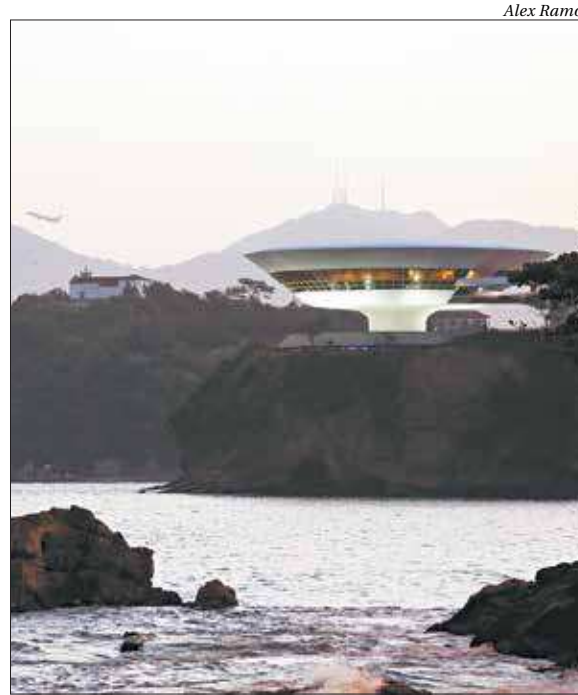




Tomaz Silva/Agência Brasil



Tânia Régio/Agência Brasil



Alex Ramos

O Bondinho liga o Morro da Urca ao Morro do Pão de Açúcar

Cristo Redentor é um dos locais mais visitados da cidade

Símbolo de Niterói, o MAC é um excelente atrativo turístico

Lazer ao ar livre no Rio e em Niterói

Com belas paisagens e atrativos de tirar o fôlego, as cidades do Rio de Janeiro e Niterói são um convite para passeios e atividades ao ar livre, ainda mais nos meses de janeiro e fevereiro, quando as altas temperaturas aquecem ainda mais o jeito receptivo dos fluminenses. Locais como o Cristo Redentor, Pão de Açúcar, Museu de Arte Contemporânea (MAC) e a Quinta da Boa Vista são algumas das opções de passeios para todas as idades.

CIDADES/PÁG. 3

INSCRIÇÕES ABERTAS

Concursos oferecem mais de 5,3 mil vagas

Confira as oportunidades para todos os níveis de escolaridade com salários de até R\$ 14 mil

CIDADES/PÁG. 5

Anuncie

Central de Vendas

(21) 2621-9955

comercial@ofluminense.com.br

Niterói vai ter nova escola em tempo integral

Concorrência pública no dia 10 de fevereiro servirá para escolha da empresa que vai construir unidade de ensino fundamental no Engenho do Mato.

CIDADES/PÁG. 4

Itaipuaçu: canal está sendo desobstruído

CIDADES/PÁG. 4

Arraial entrega reforma de pronto-socorro

CIDADES/PÁG. 4

CULTURA

Carnaval antecipado no Centro do Rio

Começa nesta segunda-feira (6) a temporada de bailes da Orquestra Imperial no Clube Manouche, no Jardim Botânico, durante as segundas de janeiro às 21h. A formação mescla integrantes das primeiras formações com outros do novo cenário da música. O repertório é propício para dançar.

Felipe Diniz / Divulgação

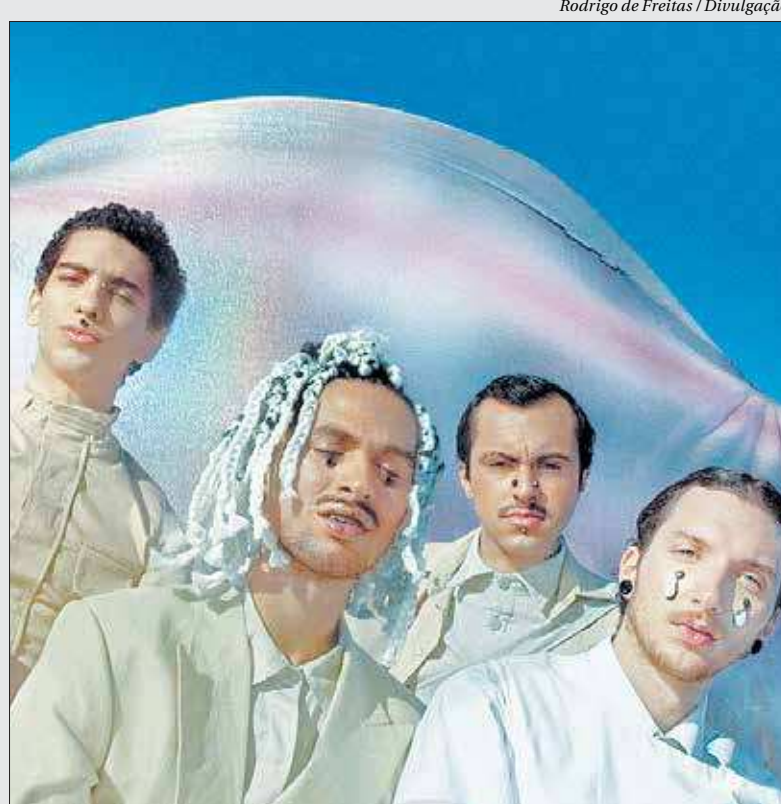


Orquestra Imperial agita o Jardim Botânico

PÁG. 8

Festival no CCBB revisita obra de Fellini

PÁG. 9



Rodrigo de Freitas / Divulgação

Banda adota visual moderno e mergulha nos novos rumos da música contemporânea

Rosabege: o som moderno e sensível da nova geração

Explorando visual, som e narrativas do mundo digital, grupo de Niterói surge como aposta interessante da música contemporânea que promete surpreender em 2020 com seu primeiro álbum. Com cara de uma banda que

veio do futuro, os artistas expurgaram pensamentos, estudaram referências e buscaram coisas novas para o ano que se inicia, se aventurando também pelas artes plásticas, moda e videoarte.

PÁG. 8

ESPORTES

Ivan Storti / Santos



Gustavo Henrique, ex-Santos, acertou ida para o Flamengo

Fla segue ativo no mercado da bola

Mesmo contando com um bom elenco, o Flamengo está fervendo no mercado de transferências. O clube segue anunciando reforços e pode fazer venda milionária para a Europa.

PÁG. 10

F1: Hamilton pode igualar Schumacher

PÁG. 10

IPTU: descontos podem chegar a 20%

Prefeituras oferecem vantagens para bons pagadores e também para quem opta pela cota única

CIDADES/PÁG. 4

Panorama RJ

panorama@ofluminense.com.br

POR LUCAS SCHUENCK

lucas.schuenck@ofluminense.com.br

PSBD-Rio com novo membro

O vice-prefeito de Búzios, Henrique Gomes, é o novo membro da Executiva estadual do PSDB. Em reunião na última semana, na sede do partido na capital do estado, Gomes foi incluído como membro participante e agora atua diretamente nas decisões da legenda no âmbito estadual. Na oportunidade também estiveram presentes Aluizio, prefeito do município de Macaé, e o presidente do partido no Estado do Rio, Paulo Marinho.

Importância

“Búzios é uma cidade de grande importância para o Estado do Rio e a representando também represento a Região dos Lagos e toda a baixada litorânea”, afirmou Gomes.

Novos rumos

“É um importante quadro e um líder experiente que soma nos novos rumos do partido no estado”, afirmou Paulo Marinho sobre Gomes.

Franquias em alta

A presença das redes de franquias nos shoppings, em especial aquelas que atuam nos segmentos de alimentação, beleza, estética e educação, voltou a crescer em 2019. Foi o que revelou o estudo realizado pela Associação Brasileira de Franchising (ABF), que constatou uma maior participação das redes nos malls como endereço dos pontos de vendas, passando de 21,5% em 2018 para 24,9% no último ano.

Mix de lojas

Entre os motivos para o crescimento está o reajuste promovido pelos shoppings do mix de lojas, com o objetivo de atrair mais consumidores e aumentar o fluxo de visitantes. Em contrapartida, ofereceu às redes descontos pontuais e uma maior flexibilização nas negociações dos aluguéis.

Prorrogação de incentivos aos cinemas vetada

O presidente Jair Bolsonaro vetou integralmente, na última semana, um projeto de lei que prorrogava incentivos ao cinema. Segundo o mandatário da república, a medida fere a Constituição, a Lei de Responsabilidade Fiscal e a Lei de Diretrizes Orçamentárias.

O projeto de lei de número 5.815/2019 foi aprovado pela Câmara dos Deputados no dia 4 de dezembro do último ano e pelo Senado no dia 11 do mesmo mês. O veto ainda será apreciado pelo Congresso Nacional que, por sua vez, pode manter ou derrubar os vetos.

A matéria legislativa vetada integralmente estendia até 2024 o prazo para utilização do Regime Especial de Tributação para Desenvolvimento da Atividade de Exibição Cinematográfica (Recine), que concede isenções para a instalação de cinemas em cidades menores. A proposta foi apresentada pelo deputado federal Marcelo Calero (Cidadania-RJ), ex-ministro da Cultura, sob o argumento de evitar o fim dos incentivos.

O prazo do regime especial terminou no último dia



Fim dos cinemas de rua: o extinto Cinema Icarai, em Niterói, exibe Independência ou Morte, de Tarcísio Meira, em 1972

de 2019. O projeto também prorrogava os incentivos fiscais da Lei do Audiovisual (Lei 8.685, de 1993), que permite a pessoas físicas e jurídicas deduzir do Imposto de Renda valores que financiaram projetos de produção cinematográfica e audiovisual apro-

vados pela Agência Nacional do Cinema (Ancine).

Justificativa – O veto traz a seguinte justificativa do Ministério da Economia: “A propositura legislativa, ao dispor sobre prorrogação de benefício fiscal, cria des-

pesas obrigatórias ao Poder Executivo, sem que se tenha indicado a respectiva fonte de custeio, ausentes ainda os demonstrativos dos respectivos impactos orçamentários e financeiros”.

A informação é da Agência Senado.

Incentivo para sustentabilidade

O Projeto de Lei 5359/19, que tramita na Câmara dos Deputados, pretende isentar os produtores e importadores de biodefensivos agropecuários do pagamento da contribuição para o PIS/Pasep e da Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins). Pela proposta, a alíquota dos dois tributos será zero nas operações de importação e sobre a receita bruta de venda dos produtos no mercado interno. O projeto altera a Lei 10.925/04, que reduziu a zero as alíquotas dos tributos para fertilizantes e defensivos agropecuários.

Saúde e ambiente

“Acredito que o incentivo a esta tecnologia sustentável contribuirá para que a agricultura busque, gradativamente, a redução dos agroquímicos que tanto mal fazem à saúde e ao meio ambiente”, disse o deputado Wilson da Fetaemg (PSB-MG), autor do projeto.

Substitutos

Biodefensivos são organismos vivos, como vírus, bactérias, insetos e plantas, utilizados no controle de pragas e doenças agrícolas. Eles podem ser usados como substitutos dos agrotóxicos. A informação é da Agência Câmara.

PL do SUS é vetado

O presidente Jair Bolsonaro vetou de forma integral a proposta que busca garantir a todos os pacientes do SUS a disponibilização de sangue, componentes hemoderivados, medicamentos e outros recursos necessários ao diagnóstico, à prevenção e ao tratamento de suas doenças. O PL 6718/09 do Senado foi aprovado pela Câmara em outubro. Segundo o Executivo, o veto integral ocorreu por “inconstitucionalidade e contrariedade ao interesse público” por parte do projeto.

Matrículas nas escolas municipais de Cabo Frio começam nesta segunda (6)

A pré-matrícula 2020 para a rede municipal de Cabo Frio, na Região dos Lagos do Estado do Rio, começa nesta segunda-feira (6). Os responsáveis ou os alunos devem entrar no site oficial da Seme (www.semecabofrio.rj.gov.br) e clicar no ícone “Pré-Matrícula on-line” para realizar a inscrição. O processo funcionará apenas pelo site e será encerrado no dia 13 de janeiro.

Nesta primeira fase, as vagas são destinadas para o encaminhamento, transferência e novas matrículas. Os alunos que já fazem parte



da rede municipal devem se dirigir à secretaria da unidade escolar para solicitar o número da matrícula. No momento da inscrição, o estudante terá o direito de sugerir três unidades escolares para que seja direcionado

para uma delas.

A divulgação do resultado da distribuição das vagas será feita no dia 16. A partir desta data, os interessados devem realizar a efetivação de matrícula na unidade escolar selecionada no ato da inscrição, até o dia 22.

A partir do dia 28 de janeiro será iniciada a segunda fase de pré-matrícula com as vagas remanescentes, que também será realizada apenas no site oficial da Seme. O prazo desta etapa encerra-se no dia 3 de fevereiro, e a efetivação ocorre nos dias 5 e 7 de fevereiro.

CARTA DO LEITOR

Desrespeito no trânsito

É um absurdo a falta de educação do povo niteroiense. Reclamam do trânsito, culpam o governo, mas não respeitam as regras que deveriam melhorar o fluxo da cidade. No túnel da Região Oceânica, as pessoas estão utilizando as vias exclusivas para ônibus. É o cúmulo!

Maria Luiza Ferreira

População sofre com aparecimento de mosquitos

Volto a pedir a atenção sobre os valões a céu aberto de Niterói. Vários deles se encontram sem manutenção e à mercê da proliferação de mosquitos. Com o aumento do calor, os insetos se multiplicaram e daqui a pouco precisaremos lidar com doenças provenientes dos mesmos. Precisamos de ajuda!

Rui Oliveira

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

CALENÁRIO DE EVENTOS

Maricá: campanha de doação de animais neste domingo

Ação acontece na Praça da Igreja Matriz, no centro da cidade

A Coordenadoria Especial de Proteção Animal da Secretaria de Saúde promove, neste domingo, uma campanha de adoção de cães e gatos na Praça Orlando de Barros Pimentel, também conhecida como Praça da Igreja Matriz, no Centro de Maricá. Serão 15 animais à espera de um novo lar.

Das 10 às 14h, os interessados em um bichinho de estimação poderão escolher um cão ou gato entre os que estarão em exposição no local.

É necessário ir até a praça portando cópias do documento de identidade, do CPF e de um comprovante de residência. Lembrete importante: a adoção só pode ser feita por maiores de 18 anos.

A campanha é uma iniciativa de entidades protetoras dos animais, com apoio da Coordenadoria. A estimativa é de que haja pelo menos 15 animais à disposição dos interessados. ■



Serão 15 animais à espera de um novo lar, das 10h às 14h

PROGRAMAÇÃO

5 de janeiro - Paulinho Brinco - Araruama
11 de janeiro - Paulo Ricardo - Rio das Ostras
11 de janeiro - Munhoz e Mariano - São João da Barra
12 de janeiro - Fundo de Quintal - Rio das Ostras
12 de janeiro - Sorriso Maroto - São João da Barra
18 de janeiro - Humberto Gessinger - Rio das Ostras
19 de janeiro - Leoni - Rio das Ostras
24 a 26 de janeiro - IV Teresópolis Blues Festival
25 de janeiro - Fernanda Abreu - Rio das Ostras
25 de janeiro - Jammil - São João da Barra
26 de janeiro - Jota Quest - Rio das Ostras
Até 16 de fevereiro - Sesc Verão

Literatura em São Pedro

Até este domingo, a Praça da Matriz, em São Pedro da Aldeia, recebe a Feira do Livro “Maria Lê/Maluco por Leitura”, das 10h às 22h. A segunda edição da feira oferece obras infantis a partir de R\$ 5 e exemplares infantojuvenis e adultos por R\$ 10. Os pagamentos podem ser efetuados no dinheiro ou cartão. A Feira do Livro é idealizada pelo projeto “Maria Lê”, com execução do “Maluco por Leitura”, e conta com o apoio cultural da Prefeitura de São Pedro da Aldeia. ■

Lazer Terê neste domingo

Neste domingo, das 9h às 13h, o Parque Regadas, em Teresópolis, recebe a 2ª edição do “Lazer Terê”. O objetivo do projeto é levar a população e visitantes até a Várzea aos domingos para participar de atividades culturais, sociais e esportivas, atraindo movimento para shoppings, bares e restaurantes e contribuindo com o desenvolvimento econômico da cidade. Entre as atividades, recreação infantil, badminton e esgrima. ■

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Visconde de Itaboraí, 184 – 7º andar – Centro – Niterói – RJ | CEP 24035-900

Telefone: (21) 2125-3000

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Diretora de Jornalismo Multimídia: LILIANE SOUZEIRA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones
Administração.....2125-3096
Arquivo.....2125-3066
Atendimento aos assinantes.....2125-3015
Circulação.....2125-3014
Classificados.....2621-9955
Comercial.....2125-3041
Financeiro.....2125-3039
Redação.....2622-1360
Reportagem.....2125-3064

Agência de Classificados
NITERÓI (Centro)
Rua da Conceição, 188, loja 118, Niterói Shopping

Preços dos exemplares de vendas avulsas
Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 1,50 Domingo: R\$ 2,70
Número atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 8,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

comercial@ofluminense.com.br
publicidade@ofluminense.com.br

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

Assinatura digital R\$ 12,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

10 programas para curtir o verão ao ar livre

Foi dada a largada para os passeios e aproveitar as altas temperaturas no Rio de Janeiro e Niterói

Ayra Rosa

ayra.rosa@ofluminense.com.br

Para aproveitar os dias de verão com a família e amigos, no mês de janeiro, uma boa pedida são as programações de passeios ao ar livre. As alternativas ficam por conta de parques que proporcionam contato com a natureza ou até experiências mais radicais, pontos turísticos da Cidade Maravilhosa e da Cidade Sorriso (Rio de Janeiro e Niterói), e praias para banhos refrescantes e caminhadas. Ainda podemos contar com os espaços de lazer que possibilitam realizar deliciosos piqueniques. O que não pode faltar é diversão para desfrutar da estação mais quente do ano fora de casa. Corcovado, Quinta da Boa Vista, Pão de Açúcar, Campo de São Bento ou trilhas no Costão de Itacoatiara. Qual dessas programações te atrai mais?

Alexandre Macieira / Riotour



O Bondinho do Pão de Açúcar é uma das atrações principais do município do Rio. Há o passeio de teleférico, e ainda é possível realizar uma trilha considerada leve a moderada para aproveitar toda a vista e vegetação local. A localidade liga a Praia Vermelha ao Morro da Urca e ao Morro do Pão de Açúcar. O endereço fica na Avenida Pasteur, 520 - Urca, Rio de Janeiro. Os passeios de teleférico custam a partir de R\$ 104,40.

Pedro Kirilos / Riotour



Para chegar ao Cristo, uma boa pedida é o Trem do Corcovado que garante um passeio com linda vista. A ida e volta do trajeto no transporte custa R\$ 82 (inteira), R\$ 52 (para crianças de 5 a 11 anos) e R\$ 26 (para idosos acima de 60 anos residentes no Brasil).

Pedro Kirilos / Riotour



Espaço que coleções raras e exóticas de plantas e árvores centenárias, o Jardim Botânico fica na Rua Jardim Botânico, 1008, Rio de Janeiro, e funciona às segundas-feiras das 12h às 18h e de terça-feira a domingo das 8h às 18h. Os ingressos custam R\$ 15 (inteira), R\$ 7,50 (meia-entrada) e gratuidade para crianças até 5 anos.

Alexandre Macieira / Riotour



A Quinta da Boa Vista fica localizada na Avenida Pedro II, São Cristóvão. Aberta para visitação de terça-feira a domingo das 10h às 16h, e às segundas-feiras das 12h às 16h. A entrada é gratuita, exceto atrações particulares no interior.

Douglas Macedo



Espaços em Niterói com lazer diversão e contato direto com a natureza. O Campo de São Bento fica em Icaraí e funciona das 7h às 19h. Já o Horto do Fonseca fica na Alameda São Boaventura, com funcionamento das 8h às 22h. A entrada de ambos é gratuita.

Marcelo Feitosa / Arquivo



O Parque da Cidade de Niterói é uma área de proteção ambiental localizada no Morro da Viração. Local muito utilizado para piquenique e parapente.

Evelen Gouvêa / Arquivo



Em Niterói, o Museu de Arte Contemporânea (MAC) sempre é uma boa pedida para passeios, fotos e caminhadas. Agora os visitantes podem contar com o "Chuveirão", que faz parte da exposição "O prazer é nosso", que fica no museu até março de 2020.

Douglas Macedo



Para os dias mais quentes, essa é sempre uma boa pedida. Além dos banhos refrescantes durante o dia e um passeio à beira-mar no final da tarde, o roteiro fica por conta das praias de Cambinhas, Itacoatiara, Sossego, Copacabana e Ipanema.

Marcelo Feitosa



Para os aventureiros, as trilhas do Costão de Itacoatiara e do Bananal, na área do Parque Estadual da Serra da Tiririca, em Niterói, são opções. Funcionamento das 8h às 17h. Gratuito. Só não esqueça do tênis e da garrafinha de água.

Douglas Macedo



A Roda-Gigante é uma programação para quem quer aproveitar a paisagem do Rio numa volta de 20 minutos. A Roda-Gigante fica no Boulevard Olímpico, na zona portuária do Rio de Janeiro. O horário de funcionamento é das 10h às 18h, e os ingressos custam a partir de R\$49.

IPTU: carnês batem às portas

Municípios oferecem descontos que variam entre 5% e 20% para quem pagar o imposto em cota única

Ayra Rosa
ayra.rosa@ofluminense.com.br

No mês de janeiro, as prefeituras de todo o Estado do Rio de Janeiro começam a distribuir os carnês para o pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) 2020. A segunda via do imposto ainda poderá ser retirada através dos sites de cada cidade. Os contribuintes poderão receber descontos com o pagamento integral de 5 a 20% do imposto em alguns municípios.

Capital - Os contribuintes do Rio de Janeiro receberão desconto de 7% no pagamento do IPTU em cota única até 7 de fevereiro. O parcelamento poderá ser dividido em dez meses com vencimento até o quinto dia útil do mês. O carnê do IPTU 2020 será enviado aos imóveis da cidade ao longo do mês de janeiro e a segunda via estará disponível no site (www.rio.rj.gov.br/web/smf) a partir de 13 de janeiro, e nos Postos de Atendimento do IPTU, a partir do dia 21 de janeiro.

Itaboraí - Até o dia 10 de março, a prefeitura vai oferecer desconto de 20% no pagamento integral do Imposto. Os carnês serão entregues a partir da



Niterói vai dar 8,5% de desconto na cota única do Imposto Predial e Territorial Urbano e mais 5% para bom pagador

segunda quinzena de janeiro. Os contribuintes também poderão retirar seu IPTU no site (www.itaborai.rj.gov.br) ou na própria Secretaria Municipal de Fazenda, a partir do dia 6 de janeiro. O IPTU ainda poderá ser parcelado em até 10 vezes sem o desconto, com vencimento da primeira parcela no dia 10 de março e a última no dia 10 de dezembro.

Quissamã - O município também vai oferecer desconto de 20% para quem optar em pagar de uma só vez o imposto de 2020, até 31 de março. Os carnês serão entregues até meados de janeiro, mas o documento pode ser emitido pelo site (quissama.rj.gov.br). O parcelamento poderá ser feito em até 10 vezes, com vencimento no último dia útil do mês.

Maricá - A cidade vai oferecer desconto de 15% para o pagamento de cota única do IPTU até 28 de fevereiro. O contribuinte tem direito de parcelar em até 10 vezes, com vencimento no último dia útil de cada mês. A segunda via do carnê do imposto estará disponível a partir de 13 de janeiro no site (www.marica.rj.gov.br) e nos postos dos Serviços Integrados

Municipais (SIM) do Centro, Inoã e Itaipuaçu.

54A e 54B, no Portinho.

Niterói - Se o pagamento for feito em cota única, o contribuinte receberá 8,5% de desconto. Caso o imóvel esteja com os impostos em dia, mais 5% de desconto estará incluso no valor final do IPTU, através da Lei do Bom Pagador. As guias para pagamento podem ser acessadas de forma digital pelo site da Fazenda (fazenda.niteroi.rj.gov.br) ou no portal Seu IPTU (www.seuiptu.com.br). Neste, basta digitar "Niterói" no campo "Digite o nome de sua cidade" e o número de inscrição do imóvel.

Cabo Frio - O município vai oferecer descontos para cota integral de 10% para pagamento até o dia 31 de janeiro; 7% até 10 de fevereiro; e 5% até 20 de fevereiro. Quem optar pelo parcelamento poderá fazer em até 11 vezes, iniciando as parcelas em 20 de fevereiro e os vencimentos seguintes na mesma data a cada mês. A consulta e impressão da guia também podem ser feitas através do site (fazenda.cabofrio.rj.gov.br/iptu/), na sede da Secretaria de Fazenda ou no espaço de emissão das guias no Shopping Park Lagos, lojas

São Pedro da Aldeia - Não serão distribuídos carnês de IPTU, os boletos serão disponibilizados de forma on-line pelo site (fazenda.pmspa.rj.gov.br/iptu/) e no setor de atendimento da Secretaria de Fazenda. Outra opção é solicitar as guias de pagamento por e-mail no endereço (sefaz@pmspa.rj.gov.br) ou, ainda, pelo telefone (22) 2621-1559.

Para o pagamento de cota única com desconto de 10%, o contribuinte deverá pagar até o dia 28 de fevereiro. Para obter e 5%, o vencimento é até 30 de março. O parcelamento pode ser feito em até oito vezes, de acordo com o calendário divulgado pela Secretaria de Fazenda.

São Gonçalo - O desconto para a cota única é de 5% com o vencimento entre os dias 27 e 31 de janeiro, a depender do final da inscrição imobiliária. O contribuinte poderá quitar carnês em 12 cotas, com o vencimento nas mesmas datas previstas para cota única. A segunda via do IPTU está disponível no site (www.pmsg.rj.gov.br) e a partir do dia 15 de janeiro, na sede da Prefeitura ou no Posto de Atendimento de Arsenal. ■

Niterói terá escola em horário integral

Licitação para nova unidade, em terreno de antigo colégio estadual no Engenho do Mato, será realizada em fevereiro

A Prefeitura de Niterói vai realizar, no dia 10 de fevereiro, a concorrência pública para a contratação da empresa que vai construir uma escola municipal de ensino fundamental, com aulas em tempo integral, no Engenho do Mato. O investimento será de R\$ 7,7 milhões.

"Em nosso governo, apesar da crise mais geral, construímos e implantamos mais escolas municipais do que nos últimos 20 anos", lembrou o prefeito Rodrigo Neves. "Valorizamos os profissionais da educação e realizamos concurso público na área. Colocamos todas as crianças na escola, na educação infantil obrigatória e



Alex Ramos

O prefeito Rodrigo Neves frisou que em sua gestão implantou mais escolas municipais do que "nos últimos 20 anos"

no ensino fundamental. A educação é o caminho para uma Niterói mais equilibrada socialmente e para prevenção de violência".

Neves destaca ainda que a construção dessa escola de ensino fundamental no Engenho do Mato atende expectativas dos moradores da região que há alguns anos perderam uma escola estadual que existia nesse local.

"Esse investimento soma-se a outros expressivos investimentos na Região Oceânica de Niterói", pontua o prefeito.

A secretária municipal de Educação, Flávia Araújo, explica que a nova escola contará com 15 salas, biblioteca escolar, salas de multi-

mídias, auditório, laboratório de ciências, laboratório de informática, sala de recursos, ginásio coberto, captação de água de chuva e produção de energia solar.

"É extraordinário a publicação da licitação da construção da Escola Municipal Fagundes Varela que ampliará as vagas no Ensino Fundamental na Região Oceânica e Pendotiba, possibilitando assim, que possamos ofertar cada dia mais, uma educação pública de qualidade para nossas crianças adolescentes. Niterói é exemplo de Educação no país", destaca o presidente da Fundação Municipal de Educação, Bruno Ribeiro. ■

Arraial: prefeitura entrega reforma de pronto-socorro

Unidade conta com novas salas, equipamentos para hemodiálise e ambulâncias

A reforma do pronto-socorro do Hospital Geral de Arraial do Cabo foi entregue à população no final de dezembro. Esta foi a primeira parte da obra de reestruturação do HGAC. O prédio onde acontece o atendimento emergencial foi totalmente reestruturado, com a criação de novas salas e reorganização dos serviços oferecidos.

O sistema de atendimento foi informatizado e os ambientes climatizados, inclusive a recepção, gerando mais comodidade para o paciente que chega à unidade. A população agora vai poder contar também com dois equipamentos para hemodiálise, um pedido antigo dos moradores, sendo essa uma das principais metas do projeto de ampliação do pronto-socorro. Duas novas ambulâncias também foram entregues durante a cerimônia.

Outra novidade é a instalação do raio-X digital de última geração. A diferença



Divulgação/Prefeitura de Arraial do Cabo

Reforma do pronto-socorro do Hospital Geral de Arraial do Cabo foi entregue à população nesta última semana

básica do raio-X tradicional e o digital é a mesma das fotografias. No convencional ainda é necessário um filme que precisa ser revelado para gerar a imagem, enquanto no raio-X digital a imagem fica disponível no computador ao qual o aparelho está ligado. Agora, as imagens podem chegar ao radiologista de forma mais rápida, pois ficam disponíveis imediatamente e também podem ser com-

partilhadas com o médico, evitando o deslocamento dentro do hospital.

Além da emergência, o HGAC possui atendimento ambulatorial com diagnóstico, tratamento, reabilitação, saúde ocupacional, prevenção e controle de doenças infectocontagiosas. A segunda parte da reforma está prevista para ter início na segunda semana de janeiro, sendo contemplado o prédio onde

funciona o atendimento ambulatorial.

"O trabalho não para por aqui. Entendemos que para cuidar da saúde e da vida das pessoas é fundamental que se tenha a estrutura necessária. Após vinte anos entregamos com grande satisfação esse grande presente para os cabistas. Hoje nosso hospital volta a ser referência em toda a região", disse o prefeito Renato Vianna. ■

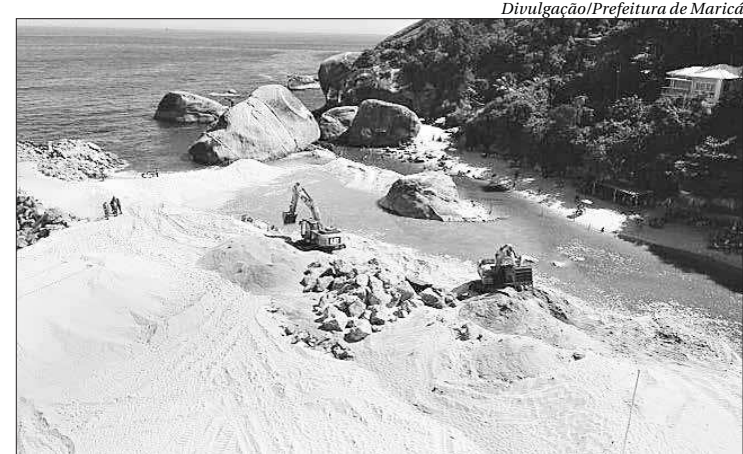
Maricá: canal com mar é desobstruído

Homens e máquinas da Prefeitura de Maricá trabalham desde o final de dezembro na abertura da ligação da água do mar com o Canal da Costa, no Recanto de Itaipuaçu. Duas retroescavadeiras e uma pá mecânica da autarquia de Serviços de Obras de Maricá removem a areia do local, para que a maré alcance o leito do canal.

As imagens mostram que a abertura principal, entre a faixa de areia e a grande rocha no meio do leito, ainda tem uma quantidade de material a ser re-

tirada. Ao lado, no entanto, é possível verificar que já existe uma ligação do mar com o canal entre as rochas menores.

De acordo com a empresa, o objetivo é promover a oxigenação do curso d'água que corta o bairro e, por consequência, do sistema lagunar onde ele desemboca. Em razão do ponto facultativo decretado pela prefeitura na última terça-feira (31), o trabalho de desassoreamento precisou ser interrompido na última segunda-feira (30), mas já está sendo retomado neste início de ano. ■



Divulgação/Prefeitura de Maricá

Máquinas estão desobstruindo o canal para devolver o acesso ao mar

OPINIÃO

A ética na engenharia



Marcia Costa/Divulgação

Wagner Granja Victor

Recentemente, recebi um grupo de alunos do primeiro ano de Engenharia da UFRJ que tinha como tarefa preparar uma dissertação sobre "Ética na Engenharia" pela disciplina optativa "Humanidades e Ciências Sociais". Confesso que, em um primeiro momento, me surpreendi (positivamente) com o interesse de estudantes de um curso da área das ciências

exatas pelo assunto.

A dissertação teria como referência o livro "A Corrosão do caráter", de Richard Sennett, que traz uma reflexão sobre valores éticos – tema fundamental não somente pelos diversos procedimentos e práticas organizacionais, advindos das estruturas de "compliance", mas, principalmente, pelos casos de práticas indevidas que vieram à tona no país, em especial em segmentos econômicos importantes, como a indústria do petróleo.

É claro que a postura ética, que é delineada nos códigos internos de cada organização e que se tornou uma exigência corporativa, requer, além do seu cumprimento rigoroso ou compliance, uma atitude fundamentada em valores que são parte fundamental da carreira de cada profissional. E mais: devem ter sua origem na família, nos bancos escolares e serem desenvolvidas desde os momentos iniciais da carreira profissional, tendo no trabalho a referência dos profissionais seniores, que traduzem a cultura empresarial e transmitem os valores organizacionais.

Podem ocorrer, nas práticas diárias, circunstâncias que induzem profissionais a cometer

desvios éticos, que, muitas vezes, sequer são percebidos como tais por muitos que atuam na área de engenharia, pois acabaram se consolidando como vícios comportamentais.

No trato das matérias do cotidiano, que envolvem assuntos técnicos de engenharia, a mídia frequentemente “especialistas da engenharia”, que assumem posturas assertivas e, até em alguns casos, condenatórias, sem estabelecer qualquer condicionalidade, sem o pleno conhecimento da situação, do projeto e do tema técnico relacionado.

Da mesma forma, posturas omissas de organizações e profissionais que não dependem de qualquer manual ou código – mas que podem levar a situações de risco e a graves acidentes, com

impactos ao meio ambiente, à vida humana e com perdas materiais significativas, como o recente e lamentável conjunto de ocorrências na atividade de mineração do país – são questões percebidas por muitos profissionais como sendo uma consequência do processo decisório, de mera subordinação a uma hierarquia orga-

nizacional, e não como sérios desvios éticos.

A percepção pelas organizações e seus profissionais de que realmente a sociedade está se tornando cada vez mais vigilante e exigente em relação aos princípios éticos deve estar materializada na definição dos valores formais da organização e claramente resolvida em seu plano estratégico.

Sendo assim, a reflexão que se impõe é que a ética nas empresas e, conseqüentemente, na formação profissional, em especial das

áreas tecnológicas, será cada vez mais valorizada e requerida pelas partes interessadas no negócio.

Diante desse cenário, perfis éticos de profissionais das áreas tecnológicas serão avaliados a partir de dimensões que extrapolam as relações comerciais das organizações, considerando-se como elas e seus profissionais se portam em relação ao meio ambiente e definem sua responsabilidade social perante seus colaboradores e a sociedade, incluindo-se as fases dos Estudos de Viabilidade Técnica Econômica (EVTE) dos empreendimentos, agora já denominados de Estudos de Viabilidade Técnico Econômico Ambiental e Social (EVTEAS).

Essas mudanças de paradigma são apenas o começo, e, na medida em que as organizações e relações sociais evoluem, todas as partes da sociedade deixarão de ver esse tipo de comportamento como um "plus", passando a entendê-lo como o mínimo necessário para atuar no mercado. ■

Wagner Granja Victor é engenheiro (UFRJ) da Petrobras, bacharel em Administração (UERJ), pós-graduado em Finanças (FGV) e em Gerência de Projetos pela Harvard University.

Concursos: mais de 5,3 mil vagas

Oportunidades para níveis fundamental, médio, técnico e superior oferecem salários que podem chegar a R\$ 14 mil

Isabelle Villas Boas

isabelle.villasboas@ofluminense.com.br

Estão abertas mais de 5,3 mil vagas em concursos públicos no Estado do Rio de Janeiro. As oportunidades são para cargos que exigem níveis fundamental, médio, técnico e superior, com salários de até R\$ 14 mil. Algumas vagas seguem abertas até o dia 16 de fevereiro.

Estado - A Fundação Saúde do Estado do Rio de Janeiro está com 4.081 vagas abertas para cargos de nível médio técnico e superior, com salários de até R\$ 6.422. As inscrições podem ser feitas até o dia 23 de janeiro, no site do Instituto Consulpan. A taxa para realizar a prova varia entre R\$ 70 e R\$ 100. As oportunidades são para anestesiológico (73), aritmologista (13), cardiologista (13), cirurgião cardiovascular (20), cirurgião geral (73), cirurgião vascular (13), clínico geral (251), dermatologista (13), hematologia (40), hematologia TMO (13), hemoterapeuta (40), infectologista (7), intensivista (284), psiquiatra (46), radiologista/ultrassonografista (40), físico nuclear (7), engenheiro de segurança do trabalho (7), odontólogo (26), biólogo (119), fonoaudiólogo (26), assistente social (59), psicólogo (66), farmacêutico bioquímico (46), farmacêutico hospitalar (119), nutricionista (92), enfermeiro (726), técnico em saúde bucal (33), técnico em farmácia (119), técnico de



Arquivo/Agência Brasil

Inscrições para concursos já podem ser feitas e algumas ficam abertas até o próximo dia 16 de fevereiro

laboratório (297) e técnico de enfermagem (1.400).

Carapebus - A Câmara Municipal de Carapebus, no Norte Fluminense, está com 18 oportunidades com inscrições abertas até o 18 de janeiro. As vagas são para contador (1), controlador interno (1), procurador jurídico (1), técnico de contabilidade (1), assistente de áudio e vídeo (1), assistente de patrimônio (1), assistente de administrativo (1), assistente de ouvidoria (1), assistente de recursos huma-

nos (1), assistente legislativo (2), recepcionista (1), tesoureiro (1), auxiliar de portaria (1), auxiliar de serviços gerais (2), copeira (1) e motorista (1).

Rio das Ostras - A Prefeitura anunciou que está oferecendo 290 vagas para cargos de níveis fundamental, médio e superior. As inscrições podem ser feitas até o dia 19 de janeiro. As taxas de inscrição variam entre R\$ 50 e R\$ 100. As vagas existentes que exigem escolaridade do nível fundamen-

tal completo são atendente de consultório dentário (9), auxiliar de laboratório (1), cuidador em saúde mental (1) e maqueiro (6). Para ensino médio completo as oportunidades são para técnico de aparelho gessado (1), técnico em enfermagem (140), técnico de higiene dental (1), técnico instrumentador cirúrgico (1), técnico de laboratório (1), técnico em radiologia (8), técnico de radiologia especializada (4) e técnico em segurança do trabalho (1). Já para cargos

que exigem superior completo as vagas são para biólogo (1), bioquímico (1), enfermeiro (70), enfermeiro sanitário (1), engenheiro sanitário (1), farmacêutico (8), fisioterapeuta (7), instrutor de atividade física (1), musicoterapeuta (1), odontólogo (2), odontólogo buco maxilo (1), odontólogo endodontista (1), odontólogo ESF (5), odontólogo imagiologista (1), odontólogo ortodontista (1), odontólogo pacientes nec. esp. (1), odontólogo odontopediatria (1) e terapeuta ocupacional (1).

Quissamã - A Prefeitura abriu no último dia 2 as inscrições para 69 vagas que estão distribuídas em cargos de todos os níveis de escolaridade, com remuneração podendo chegar até R\$ 14 mil, dependendo da função. Os interessados podem se inscrever até o dia 17 de janeiro, no site da Gualimp.

Niterói - No último dia do ano passado, a Prefeitura publicou o edital para concurso público destinado ao preenchimento de 19 vagas imediatas para cargos de nível médio e superior, bem como a formação de cadastro de reserva no período de vigência do processo seletivo. As inscrições começam nesta segunda-feira, dia 6, e seguem até o dia 6 de fevereiro. As oportunidades são para arquiteto (10), fiscal de obras (7) e agente administrativo (2).

Também em Niterói, a partir do dia 29 deste mês serão

abertas 410 oportunidades no concurso da Fundação Municipal de Saúde, para todos os níveis de escolaridade. Os interessados podem se inscrever até o dia 19 de fevereiro, no site do Coseac-UFF, banca organizadora da seleção.

Para o nível fundamental, serão 20 vagas o cargo de agente de controle de zoonoses. Enquanto para o nível médio, também são 20 vagas para a função de assistente administrativo. Candidatos com formação técnica podem concorrer às vagas de técnico de Enfermagem, de Laboratório e de Radiologia.

O nível superior contempla 5 vagas para nutricionista, psicólogo e assistente social, 6 oportunidades para sanitárias, 62 chances para enfermeiros e 180 para médicos.

Viva Rio - A Organização Social OS Viva Rio está ofertando 122 vagas com salários de até R\$ 7.423,20. As inscrições podem ser feitas até dia 8 via Internet, no site ww3.ibade.org.br/concursos/inscricao. Os cargos são auxiliar de manutenção (1), auxiliar de serviços gerais (6), auxiliar administrativo (2), assistente de farmácia (2), auxiliar de saúde bucal (4), maqueiro (6), motorista de ambulância (2), recepcionista (5), técnico de enfermagem (31), técnico de RX (5), técnico de suporte TI (1), assistente social (4), enfermeiro plantonista (12), farmacêutico (4), médico clínico (22), pediatra (10) e odontólogo (5). ■

Macabu: inscrições vão só até quarta

Até a próxima quarta-feira, dia 8, a prefeitura está com inscrições abertas. Serão 292 oportunidades para os níveis fundamental, médio e superior, com salários que variam entre R\$ 1.010 e R\$ 5.040. Entre os cargos que exigem ensino médio completo estão auxiliar administrativo (2), auxiliar de creche (10), auxiliar de serviços gerais (63), eletricitista (2), mecânico (1), merendeira (5), motorista (5), operador de máquinas e equipamentos (3), servente de obras (4) e soldador (1). Já as oportunidades que cobram ensino médio completo e técnico estão almoxarife (1), agente administrativo (5), agente de defesa civil (4), auxiliar de

saúde bucal (2), auxiliar de secretaria (4), cuidador (15), fiscal de meio ambiente (1), fiscal de posturas (1), fiscal de transporte coletivo (1), fiscal de vigilância sanitária (3), guarda municipal (10), técnico de enfermagem (10), técnico de laboratório (2), técnico de radiologia (4), técnico em imobilizações ortopédicas (5), agente comunitário de saúde (2) e agente de endemias (1).

Para as vagas que demandam ensino superior completo estão arquivista (1), assistente social (7), biólogo (1), contador (1), enfermeiro (8), engenheiro ambiental (1), engenheiro civil (1), farmacêutico (3), fiscal de rendas (2), fisioterapeuta (1),

fonoaudiólogo (1), jornalista (1), médico angiologista (1), médico cardiologista (1), médico clínico geral (2), médico de família (4), dermatologista (1), médico do trabalho (1), endocrinologista (1), gastroenterologista (1), geriatria (1), ginecologista (2), neurologista (1), neuropediatra (1), obstetra (2), oftalmologista (1), ortopedista (2), otorrinolaringologista (1), pediatra (5), médico plantonista socorrista (16), médico plantonista pediatra (1), médico plantonista ortopedista (1), médico plantonista cardiologista (1), pneumologista (1), psiquiatra (2), radiologista (1), ultrassonografista (1), urologista (1), veterinário (1), nutricionista

(1), odontólogo (1), procurador (4), psicólogo (3), psicopedagogo (1) e terapeuta ocupacional (1). Para magistério nível médio e superior estão professor de educação básica (17), professor de educação especial (2), professor de educação física (1), professor orientador educacional (1), professor supervisor educacional (1), professor orientador pedagógico (1) e professor de informática educativa (1). Para cargos do Ipascom são auxiliar administrativo (1), auxiliar de serviços gerais (1) e agente administrativo (1) e para o da Câmara Municipal são auxiliar de serviços gerais (1) e auxiliar legislativo (4). ■

Chances nos Conselhos

Até o dia 13 de janeiro, interessados pelo concurso do Conselho Regional de Fonoaudiologia (CRF) da 1ª Região do Rio de Janeiro podem se inscrever em oportunidades para níveis médio e superior. São 70 vagas divididas entre os cargos profissional administrativo, sendo 20 vagas para atuar na capital e outras 20 para atuar em Campos dos Goytacazes, cujo salário é de R\$ 1.422,56 mais benefícios. Além de 30 vagas para agente fiscal, com salário de R\$ 3.245,37 mais benefícios. A taxa de inscrição para o concurso é de R\$ 45 para cargo de nível médio e R\$ 55

para de nível superior.

O Conselho Regional de Química (CRQ) da 3ª Região do Rio de Janeiro destina 15 vagas para cargos de nível superior, nível médio e médio técnico, com inscrições válidas até 23 deste mês. As chances são para os cargos de analista de TI (1), comunicação (1), contabilista (1), especialista em arquivo (1), especialista em compras (1), especialista em gestão de pessoas (1), especialista financeiro (1), fiscal (3), técnico administrativo (3), técnico de tecnologia de informação e comunicação (1) e técnico especializado de fiscalização e registro (1). ■

Gastrite: um mal que atinge a metade da população mundial

Por professor Aderbal Sabrá e professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

Acredita-se que metade da população mundial seja afetada por gastrite em determinado momento da vida. A doença torna-se mais comum conforme a idade avança. Geralmente se caracteriza por dor ou desconforto na região superior e central do abdome. Quando isso acontece, podemos estar diante de um quadro de gastrite.

Gastrite significa inflamação da mucosa (parede) do estômago. A gastrite pode ser aguda ou crônica e pode ser causada por vários fatores, como o uso de medicamentos, geralmente o uso frequente de anti-inflamatórios ou uso de antibióticos, intoxicações alimentares e a presença de uma bactéria, o *Helicobacter pylori*, que com frequência coloniza o estômago, descoberta por Barry Marshall e Robin Warren em 1981.

Alem desses fatores o uso exagerado de bebidas alcoólicas, ou o consumo indevido de alimentos condimentados podem causar dor no estômago.

A gastrite pode ser aguda, quando a inflamação tem um início súbito ou crônica, quando a inflamação se estabelece lentamente, podendo permanecer com o processo inflamatório por mais tempo, mantendo a mucosa do estômago inflamada por vários meses.

Sintomas: Observa-se com frequência a presença de dor de estômago do tipo queimação ou ardência ou sensação de fome, ou logo após a refeição ou quando fica muito tempo sem comer, má digestão, azia, com sensação de digestão lenta, desconforto abdominal, sensação de empanzinamento e peso na região superior do abdome após as refeições, abdômen inchado, náuseas e vômitos; mal estar, gases que saem em forma de arrotos ou flatos e saciedade precoce.

Alguns alimentos podem agravar o quadro de dor e lembrar que



Divulgação/Ministério da Saúde

A gastrite geralmente se caracteriza por dor ou desconforto na região superior e central do abdome. Torna-se mais comum conforme a idade avança

eventualmente estes sintomas podem estar relacionados a algum tipo de alergia alimentar ou a alguma hipersensibilidade a determinados alimentos.

Uma alimentação de qualidade exige hábitos dietéticos saudáveis, como comer devagar, com regularidade, várias vezes ao dia, sem exagero na quantidade, evitando o consumo de alimentos gordu-

rosos, evitando o consumo de alimentos com muitos condimentos, não comer alimentos ácidos, não consumir excesso de cafeína, nem o uso exagerado de bebidas alcoólicas, bebidas gasosas e sem o uso do cigarro.

Na maioria das vezes, a gastrite é um quadro leve, podendo ser facilmente tratada com medicamentos e mudanças de hábito de vida.

Os sintomas da gastrite podem piorar em situações de estresse. Algumas situações comuns no nosso cotidiano como estresse com o trabalho, problemas com segurança, favorecem a liberação de uma maior quantidade de hormônios do estresse (cortisol e adrenalina), que provocam o aumento da secreção de suco gástrico, reduzindo a defesa do

estômago. Podem, portanto, acentuar os sintomas de quem já é portador de gastrite.

O consumo de álcool, de bebidas gasosas, chá, café, alimentos ou molhos picantes podem predispor a presença de gastrite. Fumar costuma piorar a inflamação da mucosa do estômago, agravando os sintomas.

O importante é saber que quando os sintomas não melhoram, o diagnóstico de gastrite poderá ser feito através do exame da endoscopia digestiva alta com visualização do esôfago, estômago e duodeno, e a realização de biópsias que avaliam a inflamação ou não da mucosa do estômago e verifica ainda se tem ou não tem a bactéria *Helicobacter pylori* no estômago.

Alguns pacientes relatam muitos sintomas, mas ao serem submetidos a avaliação endoscópica não têm gastrite e outros com poucos sintomas podem apresentar uma inflamação mais severa, portanto, a intensidade dos sintomas e a relação com a gastrite pode ser variável.

Em compensação algumas vezes temos múltiplas erosões e até úlceras no esôfago e/ou estômago, com inflamação importante da mucosa do esôfago e ou estômago e que devem ser tratadas e acompanhadas pelo médico, que fará as orientações necessárias e o tratamento medicamentoso, bem como as orientações dietéticas e comportamentais pertinentes.

Muitas vezes, os vômitos sangüinolentos aparecem como os únicos sintomas de uma gastrite severa, podendo estar associada a presença de erosões e úlceras gástricas.

Nos pacientes mais idosos a anemia, emagrecimento e o sangramento digestivo levanta a possibilidade de câncer gástrico, apesar de poder acometer também menos frequentemente adultos jovens. ■

Sintomas de refluxo podem provocar dor?

O esôfago é responsável pelo transporte de alimentos da boca até o estômago; e tem duas barreiras que são os dois esfíncteres, o esfíncter esofágico superior que o separa da faringe e o esfíncter esofágico inferior que o separa do estômago. Alterações no esfíncter que separa o esôfago do estômago, que deveria funcionar como uma válvula, impedindo o refluxo (retorno) dos alimentos, pode dar início aos sintomas.

A doença do refluxo gastroesofágico pode ocorrer por vários

fatores. No adulto, geralmente associada a obesidade, associada a erros ou maus hábitos alimentares. Sintomas: regurgitações frequentes, sensação do alimento voltando a boca, pirose e/ou azia, que se caracteriza pelo retorno do conteúdo gástrico para o esôfago, provocando dor torácica intensa (dor no peito) sensação de bolo na garganta, tosse seca e rouquidão.

A Hérnia de hiato que cursa com sintomas de refluxo pode ser provocada pelo deslocamento da transição entre o esôfago e o estô-

mago, que se projeta para dentro da cavidade torácica.

Alimentos muito gordurosos são de digestão mais lenta, dificultando o esvaziamento do estômago, tornando este esvaziamento mais lento, provocando hiperacidez e agravando os sintomas. Os alimentos mais frequentemente envolvidos são o chocolate, o chá, o café puro e as bebidas alcoólicas.

O intervalo entre a última refeição e ir para a cama deitar deve ser preservado. Deve-se evitar deitar com estômago cheio, aguardando

um intervalo para facilitar a digestão e evitar o refluxo. O hábito de elevar a cabeceira da cama, no caso de sintomas de refluxo é uma medida que ajuda a minimizar os sintomas.

Os sintomas do refluxo tendem a diminuir quando a pessoa emagrece.

Hiperacidez - Geralmente os sintomas da hiperacidez podem melhorar com as medidas preventivas e a correção de determinados hábitos dietéticos, mas quando os

sintomas persistem mesmo com o uso de medicamentos, quando a dor chega a acordar a pessoa à noite, ou ocorre a perda de peso, presença de vômitos com sangue ou a presença de sangue nas fezes, levando a anemia, além da história de câncer de estômago na família, uma avaliação médica será necessária.

Algumas vezes será necessária a realização de uma endoscopia digestiva alta para diagnóstico e a realização de biópsias para complementação diagnóstica. ■

Algumas dicas são importantes para prevenção e bem-estar

✓ A automedicação deve ser sempre evitada. Em casos de sintomas de doença do refluxo, o médico deverá ser consultado para esclarecimento diagnóstico e um tratamento adequado, evitando agravar o quadro.

✓ A prática de exercícios físicos e a perda de peso devem ser sempre estimuladas.

✓ Fazer uma dieta saudável, com a distribuição dos alimentos, fracionando-os em pequenas quantidades pelas diferentes refeições

do dia, como o café da manhã, o almoço, o lanche e o jantar. Respeitar os horários das refeições, comendo a cada três horas, evitando períodos longos de jejum. Mastigar bem os alimentos é mandatório, pois quando eles chegam bem triturados ao estômago, a produção de suco gástrico, que é ácido é menor.

✓ Após uma refeição deve se respeitar um intervalo para se deitar na cama, portanto não se deite logo após as refeições;



Cortar o cigarro é uma das dicas para quem pretende melhorar a qualidade de vida e se prevenir contra doenças como a gastrite

✓ Evitar o consumo de alimentos que prejudicam o esvaziamento gástrico, bem como não consumir bebidas alcoólicas, nem consumir cigarros.

✓ A ansiedade e o estresse podem desregular a produção dos ácidos do estômago, estimulando um consumo maior de alimentos e consequentemente um aumento da produção da quantidade de suco gástrico, agredindo ainda mais o estômago. ■

(Matéria republicada)

No próximo domingo, adolescência

OPINIÃO

O valor da Cultura e a cultura do Valor



Fábio Nogueira

Este ano vamos eleger prefeitos e vereadores. O Site G1 fez um levantamento entre os governantes das capitais do país que mostra a realidade: cumpriram apenas 39% das promessas que fizeram durante a campanha eleitoral de 2016. Mais ainda, revela que firmaram 200 compromissos envolvendo educação e cultura e deixaram de realizar 38% do prometido.

A cada dia acompanhamos o quanto essa realidade tem cus-

tado ao país. A cultura é aquele conjunto de criações, manifestações, artes, pensamentos, crenças, hábitos e costumes que diferem uma nação de outra. Vem do latim "célere". Significa cultivar. Infelizmente, temos observado um desmonte contínuo do setor cultural em nosso país em todos os níveis: federal, estadual e municipal: orçamentos contidos, programas abandonados, patrocínios reduzidos.

Isso não vem de agora. Para não irmos longe, o governo Michel Temer tentou extinguir o Ministério da Cultura, nas a reação de organizações as mais diversas e dos artistas o levou a recuar. O presidente Jair Bolsonaro, como parte de sua promessa de reduzir a máquina pública federal, transformou o Ministério em uma Secretaria de Cultura, vinculada ao Ministério da Cidadania num primeiro momento e, depois, ao Ministério do Turismo. O gasto da União com o setor, no ano passado, foi equivalente ao de 2012. Este ano não será diferente. A cultura representa apenas 0,045% do Orçamento Geral da União.

O Conselho Superior de Cinema e o Conselho Nacional de Cultura foram transferidos para a gestão da Casa Civil e a Agência Nacional de Cinema (Ancine) – responsável pelo fo-

mento, regulação e fiscalização do mercado audiovisual nos últimos 18 anos – pode ser extinta. A Petrobras cortou drasticamente o patrocínio para a área cultural – decidiu investir mais em projetos educacionais – e a Caixa Econômica Federal segue o mesmo rumo.

No Rio, em São Paulo, no Rio Grande do Sul, apenas para citarmos alguns estados, o mesmo vem acontecendo, tanto nas capitais como em projetos culturais regionais. Perdem o povo, os artistas, os empregados do setor. A indústria criativa injetou R\$ 171 bilhões na economia brasileira em 2017 segundo dados do Mapeamento da Indústria Criativa no Brasil, levantamento da Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan). O montante equivaleu a 2,6% do Produto Interno Bruto (a soma das riquezas nacionais). As áreas de audiovisual, patrimônio e artes, música, artes cênicas e expressões culturais deram emprego para 106 mil

pessoas naquele ano.

A Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (Unesco) calcula que o setor da cultura gera cerca de 30 milhões de empregos e movimentação US\$ 4,3 trilhões ao ano (R\$ 17,4 trilhões), quase

“ Infelizmente, temos observado um desmonte contínuo do setor cultural em nosso país em todos os níveis: (...) orçamentos contidos, programas abandonados, patrocínios reduzidos

6% da economia mundial. Estudo da consultoria Tendências, feito em 2016, mostra que para cada emprego criado na área de audiovisual outros dois surgem em outros setores, resultado da demanda induzida. No Brasil, calcula-se, da maneira geral, que o setor como um todo empregue 300 mil pessoas direta e indiretamente e fature em torno de R\$ 25 bilhões. Ou seja, nenhum número é desprezível quanto falamos em cultura do ponto de vista apenas econômico.

O setor cultural é dinâmico e criativo, polêmico, contestador. É de sua natureza. E isso é louvável. Não pode ser menosprezado. Não é possível, por tudo isso, concordar com decisões que atingem profundamente

o setor, como a suspensão do pagamento de direitos autorais nos quartos de hotéis, medida que afeta o trabalho de mais de 100 mil artistas brasileiros. Ou a resolução do Ministério da Economia que exclui os setores de cultura e educação do regime de Microempreendedor Individual (MEI). Essa medida prejudica a produção de bens e a transmissão de conhecimento, encarece a criação.

Mas cultura é muito mais que isso. Além de impulsionar a economia, é fundamental para a formação da cidadania, a pluralidade de opinião e a preservação do patrimônio histórico, artístico e cultural. Não se contesta aqui o direito de qualquer governo, ou governante, de mudar a política de incentivo e o projeto cultural de uma cidade, um Estado ou o país. O que não pode, e não se deve, é fazer isso sem ouvir aqueles que o setor envolve: os artistas, os programadores, os investidores, os patrocinadores, a sociedade que, em último caso, é aquela que carrega, e transmite, a herança cultural de uma nação. ■

Fábio Nogueira é secretário-geral adjunto do OAB-RJ

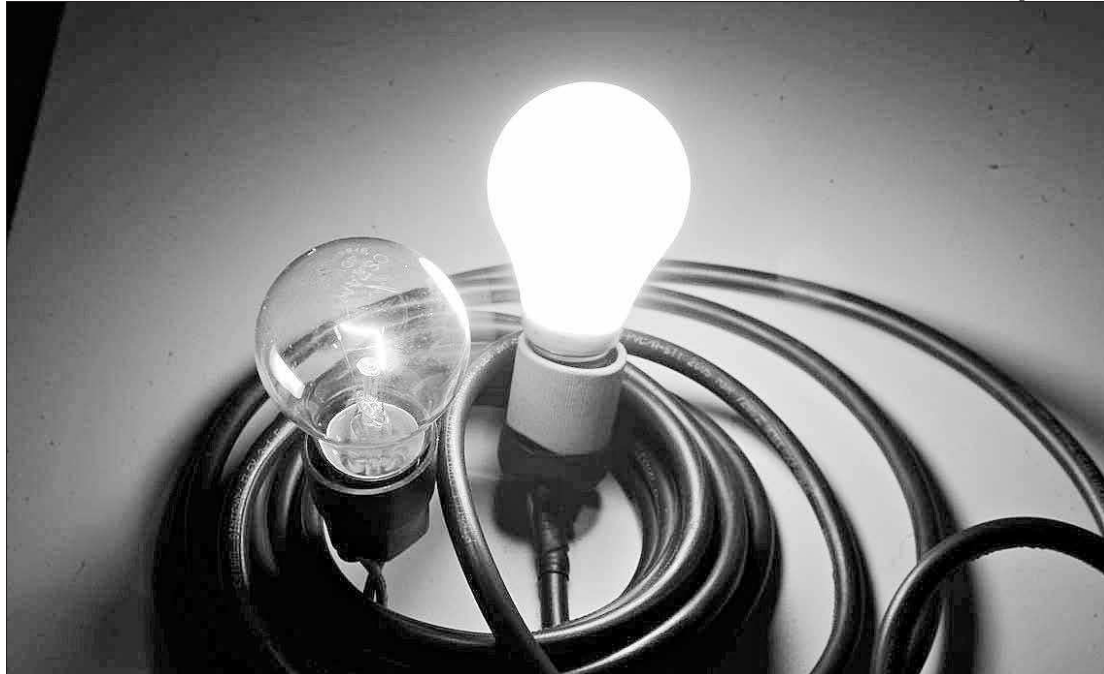
Usina de Furnas vai gerar energia solar

Projeto em andamento no entorno de reservatório do Rio Paranaíba prevê investimentos de R\$ 44,6 milhões

Marcello Casal Jr/Agência Brasil

A partir da instalação de um sistema de geração de energia solar fotovoltaica no entorno e no reservatório da Usina Hidrelétrica de Itumbiara, no rio Paranaíba, Furnas Centrais Elétricas vai estudar como este tipo de unidade pode ampliar o tipo de energia produzida. “É uma usina para estudos”, salientou nesta semana o gestor técnico da Gerência de Pesquisa, Serviços e Inovação Tecnológica de Furnas, Jacinto Maia Pimentel. Itumbiara é a maior usina do Sistema Furnas e fica localizada entre os municípios de Itumbiara, em Goiás, e Araporã, em Minas Gerais.

O projeto de pesquisa e desenvolvimento (P&D) de Furnas vai trabalhar também com o armazenamento de energias sazonais e intermitentes em sistemas de hidrogênio e eletroquímico. “Vamos armazenar energia gerada através da fonte solar, porque ela só pode ser gerada durante o dia. Para buscar ter um período maior de fornecimento de energia de origem solar, a gente armazena”, disse Pimentel. Esse armazenamento é feito em baterias de alta capacidade e também através de



A partir da iniciativa, Furnas vai estudar como este tipo de unidade pode ampliar o tipo de energia produzida

hidrogênio, “gás que volta para fazer a geração de energia elétrica”. Essas são as duas formas de armazenamento que serão testadas no projeto.

Em andamento - O projeto básico já foi iniciado e deve ser concluído em 32 meses. “Estamos com 16 meses, no

meio do projeto em termos de prazo”, revelou o gestor técnico. O projeto prevê investimentos de R\$ 44,6 milhões da carteira de P&D de Furnas e é resultado de parceria com a empresa Base -Energia Sustentável, associada à Universidade Estadual Paulista (Unesp), à Universidade de Campinas (Unicamp), ao Ser-

viço Nacional de Aprendizagem Industrial de Goiás (Senai-GO), à Universidade de Bradenburgo (Alemanha) e à PV Solar.

Pimentel destacou que o projeto executivo já está pronto e com a aquisição de equipamentos de alta tecnologia realizada e em fabricação nas indústrias. Agora, vai começar

a fase de implantação da planta de energia solar no solo. “São duas fontes de geração solar fotovoltaica. Uma no solo e outra será flutuante, no reservatório”, contou. A planta do solo já tem todo o sistema de suporte dos módulos fotovoltaicos montado. Esses módulos são importados da China e até o final deste mês já estarão na usina.

Testes finais - Em junho, Furnas espera realizar o comissionamento, isto é, os testes finais de toda a planta para colocá-la em operação. Serão testados todos os equipamentos e a interligação entre eles, para trabalhar em conjunto, salientou Pimentel. Com isso, a previsão é que até o final de junho, a usina estará funcionando dentro da sua capacidade, permitindo que se iniciem estudos de utilização dessa energia, juntamente com a energia hidrelétrica de Itumbiara.

A perspectiva é que, se tudo der certo, esse sistema de geração de energia solar e hidrelétrica poderá ser implantado em outras usinas de Furnas pelo Brasil. Jacinto Maia Pimentel informou que Furnas já tem

instalados em todas as suas usinas sistemas de irradiação solar. A empresa está monitorando para verificar, no futuro, onde é mais propícia a instalação desse tipo de unidade. Ao contrário do projeto da Usina de Itumbiara, em que a energia solar gerada não será comercializada, a parte de energia solar das outras usinas de Furnas “já é uma veia comercial realmente”, confirmou.

Pimentel estimou que até o meio deste ano, algumas usinas de Furnas já terão concluído o monitoramento. Isto permitirá à empresa entrar, futuramente, nos leilões para ofertar a energia solar.

Melhores índices - A energia solar que será gerada pela usina fotovoltaica será destinada ao Sistema de Serviços Auxiliares da usina hidrelétrica. Essa energia totalizará 1000 kWp (quilowatts pico, unidade de potência associada à energia fotovoltaica), dos quais 200 kWp serão provenientes das placas localizadas no reservatório da usina, que serão interligados aos 800 kWp das demais placas instaladas em solo. ■

ESocial: novo prazo para migração

Período para que médias empresas migrem para sistema informatizado de prestação de informações é prorrogado

Marcelo Camargo/Agência Brasil

Sistema informatizado de prestação de informações de empresas e trabalhadores, o eSocial será obrigatório para os médios empregadores a partir de setembro deste ano. O prazo foi recentemente alterado pela Secretaria Especial de Previdência e Trabalho.

Cerca de 1,24 milhão de médias empresas, que faturam até R\$ 78 milhões por ano, deverão inserir os dados de saúde e de segurança de 21 milhões de trabalhadores na ferramenta até o dia 8 de setembro de 2020.

Essa é a última etapa que falta para as médias empresas concluírem a migração para o eSocial, que reduz a burocracia e elimina a manutenção de arquivos



Prazo para migração foi recentemente alterado pela Secretaria Especial de Previdência e Trabalho

em papel.

Também foi anunciado o desmembramento do grupo 4 (dos órgãos e entidades federais). Com a alteração, ficaram no grupo 4 os entes públicos de âmbito federal e organizações internacionais. No grupo 5, os entes públicos estaduais e Distrito Federal. E no grupo 6, os municipais, as comissões polinacionais e os consórcios públicos.

O empregador que não cumprir os prazos estipulados para a adesão ao eSocial estará sujeito a punições previstas na legislação. O desrespeito ao cronograma poderá prejudicar os trabalhadores, que terão dificuldade para receber benefícios sociais e traba-

histas, caso o empregador não preste as informações nas datas corretas.

Administrado pela Receita Federal, o eSocial elimina 15 informações periódicas que os empregadores eram obrigados a fornecer ao governo. Adotado para empregadores domésticos em 2015, o eSocial está sendo expandido gradualmente para todas as empresas e organizações até 2023.

A adesão das grandes empresas foi concluída em agosto do ano passado, quando as contribuições para a Previdência Social e o recolhimento do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço passaram a ser feitos pelo sistema. ■



Pedro Bonelli

pedro.bonelli@ofluminense.com.br



Angelica Oliveira e Carolina Miceli



A plateia que prestigiou Um Dia de Arte no Palácio dos Correios



Sigrid Bieler com a diretora da London Brasil, Gabriela Cavalcanti



Os artistas Duda Oliveira, Bia Torres e Widimar Ligeiro comemorando o aniversário do Palácio dos Correios



A cantora Marina Lobo soltando a voz

Fotos: Divulgação

Rosabege: nova geração da música niteroiense

Jovens prometem agitar o cenário musical em 2020 com novo álbum

Ulisses Dávila

ulisses.davila@ofluminense.com.br

Você já conhece o Rosabege? Explorando visual, som e narrativas do mundo digital, grupo de Niterói surge como aposta interessante da música contemporânea que promete surpreender em 2020 com seu primeiro álbum.

Com cara de uma banda que veio do futuro, o Rosabege é Pedro Caiado, João Lucchese, Thiago Fernandes e Vitor Milagres. A turma vem de Niterói, todos com 21 ou 22 anos.

“Niterói é incrível. A geografia da cidade é totalmente imersiva. Possibilita níveis de contemplação que influenciam muito na nossa vida. Terra de vários artistas que viraram influências diretas pra gente. Nosso som é completamente atravessado pelo ritmo da Praia do Sossego”, elogia Vitor.

E foi num estúdio caseiro na cidade que eles se trancaram por meses para chegar até o esqueleto do primeiro disco, “Imagem”, lançado no segundo semestre de 2019. Todos os membros contribuíram de todas as formas, seja nas instrumentações seja na gravação. E o resultado de “Imagem” traz estéticas musicais modernas com timbres descolados.

O registro tem onze faixas, sendo dez compostas pelo grupo e uma regravação inspirada de “Seu pensamento”, de Adriana Calcanhotto e Dé Palmeira. Primorosos, a produção de cada faixa é minuciosamente pensada, estudada e executada por todos os membros do grupo. As letras falam de assuntos da juventude e de um amanhã mais tecnológico, afetuoso e espiritual.



Rodrigo de Freitas / Divulgação

Grupo de Niterói que surge como aposta interessante da música contemporânea quer levar sua arte para outras mídias

“Sempre acompanhamos a música feita no Brasil e há uma abundância de propostas que ressignificam e atualizam a música brasileira, Maria Beraldo, Giovani Cidreira, Josyara, citando poucos, são fundamentais os artistas que mantêm nossas tradições vivas enquanto a música americana é injetada aqui com muito dinheiro. Eu e Thiago somos primos, crescemos juntos na música durante a adolescência, quando também nos juntamos ao Pedro. Conhecemos o Vitor saindo do colégio e logo nossas afinidades nos aproximaram. Rosabege nasceu por acaso, só queríamos fazer um som juntos”, revela João.

Ousados, os artistas expurgaram pensamentos, estudaram referências, buscaram outras coisas, se aventurando além da música. E hoje, Rosabege também é artes plásticas, moda e vídeoarte. Como, por

exemplo, a capa do novo álbum, uma escultura digital abstrata que representa a própria imaginação da banda. Em dezembro, o grupo se apresentou no Circo Voador, abrindo o show da cantora paulistana Céu.

“A Céu é uma grande referência pra música brasileira dos últimos tempos, uma das precursoras de uma sonoridade mais moderna dentro da MPB, o que é uma das coisas que estamos propondo. Entre nós, temos referências um pouco distintas, mas para a produção do álbum fizemos um trabalho de pesquisa e alinhamento para que, como grupo, pudéssemos chegar num lugar que representasse todos nós. Passávamos muito tempo juntos ouvindo artistas como Tribalistas, Solange, Travis Scott, Adriana Calcanhotto, James Blake, Nicolas Jaar, Azymuth, Oneohtrix Point Never, e por aí vai. Fizemos uma playlist que está na nossa

página do Spotify com várias dessas músicas”, revela Thiago.

Disponível nas plataformas de música, o registro conta com as participações de Ana Frango Elétrico, Gustavo Lessa e Kassin. A distribuição é da Altafonte. Um curta de mesmo título chega com o álbum. Ambos com a ideia de explorar o visual, o som e narrativas próprias do mundo digital para construção da identidade da Rosabege. Como perspectiva de futuro, o grupo declara querer seguir emanando o poder da juventude de produzir realidades. Sonhando “feats” com nomes como Mike Dean, Daft Punk, Black Allien e Caetano Veloso.

“Para 2020, estamos planejando mais material audiovisual, clipes, projeções para os shows e gravações. Queremos jogar no mundo algumas músicas novas que estão em processo, e levar nosso show para mais cidades no país. Estamos muito animados com isso”, conclui Pedro. ■

Carnaval antecipado no Centro do Rio

Começa nesta segunda-feira (6) a temporada de bailes da Orquestra Imperial no Clube Manouche, no Jardim Botânico, durante as segundas de janeiro, às 21h.

A formação da orquestra mescla integrantes das primeiras formações com outros do novo cenário da música. O repertório é propício para se dançar “coladinho”. “Caso Sêrio”, de Rita Lee, é uma das canções, mas sem deixar de fora músicas mais animadas. ■

O Clube Manouche fica na Rua Jardim Botânico, 983 - Jardim Botânico, Rio de Janeiro. 06, 13, 20, e 27 de janeiro, às 21h. Preço: R\$ 100 (inteira). Classificação: 18 anos. Telefone: 3514-8200.



Felipe Diniz / Divulgação

ASSINANTES

OFLU

O que vem por aí...

Promoções da semana

Confira as vantagens que só os assinantes* de O FLUMINENSE têm.

Show: “My Life, o Show – Retratos e Canções de Michael Sullivan”

Micahel Sullivan está em turnê pelo Brasil com seu novo show. O repertório traz 25 hits, onde 22 são composições próprias, incluindo a participação especial de Anayle Sullivan.

Show: “Show do Bitá – Dentro do Mundo Lá Fora”, na Sala Nelson Pereira dos Santos

Este novo espetáculo do Mundo Bitá cultiva mensagem de incentivo às brincadeiras ao ar livre, de se estar em contato com outras crianças e viver momentos de alegria.

* As promoções oferecidas na Coluna Assinantes OFLU são válidas para os titulares de assinaturas.



Mostra no CCBB revisita obra de Federico Fellini

Retrospectiva 'Fellini, Il Maestro' fica em cartaz até 3 de fevereiro

O Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), no Centro do Rio, irá receber, a partir do dia 8 de janeiro, a mostra "Fellini, Il Maestro", uma retrospectiva completa do grande cineasta italiano Federico Fellini.

Esta é uma homenagem do espaço cultural aos 100 anos de nascimento de Fellini, comemorados neste mês. Com curadoria de Paulo Ricardo Gonçalves de Almeida, a retrospectiva apresentará 24 títulos, desde seu filme de estreia "Mulheres e Luzes" (1950), até

o último de sua filmografia, "A Voz da Lua" (1990).

A programação conta ainda com um curso de três dias com o professor e pesquisador Hernani Heffner, de 22 a 24/01, das 14h às 16h. Um debate no dia 30/01, às 19h, e um livro-catálogo de mais de 400 páginas, que poderá ser adquirido após juntar cinco ingressos de sessões da mostra.

Um dos maiores sucessos da carreira de Fellini, "Amarcord", que ganhou o Oscar de Melhor Filme Estrangeiro,

terá uma sessão inclusiva gratuita no dia 29/01, às 16h, com audiodescrição, legendagem descritiva e tradução para LIBRAS.

Para conferir a programação completa, com toda a lista de filmes, horários e classificações indicativas, acesse: <https://www.facebook.com/Mostra-Fellini-Il-Maestro-107089484133456>.

O CCBB fica na Rua Rua Primeiro de Março, 66 - Centro do Rio. De 8 de janeiro a 3 de fevereiro. Preço: R\$ 10 (inteira). Telefone: 3808-2020.



'A Doce Vida' está entre os longos selecionados para o festival que homenageia o consagrado cineasta italiano

Bossa russa em Botafogo

Show terá a participação de Leila Pinheiro e Jane Duboc, entre outros

Na próxima quinta (9), às 21h, o Solar de Botafogo recebe o compositor russo Oleg Tumanov, para lançar o álbum "On The Way From Brazil".

O show terá a participação especial de Leila Pinheiro, Jane Duboc, Moisés Marques e Luciana Alves. O repertório incluirá todas as faixas do álbum, como "Escapatória", "Elegia" e muito mais.

O disco físico chegará às lojas no dia 24 de janeiro com 14 músicas – três temas instrumentais, de Oleg, e 11 faixas cantadas, compostas por Oleg.

O Solar de Botafogo fica na Rua General Polidoro, 180, Botafogo, Rio de Janeiro. Quinta-feira (9), às 21h. Preço: R\$ 60 (inteira). Classificação: livre. Telefone: 2543-5411.



Compositor russo Oleg Tumanov irá lançar o álbum "On The Way From Brazil"

Mostra homenageia o Ceará

Sucesso de público, 'Ceará, terra que ilumina' segue no Janete Costa

Segue com visitação aberta no Museu Janete Costa de Arte Popular a exposição "Ceará, terra que ilumina", uma homenagem ao Estado em parceria com o Governo, até 29 de março. A curadoria é de Jorge Mendes.

"É uma exposição com obras originais, algumas inéditas, que retratam a religiosidade popular e o universo mágico entre o sagrado e o profano presentes na força da arte cearense. O Ceará foi escolhido pelo talento, apoio do governo e pela temática que possibilita um diálogo com o projeto educativo do museu", explica Jorge Mendes.

Dividida em seis setores, a mostra tem mais de 80 peças, de aproximadamente 40 artistas, incluindo obras de Espedito Seleiro, Nino e Maria de Lourdes Cândido.



Exposição traz obras que fazem parte de coleções particulares e museus

O Museu Janete Costa de Arte Popular fica na Rua Presidente Domiciano, 178 - Boa Viagem. Até 26 de março, de terça a domingo, das 10h às 18h. Entrada franca. Classificação: livre.

Soul, rock e pop em Jurujuba

O primeiro domingo (5) do ano no Guarderya Beach Club, em Jurujuba, recebe o projeto Joaca Acústico, às 17h.

Com os músicos André Joaca na voz, Cesar Dimi no violão, Marcel Salles

no cajon e Alexandre Beбето no violão, o repertório contempla sucessos do soul, rock, soft rock, pop, black music e outros estilos, nacionais e internacionais.

Durante os intervalos,

o DJ Jorjão estará no comando da pista.

O Guarderya Beach Club fica na Rua Eurico Gaspar Dutra, 211 - Jurujuba, Niterói. Domingo (5), às 17h. Preço: R\$ 20. Telefone: 99955-8373.

É de graça!

Peça infantil gratuita no Solar do Jambeiro

Espectáculo 'Fabulices' reconta histórias enquanto diverte e educa

A peça infantil "Fabulices" abre curta temporada a partir deste domingo (5) no Solar do Jambeiro, no Ingá, às 11h.

A montagem apresenta fábulas repaginadas, divertindo e educando. As fábulas tratam de certas atitudes humanas, como a disputa entre fortes e fracos, a esperteza, a ganância, a gratidão, o ser bondoso, o não ser tolo. A partir da ideia de "harmonizar as diferenças", tão cultuada hoje em dia, dois palhaços (Marcela Galvão e Junior Mello) mostram à garotada as lições que podemos aprender ao conhecer o outro.

O espetáculo tem direção assinada por Marcelo Caridade e trilha sonora original composta pela dupla Glorinha Latinni e Renato Pfeil, especialista em conteúdos educativos para o público infantil.

São encenadas "A Casa da Onça e do Bode", "O Macaco e a Velha" e "Moça Baratinha". Com um cenário simples, composto de



Na peça, são encenadas fábulas "A Casa da Onça e do Bode" e "Moça Baratinha"



Em cena, dois palhaços trazem valiosas lições para a garotada

objetos cênicos capazes de transformar o ambiente, todas as fábulas são contadas em uma linguagem popular e atualizada, construída em cena com a ajuda da plateia.

O Solar do Jambeiro fica na Rua Presidente Domiciano, 195 - Ingá, Niterói. Até 2 de fevereiro, aos domingos, às 11h. Entrada franca. Classificação: livre. Telefone: 2719-9900.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Grid of crossword clues. Clues include: 'Doença dermatológica autoimune que provoca lesões e coceiras', 'Intenção de quem dá o nó', 'Formação comum dos sertanejos', 'Gato, em inglês', 'Companhia (abrev.)', 'Célula sexual feminina (Genét.)', 'A "tribo" do rock melancólico', 'Amadurecido; crescido', 'Planta usada em arborização urbana', 'Símbolo do Arsênio', 'Rindo à (?)', 'Lista de erros de uma obra escrita', 'Número de anos de uma pessoa', 'A explicação que torna compreensível', 'Que restabelece a paz', 'Convite para se prestar auxílio', 'Joana d'(?), heroína francesa', 'A medalha do campeão (símbolo)', 'Defesa de castelo medieval', '(?) Caneça, mártir brasileiro', 'Relacionar', 'Mem de (?), figura histórica', 'Imigrante japonês', 'Algebra (abrev.)', 'Cozida no forno', 'Algumas pessoas', 'Otto Dix, pintor', '(?) Mandino, escritor', 'Montanha", em "orografia"', 'Aguar; irrigar'.

BANCO — cat./4/ingá./5/apelo./6/istar./3/arc

36



Solução

Grid showing the solution to the crossword puzzle.

Fórmula 1: Hamilton se aproxima de Schumacher

Piloto britânico pode igualar em 2020 a marca do lendário alemão

Lewis Hamilton conquistou o título mundial da Fórmula 1 pela sexta vez em 2019, e pode realizar na próxima temporada o feito quase impensável até poucos anos atrás de igualar a marca do alemão Michael Schumacher, o grande recordista da categoria com sete títulos.

O piloto britânico, que chegou à equipe Mercedes em 2013 já com um título na carreira, o de 2008 pela McLaren, tem sido peça fundamental no domínio da equipe alemã na Fórmula 1, com cinco títulos nos últimos seis anos. Sua sequência foi interrompida em 2016 quando seu companheiro Nico Rosberg conquistou o título e Hamilton levou o vice.

O piloto britânico de 34 anos vem quebrando recordes atrás de recordes. Em 2019, ele se tornou o campeão com o maior número de pontos em uma temporada na história da F1, com 413 pontos.

Com 84 vitórias e 151 pódios em 250 grandes prêmios disputados, contra 91 vitórias e 155 pódios de Schumacher em 308 gps, Hamilton pode superar o alemão também nestes quesitos já em 2020. Vale ressaltar que em número de 'pole positions', o britânico já é o grande recordista da categoria com 88 poles, ante 68 de Schumi.

"Tem sido incrível assistir muitos de vocês nesta temporada. Você tem a chance



O britânico de 34 anos vem quebrando recordes atrás de recordes. Lewis Hamilton se tornou hexacampeão da F1 em 2019

de ver quão incrivelmente competitivo todos são e quão duro cada um tem trabalhado este ano. Para mim esta tem sido sem dúvida a melhor temporada da minha vida," afirmou Hamilton em discurso na entrega dos

prêmios da Federação Internacional de Automobilismo (FIA), em Paris, na semana passada.

Hamilton foi o único piloto a completar todas as 1.262 voltas disputadas em 2019, e passou 87% delas ocupando

uma das três primeiras posições. Ao longo dos 21 gps da temporada, Hamilton venceu 11 e subiu ao pódio em 17. Também foi dele o maior número de voltas mais rápidas no ano, com 6.

Ainda em seu discurso em

Hamilton foi o campeão com o maior número de pontos em uma temporada na história da F1

Paris, Hamilton mostrou um pouco de sua mentalidade vencedora e extremamente competitiva, além de projetar mais por vir em 2020.

"Todo ano é uma folha em branco. Toda temporada eu uso o número 44 no meu carro. Eu nunca uso o número 1 porque eu acho que este número está lá para todos tentarem alcançá-lo. O pessoal na fábrica está trabalhando sem parar para ter certeza que teremos um grande carro no ano que vem," disse Hamilton.

Companheiro de Hamilton na Mercedes, Valtteri Bottas foi mais uma vez ofuscado pelo britânico. A dupla fez a dobradinha nas primeiras cinco etapas e estavam em uma disputa acirrada pela liderança, com Hamilton na frente com 3 a 2 em vitórias. A partir daí, Hamilton se isolou na ponta e foi abrindo vantagem ao longo da temporada.

O finlandês fechou 2019 com quatro vitórias, 326 pontos e o vice-campeonato.

A promessa é de que 2020 seja mais um ano de domínio de Lewis Hamilton na Fórmula 1. Cabe ao piloto manter o ritmo de desempenho para bater todos os recordes possíveis. ■

Fla ferve no mercado de transferências

Rubro-Negro anunciou oficialmente três jogadores para reforçar o elenco e encaminha venda de joia para o Real Madrid



Mesmo contando com um elenco bastante qualificado, a diretoria do Flamengo está fervendo no mercado de transferências e segue anunciando reforços para 2020. O clube, que já anunciou oficialmente a contratação do atacante Pedro Rocha, ex-Cruzeiro, e do atleta Thiago, ex-Náutico, anunciou oficialmente em suas redes sociais na última sexta-feira mais um reforço de peso, o zagueiro Gustavo Henrique. O jogador de 26 anos estava no Santos e assinou contrato por quatro anos com os rubro-negros.

O defensor chega ao Flamengo para disputar uma

vaga de titular com Rodrigo Caio e Pablo Marí, que formaram a dupla campeã do Campeonato Brasileiro e da Libertadores.

E a diretoria do Flamengo não para por aí. Em entrevista ao jornal Record, de Portugal, o técnico Jorge Jesus afirmou que o Flamengo está próximo de vender Reinier. O atacante de 17 anos, inclusive, passou a ter seu nome relacionado ao Real Madrid em veículos da imprensa espanhola.

Ao responder sobre a utilização de garotos da base, Jorge Jesus indicou a venda da joia.

"Lancei três jogadores (no Flamengo), um com 17 anos, outro com 18 e outro com 19. Eles são titulares em alguns



O jovem Reinier pode ter como destino em 2020 o Real Madrid, da Espanha

jogos do Flamengo. O que tem 17 anos vai ser vendido para uma das grandes equipes da Europa já, por vários milhões de euros" declarou.

Após as declarações do técnico do Flamengo, o jornal espanhol Marca apontou que o garoto pode ser o primeiro reforço do Real Madrid para 2020. De acordo com a publicação, Reinier começou a seguir diversos atletas do clube Merengue nos últimos dias.

Segundo outro diário espanhol, o As, a equipe de Zidane está disposta a pagar 30 milhões de euros (cerca de R\$ 135 milhões) para contar com o atleta. A pedida do Flamengo, no entanto,

deve ser com valores superiores. Agora, o Rubro-Negro aguarda uma oferta oficial com valor próximo da multa rescisória e pensa em manter joia até maio, mas merengues têm planos de levá-lo após o Pré-Olímpico. O atleta já vinha sendo observado pelo clube espanhol desde a base, quando conquistou títulos importantes pelo Fla e obteve grande destaque.

Nas últimas temporadas, o Flamengo já conseguiu lucrar com garotos formados nas categorias de base. Léo Duarte e Lucas Paquetá foram negociados com o Milan, e Vinícius Júnior foi vendido ao Real Madrid. Todos por valores consideráveis. ■

Botafogo busca título inédito da Copinha



O Botafogo estreou com vitória na Copinha, na tarde da última sexta-feira, em Bauru. E começou com o pé direito na busca pelo título inédito na competição. O Alvinegro venceu o Visão Celeste, time do Rio Grande do Norte, por 2 a 0. Os dois gols foram marcados por Ênio, camisa 10 da equipe que é uma das principais esperanças de gols do time na competição.

Treinados por Marcos Soares, os jogadores Sub-20 da equipe de General Severiano querem entrar para a história do clube com a conquista. O time se preparou na Escola de Educação Física do Exército, na Urca, Zona Sul do Rio e começou o torneio renovado em relação à última edição da competição.

Com a vitória na primeira rodada, o Botafogo lidera o Grupo 4 junto com o Novorizontino, que é o próximo adversário do Alvinegro na próxima segunda-feira, às 17h. ■

Fluminense luta para manter no elenco o zagueiro Digão

Capitão tricolor formou dupla titular de zaga com Nino na última temporada



O Fluminense segue com problemas para a montagem do seu elenco para a temporada de 2020. Sem nenhum reforço anunciado oficialmente, o clube das Laranjeiras tenta manter seus principais jogadores. A prioridade do clube é ficar com o zagueiro Digão, mas, em meio à negociação que também envolve o Cruzeiro, o Tricolor avalia possibilidades para reforçar a defesa com outro nome, o de Emerson Santos, do Palmeiras.

O zagueiro de 24 anos está sendo sondado pelo Tricolor para esta janela de transferências. O jogador teve destaque com a camisa do Botafogo em 2017 e foi contratado pelo Palmeiras ao fim daquela temporada, mas foi emprestado ao Internacional no ano de 2019. No clube gaúcho, o atleta fez 19 jogos e dois gols em 2019.

Apesar da busca, a luta



Digão, capitão do Tricolor, está nos planos do Fluminense para 2020

dos tricolores é para que o capitão do time no último ano, Digão, permaneça no elenco. O zagueiro tem mais seis meses de contrato com o Cruzeiro e busca acordo para ser liberado de imediato. Está é a única pendência que falta para acertar um novo vínculo com o Tricolor.

As conversas para a permanência do capitão já

acontecem desde antes de a temporada terminar. Primeiro um novo empréstimo foi tentado pela diretoria, mas o Cruzeiro avisou que só aceitaria caso o Fluminense pagasse 100% dos salários do zagueiro. Na nova tentativa, o atleta quer se entender com o time mineiro para finalizar o contrato nesse início de ano. ■

Vasco planeja enxugar elenco para 2020



A diretoria do Vasco segue em busca de reforços para ter um elenco competitivo na temporada de 2020 e não voltar a flertar com a zona de rebaixamento. Além dessa intensa busca por nomes no mercado da bola, o time de São Januário trabalha para enxugar o time antes da reapresentação do elenco do técnico Abel Braga na próxima quarta-feira. O clube tem pelo menos seis jogadores em situações avançadas para serem emprestados.

São os casos de Bruno Cosendey, Halls, Guilherme Costa, do atacante Caio Monteiro, do meia Dudu, do zagueiro Luiz Gustavo e outros nomes como o goleiro Gabriel Félix e o lateral-direito Rafael Galhardo, que também estão fora dos planos e devem ser negociados. Todos esses jogadores já tem seu futuro encaminhado longe do Cruz-Maltino.

Além desses, há ainda atletas que não têm o futuro definido. O lateral-direito

Claudio Winck, por exemplo, tem chance de ser reintegrado ao elenco. Ele já trabalhou com o técnico Abel Braga no Internacional e pode ser aproveitado pelo comandante na temporada 2020.

Caso similar é o do volante Willian Maranhão, que retorna de empréstimo do América-MG e tudo indica que também terá chance de convencer Abelão a permanecer.

Até o momento, o Gigante da Colina acertou com apenas um reforço para 2020: o atacante Germán Cano. O clube ainda busca a contratação do zagueiro Dedé, do Cruzeiro, e tem em pauta laterais e meias de criação para encorpar o elenco.

A diretoria cruzmaltina também luta pela permanência de dois jogadores tratados como primordiais: Fredy Guarín e Rossi. Guarín e Vasco precisam acertar um valor para permanência e o clube quitar os salários. Já Rossi rescindiu com Shenzhen, da China e está livre no mercado para acertar com o clube de São Januário. ■