Hora do lazer para a criançada nas férias

Diversas opções de atividades marcam o mês de janeiro

Ayra Rosa
ayra.rosa@ofluminense.com.br

Divulgação

O Projeto Botinho acontecerá entre os dias 20 e 31 de janeiro, em mais de 20 praias do Estado do Rio de Janeiro. Inscrições acontecem nos dias 13 e 14

O mês de janeiro é marcado pelas férias escolares, e para garantir momentos de diversão, criatividade e aprendizagem para a criançada, as colônias de férias podem ser uma ótima opção. O Rio de Janeiro, Niterói, Maricá, Cabo Frio e outras cidades possuem programações gratuitas e pagas para a recreação de 6 meses a 17 anos. As inscrições da maioria das atividades são realizadas na primeira semana de 2020. Confira algumas dicas:

Projeto Botinho - As inscrições para colônia de férias do Projeto Botinho 2020 acontecerão entre os dias 13 e 14 de janeiro. A programação gratuita, que é uma idealização do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro, contará mais uma vez com o apoio do Sesc RJ e agora com a Fecomércio RJ. A programação está prevista para funcionar entre os dias 20 e 31 (exceto sábados e domingo), em mais de 20 praias do estado do Rio de Janeiro, que ainda serão divulgadas. Os responsáveis interessados devem se dirigir a um dos quartéis que serão listados e divulgados no site da corporação (www.bombeiros.rj.gov.br) com uma cópia da sua identidade; uma cópia da certidão de nascimento da criança; um atestado médico original (atual) e uma foto colorida 3x4 do participante.

Biblioteca Parque de Niterói - A Biblioteca Parque vai oferecer, de 14 de janeiro a 1º de fevereiro, das 15h às 17h30, a colônia de férias "Choveu Livro na Praia" – um mergulho nas águas da literatura infantil –, com atividades especiais voltadas para a criançada. A entrada é gratuita e não é necessária inscrição prévia. A programação é indicada para todas as idades e irá contar com sessão de cinema, brincadeiras populares, oficina de barangandão arco-íris e 5 marias, e literatura. A biblioteca fica localizada na Praça da República, no Centro de Niterói. Telefone: (21) 2722-0493.

Museu Janete Costa de Arte Popular – A programação especial de férias acontece do dia 14 a 18 de janeiro, de terça a sábado, das 10h30 às 17h, e conta também com atividades para bebês a partir de 6 meses.

A agenda oferece oficinas, exibições de filmes, contação de histórias e atividades que envolvem arte popular. A entrada é gratuita, sem agendamento prévio, e os pais devem acompanhar os filhos durante as atividades. O museu fica localizado na Rua Presidente Domiciano, 178 – no bairro Boa Viagem, em Niterói. Para mais informações: (21) 2705-3929.

Cabo Frio - A Secretaria de Esporte e Lazer de Cabo Frio vai reabrir as inscrições para a Colônia de Férias de Verão no dia 7 de janeiro, e podem ser feitas na sala de projetos da SEMEL, que fica no primeiro andar do Ginásio Poliesportivo Alfredo Barreto. A Colônia de Férias de Verão vai de 7 a 31 de janeiro. As atividades estarão disponíveis para crianças e jovens de 6 a 17 anos no Complexo Poliesportivo Aracy Machado, no Portinho. Haverá duas turmas, cada uma com 60 alunos. As aulas acontecerão em dois turnos, das 8h30 às 12h, e das 13h30 às 17h. As inscrições são gratuitas e os interessados em inscrever os filhos devem apresentar RG, CPF, comprovante de residência, além de certidão de nascimento ou RG do menor.

Atividades ao ar livre são fundamentais para o desenvolvimento dos jovens. Não faltam opções em diversas cidades do Rio

Rio - O Centro Cultural Light vai oferecer programação diária gratuita entre os dias 07 e 31 janeiro (segunda a sexta, exceto feriados), das 10h às 16h30. O roteiro divertido garante um dia inteiro de atrações para toda a família, que poderão conhecer espaços interativos como a Praça das Energias e o Décadas e Descobertas. Além disso, são oferecidas visitas mediadas ao Museu Light da Energia, com jogos eletrônicos, painéis multimídias e experimentos científicos. O Centro Cultural Light está localizado na Avenida Marechal Floriano, 168, Centro do Rio de Janeiro. A programação tem classificação livre, de acordo com a atividade escolhida. Senhas serão distribuídas meia hora antes de cada atividade.

Macquinho - As inscrições para a colônia de férias do Macquinho já estão abertas e podem ser realizadas até a próxima segunda-feira (30/12). Podem participar crianças e jovens de 6 a 12 anos matriculados na rede pública ou privada de ensino. A Plataforma Urbana Digital do Macquinho fica na Rua Nair Margem Pereira, s/n, Boa Viagem, Niterói.

Engenhoca - As inscrições estarão abertas a partir do dia 6 de janeiro, e poderão participar crianças e jovens de 6 a 15 anos matriculados na rede pública ou privada de ensino. A Plataforma Urbana Digital da Engenhoca fica na Praça Vereador José Vicente Sobrinho (largo de São Jorge), s/n - Engenhoca, Niterói.

Serão formados grupos em dois períodos, manhã e tarde, e por faixa etária, de 13 a 17 de janeiro. Nas duas plataformas digitais, as inscrições precisam ser feitas no local, porque os responsáveis têm que assinar um termo de autorização para os passeios programados.

Maricá - O projeto Onda Certa acontece do dia 21/01 a 01/02 na altura da Rua 4, na praia da Barra de Maricá e também nas praias de Ponta Negra e Itaipuaçu. O programa é voltado para crianças e adolescentes de 8 a 17 anos. Entre as atividades estão as aulas de prevenção de afogamentos aquáticos, primeiros socorros, condições marítimas, prevenção ambiental, além de realizarem exercícios físicos na areia, como jogos cooperativos. As inscrições estão previstas para até a primeira quinzena de janeiro.■

Verba dos royalties entra em conta

RJ repassa R$ 128 milhões para as prefeituras fluminenses referentes à parte da arrecadação com o petróleo e tributos

O Governo do Estado repassou nesta semana R$ 128 milhões para os 92 municípios fluminenses. O depósito feito pela Secretaria de Fazenda refere-se ao montante arrecadado no período de 16 a 20 de dezembro. Os valores correspondem à distribuição de parte da arrecadação de royalties do petróleo e dos tributos IPI, ICMS e IPVA às administrações municipais.

O total depositado neste mês de dezembro foi de R$ 780 milhões. Desde o início deste ano, ao adicionar as cotas-parte e os repasses relacionados às transferências federais e à receita diretamente arrecadada pelo Estado, os municípios receberam um total acumulado de R$ 11,56 bilhões.

> *O total depositado pelo governo do Rio neste mês de dezembro foi de R$ 780 milhões*

Os depósitos semanais são feitos por meio da Secretaria de Fazenda, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11 de janeiro de 1990. As consultas dos valores dos exercícios anteriores podem ser feitas no Portal do Tesouro do site da Fazenda (www.fazenda.rj.gov.br).

Os valores semanais transferidos aos municípios fluminenses variam em função dos prazos fixados na legislação vigente. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento tributário e o volume dos recursos arrecadados. A agenda de recolhimento tributário pelos contribuintes está concentrada no dia 10 de cada mês.

Índice - Os repasses aos municípios da arrecadação de royalties do petróleo e dos tributos IPI e ICMS são liberados de acordo com os respectivos Índices de Participação dos Municípios (IPM), apurados anualmente para aplicação no exercício seguinte, conforme determina a Constituição Federal e observado o disposto na Lei Complementar Federal nº 63, de 11 de janeiro de 1990, nas Leis Estaduais nº 2.664, de 27 de dezembro de 1996, e nº 5.100, de 04 de outubro de 2007, e nos Decretos Estaduais nº 46.470, de 23 de outubro de 2018, e nº 46.575, de 13 de fevereiro de 2019.■

> *Repasses são liberados de acordo com os Índices de Participação dos Municípios*

Vigilância dá dicas para fazer a ceia

Órgão alerta para a qualidade dos alimentos e o armazenamento correto, evitando a contaminação por bactérias

De olho na qualidade dos produtos para as ceias de fim de ano, a Subsecretaria de Vigilância Sanitária e Controle de Zoonoses preparou algumas dicas para os consumidores sobre alimentos típicos da época. A médica-veterinária Aline Borges, coordenadora de Alimentos do órgão, alerta principalmente para o armazenamento dos produtos, que deve ser feito de maneira adequada para evitar os riscos à saúde.

"Na hora da compra do bacalhau, por exemplo, é muito importante observar a aparência do produto, conferindo se tem manchas avermelhadas ou pontos pretos. São indícios de que o bacalhau foi conservado em local inadequado, com possibilidades de surgir algum agente contaminante, ou seja, bactérias", destaca Aline, acrescentando que apenas duas espécies podem ser vendidas como bacalhau: Gadus Morhua e Gadus Macrocephalus.

Quanto ao peixe fresco, quem optar por comprá-lo inteiro tem que tirar as vísceras e escamas e não temperá-lo antes de ir para a geladeira, onde pode ser mantido cru por, no máximo, um dia. Depois de pronto - aí sim - o peixe pode ser congelado por três meses.

Churrasco - Para quem não dispensa um churrasquinho no fim de ano, a orientação é verificar a cor, a textura e o odor das carnes, assim como a data de validade, que, por lei, deve estar impressa no rótulo da embalagem. Qualquer alteração nessas características significa que o produto não está próprio para consumo.

O arroz, deve ser preparado, no máximo, 30 minutos antes da hora ser servido, e nunca ser conservado em recursos como pano de prato e jornal.

Quem optar por aves, lombos, pernis, entre outras carnes congeladas, deve estar atento aos sinais de descongelamento, integridade da embalagem e, claro, à validade.■