

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda
- B – Imóveis Aluguel
- C – Casa e Serviços
- D – Empregos
- E – Negócios
- F – Veículos

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

A
IMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI
REGIÃO
CENTRO

A-040
Bairro de Fátima
São Lourenço

APARTAMENTOS
1 QUARTO

IMOB 2000
CENTRO excelente localização var sla 1 qto banh soc coz passa prato garagem lazer completo prox guanabara 320 mil IM-10417 27148822 CJ3973

REGIÃO
OCEÂNICA
A-052
Piratininga
Camboninhas

CASAS
CASA Duplex 286m² Piratininga próx. Barravento são 3 qts ste dep emp pisc área lazer R\$ 830 mil ac. imóvel Icaraí (-) valor Tel. 99398-1990 Cr24474

A-055
Itaipu/Itacoatiara

CASAS
IMOB 2000

EXELENTE casa duplex em cond fechado com varanda 4 qtos salão com 3 ambientes banh social 1 suite cop coz dep com emp area 2 vagas 1.200.000 IM-61116 27148822 cj 3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

B
IMÓVEIS
ALUGUEL

NITERÓI
REGIÃO
SUL

B-001
Icaraí

APARTAMENTOS
2 QUARTOS

IMOB 2000
GAVIÃO peixoto, 112/1104 apto andar alto, vista livre, 2 qtos 1 suite, banh soc com blindex, coz com armários, área 1 vaga AL-2513 1.200 + taxas 27148822 cj3973

3 QUARTOS
IMOB 2000
MIGUEL Couto sla 3qts ste banh coz área depts c/ gar 1.200 + taxas 2714-8822 AL- 3027 CJ.3973

CASAS
IMOB 2000

CASA de vila cel.moreira cesar 118 casa 5 B miolo cond.barato próx comércio sobrado sala 2 qtos banhs area serv + area externa AL-5083 2.500 + taxas 27148822 cj 3973

B-010
Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil

APARTAMENTOS
2 QUARTOS

MARIO Viana apto sla 2 qts 1 ste bh social coz. área bh empregada gar. R\$ 1.000,00 (+) taxas T 2717-8756 hor. comerc C18841

IMOB 2000
ÓTIMO 2 qtos noronha torreão,181/202 bl01 sta rosa 1.350,00 + taxas AL-2514 27148822 cj3973

REGIÃO
NORTE
B-016
Fonseca

APARTAMENTOS
1 QUARTO

B-025
Barreto/Engenhoca
Ten. Jardim

APARTAMENTOS
3 QUARTOS

BARETO AL aptos 3qtos sla coz banh area estac R\$700+txs Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110

REGIÃO
CENTRO
CIPA
Rua Marquês do Paraná nº 203, apto 1001.
Excelente 2 quartos, sala, cozinha estilo americana c/ armários, banheiro, área de serviço.
Garantia fiador/seguro fiança.
Acesse: www.cipa.com.br • Cód. 2530/01
Tels. (21) 2196-5072 / (21) 99908-6076
CJ1372/RJ.

REGIÃO
CENTRO
B-031
Centro

APARTAMENTOS
CONJUGADOS

IMOB 2000

AMARAL Peixoto 370/532 ótima kitinete sla + banh 3m² R\$ 400 + txs 2714-8822 AL-1019 cj3973

REGIÃO
CENTRO
B-034
São Domingos
Gragoatá

APARTAMENTOS
2 QUARTOS

IMOB 2000

MELHOR p.Gragoatá Exc apto cond total infra Var sla 2qts ste ban coz área R\$: 1.800 + txs 2714-8822 AL-2307 cj3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

REGIÃO
PENDOTIBA
B-046
Badu/Sapê
Matapaca
Cantagalo

APARTAMENTOS
3 QUARTOS

IMOB 2000

1ª Locação João Batista Costa,450/210 bl 03 Badu vista para verde, total infra estrut, próx ao comércio. 3 qtos, 1 suite, coz, área 1 vaga .AL-3128 1.500,00 + taxas 27148822 CJ 3973

O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.
CLASSIFICADOS
OFLUMINENSE
2621-9955

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

