

A**IMÓVEIS**
COMPRA E VENDA**IMÓVEIS**
COMERCIAIS**A-187**

Niterói

Salas

IMOB
2000

ÓTIMA sala com recepção banheiro e copa 37 mts² rua leopoldo fernandes pinheiro 521/306 próximo amaral peixoto 215 mil IM-7805 27148822 CJ3973

IMOB
2000**SHOPING ICARAI**
SÓ 400 MIL

MOREIRA cesar 229 entre lopes trovão e otávio carneiro 32 mts² recepção sala ampla banh chaves na imob 2000 só 400 mil IM-7792 27148822 CJ3973

**Diga Não à destruição. Acredite na preservação.****B****IMÓVEIS**
ALUGUEL**NITERÓI**REGIÃO
SUL**B-001**

Icarai

APARTAMENTOS
CONJUGADOS

AL flat R Presidente Backer nº 25 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

1 QUARTO

MH Imóveis comtemporário luxo qto sla (ste)lav coz planej 1 vga p. club R\$1.800+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

SETE setembro, 180-503 próx. nobrega sala qto 1000+ txs boa localização AL-121 2714-8822 cj3973

2 QUARTOS**IMOB**
2000

CAPITÃO zeferino perto do campo de São Bento e todos comércio locais, sala, 2 qtos banh soc reform, área, cozi, 2 piscinas, bicicletário, play, 01 vaga-AL-2509 R\$ 1.800,00 + taxas 27148822 CJ3973

AL apto (2qtos) T Capitão Zeferino nº56/1502 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

ALUGO 2 qtos na Rua Comendador Queiroz 1º quadra Tel. 2622-1608 Cr. 29075

ICARAI Alugo apto 2qtos sla coz bh s/ elevador R Miguel Couto R\$1.000, +txs Tel. 2622-1608 Cr. 29075

IMOB
2000

APARTAMENTO 02 quartos icarai rua Jor-Francisco Torres 185/204 B 1.500 + Taxas AL-2257 27148822 CJ3973

IMOB
2000

ACEITA PROPOSTA
ROBERTO Silveira, 18-902, prox. abel, sala grande, 2 qtos, coz banh, área, dep comp gar AL-2445 1.000 2714-8822 CJ.3973

MH Imóveis 1ª qdra O Carneiro amplo 2 qtos arms sla b soc coz dce R\$1.000+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

TODO MOBILIADO
GERALDO Martins, 64-802, frente, exc var, slão com sofá, estante, mesa blindex, split, 2 qtos com cama armás, split, suite, banh com box, armas, coz com armás, gela inox, fogão e microondas em inox, dep comp, vaga AL-2508 2714-8822 R\$ 2.000+txs CJ.3973

MH Imóveis amplo s manha 2 qtos sla b soc cozinha arms dce R\$1.100 + txs Tel: 2611-2445 Cr.34289

MH Imóveis miolo 2 qtos (arms) sla var b soc coz planej ce 1 vga p.clube R\$1.800+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

APTO presidente backer, 09/804 2 qtos 1.800,00 + taxas AL-2457 27148822 CJ3973

IMOB
2000

ARY parreiras 170/304 sla 2qtos ste c/blindex ban coz dep R\$ 800,00 + txs AL-2114 2714-8822 CJ3973

IMOB
2000

GAVIÃO peixoto, 112/1104 apto andar alto, vista livre, 2 qtos 1 suite, banh soc com blindex, coz com armários, área 1 vaga AL-2513 1.200 + taxas 27148822 cj3973

IMOB
2000

Rua Joaquim Tavora 148/1005 var sala grande corredor 2 qtos/arm ste banh soc c/ armars e blindex coz com armars área dep comp 1 vaga 1.500,00 + taxas AL-2506 27148822 CJ03973

IMOB
2000

SOLAR da Praia, vistão cinematográfico p/ o mar. planta privilegiada 104 m², var, slão em L, 2 qtos, ste, ampla, coz, dep. rev p/ 3 qtos todo montado, 2.100+taxas AL- 2421 2714-8822 CJ.3973

IMOB
2000

Solar da praia 1ºqd 2qtos ste ban blindex dep gar td montd pintura nova play club 1.300,00+txs AL-2138 2714-8822 cj3973

IMOB
2000

Rua Mariz e Barros, 108 / 601 Sla em L, 2 qtos , suite com (armário), banh soc coz refor com (armários), área, dep de emp e vaga na garagem-AL-2512 1.400 + taxas 27148822 CJ3973

3 QUARTOS

AL apto(3 qtos) Alvares de Azevedo nº 144/501 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

EXC 3qtos (1suite) com vista parcial para praia com armários nos qtos e na cozinha com dep e um vaga na garagem 2622-1608 Cr29075

MH Imóveis 2 vgas miolo 3 qtos arms 2 banhs soc slão cozinha arms dce R\$2.500+txs 2611-2445 Cr.34289

MH Imóveis 2º qdra amplo 3 qtos ste slão b soc copa cozinha dce 1 vga R\$2.200+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

MIGUEL Couto sla 3qtos ste banh coz área deps c/ gar 1.200 + taxas 2714-8822 AL- 3027 CJ.3973

IMOB
2000

ÓTIMO apto fagundes varela,507/605 3 qtos AL-3114 2.200 + taxas 27148822 cj3973

CASAS**IMOB**
2000

CASA de vila cel.moreira cesar 118 casa 5 B miolo cond.barato próx comércio sobrado sala 2 qtos banhs área serv + área externa AL-5083 2.500 + taxas 27148822 cj 3973

B-004

Ingá

APARTAMENTOS**2 QUARTOS**

ALUGO Apto 2qtos R. Pres Domiciano nº 28 apto 501 Tr. Am Pxt nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

MH Imóveis lindo 2 qtos ste sla b soc coz wc p. clube montadíssimo R\$1.500+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

ARTUR Tibau 2qtos c/arm sla copcoz ban área s/gar 1.100 + txs 2714-8822 AL-2212 cj3973

B-009

Jardim Icarai

APARTAMENTOS**2 QUARTOS**

J ICARAI amplo apto sla 2 qtos coz bh área deps gar R\$1.500+txs Herval 2719-1542 / 99483-3931 Cr.16110

MH Imóveis reformado 2 qtos ste sla b soc coz arms dce 1 vga p. clube R\$1.400+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

EXCELENTE local otavio kelly sla 2qtos banheiro suite cozinha área dep gar RS: 1200+taxas 2714-8822 AL-2221 cj3973

3 QUARTOS**TETO**
ICARAI IMÓVEIS

TI 2308DAL Miguel Couto apto c/100m2 var 2qtos ste coz ampla todo montado 1vg R\$1.300,00 + taxas 2704-5656 C:34617

CASAS

AL casa 2 qtos R Ministro Otávio Kelly nº 333 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

B-010Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil**APARTAMENTOS****2 QUARTOS**

2 qtos sla cz depend de frt 3lances de escada na Rua Martins Torres em frte ao Hospital da PM Aluguel R\$900,00+ taxas 2622-1608 Cr. 29075

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

MH Imóveis L. Marrão fte 2 qtos sla varanda b soc cozinha dce 1 vga R\$950+txs 2611-2445 Cr.34289

IMOB
2000

GERALDO Martins var 2qtos coz c/arms ste dep emp gar R\$ 1.400 + txs 2714-8822 AL-2269 cj3973

IMOB
2000

ÓTIMO 2 qtos noronha torreção,181/202 bl01 sta rosa 1.350,00 + taxas AL-2514 27148822 cj3973

IMOB
2000

ACEITA PROPOSTA
REFORMADO travessa joaquim de oliveira rocha 24/707 sla 2qtos banh coz área banh emp 1.000+taxas 2714-8822 AL-2382 cj3973

3 QUARTOS

ALUGO apto (3qtos) R Noronha Torreção 350/ 301 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

B-013São Francisco
Charitas/Jurujuba
Cachoeiras**APARTAMENTOS****2 QUARTOS**

MH Imóveis próx praia 2 qtos sla b soc cozinha armarios área wc R\$1.300+txs 2611-2445 Cr.34289

CASAS**IMOB**
2000

Casa em São Francisco na Rua Guaianazes, 24 com anexo. jardim, var sla ampla, 2 qtos, banh, coz garagem e dep comp 2.700 AL-5085 27148822 CJ3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

As mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

