

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

A – Imóveis Compra e Venda**B – Imóveis Aluguel****C – Casa e Serviços****D – Empregos****E – Negócios****F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
 telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
 comercial@ofluminense.com.br

LOJAS:

Niterói – Centro: Rua da Conceição, 188, loja 118 (NiteróiShopping), de 2ª a 6ª, das 9h às 19h

AIMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO
CENTRO**A-034**São Domingos
Gragoatá

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

LSN Imóveis fte vazio sla c/ var 3 qtos sendo 1 ste cp coz área serv qto empreg 2 vgs gar R\$660mil 99794-9897 / 99884-9855 Cr 19560

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
 Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

FCG VENDE
BLACK FRIDAY Cr.18676

ICARAI PRAIA -Excelente apto com vista panorâmica da praia c/3 quartos suite armários embutidos copa coz banh área depts completas garagem **R\$ 1.800.000,00.**

ICARAI - Conjugado vazio e reformado na praia, só entrar e morar. Apenas **R\$ 240 mil.**

CENTRO - Cobertura toda reformada com amplo quarto suite, cozinha com área externa fechada, excelente localização só **R\$ 260 mil.**

CENTRO - casa duplex com terraço, sala 3 qts cozinha banheiro área garagem só **R\$ 350 mil**

Tel. 2717-3068APTO 4 QTOS VENDO/ALUGO
TROCO MENOR VALOR

Rua Presidenete Pedreira, 104/1004
 Deps, suite, garagem, play, sauna, slão festa, churrasq., Acad., varda, grades e telas, reformado, qdra praia, vazio.
RS 900mil - Al. RS 2mil + txs fiador
Tels. 2717-6555 / 98121-7585

GAMA - CAR IMÓVEIS VENDE

BARRETO - Rua Sá Pinto - Casarão, 2 andares, 3 qtos, 1 suite, 3 banheiros, garagem p/2 carros + anexo **R\$ 430 mil.**

FONSECA - Início Alameda, casarão 3 andares, 3 qts, 2 suites, piscina, garagem p/10 carros. Preci-sando reforma **R\$ 350 mil.**

FONSECA / CUBANGO - Apto 2 qts, sala, cozinha, banheiro, área, garagem, todo novo, perto Detran **R\$ 250 mil.** Aceito proposta. Cr 21047

Tels: (21) 98441-9019 / 98893-7206
2622-5443 / 3628-0481 / 2721-4136

Teto
IMÓVEIS

TI 3117C Só 280mil vazio próx a praça frente sla 3qts banh coz área predio com elevador play churrasqueira etc
 2704-5656 C:23181

Diga Não à destruição
Acredite na preservação

A-040Bairro de Fátima
São Lourenço

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

Teto
IMÓVEIS

TI 2472D Marquês de Paraná só 230mil c/gar vazio sla 2qts banh coz área play + slão de festas 2704-5656 C:23181

REGIÃO
PENDOTIBA**A-046**Badu/Sapê
Matapaca
Cantagalo

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

ICARAI IMÓVEIS

MB 3984B Chacaras de Pendotiba 3qts c/vda ste 2vgs todo montado lazer fantastico só 530mil 2610-817 C:34617

CASAS

CASA prox Largo da Batalha sala 2 qtos coz bh terreno 200m² R\$40mil + 60 prestações de R\$1mil. T: 99999-1200 Cr. 3584

Anuncie agora em nossa sede bem, pertinho de você. Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói. Tels.: (21) 99954-2679

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - NiteróiREGIÃO
OCEÂNICA**A-052**Piratininga
Cambinhos

CASAS

CASA Duplex 286m² Piratininga próx. Barravento slão 3 qts ste dep emp pisc área lazer R\$ 830 mil ac. imóvel Icarai (-) valor Tel. 99398-1990 Cr24474

A-055

Itaipu/Itacoatiara

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB
2000

EXCELENTE cond apto montado sol manhã var sla 2 qtos 1 suite banh soc cop coz 1 vaga só 440 mil IM-28950 27148822 CJ3973

SÃO GONÇALO

REGIÃO
CENTRO**A-064**Rodo/Brasilândia
Rocha/Califórnia
Boaçu/Boa Vista
Porto da Pedra

CASAS

BOAÇU casa modesta 2q qtal 6x30 murado cisterna 10mil litros, asphalt, escrit. R\$55mil / R\$35mil sinal Tr. 99783-2153 Cr9738

OPORTUNIDADE!

PRÓX Castelo Branco casa vazia arejada 2q sla coz bh amplos churrasq. ônibus porta R\$120mil 99783-2153 Cr9738

**PARA QUEM QUER...
 ...VENDER
 ...COMPRAR.**

2621-9955

OFLUMINENSE

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

