

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

A – Imóveis Compra e Venda**B – Imóveis Aluguel****C – Casa e Serviços****D – Empregos****E – Negócios****F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª,
das 9h às 19:00h

FCG VENDE

Cr.18676

ICARAÍ PRAIA - Excelente apto com vista panorâmica da praia c/3 quartos suite armários embutidos copa coz banh área deps completas garagem **R\$ 1.800.000,00.**

ICARAÍ - CONJUGADO vazio e reformado na praia, só entrar e morar. Apenas **R\$ 240 mil.**

CENTRO - COBERTURA toda reformada com amplo quarto suite, cozinha com área externa fechada, excelente localização só **R\$ 260 mil.**

CENTRO - CASA duplex com terraço, sala 3 qts cozinha banheiro área garagem só **R\$ 350 mil**

CENTRO - SALA No Edifício Quality Office com 35m² fundos só **R\$ 180 mil.**

Tel. 2717-3068

ICARAÍ / SANTA ROSA

Apartamento com piso em porcelanato, 170m² área utilizada + 2 garagens, 3 qtos (suite), 1 escritório (suite), sol da manhã, andar alto e vista reserva ambiental.

Próximo comércio Icarai e Santa Rosa.**R\$ 810 MIL.**IPTU R\$ 350,00 - CONDOMÍNIO R\$ 950,00.
DIRETO PROPRIETÁRIO**Contato (21)98059-2121****A****IMÓVEIS**
COMPRA E VENDA**NITERÓI****REGIÃO**
SUL**A-001**

Icarai

CASAS**IMOB**
2000

VAZIO prox salesiano rua sem saída cond barato amplo 3 qtos copa coz dep empregada só 350 mil IM-35277 27148822 CJ3973

PARA QUEM QUER...**...VENDER****OU COMPRAR.**

2621-9955

OFLUMINENSE

OPORTUNIDADES!

CENTRO: Conjugado vazio Edifício Lider **R\$85mil temos outros.**

ICARAÍ: Praia de Icarai conjugado todo reformado só entrar e morar só **R\$225mil.**

ICARAÍ: Praia 237 Edifício Andyara último andar vazio tudo ok entrar e morar curtir Reveillon salão 3 quartos suite armários dependência garagem c/ área de lazer na cobertura **R\$1.700mil.**

PENDOTIBA: Cond Ubá Vila Verde clima montanha mansão segura terreno 19x49 mts 4 suites c/ armários garagem piscina sauna etc.. ac/ permuta **R\$1.700mil.**

BARRA: Word Shopping loja vazia entrada **R\$45mil + 36 prestações de R\$2.060 mil**

Telefone: 99977-5541 / 98530-9297

CRECI: 45325

IMOB
2000

RARIDADE casa vila miolo prox cs bento sem condomínio sala 2 qtos closet copa cozinha banh social pode estacionar na vila 390 mil CA0022 27148822 cj3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**Diga Não à destruição**
Acredite na preservação**A-004**

Ingá

APARTAMENTOS**2 QUARTOS****IMOB**
2000

EXCELENTE localização melhor rua do Ingá 2ª qdra praia var sla 2 qtos banh coz area dep emp gar play vazio 480 mil IM-28907 27148822 CJ3973

IMOB
2000

FAGUNDES varela prox paulo alves ótima planta vda sla 2 qtos 1 vaga aceita proposta fotos www.imob2000.com.br 420 mil AP-0061 27148822 cj3973

ICARAÍ IMÓVEIS

MB 2494D Ingá 370mil sala 2qts c/dep 1vg prox as Barcas facukdades etc... vazio 2610-8173 C:34617

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

Teto
IMÓVEIS

TI 2443D Só 480mil c/garagem vazio qdra da praia melhor rua sla 2qts banh coz dep emp play 2704-5656 C:23181

IMOB
2000

OPORTUNIDADE ótima no Ingá cond c/ infraestruturas e lazer sla 2 qtos banh soc cop/coz area serv dep comp emp 01 vaga gar só 485 mil IM-28733 27148822 CJ3973

3 QUARTOS**IMOB**
2000**ÓTIMA****OPORTUNIDADE**

PRESIDENTE pedreira amplo vazio predio moderno 2 varandas 3 qtos c/armários suite dep emp.gar só 550 mil IM-35221 27148822 CJ3973

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

APTO 4 QTOS VENDO/ALUGO**TROCO MENOR VALOR**

Rua Presidenete Pedreira, 104/1004

Deps, suite, garagem, play, sauna, slão

festa, churrasq., Acad., varda, grades

e telas, reformado, qdra praia, vazio.

RS 900mil - Al. RS 2mil + txs fiador**Tels. 2717-6555 / 98121-7585**

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

