

BIMÓVEIS
ALUGUEL

NITERÓI

REGIÃO
SUL**B-001**

Icaraí

APARTAMENTOS

1 QUARTO

FLAT Moreira César sl qt
var arms gar lazer R\$
1.600,00 + txs R\$ 900,
00; Tel. (24) 2242-2988.

IMOB
2000

SETE setembro, 180-503
próx. nóbrega sala qto
1000+ txs boa localiza-
ção AL-121 2714-8822
cj3973

2 QUARTOS

ALUGO 2 qtos na Rua
Comendador Queiroz 1º
quadr. Tel. 2622-1608
Cr. 29075

IMOB
2000

Rua Mariz e Barros, 108
/ 601 Sla em L, 2 qtos,
suíte com (armário), banh
soc coz refor com (armá-
rios), área, dep de emp
e vaga na garagem-
AL-2512 1.250 + txs
27148822 CJ3973

GPC ALUGA

APTO Na Av. Sete de
Setembro 348 com 2
qtos sla coz bh e gar R\$
1.500,00 + txas. Tels.
2717-6759, 2622-2044
Ramal 20 CR 24244.

ICARAI Alugo apto 2qts
sla coz bh s/ elevador R
Miguel Couto R\$1.000,
+txs Tel. 2622-1608 Cr.
29075

IMOB
2000

APARTAMENTO 02
quartos icaraí rua Jor-
Francisco Torres
185/204 B 1.500 + Taxas
AL-2257 27148822
CJ3973

IMOB
2000

ARY parreiras 170/304
sla 2qtos ste c/blindex
ban coz dep R\$ 800,00 +
txs AL-2114 2714-8822
CJ3973

IMOB
2000

Solar da praia 1ºqd 2qts
ste ban blindex dep gar
td montd pintura nova
play club 1.300,00+txs
AL-2138 2714-8822
cj3973

IMOB
2000

ANDAR ALTO

SOLAR da Praia, visão
cinematográfica p/ o
mar. planta privilegiada
104 m², var, slão em L, 2
qtos, ste, ampla, coz,
dep. rev p/ 3 qtos semi
mobiado, 2.100+taxas
AL- 2421 2714-8822
CJ.3973

3 QUARTOS

3QTS 2bs dps compl 1º
Qda 123m² arms piso la-
minado R\$1.800 + txs T
3741-6216, 99532-0323

EXC 3qts (1suíte) com
vista parcial para praia
com armários nos qtos e
na cozinha com dep e
um vaga na garagem
2622-1608 Cr29075

IMOB
2000

ÓTIMO apto fagundes
varela, 507/605 3 qtos
AL-3114 2.200 + txas
27148822 cj3973

4 ou + QUARTOS

IMOB
2000

BACKER 34 1ºqd da
praia var sla L 4qtos
arms ste 2banh copcoz
dep gar 3.000 + txas
AL-425 2714-8822
cj3973

CASAS

IMOB
2000

CASA de vila cel.morei-
ra cesar 118 casa 5 A
miolo cond.barato próx
comércio térreo varanda
sala 3 qtos banhs area
serv AL-5084 2.500 +
taxas 27148822 cj 3973

B-004

Ingá

APARTAMENTOS

1 QUARTO

ALUGO apto qto e sala
grande mobiliado de fte
p/ praia Tel: 98847-2860
dir propriet.

2 QUARTOS

IMOB
2000

ARTUR Tibau 2qts c/arm
sla copcoz ban área
s/gar 1.100 + txs
2714-8822 AL-2212
cj3973

3 QUARTOS

APTO 3 qts ste vaga doe
play pisc slão festas
churrasq ót estado andar
alto; T 99627-3422.

IMOB
2000

APARTAMENTO paulo
alves, 110/1001 bl D3
qtos semi mobiliado
1.300 + txas AL-3131
27148822 CJ3973

B-009

Jardim Icaraí

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

J ICARAI amplo apto sla
2 qtos coz bh arms deps
gar R\$1.400+txs Herval
2719-1542 / 99483-3931
Cr.16110

IMOB
2000

ÓTIMO local sete de se-
tembro, 279-902 sla
2qtos banh suite cozinha
area dep gar R\$:
1.000+taxas 2714-8822
AL-2369 cj3973

PARA QUEM QUER...

...VENDER

...COMPRAR.

2621-9955

OFLUMINENSE

3 QUARTOS

TETO
ICARAI IMÓVEIS

TI 2308DAL Miguel Cou-
to apto c/100m2 var
2qtos ste coz ampla todo
montado 1vg R\$1.300,00
+ txas 2704-5656
C:34617

B-010Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

2 qtos sla cz depend de
frit 3lances de escada na
Rua Martins Torres em
frte ao Hospital da PM A-
luguel R\$900,00+ txas
2622-1608 Cr. 29075

N Torrezão fte M Real al
apto sla 2 qtos coz banh
deps piso frio gar Herval
2719-1542 / 99483-3931
Cr.16110

R Noronha Torrezão nº
141 esquina V Duque Es-
trada sla 2 qtos deps
R\$1.200+ cond R\$380,
IPTU R\$77,00 área 62m²
Tr. 99914-6297 CR 3343

IMOB
2000

NORONHA Torrezão,
335/1607 Bl.01- Frente-
sla, 2qtos, banh, coz e á-
rea, gar, ao lado do mer-
cado real R\$ 800,
00+txas AL-2458
2714-8822 cj.3973

Anuncie agora em
nossa sede bem,
pertinho de você. Rua
Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói.
Tel.: (21) 99954-2679

IMOB
2000

TODO reformado cond.
marinha sala 2 quartos
banheiro cozinha area
vaga 1.000 + txas
2714-8822 AL-2345
cj3973

IMOB
2000

ACEITA PROPOSTA

REFORMADO travessa
joaquim de oliveira rocha
24/707 sla 2qtos banh
coz area banh emp
1.000+taxas 2714-8822
AL-2382 cj3973

B-013São Francisco
Charitas/Jurujuba
Cachoeiras

CASAS

IMOB
2000

Casa em São Francisco
na Rua Guaianazes, 24
com anexo.
jardim, var
sla ampla, 2 qtos, banh,
coz garagem e dep
comp 2.700 AL-5085
27148822 CJ3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói

REGIÃO

NORTE

B-016

Fonseca

APARTAMENTOS

1 QUARTO

ALUGO Apto qto sala
coz bh gar Edif. Daniele,
Bairro Chic, Fonseca R\$
600 + txas. Tr. Carlos
2719-2021, 99763-4322.

2 QUARTOS

ALUGO apto todo mon-
tado c/ 2 qtos varanda
dep compl garagem de
frente R Des Lima Castro
R\$1.350+txs Tel:
2622-1608 Cr29075

CASAS

FONSECA Alugo casa
próx Centro Nit. qto sla
cop coz bh s/ fiador
R\$600,+txs 98605-2626

B-022Cubango
Viçoso Jardim

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

ALUGO apto sla 2 qts
coz banh., área Rua N.
Torrezão - Cubango
637/203 T 96450-5155
Cr22221

B-025Barreto/Engenhoca
Ten. Jardim

APARTAMENTOS

1 QUARTO

ALUGO Apto 1 qto sla
banh coz/área Rua Luis
Palmier 446/304 bl 7, T
2620-5130 após 14h
Cr22221

3 QUARTOS

BARETO AL aptos 3qtos
sla coz banh area estac
R\$700+txs Herval
2719-1542 / 99483-3931
Cr.16110

REGIÃO

CENTRO

B-031

Centro

APARTAMENTOS

CONJUGADOS

ALUGO Kitinete residen-
cial Centro R\$ 500,00 +
taxas direto propriet. T
2717-1734, 97277-8463.

ALUGO Kitinete sla coz
bh R da Conceição nº
158 R\$600+txs Herval
2719-1542 / 99483-3931
Cr.16110

O FLU TEM... Com-
pra/Venda/Aluguel
para o seu veículo.
TeleFlu 2621-9955

**SE UM IDOSO PASSAR À SUA FRENTE NA FILA
DO BANCO, LEMBRE-SE QUE ELE ESPEROU
MAIS DE 60 ANOS POR ESTE DIREITO.**

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

