

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda
- B – Imóveis Aluguel
- C – Casa e Serviços
- D – Empregos
- E – Negócios
- F – Veículos

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

LOJAS:

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h

AIMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO
OCEÂNICA**A-055**

Itaipu/Itacoatiara

CASAS

IMOB
2000

ITACOATIARA

ÓTIMA casa duplex vazia pisc churras toda mont com var salão 3 ambi 4qtos 2 suítes banh social lavabo cop/coz dep e garagem só 1.100.000 IM-60091 27148822 CJ3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping, R. da Conceição, 188, lj 118

IMOB
2000

MAGNIFICA res linear em cond alto padrão 3 slas 4qtos sendo 5suítes espaço gourmet pisc chur forno gar 2.850 MIL www.imob2000.com.br IM-61079 27148822 CJ-3973

Terrenos

ITACOATIARA/ Campo Belo - terr. 300m² 100% plano todo murado c/escritura, RGI. Ót. residências ao redor R\$ 150 mil. Mot. viagem. Quem ver compra. Só dinheiro T. (21) 96990-5504

SÃO GONÇALO

REGIÃO
CENTRO**A-064**Rodo/Brasília
Rocha/Califórnia
Boacu/Boa Vista
Porto da Pedra

CASAS



ZÉ Garoto casa linear estilo colonial 2qts gar terr 357m² R\$ 320mil. 2712-1652 / 99761-8014 Cr298190

A-067Mutuá
Mutuaguacu
Mutuapira
Luiz Caçador
Porto do Rosa

CASAS

MUTUÁ Av. Paula Lemos frente ponto ônibus 515. Garagem sala cozinha lavabo area de serviço 2quartos sacada. Casa duplex estimativa p/concluir a obra R\$ 20mil. 2712-1652 / 99761-8014 Levamos ao local Cr298190

REGIÃO
IPIÍBA**A-109**Serra de Calaboca
Morro do Rebentão
Largo do Rio do Ouro

Terrenos

RIO do Ouro terreno 2.500m² Rua Antônio Estevão. Só R\$ 52mil. 2712-1652 / 99761-8014 Cr298190

REGIÃO
ALCÂNTARA**A-118**Fazenda
Restaurada
Marambaia

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

APTO 2 qtos vazio R\$30mil entrada prest de R\$700,00 ac/ FGTS 97949-2231/96506-2662 Cr55577

PARA QUEM QUER...
...VENDER
...COMPRAR.
2621-9955
OFLUMINENSE

O FLU TEM... Com-
pra/Venda/Aluguel
para o seu veículo.
TeleFlu 2621-9955IMÓVEIS
COMERCIAIS**A-187**

Niterói

Salas

IMOB
2000

AMARAL peixoto sla 40m² frente vazia toda reform.recepção coz banheiro 248 mil IM-7678 27148822 cj3973

IMOB
2000

MAESTRO Felício Toledo, 519 Ótima sala copa, banh, recepção, ótimo edifício com 2 elevadores. só 250 mil IM-7751 2714-8822-CJ.3973

MB 7447 Ed. City Hall sala vazia c/28m2 toda em cerâmica andar alto do lado da Prefeitura por 200mil 2610-8173 C:34617

No Niterói Shopping uma loja de Classificados O Fluminense bem próxima de você. Rua da Conceição, 188 - loja 118

Casas

PRÓX Plaza Maravilha 330m² sla diversos qtos banhs só R\$350mil 2714-3870 / 96444-2964 Cr6705

A-191

São Gonçalo

Prédios
Comerciais

B Vermelho R principal vendo imovel Predio salão + 7 salas + terreno ac/oferta 2712-4132

O FLU TEM... Com-
pra/Venda/Aluguel
para o seu imóvel.
TeleFlu 2621-9955

SERVIÇOS
IMOBILIÁRIOS

DESENHOS Autocad p/ Prefeitura Cartório CREA à partir de R\$ 600,00 2712-1652 / 99761-8014 Cr298190

O MELHOR
GUIA DE
COMPRAS
DA CIDADE.

CLASSIFICADOS
OFLUMINENSE
2621-9955

BIMÓVEIS
ALUGUEL

NITERÓI

REGIÃO
SUL**B-001**

Icaraí

APARTAMENTOS

CONJUGADOS

VISTÃO para o Mar frente total 30m² R\$ 900,00 + taxas. T. 98875-5355 Cr 9432

2 QUARTOS

APTO frente 2 qtos sla coz dep R Miguel de Frias 1ª qdra da praia R\$1.500 T: 2622-1608 Cr29075

MIOLO de Icaraí condomínio barato 2 quartos banh copa cozinha escada Al R\$ 1.300,00 Cond. R\$ 550,00 (+) IPTU R\$ 220,00 Tr. 98838-2056.

IMOB
2000

TODO MOBILIADO

GERALDO Martins, 64-802, frente, exc var, slão com sofá, estante, mesa blindex, split, 2 qtos com cama armás, split, suite, banh com box, armas, coz com armas, gela inox, fogão e microondas em inox, dep comp, vaga Al-2508 2714-8822 R\$ 2.000+txs CJ.3973

OPORTUNIDADE!

OSWALDO Cruz apto amplo dep emp revers reform fiador proprio R\$1.500 +txs Estuda Proposta Tel.2719-6255 e 99900-8659 2ª a sexta feira das 9.30/12.30 h e 14/17 h Sab.9/12h Cr.27381

No Niterói Shopping uma loja de Classificados O Fluminense bem próxima de você. Rua da Conceição, 188 - loja 118

Compra, Venda, Aluguel e Administração de Imóveis

**Mude com a gente**

CJ 3973

IMOB2000

www.imob2000.com.br

Praia de Icaraí, 211 Lj 02 - Icaraí - Niterói - RJ

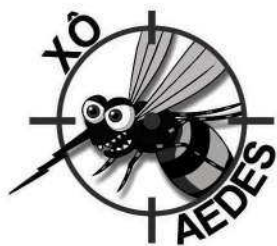
2714 8822

Calvin

DENTRO DE VOCÊ CORRE SANGUE.
DENTRO DO CARRO, ÁLCOOL.
NÃO INVERTA AS POSIÇÕES.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

O mosquito Aedes Aegypti



Aedes Aegypti é o mosquito transmissor da dengue, zika, chikungunya e febre amarela urbana.

O macho, como de qualquer espécie, alimenta-se exclusivamente de frutas. A fêmea, no entanto, necessita de sangue para o amadurecimento dos ovos que são depositados nas paredes internas dos objetos, próximos a superfícies de água limpa.

Em média, cada mosquito vive em torno de 30 dias e a fêmea chega a colocar entre 150 e 200 ovos. Se forem postos por uma fêmea contaminada por determinado vírus, ao completarem seu ciclo evolutivo, transmitirão a doença.

Os ovos não são postos na água, e sim milímetros acima de sua superfície, principalmente em recipientes artificiais. Quando chove, o nível da água sobe, entra em contato com os ovos, que eclodem em pouco menos de 30 minutos. Em um período que varia entre sete e nove dias, a larva passa por quatro fases até dar origem a um novo mosquito: ovo, larva, pupa e adubo.

As fêmeas preferem o sangue humano como fonte de proteína ao de qualquer outro animal vertebrado. Atacam de manhãzinha ou ao entardecer. Sua saliva possui uma substância anestésica, que torna quase indolor a picada.

TUDO QUE ACUMULA ÁGUA É FOCO DE MOSQUITO!

- Tampe os tonéis e caixa d'água;
- Mantenha as calhas sempre limpas;
- Deixe garrafas sempre viradas com a boca para baixo;
- Pneus devem ser acondicionados em locais cobertos;
- Mantenha lixeiras bem tampadas;
- Deixe ralos limpos e com aplicação de tela;
- Limpe semanalmente ou preencha pratos de vasos de plantas com areia;
- Limpe com escova ou bucha os potes de água para animais;
- Limpe a bandeja do ar-condicionado para evitar o acúmulo de água;
- Lonas usadas para cobrir objetos ou entulhos devem ser bem esticadas para evitar poças d'água.

Fonte: Ministério da Saúde.

EXCELENTE APARTAMENTO!!

Amplio apartamento na Rua Coronel Moreira Cesar, silencioso, com 3 quartos, garagem, dependências completas.

Valor: R\$ 1.950,00 + taxas.

Tels. (24) 2221-3447

(24) 99818-6945

GPC ALUGA

CRECI 24244

Excelente apto com 3 qts (1ste), sala, cozinha, bh, arms, 2 vagas de garagem na Rua Tiradentes.

Tratar Tels. (21) 2717-6759, 2622-2044 Ramal 20

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955

B
IMÓVEIS ALUGUEL

NITERÓI
REGIÃO **SUL**

B-001
Icaraí
APARTAMENTOS
2 QUARTOS

IMOB 2000
TUDO MOBILIADO
GERALDO Martins, 64-802, frente, exc var, slão com sofá, estante, mesa blindex, split, 2 qtos com cama armás, split, suite, banh com box, armas, coz com armas, gela inox, fogão e microondas em inox, dep comp, vga AI-2508 2714-8822 R\$ 2.000+tax CJ.3973

3 QUARTOS
3QTS arms 2 bhs depts compl R\$1.950, + taxas Rua Moreira Cesar 330 / 1004 A Tel: 3741-6216 /99532-0323

EXC 3qts (1suite) com vista parcial para praia com armários nos qtos e na cozinha com dep e um vaga na garagem 2622-1608 Cr29075

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

B-004
Ingá
APARTAMENTOS
2 QUARTOS

IMOB 2000
APARTAMENTO marío viana,369/403 bl 02 ingá 2 quartos 600,00 + taxas AL-2042 27148822 cj3973

3 QUARTOS
APTO 3 qts e vaga. E outro 4 qrts, ste, vaga, 2 salas, depts completas, 100m². Rua Presid. Pedreira Tel. 99627-3422.

B-010
Sta. Rosa/Viradouro Vital Brazil
Vagas e Quartos

PÉ Pequeno suite/ qto mobiliados em casa completa, cozinhar e lavar. Tr. 96469-1377.

APARTAMENTOS
2 QUARTOS
ALUGO apto sla 2 qts 1 ste banh social coz. área bnh empregada gar. R\$ 1.000,00 (+) taxas T 2717-8756 hor. comercial C18841

N Torrezão prox Mercado Real al apto sla 2 qtos coz banh depts estac R\$800+taxs Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110



REGIÃO **NORTE**
B-016
Fonseca
APARTAMENTOS
2 QUARTOS
ALUGO apto todo montado c/ 2 qtos varanda dep compl garagem de frente R Des Lima Castro R\$1.350+taxs Tel: 2622-1608 Cr29075

APTO 2 qtos mobiliado slão coz 2 banh área gar junto Bancos e Super Mercados R\$1.200 Tratar 98748-5608 Cr17394

IMOBILIÁRIA PAZ
CRECI 2544

LOCAÇÕES

FONSECA - Aluga apartamento com 2 quartos na Rua Ari Pinto Lima, Nº 26.

FONSECA - Aluga apartamento de 2 quartos na Alameda São Boaventura, Nº 956.

ICARAÍ - Aluga apartamento com 2 quartos e 1 vaga de garagem na Rua Presidente Backer 234.

FONSECA - Aluga apartamento de 1 quarto na Alameda São Boaventura, Nº 950.

CENTRO - Aluga sala na Rua da Conceição 188, Torre de Niterói Shopping.

CENTRO - Aluga apartamento com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro e área Rua Andrade Neves 131;

Centro - Sala comercial na Av. Ernani do Amaral Peixoto 36, Sala 201- A.

ICARAÍ - Aluga sala comercial Rua Gavião Peixoto, 70, sala 606 - 33m².

PRAIA DE ICARAÍ 67 - Aluga apartamento 4 quartos, sala, cozinha, banheiro, depts completas de empregada e garagem;

NEVES - Aluga apartamento com 2 quartos na Rua Alberto Torres 725 R\$ 650,00 + taxas.

Tel.: (21) 2719-9696

B-025
Barreto/Engenhoca Ten. Jardim
APARTAMENTOS
2 QUARTOS
BARRETO al apto sla 2 qtos coz banh dep R\$800+taxs Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110

PARA QUEM QUER... VENDER ou COMPRAR.
2621-9955 OFLUMINENSE

CENTRO - NITERÓI ALUGO
APARTAMENTO 304 Avenida Amaral Peixoto 436. Edifício estritamente residencial sala, 2 quartos, todo reformado.
R\$ 850,00 + taxas
Tels. 99974-5277/99762-0011

REGIÃO **CENTRO**
B-031
Centro
APARTAMENTOS
CONJUGADOS
AL Kit c/ ou s/ divisórias banh coz R\$500+taxs Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110

1 QUARTO
ALUGO aptos Marechal Deodoro 164, sala qto cozinha banheiro ót. estado R\$ 750,00 + taxas T 2717-8756 hor. comerc. C18841

IMOB 2000
MONTE libano, 46,801, prox. tudo, sala, quarto suite cozinha, área, banheiro empregada AI - 1035 800,00 + taxas 2714-8822 cj3973

IMOB 2000
1º MÊS DE CARÊNCIA NO ALUGUEL

APTO ótimo na Marques de Paraná 189/1501 prox doz Hosp.A.Pedro/Icaraí frente vista mar sala c/var fechada qto c/toledo banh c/ blindex,espelho arma,coz c/ arm madeiro novo,com luminarias tom/interruptores novos vaga marcada pisc/sauna esp.festas sl ginastica AL-163 920,00 + taxs 2714-8822 cj3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

2 QUARTOS
66 M² 2qts sala coz 2 banhs área de lazer localização excel próx a tudo 98216-3569/99936-3524

ALUGO var 2qts+dep Pst Avelino Souza 108 fim Av Am Pxt 2ª a 6ª 99876-9260/2717-0223

JUNTO Hosp Icarai/ Igr Batista apto 2 qtos sla coz banh Predio antigo 3º s/gar R\$1.360 tudo Tel: 99767-1836 Cr75153

B-034
São Domingos Gragoatá
APARTAMENTOS
1 QUARTO

IMOB 2000
APARTAMENTO andrade neves,314/203 01 quarto 1.500 + taxas AL-1071 27148822 cj3973

CASAS
AL casa 1 qto sla coz bh Ver local com Sidney na Rua Guilherme Briggs, nº 3 - São Domingos. Cr 44590

REGIÃO **PENDOTIBA**

B-049
Maria Paula Vila Progresso Muriqui
CASAS

2CASAS Somente Homens Outra p/ Família Todas Fino Acabamento Garagens 99722-1922

O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.
CLASSIFICADOS OFLUMINENSE
2621-9955

B

IMÓVEIS ALUGUEL

NI TERÓI

REGIÃO OCEÂNICA

B-052

Piratininga Cambonhas

APARTAMENTOS

I QUARTO

CAMBOINHAS Apart Cambonhas INN mobiliado com vga garagem R\$1.500,+ txs Tel: 3741-6216 /99532-0323

REGIÃO SETE PONTES

B-091

Venda da Cruz Covanca/Pita Zumbi/Sete Pontes

CASAS

ALUGO casa quarto e sala pequeno condomínio R\$600+txs T: 96487-2117/2608.0136

PARA QUEM QUER...
VENDER
COMPRAR.
 2621-9955
 OFLUMINENSE

ALUGUE JÁ!!

Alugo casas no Colubandê, ótima localização, com 1 quarto, sala, cozinha, banheiro e área.

Facilito depósito.

Tratar: (21) 2601-4385

IMÓVEIS COMERCIAIS

B-187

Niterói

Lojas

HERVAL

LARGO do Marrão alugo ótima loja 76m² temos outras Tel: 2719-1542/99483-3931 Cr 16110

IMOB 2000

LOJA - Center Icaraí M.César, 265/142 vg 5.000,00 AL-7044 2714 - 8822 CJ3973

IMOB 2000

ÓTIMA sala comercial R.quintino bocaíuva, 463/sala 412 são francisco 1.800 + taxas AL-7351 27148822 CJ 3973

Salas

ALUGO 1 sala Rua da Conceição próx Niterói Shopping prédio misto com/res R\$400,+txs 2622-1608 Cr29075

CENTRO Alugo ótimas salas c/ divisórias R\$500,+txs T. outras Herval 2719-1542/ 99483-3931 Cr 16110

IMOB 2000

NITERÓI Shopping sla 42m² divisória 2 ar cond porta blindex 800+txs AL-7062 2714-8822 cj3973

IMOB 2000

NITERÓI Shopping sla 42m² divisória 2 ar cond porta blindex 800+txs AL-7062 2714-8822 cj3973



Diga Não à destruição
Acredite na preservação

C

CASA e SERVIÇOS

C-001

Utilidades para o lar

VENDO

FOGÃO Brastemp acendimento eletrônico tempo fume usado bom estado Tel: 99797-4560/3602-2824

C-010

Profissionais liberais

INVESTIGAÇÃO

PARTICULAR Acompanhamento diversos, infidelidade conjugal, relatório diário, flagrantes, localização de endereço e pessoas levantamento em geral filhos, rastreamento de veículos, Sigilo. Pqto. Facilito no cartão 4107-5115/99493-6532

C-030

Festa

BUFFET MONARCA

EM NITERÓI Local Próprio Festas - Eventos - Confraternização, completo com bebidas a partir de 150,00 p/pessoa. Infs. 2576-1877

No Niterói Shopping uma loja de Classificados O Fluminense bem próxima de você. Rua da Conceição, 188 - loja 118

MOTEL / TERMAS



LUANA TRAVESTI

TEL: 97203-5424 Gata Top Seios Grandes c/ marquinha biquine atendo Só Ativa / Passiva Nit

LUMA R\$60,00

linda Nifetinha 18ª super completa adora namorar com uma boca de veludo Tel: 98558-9712 c/local

ART. 244-A
 Lei 8.069/90.

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa.

****FERNANDA****

NOVA Equipe belíssimas novidades Gatas p/ todos os gostos ac/carrões 2620-0693

***ALBA* (R\$50,00)**

LINDA Coroa c/ Bundão Massagem Relaxante p/ Cavalheiros / Senhores Cerveja/Drink's cortesia. local S.G T:96549-0367

CATARINA SUL

BELA Loira gaucha seios fartos e firmes completa p/seu prazer. Local /Fora 97578-3685 At sozinha !!

HEITOR 96654-2358

ATENDIMENTO Homens / Mulheres e casais com hora marcada. Só Atendimento Fora!!

KAROL R\$60,00

LINDA Coroa safadinha/ beijos quentes sou super carinhosa com um bumbum guloso com local Tel: 98542-8749

Juliana Travesti

LINDA Carinhosa e Meiga. Ativa / Passiva com local discreto. Tel: 4126-6277 / 97977-4576

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
COORDENADORIA GERAL DE LICITAÇÕES

AVISO DE ABERTURA DE PRAZO DE CONTRARRECURSO
CHAMADA PÚBLICA Nº 001/2019

O Município de Macaé, através da Comissão Permanente de Licitação, no uso de suas atribuições legais, torna público que os Leiloeiros João Emílio de Oliveira Filho (46730/2019), Pedro José de Almeida Neto (46749/2019), Juliana Vettorazzo (46997/2019) e Edgar de Carvalho Júnior (46998/2019) interuseram recurso contra o julgamento da documentação de habilitação.

Os recursos interpostos pelos leiloeiros acima encontram-se disponíveis para os licitantes no site do Município de Macaé (www.macaerj.gov.br) assim como na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Avenida Presidente Sodré, 534, térreo, Centro, Macaé/RJ, de segunda a sexta-feira, no horário de 09 às 17 horas.

Informamos que fica aberto prazo de contrarrecurso, conforme disposto no artigo 109, da Lei Federal nº 8.666/93.

Macaé-RJ, 16 de outubro de 2019.
 Jeronimo Campos de Miranda Júnior
 Coordenador Geral de Licitações

C-080

Aulas e cursos

LIFE CARE

CURSO de Cuidadores de Idosos. Inscrição. Av. Amaral Peixoto nº 300 Sla 501 Niterói. Tels. 3617-7779 / 2622-1674

C-130

Sociais/Pessoais

Classificados do amor

SOU homem quero conhecer mulher bem recheada para relacionamento qualquer idade 98936-5785

Místicos

DONA RENATA

DE volta Niterói atend com Tarot e Cartas trabalhos c/ Entidade de luz 2610-3312/98244-8060

E

NEGÓCIOS

E-006

Diversos

HERVAL

PASSO Ponto bem localizado 450m² p/qualquer Ramo negócios junto Correios, plaza, barbas. 2719-1542/9948 3-3931

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

As mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

