O FLUMINENSE

141 anos O FLUMINENSE Informação aqui faz história

DESDE 1878
Niterói, domingo, 22, e segunda-feira, 23 de dezembro de 2019

@ofluminense @O_Fluminense @ofluonline 21 99616-2307

ANO 142 | Nº 41.926 | R$ 2,70
www.ofluminense.com.br

TRAVESSIA SALGADA EM 2020

Barcas mais caras a partir de fevereiro

Agetransp homologou reajuste e o trajeto Praça XV passa para R$ 6,50, e o de Charitas será de R$ 18,20

CIDADES\PÁG. 6

Niterói comemora bom desempenho

A aprovação, por unanimidade, da prestação de contas de 2018 da Prefeitura de Niterói pelo TCE-RJ, é motivo de orgulho para o prefeito Rodrigo Neves. Ele comemora ainda a nota de crédito brAAA, a mais alta em sua escala nacional, concedida a Niterói por uma agência internacional de classificação de risco.

CIDADES\PÁG. 3

Natal: 13 milhões ainda vão às compras

CIDADES\PÁG. 3

SUA SAÚDE

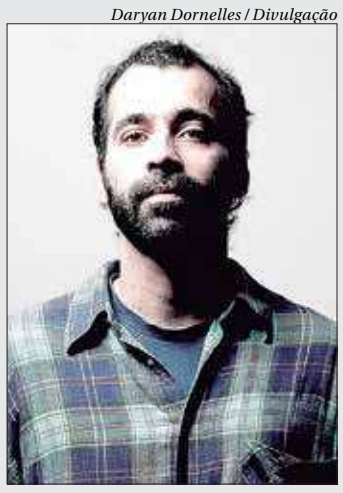
Incontinência urinária tem tratamentos

PÁG. 4

Anuncie
Central de Vendas
(21) 2621-9955
comercial@ofluminense.com.br

CULTURA

Daryan Dornelles / Divulgação



Cantor e compositor relembrará canções da carreira no Audio Rebel

Rubinho Jacobina em Botafogo

PÁG.8

ESPORTES

Ricardo Moreira/Zimel Press / Agência OGlobo

Fla cai de pé

Em partida equilibrada, Flamengo não consegue reeditar 81 e fica com o vice mundial diante do Liverpool, em Doha: 1 a 0

PÁG. 10

Em um patamar aquém das últimas partidas do Flamengo, ontem não teve gol do Gabriel Barbosa

Panorama RJ

POR LUCAS SCHUENCK

panorama@ofluminense.com.br

lucas.schuenck@ofluminense.com.br

Escolas mais sustentáveis

As escolas públicas estaduais passarão a ter torneiras automáticas e lâmpadas de LED com sensor de presença. A determinação é da Lei 8673/19, da deputada Rosane Félix (PSD), que institui o programa "Escola Inteligente, Consumo Consciente" para reduzir o desperdício de água e energia elétrica. A matéria legislativa foi sancionada pelo Governo do Rio na última semana.

Uso racional

"O objetivo é otimizar o consumo de água e energia elétrica nas escolas, incentivando o uso racional, contribuindo com o meio ambiente e gerando economia aos cofres públicos. As medidas vão possibilitar a redução nos custos, modernização das escolas com a utilização de novos equipamentos mais econômicos e a conscientização sobre a importância do consumo inteligente em nossa sociedade", argumenta Félix.

Impacto de R$ 6 bi evitado pela AGU

A Advocacia-Geral da União (AGU) emitiu nota, na última sexta, declarando que evitou um impacto de R$ 6,1 bilhões aos cofres da União no ano de 2019 em ações que envolveram conflitos entre entes federativos, ou seja, processos judiciais entre a União e os estados, Distrito Federal e municípios.

Nova coordenação

Ainda segundo a nota, os resultados econômicos favoráveis à União foram alcançados por meio da atuação da recém-criada Coordenação-Geral de Assuntos Federativos (CGAF), unidade vinculada à Secretaria-Geral de Contencioso (órgão da AGU que atua no STF), no julgamento de cinco ações cíveis originárias (ACOs) e em cinco mandados de segurança (MS).

Alerj aprova leis para escolas

Na última semana, a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou dois projetos de lei que, ao que tudo indica, beneficiarão as escolas da rede estadual de ensino.

O primeiro, sob o número 975-A/19, cria o programa "Artes Marciais nas Escolas". O objetivo é oferecer a luta como atividade extracurricular.

Já o segundo (102-A/2019) determina que todas as unidades passem a ter ar-condicionado nas salas de aula. Ambas as propostas seguem para o governador Wilson Witzel (PSC), que poderá sancionar ou vetá-las.

O projeto que implementa aulas de artes marciais como atividade extracurricular é assinado pelos deputados Alana Passos (PSL), Carlo Caiado (DEM), Danniel Librelon (Republicanos), Marcelo do Seu Dino (PSL), Márcio Gualberto (PSL), Márcio Pacheco (PSC), Rodrigo Amorim (PSL), Sérgio Fernandes (PDT) e Valdecy da Saúde (PHS).

"O Rio de Janeiro é uma cidade com temperaturas muito altas. Os professores precisam de um ambiente propício para ensinar, e os alunos também dependem de boas condições para se concentrar nas aulas", afirmou o deputado Rosenverg Reis (MDB), autor do projeto de climatização.

De acordo com os autores, "as artes marciais seguem filosofias que contribuem para a educação e exercício da cidadania, preservando o caráter, respeito, valores morais, equilíbrio, dedicação e lealdade, além do respeito mútuo e disciplina".

André Redlich/Arquivo

Projeto de lei pretende incluir artes marciais nas escolas da rede estadual, como atividade extracurricular

MEC recebe deputados

O Ministério da Educação (MEC) recebeu, na última semana, o relatório final da Comissão Externa de Educação da Câmara dos Deputados. O documento foi entregue por parlamentares ao secretário-executivo da pasta, Antonio Paulo Vogel. Ele atua como ministro-substituto durante as férias oficiais do ministro da Educação, Abraham Weintraub. Na apresentação do material, estiveram presentes os deputados federais Tabata Amaral e Felipe Rigoni, além do secretário de Educação Básica do MEC, Janio Macedo.

Visitas

O documento mostra propostas, sugestões e avaliações sobre as políticas públicas do MEC. De acordo com os deputados, o relatório foi construído após diversas visitas da comissão às secretarias do ministério.

Experiência

"Foi uma experiência muito bacana, pelo menos pelo nosso lado, de fazer o acompanhamento mais próximo. Tenho certeza que nós saímos com uma visão melhor do que é o MEC e de como funcionam as secretarias e autarquias da pasta", disse Tabata Amaral.

Festa de Natal no Maracanã

O Governo do Rio realiza, nesta segunda (23), no Maracanã, a festa Natal Show de Bola. O evento contará com a participação do Papai Noel e diversas atrações como Patati Patata, circo do Marcos Frota (Unicirco), Elymar Santos, Swing e Simpatia, entre outros. Na oportunidade, vários serviços como emissão de documentos serão oferecidos. Somente quem se cadastrou poderá ter acesso ao evento, que começa às 9h.

Encontro de craques em SG

Divulgação/Prefeitura de São Gonçalo

Alunos da rede municipal de ensino de São Gonçalo participaram, na última semana, da festa de Natal do projeto socioesportivo Craque do Amanhã, no bairro Arsenal. O evento contou com a presença do jogador de futebol Renato Augusto, que foi recebido com festa pela garotada. "Dar oportunidade para crianças por meio de projetos sociais faz a diferença. Não desistam dos seus sonhos", disse o futebolista.

Mais segurança para pacientes

Reprodução

O governador Wilson Witzel (PSC) sancionou, na última semana, uma lei que proíbe a divulgação de imagens de pacientes, bem como de exames e outros procedimentos hospitalares. A medida é de autoria do deputado André Ceciliano (PT), presidente da Casa. A proibição não se aplica à divulgação autorizada por pacientes ou responsáveis. O funcionário que desobedecer, deverá responder processo administrativo segundo a norma.

CARTA DO LEITOR

Decoração elegante

Pela primeira vez Niterói recebeu uma árvore de Natal como a deste ano implantada na orla de São Francisco. Foi uma ótima iniciativa. A prefeitura conseguiu trazer o espírito natalino para a população que só está acostumada com violências e traumas no fim de ano.

Nathália Ferreira

Obras sem sucesso

Um oceano de verbas públicas investidas no projeto do Comperj, o trabalho e o suor de milhares de trabalhadores deixados lá, e agora concluiu-se a inviabilidade do projeto. Tudo o que está lá será sucateado e vai virar lixo. É uma falta de respeito!

Thiago Escorcio

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

EXPEDIENTE **OFLUMINENSE**

Fundado em 08/05/1878 — Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda
Rua Visconde de Itaboraí, 184 – 7º andar – Centro – Niterói – RJ | CEP 24035-900
Telefone: (21) 2125-3000
Presidente: **LINDOMAR A. LIMA**
Diretora de Jornalismo Multimídia: **LILIANE SOUZELLA**
Editora Executiva: **SANDRA DUARTE**

Telefones
Administração....2125-3096
Arquivo....2125-3066
Atendimento aos assinantes....2125-3015
Circulação....2125-3014
Classificados....2621-9955
Comercial....2125-3041
Financeiro....2125-3039
Redação....2622-1360
Reportagem....2125-3064
Comercial
comercial@ofluminense.com.br
publicidade@ofluminense.com.br

Agência de Classificados
NITERÓI (Centro)
Rua da Conceição, 188, loja 118, Niterói Shopping

Preços dos exemplares de vendas avulsas
Estado do Rio de Janeiro **Dia útil:** R$ 1,50 **Domingo:** R$ 2,70
Números atrasados **Dia útil:** R$ 4,50 **Domingo:** R$ 8,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

FILIADO A ANJ Associação Nacional de Jornais www.anj.org.br

Assinatura digital R$ 12,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

CALENDÁRIO DE EVENTOS

Petrópolis recebe concerto de Natal neste domingo

Tradicional evento natalino acontece às 20h30, na Praça da Águia

Acontece neste domingo, às 20h30, o tradicional Concerto do Coral Integração, que vai reunir centenas de vozes para realizar uma apresentação especial de Natal, na Praça da Águia, em Petrópolis.

Estão programadas para o espetáculo sucessos natalinos que prometem emocionar o público, como "AdesteFideles", "Jesus Alegria dos Homens", "Jingle Bells", "Ó Noite Santa", "Surgem anjos proclamando", "HappyXmas" e "Noite Feliz".

A apresentação terá regência dos maestros Rafael Macedo, Mary Rios, Marco Aurélio Lischt, Leonardo Randolfo, Marcelo Vizani, Paulo Afonso Filho e Rodrigo d'Ávila, que se alternarão durante a mostra.

O concerto faz parte do Natal Imperial, que acontece até o dia 12 de janeiro. A decoração está por todo o município e, principalmente, no Centro Histórico, que recebe a maior parte da programação cultural.■

Divulgação

Concerto Integração 500 vozes será uma das atrações deste Natal

PROGRAMAÇÃO

Até 22 de dezembro - Teatro Itinerante - Teresópolis
Até 22 de novembro - Solstício do Som - Petrópolis
Até 22 de dezembro - Festival de Música Daqui - Angra dos Reis
Até 22 de dezembro - Natal Cervejeiro - Petrópolis
22 de dezembro - Música na Feira - Resende
22 de dezembro - Claudinho Guimarães - Ponta Negra
23 de dezembro - Natal com Dó Ré Mi - Petrópolis
24 de dezembro - Natal Mágico - Itaipava
28 de dezembro - Stone Trio - Maricá
29 de dezembro - Índio e a Tribo do Reggae - Maricá

Samba em Ponta Negra

O sambista Claudinho Guimarães se apresenta neste domingo, a partir das 18h, na Praça Nossa Senhora das Graças, em Ponta Negra. Autor de músicas famosas, como "Quando a Gira Girou" – que compôs com Serginho Meriti – e "Lá Vai Marola", promete esquentar ainda mais o clima no bairro e animar a plateia. O espetáculo faz parte do Projeto Quero Samba, que tem a ideia de levar o melhor do samba e do choro para o público.■

Música na Feira

A Prefeitura de Resende decidiu promover uma edição extra do projeto "Música na Feira", neste domingo, a partir das 10h30, no deque próximo à Ponte Velha. Esta edição terá a presença da banda da Casa da Cultura Macedo Miranda, que irá apresentar um repertório eclético, a todos que passarem pela Feira Livre da Beira Rio para curtir mais uma vez o projeto que se tornou tradicional.■

TCE-RJ aprova contas de Niterói

Município teve superávit de R$ 584 milhões segundo relatório do órgão

Alex Ramos

O prefeito de Niterói, Rodrigo Neves, comemorou a aprovação das contas da cidade pelo TCE-RJ; Ele também agradeceu a competência da equipe da prefeitura

O Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE-RJ) aprovou, na última semana, por unanimidade, a prestação de contas da Prefeitura de Niterói referente ao exercício financeiro de 2018, na gestão do prefeito Rodrigo Neves. A votação aconteceu na última quarta-feira (18) e a decisão do colegiado segue para a Câmara Municipal para a análise final.

"Em 2013, herdamos um quadro de muitos desafios, com salários atrasados, dívidas de mais de R$ 300 milhões, a cidade com orgulho ferido agravado pela tragédia de 2010, contrastando com a pujança de então no Rio. Com planejamento, seriedade e várias medidas, atravessamos as crises. Desde que nossa gestão assumiu, não atrasamos salários ou o décimo terceiro salário, mesmo neste cenário de crise mais profunda. Conquistamos o reconhecimento de vários rankings independentes em gestão e transparência. A aprovação por unanimidade das contas de 2018 pelo TCE é importante e reforça responsabilidade em melhorar mais. Agradeço a dedicação, competência e seriedade da equipe da Prefeitura de Niterói", elogia o prefeito Rodrigo Neves.

A prestação de contas demonstrou o cumprimento integral das obrigações constitucionais no que se refere a investimentos em Educação e Saúde, destinando a cada setor, respectivamente, 26,39% e 18,46% do total da receita proveniente de impostos próprios e decorrente de transferências. Os percentuais ficaram acima dos limites mínimos exigidos, que são de 25% no ensino e 15% nos cuidados médicos com a população.

O Município também apresentou superávit de R$ 584.678.482,76, segundo o relatório do TCE. Além disso, as despesas com pessoal ficaram em 34,4%, abaixo do limite máximo constitucional, que é de 54%. A dívida líquida ficou em -1,82%, abaixo do limite de 120% imposto pela Lei de Responsabilidade Fiscal.

> *"A aprovação por unanimidade é importante e reforça responsabilidade em melhorar mais."*
>
> *Rodrigo Neves*

"Mais uma vez o Tribunal de Contas do Estado, em sua estrita avaliação técnica, aprova as contas de Niterói. São dezenas de quesitos analisados, de toda administração direta e indireta. Receitas, despesas obrigatórias e discricionárias, regras previdenciárias. Uma gama de informações e de legislações que, combinadas, viabilizam os nossos positivos resultados para garantir investimentos na infraestrutura de cidade e a boa prestação dos serviços públicos, como de educação e saúde", afirma Giovanna Victer, secretária de Fazenda de Niterói.

A secretária ressalta também que Niterói foi a primeira cidade do estado do Rio de Janeiro no ranking do Índice Firjan de Gestão Fiscal, divulgado pela Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro, sendo a única do estado com uma gestão fiscal classificada como excelente.

Na última quinta-feira (19), a agência de classificação de risco Standard & Poor's Global Ratings concedeu a Niterói a nota de crédito mais alta em sua escala nacional: brAAA, com perspectiva estável. A nota reflete a avaliação da agência internacional de que "as incertezas políticas da cidade de Niterói se dissiparam e as políticas fiscais sólidas foram mantidas". O resultado aumenta a visibilidade da cidade no mercado internacional e a confiança de novos investidores. Niterói também foi a primeira cidade do estado do Rio de Janeiro e 11ª no país no ranking de Melhores Cidades para Fazer Negócios no Brasil, da consultoria Urban Systems.■

Natal: 13 mi ainda vão comprar presentes

Estimativa foi feita a partir de um levantamento do CNDL e do SPC Brasil. Em Niterói, Moreira César é destino procurado

Ayra Rosa
ayra.rosa@ofluminense.com.br

Alex Ramos

Com otimismo, o comércio da Rua Moreira César, em Icaraí, Zona Sul de Niterói, está preparado para as vendas de Natal desde o início do mês de dezembro

Um levantamento da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) estimou que os grandes centros comerciais e lojas devem receber 13,2 milhões de brasileiros para comprar presentes de Natal em cima da hora. A correria pela busca de presentes pode desestabilizar o bolso de muita gente, caso falte planejamento e organização financeira.

Isto porque o planejamento antecipado para garantir bons preços, até mesmo pela internet, é sempre a melhor alternativa, segundo o coordenador do MBA de gestão financeira da Fundação Getúlio Vargas (FGV), Ricardo Teixeira. Mas já que a realidade de pelo menos 10% dos consumidores do país é não comprar antecipado, Teixeira explica que uma organização rápida com uma lista de quem presentear e até quanto gastar pode ajudar a sentir menos no bolso - além de evitar endividamento em 2020.

"O ideal é buscar se organizar com uma boa pesquisa de preço na internet sobre os produtos que deseja comprar e também na loja física. Você sempre pode, e não é vergonha alguma, barganhar na loja física e tentar cobrir preço. Se não encontrar o melhor preço que cabe no orçamento, é possível também tentar dar o presente em outra data e negociar para dar algum presente mais em conta no natal. É importante estabelecer um valor para gastar e quem irá presentear. O ideal é até gastar menos no esperado", afirma Teixeira.

O especialista ainda alerta que é importante recordar, na hora de se planejar, das contas recorrentes de início de ano, como IPTU, IPVA e material escolar.

"As pessoas não têm que se prender a dar presentes com altos valores, porque o que vai importar é a lembrança. Não devemos privilegiar os presentes em detrimento da sua saúde financeira. O ideal sempre é planejar bem para começar um novo ano bem", lembrou o professor de finanças da FGV.

Na última hora – Por falar em ir às compras às vésperas, a técnica ambiental Viviane Soares, de 43 anos, representa parte dos dados da pesquisa da CNDL e assume que prefere assim, pois tem mais tempo para lembrar de todos que pretende presentear.

"O brasileiro deixa tudo para a última hora, é normal. Eu já fiz compras, mas sempre está faltando um presentinho e aí eu venho e compro uma coisinha. Eu prefiro mais perto da data, não adianta.

Viviane Soares afirmou que gosta de comprar presentes em cima da hora

É sempre aos 45 do segundo tempo, porque eu sempre esqueço de alguém, de algum presente", declara Soares, que complementa, ressaltando suas preferências e planejamentos para presentear sua família e amigos.

"Gosto de presentear com roupas, sapatos e perfumes. Estou vendo uma havaianas porque a pessoa é meio indecisa e, se ela não gostar do modelo, pode trocar e chinelos todo mundo usa. Mas geralmente opto por perfumes, roupas e sapatos. Eu não me planejei este ano, não sou uma mulher muito organizada em finanças. Vou pelo ímpeto, mas vejo a faixa do valor do presente. Vejo se o produto vale a pena comprar e não costumo ultrapassar os valores que coloquei na faixa. Penso que devem receber presentes com quase o mesmo valor, para não ficar um presente de R$ 70 e outro de R$ 30. É um planejamento meio 'desplanejado', mas para ser mais próximo para todos", explica Soares.

Aquecimento – O Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ) divulgou que as intenções de compras natalinas movimentarão R$ 2,7 bilhões na economia fluminense. A pesquisa apresentada diz que a cada dez pessoas, sete (69,8% dos entrevistados) pretendem comprar mais de um presente. O gasto médio deve ser de aproximadamente R$ 353,96, mesmo nível do ano passado para 49,8% dos entrevistados.

Ainda de acordo com a análise do IFec RJ, aproximadamente 25 mil estabelecimentos fluminenses pretendem realizar, ou já realizaram, contratações provisórias para o Natal e para a alta temporada. Oferecendo cerca de 25 mil vagas e caracterizando a melhor contratação de temporários dos últimos 10 anos.

O presidente do Sindilojas Niterói, Charbel Tauil Rodrigues, apontou que o comércio de Niterói está com expectativas muito positivas para as vendas neste final de ano, devido à recente liberação de parcelas do FGTS.

"Isso representa mais dinheiro circulando no mercado e ainda porque a inflação está baixa e as contratações em geral estão tendo ligeira melhora. Este conjunto de pequenos fatores compõem um quadro favorável a boas vendas, sensivelmente melhor do que no ano passado, por exemplo", explicou.

A CDL Niterói destacou que a expectativa é de aumento de 5,5% de vendas comparado ao ano passado.

"Até o dia 19, ficamos acima da média, com cerca de 7,5%. Lembrando que a grande movimentação de compras acontece nos dias mais próximo a data e durante as liquidações na semana entre o natal e o ano novo. Por isso, temos grandes expectativas para as vendas de fim de ano. Esperamos que seja o melhor natal dos últimos anos", afirmou Luiz Vieira, presidente da CDL Niterói.

Presentes procurados – Segundo o IFec RJ, a opção número um dos consumidores fluminenses na hora de escolher um presente são roupas, com 56,4% das intenções de compra. As "lembrancinhas" estão em segundo lugar na lista, com 47,2%. Em terceiro lugar na preferência estão os brinquedos, com 43,6% para a criançada.■

(Colaborou Brenda São Paio)

Fotos de Divulgação

Incontinência urinária pode ter tratamentos

Por professor Aderbal Sabrá e professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

Problema afeta mais de 200 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo duas a cada dez mulheres

A incontinência urinária é considerada um problema de saúde pública de acordo com a Organização Mundial de saúde(OMS), mas apenas parte das mulheres afetadas procura ajuda ou tratamento, devido ao constrangimento ou até por considerar parte do envelhecimento populacional. Acredita-se que afeta mais de 200 milhões de pessoas e duas a cada dez mulheres sofrem desta condição. No Brasil, cerca de dez milhões de pessoas, ou 5% da população, sofrem de incontinência urinária e com o envelhecimento populacional estima-se que a população afetada acima de 65 anos deve quadruplicar em 2060. Destes 4 milhões de idosos com mais de 80 anos, 2,5 milhões serão mulheres (IBGE, 2010) e com significativo impacto econômico .

As desordens do assoalho pélvico podem ocasionar uma grande variedade de sintomas nas mulheres nos diferentes estágios de vida, desde as grávidas, que tiveram partos vaginais ou cesáreas, puérperas, assim como no decorrer da idade e no processo de envelhecimento, na menopausa . O impacto significativo na qualidade de vida em mulheres com incontinência urinária é considerado um problema de saúde social e higiênico, e estima-se que atinja quase 30 %da população feminina e a partir dos 60 anos estima-se que atinja aproximadamente quase 50-84% das mulheres .

Uma em cada três mulheres pode vir a sofrer com a perda de urina involuntária em algum momento da vida segundo a Urology Care Foundation. Entre idosos institucionalizados, o índice é ainda maior : 7 em cada 10. A pesquisa sobre incontinência urinária que envolveu mais brasileiros foi o Estudo Sabe (Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento), realizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), com pessoas com mais de 60 anos na América Latina e no Caribe.

No Brasil, a amostra foi de 2.143 idosos da cidade de São Paulo e a prevalência de incontinência foi de 11,8% entre homens e quase 30% em mulheres e as que tiveram parto possuem comorbidades e impacto significativo na qualidade de vida em curto e longo prazos no assoalho pélvico . Outras condições prevalentes como incontinência anal ,trauma perineal , disfunções evacuatórias e sexuais merecem maior atenção nas mulheres . A Incidência de incontinência anal (perda de gases,ou até aparecimento de fezes na calcinha) é muito comum e portanto em mulheres com história de parto, constipação crônica e envelhecimento, o seu tratamento pode ser variado desde fisioterapia ,cirurgia reparadora do esfíncter, injeções perianais e até mesmo um procedimento de implante (como um marcapasso) na região glútea para a regularização de trânsito intestinal e urinário quando outros tratamentos não obtiveram sucesso.

O implante neuroestimulador é uma prática para produzir estímulos elétricos ao nervo sacral e ajuda a normalizar o funcionamento da bexiga e do intestino. Esta prática médica nos Estados Unidos é consagrada e no Brasil já se encontra na prática clinica e portanto temos diversos tratamentos para essas desordens do assoalho pélvico feminino .

A chamada feminização da velhice tem preocupado a comunidade científica que chama atenção principalmente para os aspectos médico-sociais por envolver a qualidade desse envelhecer afetando diretamente o cotidiano dessas mulheres .

As mulheres na terceira idade podem ter até 60% de problemas uroginecológicos como incontinência urinária, infecção urinaria de repetição, queda de útero, frouxidão vaginal, ressecamento vaginal (atrofia) , dor entres outros problemas . É muito importante a abordagem da prevenção ao tratamento, pois essas condições trazem constrangimentos para as mulheres como perdas urinária e fecal , disfunção sexual, perda da libido, desconforto, dor e ressecamento nas relações, com impacto negativo nas vidas sexual, social, familiar e econômica.

A atualização e promoção da saúde pélvica com especialista em uroginecologia permite diagnosticar e tratar de forma segura e eficiente a abordagem da saúde pélvica feminina, da saúde sexual e melhorar os desconfortos social e higiênico pelo medo das perdas e odores urinário e fecal com consequente necessidade de utilização de protetores (absorventes, fraldas ou forros) e de trocas mais frequentes de roupas com modificações comportamentais nas mulheres e permitir melhores diagnósticos e tratamentos como reabilitação da musculatura pélvica, fisioterapia uroginecológica, medicamentos , cirurgias, tratamentos combinados. Novos avanços ocorreram em saúde feminina com procedimentos minimamente invasivos para melhorar e recuperar o tecido vaginal(produção de colágeno e fortalecimento de outras substâncias locais)como o laser vaginal, a radiofrequência ,o ultrassom microfocado entre outros .

Na Unicamp, uma recente pesquisa de doutorado está sendo realizada na Clínica Condé no Rio de Janeiro como centro co participativo para pesquisa de mulheres com perda urinária aos esforços (tosse , espirro, atividade física) sendo propostos tratamentos conservadores e atuais para esta situação tão constrangedora, como o laser vaginal e a fisioterapia uroginecológica. A proposta é de avaliar a melhora dos sintomas pélvicos, urinários e sexuais como o impacto na qualidade de vida e consequente melhora clínica .

Novas tecnologias para o tratamento de algumas situações na menopausa e pós parto como o ressecamento vaginal, dor na penetração entre outras situações seriam outras alternativas para algumas mulheres que estão impossibilitadas de usar creme de estrogênio vaginal e não podem usar hormônio assim como as que tiveram câncer de mama por exemplo.

A incontinência urinária na mulher é uma alteração bastante frequente e que causa um grande impacto negativo na qualidade de vida e no convívio social e merece ser mais discutida e esclarecida devido aos diversos avanços tanto para o diagnóstico quanto aos tratamentos e as inúmeras possibilidades atuais de cura e não simplesmente fazer parte do processo natural de envelhecimento como antigamente era conhecido.

Confira algumas dicas importantes para prevenção da Incontinência urinária na mulher:

Evitar atividades que exerçam aumento de pressão intra- abdominal: incluindo atividades de trabalho (laborais como pegar peso)e atividades físicas que sobrecarreguem o assoalho pélvico como por exemplo cross fit e outras atividades físicas de muito impacto com pesos.

Fazer exercícios do assoalho pélvico: exercícios específicos para contrair e relaxar os músculos do assoalho pélvico, de preferência de forma rotineira para fortalecimento da musculatura e tônus do mesmo. Um profissional fisioterapeuta em uroginecologia poderá orientar a contrair de forma adequada e conscientizada pois são músculos que a mulher não vê, não está acostumada a contrair e muitas vezes contrai músculos acessórios como os da perna e glúteos. Importante ressaltar que não é a mesma coisa que pilates e pompoarismo.

Durante o segundo trimestre da gravidez e no puerpério: iniciar exercícios de musculatura do assoalho pélvico ou procurar especialista para auxiliar na correta execução.

No próximo domingo, hemorroidas

OPINIÃO

Natal que inspira novos sonhos

Divulgação

Alex Ramos

Bruno Serpa Pinto

Eventos natalinos trazem momentos de confraternização para as famílias de Niterói em diversos pontos da cidade. A época pode contribuir para inspirar a realização de sonhos para 2020, como a compra de um imóvel próprio.

Diversas atrações agitam o Natal em Niterói, como iluminações especiais e programação cultural. No Campo de São Bento, em Icaraí, um show de luzes e som é um dos destaques, assim como 250 árvores iluminadas e outras decorações típicas da época. Na orla, a cidade é iluminada pela árvore de Natal mais bonita da história de Niterói, com 50 metros de altura e 75 mil microlâmpadas de LED que podem ser vistas da Baía de Guanabara. Essas atrações reúnem as famílias que aproveitam a união e o espírito natalino no município, que valoriza a cidade e aumenta a autoestima dos moradores de Niterói.

Assim como a programação niteroiense nesta época, o bom tratamento dos equipamentos públicos ajuda na socialização da população e melhora da qualidade de vida, o que atrai mais pessoas a buscarem o município como seu novo endereço.

Passos importantes – Acontecimentos recentes importantes para a cidade, como o Plano Diretor de Niterói, consolidado este ano, e a revisão da Lei de Uso e Ocupação do Solo, prevista para 2020, contribuem para essa perspectiva, já que, mesmo com diversas qualidades, o município requer o avanço desses pontos para atender a demanda imobiliária existente.

> *“O bom tratamento dos equipamentos urbanos ajuda na socialização da população e melhora a qualidade de vida no município”*

Com cada vez menos unidades disponíveis em Niterói, o ano de 2020 é o momento ideal para adquirir o seu imóvel com os melhores preços, já que a expectativa é de que valores subam em breve. Busque uma imobiliária associada à Ademi-Niterói e se informe sobre as unidades mais adequadas ao seu perfil e conquiste o seu imóvel próprio.■

Bruno Serpa Pinto é presidente da Associação das Empresas do Mercado Imobiliário de Niterói (Ademi-Niteroi)

Agências bancárias terão esquema especial de Natal

Expediente será normal dia 23; dia 24, bancos funcionarão de 9h às 11h e fecham no dia 25

Com as festas de fim de ano, as agências bancárias de Niterói, São Gonçalo, Rio de Janeiro e região funcionarão em horário especial para o atendimento de clientes. De acordo com a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), nesta segunda-feira, dia 23, o expediente será normal.

Já no dia 24, terça-feira, véspera de Natal, as agências atenderão o público das 9h às 11h. No dia 25, quarta-feira, os bancos não funcionarão.

O último dia útil do ano para atendimento ao público, com expediente normal para a realização de todas as operações bancárias solicitadas pelos clientes, será 30 de dezembro. Já no dia 31, terça-feira, as instituições financeiras não abrem para atendimento.

Marcelo Feitosa/ Arquivo

Bancos atenderão o público em horário especial no dia 24, das 9h às 11h

No dia 1º de janeiro de 2020, feriado de Confraternização Universal, não haverá expediente.

Segundo a Febraban, a população poderá utilizar os canais alternativos de atendimento bancário, como mobile e internet banking, caixas eletrônicos, banco por telefone e correspondentes para fazer transações financeiras.

Os carnês e contas de consumo (como água, energia, telefone e etc) vencidos no feriado poderão ser pagos sem acréscimo no dia útil seguinte. Normalmente, os tributos já estão com as datas ajustadas ao calendário de feriados, sejam federais, estaduais ou municipais.

“Mesmo durante feriados, os canais eletrônicos e caixas eletrônicos funcionam normalmente, facilitando a vida do consumidor”, ressalta o diretor-adjunto de Operações da Febraban, Walter Tadeu de Faria.

Os clientes também podem agendar os pagamentos das contas de consumo ou pagá-las (as que têm código de barras) nos próprios caixas automáticos. Já os boletos bancários de clientes cadastrados como sacados eletrônicos poderão ser agendados ou pagos por meio do DDA (Débito Direto Autorizado).■

Coleta de lixo terá mudança de horário

Com as festividades natalinas se aproximando, a quantidade de lixo nas ruas dobram. Com isso, nos dias 24 e 31 de dezembro, vésperas de feriado, os horários de coleta de lixo domiciliar noturna serão antecipados em Niterói e São Gonçalo.

Nos bairros do Centro de Niterói, Charitas, Ponta D’Areia, São Lourenço, Bairro de Fátima, Morro do Estado, São Domingos, Ingá, Boa Viagem, Gragoatá, Icaraí, Santa Rosa, Pé Pequeno, Vital Brazil, Ilha da Conceição, Jurujuba e Alameda São Boaventura a coleta será realizada às 14h.

Já no dia de Natal, 25 de dezembro, e de Revéillon, dia 1° de janeiro, a arrecadação não sofrerá alteração. A Prefeitura de Niterói e a Clin atentam os moradores da cidade para que haja respeito aos horários do caminhão, para que a cidade permaneça limpa durante todo o período.

No município de São Gonçalo, de acordo com a Subsecretaria de Limpeza Urbana, a produção de lixo domiciliar também sofre um aumento durante o período de festividades de fim de ano. Com isso, nos dias 24, 25, 31 de dezembro e 1º de janeiro, as coletas serão dívidas entre turnos. No turno da manhã, está prevista uma saída às 5h com retorno às 13h50. Já no horário noturno, saída às 15h com retorno às 23h50.

Nos pontos de difícil acesso e rotas fixas, o horário será único com saída às 7h com retorno às 15h20.

Com 29 mil toneladas de lixo recolhidas no mês de novembro, São Gonçalo recebeu 20 novos caminhões compactadores para realizar a coleta de lixo domiciliar no município, como o único no Brasil a contar com 100% da frota de coletores climatizados e automatizados.

“Por dia, coletamos em média 900 toneladas de lixo em nossa cidade. Esses novos veículos irão auxiliar em diversos aspectos e têm uma capacidade para recolher mais resíduos”, explica o Prefeito José Luiz Nanci.■

Gasto médio do brasileiro com ceia natalina e almoço será de R$ 250

Pesquisa aponta que quatro em cada dez consumidores pretendem participar das comemorações em casa

Comemorar o Natal é uma tradição que se mantém forte entre os brasileiros, mesmo em meio ao cenário de orçamento apertado. De acordo com um levantamento realizado pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), as famílias brasileiras devem desembolsar, em média, R$ 250 com os preparativos da ceia ou almoço de Natal. No geral, considerando aqueles que vão comprar presentes neste fim de ano, 93% desejam celebrar a data com familiares e amigos.

Os dados mostram ainda que quatro em cada dez (42%) entrevistados planejam fazer as comemorações na própria casa, enquanto 20% esperam ir à residência de parentes e 15% à casa dos pais. Para evitar que as despesas sobrecarreguem o orçamento, 30% devem dividir os gastos da festa levando um prato, e outros 29% vão contribuir com um valor específico. Apenas 12% disseram arcar com todas as despesas — especialmente os homens (17%) e as classes A e B (20%) —, enquanto 9% afirmaram que cada pessoa da família pagará sua própria conta.

Na avaliação da economista-chefe do SPC Brasil, Marcela Kawauti, compartilhar as despesas é uma boa estratégia para quem não quer gastar muito, além de ser uma forma democrática de celebrar a data. “Combinar um valor a ser compartilhado por participante ou dividir os pratos da ceia entre os convidados pode evitar que os custos sobrecarreguem o bolso de uma única pessoa”, orienta Marcela.

A pesquisa também revela que em cada dez entrevistados, sete (68%) querem comprar alguma peça nova, seja roupa, sapato ou acessório para a ocasião — percentual que sobe para 74% entre as mulheres. Os que não pretendem comprar roupa nova representam 20% da amostra e 12% não se decidiram. O gasto médio é de R$ 219.■

GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA

AVISO

A Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa informa, que a Concorrência Pública SECEC-RJ nº 001/2019 marcada para o dia 23/12/2019, às 15h, ficará suspensa *sine die*.

GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO
FUNDAÇÃO DE APOIO À ESCOLA TÉCNICA
ASSESSORIA ESPECIAL
EQUIPE DE PREGÃO ELETRÔNICO
AVISO

A EQUIPE DE PREGÃO ELETRÔNICO DA **FUNDAÇÃO DE APOIO À ESCOLA TÉCNICA** torna público, que nos termos da Lei nº 10.520/02, do Decreto Estadual nº 31.864/02 e da Lei Federal nº 8.666/93 fará realizar no **Portal de Compras do Estado do Rio de Janeiro/SIGA** a licitação abaixo relacionada:
Pregão Eletrônico nº 021/2019
Tipo: Menor Preço Global por Lote Único
Objeto: Prestação de Serviço de Implantação de um DATA CENTER na Unidade Quintino, incluindo fornecimento e instalação de todos os materiais e equipamentos necessários, de acordo com as condições e especificações constantes no Termo de Referência.
Limite de acolhimento das propostas: 9/1/2020, às 14h.
Data de abertura e realização do pregão: 9/1/2020, às 15h.
Processo Administrativo nº: E-26/005/6226/2019

O Edital e seus anexos estarão à disposição dos interessados cadastrados no sistema eletrônico www.compras.rj.gov.br e no site da FAETEC www.faetec.rj.gov.br, nos quais poderão obter todas as informações sobre a Licitação. Mais informações poderão ser solicitadas por meio do e-mail licitacao@faetec.rj.gov.br ou pelos telefones (21) 2332-4108 ou 2332-4126.

IR: teto de R$ 3 mil pode sair

Com isso, quem ganha até esse valor por mês, em média, estaria dispensado de declarar ao Fisco

O presidente Jair Bolsonaro anunciou, no sábado (21), que o limite a partir do qual o contribuinte deve declarar no Imposto de Renda Pessoa Física (IR) será elevado. A decisão, segundo ele, está na reta final. O teto passaria dos atuais R$ 2.349,98 para R$ 3 mil. Com isso, quem ganha até esse valor por mês, em média, estaria dispensado de declarar ao Fisco.

"Está na reta final para ver se a gente passa o limite do Imposto de Renda para R$ 3 mil. O Tostes [José Tostes, secretário Especial da Receita Federal], na Receita, que faz as projeções. Quem paga imposto de renda nessa faixa, quando chega em março e abril do ano que vem, ele tem nota fiscal, ele recupera tudo de volta. Se a gente pode evitar essa mão de obra enorme para a Receita, para o cara que às vezes tem que procurar um vizinho, um filho, tem dor de cabeça para fazer essa declaração do imposto de renda, passa o limite para R$ 3 mil. Para mim, o ideal seria R$ 5 mil, mas aí o impacto é muito grande. Mas se tá em R$ 2 mil e passa para R$ 3 mil, já começa a sinalizar, realmente, uma desburocratização", disse o presidente durante uma entrevista no Palácio do Alvorada, residência oficial.

Agência Brasil

Presidente disse que gostaria de teto de R$ 5 mil

A expectativa do presidente é que a mudança já esteja valendo para a próxima declaração do IR, em 2020. "Tem que ser agora esse ano, para [valer] o ano que vem", disse.

Atualmente, estão obrigados a declarar IR todos os contribuintes que tiveram rendimento anual superior ao teto estabelecido pela Receita Federal, que corresponde a uma remuneração anual de R$ 28.559,70, o que dá uma média de R$ 2.379,98 por mês. Outro caso de obrigatoriedade prevista na legislação inclui aqueles que receberam rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados na fonte, em valor superior a R$ 40 mil.

Balanço – A entrevista com o presidente da República durou pouco mais de duas horas. O convite aos repórteres que cobrem a Presidência foi feito na sexta-feira (20), para que ele fizesse um balanço do primeiro ano de governo.

Bolsonaro elogiou o trabalho de alguns dos seus principais ministros, como Paulo Guedes, da Economia; Tarcísio Freitas, da Infraestrutura; Teresa Cristina, da Agricultura; Marcelo Álvaro Antonio, do Turismo; Sergio Moro, da Justiça e Segurança Pública, e Gustavo Canuto, do Desenvolvimento Regional.

Perguntado sobre a maior felicidade do seu governo até aqui, citou o não aparecimento de casos de corrupção na gestão federal. "A felicidade é não ter aparecido nada sobre corrupção. Pode acontecer, a gente não sabe, mas não apareceu nada. Tem uma certa vigilância nossa, quase que uma obsessão".■

GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA
SUBSECRETARIA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO
EDITAL

CONCORRÊNCIA SECEC-RJ
Nº 001/2019

Retificação
D.O. de 22/11/2019
Página 28 – 3ª coluna

Onde se lê:

"7.11 Havendo dúvida sobre a exequibilidade de uma ou mais propostas, fixará a Comissão prazo não inferior a 72 (setenta e duas) horas para que o(s) licitante(s) comprove(m) a viabilidade de sua oferta de contrapartida, solicitando-lhe(s) a composição dos preços unitários."

Leia-se:

"7.11 Havendo dúvida sobre a exequibilidade de uma ou mais propostas, fixará a Comissão prazo não inferior a 72 (setenta e duas) horas para que o(s) licitante(s) comprove(m) a viabilidade de sua oferta de contrapartida."

Retificação
D.O. de 22/11/2019
Página 29 –23ª coluna

Onde se lê:

"13.6 A declaração de inidoneidade para licitar e contratar com a Administração Pública, prevista na alínea d, do item 13.1, perdurará pelo tempo em que os motivos determinantes da punição ou até que seja promovida a reabilitação perante a própria autoridade que aplicou a penalidade, que será concedida sempre que o contratado ressarcir a Administração Pública pelos prejuízos causados."

Leia-se:

"13.6 A declaração de inidoneidade para licitar e contratar com a Administração Pública, prevista na alínea d, do item 13.1, perdurará pelo tempo em que os motivos determinantes da punição ou até que seja promovida a reabilitação perante a própria autoridade que aplicou a penalidade, que será concedida sempre que o contratado ressarcir a Administração Pública pelos prejuízos causados, devendo ser aplicada, dentre outras, nas seguintes hipóteses:
a) fraudar na execução contratual, por meio da prática de qualquer ato destinado à obtenção de vantagem ilícita, induzindo ou mantendo em erro a Administração Pública;
b) comportar-se de modo inidôneo, por meio da prática de atos direcionados a prejudicar o bom andamento do certame ou do contrato, tais como fraude ou frustração do caráter competitivo do procedimento licitatório, ação em conluio ou em desconformidade com a lei, indução deliberada a erro no julgamento, prestação falsa de informações, apresentação de documentação com informações inverídicas, ou que contenha emenda ou rasura, destinados a prejudicar a veracidade de seu teor original.

Retificação
D.O. de 22/11/2019
Página 29 – 3ª coluna

Onde se lê:

"13.8 Se o valor das multas previstas na alínea b, do item 13.1, e no item 13.6, aplicadas cumulativamente ou de forma independente, forem superiores ao valor da garantia prestada, além da perda desta, responderá o infrator pela sua diferença, que será descontada dos pagamentos eventualmente devidos pela Administração ou cobrada judicialmente."

Leia-se:

"13.8 Se o valor das multas previstas na alínea b, do item 13.1, e no item 13.6, aplicadas cumulativamente ou de forma independente, forem superiores ao valor da garantia prestada, além da perda desta, responderá o infrator pela sua diferença, que será cobrada judicialmente."

Retificação
D.O. de 22/11/2019
Página 32 – 2ª coluna

Onde se lê:

"CLÁUSULA DÉCIMA SEGUNDA: RESTRIÇÕES OUTRAS NO EXERCÍCIO DOS DIREITOS DESTA PERMISSÃO
O permissionário reconhece o caráter precário da presente Permissão e obriga-se, por si e seus sucessores:
(...)
c) a não ceder, transferir, arrendar ou emprestar a terceiros, no todo ou em parte, inclusive a seus eventuais sucessores, o imóvel objeto desta permissão ou os direitos e obrigações dela decorrentes, salvo expressa e prévia decisão autorizativa do Sr. Governador do Estado e celebração de termo aditivo para tal finalidade."

Leia-se:

"CLÁUSULA DÉCIMA SEGUNDA: RESTRIÇÕES OUTRAS NO EXERCÍCIO DOS DIREITOS DESTA PERMISSÃO
O permissionário reconhece o caráter precário da presente Permissão e obriga-se, por si e seus sucessores:
(...)
c) a não ceder, transferir, arrendar ou emprestar a terceiros, no todo ou em parte, inclusive a seus eventuais sucessores, o imóvel objeto desta permissão ou os direitos e obrigações dela decorrentes, salvo expressa e prévia decisão autorizativa da Sra. Secretária de Estado de Cultura e Economia Criativa e celebração de termo aditivo para tal finalidade."

Retificação
D.O. de 22/11/2019
Página 32 – 3ª coluna

Onde se lê:

"CLÁUSULA DÉCIMA SÉTIMA: DA RESCISÃO DE PLENO DIREITO
Sem prejuízo da natureza precária desta Permissão, o descumprimento, pelo permissionário, de qualquer de suas obrigações dará à SECEC-RJ o direito de considerar rescindida de pleno direito a presente Permissão, mediante aviso com antecedência (mínima) de 30 (trinta) dias.
(...)
PARÁGRAFO TERCEIRO: Rescindida a cessão, a SECEC-RJ, de pleno direito, se reintegrará na posse do imóvel e de todos os bens afetados à permissão, oponível inclusive a eventuais permissionário e ocupantes."

Leia-se:

"CLÁUSULA DÉCIMA SÉTIMA: DA RESCISÃO DE PLENO DIREITO
Sem prejuízo da natureza precária desta Permissão, o descumprimento, pelo permissionário, de qualquer de suas obrigações dará à SECEC-RJ o direito de considerar rescindida de pleno direito a presente Permissão, mediante aviso com antecedência (mínima) de 30 (trinta) dias.
(...)
PARÁGRAFO TERCEIRO: Rescindida a permissão, a SECEC-RJ, de pleno direito, se reintegrará na posse do imóvel e de todos os bens afetados à permissão, oponível inclusive a eventuais permissionário e ocupantes."

Tarifa das barcas vai subir para R$ 6,50 em fevereiro

Valor do trajeto Charitas-Praça XV será de R$ 18,20. Reajuste foi autorizado

Em sessão regulatória, a Agetransp (Agência Reguladora de Serviços Públicos Concedidos de Transportes Aquaviários, Ferroviários e Metroviários e de Rodovias do Estado do Rio de Janeiro) homologou, com base nos contratos de concessão, reajustes anuais de tarifas para os serviços públicos de transportes aquaviário e ferroviário referentes ao exercício 2020.

Para o reajuste da tarifa dos trens, foi aplicado o índice de 3,97%, referente à variação do IGP-M (índice de inflação calculado pela Fundação Getúlio Vargas) entre novembro de 2018 e novembro de 2019, como previsto em contrato. Assim, a concessionária que opera o serviço fica autorizada a reajustar a tarifa praticada de R$ 4,60 para R$ 4,70, a partir do dia 2 de fevereiro de 2020.

Para o reajuste de tarifa das linhas sociais de barcas, foi aplicado o índice de 3,29%, referente à variação do IPCA (índice de inflação calculado pelo IBGE) entre fevereiro de 2019 e fevereiro de 2020 (projetado), como previsto em contrato. Assim, a concessionária responsável pelo serviço fica autorizada a reajustar a tarifa praticada de R$ 6,30 para R$ 6,50, a partir do dia 12 de fevereiro de 2020.

Divulgação / Governo do RJ

Reajuste anual das tarifas de barcas foi homologado pela Agetransp

A Agetransp também analisou o pleito de reajuste para a linha seletiva Charitas. A agência aplicou índice de 3,27%, referente à variação do IPCA entre novembro de 2018 e novembro de 2019. A concessionária fica autorizada a passar a tarifa dos atuais R$ 17,60 para R$ 18,20, a partir de 12 de fevereiro. Para a tarifa turística das linhas da Divisão Sul, o reajuste foi de 3,29%, referente à variação do IPCA entre fevereiro de 2019 e fevereiro de 2020 (projetado). A concessionária fica autorizada a passar a tarifa de R$ 16,70 para R$ 17,30.

Os usuários das barcas e dos trens precisam ser informados sobre os reajustes pelas concessionárias com pelo menos 30 dias de antecedência. A medida entra em vigor com a publicação no Diário Oficial do Estado do Rio de Janeiro.■

Operação Verão garante policiamento nas praias

Patrulhamento com 1,6 mil policiais contará com o apoio das Guardas

O verão no Hemisfério Sul começa oficialmente neste domingo (22), às 1h19 (horário de Brasília) e vai até 20 de março de 2020. A estação mais quente do ano, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), é marcada pela elevação de temperatura em todo o país, devido a posição da terra em relação ao sol, tornando os dias mais longos que as noites

O verão se caracteriza também pelas mudanças rápidas nas condições de tempo, com chuvas fortes, queda de granizo, ventos com intensidade variando de moderada à forte e descargas elétricas, principalmente nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do país.

Em 2020, o verão não terá a influência dos fenômenos El Niño (aquecimento das águas do Oceano Pacífico) e La Niña (fenômeno caracterizado esfriamento das águas do Pacífico). Segundo o Inmet os principais centros internacionais de meteorologia, indicam probabilidade elevada de neutralidade e se mantenha ao longo de toda a estação.

"Com a neutralidade do Pacífico Equatorial, outras regiões oceânicas devem ter influência sobre o regime de chuvas durante os primeiros meses de 2020 no Brasil, como a temperatura na superfície do oceano Atlântico Sudoeste junto à costa do Rio Grande do Sul, Uruguai e norte da Argentina, e o Atlântico Subtropical, próximo à costa do Nordeste brasileiro", informou o Inmet.

Patrulhamento integrado – O Governo do Estado, por meio da Secretaria de Polícia Militar, fará reforço do policiamento nas praias durante a temporada em que há maior fluxo de frequentadores na orla do Rio de Janeiro. A chamada "Operação Verão", que teve início no mês de novembro, segue presente da praia do Flamengo, na Zona Sul, até o Recreio dos Bandeirantes, na Zona Oeste da capital. O destaque, segundo a corporação, é a integração e extensão do patrulhamento às cidades de Niterói, além da região da Costa do Sol: Cabo Frio, Búzios e Arraial do Cabo, entre outros municípios fluminenses.

"A Polícia Militar do Rio de Janeiro definiu, no início de novembro, todo o planejamento da Operação Verão 2019/2020. Durante a semana, temos o policiamento rotineiro na orla, que é intensificado aos fins de semana e feriados. A corporação está de prontidão para atuar e garantir a segurança daqueles que escolhem a praia para um momento de lazer", declarou o coronel Max, comandante do 1º Comando de Policiamento de Área (CPA), responsável pelo policiamento das regiões do Centro, Zona Sul e parte da Zona Norte.

A "Operação Verão" funciona aos fins de semana e feriados, das 8h às 20h, e, ao todo, são empregados em torno de 1.600 policiais militares. Os agentes contam com o apoio das Guardas Municipais e profissionais dos setores de controle urbano das respectivas prefeituras, que são parceiras da corporação. A intenção é coibir práticas irregulares de ordenamento urbano, como, por exemplo, loteamento da faixa de areia.

Como forma de aperfeiçoamento, alunos em fase final do curso no Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Praças (CFAP) complementam o efetivo. Juntamente com um oficial, o recruta tem a oportunidade de participar do policiamento ostensivo na orla e observar de perto a atuação dos colegas mais experientes.■

OPINIÃO

A dignidade humana em primeiro lugar

Divulgação

Fábio Nogueira

O ataque homofóbico contra a influenciadora digital Karol Eller na orla da Barra da Tijuca no domingo passado mostra como ainda estamos longe de respeitar os direitos humanos, aqui no Brasil e no mundo como um todo. Especialmente porque a agressão aconteceu justamente ao fim da semana em que se comemorou os 71 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos, documento proclamado em 10 de dezembro de 1948 pela Assembleia Geral das Nações Unidas. Os 30 artigos da DUDH são um libelo em defesa da dignidade humana em todos seus aspectos: direito à moradia, trabalho, saúde, liberdade, educação, expressão, defesa e tantos outros. O Artigo 1º já antecipa tudo o que virá em seguida e é claro: "Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotados de razão e consciência e devem agir em relação uns aos outros com espírito de fraternidade."

As marcas que desfiguram o rosto de Karol Eller são um aviso do quanto precisamos lembrar, e praticar, esses 30 artigos a cada dia. Homofobia, racismo, xenofobia, genocídio, crimes de guerra, tudo isso atenta contra os direitos humanos e espelham o noticiário do nosso planeta rotineiramente. E fazem regredir os ganhos conquistados pela DUDH nestes 71 anos. Ganhos que perpassam por Constituições de inúmeros países – na Constituição brasileira de 1946, por exemplo, os direitos fundamentais já eram garantidos, mas é na Carta de 1988 que se proclama a "prevalência dos direitos humanos"—, mas são relegados, também em muitas nações, a um segundo plano perigoso para cada habitante e para a humanidade de forma geral.

A Declaração Universal dos Direitos Humanos foi o basta da ONU às atrocidades cometidas nas duas guerras mundiais, mas seu alcance vai muito além. Seu texto assegura, para qualquer ser humano, em qualquer país e sob quaisquer circunstâncias, condições mínimas de sobrevivência e crescimento em ambiente de respeito e paz, igualdade e liberdade, como bem salienta a própria Organização das Nações Unidas. A declaração é o documento mais traduzido no mundo — já alcança 500 idiomas e dialetos.

A DUDH inspirou vários outros documentos e tratados internacionais que ampliaram, ao longo dos anos, o conjunto do que se conhece como direitos humanos. Exemplos são a Convenção para a Prevenção e a Repressão do Crime de Genocídio (1948), a Convenção Internacional sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial (1965), a Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres (1979), a Convenção sobre os Direitos da Criança (1989) e a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (2006).

Vale lembrar que as mulheres – vítimas cotidianas de homicídio e de violência em todo o mundo – tiveram papel de destaque na elaboração deste estatuto. Só para citar uma, a ex-primeira-dama americana Eleanor Roosevelt presidiu o comitê de redação. Por isso, o documento está livre de linguagem sexista, quase sempre se referindo a "todos" ou "ninguém" nos 30 artigos.

> *"A Declaração Universal dos Direitos Humanos foi o basta da ONU às atrocidades cometidas nas duas guerras mundiais"*

Adotada em uma perspectiva internacionalista e multilateral, a DUDH completa mais de sete décadas sob o ressurgimento de tendências políticas e culturais que renegam os direitos humanos em várias partes do globo. Há um crescimento enorme do populismo e do extremismo, o que dificulta a paz e o exercício dos direitos humanos universais e se contrapõe ao princípio maior do documento. E esse princípio, como bem salientou o representante francês na comissão que redigiu a declaração, Renê Cassin, é que a paz internacional só seria possível se os direitos humanos fossem igualmente respeitados em toda parte.

Direitos humanos, ao contrário do que muitos pensam, não são direitos de bandidos. Recomendo a leitura da DUDH. É um texto enxuto e direto e interessa a todos. Ali se garante, além dos que já citamos, também, e em primeiro lugar, o direito à vida, a um tratamento digno, à proteção legal e um julgamento justo, à privacidade, a ir e vir, ao asilo, à nacionalidade, à opinião e expressão, à reunião, ao serviço público, ao voto, à segurança social e física, ao trabalho, ao emprego e a uma remuneração digna, ao repouso e ao lazer, a um padrão de vida de promova saúde e bem-estar, à cultura.

Karol Eller e a vereadora Marielle Franco – vítima de um assassinato até hoje não resolvido - são a face visível no Brasil de como ainda estamos longe de praticar tudo que a Declaração Universal dos Direitos Humanos visa proteger. Ainda temos casos de trabalho escravo, ainda temos milhões de desempregados e sem-tetos, ainda carecemos de serviços públicos dignos para todos. Temos muitas deficiências a superar. Temos, portanto, muitos motivos para abraçar a Declaração Universal dos Direitos Humanos. E a usar seus 30 artigos como uma bandeira para conseguirmos ser, cada vez mais, um país mais justo e democrático.■

Fábio Nogueira é secretário-geral adjunto da OAB-RJ

Pedro Bonelli

pedro.bonelli@ofluminense.com.br

Novos cirurgiões

O Serviço de Cirurgia Plástica do professor Ronaldo Pontes formou, na última semana, cinco novos cirurgiões plásticos com a entrega dos diplomas e festa no Dome Eventos, na Estrada Fróes. O curso tem coordenação da médica Gisela Pontes.

Nas mãos do mestre

Entre os formandos da turma de 2019 estão Adrian Corbalan, Carolina Takahasi, Cesar Plaza, Fernando Sérgio Carneiro Filho e Mariano Leiva. Todos formados pelas mãos de um dos maiores nomes da cirurgia plástica brasileira e com reconhecimento no mundo, o doutor Ronaldo Pontes.

Festa surpresa

O presidente do estaleiro Aker Promar, Miro Arantes Filho, ganhou festa surpresa pelos seus 60 anos, organizada pelos filhos Thomás e Caio, junto à esposa Eneida. A comemoração foi no Dome Eventos, na Estrada Froes, na última quinta (19).

Na Terrinha

O secretário de Governo, Comte Bittencourt, aproveitou o período de festas para descansar e curtir com a família. Ele viajou com a querida Magda, a filha Camila e o genro Francisco Monaco. Vão passar o Natal e Ano Novo passeando por Portugal.

Na Grande Rio

Neste domingo, dia 22, a partir das 15h,tem a última edição do ano do Projeto "Nada Pra Fazer" e convidados com o grupo "Vou Pro Sereno", na quadra da Acadêmicos do Grande Rio, em Caxias. A expectativa de publico é de 20 mil pessoas.

Fotos de divulgação

Durante a cerimônia e festa de formatura da 43ª turma do Serviço de Cirurgia Plástica do Professor Dr Ronaldo Pontes, o mestre entre os formandos

A coordenadora do curso, médica Gisela Pontes Werneck, e o formando Cesar Plaza

Gran Giro

- Rodrigo Lampreia badalou na noite de sábado na Casa Maya, no Joá, com sua roda de samba.
- o DJ Ric Ruliere, na ponte aérea Rio-São Paulo, esteve no último sábado tocando no Jockey, na festa Fill The Cup.

As plantas da cidade

Niterói já tem um guia botânico. A publicação, que foi lançada na última semana, no Centro Cultural Paschoal Carlos Magno, em Icaraí, é uma iniciativa da Secretaria Municipal de Meio Ambiente Recursos Hídricos e Sustentabilidade , e traz 81 espécies botânicas catalogadas em todas as regiões do município, apresentando nome científico, nome popular, mapa de localização e utilidades, entre outras informações.

Badalo na Atlântica

Bruno Chateaubriand e Diogo Bocca se juntaram ao Rappanui Gastronomia, da chef Margareth Rocha, a Wines and Roses e a Joe Drinks, para uma festa fechada e superexclusiva no coração da Avenida Atlântica. O agito promete!

Mirante do Leblon

O quiosque que fica no Mirante do Leblon está de cara nova. O espaço, com uma vista incrível da Orla do Leblon e de Ipanema, acabou de ser inaugurado sob o nome de Oka Vista, com carta de drinques e várias delícias para curtir apreciando as belezas cariocas.

Por uma noite

O antigo Bar do Copa irá reviver por uma noite, no dia 24, os salões do Mee restaurante. Será uma noite de um grande revival, do famoso Natal que acontecia na extinta casa. A organização do agito é de Diogenes Queiroz.

Afrika Bambaata faz escala no Rio

Lendário DJ nova-iorquino participa de evento gratuito voltado ao hip-hop, em Santo Cristo

Adriana Maia
adriana.maia@ofluminense.com.br

Celebrando os 45 anos do hip-hop, acontece neste domingo (22) o Festival Rap Bazar Brazil, uma feira cultural de união da sociedade e expressão das múltiplas matizes artístico-culturais de negros e negras, no HUB RJ, no Santo Cristo, a partir das 13h.

Totalmente gratuito, o evento traz diversas experiências de moda, arte, cultura, dança, esporte, educação, gastronomia e entretenimento.

Dentre as atrações da feira está Mano Brown, que fará parte de um painel que tem como tema o estilo do hip-hop, junto de fãs. Ao lado dele estarão Tainá de Paula, Mariana Egmídio, Rafaela Albergaria, Edu Nascimento e o grafiteiro Toz.

Divulgação

Afrika Bambaata vai participar do evento e falar sobre a essência do hip-hop

Afrika Bambaata, considerado o pai do estilo, também participará do painel para falar sobre a essência do hip-hop.

"A coisa mais importante sobre o evento é saber poder contar com o elemento educação, conhecimento, sabedoria, compreensão e empatia do aspecto cultura", diz Afrika, que complementa: "É uma honra representar todos os irmãos e irmãs levando essa cultura. Respeito a todos os pioneiros do Bronx e arquitetos do hip-hop, como Herc, Grand Flash, Sharock e Wanda Dee".

Ainda dentro da programação, o evento traz apresentações da Slam das Minas, um show completo do rapper L7nnon, revelação do rap nacional da atualidade e dono de hits como "Barcelona", "Despertadores" e "Refém"; Guetto Run Crew, coletivo de dança hip-hop e um time de DJs nunca reunidos antes: Mestre LP, DJ Tamy, DJ Th4ys SP, DJ So Lyma, DJ Kenya e DJ M$E.

O evento também fará exposição de marcas de roupas ligadas ao hip-hop, esporte com skate e basquete 3x3, Cine Clube e graffiti.■

O **HUB RJ** fica na Av. Prof. Pereira Reis, 50 - Santo Cristo, Rio de Janeiro. Domingo (22), das 13h às 23h. Entrada gratuita. Classificação: 18 anos. Telefone: 97173-1502.

Rock solidário

Neste domingo (22), o Guarderya Beach Club, em Jurujuba, recebe o evento beneficente "Rock Solidário", a partir das 17h.

Diversas atrações passarão pelo palco do evento. Estão confirmados: Mumu & Damasceno, Va'a Surf Band, Joaca Trio, Hexotria, Igor Carvalho, Alexandre Bond e Ale. Nos intervalos dos shows, o DJ Jorjão irá animar a pista tocando grandes hits de vários artistas. Toda a bilheteria do evento beneficente será revertida na compra de cestas básicas e brinquedos para a comunidade de Jurujuba.

O local oferece uma vista incrível para o litoral e até uma praia particular.■

O **Guarderya Beach Club** fica na Rua Eurico Gaspar Dutra, 211, Jurujuba, Niterói. Sábado (22), às 17h. Preço: R$ 20. Classificação: livre. Telefone: 99955-8373.

Atividades lúdicas no CCBB

Programa educativo realiza visita e atividades sobre a mostra "Vaivém"

Neste domingo (22), o "Programa CCBB Educativo - Arte e Educação" recebe mais uma visita guiada à exposição "Vaivém", em dois horários: às 12h e 18h, no CCBB.

Os educadores se juntam ao público para dialogar, compartilhar e trocar olhares, leituras e produções de significados em torno da exposição. A exposição "Vaivém" está ancorada entre três elementos: as artes visuais, o Brasil e as redes de dormir. As obras expostas tanto remontam diferentes momentos da história da arte no País quanto questionam e desconstroem o imaginário do senso comum.

As visitas guiadas acontecem aos sábados, domingos, segundas, quintas e sextas.■

Edson Kumasaka / Divulgação

Exposição mostra a relação entre as redes de dormir e a identidade nacional

O **CCBB** fica na Rua Primeiro de Março, 66 - Centro do Rio. Domingo (22), às 12h e 18h. Preço: R$ 30 (inteira). Classificação: 12 anos. Telefone: 3808-2020.

Samba, rock e tropicalismo

Encerrando 2019 da Audio Rebel, em Botafogo, neste domingo (22), o cantor e compositor Rubinho Jacobina se apresenta às 20h.

No show, o cantor apresenta canções de todas as fases da sua carreira e faixas inéditas de seu próximo disco, "Amor Universal". Ele mistura o samba, rock, Jovem Guarda e tropicalismo. Rubinho é cantor, compositor, poeta e instrumentista. Filho do cineasta Fernando Coni Campos e irmão do violonista Nelson Jacobina, cresceu cercado de arte na família. Rubinho faz parte da Orquestra Imperial e já participou de grupos como o Anjos da Lua. Sua trajetória solo é marcada pelos dois registros "Andando no Ar" e "Rubinho e a Força Bruta".■

Daryan Dornelles / Divulgação

Cantor e compositor Rubinho Jacobina lembra canções da carreira

A **Audio Rebel** fica na Rua Visconde de Silva, 55 - Botafogo. Domingo (22), às 20h. Preço: R$ 20 (inteira). Classificação: 16 anos. Telefone: 3435-2692.

Mostra coletiva

O Parque Lage segue recebendo a exposição coletiva "Como nos movemos, como queremos nos mover?", da turma de 25 bolsistas do Programa de Formação Gratuito – Exercício Experimental da Liberdade.

Na mostra, a questão da mobilidade se impõe, tanto por sua implicação prática e social, relacionada a como de fato se chega e se permanece numa escola de artes, quanto por seus desdobramentos poéticos e suas possíveis espessuras como parte da formação de cada pesquisa iniciada ou desenvolvida em aula.■

O **Parque Lage** fica na Rua Jardim Botânico, 414, Jardim Botânico, Rio de Janeiro. Até 8 de março de 2020, de quarta-feira a segunda-feira das 10h às 17h. Entrada franca. Classificação: livre. Telefone: 2334-4088.

Escalada em Velocidade invade Niterói em janeiro

O evento reúne atletas nacionais de ponta e estrangeiros que disputam vaga para as Olimpíadas de Tóquio

Olhando do nível da rua, não tem como não se impressionar com aquele pontinho pequeno no meio da montanha. Essa é uma cena comum pelo Rio de Janeiro, celeiro de alpinistas. O esporte evoluiu e entrou para o programa olímpico, estreando nas Olimpíadas de Tóquio no ano que vem. O que antes era só admiração, agora é pra valer. E os moradores de todas as idades da cidade de Niterói vão ter a oportunidade de viver essa emoção.

A X3M, organizadora do circuito XTERRA e do Desafio Mano a Mano, traz para os fluminenses conhecerem de perto a Escalada de Velocidade no modelo de competição da Escalada nos Jogos Olímpicos do Japão. O evento irá reunir a nata brasileira da modalidade em uma competição no Caminho Niemeyer, em Niterói, no dia 12 de janeiro, com entrada gratuita.

Divulgação/Carol Coelho

Competição será no Caminho Niemeyer com entrada gratuita. A Escalada em Velocidade será uma das modalidades que farão parte dos Jogos Olímpicos em 2020

Na Terra do Araribóia, a conterrânea Luana Riscado, que conquistou a medalha de bronze na Velocidade no Brasileiro de 2019, promete uma disputa acirrada com a atual tricampeã brasileira no Boulder, Camila Macedo, que também é a mais recente campeã brasileira de Velocidade. Camila Flores, quarta colocada no ranking nacional, completa o trio de brasileiras na Escalada de Velocidade. Essa competição abre o ano olímpico num formato bem rápido: a disputa será feita de dois em dois atletas. Com rotas idênticas, quem chegar ao topo da parede de 15 metros no menor tempo avança para a etapa seguinte.

De fora, virão Aleksandra Kalucka, da Polônia, que ficou em quinto lugar no mundial; as russas Mariia Krasavina, que ficou em sexto no mundial; e Elizaveta Ivanova, quarto lugar no ranking IFSC.

No masculino, Cesar Grosso, melhor brasileiro no ranking mundial da IFSC (Federação Internacional de Escalada Esportiva), em 64º lugar, e recordista brasileiro de Velocidade (Speed), com a marca de 7s14, tem como grande objetivo para os próximos meses buscar a vaga para os Jogos de Tóquio 2020.

"É um evento inédito no Brasil que já chega grande: com parede e agarras oficiais, com atletas tops do Leste Europeu e sendo televisionado em canal aberto. A escalada está crescendo. É uma grande satisfação para mim, espero bater o meu próprio recorde",comenta Cesar.

Completando a lista de atletas masculinos, tem um dos nomes favoritos da competição: o russo Deulin Vladislav. O atual número um do mundo também conquistou ouro no último Europeu, no Reino Unido, e, ainda em 2019, a medalha de prata na Copa do Mundo da Rússia.

Sobre a X3M - A X3M foi fundada por Bernardo Fonseca há 15 anos com o propósito de fazer do esporte a principal plataforma de comunicação, engajamento e experiência. Inovação, ousadia e adrenalina são os elementos do DNA X3M. Para isso, abriu o portfólio da empresa com o XTERRA Brazil, com inúmeras etapas por todo o Brasil. Em 2019, realizou a corrida mundial beneficente Wings For Life World Run, no Rio de Janeiro.

Rio: Corrida Insana confirmada em 2020

A Insane Inflatable 5k confirma para 2020 a quinta temporada brasileira e ainda mais "insana". A primeira etapa acaba de ser marcada. Será dia 29 de março, na Marina da Glória, no Rio de Janeiro. As inscrições já estão abertas.

Nesta corrida não há tempo cronometrado nem premiação. O objetivo principal é se divertir. São 11 obstáculos infláveis gigantes, alguns com água e até banho de espuma. A corrida é em baterias, com largadas a cada dez minutos e para participar basta ter 1,05m.

O grande diferencial desta corrida de 5 km inovadora é o desafio de transpor os infláveis gigantes. "A proposta é se divertir com a família e amigos, enquanto faz atividade física", destaca Henrique Gomes, diretor da Ponto Org Eventos, responsável pela organização da prova. O diretor acrescenta que a Corrida Insana não exige condicionamento físico especial e se não quiser ultrapassar algum dos 11 obstáculos, não tem problema, basta contorná-lo.

Adriano José da Silva foi com a esposa e o filho Davi, de 9 anos na última etapa da Corrida Insana de 2019, em dezembro, na capital paulista. "Estávamos preocupados por conta da distância - 5km, mas gostamos bastante. O mais legal são os obstáculos, a gente vira criança de novo", contou Adriano.

Divertidos, alguns obstáculos têm cerca de 30 metros de altura. São escadas, escorregadores, infláveis para testar o equilíbrio, agilidade e força. Brincando, os participantes vão desafiar seus limites. Para grupos de dez pessoas, há desconto de 10% e mais uma cortesia. Maiores de 65 anos têm desconto, basta comprovar por e-mail. Inscrições são online, a partir de R$ 59 (mais taxas), no site: http://www.corridainsana.com.br.■

São Silvestrinha chega a sua 26ª edição

Jovens e crianças de 4 a 17 anos estarão no domingo, na Praça Cívica do Memorial da América Latina para a mais tradicional e charmosa prova do gênero. A Corrida São Silvestrinha realizará sua 26ª edição reunindo cerca de 1 mil participantes, abrindo oficialmente da programação da 95ª Corrida Internacional de São Silvestre. Além do novo local, a disputa acontecerá pela manhã, a partir das 8h30 (de Brasília).

A entrega de kits aconteceu no próprio Memorial, localizado na Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda, em São Paulo, no sábado.

A prova este ano tem outra novidade. A partir desta edição acontecerá com novas categorias, de 4 e 5 anos. Sendo assim, reunirá crianças e jovens, entre 4 e 17 anos, masculino e feminino, em provas que variam de 50m a 800m.

O evento terá a arena montada na Praça Cívica com circuitos internos, o que trará uma sensação mais próxima das corridas de rua, com atrações, ativações dos patrocinadores e serviços. De forma lúdica, crianças e jovens terão contato com o universo das principais provas de rua do país, com toda a segurança do Memorial da América Latina.

A São Silvestrinha já revelou destaques do atletismo nacional como Franck Caldeira, vencedor da São Silvestre em 2006 e medalha de ouro no Pan de 2007. Além disso, tem contribuindo para disseminar o esporte nas novas gerações há mais de duas décadas, confirmando sua importância para o esporte nacional.

A prova conta com o especial apoio do Governo do Estado de São Paulo, da Prefeitura da Cidade de São Paulo e supervisão técnica da CBAt, FPA. A organização técnica é da Yescom.■

Galo pode contratar técnico venezuelano

A diretoria do Atlético-MG não perde tempo e, depois da frustrante negociação com Jorge Sampaoli, já busca um novo nome para o cargo de treinador. Segundo a Rádio Itatiaia, a nova opção do Galo é o venezuelano Rafael Dudamel.

Depois de Sampaoli, a nova opção do Galo é o venezuelano Rafael Dudamel

O presidente do Atlético-MG, Sérgio Sette Câmara, já teria feito inclusive um contato com o treinador. Ex-goleiro, ele é o técnico da seleção venezuelana desde 2016 e também passou por clubes do país, como Estudiantes de Mérida e Deportivo Lara.

O trabalho de Dudamel na Venezuela tem altos e baixos. Como treinador do time sub-20, levou o país a um resultado expressivo, o vice-campeonato mundial da categoria. No entanto, na equipe principal amargou a última colocação nas Eliminatórias da Copa do Mundo da Rússia, com apenas duas vitórias em 18 jogos.

Já na Copa América deste ano no Brasil, a Venezuela se recuperou e obteve um desempenho melhor, chegando às quartas de final. O país foi eliminado ao perder por 2 a 0 para a Argentina.■

Atacante Neymar deixa o seu futuro no PSG em aberto

Craque brasileiro conviveu com críticas e lesões durante o ano de 2019

Depois da tentativa frustrada de sair do Paris Saint-Germain, na última janela de transferências do futebol europeu, o craque Neymar diminuiu o número de declarações polêmicas e passou a tentar responder dentro de campo. O atacante vem evoluindo nas últimas partidas do ano. Com o crescimento, o brasileiro voltou a falar sobre sua situação no PSG.

Jogador brasileiro voltou a demonstrar bom futebol nas últimas partidas pelo time francês

Em entrevista à revista France Football, o camisa 10 reafirmou seu compromisso com o clube, mas deixou o futuro em aberto.

"Hoje sou jogador do Paris. Me entrego 100%. Darei toda a minha vida para que o time vença. Mas tenho na cabeça que se alguém não é feliz em algum lugar, essa pessoa tem que se mudar", disse.

Falando sobre sua carreira de um modo geral, Neymar também voltou a dizer que vencer uma Copa do Mundo com a Seleção Brasileira é sua principal meta, e minimizou a Bola de Ouro.

"Ganhar uma Copa do Mundo é o objetivo que mais busco na minha carreira. Eu também gostaria de ganhar uma bola de ouro, mas isso não é uma preocupação", afirmou.

Além disso, o atacante também falou sobre sua admiração por Messi, com quem fez grande parceria na época do Barcelona.

"Messi é um jogador incrível. É o melhor que já vi jogar e não à toa tem seis bolas de ouro. Ele está no topo por muitos ano e deveria haver uma bola de ouro apenas para ele", completou.■

Liverpool derrota Fla com gol de Firmino

Times fizeram uma partida equilibrada, mas ingleses levaram a melhor

Flamengo e Liverpool fizeram uma final equilibrada no Mundial de Clubes, na tarde deste sábado, estádio Kalipha International, em Doha. Depois de um zero a zero nos 90 minutos, a partida foi decidida na prorrogação.

Roberto Firmino marcou o gol que deu o título Mundial ao Liverpool, aos 8 minutos do primeiro tempo da prorrogação.

Com a vitória, a equipe inglesa devolve a derrota sofrida em 1981 e conquista o título pela primeira vez em sua história.

Fla leva susto no início mas equilibra o jogo

O primeiro tempo em Doha foi equilibrado. O Flamengo teve mais posse de bola, mas o Liverpool criou algumas boas chances, especialmente nos minutos iniciais.

A melhor chance da primeira etapa aconteceu com um minuto de bola rolando. Lançamento longo nas costas da defesa achou Roberto Firmino, que entrou na área e, da altura da marca do pênalti e de frente para Diego Alves, errou a finalização e mandou por cim

Em novo lançamento longo, desta vez de antes da linha média, Salah foi acionado pela direita aos 4 minutos. O Egípcio entrou na área, se livrou do marcador, girou e rolou para a entrada de Keita. O meia chegou batendo de primeira mas também errou o alvo e desperdiçou a chance de marcar.

O Liverpool marcava a partir da intermediária, no campo do Flamengo, e quando roubava a bola partia em velocidade tentando resolver a jogada em poucos toques. Foi assim aos 6, quando Gerson perdeu a bola e Robertson tocou na direita para Arnold. O lateral avançou e chutou cruzado de fora da área. A bola foi pelo chão e passou perto da trave de Diego Alves.

O Flamengo acertou a marcação e controlou a pose de bola daí em diante. Aos poucos a equipe brasileira foi ganhando confiança e crescendo no jogo.

Aos 18, Rafinha cruzou da direita e Bruno Henrique cabeceou em cima do zagueiro inglês. No rebote, Gabigol soltou uma bomba e a bola explodiu na zaga.

Hora na direita, hora na esquerda, Bruno Henrique era o mais insinuante e perigoso do lado Rubro-Negro e fez duas grandes jogadas aos 20 e 23 minutos, mas após cruzar não apareceu ninguém para finalizar.

Na melhor chance do Fla no primeiro tempo, Pablo Marí faz lançamento longo para Bruno Henrique, que mata no peito, entra na área e chuta, mas o zagueiro Joe Gomez chega na última hora e consegue cortar para escanteio.

O Flamengo mandou no jogo até os 32, mas depois caiu um pouco de ritmo e o jogo seguiu equilibrado e sem grandes emoções até o fim da etapa.

O segundo tempo começou com outra grande jogada do Liverpool, que por pouco não abriu o placar no estádio Khalifa. Henderson domina na intermediária e lança para Firmino na entrada da área. Ele espera o quique da bola, tira de Rodrigo Caio com com um toque e chuta de canhota. A bola bateu na parte interna da trave, cruzou de volta a pequena área e saiu pela linha de fundo.

O Liverpool voltou a assustar aos 4 em jogada pela direita. Cruzamento na área e Salah bateu de primeira. A bola raspou a trave e saiu.

O Flamengo respondeu aos 7 e aos 8 com Gabigol. No primeiro lance, jogada de contra-ataque em velocidade. Bruno Henrique avançou pela esquerda e serviu Arrascaeta, que fez o pivô e deu para Gabigol na meia lua. O artilheiro do Brasileirão chutou forte mas a bola saiu por cima do travessão de Alisson.

No minuto seguinte, troca rápida de passes no ataque Rubro-Negro e Gabigol arriscou da entrada da área. O chute foi rasteiro e cruzado e Alisson se esticou para fazer grande defesa.

Em outra boa jogada aos 21, Bruno Henrique dominou na esquerda e tocou para Arrascaeta. O uruguaio enfiou para a entrada de Gabigol na área e o camisa nove encheu o pé. A bola tinha a direção do Gol, mas explodiu em Van Dijk e foi para escanteio.

Três minutos depois, novamente Gabigol quase marca. Bruno Henrique fez jogada pela esquerda e cruzou. Gabigol tentou a bicicleta e acertou um belo chute que Alisson mais uma vez salvou os Reds.

O Liverpool cresceu na segunda metade da etapa final e criou boas oportunidades.

Diego Alves, que até então tinha tido menos trabalho que Alisson, precisou se esforçar.

Jorge Jesus mexeu na equipe. O primeiro a sair foi Arrascaeta para a entrada de Vitinho, aos 31. Cinco minutos depois, Diego substituiu Everton Ribeiro.

O Liverpool pressionou e aos 40 obrigou Diego Alves a fazer uma grande defesa num chute de longe de Arnold.

No último minuto, Firmino enfiou para Mané que ia entrando livre na área e na hora do chute foi atrapalhado por Rafinha. O árbitro apontou a marca do pênalti, mas depois de rever o lance no VAR voltou atrás e anulou a marcação.

Firmino marca no contra-ataque e encerra sonho

O jogo foi para a prorrogação e o ritmo diminuiu. O Liverpool passou a retardar o jogo e escapar somente na boa. O Flamengo, por sua vez, mostrava mais cansaço. Gabigol sentiu câibras e Bruno Henrique colocou a mão no posterior da coxa.

Aos oito, o Flamengo fez boa jogada pela esquerda e Felipe Luis cruzou no segundo pau. Gabigol cabeceou para trás para ninguém e acionou o contra ataque inglês. Mané foi lançado e avançou para a área. Rafinha chegou na marcação e o senegalês virou para o meio para a chegada de Firmino. O atacante brasileiro tirou Rodrigo Caio e Diego Alves da jogada e chutou mandou para o fundo da rede.

Mesmo em vantagem, o Liverpool seguiu levando perigo. Aos 10, Mané serve Salah na entrada da área e o egípcio bate forte para a defesa de Diego Alves.

Como de hábito, o Flamengo não desistiu e lutou bastante no segundo tempo da prorrogação. Sem a organização do tempo normal e contra uma equipe sem pressa e mais fechada na defesa, os Rubro-Negros cercavam a área adversária mas encontravam muitas dificuldades em chagar ao gol.

Aos 14 minutos do segundo tempo, o empate esteve ao alcance nos pés do jovem Lincoln. Vitinho dominou na direita e cruzou rasteiro. Lincoln, um pouco além da bola, tentou a conclusão mas não pegou bem e mandou para fora.■

Reprodução de vídeo

O brasileiro Roberto Firmino foi o carrasco do Rubro-Negro e anotou o gol da vitória do Liverpool no primeiro tempo da prorrogação, no estádio Kalipha

> *Fla vendeu caro ontem a derrota diante da equipe inglesa no Mundial de Clubes, em Doha*

Fotos de Alexandre Vidal / Flamengo

A tradicional velocidade de Bruno Henrique não foi suficiente para superar a defesa inglesa na decisão do Mundial

As armas do técnico Jorge Jesus não bastaram para desarmar o sistema defensivo do Liverpool, que encontrou o tento da vitória na prorrogação da partida. Salah e Bruno Henrique foram premiados ao fim do embate