

**INFORMAÇÕES GERAIS**

**SEÇÕES PRINCIPAIS**

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

**ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:**

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

**ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:**

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

**COMO ANUNCIAR:**

**TELEMARKETING - 2621-9955**

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

**COMERCIAL**

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

**SEDE - 2621-9955**

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

ANUNCIE EM NOSSA SEDE  
Rua Visconde de Itaboraí,  
184 - Centro - Niterói

**A**  
IMÓVEIS  
COMPRA E VENDA

**NITERÓI**  
REGIÃO  
CENTRO

**A-031**  
Centro  
APARTAMENTOS  
2 QUARTOS

R. SÃO João 232 vdo  
apto terreo sla 2 qtos  
coz banh area Herval  
2719-1542 / 99483-3931  
Cr.16110

ANUNCIE EM NOSSA SEDE  
Rua Visconde de Itaboraí,  
184 - Centro - Niterói

**MANILHA**  
VENDE-SE - 1 lote c/ 360<sup>2</sup> de  
esquina c/ 52m<sup>2</sup> construídos  
Bairro Vila Brasil Itaboraí - Na 3ª  
quadra por trás do atacadão  
**R\$ 70 mil Aceito Caixa**  
Tel.: 3709-3157 / 97345-5775  
(Com proprietário)

**IMOB 2000**  
IMOB2000.COM.BR  
ARIDIO martins 50 vazio  
exc. estado sla 2qtos  
coz gar proximo tudo 2  
lance escada 230mil  
2714-8822 IM-28327  
cj3973

**PARA QUEM QUER...  
...VENDER  
OU  
...COMPRAR.**  
2621-9955  
OFLUMINENSE

**IMOB 2000**  
VAZIO reformado rua an-  
drade neves sla 2 qtos  
banheiro social coz area  
dep comp emp prox pla-  
za uff oportunidade 250  
mil mil chave na imob  
IM-28981 27148822  
CJ 3973

**CASAS**  
PRÓX Plaza vdo 2 óti-  
mas casas slão 3 qtos 2  
stes var coz banh deps  
R\$450mil tudo Herval  
2719-1542 / 99483-3931  
Cr.16110

**A-034**  
São Domingos  
Gragoatá  
APARTAMENTOS  
2 QUARTOS  
**IMOB 2000**  
JOSE bonifacio exclusivo  
vazio sala 2 qtos banh  
coz area garagem churr  
próximo faculdade prox  
uff barcas só 350.000 mil  
IM-28884 27148822

**REGIÃO  
OCEÂNICA**  
**A-052**  
Piratininga  
Camboinhas  
**CASAS**  
CASA Duplex 286m<sup>2</sup> Pir-  
atininga próx. Barraven-  
to slão 3 qts ste dep  
emp pisc área lazer R\$  
830 mil ac. imóvel Icarai  
(-) valor Tel. 99398-1990  
Cr24474

**B**  
IMÓVEIS  
ALUGUEL  
**NITERÓI**  
REGIÃO  
SUL

**B-001**  
Icarai  
APARTAMENTOS  
2 QUARTOS  
**IMOB 2000**  
APTO presidente backer,  
09/804 2 qtos 1.800,00  
+ taxas AL-2457  
27148822 CJ3973

**IMOB 2000**  
Solar da praia 1ºqd 2qts  
ste ban blindex dep gar  
td montd pintura nova  
play club 1.300,00+txs  
AL-2138 2714-8822  
cj3973  
**IMOB 2000**  
CAPITÃO zeferino perto  
do campo de São Bento  
e todos comércios lo-  
cais.var, sala, 2 qtos  
banh soc reform, área,  
cozi, 2 piscinas, bicicle-  
tário, play, 01 vaga-  
AL-2509 R\$ 1.800,00 +  
taxas 27148822  
CJ3973

  
**Diga Não  
à destruição  
Acredite na  
preservação**

ANUNCIE EM NOSSA SEDE  
Rua Visconde de Itaboraí,  
184 - Centro - Niterói  
**B-009**  
Jardim Icarai  
APARTAMENTOS  
2 QUARTOS  
**IMOB 2000**  
EXCELENTE local otavio  
kelly sla 2qtos banheiro  
suite cozinha area dep  
gar R\$: 1200+taxas  
2714-8822 AL-2221  
cj3973

**B-010**  
Sta. Rosa/Viradouro  
Vital Brazil  
APARTAMENTOS  
2 QUARTOS  
MARIO Viana apto sla 2  
qts 1 ste bh social coz.  
área bnh empregada gar.  
R\$ 1.000,00 (+) taxas T  
2717-8756 hor. comerc  
C18841

**IMOB 2000**  
**ACEITA PROPOSTA**  
REFORMADO travessa  
joaquim de oliveira rocha  
24/707 sla 2qtos banh  
coz area banh emp  
1.000+taxas 2714-8822  
AL-2382 cj3973

**REGIÃO  
NORTE**  
**B-016**  
Fonseca  
APARTAMENTOS  
1 QUARTO

ALUGO Apto reform qto  
sala coz bh gar Edif. Da-  
niele, Bairro Chic, Fon-  
seca R\$ 500 + txs Tratar  
2719-2021, 99953-3106.  
**3 QUARTOS**  
APTO amplo 3 qtos  
deps vaga na garagem  
sol manhã bom preço  
99718-0716/3811-9500  
Cr. 24230  
ANUNCIE EM NOSSA SEDE  
Rua Visconde de Itaboraí,  
184 - Centro - Niterói

# Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

