

**INFORMAÇÕES GERAIS**

**SEÇÕES PRINCIPAIS**

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

**ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:**

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

**ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:**

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

**COMO ANUNCIAR:**

**TELEMARKETING - 2621-9955**

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

**COMERCIAL**

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

**LOJAS:**

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h

**A**  
IMÓVEIS  
COMPRA E VENDA

**NITERÓI**  
REGIÃO  
SUL

**A-001**  
Icaraí

APARTAMENTOS  
COBERTURAS

**IMOB 2000**  
PERMUTA ATÉ  
1.300.000

COBERTURA 1º pav var  
slão 3 qtos ste c/armarios  
banh depts comp 2 vagas 2º  
pav. sala + area livre c/  
pisc churrs + 1 qto ste  
1.680.000 IM-50592  
27148822 cj3973

**CASAS**

**IMOB 2000**

CASA miolo prox campo  
são bento reformada va-  
zia var 2 salas 3 qtos co-  
pa coz area serv estacio-  
namento na vila só 420  
mil IM-61092 27148822  
CJ3973

**A-004**  
Ingá

APARTAMENTOS  
1 QUARTO

VDO Casa Morro do Pa-  
lacio R principal qto sla  
coz banh R\$35mil preci-  
sa reforma 97936-7657

**2 QUARTOS**

**IMOB 2000**

EXCELENTE localização  
melhor rua do ingá 2ª  
qdra praia var sla 2 qtos  
banh coz area dep emp  
gar play vazío 480 mil  
IM-28907 27148822 Cj  
3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2494D Visconde de  
Moraes 2qtos c/gar fren-  
te vazío por 370mil prox-  
mo a todas faculdades  
2610-8173 C:34617

**IMOB 2000**

OPORTUNIDADE ótima  
no ingá cond c/ infraes-  
trutura e lazer sla 2 qtos  
banh soc cop/coz area  
serv dep comp emp 01  
vaga gar só 485 mil  
IM-28733 27148822  
CJ3973

**3 QUARTOS**

**IMOB 2000**

EXELENTE apto lindo re-  
formado com ampla  
planta andar alto próx  
plaza sla 3 qtos 1 ste  
banh social cop coz area  
dep comp emp só 400  
mil IM-35274 27148822  
CJ3973

O FLU TEM... Com-  
pra/Venda/Aluguel  
para o seu veículo.  
TeleFlu 2621-9955

**IMOB 2000**

**ÓTIMA OPORTUNIDADE**

PRESIDENTE pedreira  
amplo vazío predio mo-  
derno 2 varandas 3 qtos  
c/armarios suite dep  
emp.gar só 550 mil  
IM-35221 27148822  
CJ3973

**4 ou + QUARTOS**

**IMOB 2000**

QUADRA da praia, var  
sala 4qtos 2c/armos suite  
coz ampla banh social á-  
rea dependencia comp  
gar. vazío. R\$ 900 mil  
IM-40608 2714-8822  
CJ.3973



**Diga Não à destruição. Acredite na preservação**

**A-007**  
Boa Viagem  
Praia das Flechas

APARTAMENTOS  
2 QUARTOS

**IMOB 2000**

ANTONIO parreiras jto a  
uff jambeiro praça ótima  
planta vda sla 2 qtos coz  
qto emp revertido 3º qto  
1 vaga 450 mil IM-28853  
27148822 cj3973

O FLU TEM... Com-  
pra/Venda/Aluguel  
para o seu imóvel.  
TeleFlu 2621-9955

**3 QUARTOS**

**IMOB 2000**

Passos da patria vista  
bahia, var, sla, 3 qtos,  
sendo 1 suite, banh soc,  
coz com arms, depen-  
dencia completa e área,  
gar. 680 mil IM-34998  
CJ3973

**A-009**  
Jardim Icaraí

APARTAMENTOS  
2 QUARTOS

**IMOB 2000**

EXCELENTE planta  
montado vasto comercio  
e colegio salesiano var  
sla ' L' 2 qtos ste cop  
coz area play completo  
gar só 540 mil IM-28008  
27148822 cj3973

**A-010**  
Sta. Rosa/Viradouro  
Vital Brazil

APARTAMENTOS  
2 QUARTOS

**IMOB 2000**

MARIO viana bem locali-  
zado predio novo 2 va-  
randas vazío armarios 2  
qtos suite bh coz area só  
330 mil IM-28924  
27148822 cj3973

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2405D Apto c/área  
externa tipo casa sala  
2qtos c/suite coz dep  
comp 1vg c/elevador por  
300mil vazío 2610-8173  
C:34617

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2490D Natal anteci-  
pado Martins Torres pré-  
dio novo sala 2qtos de-  
corado c/ gar lazer por  
165mil aceita carta  
2610-8173 C:34617

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2501D Dq. Estrada  
aceita permuta var sala  
em L todo decorado  
2qtos 1ste coz montada  
1vg play 490mil  
2610-8173 C:34617

**IMOB 2000**

EXELENTE predio em  
frente ao hpm com va-  
randa sala 2 qtos ba-  
nheiro soc copa coz area  
dep comp emp 1 vaga  
garagem só 300 mil  
IM-28915 27148822 cj  
3973

**IMOB 2000**

OPORTUNIDADE 390 mil  
prof otacilio vazío fte oti-  
mo estado sla 2 qtos  
banh social coz dep emp  
emp 1 vaga sla de festa  
play IM-28859 27148822  
CJ3973

**IMOB 2000**

OTIMO apto var sla 2  
amb 2 qtos suite banh  
social armarios blindex  
coz mont ara banh emp  
1 vaga escritura. só 350  
mil IM-28537 27148822  
CJ3973

**IMOB 2000**

OPORTUNIDADE  
289 MIL VAZIO  
POSSE IMEDIATA

PREDIO novo frente sol  
da manhã ótimo estado  
mario viana vda sla 2  
qtos banh social coz  
area 1 vaga fotos no site  
www.imob2000.com.br  
IM-28898 27148822  
CJ3973

Loja de Classificados O Fluminense - Niterói Shopping: R. da Conceição, 188, lj 118

# Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

