

## Seus Negócios

Por Ulisses Dávila  
ulisses.davila@ofluminense.com.br

### Saia da zona de conforto

Sair da zona de conforto é como quebrar uma barreira entre tudo o que você, teoricamente, está pronto para realizar, para uma imensidão de possibilidades que, eventualmente, vão te desafiar e transformar em uma nova pessoa. Raphael Avellar, CEO da Avellar Media, afirma que o crescimento ocorre quando uma pessoa vê um desafio como um passo para a sua evolução, e ensina alguns passos para que isso aconteça.

Para jogar em alto nível, você precisa ser confrontado - A primeira reação que um ser humano tem na hora que ele é confrontado é pensar que não quer passar por aquela situação. Mas, o que deve ser analisado aqui é que esse mesmo desconforto está fazendo alguma coisa pela primeira vez, é que se está elevando o nível do que se faz habitualmente para um nível acima, que é exatamente quando há o crescimento.

Desafie-se - Desafio é a principal válvula do crescimento. E, quando você olha para ele de uma forma positiva, se sente bem com cada obstáculo vencido. Negar para se manter na zona de conforto limita o crescimento.

Pare de se julgar - Não espere sair do 0 ao 100 do dia para noite. É necessário parar de se julgar. Cada



Avellar: desafios transformam

um tem seu próprio tempo e, qualquer movimento é melhor que se manter parado. Explorar possibilidades é um processo.

Crescer não é confortável - Quanto mais aguda você deseja que sua linha do crescimento seja, mais tempo você deverá passar se sentindo desconfortável. Mas, quando você passa a olhar para essas situações de maneira positiva, entendendo que, por trás desse desafio e toda a dor que ele pode vir a te causar, existe o crescimento, sua perspectiva já foi mudada.

Explore as possibilidades - Manter-se na zona de conforto pode comprometer seu crescimento. Mudar é o caminho para todas as oportunidades que surgem. Um teste que vai te levar a patamares maiores. ■



O Sebrae tem metodologia para empreendedores da base da pirâmide

### Empreendedorismo em pauta

O Sebrae realiza o seminário "Empreendedorismo na base da pirâmide - inovação social, colaboração e desafios", nesta quarta (11), das 14h às 18h, na Casa Firjan, na Rua Guilhermina Guinle, 211, em Botafogo, no Rio. O objetivo é dar subsídios para a construção de uma agenda colaborativa. Participam do encontro institutos, fundações, empreendedores, governo e terceiro setor.

### Amazon Prime no Brasil

Caiu como uma bomba no mercado a estratégia agressiva de lançamento do serviço da Amazon Prime, na terça (10). Isso porque, por R\$ 9,90 mensais ou R\$ 89 ao ano, os assinantes terão frete grátis em qualquer compra, além de serviços de streaming como Prime Video, Prime Music, Prime Reading e Twitch Prime.

### Seleção diferenciada

A PepsiCo anunciou a abertura do programa de estágio First Gen. Segundo a empresa, será processo seletivo sem distinção de universidade, gênero ou raça e valorizando as habilidades únicas. Candidatos devem estar no penúltimo ou último ano de graduação e ter inglês fluente. Inscrições: [www.pepsicofirstgen.com.br](http://www.pepsicofirstgen.com.br)

### Comunicação eficaz

Indivíduos com habilidades sociais aperfeiçoadas são frequentemente apontados como líderes, promovidos mais rapidamente e criam relações significativas e profundas. Novo livro do autor do best-seller Henrik Fexeus, "Habilidade Social" (Record) explica como é possível usar a linguagem para criar relacionamentos e influenciar positivamente os outros.



Autor foi destaque na Bienal deste ano

# Táxis de Resende passam por vistoria até esta quarta

Avaliação começou na segunda-feira, e acontece no Estádio do Trabalhador

A Prefeitura de Resende, através da Superintendência Municipal de Transporte e Trânsito (Sumtran), promove, desde segunda-feira, a Vistoria Anual de Táxis, que acontece até esta quarta-feira, dia 11, de 13h30 às 16h30, no Estádio do Trabalhador, ao lado da Delegacia da Polícia Civil. A ação tem como objetivo vistoriar 112 veículos, já que outros 18 permissionários estão em fase de troca dos carros de trabalho.

Resende conta hoje com 130 táxis, que estão distribuídos em 14 pontos fixos espalhados pelos bairros. Com o processo de vistoria, a Prefeitura busca garantir mais segurança aos passageiros e também uma qualidade maior no serviço prestado no município. Após a vistoria, os veículos aptos recebem um selo para ser fixado no vidro dianteiro do carro, em local visível para órgãos de fiscalização e dos próprios usuários.

Ao todo, são mais de 20 itens fiscalizados nos mais diferentes aspectos do veículo. Os técnicos da Sumtran observam desde as condições da lataria até o funcionamento dos espelhos retrovisores,



Mais de 20 itens são fiscalizados, inclusive as condições da lataria e funcionamento dos espelhos retrovisores

bem como buzina, pneus, faróis e faroletes. A vistoria é regulamentada por lei e prevê sanções para quem não fizer ou estiver fora dos padrões adequados.

Para a realizar a vistoria, o permissionário precisa apresentar os seguintes documentos: certificado do Inmetro;

CNH atualizada; documento do veículo atualizado e nada consta criminal (para aqueles que estiverem com o papel vencido), além do atestado médico da Medicina do Trabalho. É necessário também que os permissionários e auxiliares estejam devidamente uniformizados no ato da vistoria.

Prazo de regularização - De acordo com a Sumtran, os veículos e permissionários que não atenderem os itens de vistoria e de documentos terão um prazo para regularização. Passada essa notificação e caso as irregularidades permaneçam, o caso é encaminhado para a Guarda Municipal. ■

# Arraial do Cabo: construção irregular é localizada em área de preservação

Flagrante foi possível graças à denúncia feita ao programa Linha Verde

Na terça-feira (10), após encaminhamento de informações do Linha Verde, programa do Disque-Denúncia do Rio voltado para meio ambiente, policiais militares da 8ª UPAM (Costa do Sol) se dirigiram ao bairro Caiçara, em Arraial do Cabo, na Região dos Lagos, onde flagraram uma construção irregular em área de preservação permanente.

De acordo com os agentes, a denúncia do Linha Verde citava que na Rua Olívia Coelho Vidal era possível avistar uma área desmatada onde havia indícios de construção irregular. Questionado pelos policiais, um homem que trabalhava na localidade informou que não sabia que o terreno era Área de Proteção Permanente (App) do Parque Estadual da Costa do Sol e disse ainda que o dono não se encontrava no local na-



Casa estava sendo erguida no bairro Caiçara. No local, foi encontrado um homem trabalhando e material de obra

quele momento.

Diante dos fatos e com base no artigo 60 da Lei de Crimes Ambientais, os militares conduziram com o acusado, juntamente com alguns materiais utilizados

em obras, à 132ª DP (Arraial do Cabo), onde a ocorrência foi registrada.

Na Região dos Lagos a população pode denunciar crimes ambientais ao Linha Verde, através do telefo-

no 0300 253 1177 (custo de ligação local) ou pelo aplicativo disponível para celulares "Disque Denúncia RJ" enviando fotos e vídeos, sempre com a garantia do anonimato. ■

# Servidor público tem curso de qualificação em Macaé

TCE e Escola do Legislativo fazem parceria para oferecer formação

Visando à formação de servidores públicos que atuam no Executivo e Legislativo, a Escola de Contas e Gestão (ECG), do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE-RJ), em parceria com a Escola do Legislativo de Macaé, está oferecendo cursos de qualificação presencial e semipresencial.

Todos os cursos são gratuitos e os interessados devem se inscrever no site da ECG. O próximo curso será o de Procedimentos Prévios aos Contratos da Administração Pública e o de Gestão e Fiscalização de Contratos, com aulas online e presenciais, no Centro Cultural do Legislativo (antiga sede da Câmara de Macaé). O público-alvo são servidores municipais, estaduais e federais.



Aulas acontecem no Centro Cultural do Legislativo, antiga Câmara de Macaé

O Centro Cultural fica localizado na Avenida Rui Barbosa, 197, no Centro. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira,

das 9h às 17h. Para tirar dúvidas ou obter mais informações, os telefones de contato são 2772-4268 e 2772-4885. ■

# Cabo Frio planeja turismo no verão

Verão é tema do projeto "Territórios Turísticos", que acontece em Cabo Frio, nesta quinta-feira, dia 11. O projeto abordará ações para a temporada de verão em Cabo Frio na segunda reunião de gestão governamental. O encontro acontece das 9h às 11h, na sede da Secretaria de Turismo, no Terminal de Transatlânticos, e contará com a presença de representantes do poder público.

O projeto tem como objetivo unir os esforços público e privado para identificar os territórios de potencial turístico, além de analisar a infraestrutura e investimentos necessários para os locais analisados e com isso proporcionar ordenamento das áreas. ■