

CULTURA

Heroínas protagonizam os filmes mais esperados em 2020

PÁG. 8

DESTAQUE NO SUDESTE

Municípios do RJ arrecadam mais ICMS

Maiores altas ocorreram em Petrópolis, Niterói e Caxias, segundo anuário da Frente Nacional de Prefeitos (FNP)

CIDADES/PÁG. 5

Réveillon agita cidades em todo o Estado do Rio

As comemorações pela virada de ano prometem movimentar todo o Estado do Rio de Janeiro. Da Capital ao interior, passando pelas regiões dos Lagos, Serrana, Norte e Sul Fluminense, são inúmeras as opções de shows e queima de fogos.

CIDADES/PÁG. 3

IPTU: cota única pode ter bom desconto

CIDADES/PÁG. 5

Bancos: último dia do ano na segunda-feira

CIDADES/PÁG. 5

SUA SAÚDE
Prevenção às hemorroidas

PÁG. 6



Divulgação/Prefeitura de Maricá

Realizado em três praias de Maricá, o projeto "Onda Certa" reuniu mais de 60 crianças em 2019. Voltado para crianças de 8 a 17 anos, o programa terá sua nova edição a partir de 21 de janeiro

Alegria para as férias da criançada

Colônias no Rio, Niterói, Maricá, Cabo Frio e outras cidades prometem esporte, cultura e diversão

GERAL/PÁG. 7

ESPORTES



Fotos: Divulgação

Retrospectiva 2019 dos cariocas

O ano não foi fácil para Botafogo, Fluminense e Vasco, mas se tornou histórico para o Flamengo, que dominou o cenário nacional. Gabigol, Edenilson, Marrony e Marcus Vinícius guardaram os últimos gols dos seus clubes em 2019.

PÁG. 10

Panorama RJ

panorama@ofluminense.com.br

POR LUCAS SCHUENCK

lucas.schuenck@ofluminense.com.br

PL altera Código Penal

Foi sancionado, na última semana, um projeto de lei que altera o Código Penal para incluir o crime de induzir pessoas à automutilação no mesmo artigo que já tratava do crime de induzir ou instigar ao suicídio. O texto, do Senado, foi aprovado pela Câmara dos Deputados em 29 de outubro deste ano.

Induzir

A lei prevê pena de reclusão de seis meses a dois anos para quem induzir ou instigar alguém a suicidar-se ou a praticar automutilação ou prestar auxílio material para que o faça.

Internet

Também é previsto que esses crimes terão a pena aumentada até o dobro se foram realizados por meio da internet, da rede social ou transmitidos em tempo real. Caso o agente seja líder ou coordenador de um grupo ou de rede virtual, a pena será aumentada da metade.

Todos qites em Queimados

A Prefeitura de Queimados quitou, na última semana, os salários de dezembro e o 13º salário dos servidores municipais (estatutários e comissionados), além dos cerca de 430 servidores inativos (aposentados e pensionistas). Além disso, os servidores receberão um aumento de 3,27% para o próximo ano, já aprovado pela Câmara Municipal e sancionado pelo prefeito Carlos Vilela, que começa a valer em janeiro. "Não ficamos devendo nossos funcionários por acreditar que é necessário valorizar aqueles que trabalham para a cidade funcionar. Por isso realizamos os pagamentos com antecedência", afirma Vilela.

Gari niteroiense correrá São Silvestre

A tradicional maratona de São Silvestre, em São Paulo, terá um participante especial - e niteroiense. Juscelino da Silva, gari da Companhia de Limpeza de Niterói (Clin), embarca neste domingo (29), para a capital paulista, para se provar nas pistas, graças a ajuda de seus colegas.

Juscelino, de 58 anos, ao que tudo indica, vai tirar de letra o desafio. Isto porque, em sua rotina, carrega a corrida na veia. Todos os dias, ele acorda às 4h, corre quase 20 quilômetros e vai trabalhar. A rotina atlética do gari corredor lhe rendeu, nos grupos de corrida de rua em Niterói, o apelido de Buscapé.

O trajeto feito por Buscapé é pesado: todos os dias, ainda de madrugada, ele começa seus treinos para a maratona. Sai do Largo da Batalha, em Pendotiba, onde mora, corre até a Niterói-Manilha e vai para a Clin, no bairro de São Lourenço. Isso tudo antes das 7h, quando começa seu serviço de lim-



A tradicional maratona de São Silvestre deste ano contará com a participação do gari niteroiense Juscelino da Silva

par as ruas niteroienses. Seu sonho, que sempre foi de participar da São Silvestre, será possível graças a solidariedade dos amigos.

Em conjunto, funcionários e diretores da Clin colaboraram, por meio de uma vaquinha, para que ele tivesse condições de se inscrever e se manter por lá. O dinheiro

chegou em boa hora. Juscelino revela que ganhou, por exemplo, um tênis novo de corrida.

"Nem acreditei! E ainda ganhei um tênis novo de corrida", comentou Juscelino "Buscapé", orgulhoso.

O gari, que aos 58 anos mais parece um menino, mede menos de 1,60 de altura,

é magro e ágil. Ele revela que tentou praticar outro esporte, o futebol, mas que não levava muito jeito. Partiu para a corrida e nunca mais parou.

"Correr me faz bem, não me machuco! Digo sempre que comecei a correr tem tanto tempo, que nem lembro quando foi", disse o Buscapé, tímido.

345 propostas aprovadas: o balanço da Câmara dos Deputados em 2019

A Câmara dos Deputados, em Brasília, aprovou, em 2019, 123 propostas no Plenário, além de 222 projetos em caráter conclusivo na Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ). Os números são da Secretaria-Geral da Mesa Diretora.

Em plenário, foram aprovadas 25 medidas provisórias; 54 projetos de lei; 22 projetos de decreto legislativo; 12 projetos de resolução; 4 projetos de lei complementar; e 6 propostas de emenda à Constituição (PECs). A CCJ aprovou conclusivamente 222 projetos de lei, que foram remetidos ao Sena-



Lucas Benevides

do Federal ou seguiram para a sanção presidencial.

Entre as matérias aprovadas neste ano estão a Reforma da Previdência (PEC 6/19), que

estabelece idade mínima para aposentadoria e altera o cálculo dos benefícios; e o pacote anticrime (PL 10372/18), que faz diversas mudanças na le-

gislação penal, como aumento de 30 para 40 anos do tempo máximo de pena cumprida e exigências mais rígidas para a liberdade condicional.

"Foi um ano de mudança, que nos deu a oportunidade de fortalecer o papel do Parlamento, do orçamento público com o orçamento impositivo", declarou Rodrigo Maia (DEM-RJ), presidente da Casa, que fez um balanço positivo na agenda deste ano. Ele também destacou a aprovação do novo marco legal do saneamento básico, que facilita a privatização de estatais do setor e prorroga o prazo para o fim dos lixões.

CARTA DO LEITOR

Cenário de hostilidade

É muito triste olhar notícias sobre assassinato e este caso do homem que atirou em sua madrasta em Saquarema nos mostra que estamos vivendo em um mundo com muita falta de amor ao próximo. Estão banalizando a vida, isso é terrível.

Fernando Brunet

Mais policiais nas ruas

O policiamento da Região dos Lagos será reforçado e acredito que, se usassem drones, uma tecnologia barata e eficiente com ampla cobertura para as praias com um grupo de pronta ação, a violência diminuiria e seria distribuído melhor o efetivo.

Luciana Moro

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Visconde de Itaboraí, 184 - 7º andar - Centro - Niterói - RJ | CEP 24035-900

Telefone: (21) 2125-3000

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Diretora de Jornalismo Multimídia: LILIANE SOUZEIRA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones
Administração.....2125-3096
Arquivo.....2125-3066
Atendimento aos assinantes.....2125-3015
Circulação.....2125-3014
Classificados.....2621-9955
Comercial.....2125-3041
Financiamento.....2125-3039
Redação.....2622-1360
Reportagem.....2125-3064

Agência de Classificados NITERÓI (Centro)
Rua da Conceição, 188, loja 118, Niterói Shopping

Preços dos exemplares de vendas avulsas
Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 1,50 Domingo: R\$ 2,70
Número atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 8,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

comercial@ofluminense.com.br
publicidade@ofluminense.com.br

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

Assinatura digital R\$ 12,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

CALENDÁRIO DE EVENTOS

Palácio de Cristal recebe hoje a banda 'The Erasmos'

Apresentação acontece às 18h e faz parte da programação do Natal Imperial

O Palácio de Cristal, em Petrópolis, recebe o show da banda "The Erasmos", neste domingo, às 18h. A apresentação é um tributo a Roberto Carlos e faz parte da programação do Natal Imperial.

Formada pelos músicos Arcy Dourado (voz), Marcelo Fernandes (guitarra e vocais), Edu Koslowsky (baixo), William Feliciano (teclado e vocais) e André Amon (bateria e vocais), o grupo petropolitano foi batizado com esse nome em homenagem a um dos ícones do rock nacional.

Com diversas apresentações que apresentam os amantes da Jovem Guarda, a "The Erasmos" promete agitar o público e não deixar ninguém parado.

Para o tributo, a banda preparou um repertório repleto de sucessos do Rei, como "Amigo", "Se você pensa", "Emoções", "Detalhes", "Além do Horizonte" e "Jesus Cristo". O show tem entrada franca. ■



Divulgação

A banda The Erasmos fará show em tributo a Roberto Carlos

PROGRAMAÇÃO

29 de dezembro - Índio e a Tribo do Reggae - Maricá
29 de dezembro - The Erasmos - Petrópolis
4 de janeiro - Onze:20 - Rio das Ostras
11 de janeiro - Paulo Ricardo - Rio das Ostras
12 de janeiro - Fundo de Quintal - Rio das Ostras
Até 12 de janeiro - Natal Imperial - Petrópolis
Até 15 de janeiro - Feira do Livro "Maria Lê/Maluco por Leitura" - Arraial do Cabo
18 de janeiro - Humberto Gessinger - Rio das Ostras
19 de janeiro - Leoni - Rio das Ostras
25 de janeiro - Fernanda Abreu - Rio das Ostras
26 de janeiro - Jota Quest - Rio das Ostras

Natal em Maricá

Neste domingo, às 17h30 e 18h30, o Natal Iluminado de Maricá vai contar com a apresentação do Mágico Dragon, com seu boneco Trancinha. O espetáculo será na Praça Tiradentes, em Araçatuba. Já bem conhecido do público maricaense, Dragon alegre e encanta a plateia com truques mágicos em que usa lenços, bengala e bola, sempre entremeados com piadas educativas contadas por seu boneco falante. ■

Barão Vermelho

Praia Grande, em Arraial do Cabo, recebe o show da banda Barão Vermelho, neste domingo, às 22h30. A apresentação está entre as atrações da festa de final de ano do município, que vai levar até os moradores e turistas shows gratuitos de grandes nomes da música brasileira. O show de abertura fica por conta do grupo Dr. Law, que sobe aos palcos 20h. ■

Festas para todos os gostos pelo Estado do Rio de Janeiro

Da capital ao interior, diversos municípios se preparam para celebrar a chegada da nova década

Isabelle Villas Boas

isabelle.villasboas@ofluminense.com.br

Todo o Estado do Rio de Janeiro se prepara para celebrar a chegada da nova década. Diversos pontos do Rio vão contar com shows gratuitos em diferentes municípios.

Niterói vai contar com duas festas oficiais de Réveillon neste ano: as praias de Icaraí, na Zona Sul da cidade, e Itaipu, na Região Oceânica. Ambas terão 15 minutos de queima de fogos e shows. Em Icaraí, a previsão é que 500 mil pessoas acompanhem a festa.

Além de interdições do trânsito em ruas tanto em Icaraí quanto em Itaipu, a partir das 17h, com agentes da NIT-trans atuando na orientação aos motoristas, haverá reforço no ordenamento público. Serão instalados 345 banheiros químicos nas orlas de Icaraí, Itaipu e Piratininga, entre outras ações.

Para atuarem nas áreas do Réveillon, ambulantes deverão se cadastrar junto à Secretaria Municipal de Ordem Pública (SEOP). Não haverá tolerância para o uso de fogareiros com botijões de gás ou refrigerantes e cervejas vendidos em garrafas de vidro.

Maricaenses e turistas vão poder usufruir de 12 palcos espalhados pela cidade. Em todos os locais, a festa começa às 20h, com apresentações de artistas locais. A orla de Araçatiba, o local mais concorrido, que já tem a decoração do Natal Iluminado, abrigará ainda a queima de fogos de quase 20 minutos.

Itaipuaçu concentra a maior parte dos palcos, com quatro locais (Praia do Francês, Rua 01, Praça dos Gaviões e Praia do Recanto), seguida da região litorânea, que terá palcos em Jacaré (Avenida Beira-Mar), Ponta Negra (Av. Litorânea), Cordeirinho (Rua 91) e Barra (Av. Maysa com Rua 13). Há celebrações ainda em Jacaróá (Av. Lagomar), Santa Paula (Estrada de Cassorotiba) e São José de Imbassai (Praia das Amendoeiras).

Cabo Frio, na Região dos Lagos do Estado, os palcos foram montados na Avenida Hilton Massa, na Praia do Forte, na altura da Rua Nilo Peçanha, e na Avenida Independência, em Tamoios. Nos dois locais, a queima de fogos terá duração de 12 minutos.

A orla da Praia do Forte foi fechada ao trânsito no último dia 26 de dezembro. No dia 31, as ruas que dão acesso à orla serão fechadas a partir das 5h. São elas: Avenida Macário Pinto nas rotatórias ao lado das praças dos Quiosques, da Cidadania



A Praia do Forte em Cabo Frio segue como o principal destino para a chegada do ano novo na Região dos Lagos. Serão 12 minutos de queima de fogos



Em Maricá, a queima de fogos será na Lagoa de Araçatiba



Em São Pedro da Aldeia, a festa acontece na Praia do Centro

e das Águas; Avenida Hilton Massa, no entroncamento com a Rua Antônio Feliciano de Almeida; Rua Almirante Barroso, no fechamento do acesso ao Canto do Forte; Avenida Nilo Peçanha com Rua Tamoios; Rua Francisco Mendes com Rua Tamoios e Rua Treze de Novembro com Av. Hilton Massa.

A partir das 15h também será interrompido o trânsito nas ruas Treze de Novembro com Tamoios; Ismar Gomes de Azevedo Rua Macário Pinto Lopes; na rotatória ao lado do Teatro Municipal com acesso à Rua Saturno; João Pessoa, sentido orla; início da Rua Aníbal Amador do Valle; esquina na Rua Alita do Valle com Aníbal Amador do

Valle, sentido orla. Agentes da Guarda Civil Municipal atuarão em diversos pontos da cidade orientando os motoristas a fim de otimizar e melhorar o fluxo de veículos na cidade.

Já Rio das Ostras vai realizar uma virada de ano tranquila, com queima de fogos 3D em Costazul e no Centro. A novidade ficará por conta dos efeitos visuais. Os fogos este ano terão mais cores e menos barulho, atendendo ao apelo mundial de cuidado com os animais, crianças e idosos.

Quem escolher a praia de Costazul para passar a noite de Réveillon poderá ver a queima de fogos do Mirante da Praça da Baleia e a tradicional cascata

no emissário submarino. No Centro, os fogos serão distribuídos em balsas e flutuadores ao longo da orla. Ao todo serão seis toneladas de fogos, que vão colorir o céu de Rio das Ostras por 15 minutos.

Aos que têm como destino Iguaba Grande, poderão escolher entre os palcos montados na Praia do Popeye e Cidade Nova, próximo ao posto 11. A festa da virada em ambos os locais terá início às 20h e conta com DJ's tocando os maiores sucessos da década que se fecha, além de atrações musicais.

Em São Pedro da Aldeia a festa acontece na Praia do Centro e conta com a tradicional queima de fogos piromusical,

que iluminará o céu aldeense por cerca de 12 minutos. As apresentações artísticas da virada terão início às 23h30. O show pirotécnico será feito de balsas e flutuantes, que ficarão localizados na Laguna de Araruama, cerca de 500m distantes da orla, o que minimiza o impacto sonoro.

Paralelo à programação da prefeitura, a iniciativa privada vai realizar um evento, também na Praia do Centro, com food trucks, beer trucks - oferecendo gastronomia e cervejas artesanais - e shows artísticos.

Já em Araruama, a festa da virada será na Praia do Centro e o show fica por conta da cantora Ludmilla. Também

ocorre a tradicional queima de fogos de artifício à meia-noite, mas a Prefeitura Municipal de Araruama ainda não divulgou informações como horário de início das apresentações artísticas e esquemas de trânsito para o local.

Em Macaé, a grande festa será na orla da Praia dos Cavaleiros, com início às 19h com previsão de término às 2h. Uma das atrações mais esperadas na hora da contagem regressiva, o show pirotécnico, irá iluminar o céu por 12 minutos. Neste ano, serão 8 toneladas de fogos, distribuídos em três balsas grandes, que ficarão ancoradas a 400 metros da orla, entre os postos 1 e 2.

Com a expectativa de receber mais ônibus com turistas e, para que os mesmos não fiquem estacionados na orla, a Secretaria Adjunta de Turismo, em parceria com as Secretarias de Mobilidade Urbana e Ordem Pública, irá destinar um local exclusivo para que os veículos possam ficar parados durante o período de Réveillon e todo o verão 2020.

Outra novidade este ano é a instalação de um posto de acolhimento de crianças que tenham se perdido dos responsáveis. No local também haverá distribuição de pulseiras de identificação, onde constarão os dados do menor e dos responsáveis. Ainda dentro da proposta de segurança, serão instalados três pontos de observação que abrigarão a Polícia Militar, Agentes da Mobilidade e Guardas Municipais.

A prefeitura pede para que a população dê preferência ao transporte público. No dia do evento, ônibus extras irão circular durante toda festa.

Em Trajano de Moraes, a festa da virada será na Praça Nilo Peçanha com início por volta das 22h. Uma estrutura de segurança será montada no local, com apoio da Polícia Militar, Conselho Tutelar, Serviços Públicos e agentes da Guarda Municipal e da Defesa Civil. O evento, também contará com socorro médico, caso seja necessário. A prefeitura de Trajano de Moraes também está preparando a tradicional queima de fogos, que marcará a chegada do ano novo.

Em Quissamã, a festa acontece em três lugares diferentes: na Praia de João Francisco, na Barra do Furodo e na Praia do Visgueiro, com uma atração musical em cada local. A Prefeitura Municipal de Quissamã não divulgou maiores detalhes sobre o evento. ■ (Colaborou Brenda São Paio)

Copacabana: maior festa a céu aberto do mundo

Para celebrar a chegada de 2020, o Réveillon de Copacabana, a maior festa a céu aberto do mundo, faz uma reverência à beleza natural e arquitetônica do Rio de Janeiro e à diversidade das paisagens, comemorando a escolha da cidade como a primeira capital mundial da arquitetura. E para festejar, muita música! Esse ano, quatro palcos irão ocupar a orla de Copacabana, com atrações que vão do pop ao funk, do samba ao rock, e prometem agradar a todos os públicos. O palco principal "Amor a cada Vista" vai ter 20m de largura e 15m de altura, um enorme telão de LED e iluminação especial, para receber nomes como Diogo Nogueira, Ferrugem,



Milhares de pessoas irão ver a chegada de 2020 das areias da Praia de Copacabana, uma das mais disputadas do Brasil

DJ Malboro, entre outros, que vão levantar o público durante as quase 10 horas de festa.

Pela orla mais famosa da cidade, os três palcos Verão TIM virarão grandes festas, comandadas pelos renomados DJ's Dodô, Giordanna Forte e MAM. A atração principal é a queima de fogos, com 14 minutos de espetáculo pirotécnico, sincronizado a uma trilha sonora desenvolvida especialmente pelo músico Daniel Lopes. Serão 10 balsas, com 16,9 toneladas de fogos com bombas de alto, médio e de baixo calibre e, claro, artefatos inéditos.

O cantor Diogo Nogueira, uma das atrações do palco principal "Amor a

Cada Vista", fará um show especial em homenagem ao Rio, com músicas que tiveram a cidade como inspiração, como Samba do Avião, além de homenagens especiais à Beth Carvalho e ao João Gilberto. Para começar 2020 em alto astral, o cantor Ferrugem promete colocar todo mundo para dançar. Seus principais sucessos como "O som do tambor" e "Até que enfim", não ficarão de fora. Após a queima de fogos, um grande baile funk tomará conta do palco. DJ Marlboro, precursor do funk no Brasil, preparou um show que irá contar a história do ritmo desde o seu início até os dias de hoje, com participações especiais. ■

Cabo Frio e Bombeiros firmam acordo para agilizar salvamentos

Um helicóptero contribuirá para redução do tempo dos resgates de acidentados na Região dos Lagos

A Prefeitura de Cabo Frio firmou um acordo com o 18º Grupamento de Bombeiro Militar para reforçar os salvamentos na alta temporada, período que a região atrai cerca de um milhão de turistas, quadruplicando a população residente. Durante todo o verão, a Região dos Lagos será atendida também com um helicóptero, que terá Cabo Frio como sede para atendimento às emergências.

Para o prefeito, Dr. Adriano Moreno, o objetivo é diminuir o tempo dos resgates, não só no mar, mas também em terra, como em acidentes nas estradas.

“Firmamos um convênio com o comando do Corpo de Bombeiros onde município de Cabo Frio irá sediar a base de operações, dando todo o suporte à equipe do Corpo de Bombeiros, para realizar os atendimentos na nossa cidade e em toda a Região dos Lagos, com mais eficiência, agilidade e infraestrutura”, disse Dr. Adriano.



O objetivo é diminuir o tempo dos resgates não só no mar, mas também em terra, como em acidentes nas estradas que cortam o município

Com o objetivo de minimizar os impactos durante esse período de grande aumento populacional, a Prefeitura instituiu a Comissão de Planejamento do Verão formada pelas secretarias de Governo, Desenvolvimento,

Meio Ambiente, Turismo, Mobilidade Urbana, Segurança e Ordem Pública, além da Guarda Civil Municipal e da Companhia de Serviços de Cabo Frio (Comsercaf), além da superintendência de Eventos e Coordenadoria

de Comunicação.

Para o ordenamento do trânsito, a cidade conta com reforço de 40 guardas-municipais e agentes de Postura e Mobilidade Urbana, como também no efetivo da Comsercaf que irá fiscalizar

e atuar quem descartar entulho irregularmente. Sobre os ônibus de turismo, estes terão área própria de embarque e desembarque, e apenas os City Tour poderão trafegar pela cidade. Nos Territórios Turísticos, equipes fiscalizam

as áreas em dois turnos. Além disso, os agentes de postura irão atuar até à 0h.

Para o ordenamento das praias da cidade, a Secretaria de Ordem Pública está realizando o cadastro de ambulantes.

Com a redução da faixa de areia da Praia do Forte, a medida irá contribuir para definir um novo saldo quantitativo de autorizações disponíveis para exercer o comércio ambulante na localidade. Além disso, a ação regulariza a situação cadastral dos vendedores autônomos junto à coordenadoria de Posturas.

A fiscalização abrange ainda carrinhos com autorização para utilizar gás. A Defesa Civil realizará ações constantes durante toda a temporada.

A Comissão de Verão conta ainda com apoio da sociedade civil organizada e os setores diretamente ligados à temporada 2019/2020, como hotelaria, bares e restaurantes.

Rio de Janeiro terá 12 feriados prolongados no próximo ano

Bissexto, 2020 terá maioria das datas comemorativas no início da semana

Enquanto 2019 teve cinco feriados prolongados, 2020 chega agradando quem quer mais uns dias de folga. De acordo com o calendário, serão nove datas comemorativas que caem em sextas-feiras, segundas, terças e quintas, e podem ser emendadas com o final de semana. No Rio de Janeiro, o número de feriados chega a 12.

No ano de 2019, a maioria das datas comemorativas caíram em fins de semana. Por ser ano bissexto, com 366 dias, esses feriados serão na segunda ou terça-feira em 2020.

Na cidade do Rio de Janeiro, o feriado começa no primeiro mês do ano. No dia 20 de janeiro, que cai numa segunda-feira, é comemorado o Dia de São Sebastião, padroeiro da cidade.

No mês seguinte, em fevereiro, a terça-feira de carnaval será no dia 25. A Quarta-Feira

Feriados nacionais prolongados em 2020
25 de fevereiro (terça): Carnaval (ponto facultativo)
10 de abril (sexta): Paixão de Cristo
21 de abril (terça): Tiradentes
1º de maio (sexta): Dia do Trabalhador
11 de junho (quinta): Corpus Christi (ponto facultativo)
7 de setembro (segunda): Dia da Independência
12 de outubro (segunda): Dia de Nossa Senhora Aparecida
2 de novembro (segunda): Finados
25 de dezembro (sexta): Natal

de Cinzas (26) não é feriado e, sim, ponto facultativo. Por conta disso, as empresas devem decretar folga.

Em abril, a Sexta-Feira Santa cairá no dia 10. Na terça-feira, dia 21 de abril, é come-

morado o dia de Tiradentes. Já na quinta-feira 23, é o dia de São Jorge, considerado feriado no Estado do Rio de Janeiro.

Em maio, o Dia do Trabalho (1º) será comemorado numa sexta-feira, abrindo a

possibilidade de emendar com o final de semana. Em junho, Corpus Christi será celebrado no dia 11, uma quinta-feira, ou seja, mais um feriado.

A data que marca a Independência do Brasil, 7 de setembro, será celebrada numa segunda-feira, prolongando o descanso do trabalhador.

Em outubro, a comemoração da padroeira do Brasil, Nossa Senhora Aparecida, dia 12 de outubro, será na segunda-feira, enquanto o Dia dos Professores (15) será na quinta.

Em novembro, o feriado está garantido com o Dia de Finados, no dia 2, que cai na segunda-feira. O Dia da Consciência Negra também possibilita o descanso prolongado, já que dia 20 de novembro será numa sexta-feira. Finalizando o ano de 2020 com um feriado, o Natal, dia 25, será celebrado numa sexta também.

Réveillon: 54% dos brasileiros pretendem usar roupa nova

Segundo pesquisa da CNDL, branco será cor preferida de 37% dos entrevistados

Tradicionalmente, a virada do ano é um momento bastante aguardado pelas pessoas no mundo inteiro. A esperança de renovação cria um clima de comemoração entre muitos brasileiros que se preparam para passar o Réveillon com roupa nova. Um levantamento feito em todas as capitais pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) revela que mais da metade (54%) dos consumidores pretende comprar alguma peça de roupa, sapatos ou acessórios para festejar a chegada de 2020 - número que chega a 59% entre as mulheres. Os gastos com as compras

e celebrações do Réveillon, como viagens, ceia, clubes, saídas a bares ou restaurantes, deverão ser, em média, de R\$ 321,57, embora 39% ainda não tenham se decidido sobre quanto vão desembolsar.

Acorda roupa também traz um simbolismo que remete aos desejos e objetivos para o próximo ano. O tom preferido para a noite de ano novo continua sendo o branco, citado por 37% dos que pretendem comemorar a virada. O azul, que representa tranquilidade e confiança no futuro, será opção de 8% dos entrevistados, e o amarelo, que para muitos simboliza dinheiro, é a escolha de outros 6%. Completam o ranking as cores vermelha,

preta, rosa e dourada, cada uma com 3% das menções.

Na avaliação da economista-chefe do SPC Brasil, Marcela Kawauti, esse movimento deve impulsionar o comércio com as compras de roupas e produtos para o Ano-Novo. “Além de os dias pós-Natal serem um período em que muitos consumidores realizam a troca de presentes, os varejistas têm a chance de aproveitar o momento para gerar novas compras”, afirma a economista.

A pesquisa também mostra que 87% dos consumidores já decidiram onde pretendem comemorar a chegada de 2020. A maior parte deve passar o Réveillon na própria

casa (28%), mas 13% planejam viajar, 10% celebrar a ocasião na casa de familiares e outros 10% na igreja.

Outro costume muito comum no Brasil é a realização de “simpatias”. Dados do levantamento revelam que um terço (32%) dos entrevistados fará algum ritual de ano novo em 2020, sobretudo para ganhar dinheiro (16%), encontrar ou manter um amor (6%), pagar as dívidas (6%), conseguir um emprego (5%) e comprar uma casa (5%).

Para a economista-chefe do SPC Brasil, com a chegada de um novo ano aumentam as expectativas de milhões de brasileiros por um tempo mais próspero nos próximos anos.

Maricá: bolsa ajuda 40 mil pessoas

A partir do dia 6 de janeiro, a Prefeitura de Maricá dará continuidade à entrega dos cartões do programa Renda Básica de Cidadania, a Bolsa Mumbuca. Ao todo, 40 mil pessoas, quase um terço da população da cidade, serão beneficiadas pela iniciativa, garantindo uma injeção mensal direta na economia local de R\$ 6 milhões. O programa é hoje o maior projeto de inclusão com moeda social própria do país.

Segundo a prefeitura, a entrega será realizada nas agências do banco Mumbuca no Centro, Inoã, Itaipuaca e Cordeirinho, devendo o beneficiário observar o local marcado como o de sua preferência na hora do cadastro.

Na última sexta-feira, o prefeito Fabiano Horta realizou a entrega de 6 mil novos cartões da Bolsa Mumbuca, na quadra do Esporte Clube Maricá. Segundo ele, a questão central é o direito a uma renda mínima que está sendo assegurada via moeda social.

“A Mumbuca dá dignidade à vida humana, promove a inclusão e fortalece a economia, ativando toda a cadeia comercial da cidade. Hoje temos mais lojas trabalhando com a Mumbuca do que com os sistemas de crédito e débito das grandes redes bancárias. Isso mostra que a população já entendeu

Prefeitura estima que a Bolsa Mumbuca deverá injetar R\$ 6 milhões na economia local

o programa como algo que faz parte da cultura da cidade, tanto de comerciantes quanto de consumidores”, observou o prefeito.

Idealizador do programa, o ex-prefeito Washington Quaquá classificou o programa como a maior experiência de renda básica do mundo, citado como referência inclusive pela imprensa internacional.

“Hoje, uma mulher que tenha cinco crianças em casa terá R\$ 780 por mês para sustentar seus filhos com dignidade. Muita gente está criando negócios e gerando empregos na cidade através do cartão Mumbuca. O que acontece em Maricá é uma revolução que chama a atenção do mundo, e oito revistas internacionais publicaram reportagens este ano sobre o programa. A cidade prova que o Brasil pode ser mais justo enquanto o restante do país perde direitos. A miséria acabou em Maricá”, sentenciou.



Na sexta-feira houve entrega de mais 6 mil novos cartões da Bolsa Mumbuca

OPINIÃO

O ano de reformar os impostos



Wagner Bragança

Fechamos 2019 sem a reforma tributária e, em um país que vive sob a cobrança de inúmeros impostos, taxas e contribuições, sabemos o quanto é necessária esta mudança. O ministro da Economia, Paulo Guedes, o presidente da Câmara, deputado Rodrigo Maia (DEM-RJ), e o presidente do Senado, Davi Alcolumbre (DEM-AP), se reuniram na semana passada e combinaram enviar a proposta do governo para uma comissão mista. Deputados e senadores terão a difícil missão de conciliar o projeto com duas propostas que já existem no Congresso.

Este grupo vai trabalhar durante o recesso para tentar votar a reforma tributária ainda no primeiro semestre de 2020. É um tempo justo, especialmente porque o segundo semestre será dedicado, quase exclusivamente, às eleições municipais de prefeitos e vereadores. E é justo também, porque o brasileiro paga muito caro para sustentar o país. Os tributos equivalem hoje a quase 35% do Produto Interno Bruto (PIB), a soma das riquezas produzidas no país. Nos Estados Unidos, só para termos uma ideia, esse percentual é de 25,77%. O Fundo Monetário Internacional (FMI) observa que nos países do mesmo nível de desenvolvimento do Brasil a carga tributária média é de 27,44.

Os tributos embutem os impostos, as taxas e as contribuições. São pagamentos obrigatórios à União, aos estados e aos municípios. Os impostos mantêm o Estado funcionando e oferecendo serviços, como saúde, educação e saneamento básico. As taxas estão relacionadas a um serviço, como a coleta de lixo, a iluminação pública e a segurança pública. As contribuições custeiam obras públicas, como uma praça e uma ponte.

Pagamos impostos demais sem perceber. Ao tomarmos um cafezinho na rua, por exemplo,

36,52% do preço vai custear impostos. Um refrigerante, 47%; um xampu, 52,33%; creme dental, 42%. O artigo 150 da Constituição, parágrafo 5º, assegura ao contribuinte o direito de ser informado sobre esses impostos, mas nem todos cumprem a Lei Magna.

E os impostos não estão embutidos apenas no preço dos produtos que consumimos. Também estão na conta de luz (45,8%), nos combustíveis, na tarifa do telefone, e por aí fora. O brasileiro trabalha em média 190 dias do ano apenas para pagar tributos. Para sustentar o Estado (governos federal, estadual e municipal), que gasta muito e, com frequência, gasta mal.

E aí chegamos na reforma tributária. O ministro Paulo Guedes assegura que o texto vai incluir um dispositivo para proibir o aumento da carga tributária, atualmente em 33,58% do PIB. Ou seja, não deve haver alívio para o bolso dos brasileiros, mas impostos, taxas e contribuições terão seu

número reduzido para tornar o pagamento mais claro, o destino do dinheiro mais controlado, evitar as fraudes e diminuir a sonegação.

O governo não vai enviar uma Proposta de Emenda Constitucional pronta para o Congresso, mas suas sugestões de mudanças, que já estão prontas. Os congressistas das duas Casas integrantes da comissão vão analisar cada sugestão, comparar com os projetos que já estão tramitando e montar um texto único.

O governo montou uma proposta com base em três pilares. O primeiro é o de reformar a tributação sobre o consumo, extinguindo o PIS e a Cofins (pagos pelas empresas), e criando o Imposto sobre Valor Agregado (federal) que será aplicado sobre bens e serviços e tem o objetivo de simplificar a contribuição. O Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) vai ficar mais seletivo e recair mais sobre produtos "nocivos", como cigarros e bebidas alcoólicas.

O segundo pilar é reformar o Imposto de Renda, especial-

mente as alíquotas do Imposto de Renda da Pessoa Jurídica, que devem ser reduzidas. E o terceiro é a redução da carga tributária sobre a folha de pagamentos, hoje em 43%. E é aí que mora o perigo. Para compen-sar, o governo considera necessário encontrar uma base alternativa de tributação, como a Contribuição Provisória sobre Movimentações Financeiras, a extinta CPMF, ideia que os parlamentares, e a população, rejeitam e acabou abandonada. Mas pode vir, por aí, um tributo sobre transações, incluindo as feitas por celular. E o Brasil tem hoje mais de 200 milhões de aparelhos celulares.

De qualquer forma, tornar mais claro, eficiente e transparente a lista de tributos no Brasil é urgente. A reforma tributária encabeça a pauta do Congresso, do governo e dos brasileiros. Sabemos que não vamos pagar menos, mas esperamos receber mais com o que pagamos!

Wagner Bragança é advogado tributarista, com pós-graduação em Direito Tributário e Administrativo Empresarial, mestre em Direito Constitucional e especialista em Direito Recuperacional e Falimentar.

Rio de Janeiro se destaca no ICMS

Petrópolis, Niterói e Duque de Caxias foram algumas das cidades que se sobressaíram no recolhimento do imposto

Todas as cidades do Rio de Janeiro e do Espírito Santo analisadas pelo anuário Multi Cidades - Finanças dos Municípios do Brasil, da Frente Nacional de Prefeitos (FNP), tiveram desempenho positivo no recolhimento do Imposto sobre as Operações relativas à Circulação de Mercadorias e Prestação de Serviços de Transporte Interestadual e Intermunicipal e de Comunicação (ICMS) em 2018. A publicação analisou dados de 41 municípios da região Sudeste, englobando os maiores de cada estado.

A cidade fluminense de Petrópolis foi a que mais aumentou seu recebimento de ICMS entre as selecionadas na região. No período analisado, foram R\$ 254,5 milhões em 2018 contra os R\$ 197,3 milhões em 2017,

alta de 29%. Em Niterói (RJ), o incremento foi de 19,8%, com seu ICMS passando de R\$ 366,5 milhões em 2017 para R\$ 439,1 milhões no ano seguinte. Na capixaba Vila Velha (ES), a receita de ICMS cresceu 19,2% e o valor passou de R\$ 133 milhões para R\$ 158,6 milhões. Alta também em Duque de Caxias (RJ), de 17,3%, tendo recebido R\$ 887,5 milhões, em Belford Roxo (RJ), que registrou expansão de 15,8% no período analisado e somou R\$ 152,1 milhões relativos ao imposto em 2018; e em Nova Iguaçu (RJ), com incremento de 14,4% e total recebido de R\$ 190,1 milhões em 2018.

No município de Serra (ES), o recebimento de ICMS passou de R\$ 316,4 milhões em 2017 para R\$

356,1 milhões em 2018, alta de 12,6%. Já em Campos dos Goytacazes (RJ), o aumento foi de 11,4%, e o recolhimento do imposto foi de R\$ 330,2 milhões em 2018. As capitais do Espírito Santo e do Rio de Janeiro também registraram saldo positivo no período analisado: em Vitória (ES) a alta foi de 10,5% e o recolhimento passou de R\$ 290,4 milhões para R\$ 320,8 milhões. No Rio de Janeiro (RJ), alta de 10,2% e arrecadação de R\$ 2,6 bilhões em 2018, contra os R\$ 2,3 bilhões de 2017.

Alta expressiva também em São Gonçalo (RJ) e em Cariacica (ES), que tiveram incrementos de 10,1% e 8%, respectivamente, no período analisado. Entre as selecionadas em Minas Gerais, destaque para Uberlândia,

que passou de R\$ 518,3 milhões recolhidos em 2017 para R\$ 555,1 milhões em 2018, alta de 7,1%. Em São Paulo, os maiores incrementos no grupo analisado foram registrados em Mauá, Carapicuíba e Santo André, com aumentos de 5,8%, 4,4% e 4%, respectivamente.

Na outra ponta da tabela, as cidades analisadas de Minas Gerais, que registraram as maiores quedas no recebimento de ICMS. Em Betim a retração foi de 13,4% e o montante foi de R\$ 794,2 milhões em 2017 para R\$ 688,1 milhões em 2018; em Montes Claros o recebimento foi de R\$ 125,4 milhões em 2017 para R\$ 113,2 milhões em 2018, queda de 9,7%. Na capital Belo Horizonte, o montante foi de R\$ 1 bilhão em 2017 para R\$ 945,9

milhões em 2018, queda de 9,5%. Contagem e Governador Valadares também apresentaram quedas em seus recebimentos no período analisado: retração de 8,4% e 6,7%, respectivamente.

Em São Paulo, a maior retração no grupo selecionado foi registrada em São Bernardo do Campo. A cidade passou de R\$ 918,1 milhões em 2017 para R\$ 836,4 milhões em 2018, queda de 8,9%. Diadema, Piracicaba, São José do Rio Preto e Jundiá tiveram quedas de 4%, 1,2%, 0,5% e 0,3%, respectivamente, no período analisado. A capital São Paulo teve leve retração de 0,1% e somou R\$ 7,2 bilhões em ICMS no ano de 2018 - o maior recebimento da região Sudeste. Todos os valores foram

corrigidos pelo IPCA médio de 2018.

Em sua 15ª edição, a publicação utiliza como base números da Secretaria do Tesouro Nacional (STN) e Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), apresentando uma análise do comportamento dos principais itens da receita e despesa municipal, tais como ISS, IPTU, ICMS, FPM, despesas com pessoal, investimento, dívida, saúde, educação e outros.

O Multi Cidades - Finanças dos Municípios do Brasil foi viabilizado com o apoio da Estratégia ODS, União Europeia, ANPTrihos, Huawei, Universidade Municipal de São Caetano do Sul, Saesa, Sanasa Campinas e Prefeitura de São Caetano do Sul. ■

IPTU: descontos ao pagar cota única chegam a 20%

Em Niterói, programa da Secretaria de Fazenda garante a redução de até 13%

Pamella Souza
pamella.souza@ofluminense.com.br

Contribuintes niteroienses que estiverem em dia com o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) podem ter até 13% de desconto se pagarem o tributo de 2020 em cota única, até o dia 8 de janeiro. De acordo com a Prefeitura de Niterói, a novidade foi possível graças ao projeto Bom Pagador, que garante abatimento do valor para quem pagar o imposto sem atrasos. Outras cidades como Niterói, São Gonçalo e Itaboraí também oferecem condições especiais para o pagamento do tributo, com descontos que podem chegar a 20%.

Segundo a Secretaria de Fazenda de Niterói, o pro-

grama garante o desconto de 5% para os contribuintes sem dívidas com o IPTU. O desconto também será válido para o pagamento parcelado. Se o munícipe resolver quitar o imposto em cota única, até 8 de janeiro, poderá ter mais 8,5% do desconto, totalizando 13% de redução no pagamento.

O Município espera arrecadar R\$ 400 milhões com os tributos municipais. Esse montante, segundo o Executivo, será essencialmente utilizado para o pagamento dos salários dos servidores, dos agentes do Niterói Presente, da Guarda Municipal e dos agentes do Médico de Família.

Rio - Na cidade do Rio de Janeiro, a prefeitura con-

cederá um desconto de 7% para os contribuintes que pagarem o IPTU em cota única até o dia 7 de fevereiro de 2020. O contribuinte que optar por não pagar o imposto em uma só vez, pode parcelar o tributo em 10 vezes, com primeiro vencimento no dia 7 de fevereiro.

Os carnês começarão a ser enviados para os munícipes ao longo do mês de janeiro.

SG - Em São Gonçalo, os carnês já foram postados e serão distribuídos até o dia 15 de janeiro. Segundo a prefeitura, não houve aumento do imposto, somente a correção de 3,22% pela variação do IPCA-E de setembro de 2018 a agosto de 2019. A expectativa de

arrecadação do município é de R\$ 63.430.125,00.

Os gonçalenses que preferirem pagar em cota única terão 5% de desconto e poderão fazê-lo entre os dias 27 e 31 de janeiro, dependendo do final da inscrição mobiliária.

Itaboraí - A cidade de Itaboraí é a que oferece o maior desconto para o pagamento do IPTU em cota única: 20%. Para garantir o benefício, o contribuinte deve quitar o imposto até o dia 10 de março. Caso contrário, o valor pode ser pago em até 10 parcelas, sem o desconto. Dessa forma, o primeiro vencimento será no dia 10 de março e o último em 10 de dezembro. A Prefeitura de Itaboraí espera arrecadar R\$ 20.000.000,00 com o tributo. ■

Bancos não abrem nos dias 31 e 1º

O último dia útil de atendimento nos bancos é neste dia 30 de dezembro. As agências não irão funcionar nos dias 31 de dezembro e 1º de janeiro. A informação é da Federação Brasileira de Bancos (Febraban).

Ainda de acordo com a Febraban, o expediente das instituições financeiras será normal nesta segunda-feira (30) para a realização de todas as operações bancárias.

A federação ainda orienta a população a utilizar os canais alternativos de atendimento bancário para fazer transações financeiras, como mobile e internet banking, caixas eletrônicas, banco por telefone e correspondentes.

Os carnês e contas de consumo (como água, energia e telefone) vencidos no feriado do dia 1º de janeiro poderão ser pagos,

Contas vencidas no dia 1º poderão ser pagas sem acréscimo no dia seguinte

sem acréscimo, no dia útil seguinte, o dia 2. Normalmente, os tributos já estão com as datas ajustadas ao calendário de feriados, sejam federais, estaduais ou municipais.

Os clientes também podem agendar os pagamentos das contas de consumo ou pagá-las (as que têm código de barras) nos próprios caixas automáticos. Já os boletos bancários de clientes cadastrados, como sacados eletrônicos, poderão ser agendados ou pagos por meio do DDA (Débito Direto Autorizado). ■

HEMORROIDIDAS

Por Angélica Freitas da Silva Kneipp, coloproctologista, a convite de professor Aderbal Sabrá e professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

Doença hemorroidária é o termo empregado para descrever as “varizes dos vasos hemorroidários” internos e externos no ânus.

Trata-se de patologia sobejamente conhecida e sua descrição remonta à antiguidade. Seu significado etimológico é oriundo do grego (Haemos = sangue Rhoos = derramar) e descreve um sintoma de sangramento que nem sempre está presente, mesmo em casos avançados de prolapso volumosos.

Há muito preconceito equivocado em torno do tema; quando na verdade a doença tem relação com hábitos incorretos de alimentação e evacuação, além de predisposição familiar para doença vascular, sendo muito comum a história de vários membros da mesma família com sintomas de hemorroidas.

DEFINIÇÃO – MAS AFINAL, O QUE SÃO HEMORROIDIDAS?

Hemorroida ou doença hemorroidária é o prolapso e deslizamento dos vasos sanguíneos da região anorretal – interna ou externamente ao ânus, que podem estar dilatados e com perda da sustentação natural. Pode estar associado a um excesso de pele na região perianal sendo responsável pelo aumento do volume percebido pelo paciente. Os vasos dessa região também têm a função de “coxim” na região interna do ânus, contribuindo para a continência anal em repouso.

As causas são variáveis podendo ser hereditárias/familiares ou constitucionais.

Os fatores desencadeantes que levam ao aparecimento da doença são principalmente constipação intestinal, diarreias crônicas, esforços físicos repetitivos, gravidez, hábitos viciosos de trabalho, obesidade



e alimentares.

São muito raras na infância, sendo mais frequentes após os 30 anos de idade, com aumento progressivo da incidência com o passar dos anos.

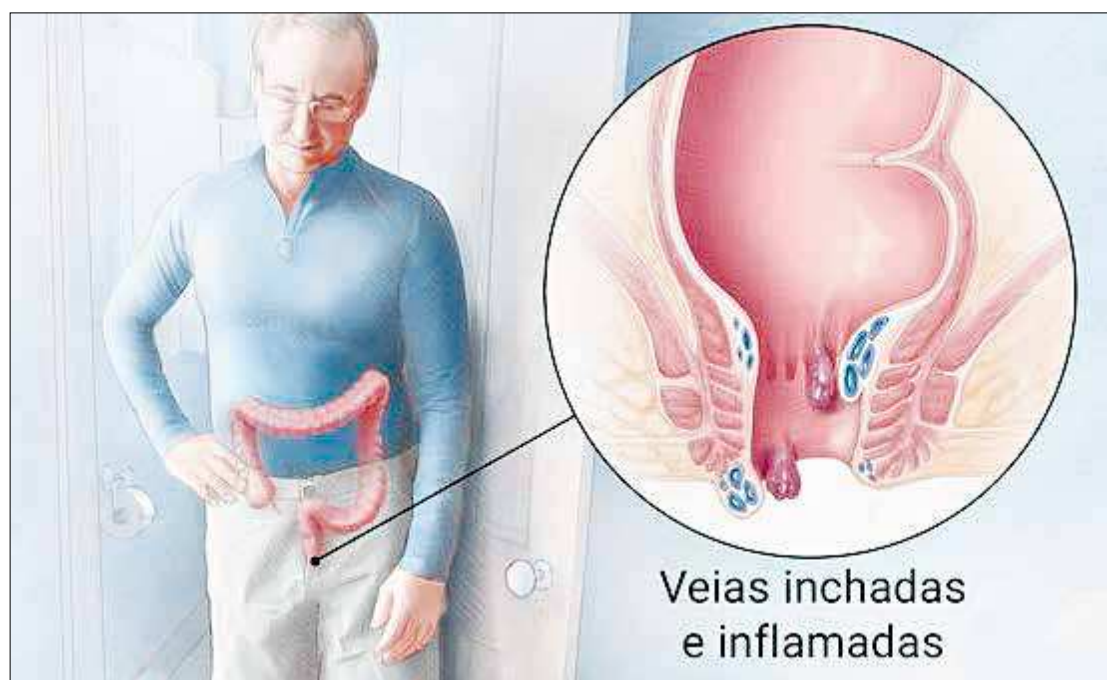
A prevalência é semelhante em ambos os sexos.

SINTOMAS

Os sintomas mais comuns são o aparecimento de protuberância na região anal denominado “mamilo hemorroidário”, dor principalmente nas crises, coceira, sangramento vivo, ardência, secreção e umidade no ânus. A complicação mais frequente é a trombose da hemorroida externa, quando se forma um coágulo no ânus bastante doloroso e por vezes limitante.

O sangramento anal, quando presente, não costuma representar risco de vida, porém em pacientes portadores de distúrbios de coagulação por doença ou uso de medicamentos anticoagulantes, pode ocasionar anemia aguda sintomática.

As hemorroidas são classificadas de acordo com o prolapso dos mamilos internos, em I a IV graus. Grau I é o mamilo hemorroidário que não exterioriza pelo ânus, grau II o mamilo que exterioriza e reduz espontaneamente, grau III o mamilo que exterioriza e necessita redução manual pelo paciente e o Grau



IV aquele permanentemente exteriorizado e exposto. Esta classificação é muito útil, uma vez que o tratamento indicado é orientado principalmente pelos sintomas apresentados.

DIAGNÓSTICO

Comumente é feito obtendo-se uma história clínica minuciosa e exame físico detalhado. Faz-se mister ressaltar, que na doença em questão, a avaliação proctológica deve incluir inspeção da região do ânus e períneo, toque retal e avaliação da região

anal interna através de anoscopia. Tais procedimentos diagnósticos são simples de serem realizados, sendo em sua grande maioria feitos em consultório.

Em uma única consulta é possível fazer o diagnóstico e propor o tratamento, e, mais importante: detectar outras doenças associadas (tumores, por exemplo) que podem ter sintomas semelhantes aos da doença hemorroidária. Não raro coexistem outras patologias da região como fissura anal, fistulas, abscessos etc.

Recomenda-se a investigação com exame de videocolonosopia em todo paciente acima de 40 anos que apresente sangramento anal, entretanto o exame endoscópico não contempla a avaliação do ânus, que deve ser feita por exame proctológico.

TRATAMENTO

O tipo de hemorroida, interna ou externa, sua classificação e os sintomas irão determinar o melhor tratamento indicado. O tratamento inclui inicial-

mente medidas higiênicas-dietéticas como correção de anormalidades na evacuação e redução do atrito no local evitando-se o uso de papel higiênico.

Pomadas, supositórios e medicamentos orais também podem ser empregados.

As hemorroidas sintomáticas podem ser tratadas em consultório por escleroterapia por injeção, fotocoagulação com raio infra-vermelho ou ligadura elástica, sendo este método o mais empregado e com melhores resultados. A ligadura elástica consiste na aplicação de banda elástica no mamilo hemorroidário interno em excesso, interrompendo o fluxo sanguíneo que leva à isquemia e queda do mamilo após alguns dias.

O tratamento cirúrgico está indicado nos casos mais avançados ou quando não se obtém sucesso com as demais terapêuticas instituídas.

A cirurgia convencional como a hemorroidectomia aberta ou fechada ainda é muito empregada e têm excelentes resultados, levando alívio ao sofrimento crônico desses pacientes.

Técnicas mais modernas como a utilização de grampeador endoanal, ligaduras vasculares guiadas por doppler e aplicação de laser têm bons resultados quando corretamente planejados e executados.

DICAS

Adote um estilo de vida saudável: beba bastante líquido, tenha uma dieta rica em fibras e pratique atividade física regularmente;

Evite a obesidade;

Evite o uso de papel higiênico, que irrita e inflama a região;

A doença hemorroidária apesar de não representar grave problema de saúde, pode ser impactante na qualidade de vida do paciente.

Prevenir é sempre o melhor remédio, e principalmente, evite a automedicação e procure seu médico em caso de sintomas. ■

CORREÇÃO

O tema “Incontinência urinária pode ter tratamento”, publicado na semana passada, é de autoria da Dra. Samantha Condé Rocha.

No próximo domingo, adolescência

Hora do lazer para a criançada nas férias

Diversas opções de atividades marcam o mês de janeiro

Ayra Rosa
ayra.rosa@ofluminense.com.br

O mês de janeiro é marcado pelas férias escolares, e para garantir momentos de diversão, criatividade e aprendizagem para a criançada, as colônias de férias podem ser uma ótima opção. O Rio de Janeiro, Niterói, Maricá, Cabo Frio e outras cidades possuem programações gratuitas e pagas para a recreação de 6 meses a 17 anos. As inscrições da maioria das atividades são realizadas na primeira semana de 2020. Confira algumas dicas:

Projeto Botinho - As inscrições para colônia de férias do Projeto Botinho 2020 acontecerão entre os dias 13 e 14 de janeiro. A programação gratuita, que é uma idealização do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro, contará mais uma vez com o apoio do Sesc RJ e agora com a Fecomércio RJ. A programação está prevista para funcionar entre os dias 20 e 31 (exceto sábados e domingo), em mais de 20 praias do estado do Rio de Janeiro, que ainda serão divulgadas. Os responsáveis interessados devem se dirigir a um dos quartéis que serão listados e divulgados no site da corporação (www.bombeiros.rj.gov.br) com uma cópia da sua identidade; uma cópia da certidão de nascimento da criança; um atestado médico original (atual) e uma foto colorida 3x4 do participante.

Biblioteca Parque de Niterói - A Biblioteca Parque vai oferecer, de 14 de janeiro a 1º

de fevereiro, das 15h às 17h30, a colônia de férias "Choveu Livro na Praia" - um mergulho nas águas da literatura infantil -, com atividades especiais voltadas para a criançada. A entrada é gratuita e não é necessária inscrição prévia. A programação é indicada para todas as idades e irá contar com sessão de cinema, brincadeiras populares, oficina de barangandão arco-íris e 5 marias, e literatura. A biblioteca fica localizada na Praça da República, no Centro de Niterói. Telefone: (21) 2722-0493.

Museu Janete Costa de Arte Popular - A programação especial de férias acontece do dia 14 a 18 de janeiro, de terça a sábado, das 10h30 às 17h, e conta também com atividades para bebês a partir de 6 meses. A agenda oferece oficinas, exposições de filmes, contação de histórias e atividades que envolvem arte popular. A entrada é gratuita, sem agendamento prévio, e os pais devem acompanhar os filhos durante as atividades. O museu fica localizado na Rua Presidente Domiciano, 178 - no bairro Boa Viagem, em Niterói. Para mais informações: (21) 2705-3929.

Cabo Frio - A Secretaria de Esporte e Lazer de Cabo Frio vai reabrir as inscrições para a Colônia de Férias de Verão no dia 7 de janeiro, e podem ser feitas na sala de projetos da SEMEL, que fica no primeiro andar do Ginásio Poliesportivo Alfredo Barreto. A Colônia de Férias de Verão vai de 7 a 31 de janeiro. As atividades estarão disponíveis para crianças e jovens



O Projeto Botinho acontecerá entre os dias 20 e 31 de janeiro, em mais de 20 praias do Estado do Rio de Janeiro. Inscrições acontecem nos dias 13 e 14



Atividades ao ar livre são fundamentais para o desenvolvimento dos jovens. Não faltam opções em diversas cidades do Rio

de 6 a 17 anos no Complexo Poliesportivo Aracy Machado, no Portinho. Haverá duas turmas, cada uma com 60 alunos. As aulas acontecerão em dois turnos, das 8h30 às 12h, e das 13h30 às 17h. As inscrições são gratuitas e os interessados em inscrever os filhos devem apresentar RG, CPF, comprovante de residência, além de certidão de nascimento ou RG do menor.

Rio - O Centro Cultural Light vai oferecer programação diária gratuita entre os dias

07 e 31 janeiro (segunda a sexta, exceto feriados), das 10h às 16h30. O roteiro divertido garante um dia inteiro de atrações para toda a família, que poderão conhecer espaços interativos como a Praça das Energias e o Décadas e Descobertas. Além disso, são oferecidas visitas mediadas ao Museu Light da Energia, com jogos eletrônicos, painéis multimídias e experimentos científicos. O Centro Cultural Light está localizado na Avenida Marechal Floriano,

168, Centro do Rio de Janeiro. A programação tem classificação livre, de acordo com a atividade escolhida. Senhas serão distribuídas meia hora antes de cada atividade.

Macquinho - As inscrições para a colônia de férias do Macquinho já estão abertas e podem ser realizadas até a próxima segunda-feira (30/12). Podem participar crianças e jovens de 6 a 12 anos matriculados na rede pública ou privada de ensino.

A Plataforma Urbana Digital do Macquinho fica na Rua Nair Margem Pereira, s/n, Boa Viagem, Niterói.

Engenhoca - As inscrições estarão abertas a partir do dia 6 de janeiro, e poderão participar crianças e jovens de 6 a 15 anos matriculados na rede pública ou privada de ensino. A Plataforma Urbana Digital da Engenhoca fica na Praça Vereador José Vicente Sobrinho (largo de São Jorge), s/n - Engenhoca, Niterói.

Serão formados grupos em dois períodos, manhã e tarde, e por faixa etária, de 13 a 17 de janeiro. Nas duas plataformas digitais, as inscrições precisam ser feitas no local, porque os responsáveis têm que assinar um termo de autorização para os passeios programados.

Maricá - O projeto Onda Certa acontece do dia 21/01 a 01/02 na altura da Rua 4, na praia da Barra de Maricá e também nas praias de Ponta Negra e Itaipuaçu. O programa é voltado para crianças e adolescentes de 8 a 17 anos. Entre as atividades estão as aulas de prevenção de afogamentos aquáticos, primeiros socorros, condições marítimas, prevenção ambiental, além de realizarem exercícios físicos na areia, como jogos cooperativos. As inscrições estão previstas para até a primeira quinzena de janeiro. ■

Verba dos royalties entra em conta

RJ repassa R\$ 128 milhões para as prefeituras fluminenses referentes à parte da arrecadação com o petróleo e tributos

O Governo do Estado repassou nesta semana R\$ 128 milhões para os 92 municípios fluminenses. O depósito feito pela Secretaria de Fazenda refere-se ao montante arrecadado no período de 16 a 20 de dezembro. Os valores correspondem à distribuição de parte da arrecadação de royalties do petróleo e dos tributos IPI, ICMS e IPVA às administrações municipais.

O total depositado neste mês de dezembro foi de

O total depositado pelo governo do Rio neste mês de dezembro foi de R\$ 780 milhões

R\$ 780 milhões. Desde o início deste ano, ao adicionar as cotas-parte e os repasses relacionados às transferências federais e à receita diretamente

arrecadada pelo Estado, os municípios receberam um total acumulado de R\$ 11,56 bilhões.

Os depósitos semanais são feitos por meio da Secretaria de Fazenda, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11 de janeiro de 1990. As consultas dos valores dos exercícios anteriores podem ser feitas no Portal do Tesouro do site da Fazenda (www.fazenda.rj.gov.br).

Os valores semanais transferidos aos municí-

pios fluminenses variam em função dos prazos fixados na legislação vigente. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento tributário e o volume dos recursos arrecadados. A agenda de recolhimento tributário pelos contribuintes está concentrada no dia 10 de cada mês.

Índice - Os repasses aos

Repasses são liberados de acordo com os Índices de Participação dos Municípios

municípios da arrecadação de royalties do petróleo e dos tributos IPI e ICMS são liberados de acordo com os respectivos Índices

de Participação dos Municípios (IPM), apurados anualmente para aplicação no exercício seguinte, conforme determina a Constituição Federal e observado o disposto na Lei Complementar Federal nº 63, de 11 de janeiro de 1990, nas Leis Estaduais nº 2.664, de 27 de dezembro de 1996, e nº 5.100, de 04 de outubro de 2007, e nos Decretos Estaduais nº 46.470, de 23 de outubro de 2018, e nº 46.575, de 13 de fevereiro de 2019. ■

Vigilância dá dicas para fazer a ceia

Órgão alerta para a qualidade dos alimentos e o armazenamento correto, evitando a contaminação por bactérias

De olho na qualidade dos produtos para as ceias de fim de ano, a Subsecretaria de Vigilância Sanitária e Controle de Zoonoses preparou algumas dicas para os consumidores sobre alimentos típicos da época. A médica-veterinária Aline Borges, coordenadora de Alimentos do órgão, alerta principal-

mente para o armazenamento dos produtos, que deve ser feito de maneira adequada para evitar os riscos à saúde.

"Na hora da compra do bacalhau, por exemplo, é muito importante observar a aparência do produto, conferindo se tem manchas avermelhadas ou pontos pretos. São indícios de que o bacalhau

foi conservado em local inadequado, com possibilidades de surgir algum agente contaminante, ou seja, bactérias", destaca Aline, acrescentando que apenas duas espécies podem ser vendidas como bacalhau: *Gadus Morhua* e *Gadus Macrocephalus*.

Quanto ao peixe fresco, quem optar por comprá-lo in-

teiro tem que tirar as vísceras e escamas e não temperá-lo antes de ir para a geladeira, onde pode ser mantido cru por, no máximo, um dia. Depois de pronto - aí sim - o peixe pode ser congelado por três meses.

Churrasco - Para quem não dispensa um churrasquinho no fim de ano, a orientação

é verificar a cor, a textura e o odor das carnes, assim como a data de validade, que, por lei, deve estar impressa no rótulo da embalagem. Qualquer alteração nessas características significa que o produto não está próprio para consumo.

O arroz, deve ser preparado, no máximo, 30 minutos

antes da hora ser servido, e nunca ser conservado em recursos como pano de prato e jornal.

Quem optar por aves, lombos, pernis, entre outras carnes congeladas, deve estar atento aos sinais de descongelamento, integridade da embalagem e, claro, à validade. ■



Pedro Bonelli

pedro.bonelli@ofluminense.com.br



Letícia Hanszmann, em Milagres, está de mudança para Orlando, com a filha Maria Eduarda, onde será vizinha da irmã na cidade da Flórida

Diretamente das piscinas naturais do mar de São Miguel dos Milagres, em Alagoas, alguns cliques da galera presente!



Sharon Figueiredo, do RH do Copacabana Palace, para o Réveillon dos Milagres



A designer de acessórios Thais Pimenta na jangada a caminho das piscinas naturais



Paula Villalba direto de Buenos Aires para Milagres

Fotos: Divulgação

Janeiro com shows gratuitos em Piratininga

O projeto Arte na Rua já tem sua programação para todos os sábados de janeiro preparada.

Com todas as apresentações acontecendo na Praça Luiz Gomes da Silva, na Praia de Piratininga, a partir das 16h, no primeiro sábado de janeiro (4), os grupos Quintessência, Sujazztivo e a banda Os Lobos abrem este mês de apresentações.

No dia 11, os shows ficam por conta da banda Sangrya, Garagem D e do músico Gustavo Di Pádua. No dia 18, os grupos Sambalagandã, Experimenta e Tal e Filhos de Siá têm a sua vez.

Encerrando o mês de janeiro, no dia 25, tem Rita Mansur, Cláudia Foureaud e The Rocking Zoo Band.

De janeiro a março, o projeto terá a edição especial "Festival de Verão". Há sete anos, o Arte na Rua ocupa as ruas e praças com apresentações gratuitas em diversas linguagens artísticas, promovendo a cultura e influenciando no desenvolvimento da cidade e da população. ■

Reprodução



Sujazztivo está entre as atrações que abrem o evento no sábado (4)

A chinesa Liu Yifei dá vida à corajosa Mulan no novo live action da Disney



Divulgação / Disney

Heroínas invadem as telonas em 2020

Produções aguardadas são produzidas e protagonizadas por mulheres

Sérgio Madruga
sergio.madruga@ofluminense.com.br

O ano novo está prestes a começar! São muitas novidades que nos esperam, e na sétima arte não poderia ser diferente. A lista de filmes que estreiam no primeiro semestre de 2020 contém obras para toda a família, além de trazer personagens femininas bastante fortes. Contra o fato de a próxima cerimônia do Globo de Ouro não ter indicado nenhum filme dirigido por mulheres, os longas mais esperados para o ano novo trazem muitas produções delas.

Com sua estreia no Brasil marcada para o dia 2, "Frozen 2" já estreou nos Estados Unidos no feriado de Ação de Graças, quebrando recordes de bilheteria. A continuação do sucesso com Elsa (Idina Menzel) e Anna (Kristen Bell), acompanha as irmãs, que estão em busca de desvendar uma história contada pelo pai quando ainda eram crianças. A aventura vai ajudar Elsa a entender um pouco mais sobre seus poderes.

No dia 30 de janeiro, é a vez de "O Escândalo" chegar às telonas. Estrelado pelas atrizes Charlize Theron, Nicole Kidman e Margot Robbie, o

Divulgação / DC



Sequência de Mulher-Maravilha será ambientada nos EUA nos anos 80

drama é baseado na história real da queda de Roger Ailes, ex-editor-chefe da Fox News, acusado de assédio sexual por ex-colegas de trabalho.

Também apresentando Margot Robbie no elenco, "Aves de Rapina: Arlequina e sua Emancipação Fantabulosa" estreia dia 6 de fevereiro e será voltado para a vilã Arlequina (Margot Rob-

bie), que ganhou destaque no "Esquadrão Suicida" (2016). Desta vez, ela estará livre do relacionamento com Coringa e apoiará um grupo inusitado de heroínas.

O clássico da Disney "Mulan" ganha seu live action que estreia em 26 de março. A adaptação não será tão fiel à animação, atendendo-se mais às histórias e cultura chinesa. O visual menos cômico e mais dramático dos trailers geram uma expectativa de poder feminino e muita ação no filme.

A história sobre a vida da Viúva Negra (Scarlett Johansson) ganha seu filme homônimo, que chega aos cinemas em 30 de abril. A história se passa logo após os acontecimentos de "Capitão América: Guerra Civil" (2016). O filme contará com vários flashbacks sobre a história da heroína.

Fechando a primeira leva de algumas das obras mais esperadas de 2020, "Mulher-Maravilha 1984" traz a sequência da história da super-heroína da DC e tem a estreia marcada para 4 de junho. Nesta trama, Diana (Gal Gadot) está nos anos 80, com uma nova armadura e novos inimigos.

'Ricardo III' faz nova temporada no Rio

O premiado monólogo "Ricardo III", obra de William Shakespeare, interpretado por Gustavo Gasparani e com direção de Sergio Módena, reestrea nesta quinta-feira (2) no Teatro Poeirinha, em Botafogo, às 21h.

A ambientação da peça é o conflito pelo trono da Inglaterra, entre 1455 e 1485, que colocou em crise a Casa

Real de York e de Lancaster. Ricardo elimina seus adversários, trama complôs, trai familiares e casa-se por interesse com o objetivo de chegar ao trono. ■

O Teatro Poeirinha fica na Rua São João Batista, 104 - Botafogo. Até 16 de fevereiro, de quinta a sábado, às 21h, e domingo, às 19h. Preço: R\$ 60,00 (inteira). Classificação: 12 anos. Telefone: 2537-8053.



Com interpretação de Gustavo Gasparani, peça fala da disputa pela Inglaterra

Nill Caniné / Divulgação

Pinturas retratam poses humanas

A exposição "Anomia", do artista Lício Bossolan, continua no Centro Cultural Correios Rio até 26 de janeiro.

A mostra reúne uma série de pinturas a óleo que trabalham a figura humana e pensam a pose utilizando o conceito de anomia, trabalhado pelo sociólogo Émile Durkheim e pelo antropólogo Jean Duvignaud. ■

O Centro Cultural Correios Rio de Janeiro fica na Rua Visconde de Itaboraí, 20 - Centro do Rio. Até 26 de janeiro, de terça a domingo, das 12h às 19h. Telefone: 2253-1580.



Mostra reúne série que utiliza anomia, trabalhada por Émile Durkheim

Divulgação

Artista arrisca experimentos em mostra individual

Pinturas, digigrafias e vídeo apresentam um uso incomum do nanquim

A exposição "Fluvius", da artista Paula Klien, segue com visitação aberta no Centro Cultural Correios, no Centro do Rio, até 26 de janeiro.

Com curadoria de Denise Mattar, a exposição reúne mais de 50 obras inéditas da artista, cuja produção se caracteriza pela utilização incomum do nanquim.

"Fluvius" exhibe um conjunto das novas pesquisas de Paula Klien ao lado de algumas obras produzidas anteriormente. São pinturas, digigrafias e uma videoperformance da artista pintando telas e papéis dentro de um rio. Além disso, a mostra apresenta duas exuberantes raízes que, segundo a artista, "servem para proteger o rio das erosões e segurar a terra, evitando que o rio seja soterrado, deixando a água fluir".

As pinturas expressivas, que brotam do mergulho de Paula Klien no seu mundo interior, mantêm a espontaneidade do gesto que as criou, produzindo uma variação monocromática de extrema riqueza. A intimidade imersiva da artista revela a verdade universal da relação de cada homem consigo mesmo, do eu confrontado com a luta entre a constância e a impermanência.



Obras utilizam método desenvolvido pela artista carioca Paula Klien

Desde 2017, a artista vem realizando exposições no exterior. Entre elas, na AquabitArt Gallery, no Deutsche Banke na Positions Art Fair em Berlim. ■

O Centro Cultural Correios fica na Rua Visconde de Itaboraí, 20, Centro do Rio. 3 de dezembro a 26 de janeiro de 2020, terça a domingo, das 12h às 19h. Entrada franca. Telefone: 2253-1580.

Tchekhov em nova montagem

Texto inspirado no clássico "A Gaviota" estreia sexta, em Botafogo

O espetáculo "Víspera", livremente inspirado em "A Gaviota", de Anton Tchekhov, estreia nesta sexta-feira (3) no Teatro Poeira, em Botafogo, às 21h.

A peça investiga a obra clássica, trazendo para o contexto brasileiro atual perguntas sobre o teatro e os rumos da arte, da cultura e seus caminhos. As personagens são deslocadas da propriedade rural russa do fim do século XIX para a cena brasileira do século XXI, em uma noite de jogos no bingo, fazendo com que a memória do teatro ronde o lugar e gere perguntas. ■

O Teatro Poeira fica na Rua São João Batista, 104 – Botafogo. Até 16 de fevereiro, de quinta a sábado, às 21h, e domingo às 19h. Preço: R\$ 60 (inteira). Classificação: 12 anos. Telefone: 2537-8053.



Peça investiga com ironia os rumos do teatro, da arte em geral e da cultura

Mistérios do Egito no CCBB

Elogiada exposição no Centro do Rio segue em cartaz até o fim de janeiro

A exposição "Egito Antigo: do cotidiano à eternidade" continua com visitação aberta no Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), no Rio, até 27 de janeiro.

A mostra reúne 140 peças dessa cultura que manteve parcialmente os mesmos modelos religiosos, políticos, artísticos e literários por três milênios.

Dividida em três seções: vida cotidiana, religião e



eternidade, cada uma apresenta um tipo particular de artefato arqueológico, contextualizado por meio de coloração e iluminação. As cores escolhidas são amarelo para a seção da vida cotidiana; verde para a religião; azul para tradições funerárias. ■

O CCBB fica na Rua Primeiro de Março, 66 - Centro. Até 27 de janeiro. De quarta a segunda, das 9h às 21h. Entrada gratuita. Classificação livre. Telefone: 3808-2020.

Fábio Júnior canta seus sucessos no Rio de Janeiro

Hits como "Alma Gêmea" e "Caça e Caçador" estão no repertório

Passando pelas principais cidades do País, turnê do cantor Fábio Jr. desembarca no Vivo Rio, no Aterro do Flamengo, nos dias 3 e 4 de janeiro.

Fazem parte do repertório grandes sucessos da carreira do artista, como "Só Você", "Alma Gêmea" e "Caça e Caçador", que continuam dando todo o toque de romantismo ao show. Além de músicas que fazem sucesso na voz de outros cantores, como "Tente Outra Vez", "Dias Melhores" e "Casinha Branca".

A banda que o acompanha nos shows é formada por Amador Longhini no teclado e direção musical, Álvaro Gonçalves na guitarra e violão, Bruno Coppini no baixo, Gustavo Barros na guitarra, Pepa D'Elia na bateria e Aldo Gouveia e Ellis Negress nos vocais.

Um dos destaques especiais do show é o momento acústico, onde o cantor demonstra toda a sua sensibilidade.

Esta turnê conta com um cenário que é composto por painéis de LED, colunas e elementos que valorizam a estética do show. O conceito da proposta permite que Fábio utilize a mesma cenografia em todos os shows, independente do tamanho, mantendo a dinâmica e beleza do espetáculo com o auxílio da iluminação



No ponto alto do show, Fábio interpreta canções em formato acústico

que permite um resultado impactante e atrativo ao seu público.

Com mais de 40 anos de carreira, onde trabalhou tanto como cantor, compositor, ator e apresentador, Fábio Jr. possui mais de 30 trabalhos em sua discografia, e fez parte das novelas "Malu

Mulher", "Cabocla", "Roque Santeiro", "Pedra sobre Pedra" e muitas outras. ■

O Vivo Rio fica na Avenida Infante Dom Henrique, 85, Aterro do Flamengo, Rio de Janeiro. Sexta-feira (3), às 22h, e sábado (4), às 21h. Preço: a partir de R\$ 120 (inteira). Classificação: 18 anos. Telefone: 2272-2901.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) laringea: o pomo de adão	Mulher que pratica bruxaria	Ministério da Cultura	Que é a melhor possível	Dois dos maiores desertos do mundo
"Anna Karenina" (Lit.)	Acionar; manobrar	(sigla) Acalento		
→	↓	↓	↓	↓
Estradiol, insulina e prolactina				
Pessoa bonita (pop.)				
Ato praticado pelo maestro			(?) Ketu, grupo baiano	
O sabor do fel				
Adorar; reverenciar	Entrada (abrev.)	A "pilha palito"	↓	
→	↓	↓	↓	↓
Top (?): a lista dos dez melhores		Resina vegetal		É deles que elas gostam mais (dito)
		Sufixo de "joguete"		
O dia que já ficou para trás			Ari Toledo, piadista	
Locais de pesquisa na internet	Mitra do pontífice			
	Veículo ferroviário			
(?) Wars, série de filmes dos EUA	↓		Erasmus Carlos, o "Tremendão"	
→		(?) Diegues, cineasta		
Examinavam o texto	Interjeição que designa espanto		Amplitude Modulada (sigla)	
→		A cor da carne do salmão		

BANCO sites — Star/Amaro — 3/ten./4/linho

34

Pré-Réveillon dançante

A festa FunFarra, uma das mais conhecidas da noite carioca, apresenta nesta segunda-feira (30), às 23h30, seu pré-Réveillon no Espaço Franklin, no Centro do Rio.

O evento contará com um line-up dos DJs residentes da festa, que prometem apresentar o melhor do pop, funk, indie e clássicos dos anos 90. Ingressos a partir de R\$ 40. ■

Nova roda de samba

O Bar do Beto, em Ipanema, estreia neste domingo (29) a "Domingueira do Beto", das 16h às 20h.

Com Fhernanda Fernandes na voz e cavaquinho, Thyanne Carvalho no pandeiro e Jojo Percussão no surdo e tam-tam, sambas de raiz, releituras e obras de novos compositores farão parte do repertório. Ingressos a R\$ 30,00 (inteira). ■

Feijoada e samba

Neste domingo (29), acontece o "Pré-Réveillon do Guarderya" no Guarderya Beach Club, em Jurujuba, Niterói, a partir das 14h.

A festa que precede a entrada de 2020 terá uma tarde com feijoada e samba. Entre as atrações, o grupo Batucada Samba Clube e o cantor Mullatto, que apresenta o melhor do pagode. Ingressos R\$ 20 adquiridos na plataforma Sympla. ■



Solução

W	S	O	R	W	V	I	L
V	V	V	V	J	E	O	
V	C	V	C	R	V	I	S
C	E	S	E	I	S		
V	R	V	I	V	I	C	T
I	V	W	E	I	N	O	
V	C	V	T	N	E	I	
E	V	V	V	R	E	N	E
V	V	V	V	V	I	D	
R	W	O	H	V	W	V	
V	I	C	N	E	G	E	R
V	T	N	I	D	V	O	R
S	O	I	N	O	W	H	
	W						

Fla destoa em ano ruim dos cariocas

2019 foi de supremacia rubro-negra e complicado para Fluminense, Vasco e Botafogo

Em um ano complicado para Botafogo, Fluminense e Vasco, o Flamengo destoou positivamente dos seus principais rivais cariocas, e fez uma temporada que entrou para a história. Campeão estadual, nacional e continental, só faltou o Mundial de Clubes para o Rubro-Negro cravar 2019 como o maior ano de sua história. O Botafogo, que começou em alta no Brasileirão, caiu de produção e se viu aliviado no fim da temporada após fuga do Z-4. Assim como o Alvinegro, Fluminense e Vasco também correram risco de figurar na Série B em 2020, mas diferente do Glorioso, ambos conseguiram importantes classificações para a Copa Sul-Americana.

Botafogo teve um ano desanimador – O Glorioso entrou em 2019 mergulhado em uma grave crise financeira. O time não havia conquistado a vaga na Libertadores, o orçamento era enxuto e até a defesa do título carioca seria um desafio complicado. O técnico Zé Ricardo foi mantido e apostou em um elenco equilibrado.

Uma espinha dorsal composta pelo goleiro Gatto, pelo zagueiro Joel Carli, pelo meia João Paulo e pelo atacante Erik foi reforçada por alguns dos destaques da temporada passada, como o zagueiro Gabriel, cedido pelo Atlético-MG e o volante Alex Santana, trocado por Rodrigo Lindoso junto ao

Internacional.

Ao longo do ano foi se observando que era preciso investir. Chegando com status de titulares absolutos, o volante Cícero e o meia Diego Souza jamais justificaram o investimento feito. Para agravar a situação, atletas que a torcida esperava um bom desempenho, como os meias Luiz Fernando e João Paulo, não estavam bem.

O desempenho do Botafogo foi pífio. O time nunca deu química na temporada. Perdeu 28 dos 59 jogos que disputou, ganhando apenas 22 e empatando nove. Anotou 59 gols e sofreu 62. Nenhum título foi conquistado. Alex Santana foi o artilheiro do Glorioso na temporada com dez gols.

Para 2020, a ideia do clube é mudar sua história recente e retomar um passado de glórias e de tantos ídolos. O projeto que permite transformar clubes em empresas será aprovado pelo Senado Federal até março e o Glorioso poderá aderir.

Valentim está mantido até o fim do Cariocão, podendo ter o contrato renovado. A vaga de diretor de futebol já foi preenchida por Valdir Espinosa, treinador responsável pela quebra do jejum em 1989. Resta saber se o futuro brilhante chegará já em 2020



Só faltou o mundo para o Fla – A temporada do Flamengo encheu o torcedor de orgulho. Campeão do Campeonato Carioca, Campeonato Brasileiro e Libertadores, os rubro-negros ficaram próximos do Mundial. Mesmo com a derrota para o Liverpool, os flamenguistas fecham 2019 muito felizes.

No início da temporada, ainda sob o comando de Abel Braga, o Flamengo oscilou, mas já mostrava que estava em ascensão. Mesmo sendo campeão Carioca e classificado na Libertadores, a diretoria rubro-negra estava insatisfeita com o trabalho do treinador e contratou o português Jorge Jesus, que mudou a equipe de patamar no cenário nacional.

Jesus assumiu e, aliado a chegada de reforços, com os laterais Rafinha e Filipe Luís, além do meia Gerson, emplacou um futebol que dava gosto de ver. O resultado disso, foi a conquista do Brasileirão, com ampla vantagem sobre os rivais, além do título da Libertadores, em final emocionante contra o River Plate.

No Mundial, a boa atuação na derrota para o Liverpool, na prorrogação, mostrou que o Flamengo está no caminho certo para manter a hegemonia

conquistada em 2019. Agora, o pensamento é repetir os feitos deste ano para retornar a competição em 2020.

A diretoria espera fechar logo a renovação do atacante Gabriel, artilheiro da equipe na temporada e segurar os principais nomes do time. Além disso, o zagueiro Gustavo Henrique e o atacante Pedro Rocha são nomes certos no próximo ano. A intenção é melhorar o elenco para a próxima temporada e manter a força da equipe após as substituições.

Do bom futebol ao alívio no Flu – O Fluminense teve um ano conturbado dentro e fora de campo. A promessa no início de 2019 era de um time ofensivo após a chegada de Fernando Diniz. Os tricolores chegaram a encantar durante boa parte do ano, mas a falta de resultados quase fez a equipe ser rebaixada no Brasileiro. Fora das quatro linhas, a mudança de diretoria e os problemas entre os dirigentes conturbaram o clima no clube.

Fernando Diniz fez boa campanha no Cariocão, Copa do Brasil e Sul-Americana, mas o desempenho no Brasileiro

culminou na sua saída. A torcida não gostou da decisão da diretoria, que foi influenciada pelo vice presidente Celso Barros.

Barros ainda foi criticado por ter contratado Oswaldo de Oliveira, que realizou péssima campanha no comando do Tricolor, chegando inclusive a bater boca com o meia Ganso ainda em campo, no empate com o Santos. O presidente Mário Bittencourt tomou as rédeas da situação, demitiu o treinador e afastou o vice das questões do futebol.

As determinações fizeram o clima fora de campo ficar péssimo, mas melhorou o desempenho do Flu dentro de campo, sob o comando do interino Marcão. Mesmo com dificuldade, os tricolores se livraram do Z-4 e ainda terminaram dentro da zona de classificação para a Sul-Americana.

para 2020 a diretoria tem buscado acabar com as dívidas com o atual elenco. Por isso, o presidente destacou que será um ano de poucos gastos com contratações.

O certo é que, agora sob o comando de Odair Hellmann, o Fluminense busque o crescimento em campo do início de 2019, sem as oscilações que perduraram na temporada.

Vasco tem ano de reafirmação – Após o susto em 2018, quando escapou do rebaixamento no Campeonato Brasileiro na última rodada, o Vasco iniciou 2019 sob o comando de Alberto

Valentim e reformulou boa parte do elenco. Os cruzmaltinos fizeram um bom Campeonato Carioca, mas novamente começaram mal na Série A. Somente com a chegada de Vanderlei Luxemburgo, a equipe conseguiu emplacar uma boa sequência e terminou o ano dando esperança para a torcida, que deu show fora de campo.

O Vasco parecia ter acertado no Campeonato Carioca, ao conquistar a Taça Guanabara e ir a final da Taça Rio. No entanto, a derrota na decisão para o Flamengo trouxe velhos traumas de volta a São Januário. O mau desempenho no começo do Brasileiro ligou o sinal de alerta no clube, que demitiu Valentim e acertou com Luxemburgo.

O que era uma aposta se tornou uma certeza. Sob o comando de Luxa, os cruzmaltinos chegaram a sonhar com uma vaga na Libertadores. Ao final da Série A, um lugar na Sul-Americana de 2020 foi bem vinda em São Januário.

Vanderlei Luxemburgo não acertou a renovação para 2020. Em seu lugar, o Vasco agiu rápido e contratou Abel Braga. No entanto, o pensamento para 2020 é seguir com a recuperação financeira do clube. Por isso, o presidente Alexandre Campello já adiantou que grandes contratações não serão feitas.

A única certeza é a de que a torcida cruzmaltina será o grande fator para 2020. A grande adesão ao programa do sócio-torcedor vai ajudar a diretoria no pagamento dos salários do elenco. Além disso, as contribuições para a construção do CT seguem e o objetivo é que os jogadores já possam treinar no local na próxima temporada. ■





COMUNICADO ANTECIPE SEU ANÚNCIO

Nos dias 31 de dezembro e 01 de janeiro, terça e quarta-feira, nosso atendimento no jornal e o telemarketing não funcionarão.

Para publicar seus anúncios nos dias 31 de dezembro e 02 de janeiro, procure o atendimento no jornal ou ligue para o telemarketing até segunda-feira, 30/12, excepcionalmente no horário das 08 às 17h.

Anuncie pelo telefone: (21) 2621-9955

Anúncio no jornal: Rua Visconde de Itaboraí - 184 - Centro - Niterói

OFLUMINENSE



HOTEL
Novas Suítes







R. Mal. Deodoro, 171 - Centro - Niterói-RJ - (21) 2717 1706