

A

**IMÓVEIS
COMPRA E VENDA**

SÃO GONÇALO

**REGIÃO
CENTRO**

A-064

Rodo/Brasília
Rocha/Califórnia
Boaçu/Boa Vista
Porto da Pedra

CASAS

E. do Norte casa vazia
2qts sla coz bh terraço
gar qtal murado R\$
180mil Tel. 99783-2153
Cr9738

PRÓX Castelo Branco
Casa vaz arej 2q sl cz bh
ampls churr ônibus porta
R\$120mil 99783-2153
Cr9738

A-073

Trindade
Ponte Seca
Nova Cidade
São Miguel

CASAS

BRANDÃO vende casas
em são gonçalo ligue eu
vou até você 99849-4551
Cr10239

Terrenos

BRANDÃO vende terre-
no trindade R\$65mil es-
critura R Corumba próx
praça 99849-4551
Cr10239

A-076

Antonina/Mutondo
Colubandê
Galo Branco

CASAS

RENATO vde prox Ca-
neco 90 2 casas sla 2
qts coz banh área terr
blindex ót estado entrar
e morar R\$340mil tudo
2717-8551 / 96446-7936
Cr32714

**REGIÃO
NEVES**

A-090

Parada 40

CASAS

CAMARÃO casa R. Leo-
nidia 2 qts (ste) slão coz
2bhs tdo amplo gar só
R\$170mil ac CEF prop.
T. 99783-2153 Cr9738

**REGIÃO
SETE PONTES**

A-091

Venda da Cruz
Covanca/Pita
Zumbi/Sete Pontes

APARTAMENTOS

4 ou + QUARTOS

V Cruz R João Alfredo
218 esq c/ R da Feira 4
qts 2 slas cp coz 2 bhs
gar var qtal reparos
R\$250mil s/Carta
3707-0364/98288-5882
Cr22436

CASAS

V Cruz sobrado Trav da
Cruz 173 2 qts ste sla
coz banh terraço s/ gar
R\$170mil 98288-5882
Cr22436

**VENDO ÓTIMO APARTAMENTO
NO BARRO VERMELHO**

2 QUARTOS sala em L, cozinha
banheiro, área garagem, piscinas,
sauna, academia, parquinho
churrasqueira, salão de festa.
Portaria 24h. Ônibus na porta e
vários comércios. **R\$230mil**
Direto com proprietário.

Tel: 99868-1558

COELHO - SÓ TROCA!

Casa legalizada com terreno
grande na beira da rua. Troco de
preferência em Ipiíba, Engenho
do Roçado, Santa Izabel ou Inoã.
Aceito o seu terreno vazio com
direito a permuta.

Tel. (21) 98457-3664

Somente Whatsapp

A-094

Barro Vermelho
Santa Catarina
Engenho Pequeno

CASAS

STA. Catarina Fórum no-
vo rua princip próx. a tu-
do sobrado 2q sla coz
bh ár terraço + kitnete
em anexo c/ 1 qto coz e
bh; Tr. (21) 2605-4855/
96760-1969.

**REGIÃO
ALCANTARA**

A-110

Centro

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

BRANDÃO vende aptos
em Alcantara ligue eu
vou até você 99849-4551
Cr10239

**CRIE O HÁBITO DE RESPEITAR OS IDOSOS.
UM DIA VOCÊ VAI AGRADECER.**

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

ITAIPUAÇU

MARICÁ - vendo casa 2 qtos sala cozinha
banheiro quintal cond. fechado área de
lazer piscina churrasqueira mini campo.
Valor R\$ 170 mil. Estudo proposta.

Tels. (21) 99871-7651

(21) 99769-4687

Direto proprietário.

A-112

V. Três/ R. Veiga
Lagoinha/Laranjal

CASAS

LARANJAL 7 casas rua
asfalt. 1 qto sla coz bh
var laje terr. 600m² mura-
do tudo R\$ 160mil à vis-
ta. 99783-2153 CR9738

MARICÁ

A-152

Inoã
São José do
Imbassai

CASAS

RENATO vde Inoã vdo
ou troco ótima casa por
apto Niterói sla 3 qtos 2
stes qtal garagem motivo
doença 2717-8551 /
96446-7936 Cr32714

**PARA QUEM QUER...
...VENDER
OU COMPRAR.**

2621-9955

OFLUMINENSE

**IMÓVEIS
COMERCIAIS**

A-187

Niterói

Lojas

**IMOB
2000**

EXCELENTE sala comer-
cial niteroi shopping am-
pla 44m² ótima localiza-
ção aceita proposta
IM-7815 160 mil
27148822 cj3973

**IMOB
2000**

LOJÃO, 3 pavimentos
468m², proximo a praça
ingá, pão de açúcar, 2º
qda da praia, acesso ex-
terno ao 2º pavimento
1.350.000 mil LO- 0011,
27148822, CJ3973

Salas

**IMOB
2000**

AMARAL peixoto sla
40m² frente vazia toda
reform.recepção coz ba-
nheiro 248 mil IM-7678
27148822 cj3973

VENDO

Ótima casa ideal p/ comércio
no Centro de Niterói com 550m²
de construção varanda de frente
com 2 pavimentos para Rua São
João, 4 quartos salão cozinha 4
banheiros garagem e cobertura.

Tel. 2722-4561

**IMOB
2000**

MAESTRO Felício Tole-
do, 519 Ótima sala cop-
a, banh, recepção, óti-
mo edifício com 2 eleva-
dores. só 220 mil
IM-7751 2714-8822-
CJ.3973

**IMOB
2000**

CENTRO emp. gomes da
costa exclusivo com ante
sala banh ideal para con-
sultorio dentario 190mil
2714-8822 IM-7730
cj3973

**IMOB
2000**

GAVIÃO peixoto 148
32mts² ampla sala banh
e vaga gar chaves na
imob 2000 só 210 mil
IM-7754 27148822 ve-
nha conferir CJ3973

**IMOB
2000**

LUIZ Leopoldo, f. pinhei-
ro, 521 -305 - recepção,
sala, banheiro e copa.
Venha conferir!! 210 mil
IM-7749 2714-8822
Cj.3973

**IMOB
2000**

VDO sala triplex 200m²
Centro jto Plaza vazia 4
vagas R\$800mil
99454-0308, 98538-1866
Cr 19429

**IMOB
2000**

ÓTIMA sala com recep-
ção banheiro e copa 37
mts² rua leopoldo fer-
nandes pinheiro 521/306
proximo amaral peixoto
215 mil IM-7805
27148822 CJ3973

**IMOB
2000**

ÓTIMA sala comercial
ampla com 37m² ótima
localização perto da i-
greja são joão batista só
130 mil IM-7707
27148822 cj3973



**Diga Não
à destruição
Acredite na
preservação**

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

As mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

