

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda
- B – Imóveis Aluguel
- C – Casa e Serviços
- D – Empregos
- E – Negócios
- F – Veículos

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

LOJAS:

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h

**A**

IMÓVEIS  
COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO  
SUL

**A-001**

Icaraí

APARTAMENTOS

4 ou + QUARTOS

ICARAI IMÓVEIS

MB 4726 R. 5 de Julho  
vrda slão 4qtos 2stes  
hiper montado 2vgs  
aceita permuta  
2610-8173 C:34617

**IMOB 2000**

MIOLO de icaraí montado vazio var 4 qtos 2stes copa-coz dep comp emp area 3 vagas 2.400.000 IM-40706 27148822 CJ3973

**IMOB 2000**

MARAVILHOSA PLANTA ED. LUXO

PORTEIRA fechada vista p/ o mar varandão slão em L 4qtos 2stes cop coz 3 vagas gar escrit play com total infraestrutura 4.100 mil IM-40687 27148822 CJ3973

**IMOB 2000**

PRAIA de icaraí (150mts) aceito 1,2 ou 3 qtos c/partede pagto slão 4qtos(ste)cop coz area dep comp gar vazio chaves na loja 1.250.000 mil IM-40681 27148822 CJ3973

**IMOB 2000**

ÓTAVIO kelly, só 1milhão frente varandão slão 4qtos 2ste c armas copa coz c armarios dep completa 2 gar play piscina IM-40626 2714-8822 CJ.3973

**COBERTURAS**

**IMOB 2000**

COBERTURA duplex vazia terr 2sla 3qtos banh area coz 2vgs 630mil 2714-8822 IM-50411 CJ3973

**IMOB 2000**

COBERTURA DUPLEX 2 VAGAS 4 QTOS

1ª QUADRA praia joaquim tavora junto a moeira cesar sla area livre + 30m² c/churrasqueira e piscina só 900 mil 27148822 IM-50594 www.imob2000.com.br cj 3973

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 5733 cobertura M de Sá aceita imovel - valor 4qts 2 salas lindissimo terraço c/100m2 c/pisc 3vgs ligue e confira 2610-8173 C:34617

**TETO IMÓVEIS**

TI 5734 Praia só 2.450mil frente total p/ o mar vazia vrdão salão 4qtos 2stes coz dep terraço c/ piscina play completo ótimo prédio 2704-5656 C:23181

**IMOB 2000**

PERMUTA ATÉ 1.300.000

COBERTURA 1º pav var slão 3 qtos ste c/armarios coz c/ armarios banh deps comp 2 vagas 2º pav. sala + area livre c/ pisc churras + 1 qto ste 1.680.000 IM-50592 27148822 cj3973

**IMOB 2000**

ÓTIMA PLANTA 3 VAGAS

INDEVISSADO, cob duplex, 2slas 4qts 2stes copcoz area livre 50m² pisc churras. cond. 750 reais. só 1.100.000 mil IM-50546 2714-8822CJ3973

**CASAS**

**IMOB 2000**

CASA miolo prox campo são bento reformada vazia var 2 salas 3 qtos copa coz area serv estacionamento na vila só 420 mil IM-61092 27148822 CJ3973

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 6985 Casa Fagundes Varela 50m do Rio Criket duplex salão 70 5qtos 2stes 4vgs terreno livre aceita permuta 580mil 2610-8173 C:34617

**IMOB 2000**

VAZIO prox salesiano rua sem saída cond barato amplo 3 qtos copa coz dep empregada só 350 mil IM-35277 27148822 CJ3973

**A-004**

Ingá

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

**IMOB 2000**

EXCELENTE localização melhor rua do ingá 2ª qdra praia var sla 2 qtos banh coz area dep emp gar play vazio 480 mil IM-28907 27148822 Cj 3973

No Niterói Shopping uma loja de Classificados O Fluminense bem próxima de você. Rua da Conceição, 188 - loja 118

**TETO IMÓVEIS**

TI 2443D Só 480mil c/garagem vazio qdra da praia melhor rua sla 2qtos banh coz dep emp play 2704-5656 C:23181

**IMOB 2000**

VAZIO visconde de moares lazer boa planta reformado 2 qtos cop coz gar só 515 mil IM-28776 27148822 CJ3973

**3 QUARTOS**

**IMOB 2000**

ÓTIMA OPORTUNIDADE

PRESIDENTE pedreira amplo vazio prédio moderno 2 varandas 3 qtos c/armarios suite dep emp.gar só 550 mil IM-35221 27148822 CJ3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

4 ou + QUARTOS

**IMOB 2000**

QUADRA da praia, var sala 4qtos 2c/arms suite coz ampla banh social área dependencia comp gar. vazio. R\$ 900 mil IM-40608 2714-8822 CJ.3973

**TETO IMÓVEIS**

TI 4010A Próx a praia oportunidade só 850mil c/2vgs vazio montado lindo vrda slão 4qtos ste coz dep play 2704-5656 C:23181

**Diga Não à destruição. Acredite na preservação**

# Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

