

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

A – Imóveis Compra e Venda**B – Imóveis Aluguel****C – Casa e Serviços****D – Empregos****E – Negócios****F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
 telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
 comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2º a 6º,
 das 9h às 19:00h

AIMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO
SUL**A-010**Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

ICARÁI IMÓVEIS

MB 2501D Duque Estrada prédio novo var 2qts ste cozinha montada decorado 1vg aceita imóvel - valor 490mil 2610-8173 C:34617

FCG VENDE Cr.18676

ICARÁI PRAIA -Excelente apto com vista panorâmica da praia c/3 quartos suite armários embutidos copa coz banh área depts completas garagem **R\$ 1.800.000,00.**

ICARÁI - CONJUGADO vazio e reformado na praia, só entrar e morar. Apenas **R\$ 225 mil.**

CENTRO - COBERTURA toda reformada com amplo quarto suite, cozinha com área externa fechada, excelente localização só **R\$ 260 mil.**

CENTRO - CASA duplex com terraço, sala 3 qts cozinha banheiro área garagem só **R\$ 350 mil**

CENTRO - SALA No Edifício Quality Office com 35m² fundos só **R\$ 180 mil.**

JARDIM ICARÁI excel. cobertura duplex 3 qts, 2 stes slão coz banh área depts compl piscina sauna churrasq c/3 vagas só **R\$ 1.400.000,00.**

Tel. 2717-3068**APTO 4 QTOS VENDO/ALUGO TROCO MENOR VALOR**

Rua Presidenete Pedreira, 104/1004
 Deps, suite, garagem, play, sauna, slão festa, churrasq., Acad., varda, grades e telas, reformado, qdra praia, vazio.

R\$ 900mil - Al. R\$ 2mil + txs fiador**Tels. 2717-6555 / 98121-7585****JARDIM ICARÁI**

Apartamento reformado, piso porcelanato, granito banheiro e cozinha, box blindex, 3 qts, 2 garagens (escritura), 3 banheiros(2 suites), 1 escritório (home office) sol da manhã. Andar alto 170m² total, 117m² útil e 17m² garagens.

IPTU R\$380,00 e condomínio R\$ 980,00.**Contato (21) 98059-2121whatsApp**

Aceita permuta por outro imóvel em até 40% do valor desta venda. **R\$ 820 mil.**
 Pronto para morar.

IMOB 2000

OPORTUNIDADE 270 mil prox mundial colégio salesiano sla 2 qtos banh soc coz area 1 vg fotos www.imob2000.com.br AP0064 27148822 CJ3973

IMOB 2000

OTIMO apto var sla 2 amb 2 qtos suite banh social armários blindex coz mont ara banh emp 1 vaga escritura. só 330 mil IM-28537 27148822 CJ3973

IMOB 2000

EXCELENTE predio com otima infra estrutura 2 qtos ste banh soc cop coz area serv dep emp 1 vaga proximo largo do marrão só 510 mil IM-28787 27148822 cj3973

IMOB 2000

RUA sta rosa vazio boa planta sala 02 qtos copa coz dep comp emp garagem 350 mil IM-29032 27148822 cj3973

IMOB 2000**STA ROSA**

OTIMO apto todo reformado vista livre sla 2 qtos banh soc cop coz area serv dep emp revertida 1 vaga na gar só 420 mil IM-28893 27148822 CJ3973

COBERTURAS

ICARÁI IMÓVEIS

MB 5743 Dr Sardinha cob duplex predio novo toda montada vr 3qts ste 2bh 2vgs terraço só 640mil 2610-8173 C:34617

Terrenos

VENDO terr c/ 360m² prox Dr Sardinha R\$48 mil ac/proposta Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110

Anuncie agora em nossa sede bem, pertinho de você. Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói. Tel.: (21) 99954-2679

CONDOMÍNIO ARUÁ

Charitas - Condomínio com vista para o mar, garagem, 2 entradas, casa 2 andares terraço e piscina. Só para interessados.

Informações: (21)**99969-6383 / 99173-0589****A-013**São Francisco
Charitas/Jurujuba
Cachoeiras

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

IMOB 2000

AMAPA novo 2vgas boa planta vrda sla 3qts ste copcoz dep só 630mil 2714-8822 IM-34739 cj3973

IMOB 2000

COND. c/ lazer total, 2 var sal 3qts ste lav banh soc, cop-coz área serv 2 vagas gar, pertos das barcas 790 mil IM-34143 2714-8822 CJ.3973

CASAS

JURUJUBA Vdo casa sla 2 qts coz bh R\$ 130 mil Trav. Castorino 64, 1º Campo de Jurujuba. Visitas T. (21) 98885-6648.

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
 Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

