

## ABCDEF

IMÓVEIS COMPRA E VENDA | IMÓVEIS ALUGUEL | CASA e SERVIÇOS | EMPREGOS | NEGÓCIOS | VEÍCULOS

### Engarrafamento aqui só de ofertas.

**CLASSIFICADOS**  
**O FLUMINENSE**  
O MELHOR RESULTADO

Calvin

# A

**IMÓVEIS**  
COMPRA E VENDA

**NITERÓI**  
REGIÃO  
**SUL**

## A-001

Icarai

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2469D Miguel de Frias 2qts c/gar elevador silencioso vazio por 519mil 2610-8173 C:34617

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2505D Otavio Carneiro melhor preço do mercado 2qts c/dep vazio janelas em blindex doc ok só 395mil 2610-8173 C:34617

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2852B 1ª quadra 2qts ste c/2vgs salão com var coz granito dep completa lazer preço imbatível 410mil vazio 2610-8173 C:34617

## Teto IMÓVEIS

TI 2482D H.Oliveira apenas 1 lance fte sla 2qts banh coz dep c/armarios cond e IPTU baratinhos ótimo preço 2704-5656 C:23181

**3 QUARTOS**

ICARAI "quase na praia" 2 p/ andar sl 3qts ste dep 100% reformado. 2609-0446/ 98874-0446

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 3103C esq c/Moreira Cesar 3qts c/140m2 andar alto frente todo montado vazio marque sua visita 2610-8173 C:34617

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 3122C Moreira Cesar 780mil 3qts amplo c/gar todo montado em frente ao mercado 2610-8173 C:34617

## IMOB 2000

RUA otavio carneiro prox campo são bento fte vazio andar alto amplo sla 3 qts 2 banhs coz area dep comp emp 550 mil AP-0765 27148822 cj3973

## IMOB 2000

VISTA Mar, altamente reformado, slão 3qts ste banh. soc. cop coz dep emp. gar. play sl 790 mil IM-35112 fotos imob2000.com.br CJ.3973

## IMOB 2000

**ÓTIMA PLANTA 3 VAGAS**  
INDEVASSADO, cob duplex, 2slas 4qts 2stes copcoz area livre 50m² pisc churras. cond. 750 reais. só 1.160.000 mil IM-50546 2714-8822CJ3973

## A-004

Ingá

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

## IMOB 2000

EXCELENTE localização melhor rua do Ingá 2ª qdra praia var sla 2 qts banh coz area dep emp gar play vazio 480 mil IM-28907 27148822 CJ 3973

## IMOB 2000

FAGUNDES varela prox paulo alves ótima planta vda sla 2 qts 1 vaga aceita proposta fotos www.imob2000.com.br 420 mil AP-0061 27148822 cj3973

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2494D Ingá 370mil sala 2qts c/dep 1vg prox as Barcas faculdades etc... vazio 2610-8173 C:34617

## Teto IMÓVEIS

TI 2443D Só 480mil c/garagem vazio qdra da praia melhor rua sla 2qts banh coz dep emp play 2704-5656 C:23181

**4 ou + QUARTOS**

## IMOB 2000

QUADRA da praia, var sala 4qts 2c/arms suite coz ampla banh social área dependencia comp gar. vazio. R\$ 900 mil IM-40608 2714-8822 CJ.3973

**PARA QUEM QUER... VENDER... COMPRAR.**  
2621-9955  
**O FLUMINENSE**

## A-009

Jardim Icarai

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

## Teto IMÓVEIS

TI 2014D Geraldo Martins todo montado vazio sol da manhã cozinha em L por 540mil playclub 2704-5656 C:23181

## Teto IMÓVEIS

TI 2454D 5 de julho só 400mil c/gar fte andar alto vazio sla 2qts banheiro coz dep play s.festas 2704-5656 C: 23181

**3 QUARTOS**

## IMOB 2000

APTO fte amplo vista livre vda 3 qts ste 1 vga junto ao polo gastronomico 650 mil aceita proposta AP 0745 27148822 cj3973

**4 ou + QUARTOS**

## Teto IMÓVEIS

TI 4726 Cinco de Julho alto luxo fte vrdão slão em L 4qts sendo 2stes coz ampla dep 2vgs lazer fantastico decorado estuda permuta 2704-5656 C:23181

## IMOB 2000

**MIGUEL COUTO 160M² DE PURO LUXO**

EXCELENTE planta fino acabamento montado vdao c/cortina de vidro slão 4 qts 2 stes 2 vagas a/c omovel menor valor 1.600.000 mil IM-40716 27148822 cj3973

**O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955**

## A-010

Sta. Rosa/Viradouro Vital Brazil

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

## ICARAI IMÓVEIS

MB 2405D Prof. Otacilio apto tipo casa vazio 2qts ste 1 vg por 299mil entrega antes do Natal 2610-8173 C:34617

## A-013

São Francisco Charitas/Jurujuba Cachoeiras

**APARTAMENTOS**  
**3 QUARTOS**

## IMOB 2000

AMAPA novo 2vgs boa planta vrdã sla 3qts ste copcoz dep só 650mil 2714-8822 IM-34739 cj3973

## IMOB 2000

COND. c/ lazer total, 2 var sal 3qts ste lav banh soc, cop-coz área serv 2 vagas gar, pertos das barcas 790 mil IM-34143 2714-8822 CJ.3973

## REGIÃO NORTE

## A-016

Fonseca

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

**ICARAI IMÓVEIS**

MB 2485D Alameda 1029 apto novo frente sol da manhã sala 2qts c/gar lazer por 235mil 2610-8173 C:34617

## IMOB 2000

**SÓ 150 MIL**  
EXCELENTE predio apto ótima planta pre financiado alameda proximo prezunic sla 2 qts banh soc cop coz area serv dep comp emp com 1 lance de escada. IM-28883 27148822 CJ3973

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

## A-025

Barreto/Engenhoca Ten. Jardim

**CASAS**  
VENDO 3 casas no Barreto com terreno. Tel.(21) 98417-2734 direto com proprietário.

## REGIÃO CENTRO

## A-031

Centro

**APARTAMENTOS**  
**1 QUARTO**

VENDO apto quarto sala coz banheiro + ou - 50m² R\$160mil 2717-3065 /98114-3451 Cr.37157

## IMOB 2000

**SÓ 225 MIL**  
SÃO João proximo ao guanabara vazio reformado lindo sla qto dep comp 1 lance escada condominio 200 reais show IM-10454 27148822 CJ3973

## IMOB 2000

**IMOB2000.COM.BR**  
ARIDIO martins 50 vazio exc. estado sla 2qts coz gar proximo tudo 2 lance escada 230mil 2714-8822 IM-28327 cj3973

## ICARAI IMÓVEIS

MB 2419D Marques do Parana 51/b12 vista Baia reformado sala 2qts 1vg entrega antes do Natal 268mil 2610-8173 C:34617

## IMOB 2000

VAZIO reformado rua andrade neves sla 2 qts banheiro social coz area dep comp emp prox plaza uff oportunidade 250 mil mil chave na imob IM-28981 27148822 CJ 3973

**3 QUARTOS**

## IMOB 2000

EXCELENTE predio apto amplo bem localizado sla 3 qts banh soc cop coz area serv dep comp emp 1 lance de escada IM-35330 27148822 cj3973

## A-034

São Domingos Gragoatá

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

## IMOB 2000

JOSE bonifacio exclusivo vazio sala 2 qts banh coz area garagem churras proximo faculdade prox uff barcas só 350.000 mil IM-28884 27148822

**3 QUARTOS**

## Teto IMÓVEIS

TI 3117C Só 280mil vazio próx a praça frente sla 3qts banh coz área predio com elevador play churrasqueira etc 2704-5656 C:23181

Anuncie agora em nossa sede bem, pertinho de você. Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói. Tel.: (21) 99954-2679

## A-037

Ponta d'Areia

**CASAS**  
VENDO Casa com loja na Ponta D'Areia - Rua Visconde de Itaboraí nº 107 - 1 qto sala cozinha banheiro e loja, imóvel com 280m² R\$ 380 mil. Aceito permuta.Tel. 99452-9663, 2618-0340.

## A-040

Bairro de Fátima São Lourenço

**APARTAMENTOS**  
**2 QUARTOS**

## Teto IMÓVEIS

TI 2472D Marquês de Paraná só 230mil c/gar vazio sla 2qts banh coz área play + slão de festas 2704-5656 C:23181

**REGIÃO PENDOTIBA**

## A-046

Badu/Sapé Matapaca Cantagalo

**CASAS**  
**IMOB 2000**

**VAZIA SÓ 140 MIL**  
CONDOMINIO floresta azul exc.res 2 pav var sla 2 qts lavabo banh soc cop coz area ext garagem IM-61095 27148822 CJ2973

## O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.

## CLASSIFICADOS O FLUMINENSE

**2621-9955**

**Diga Não à destruição. Acredite na preservação.**



**INFORMAÇÕES GERAIS**

**SEÇÕES PRINCIPAIS**

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

**ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:**

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

**ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:**

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

**COMO ANUNCIAR:**

**TELEMARKETING - 2621-9955**

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

**COMERCIAL**

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

**SEDE - 2621-9955**

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

**CONDOMÍNIO ARUÁ**

Charitas - Condomínio com vista para o mar, garagem, 2 entradas, casa 2 andares terraço e piscina. Só para interessados.

**Informações: (21)**

99969-6383 / 99173-0589

**A**

**IMÓVEIS COMPRA E VENDA**

**SÃO GONÇALO**

REGIÃO **CENTRO**

**A-064**

Rodo/Brasília Rocha/Califórnia Boaçú/Boa Vista Porto da Pedra

**APARTAMENTOS**

**3 QUARTOS**

MILO Rodo SG apto vazio reformado 3 qts sla coz bh gar sol da manhã R\$ 270mil, est. prop. ac. Caixa. Tel 99783-2153 Cr9738

**CASAS**

BOAÇU casa modesta 2q qtal 6x30 murado cisterna 10mil litros, asfalt, escrit. Somente à vista R\$ 37mil Tr. 99783-2153 Cr9738

CENTRO - Rodo - SG., casa bonita de 1 qto sla coz bh. escritura ok. R\$ 137 mil. Tel 99783-2153 Cr9738

E. do Norte casa vazia 2qts sla coz bh terraço gar qtal murado R\$ 180mil Tel. 99783-2153 Cr9738

**OPORTUNIDADE!**

PRÓX Castelo Branco casa vazia arejada 2q sla coz bh amplos churrasq. ônibus porta R\$120mil 99783-2153 Cr9738

REGIÃO **SETE PONTES**

**A-091**

Venda da Cruz Covanca/Pita Zumbi/Sete Pontes

**CASAS**

**Teto**  
IMÓVEIS

TI 6985 Exc resid próx ao Posto Campeão quintal c/arvores 3ygs vrdão sla 3qts banh coz dep terraço ótimo preço 2704-5656 C:23181

**A-094**

Barro Vermelho Santa Catarina Engenho Pequeno

**CASAS**

ENG. Pequeno casa modesta 1.000m² de área cisterna ônibus porta fundo p/res. florestal só R\$40mil. Tel 99783-2153 Cr9738

**O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.**

CLASSIFICADOS

**OFLUMINENSE**  
**2621-9955**

CJ1372/RJ

**CIPA**

**Praia da Boa Viagem** - Rua Antonio Parreiras, nº 126 apto 301 em frente ao MAC, ótimo estado, gar, frente, varanda, sala 2 ambientes, piso tábuca corrida, 3 qtos, sendo um suíte, armárs embutidos, lavabo, banh. social, coz. c/armários, depts empregada completa.

Visite nosso site: [www.cipa.com.br](http://www.cipa.com.br)  
Tels. (21) 2196-5070 / (21) 99908-6076  
Imóvel cód: 4162/40

**B**

**IMÓVEIS ALUGUEL**

**NITERÓI**

REGIÃO **SUL**

**B-001**

Icaraí

**APARTAMENTOS**

**2 QUARTOS**

**IMOB 2000**

APTO presidente backer, 09/804 2 qtos 1.800,00 + taxas AL-2457 27148822 CJ3973

**IMOB 2000**

Solar da praia 1ºqd 2qts ste ban blindex dep gar td montd pintura nova play club 1.300,00+txs AL-2138 2714-8822 cj3973

**IMOB 2000**

**ACEITA PROPOSTA**  
ROBERTO Silveira, 18-902, prox. abel, sala grande, 2 qtos, coz banh, área, dep comp gar AL-2445 1.000 2714-8822 CJ.3973

**3 QUARTOS**

3QTS 2 bhs depts compl 1ª Qdra 123m² arms piso laminado R\$1.800, + taxas Tel: 3741-6216, 99532-0323

**IMOB 2000**

MIGUEL Couto sla 3qts ste banh coz área depts c/ gar 1.200 + taxas 2714-8822 AL- 3027 CJ.3973

**B-009**

Jardim Icaraí

**APARTAMENTOS**

**2 QUARTOS**

**IMOB 2000**

EXCELENTE local otavio kelly sla 2qts banheiro suíte cozinha area dep gar R\$: 1200+taxas 2714-8822 AL-2221 cj3973

Anuncie agora em nossa sede bem, pertinho de você. Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói. Tel.: (21) 99954-2679

**IMOBILIÁRIA PAZ**  
CRECI 2544

**LOCAÇÕES**

**FONSECA** - Aluga apartamento com 2 quartos na Rua Ari Pinto Lima, Nº 26.

**FONSECA** - Aluga apartamento de 2 quartos na Alameda São Boaventura, Nº 956.

**ICARAÍ** - Aluga apartamento com 2 quartos e 1 vaga de garagem na Rua Presidente Backer 234.

**FONSECA** - Aluga apartamento de 1 quarto na Alameda São Boaventura, Nº 950.

**CENTRO** - Aluga sala na Rua da Conceição 188, Torre de Niterói Shopping.

**CENTRO** - Aluga apartamento com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro e área Rua Andrade Neves 131;

**Centro** - Sala comercial na Av. Ernani do Amaral Peixoto 36, Sala 201- A.

**ICARAÍ** - Aluga sala comercial Rua Gavião Peixoto, 70, sala 606 - 33m².

**PRAIA DE ICARAÍ 67** - Aluga apartamento 4 quartos, sala, cozinha, banheiro, depts completas de empregada e garagem;

**NEVES** - Aluga apartamento com 2 quartos na Rua Alberto Torres 725 R\$ 650,00 + taxas.

**Tel.: (21) 2719-9696**

**APARTAMENTO 304**

Avenida Amaral Peixoto 436, edifício estritamente residencial sala 2 quartos todo reformado

**R\$ 850,00 + taxas**

**Tel.: 99974-5277/ 99762-0011**

CJ1372/RJ

**CIPA**

Rua Marquês do Paraná nº 203, aptos 402 e 903.

Excelente 2 quartos, sala, cozinha estilo americana c/ armários, banheiro, varanda, área, garagem e pintura nova.

Garantia fiador/seguro-fiança.

Acesse: [www.cipa.com.br](http://www.cipa.com.br)  
Tels. (21) 2196-5070 / (21) 99908-6076  
CJ1372/RJ.

**B-013**

São Francisco Charitas/Jurujuba Cachoeiras

**APARTAMENTOS**

**3 QUARTOS**

**ICARAÍ IMÓVEIS**

MB 3123CAL São Francisco prédio novo vrda c/20m2 3qts todo montado a fino gosto lazer 2.600 + taxas 2620-8173 C:34617

REGIÃO **CENTRO**

**B-031**

Centro

**APARTAMENTOS**

**2 QUARTOS**

R\$ 1.200,00 JBV ALUGA próximo a Rodoviária 12º andar vista livre pintura nova excelente apto reformadíssimo 81m² ampla sala 2 qts banh social, coz. c/armários, área de serviço, banh empregada Tels: 2548-9245 / 2548-9172 / 99887-0289 fotos / site de imoveis cód im124480575 C4597

**PARA QUEM QUER... VENDER OU COMPRAR.**

**2621-9955**

CLASSIFICADOS **OFLUMINENSE**



# MANGUEIRA

Excelente localidade - alugo apartamento  
2 quartos, sala ampla, banheiro, cozinha  
com área, vaga na garagem, rua fechada  
com total segurança. Rua Adélia  
Constantino. Aluguel: **R\$ 990,00** s/ taxas.  
**2232-9394/97016-9382**

# B

IMÓVEIS  
ALUGUEL

NITERÓI

REGIÃO  
PENDOTIBA

# B-046

Badu/Sapê  
Matapaca  
Cantagalo

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

# IMOB 2000

1ª Locação João Batista  
Costa, 450/210 bl 03 Badu  
vista para verde, total  
infra estrut, próx ao com-  
ércio. 3 qtos, 1 suíte,  
coz, área 1 vaga  
.AL-3128 1.500,00 + tax-  
as 27148822 CJ 3973

**TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO  
É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.**

OFLUMINENSE  
Informação aqui faz história

# IMOB 2000

RUA da conceição, 143  
ótima sobreloja exelente  
localização próximo a to-  
dos pontos comerciais  
salão 66 mts² + sla  
11mts² cozinha banheiro  
estuda proposta 2.500 +  
taxas AL-7343 27148822  
CJ3973

Salas

# IMOB 2000

MIGUEL de frias,  
221/201 excelente sala  
44m² banheiro cozinha e  
copa 1.100,00 + taxas  
2414-8822 AL-7145  
cj3973

# C

CASA e SERVIÇOS

# G-030

Festa

**BUFFET MONARCA**

EM NITERÓI Local Pró-  
prio Festas - Eventos-  
Confraternização, com-  
pleto com bebidas a par-  
tir de 150,00 p/pessoa.  
Infs. 2576-1877

# G-130

Sociais/Pessoais

**Classificados  
do amor**

HOMEM 65 anos moreno  
altura 1.65 quer conhe-  
cer mulher liberal c/  
mais de 50ª para relacio-  
namento 98541-0131

MOTEL / TERMAS



**PROIBIDO  
PARA  
MENORES  
DE 18 ANOS**

**\*ALICE\* (R\$50,00)**

BRANQUINHA 28ª olhos  
claros boca de veludo  
P/Cavali / Senhores  
98667-1310/ 98443-1419

**\*CATARINA SUL\***

BELA Loira gaucha seios  
fartos e firmes completa  
p/seu prazer. Local /Fora  
97578-3685 At sozinha !!

**\*JULIA\* (R\$50,00)**

LOIRINHA (Olhos verdes)  
Adoro Beijar tudo p/  
Cavalheiros / Senhores!!  
c/ local 98443-1419

**\*MEL\***

23ª MORENA da cor do  
pecado eslito mionzi-  
nho adora namorar com-  
pletinha T:98602-3283

**BIANCA 1ª VEZ**

BRANQUINHA seios far-  
tos e rosados bumbum  
durinho completinha sem  
frescura Tel: 2613-0925

**JADE 96467-8301**

MORENA clara cabelo  
linda atende Senhores  
em local tranquilo c/ in-  
versão e fetiches sem  
decepções

**LUANA TRAVESTI**

TEL: 97203-5424 Super  
Gata Top Seios Grandes  
c/ marquinha biquine Ati-  
va / Passiva Nit c/local

**CRIE O HÁBITO DE RESPEITAR OS IDOSOS.  
UM DIA VOCÊ VAI AGRADECER.**

OFLUMINENSE  
Informação aqui faz história

Submeter criança  
ou adolescente à  
prostituição ou à  
exploração sexual é  
crime com pena  
de reclusão de 4 a  
10 anos e multa.

**ART. 244-A  
Lei 8.069/90.**

**SAMYRA R\$50,00**

LINDA Morena da cor  
do pecado carinhosa  
s/frescuras tipo passista  
2613-0925 ac/cartão

**SÔRAIA R\$60,00**

MORENA clara seios  
fartos recém chegada 23  
aninhos super simpática  
T:97101-9875

**THAIS C/LOCAL**

LINDA Mulata Corpão  
Sensual Boca Quente  
Bumbum G Carinhosa  
Simpática T: 98753-0104

**VIVIANE**

LINDA loirinha 19ª seios  
durinhos boca quentinha  
toda durinha adoro na-  
morar Tel: 2613-0925

# Viviane

96732-5748

LOIRA Estilo namoradi-  
nha adoro beijar pelos  
dourados marca de bi-  
quine seios perfeitos.

**SURYA / ALINE**

> 2719-4162 <

CONHEÇA nosso espa-  
ço exclusivo p/ clientes  
de bom gosto e que pro-  
curam um momento espe-  
cial e marcante. Mas-  
sagem relaxante e com-  
plementos. Loc discreto

**RENAISSANCE INCORPORAÇÕES EIRELI**  
CNPJ: 29.464.267/0001-11

CONCESSÃO DE LICENÇA: A RENAISSANCE INCORPO-  
RAÇÕES EIRELI torna público que recebeu da Secretaria  
Municipal de Meio Ambiente de São Gonçalo - SEMMA, atra-  
vés do processo 45.353/2-18, a Licença Prévia nº 023/2019,  
com validade até 12 de novembro de 2021 para a atividade  
de implantação de loteamento residencial com 72 lotes, lo-  
calizado na Rua Nestor do Amaral, área 1, Mutondo, São  
Gonçalo-RJ. Pub

# D

EMPREGOS

# D-019

Domésticos

DOMÉSTICA

SERVIÇOS Gerais com  
referências e documen-  
tos 2 vezes na semana  
Miguel Tel. 99969-6383

# E

NEGÓCIOS



**Diga Não  
à destruição  
Acredite na  
preservação**

**PREFEITURA MUNICIPAL  
DE SÃO PEDRO DA ALDEIA  
ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
SECAD**

DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 9237/2019  
ADIAMENTO PREGÃO PRESENCIAL Nº 080/2019

Face à impugnação de edital ora impetrada  
e demais solicitações de esclarecimento, fica  
o referido pregão adiado "SINE DIE" para  
atendimento das solicitações e eventuais revisões  
no termo de referência.

São Pedro da Aldeia, em 11 de dezembro de 2019.

**LUIZ FERNANDO S. C. CAMPOS**  
Pregoeiro

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
COORDENADORIA ESPECIAL DE COMPRAS,  
CONTRATOS E ARPS - SEMUSA

**AVISO DE PROSSEGUIMENTO DA LICITAÇÃO  
EDITAL - PREGÃO PRESENCIAL PARA  
REGISTRO DE PREÇOS  
FMS - Nº 176/2019  
EXCLUSIVO PARA:  
EMPREENDEDORES INDIVIDUAIS,  
MICROEMPRESAS E EMPRESAS DE PEQUENO  
PORTE e ou AMPLA CONCORRÊNCIA**

O Município de Macaé, através da Comissão  
Pregoeira 02, no uso de suas atribuições legais,  
torna público que **devido as fortes chuvas  
que ocorreram no Município de Macaé/RJ na  
madrugada de Quarta-feira (11/12/2019)**, a sessão  
que ocorreria no dia 11/12/2019 será remarcada para  
o dia **18 de Dezembro de 2019, às 10:00h, na sala  
da Comissão de Pregão na sede do CIAS - Centro  
Integrado de Administração da Saúde**, sito à Rua  
Darcílio Possati, nº 134, Visconde de Araújo, Macaé/  
RJ, nova sessão para prosseguimento da licitação,  
com divulgação da análise das propostas e abertura  
da fase de lances e demais fases subsequentes.

Macaé-RJ, 11 de Dezembro de 2019.

Marcio da Mata  
Coordenador Especial de Compras,  
Contratos e ARPS - SEMUSA

# Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

As mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.





# THL SERVICE

Serviços de conservação e limpeza para empresas, condomínios e shoppings com as mais avançadas tecnologias em produtos, equipamentos e acessórios, para um atendimento de alta qualidade.

- ✓ Limpeza Predial
- ✓ Higienização e desinfecção em geral
- ✓ Conservação de áreas verdes
- ✓ Serviço de apoio administrativo e mão de obra especializada



(21) 2401-7955



[www.thlservice.com.br](http://www.thlservice.com.br)



[comercial@thlservice.com.br](mailto:comercial@thlservice.com.br)