

Escalada em Velocidade invade Niterói em janeiro

O evento reúne atletas nacionais de ponta e estrangeiros que disputam vaga para as Olimpíadas de Tóquio

Olhando do nível da rua, não tem como não se impressionar com aquele pontinho pequeno no meio da montanha. Essa é uma cena comum pelo Rio de Janeiro, celeiro de alpinistas. O esporte evoluiu e entrou para o programa olímpico, estreando nas Olimpíadas de Tóquio no ano que vem. O que antes era só admiração, agora é pra valer. E os moradores de todas as idades da cidade de Niterói vão ter a oportunidade de viver essa emoção.

A X3M, organizadora do circuito XTERRA e do Desafio Mano a Mano, traz para os fluminenses conhecerem de perto a Escalada de Velocidade no modelo de competição da Escalada nos Jogos Olímpicos do Japão. O evento irá reunir a nata brasileira da modalidade em uma competição no Caminho Niemeyer, em Niterói, no dia 12 de janeiro, com entrada gratuita.

Na Terra do Araribóia, a conterrânea Luana Riscado, que conquistou a medalha de bronze na Velocidade no Brasileiro de 2019, promete uma disputa acirrada com a atual tricampeã brasileira no Boulder, Camila Macedo, que também é a mais recente campeã brasileira de Veloci-



Divulgação/Carol Coelho

Competição será no Caminho Niemeyer com entrada gratuita. A Escalada em Velocidade será uma das modalidades que farão parte dos Jogos Olímpicos em 2020

dade. Camila Flores, quarta colocada no ranking nacional, completa o trio de brasileiras na Escalada de Velocidade. Essa competição abre o ano olímpico num formato bem rápido: a disputa será feita

de dois em dois atletas. Com rotas idênticas, quem chegar ao topo da parede de 15 metros no menor tempo avança para a etapa seguinte.

De fora, virão Aleksandra Kalucka, da Polônia, que ficou

em quinto lugar no mundial; as russas Mariia Krasavina, que ficou em sexto no mundial; e Elizaveta Ivanova, quarto lugar no ranking IFSC.

No masculino, Cesar Grosso, melhor brasileiro

no ranking mundial da IFSC (Federação Internacional de Escalada Esportiva), em 64º lugar, e recordista brasileiro de Velocidade (Speed), com a marca de 7s14, tem como grande objetivo para os pró-

ximos meses buscar a vaga para os Jogos de Tóquio 2020.

“É um evento inédito no Brasil que já chega grande: com parede e agarras oficiais, com atletas tops do Leste Europeu e sendo televisionado em canal aberto. A escalada está crescendo. É uma grande satisfação para mim, espero bater o meu próprio recorde”, comenta Cesar.

Completando a lista de atletas masculinos, tem um dos nomes favoritos da competição: o russo Deulin Vladislav. O atual número um do mundo também conquistou ouro no último Europeu, no Reino Unido, e, ainda em 2019, a medalha de prata na Copa do Mundo da Rússia.

Sobre a X3M - A X3M foi fundada por Bernardo Fonseca há 15 anos com o propósito de fazer do esporte a principal plataforma de comunicação, engajamento e experiência. Inovação, ousadia e adrenalina são os elementos do DNA X3M. Para isso, abriu o portfólio da empresa com o XTERRA Brazil, com inúmeras etapas por todo o Brasil. Em 2019, realizou a corrida mundial beneficente Wings For Life World Run, no Rio de Janeiro.■

Rio: Corrida Insana confirmada em 2020

A Insane Inflatable 5k confirma para 2020 a quinta temporada brasileira e ainda mais “insana”. A primeira etapa acaba de ser marcada. Será dia 29 de março, na Marina da Glória, no Rio de Janeiro. As inscrições já estão abertas.

Nesta corrida não há tempo cronometrado nem premiação. O objetivo principal é se divertir. São 11 obstáculos infláveis gigantes, alguns com água e até banho de espuma. A corrida é em baterias, com largadas a cada dez minutos e para participar basta ter 1,05m.

O grande diferencial desta corrida de 5 km inovadora é o desafio de transpor os infláveis gigantes. “A proposta é se divertir com a família e amigos, enquanto faz atividade física”, destaca Henrique Gomes, diretor da Ponto Org Eventos, responsável pela organização da prova. O diretor acrescenta que a Corrida Insana não exige condicionamento físico especial e se não quiser ultrapassar algum dos 11 obstáculos, não tem problema, basta contorná-lo.

Adriano José da Silva foi com a esposa e o filho Davi, de 9 anos na última etapa da Corrida Insana de 2019, em dezembro, na capital paulista. “Estávamos preocupados por conta da distância - 5km, mas gostamos bastante. O mais legal são os obstáculos, a gente vira criança de novo”, contou Adriano.

Divertidos, alguns obstáculos têm cerca de 30 metros de altura. São escadas, escorregadores, infláveis para testar o equilíbrio, agilidade e força. Brincando, os participantes vão desafiar seus limites. Para grupos de dez pessoas, há desconto de 10% e mais uma cortesia. Maiores de 65 anos têm desconto, basta comprovar por e-mail. Inscrições são online, a partir de R\$ 59 (mais taxas), no site: <http://www.corridainsana.com.br>.■

São Silvestrinha chega a sua 26ª edição

Jovens e crianças de 4 a 17 anos estarão no domingo, na Praça Cívica do Memorial da América Latina para a mais tradicional e charmosa prova do gênero. A Corrida São Silvestrinha realizará sua 26ª edição reunindo cerca de 1 mil participantes, abrindo oficialmente da programação da 95ª Corrida Internacional de São Silvestre. Além do novo local, a disputa acontecerá pela manhã, a partir das 8h30 (de Brasília).

A entrega de kits aconteceu no próprio Memorial, localizado na Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda, em São Paulo, no sábado.

A prova este ano tem outra novidade. A partir desta edição acontecerá com novas categorias, de 4 e 5 anos. Sendo assim, reunirá crianças e jovens, entre 4 e 17 anos, masculino e feminino, em provas que variam de 50m a 800m.

O evento terá a arena

montada na Praça Cívica com circuitos internos, o que trará uma sensação mais próxima das corridas de rua, com atrações, ativações dos patrocinadores e serviços. De forma lúdica, crianças e jovens terão contato com o universo das principais provas de rua do país, com toda a segurança do Memorial da América Latina.

A São Silvestrinha já revelou destaques do atletismo nacional como Franck Caldeira, vencedor da São Silvestre em 2006 e medalha de ouro no Pan de 2007. Além disso, tem contribuindo para disseminar o esporte nas novas gerações há mais de duas décadas, confirmando sua importância para o esporte nacional.

A prova conta com o especial apoio do Governo do Estado de São Paulo, da Prefeitura da Cidade de São Paulo e supervisão técnica da CBAAt, FPA. A organização técnica é da Yescom.■

Galo pode contratar técnico venezuelano

A diretoria do Atlético-MG não perde tempo e, depois da frustrante negociação com Jorge Sampaoli, já busca um novo nome para o cargo de treinador. Segundo a Rádio Itatiaia, a nova opção do Galo é o venezuelano Rafael Dudamel.

O presidente do Atlético-MG, Sérgio Sette Câmara, já teria feito inclusive um contato com o treinador. Ex-goleiro, ele é o técnico da seleção venezuelana desde 2016 e também passou por clubes do país, como Estudiantes de Mérida e Deportivo Lara.

O trabalho de Dudamel na Venezuela tem altos e baixos. Como treinador do time sub-20, levou o país a um resultado expressivo, o vice-campeonato mundial

Depois de Sampaoli, a nova opção do Galo é o venezuelano Rafael Dudamel

da categoria. No entanto, na equipe principal amargou a última colocação nas Eliminatórias da Copa do Mundo da Rússia, com apenas duas vitórias em 18 jogos.

Já na Copa América deste ano no Brasil, a Venezuela se recuperou e obteve um desempenho melhor, chegando às quartas de final. O país foi eliminado ao perder por 2 a 0 para a Argentina.■

Atacante Neymar deixa o seu futuro no PSG em aberto

Craque brasileiro conviveu com críticas e lesões durante o ano de 2019

Depois da tentativa frustrada de sair do Paris Saint-Germain, na última janela de transferências do futebol europeu, o craque Neymar diminuiu o número de declarações polêmicas e passou a tentar responder dentro de campo. O atacante vem evoluindo nas últimas partidas do ano. Com o crescimento, o brasileiro voltou a falar sobre sua situação no PSG.

Em entrevista à revista France Football, o camisa 10 reafirmou seu compromisso com o clube, mas deixou o futuro em aberto.

“Hoje sou jogador do Paris. Me entrego 100%. Darei toda a minha vida para que o time

Jogador brasileiro voltou a demonstrar bom futebol nas últimas partidas pelo time francês

vença. Mas tenho na cabeça que se alguém não é feliz em algum lugar, essa pessoa tem que se mudar”, disse.

Falando sobre sua carreira de um modo geral, Neymar também voltou a dizer que vencer uma Copa do Mundo com a Seleção Brasileira é sua

principal meta, e minimizou a Bola de Ouro.

“Ganhar uma Copa do Mundo é o objetivo que mais busco na minha carreira. Eu também gostaria de ganhar uma bola de ouro, mas isso não é uma preocupação”, afirmou.

Além disso, o atacante também falou sobre sua admiração por Messi, com quem fez grande parceria na época do Barcelona.

“Messi é um jogador incrível. É o melhor que já vi jogar e não à toa tem seis bolas de ouro. Ele está no topo por muitos anos e deveria haver uma bola de ouro apenas para ele”, completou.■



COMUNICADO ANTECIPE SEU ANÚNCIO

Nos dias 24 e 25 de dezembro, terça e quarta-feira, nosso atendimento no jornal e o telemarketing não funcionarão.

Para publicar seus anúncios nos dias 24 e 26 de dezembro, procure o atendimento no jornal ou ligue para o telemarketing até segunda-feira, 23/12, excepcionalmente até 17:00h.

Anuncie pelo telefone: (21) 2621-9955

Anúncio no jornal: Rua Visconde de Itaboraí - 184 - Centro - Niterói

OFLUMINENSE