INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS
(consulte sobre as subseções):

A – Imóveis Compra e Venda
B – Imóveis Aluguel
C – Casa e Serviços
D – Empregos
E – Negócios
F – Veículos

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS:** é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955
De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL
2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955
Niterói – Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

B

IMÓVEIS ALUGUEL

NITERÓI

REGIÃO SUL

B-010
Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil

APARTAMENTOS
2 QUARTOS

IMOB 2000

GERALDO Martins var 2qts coz c/arms ste dep emp gar R$ 1.400 + txs 2714-8822 AL-2269 cj3973

IMOB 2000

ÓTIMO 2 qtos noronha torrezão,181/202 bl01 sta rosa 1.350,00 + taxas AL-2514 27148822 cj3973

REGIÃO NORTE

B-016
Fonseca

APARTAMENTOS
3 QUARTOS

APTO amplo 3 qtos deps vaga na garagem sol manhã bom preço 99718-0716/3811-9500 Cr. 24230

REGIÃO CENTRO

B-031
Centro

APARTAMENTOS
1 QUARTO

IMOB 2000

MONTE libano, 46,801, prox. tudo, sala. quarto suite cozinha,área, banheiro empregada Al - 1035 800,00 + taxas 2714-8822 cj3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

LIXO NA RUA GERA MAIS CUSTOS E IMPOSTOS.
NÃO JOGUE DINHEIRO NO CHÃO.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

ARARUAMA

► Vista Lagoa andar alto, elevador, garagem, portaria 24 horas, varanda, sala, quarto com armário duplex, banheiro, cozinha e tanque ventilado.

Tel (21) 99640-7805
Vilma

B-034
São Domingos
Gragoatá

APARTAMENTOS
2 QUARTOS

IMOB 2000

MELHOR p.Gragoáta Exc apto cond total infra Var sla 2qts ste ban coz área R$: 1.800 + txs 2714-8822 AL-2307 cj3973

Diga Não à destruição Acredite na preservação

IMÓVEIS COMERCIAIS

B-187
Niterói

Lojas

IMOB 2000

Center IV
Gavião Peixoto, 182 Loja 218 sobre loja, 60m², Blindex, 3 Salas, banheiro, dispensa com 2 ar condicionado. Al-7334 R$ 2.000+taxas 2714-8822 Cj.3973

IMOB 2000

RUA da conceição,143 ótima sobreloja exelente localização próximo a todos pontos comerciais salão 66 mts² + sla 11mts² cozinha banheiro estuda proposta 2.500 + taxas AL-7343 27148822 CJ3973

C

CASA e SERVIÇOS

C-001
Utilidades
para o lar

VENDO Cama Queen com cabeceira R$ 700,00, 1 Quadro de parede pintura a óleo do pintor Chico da Silva R$ 600,00. Infs. (21) 99474-1108.

Anuncie agora em nossa sede bem, pertinho de você. Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói. Tel.: (21) 99954-2679

O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE
2621-9955

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.