

**INFORMAÇÕES GERAIS**

**SEÇÕES PRINCIPAIS**

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

**ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:**

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negro".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

**ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:**

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

**COMO ANUNCIAR:**

**TELEMARKETING - 2621-9955**

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

**COMERCIAL**

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

**SEDE - 2621-9955**

Niterói – Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**IMÓVEIS COMERCIAIS**

**B-187**

Niterói

**Lojas**

**SOBRELOJA** c/ 3 salas banh cozinha 2 portas de entrada + ou - 86m² Av A. Peixoto nº334 sobreloja 3 R\$2.500+txs Tel: 2717-7681 CRECI:10756

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**SÃO GONÇALO**

**REGIÃO CENTRO**

**B-064**

Rodo/Brasilândia Rocha/Califórnia Boaçú/Boa Vista Porto da Pedra

**CASAS**

**ÓTIMA OPORTUNIDADE**

**ESTRELA DO NORTE** Alugo Casa 2 qts var grande, gar qtal total. independ. R\$ 850,00; Tr. 99778-0105.

**LIXO NA RUA GERA MAIS CUSTOS E IMPOSTOS. NÃO JOGUE DINHEIRO NO CHÃO.**

**OFLUMINENSE**  
Informação aqui faz história

**REGIÃO CENTRO**

**B-031**

Centro

**APARTAMENTOS**

**CONJUGADOS**

ALUGO excelente Conjugado direto c/prop 2613-4337 / 96660-7929

**1 QUARTO**

**IMOB 2000**

MONTE libano, 46,801, prox. tudo, sala, quarto suite cozinha, área, banheiro empregada AI - 1035 800,00 + taxas 2714-8822 cj3973

**B-034**

São Domingos Gragoatá

**CASAS**

AL casa 1 qto sla coz bh Ver local com Sidney na Rua Guilherme Briggs, nº 3 - São Domingos. Cr 44590

**B-010**

Sta. Rosa/Viradouro Vital Brazil

**APARTAMENTOS**

**2 QUARTOS**

NORONHA 335, apto 2qts sl coz bh área gar mobil. reform. R\$ 900,00 + txs; T (21) 99809-7878.

**REGIÃO NORTE**

**B-016**

Fonseca

**CASAS**

ALUGA casa 1 quarto sala cozinha e banheiro Lopes da Cunha 142 c 3 R\$550,00 +txs ver no local Tratar: 99612-3456

**B-019**

Ilha/Santana

**CASAS**

ALUGO Casa triplex na Ilha da Conceição com depósito (2 meses). Valor do aluguel R\$ 950,00. Tr. (21) 99947-0121.

**B**

**IMÓVEIS ALUGUEL**

**NITERÓI**

**REGIÃO SUL**

**B-001**

Icaraí

**APARTAMENTOS**

**3 QUARTOS**

**IMOB 2000**

ÓTIMO apto fagundes varela, 507/605 3 qtos AL-3114 2.200 + taxas 27148822 cj3973

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**IMÓVEIS COMERCIAIS**

**A-187**

Niterói

**Salas**

**IMOB 2000**

LUIZ Leopoldo, f. pinheiro, 521 -305 - recepção, sala, banheiro e copa. Venha conferir!! 210 mil IM-7749 2714-8822 CJ.3973

**O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.**

**CLASSIFICADOS OFLUMINENSE 2621-9955**

**SÃO GONÇALO**

**REGIÃO ALCÂNTARA**

**A-112**

V. Três/ R. Veiga Lagoinha/Laranjal

**CASAS**

VDO casa duplex 2 q. sl 2 bh, coz. área d. serv., quintal gar. R\$ 155.000,00 Laranjal SG. Passo contrato pela Caixa Tel. 99266-5622, 99733-1738

**MARICÁ**

**A-143**

Centro

**APARTAMENTOS**

**CONJUGADOS**

KITINETE c/ árvores frutíferas R\$135 mil Tel: 99202-2150 / 2719-6339 Ruthie (Parque Nanci)

**CASAS**

VDO Maricá casa grande c/ pisc chur arv frutíferas R\$550mil 99202-2150 / 2719-6339

**A**

**IMÓVEIS COMPRA E VENDA**

**NITERÓI**

**REGIÃO CENTRO**

**A-031**

Centro

**APARTAMENTOS**

**CONJUGADOS**

VENDO excelente Conjugado direto c/prop 2613-4337 / 96660-7929

**2 QUARTOS**

**TETO ICARAÍ IMÓVEIS**

TI 2419D M do Parana 51 todo reformado vista p/baía sala 2qts c/gar por 268mil estuda proposta chave na loja 2704-5656 C:34617

**Diabetes na Gravidez**

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

