

B

IMÓVEIS
ALUGUEL

NITERÓI

REGIÃO
CENTRO

B-031

Centro

APARTAMENTOS

CONJUGADOS

KITINETE mobiliada ar cond geladeira andar alto R\$680+condomínio Tel:99918-8130 Viana Cr13861

1 QUARTO

CENTRO ALUGO apto 806 sala quarto coz bh área. R. Luiz L. F. Pinheiro 528 .T: 98184-5467 direto c/ prop

IMOB
2000

MONTE libano, 46,801, prox. tudo, sala, quarto suite cozinha, área, banheiro empregada Al - 1035 800,00 + taxas 2714-8822 cj3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

CJ1372/RJ

CIPA

Rua Marquês do Paraná nº 203,
apto 1103.

1 quarto, sala, cozinha c/ armários, banheiro, área de serviço, 1 vaga de garagem. Garantia fiador/seguro fiança.

Accesse: www.cipa.com.br • Cód. 2530/01
Tels. (21) 2196-5072 / (21) 99908-6076
CJ1372/RJ.

B-034

São Domingos
Gragoatá

CASAS

AL casa 1 qto sla coz bh Ver local com Sidney na Rua Guilherme Briggs, nº 3 - São Domingos. Cr 44590

B-037

Ponta d'Areia

CASAS

CASA Rua Silva Jardim próx mercado de Peixe São Pedro. 2 qtos sla coz banh quintal. Tel. 98594-9512. Gelson

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955

REGIÃO

OCEÂNICA

B-052

Piratininga
Camboinhas

APARTAMENTOS

1 QUARTO

CAMBOINHAS Apart Camboinhas INN mobiliado com vga garagem R\$1.500,00 + txs Tel: 3741-6216 / 99532-0323

LIXO NA RUA GERA MAIS CUSTOS E IMPOSTOS.
NÃO JOGUE DINHEIRO NO CHÃO.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

ALUGA-SE

Kitinete em Itaipu /
Engenho do Mato.

Tratar direto com proprietário.

Tels. (21) 2703-2355
(21) 99771-5945
(21) 97227-7968

TRINDADE

ALUGO 2 casas sobrado ambas com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, pequena área de serviço, sem garagem próximo Universidade

R\$ 600 + taxas

Tel: 98787-6832
Marcia

É SÓ ESCOLHER!!

Tel. 2601-4385

COLUBANDÊ Alugo casas de 1 qto sala cozinha e banheiro ótima localização e preço R\$ 450,00 + txs;

JOCKEY Casas e kitinetes a partir de R\$ 300,00;

VISTA ALEGRE Alugo casa ótima localização quarto sl coz e bh R\$ 450,00 + txs.

CASAS

CARNAVAL Do dia 22/02 a 01/03 ou fins de semana e feriados. Diária ou pacote. Alugo casa mobiliada em Piratininga 3 qtos + 1 suite, terraço panorâmico, garagem, a 100mts da praia. Ventilador de teto, ar cond. Tratar: 2608-4397, 99722-7042 Sandra.

SÃO GONÇALO

REGIÃO

NEVES

B-082

Neves/Vila Lage
Paiva/Vila Oriente

CASAS

ALUGO em Neves Casa 1ª loc 2 qts sla coz bh área serv var gar Trav. José Joaquim de Oliveira 114. Infs. (21) 98572-8597.

REGIÃO

IPIÍBA

B-109

Serra de Calaboca
Morro do Rebentão
Largo do Rio do
Ouro

CASAS

ALUGO casa 3 qtos 3 varandas em condom. Eng. Roçado - Rio do Ouro. R\$ 600,00. Tels. 98741-3884 / 3620-2040

ALUGO casa varanda sla qto coz, banh. Engenho do Roçado - Rio do Ouro. R\$ 400,00. Tels. 98741-3884 / 3620-2040.

**IMÓVEIS
COMERCIAIS**

B-187

Niterói

Lojas

LOJA com 282m² Barão de Amazonas Nº 151 Tel: 2717-1931JEAICI

Salas

IMOB
2000

AMARAL peixoto, 300 / 1119 sala comercial 25m² + banh s/ garagem R\$ 350,00 + taxas 2714-8822 AL-7137 cj3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

IMOB
2000

OFFICE Center ótima sala 33m² recepção sala e banheiro R\$ 800+ taxas 2714-8822 AL-7194 cj3973

C

CASA e SERVIÇOS

C-001

Utilidades
para o lar

VENDO COLCHÃO

SOLTEIRO Ortobom bom estado R\$180,00 direto no Tel: 2704-7374 / 99763-6429 (Niterói)

C-005

Imagem/
Música

BEETHOVEN

Compra, vende, avalia e reforma. Pianos cauda e transporte. Facilita em até 15 x Tr. 2222-2791, 2232-5209 R. Riachuelo, 390, Centro, Rio.

**DENTRO DE VOCÊ CORRE SANGUE.
DENTRO DO CARRO, ALCOOL.
NÃO INVERTA AS POSIÇÕES.**

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

