

10 programas para curtir o verão ao ar livre

Foi dada a largada para os passeios e aproveitar as altas temperaturas no Rio de Janeiro e Niterói

Ayra Rosa

ayra.rosa@ofluminense.com.br

Para aproveitar os dias de verão com a família e amigos, no mês de janeiro, uma boa pedida são as programações de passeios ao ar livre. As alternativas ficam por conta de parques que proporcionam contato com a natureza ou até experiências mais radicais, pontos turísticos da Cidade Maravilhosa e da Cidade Sorriso (Rio de Janeiro e Niterói), e praias para banhos refrescantes e caminhadas. Ainda podemos contar com os espaços de lazer que possibilitam realizar deliciosos piqueniques. O que não pode faltar é diversão para desfrutar da estação mais quente do ano fora de casa. Corcovado, Quinta da Boa Vista, Pão de Açúcar, Campo de São Bento ou trilhas no Costão de Itacoatiara. Qual dessas programações te atrai mais?

Alexandre Macieira / Riotour



O Bondinho do Pão de Açúcar é uma das atrações principais do município do Rio. Há o passeio de teleférico, e ainda é possível realizar uma trilha considerada leve a moderada para aproveitar toda a vista e vegetação local. A localidade liga a Praia Vermelha ao Morro da Urca e ao Morro do Pão de Açúcar. O endereço fica na Avenida Pasteur, 520 - Urca, Rio de Janeiro. Os passeios de teleférico custam a partir de R\$ 104,40.

Pedro Kirilos / Riotour



Para chegar ao Cristo, uma boa pedida é o Trem do Corcovado que garante um passeio com linda vista. A ida e volta do trajeto no transporte custa R\$ 82 (inteira), R\$ 52 (para crianças de 5 a 11 anos) e R\$ 26 (para idosos acima de 60 anos residentes no Brasil).

Pedro Kirilos / Riotour



Espaço que coleções raras e exóticas de plantas e árvores centenárias, o Jardim Botânico fica na Rua Jardim Botânico, 1008, Rio de Janeiro, e funciona às segundas-feiras das 12h às 18h e de terça-feira a domingo das 8h às 18h. Os ingressos custam R\$ 15 (inteira), R\$ 7,50 (meia-entrada) e gratuidade para crianças até 5 anos.

Alexandre Macieira / Riotour



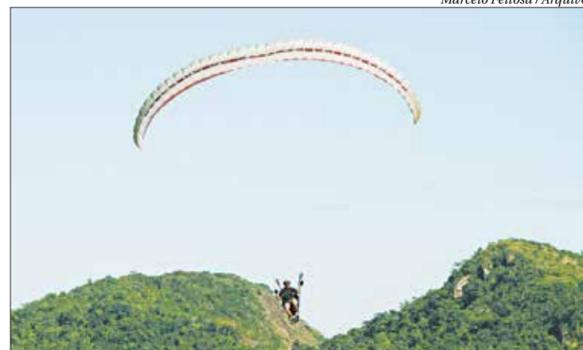
A Quinta da Boa Vista fica localizada na Avenida Pedro II, São Cristóvão. Aberta para visitação de terça-feira a domingo das 10h às 16h, e às segundas-feiras das 12h às 16h. A entrada é gratuita, exceto atrações particulares no interior.

Douglas Macedo



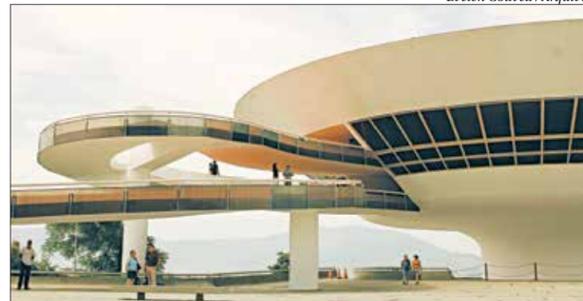
Espaços em Niterói com lazer diversão e contato direto com a natureza. O Campo de São Bento fica em Icaraí e funciona das 7h às 19h. Já o Horto do Fonseca fica na Alameda São Boaventura, com funcionamento das 8h às 22h. A entrada de ambos é gratuita.

Marcelo Feitosa / Arquivo



O Parque da Cidade de Niterói é uma área de proteção ambiental localizada no Morro da Viração. Local muito utilizado para piquenique e parapente.

Evelen Gouvêa / Arquivo



Em Niterói, o Museu de Arte Contemporânea (MAC) sempre é uma boa pedida para passeios, fotos e caminhadas. Agora os visitantes podem contar com o "Chuveirão", que faz parte da exposição "O prazer é nosso", que fica no museu até março de 2020.

Douglas Macedo



Para os dias mais quentes, essa é sempre uma boa pedida. Além dos banhos refrescantes durante o dia e um passeio à beira-mar no final da tarde, o roteiro fica por conta das praias de Cambinhas, Itacoatiara, Sossego, Copacabana e Ipanema.

Marcelo Feitosa



Para os aventureiros, as trilhas do Costão de Itacoatiara e do Bananal, na área do Parque Estadual da Serra da Tiririca, em Niterói, são opções. Funcionamento das 8h às 17h. Gratuito. Só não esqueça do tênis e da garrafinha de água.

Douglas Macedo



A Roda-Gigante é uma programação para quem quer aproveitar a paisagem do Rio numa volta de 20 minutos. A Roda-Gigante fica no Boulevard Olímpico, na zona portuária do Rio de Janeiro. O horário de funcionamento é das 10h às 18h, e os ingressos custam a partir de R\$49.