

**INFORMAÇÕES GERAIS**

**SEÇÕES PRINCIPAIS**

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

**ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:**

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negro".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

**ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:**

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

**COMO ANUNCIAR:**

**TELEMARKETING - 2621-9955**

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminese.com.br

**COMERCIAL**

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminese.com.br

**SEDE - 2621-9955**

Niterói – Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

**A**  
**IMÓVEIS**  
COMPRA E VENDA

**MARICÁ**  
**A-147**  
Itaipuaçu

**Terrenos**

ITAYOCAIA Valle qdra 69 vdo 4 terrenos de 1.200mts cada Tel: 97271-8289Cr. 22221

TERRENO 600m² qdra 29 lote 26 R\$220mil temos outros Tel: 97271-8289 Cr. 22221

**PARA QUEM QUER...  
...VENDER  
...COMPRAR.**  
2621-9955  
OFLUMINENSE

**B**  
**IMÓVEIS**  
ALUGUEL

**NITERÓI**  
**REGIÃO**  
**SUL**

**B-001**  
Icaraí

**Vagas e Quartos**

ICARAÍ 2ª quadra da praia alugo suites mobiliadas c/TV e geladeira (21) 2711-4005 Dulce.

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

**GPC ALUGA**  
APTOS Em diversos bairros de Niterói. Tels. 2717-6759, 2622-2044 Ramal 20 CR 24244.

**IMOB 2000**  
Solar da praia 1ºqd 2qts ste ban blindex dep gar td montd pintura nova play club 1.300,00+txs AL-2138 2714-8822 cj3973

**IMOB 2000**  
CAPITÃO zeferino perto do campo de São Bento e todos comércios locais.var, sala, 2 qtos banh soc reform, área, cozi, 2 piscinas, bicicletário, play, 01 vaga-AL-2509 R\$ 1.800,00 + taxas 27148822 CJ3973

**3 QUARTOS**

**IMOB 2000**  
ÓTIMO apto fagundes varela,507/605 3 qtos AL-3114 2.200 + taxas 27148822 cj3973

**O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955**

**B-009**  
Jardim Icaraí

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

**IMOB 2000**  
EXCELENTE local otavio kelly sla 2qts banheiro suite cozinha area dep gar R\$: 1200+taxas 2714-8822 AL-2221 cj3973

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2496DAL 5 de Julho c/Geraldo Martins sala 2qts + dep emp fte andar alto 1vg play R\$1.000,00 + taxas 2610-8173 C:34617

**Diga Não à destruição e acredite na preservação**

**REGIÃO NORTE**

**B-025**  
Barreto/Engenhoca Ten. Jardim

**APARTAMENTOS**  
**CONJUGADOS**

QUITINETE Prédio calmo seguro e familiar Só R\$ 550,00 c/ tudo incluso 3026-5247/ 99715-3765

**REGIÃO CENTRO**

**B-031**  
Centro

**APARTAMENTOS**  
**1 QUARTO**

**IMOB 2000**  
MONTE libano, 46,801, prox. tudo, sala, quarto suite cozinha,área, banheiro empregada AI - 1035 800,00 + taxas 2714-8822 cj3973

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**B-034**  
São Domingos Gragoatá

**CASAS**

AL casa 1 qto sla coz bh Ver local com Sidney na Rua Guilherme Briggs, nº 3 - São Domingos. Cr 44590

**REGIÃO OCEÂNICA**

**B-052**  
Piratininga Camboinhas

**Vagas e Quartos**

PIRAT. Alug mensal suites cama, banho, 100m praia estacion NET ventil A partir de R\$ 600,00 Amb famil 2619-5570, 3701-8088.

**O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955**

**SÃO GONÇALO**

**REGIÃO CENTRO**  
**B-064**  
Rodo/Brasilândia Rocha/Califórnia Boacu/Boa Vista Porto da Pedra

**CASAS**

ALUGO linda casa Praça Zé Garoto 3 qtos 4 bhs 4 varandões vaga gar churr fogão a lenha dep empr 2 andares com fiador R\$ 2.000,00, Cond fechado boa segurançaT 99963-7152/ 2577-1653

**IMÓVEIS COMERCIAIS**

**B-187**  
Niterói

**Lojas**

BARRETO Loja ótimo ponto comercial só R\$ 550,00 tudo incluso Tel 3026-5247 99715-3765

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**IMOB 2000**

RUA da conceição,143 ótima sobreloja excelente localização próximo a todos pontos comerciais salão 66 mts² + sla 11mts² cozinha banheiro estuda proposta 2.500 + taxas AL-7343 27148822 CJ3973

**C**  
**CASA e SERVIÇOS**

**C-005**  
Imagem/Música

**BEETHOVEN**  
Compra, vende, avalia e reforma. Pianos cauda e transporte. Facilita em até 15 x Tr. 2222-2791, 2232-5209 R. Riachuelo, 390, Centro, Rio.

**Diabetes na Gravidez**

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

