

B

IMÓVEIS ALUGUEL

IMÓVEIS COMERCIAIS

B-187

Niterói

Lojas

ALUGO loja R Martibs Torre em frente ao Hpm Hospital da P. Militar Tel. 2622-1608 Cr. 29075

ALUGO Loja São Francisco 150m² Avenida Rui Barbosa Tel. 98875-5355 Cr 9432

ALUGO ótimo ponto no Centro 50m² próximo lojas Americanas. Tel. 98875-5355 Cr 9432

IMOB 2000

Cel. Gomes Machado, 167 Loja 150m², próximo de tudo frente para rua, 2 pav, 2 banheiros área, copa AL-7346 R\$ 5.000, 00 + taxas 2714-8822 cj3973

IMOB 2000

Cel. Gomes Machado, 167 Loja 150m², próximo de tudo frente para rua, 2 pav, 2 banheiros área, copa AL-7346 R\$ 5.000, 00 + taxas 2714-8822 cj3973

ALUGA-SE

SANTA CATARINA - Casa com 1 quarto cômodos amplos e varanda R\$ 600,00 já com taxas. Direto com proprietário. Depósito de 2 meses Travessa Eloí 270.

Tratar: 99641-6918

OPORTUNIDADE

Creci 40.250

Raul Veiga- locação- Ótima casa, quintal, var. 2 quartos, vaga. R. Nereu Ramos, n 462. Valor R\$ 600,00.

Alcântara- locação- Exc. Apto, lat. Ed. Alcântara II. 2 qrtos, vaga. Lazer. R. Dr. Alfredo Backer. Valor R\$ 1.000 mil.

Lagoinha- locação- linda apto, portaria, lazer. 2 quartos e vaga. Próx. Praça bandeirante. R. Vicentina Goulart. Valor R\$ 700,00.

Tels. 2601-9834, 99273-1531

IMOB 2000

Cel. Gomes Machado, 167 Loja 150m², próximo de tudo frente para rua, 2 pav, 2 banheiros área, copa AL-7346 R\$ 6.000, 00 + taxas 2714-8822 cj3973

IMOB 2000

Estr. Francisco da Cruz Nunes, 6501- sala 258 loja no Multi Center, sala e jirau, vitrine c/ armário, divisória de madeira. R\$ 1.600 + taxas .

ANUNCIE EM NOSSA SEDE

Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

IMOB 2000

OFFICE Center ótima sala 33m² recepção sala e banheiro R\$ 800+ taxas 2714-8822 AL-7194 cj3973

IMOB 2000

ÓTIMO local jto de tudo próximo fórum novo L.L.F.Pinheiro, 521-307 sla c/34m² 700,00+txs 2714-8822 AL-7149 cj3973

IMOB 2000

Manhattan

SEGUNDA locação! rua gavião peixoto.124/1306 sala ampla,com vaga, banheiro AL-7323 R\$ 1.100,00+taxas 2714-8822 cj.3973

IMOB 2000

TIFFANY -

Edifício luxuoso c/ total estrutura (sala de reunião, repouso, ginastica, auditorio, piscina, sauna, lobby. 2 Sala inter. 37m² cada, 2 banh e 2 vgs, vista livre, 3.800+taxas 2714-8822 AL-7356 CJ.3973!

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

DENTRO DE VOCÊ CORRE SANGUE. DENTRO DO CARRO, ALCOOL. NÃO INVERTA AS POSIÇÕES.

OFLUMINENSE

Informação aqui faz história

C

CASA e SERVIÇOS

C-080

Aulas e cursos

LIFE CARE

CURSO de Cuidadores de Idosos. Inscrição. Av. Amaral Peixoto nº 300 Sla 501 Niterói. Tels. 3617-7779 / 2622-1674

C-130

Sociais/Pessoais

Classificados do amor

HOMEM 65 anos moreno altura 1.65 quer conhecer mulher liberal c/ mais de 50a para relacionamento 98541-0131

SENHOR de 75 anos, viúvo deseja conhecer senhora ± mesma idade, para companheirismo. Tr. (21) 98508-4857.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa.

ART. 244-A Lei 8.069/90.

C-160

Motel/Termas

\*\*FERNANDA\*\*

NOVA Equipe belíssimas novidades Gatas p/ todos os gostos ac/car-tões 2620-0693

SAMY MASSAGEM

NOVA equipe lindas e educadas para cavalheiros exigentes de bom gosto local alto nível ac/cartão T:2613-0925

SURYA / ALINE

> 2719-4162 <

CONHEÇA nosso espaço exclusivo p/ clientes de bom gosto e que procuram um momento especial e marcante. Massagem relaxante e complementos. Loc discreto.

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955

C-170

Diversos

PASTOR BELGA

VENDO filhotes lindos pastor Belga Mallnois, cor fulvo encarvoado e cara preta, mãe com Pedigree, novo cachorro policial, vacinados com 2 meses e pelo. Tel: 2618-8085 Sérgio (Niterói).

D

EMPREGOS

D-001

Nível superior

BALCONISTA c/ experiência para padaria Tratar Rua Magnólia Brasil 55, Fonseca - Niterói

D-007

Construção Civil

AJUDANTE PEDREIRO

CONSTRUTORA contrata pedreiro com experiência comprovada em carteira. Tr. 99510-5473

ANUNCIE EM NOSSA SEDE

Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

PEDREIRO

CONSTRUTORA contrata pedreiro com experiência comprovada em carteira. Tr. 99510-5473

D-010

Comércio

ATENDENTE

ADMITE com experiência. Comparecer Rua Presidente Backer 229, Icaraí, Niterói. Contratação imediata.

CAIXA

CASA Magalhães, admite caixa. Dá-se treinamento. Tratar Rua Visconde de Itaboraí, 330 Centro - Niterói.

COZINHEIRO (A)

COM Experiência e preferência que more em Niterói, p/trabalhar Padaria. Ligar a partir de 2ª feira (27/01) para 2710-5542 opção 26, falar com Beth a partir 09:00 horas.

MOTOBOY

COM Experiência e preferência que more em Niterói, p/trabalhar Padaria. Ligar na 2ª feira para 2710-5542 opção 24, falar com Mônica a partir das 9:00 horas.

TÉCNICO DE INFORMÁTICA

EMPRESA No Centro de Niterói contrata início imediato. Salário (+) auxílio alimentação (+) VT, preferencialmente que resida Niterói/ São Gonçalo. entregar currículo à Av. Amaral Peixoto, 334 sala 404 Centro- Niterói.

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.