

TRINDADE

ALUGO 2 casas sobrado ambas com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, pequena área de serviço, sem garagem próximo Universidade

R\$ 600 + taxas

Tel: 98787-6832

Marcia

DONA LURDES**ALUGA SOBRADO**

2 quartos e garagem próximo ao Comércio e à BR

Tels.: 2712-5947

98586-2015

ALUGUE JÁ!!

Alugo casas em Vista Alegre, próximo ao Trêvo, ótima localização, com 1 quarto, sala, cozinha, banheiro e área. Facilito depósito.

Tratar: (21) 2601-4385

C-010

Profissionais
liberais

INVESTIGAÇÃO

PARTICULAR Acompanhamento diversos, infidelidade conjugal, relatório diário, flagrantes, localização de endereço e levantamento em geral filhos, rastreamento de veículos, Sigilo. Det. Max Pgto. Facilito no cartão 4107-5115/99493-6532

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

C-030

Festa

BUFFET MONARCA

EM NITERÓI Local Próprio Festas - Eventos - Confraternização, completo com bebidas a partir de 150,00 p/pessoa. Inf. 2576-1877

PARA QUEM QUER...

**...VENDER
OU COMPRAR.**
2621-9955
OFLUMINENSE

B

IMÓVEIS
ALUGUEL

SÃO GONÇALO

REGIÃO
SETE PONTES

B-091

Venda da Cruz
Covanca/Pita
Zumbi/Sete Pontes

CASAS

ALUGO casa quarto e sala pequeno condomínio R\$600+txs T: 96487-2117/2608.0136

IMÓVEIS
COMERCIAIS

B-187

Niterói

Lojas

Teto
IMÓVEIS

AL01 Icarai - Miguel de Frias fte p/rua 1vq loja c/sobreloja banheiro coz reformada linda 4.200,00 taxa 300,00 2704-5656 C:23181

ALUGA-SE**SANTA CATARINA**

Casa com 1 quarto cômodos amplos e varanda R\$ 600,00 já com taxas. Direto com proprietário. Depósito de 2 meses. Travessa Eloi 270.

Tratar: 99641-6918

ALUGUE JÁ!!

Alugo no Jockey Clube, ótima localização, kitinetes a R\$ 300,00 e casas de 1 qto, sala, coz, banheiro e área a R\$ 400,00. Facilito depósito.

Tratar: (21) 2601-4385

Teto
IMÓVEIS

AL02 Inga - Pres. Pedreira só 1.000,00 loja c/sobreloja 2 banheiros divisorias c/90m² vazia posse imediata 2704-5656 C:23181

IMOB
2000

**EXELENTE PONTO
CENTRO**

ÓTIMA loja José Clemente 24 sobrado com 110m² sala ampla 3 banh 3 salas cop 2 depósitos 2.500 + taxas 2714-8822 AL-7240 cj3973

Salas

ALUGO 1 sala Rua da Conceição próx Niterói Shopping prédio misto com/res R\$400,+txs 2622-1608 Cr29075

**TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO
É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.**

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

C

CASA e SERVIÇOS

C-002

Construções/
Reformas

SINTEKO

SINTEKO E Poliuritano em taco, tábua corrida e pedra. Rebaixamento em gesso placa e acartonado Divisória Tel: 2620-1315 / 2621-5758 Contato: (Moises)

MOTEL / TERMAS

**PROIBIDO
PARA
MENORES
DE 18 ANOS**

****FERNANDA****
NOVA Equipe belíssimas novidades Gatas p/ todos os gostos ac/cartões 2620-0693

CATARINA SUL
BELA Loira gaucha seios fartos e firmes completa p/seu prazer. Local /Fora 97578-3685 At sozinha !!

NATALIA R\$50,00
Linda loirinha fogosa 28ª Adoro Beijar e Namorar 100% liberal Completa 98443-1419 C/ Local

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa.

ART. 244-A
Lei 8.069/90.

SAMYRA R\$50,00
LINDA Morena da cor do pecado carinhosa s/frescuras tipo passista 2613-0925 ac/cartão

SURYA 2719-4162
BELA e Educada 22ª oferecendo o melhor da massagem relaxante c/ finalizações sensuais e prazerosas. Com local!!

VIVIANE R\$50,00
LINDA loirinha 19ª seios durinhos boca quentinha toda durinha adoro namorar Tel: 2613-0925

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

