

ABCDEF

Engarrafamento aqui só de ofertas.

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE

O MELHOR RESULTADO

Calvin

IMÓVEIS COMPRA E VENDA | IMÓVEIS ALUGUEL | CASA e SERVIÇOS | EMPREGOS | NEGÓCIOS | VEÍCULOS

A

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO SUL

A-001

Icaraí

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB 2000

ALVARES de azevedo, 2º qdra, lindo refor, sla, 2qts banh, soc, coz, área, dep, gar, play, slão festa. 600mil 2714-8822 fotos imob2000.com.br IM- 28671 cj.3973

IMOB 2000

MB 2419D Marquês do Parana 51 B/2 vista p/Baia sala 2qts c/gar reformado só 268mil estuda proposta 2610-8173 C:34617

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

IMOB 2000

MB 2453D Mix Alvares raridade fte vista livre var 20m2 fechada c/blindex 2stes todo montado c/2vgs chaves na loja 2610-8173 C:34617

IMOB 2000

MB 2852B P/investidor Icaraí 1ª quadra var sala 2 amb 2qts ste coz ampla dep 2vgs marcadas por 399mil 2610-8173 C:34617

IMOB 2000

MB 3103C Otavio Carneiro 3qts c/140m2 frente sol da manhã todo c/armário vazio 1vg p/pessoas exigentes 2610-8173 C:34617

PARA QUEM QUER... VENDER ou COMPRAR.

2621-9955

OFLUMINENSE

IMOB 2000

IMOB 2000
1ª QUADRA
ÓTIMA PLANTA

EXCELENTE predio sol manhã var, sla em "L" 26m² 2qts ste coz. c/arm dep 1 vaga gar play club aceita imovel menor valor 650 mil IM-28490 2714-8822 C:3973

3 QUARTOS

IMOB 2000

JUNTO ao campo de s.bento sla 3 qts banh social coz area dep comp emp 1 vaga lindo IM-35312 27148822 só 600 mil fotos no site www.imob2000.com.br

IMOB 2000

PRAIA de icaraí junto a uff e miguel de frias vista mar slão 3 qts 2 banhs sociais dep comp emp 1 vaga excel localização só 1.050.000 IM-35324 27148822 cj3973

IMOB 2000

VISTA Mar, altamente reformado, slão 3qts ste banh. soc. cop coz dep emp. gar. play só 790 mil IM-35112 fotos imob2000.com.br CJ.3973

IMOB 2000

VAZIO 1ª QUADRA PRAIA 3QTS 2 STES 2 VGAS
MARAVILHOSA planta a 50 mts da praia montado var slão em "L" copa coz dep comp emp 2 vgas gar na escritura IM-35275 só 1.260.000 27148822 CJ3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

4 ou + QUARTOS

IMOB 2000

MB 4022A Vila Espanha decorado p/pessoas exigentes vrda c/cortina de vidro slão c/lavabo 4qts 2sts coz ampla 3vgs 2610-8173 C:34617

IMOB 2000

MB 4726 5 de Julho aceita permuta predio alto padrão var slão 4qts 2stes coz ampla 3vgs 1.275 milh. 2610-8173 C:34617

IMOB 2000

MB 4917 Comendador Queiroz 4qts c/3vgs todo montado por 1.550 milh aceita imovel - valor 2610-8173 C:34617

COBERTURAS

IMOB 2000

COBERTURA duplex vazia terr 2sla 3qts banh area coz 2vgs 630mil 2714-8822 IM-50411 CJ3973

IMOB 2000

MB 5733 Cobertura vista total p/Campo S. Bento vrdão 2salão 4qts terraço c/100m2 um luxo aceita imovel - valor 2610-8173 C:34617

CASAS

IMOB 2000

VAZIO prox salesiano rua sem saída cond barato amplo 3 qts copa coz dep empregada só 350 mil IM-35277 27148822 CJ3973

A-004

Ingá

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB 2000

FAGUNDES varela prox paulo alves otima planta vda sla 2 qts 1 vaga aceita proposta fotos www.imob2000.com.br 420 mil AP-0061 27148822 cj3973

3 QUARTOS

R. Tiradente suite + 2 qts banh social todo c/ ar cond.arm.dep c/ gar. R\$ 630 mil Tel. 2717-8756 Cr 18841

4 ou + QUARTOS

IMOB 2000

QUADRA da praia, var sala 4qts 2c/arms suite coz ampla banh social área dependencia comp gar. vazio. R\$ 900 mil IM-40608 2714-8822 CJ.3973

A-009

Jardim Icaraí

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB 2000

EXCELENTE planta montado vasto comercio e colegio salesiano var sla 'L' 2 qts ste cop coz area play completo gar só 540 mil IM-28008 27148822 cj3973

3 QUARTOS

IMOB 2000

APTO fte amplo vista livre vda 3 qts ste 1 vga junto ao polo gastronomico 650 mil aceita proposta AP 0745 27148822 cj3973

IMOB 2000

OPORTUNIDADE 698 MIL REAIS

EXCELENTE apto predio bem localizado perto de comercios e campo são bento varanda sala 3 qts sendo 1 ste banh soc coz area 1 vaga IM-35344 27148822 CJ3972

Anuncie agora em nossa sede bem, pertinho de você. Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói. Tel.: (21) 99954-2679

A-010

Sta. Rosa/Viradouro Vital Brazil

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB 2000

MB 2405D Prof. Otacilio 298mil sala 2qts suite dep completa área externa 1vg vazio 2610-8173 C:34617

IMOB 2000

MB 2501D Duque Estrada (aceita permuta) var sala 2qts ste coz ampla montada prédio novo lazer por 490mil 2610-8173 C:34617

A-013

São Francisco Charitas/Jurujuba Cachoeiras

CASAS

IMOB 2000

CASA sobrado com lance de escada 3 qts 1 ste + 2 banh soc.cop coz anexo terreno com area de aprox.100m² com coz e dep comp emp e area serv 2 vagas só 1.100.000 IM-61124 27148822 cj3973

REGIÃO NORTE

A-016

Fonseca

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

EXCL apto na João Brasil vazio cond barato sla 2 qts bh soc coz ampla área serviço dep completas emp 2 lance de escada R\$220mil T: 97443-3522 dir c/prop

IMOB 2000

PROXIMO bairro chic claro arejado cond barato 2 qts dep emp 3 lances escada. IM-28729 27148822 CJ 3973

REGIÃO CENTRO

A-031

Centro

APARTAMENTOS

1 QUARTO

IMOB 2000

SÓ 225 MIL
SÃO joão proximo ao guanabara vazio reformado lindo sla qto dep comp 1 lance escada condominio 200 reais show IM-10454 27148822 CJ3973

Anuncie em nossa sede

■ NITERÓI: Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro

Tel.: (21) 99954-2679

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda
- B – Imóveis Aluguel
- C – Casa e Serviços
- D – Empregos
- E – Negócios
- F – Veículos

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói

A
IMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI
REGIÃO
CENTRO

A-031
Centro
APARTAMENTOS
2 QUARTOS

R. SÃO João 232 vdo
apto terreo sla 2 qtos
coz banh area Herval
2719-1542 / 99483-3931
Cr.16110

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói

MANILHA
VENDE-SE - 1 lote c/ 360² de
esquina c/ 52m² construídos
Bairro Vila Brasil Itaboraí - Na 3ª
quadra por trás do atacadão
R\$ 70 mil Aceito Caixa
Tel.: 3709-3157 / 97345-5775
(Com proprietário)

IMOB 2000
IMOB2000.COM.BR
ARIDIO martins 50 vazio
exc. estado sla 2qtos
coz gar proximo tudo 2
lance escada 230mil
2714-8822 IM-28327
cj3973

**PARA QUEM QUER...
...VENDER
OU
...COMPRAR.**
2621-9955
OFLUMINENSE

IMOB 2000
VAZIO reformado rua an-
drade neves sla 2 qtos
banheiro social coz area
dep comp emp prox pla-
za uff oportunidade 250
mil mil chave na imob
IM-28981 27148822
CJ 3973

CASAS
PRÓX Plaza vdo 2 óti-
mas casas slão 3 qtos 2
stes var coz banh deps
R\$450mil tudo Herval
2719-1542 / 99483-3931
Cr.16110

A-034
São Domingos
Gragoatá
APARTAMENTOS
2 QUARTOS
IMOB 2000
JOSE bonifacio exclusivo
vazio sala 2 qtos banh
coz area garagem churr
próximo faculdade prox
uff barcas só 350.000 mil
IM-28884 27148822

REGIÃO
OCEÂNICA
A-052
Piratininga
Camboinhas
CASAS
CASA Duplex 286m² Pir-
atininga próx. Barraven-
to slão 3 qts ste dep
emp pisc área lazer R\$
830 mil ac. imóvel Icaraí
(-) valor Tel. 99398-1990
Cr24474

B
IMÓVEIS
ALUGUEL
NITERÓI
REGIÃO
SUL

B-001
Icaraí
APARTAMENTOS
2 QUARTOS
IMOB 2000
APTO presidente backer,
09/804 2 qtos 1.800,00
+ taxas AL-2457
27148822 CJ3973

IMOB 2000
Solar da praia 1ºqd 2qts
ste ban blindex dep gar
td montd pintura nova
play club 1.300,00+txs
AL-2138 2714-8822
cj3973
IMOB 2000
CAPITÃO zeferino perto
do campo de São Bento
e todos comércios lo-
cais.var, sala, 2 qtos
banh soc reform, área,
cozi, 2 piscinas, bicicle-
tário, play, 01 vaga-
AL-2509 R\$ 1.800,00 +
taxas 27148822
CJ3973

**Diga Não à destruição
Acredite na preservação**

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói
B-009
Jardim Icaraí
APARTAMENTOS
2 QUARTOS
IMOB 2000
EXCELENTE local otavio
kelly sla 2qtos banheiro
suite cozinha area dep
gar R\$: 1200+taxas
2714-8822 AL-2221
cj3973

B-010
Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil
APARTAMENTOS
2 QUARTOS
MARIO Viana apto sla 2
qts 1 ste bh social coz.
área bnh empregada gar.
R\$ 1.000,00 (+) taxas T
2717-8756 hor. comerc
C18841

IMOB 2000
ACEITA PROPOSTA
REFORMADO travessa
joaquim de oliveira rocha
24/707 sla 2qtos banh
coz area banh emp
1.000+taxas 2714-8822
AL-2382 cj3973
REGIÃO
NORTE
B-016
Fonseca
APARTAMENTOS
1 QUARTO

ALUGO Apto reform qto
sala coz bh gar Edif. Da-
niele, Bairro Chic, Fon-
seca R\$ 500 + txs Tratar
2719-2021, 99953-3106.
3 QUARTOS
APTO amplo 3 qtos
deps vaga na garagem
sol manhã bom preço
99718-0716/3811-9500
Cr. 24230
ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.



CJ1372/RJ



Rua Marquês do Paraná nº 203, apto 1001.

Excelente 2 quartos, sala, cozinha estilo americana c/ armários, banheiro, área de serviço.

Garantia fiador/seguro fiança.

Accesse: www.cipa.com.br • Cód. 2530/01
Tels. (21) 2196-5072 / (21) 99908-6076

IMÓVEIS COMERCIAIS

B-187

Niterói

Lojas

IMOB 2000

OTIMA sala rua quinze de novembro 90/306 centro AL-7352 900 + TAXAS 27148822 CJ3973

IMOB 2000

RUA da conceição,143 ótima sobreloja exelente localização próximo a todos pontos comerciais salão 66 mts² + sala 11 mts² cozinha banheiro estuda proposta 2.500 + taxas AL-7343 27148822 CJ3973

C

CASA e SERVIÇOS

C-080

Aulas e cursos

LIFE CARE

CURSO de Cuidadores de Idosos. Inscrição. Av. Amara! Peixoto nº 300 Sla 501 Niterói. Tels. 3617-7779 / 2622-1674

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

MOTEL / TERMAS



PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa.

ART. 244-A
Lei 8.069/90.

CATARINA SUL

BELA Loira gaucha seios fartos e firmes completa p/seu prazer. Local /Fora 97578-3685 At sozinha !!

JULIA (R\$50,00)

LOIRINHA (Olhos verdes) Adoro Beijar tudo p/ Cavalheiros / Senhores!! c/ local 98443-1419

SAMYRA

LINDA Morena da cor do pecado carinhosa s/frescuras tipo passista 2613-0925 ac/cartão

THAIS C/LOCAL

LINDA Mulata Corpão Sensual Boca Quente Bumbum G Carinhosa Simpática T: 98753-0104

VIVIANE

LINDA loirinha 19ª seios durinhos boca quentinha toda durinha adoro namorar Tel: 2613-0925

C-130

Sociais/Pessoais

Religiosos

CONFIE em Deus Agradeço à Graça alcançada a mim concedida. M.C.S

E

NEGÓCIOS

CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI

DESPACHOS DO PRESIDENTE
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE SESSÕES EXTRAORDINÁRIAS

O Presidente da Câmara Municipal de Niterói, no uso de suas atribuições legais conferidas pelos artigos 158,179 e 181 do Regimento Interno, CONVOCA os Senhores Vereadores para Sessões Extraordinárias no Plenário desta Casa, nos dias 26 (quinta-feira) e 27(sexta-feira) de dezembro do corrente ano, conforme quadros abaixo relacionados.

A presente convocação se faz necessária para apreciação dos Projetos abaixo relacionados.

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA DO DIA 26/12 (quinta-feira) - 19h00min EM 1ª DISCUSSÃO

| | | |
|---------------------------------|--|---------------|
| PROJETO DE RESOLUÇÃO Nº 15/2019 | APROVA O ORÇAMENTO DA CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2020. | MESA DIRETORA |
|---------------------------------|--|---------------|

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA DO DIA 27/12 (sexta-feira) - 10h00min EM 2ª DISCUSSÃO

| | | |
|---------------------------|--|---------------|
| PROJETO DE LEI Nº293/2019 | DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DA GRATIFICAÇÃO DE DESEMPENHO NO ÂMBITO DA CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI. | MESA DIRETORA |
|---------------------------|--|---------------|

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA DO DIA 27/12 (sexta-feira) - 12h00min EM 2ª DISCUSSÃO

| | | |
|---------------------------------|--|-----------------------------|
| PROJETO DE RESOLUÇÃO Nº 15/2019 | APROVA O ORÇAMENTO DA CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2020. | MESA DIRETORA |
| PROJETO DE LEI Nº 238/2019 | ESTIMA A RECEITA E FIXA A DESPESA DO MUNICÍPIO DE NITERÓI PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2020. | MENSAGEM EXECUTIVA Nº026/19 |

Câmara Municipal de Niterói, 23 de dezembro de 2019. Milton Carlos Lopes - CAL - Presidente em Exercício

Milton Carlos Lopes - CAL
Presidente em Exercício

DENTRO DE VOCÊ CORRE SANGUE. DENTRO DO CARRO, ÁLCOOL. NÃO INVERTA AS POSIÇÕES.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE 2621-9955

O SEU USUÁRIO TEM VALOR!



Imagens meramente ilustrativas.

ANUNCIE

Telemarketing: 2621-9955 - das 8h às 19h

Sede:

Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Das 9h às 19h

NITERÓI

REGIÃO

NORTE

B-025

Barreto/Engenhoca Ten. Jardim

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

BARETO AL aptos 3qtos sla coz banh area estac R\$700+txs Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110

REGIÃO

CENTRO

B-031

Centro

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB 2000

EXCELENTE local frente a concha acústica sla 2qtos banh coz area dep 1.200+taxas venha vê 2714-8822 AL-2371 cj3973

SÃO GONÇALO

REGIÃO

NEVES

B-082

Neves/Vila Lage Paiva/Vila Oriente

CASAS

ALUGO casas 2 qtos sla coz bh área var gar R\$1.000+txs area Militar tranquilo s/ Comunidade Tel:98572-8597

PARA QUEM QUER...
...VENDER
OU COMPRAR.
2621-9955
OFLUMINENSE

THL SERVICE

Serviços de conservação e limpeza para empresas, condomínios e shoppings com as mais avançadas tecnologias em produtos, equipamentos e acessórios, para um atendimento de alta qualidade.

- ✓ Limpeza Predial
- ✓ Higienização e desinfecção em geral
- ✓ Conservação de áreas verdes
- ✓ Serviço de apoio administrativo e mão de obra especializada



(21) 2401-7955



www.thlservice.com.br



comercial@thlservice.com.br