

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

LOJAS:

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h

ITACOATIARA

URGENTE!!

Muito abaixo do mercado!

Vendo apto de 3 quartos (1ste), dependências empregada com banheiro em condomínio fechado com segurança e infra estrutura de lazer, piso de mármore, armários planejados. R\$ 685 mil.

Tel. (21) 97631-7000

INVESTIDOR

**ÓTIMA OPORTUNIDADE!
RENDA R\$6.000,00**

VENDO 13 casas no Joquei, com laje e telhado, área de 720m² Documento ok!
Ac/ Pemuta

TRATAR TEL:

2714-3510/ 98898-2110

**O FLU TEM... Com-
pra/Venda/Aluguel
para o seu imóvel.
TeleFlu 2621-9955**

**O FLU TEM... Com-
pra/Venda/Aluguel
para o seu veículo.
TeleFlu 2621-9955**

A
**IMÓVEIS
COMPRA E VENDA**

SÃO GONÇALO

**REGIÃO
NEVES**

A-082
Neves/Vila Lage
Paiva/Vila Oriente

CASAS

CASA Neves vila fte Carrefour 3 qtos 2 slas 2 coz 2 banhs R\$199mil s/ Carta T. 3707-0364 Cr22436

**PARA QUEM QUER...
...VENDER
...COMPRAR.
2621-9955
OFLUMINENSE**

**REGIÃO
SETE PONTES**

A-091
Venda da Cruz
Covanca/Pita
Zumbi/Sete Pontes

**APARTAMENTOS
2 QUARTOS**

APTO V da Cruz passo financ 2 qtos sla coz banh sinal R\$38mil prest R\$80,00 T. 3707-0364 Cr22436

**IMÓVEIS
COMERCIAIS**

A-187
Niterói

Salas

**IMOB
2000**

LUIZ Leopoldo, f. pinheiro, 521 -305 - recepção, sala, banheiro e copa. Venha conferir!! 215 mil IM-7749 2714-8822 CJ.3973

B
**IMÓVEIS
ALUGUEL**

NITERÓI

**REGIÃO
SUL**

B-001
Icaraí

**APARTAMENTOS
2 QUARTOS**

**IMOB
2000**

APARTAMENTO 02 quartos icaraí rua Jor.-Francisco Torres 185/204 B 1.500 + Taxas AL-2257 27148822 CJ3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

**IMOB
2000**

Rua Joaquim Tavora 148/1005 var sala grande corredor 2 qtos/arm ste banh soc c/ armrs e blindex coz com armrs area dep comp 1 vaga 1.500,00 + taxas AL-2506 27148822 CJ03973

B-004
Ingá

**Vagas e
Quartos**

ALUGO Quarto no Ingá ambiente familiar tratar com o proprietário Tel. 2621-6557/97188-2578

**APARTAMENTOS
2 QUARTOS**

R Tiradentes 200/503 excl sla 2 qtos ste tudo c/armrs gar R\$1.300+txs ac/dep T:99353-0776 Cr6705

**O FLU TEM... Com-
pra/Venda/Aluguel
para o seu veículo.
TeleFlu 2621-9955**

B-010
Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil

**APARTAMENTOS
2 QUARTOS**

**IMOB
2000**

GERALDO Martins var 2qts coz c/armrs ste dep emp gar R\$ 1.400 + txs 2714-8822 AL-2269 cj3973

**IMOB
2000**

ACEITA PROPOSTA
REFORMADO travessa joaquim de oliveira rocha 24/707 sla 2qtos banh coz area banh emp 1.000+taxas 2714-8822 AL-2382 cj3973

SE UM IDOSO PASSAR À SUA FRENTE NA FILA DO BANCO, LEMBRE-SE QUE ELE ESPEROU MAIS DE 60 ANOS POR ESTE DIREITO.

OFLUMINENSE
informação aqui faz história

**REGIÃO
NORTE**

B-016
Fonseca

CASAS

SALA 3 qtos cozinha 2 bhs área de serviço box blindex R. Santo Onofre, Fonseca T 98663-2031

B-025
Barreto/Engenhoca
Ten. Jardim

**APARTAMENTOS
CONJUGADOS**

AV J Brasil 1726 casa 1 terreo qto sla coz banh R\$520+ agua luz deposi-to T. 3707-0364 Cr22436

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

