



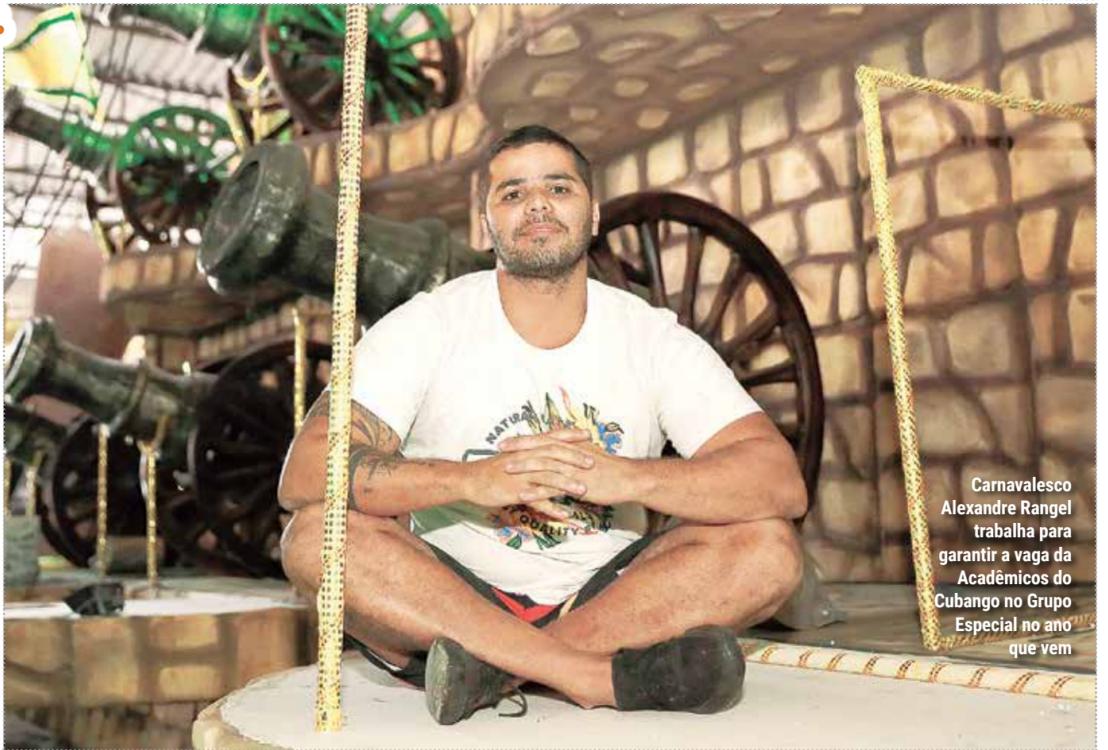
## Cubango e Porto da Pedra prontas para a Sapucaí

A Acadêmicos do Cubango e a Unidos do Porto da Pedra são duas das postulantes ao título da Série A do carnaval carioca. Apostando na força das suas comunidades, as escolas tentam o título e afirmam já está tudo pronto para ganhar a Passarela do Samba nesta semana.

**Confira os blocos no Rio e Niterói neste domingo**

**Maquiadora de Niterói em camarote na Avenida**

CIDADES\PÁG. 6 E 7



Alex Ramos

Carnavalesco Alexandre Rangel trabalha para garantir a vaga da Acadêmicos do Cubango no Grupo Especial no ano que vem

NA CONTRAMÃO DA CRISE

# Maricá atrai investidores e projeta mais crescimento

Empreendimentos imobiliários de luxo e parcerias para projetos de alta tecnologia já são realidade

CIDADES\PÁGS. 3 E 4

**Anuncie**

Central de Vendas

(21) 2621-9955

comercial@ofluminense.com.br

**Ação ambiental hoje na Praia da Macumba**

CIDADES\PÁG. 4

**Exposição de franquias em Volta Redonda**

CIDADES\PÁG. 5

**VOCÊ FAZ A NOTÍCIA**

(21) 99616-2307

faleconosco@ofluminense.com.br

ESPORTES

Alexandre Vidal/Flamengo



Decisivo no Campeonato Brasileiro e na Libertadores em 2019, Gabigol luta por mais um título com a camisa do Flamengo neste domingo

## Flamengo em busca de mais uma taça

Novidade no calendário brasileiro, a Supercopa do Brasil conhecerá seu primeiro campeão neste domingo, às 11h, quando Flamengo e Athletico-PR se enfrentam no Estádio Mané Garrincha, em Brasília, na decisão da competição. Vencedor do Brasileirão de 2019, o Rubro-Negro quer mais uma taça para confirmar sua hegemonia.

PÁG.12

## Carioca: Boavista e Volta Redonda lutam pela final

PÁG.12

## Jiu-Jitsu: niteroiense ganha destaque

PÁG.12

**SUA SAÚDE+**

# Tenha uma alimentação saudável

Confira dicas importantes para o consumo dos alimentos e outros hábitos de bem-estar

SAÚDE\PÁG. 8