

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

LOJAS:

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h

A

**IMÓVEIS
COMPRA E VENDA**

NITERÓI

**REGIÃO
CENTRO**

A-031

Centro

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

**IMOB
2000**

VAZIO reformado rua andrade neves sla 2 qtos banheiro social coz area dep comp emp prox plaza uff oportunidade 250 mil mil chave na imob IM-28981 27148822 CJ 3973

ICARAI / SANTA ROSA

Apartamento reformado, 170m² área utilizada + 2 garagens, 3 qtos (suíte), 1 escritório (suíte), sol da manhã, andar alto e vista reserva ambiental.

Próximo comércio Icarai e Santa Rosa.

R\$ 830 MIL.

IPTU R\$ 350,00 - CONDOMÍNIO R\$ 950,00.

DIRETO PROPRIETÁRIO

Contato (21)98059-2121

PEDRO CARVALHO

SANTA ROSA PRÓXIMO AO MUNDIAL MONTADO - sala, 3 quartos, suíte, cozinha, área dependência de empregada salão de festa play garagem **R\$540 mil.**

SANTA ROSA: Excelente apartamento vazio salão 2 quartos, suíte, dependência de empregada garagem lazer completo **R\$420mil.**

**Tel:2610-4522
99986-7932**

Cr. 26339

RENATO VENDE

Centro - Para Investidor 8 aptos - Sala, 2 quartos, dependência empregada, área de serviço, sem garagem vazio. **Cr 32714**

**Tel. 2717-8551
96446-7936**

VENDO

Apartamento todo reformado, com armários, ar condicionado, cozinha, banheiro, sala 2 quartos, documentação e IPTU em dia na Rua Dr. Borman 13/407.

**Tratar com o proprietário:
(21) 2256-4792/ 2547-5399
(10:00 às 19:00), 2ª a 6ª feira.**

CASAS

CASA R. 15 de Novembro 140m² 3qtos sla coz dep c/ terreno 378m² Tr. 2719-5804 / 2629-1131 N. corretor. R\$450 mil

A-034

São Domingos Gragoatá

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

**IMOB
2000**

JUNTO club canto do rio sol manhã vistão mar vazio 2 var sala 3 qtos ste cop coz area dep completa 2 vagas esc. só 750 mil IM-35292 27148822 cj3973

**CRIE O HÁBITO DE RESPETAR OS IDOSOS.
UM DIA VOCÊ VAI AGRADECER.**

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

A-040

Bairro de Fátima São Lourenço

APARTAMENTOS

1 QUARTO

**IMOB
2000**

CENTRO excelente localização var sla 1 qto banh soc coz passa prato garagem lazer completo prox guanabara 320 mil IM-10417 27148822 CJ3973

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

**REGIÃO
PENDOTIBA**

A-046

Badu/Sapê Matapaca Cantagalo

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

**IMOB
2000**

EXCELENTE cond total infraestrutura lazer apto sla 2 qtos 1suíte banh soc coz 1 vaga 340 mil IM-28906 27148822 CJ3973

CASAS

BADU Estilo chalé próx. Parq. Colina. C/ 3 stes gar terr 722m² R\$850mil 2712-1652 / 99761-8014 Cr298190

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

As mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

