

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

A – Imóveis Compra e Venda**B – Imóveis Aluguel****C – Casa e Serviços****D – Empregos****E – Negócios****F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
 telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
 comercial@ofluminense.com.br

LOJAS:

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h



CR. 21824

e-mail: edmarvivas@hotmail.com

2719-0440 / 98747-5060

ICARAÍ: Oswaldo Cruz, amplo todo montado, sala, 4 quartos, suíte, copa /cozinha, banheiro social, dependências, vaga marcada. **R\$1.100 milhão.**

ICARAÍ: Miguel de Frias, início praia, ótima sala montada, 30m², vazia, com Recepção, banheiro e garagem, **R\$290mil.**

INGÁ: Tiradentes, vazio, excelente estado, sala, 3 quartos, suíte, copa/cozinha, banheiro social, dependências, vaga marcada. **R\$500mil.**

BOA VIAGEM: Vista mar, sol manhã, todo montado, sala, 3 quartos, suíte, cozinha, banheiro social, dependências, 2 vagas marcadas, lazer. **R\$800mil.**

BOA VIAGEM: ótimo estado, todo montado, varanda, sala, 2 quartos sendo 1 suíte/closet, cozinha, banheiro social, vaga marcada, piscina **R\$490mil.**

FONSECA: Solar do Barão, bela cobertura duplex, toda montada, 2 varandas, sala, 2 quartos, cozinha, 2 banheiros sociais, churrasqueira, vaga marcada, lazer completo **R\$470mil.**

FONSECA: Condomínio Solar do Barão, vazio, ótimo estado, varanda, sala, 2 quartos, cozinha e 2 banheiros completos, vaga, lazer completo. **R\$240mil.**

IMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO
SUL

A-004

Ingá

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

IMOB
2000

ÓTIMA

OPORTUNIDADE

PRESIDENTE pedreira amplo vazio predio moderno 2 varandas 3 qtos c/armarios suíte dep emp.gar só 550 mil IM-35221 27148822 CJ3973

OPORTUNIDADE

MIOLO ICARAÍ: 1 quarto e sala separados montado vazio vaga escritura ótimo estado porteira fechada.

INGÁ: cobertura duplex 2 salas 2 quartos terraço vista pro mar e baia 2 vagas precisando obra

Tel: 98538-1866
99454-0308

Cr19429

4 ou + QUARTOS

IMOB
2000

QUADRA da praia, var sala 4qtos 2c/armos suíte coz ampla banh social área dependencia comp gar. vazio. R\$ 950 mil IM-40608 2714-8822 CJ.3973



TI 4010A Próx a praia oportunidade só 850mil c/2vgs vazio montado lindo vrda slão 4qtos ste coz dep play 2704-5656 C:23181

A-007

Boa Viagem
Praia das Flechas

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB
2000

ANTONIO parreiras jto a uff jameiro praça otima planta vda sla 2 qtos coz qto emp revertido 3º qto 1 vaga 450 mil IM-28853 27148822 cj3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

3 QUARTOS

IMOB
2000

Passos da patria vista bahia, var, sla, 3 qtos, sendo 1 suíte, banh soc, coz com arms, dependencia completa e área, gar. 680 mil IM-34998 CJ3973

A-009

Jardim Icaraí

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

EXCLUSIVO: Exc. apto vazio frente sol manhã sla 2 qts 1 suíte DCE gar marcada. Jto todo comércio faculdade La Salle-Abel. R\$ 420 mil Mesias Leite 99787-4223/ 96404-1883 Cr 18918



MB 2488D esq c/Lopes Trovão var slão 2qts ste 90m2 todo em granito 1vg vazio lazer por 530mil 2610-8173 C:34617

IMOB
2000

OTAVIO kelly próx mira flores vazio predio novo 2 qts 2 sts 2 vagas lazer 730 mil IM-28897 27148822 CJ3973

Teto
IMÓVEIS

TI 2308D Miguel Couto 100m² vrda slão 2qtos ste coz ampla 1vg td montado vazio 470mil 2704-5656 C:23181

Teto
IMÓVEIS

TI 2454D 5 de julho só 400mil c/gar fte andar alto vazio sla 2qtos banheiro coz dep play s.festas 2704-5656 C: 23181

3 QUARTOS
IMOB
2000

EXELENTE apto c/planta cond barato perto campo são bento c var sala 3 qtos banh social cop coz area serv dep comp emp c/1 lance de escada 490 mil IM-35276 27148822 CJ3973

VDO apto 1ª loc sla 3 qtos 1 ste slão coz banh área vardão gar R\$780mil ac/CEF Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110



MB 3115C saia do aluguel 3qtos c/2vagas vrda vazio frente lazer doc ok por 685mil acredite! 2610-8173 C:34617

Teto
IMÓVEIS

TI 3115C Só 685mil 2vgs vazio fte O.Kelly próx a igreja vrda 3qtos ste coz dep play s.festa 2704-5656 C:23181

4 ou + QUARTOS



MB 4726 5 de Julho alto luxo varandão slão 2amb 4qts 2stes coz ampla 2vgs aceita imovel de menor valor 2610-8173 C:34617

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

