

**INFORMAÇÕES GERAIS**

**SEÇÕES PRINCIPAIS**

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

**ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:**

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

**ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:**

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

**COMO ANUNCIAR:**

**TELEMARKETING - 2621-9955**

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

**COMERCIAL**

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

**SEDE - 2621-9955**

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

**A**

**IMÓVEIS  
COMPRA E VENDA**

**NITERÓI**

**REGIÃO  
OCEÂNICA**

**A-055**

Itaipu/Itacoatiara

**CASAS**

**IMOB  
2000**

CASA linear comp,otimo preço,quintal plano,var,sla,3 qtos,suite,ban,coz,area,dep,gar 3 carros 480 mil IM-61040 27148822 CJ 3973

**PARA QUEM QUER...  
...VENDER  
...COMPRAR.**

2621-9955

OFLUMINENSE

**ITAIPUAÇU**

**MARICÁ** - vendo casa 2 qtos sala cozinha banheiro quintal cond. fechado área de lazer piscina churrasqueira mini campo. **Valor R\$ 170 mil.** Estudo proposta.

**Tels. (21) 99871-7651**

**(21) 99769-4687**

**Direto proprietário.**

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**SÃO GONÇALO**

**REGIÃO  
SETE PONTES**

**A-091**

Venda da Cruz Covanca/Pita Zumbi/Sete Pontes

**APARTAMENTOS**

**4 ou + QUARTOS**

V. Cruz R João Alfredo 218 esq c/ R da Feira 4 qtos 2 slas copa coz 2 bhs gar var qtal reparos R\$250mil sem Carta 3707-0364/98288-5882 Cr22436

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**REGIÃO  
ALCANTARA**

**A-112**

V. Três/ R. Veiga Lagoinha/Laranjal

**CASAS**

VDO casa duplex 2 q. sl 2 bh, coz. área d. serv., quintal gar. R\$ 155.000,00 Laranjal SG. Passo contrato pela Caixa Tel. 99266-5622, 99733-1738



**Diga Não à destruição Acredite na preservação**

**SÍTIOS E FAZENDAS**

**NITERÓI** - Sítio no Engenho do Mato, Jardim Fazendinha, Itaipu, com 179.819,62m² e com área edificante de 31.255,70m², composto de 58 lotes, com RGI, casa 3 quartos, 02 suítes e demais dependências, piscina, casa caseiro, água, luz, galpão com 12 baias. Excelente local. Tel. (21) 99919-1994

**B**

**IMÓVEIS  
ALUGUEL**

**NITERÓI**

**REGIÃO  
SUL**

**B-001**

Icaraí

**APARTAMENTOS**

**CONJUGADOS**

ALUGO ou temporada Suite uma quadra da Praia de Icaraí. Tratar Tels. 99831-1098.

**GPC ALUGA**

Ótimos apartamentos com ou sem garagem em diversos bairros de Niterói.

**Inf. (21) 2717-6759,**

**2622-2044 Ramal 20**

**CR 24244**

**2 QUARTOS**

**IMOB  
2000**

**1º QUADRA DA PRAIA**

Solar da praia 1ºqd 2qts ste ban blindex dep gar td montd pintura nova play club 1.100,00+txs AL-2138 2714-8822 cj3973

**IMOB  
2000**

Rua Joaquim Tavora 148/1005 var sala grande corredor 2 qtos/arm ste banh soc c/ armars e blindex coz com armrs area dep comp 1 vaga 1.400,00 + taxas AL-2506 27148822 CJ03973

**3 QUARTOS**

3QTS 2bs dps compl 1ª Qda 123m² arms piso laminado R\$1.750 + txs T 3741-6216, 99532-0323

Rua Doutor Paulo César, nº 7 - 508 Bl.A - Icaraí / 01 - Niterói 2 dorms 1-suite 2.300 + taxas AL-3133 27148822 CJ3973

**REGIÃO  
NORTE**

**B-016**

Fonseca

**APARTAMENTOS**

**2 QUARTOS**

FONSECA Alugo apto 2qtos área vaga Zoraida Brasil 26/303 R\$850,+ txs Tel: 99319-5124

C1372/RJ

**CIPA**

**Rua Marquês do Paraná nº 203, apto 1103.**

1 quarto, sala, cozinha c/ armários, banheiro, área de serviço, 1 vaga de garagem. Garantia fiador/seguro fiança.

**Acesse: www.cipa.com.br • Cód. 2530/01**

**Tels. (21) 2196-5072 / (21) 99908-6076**

**CJ1372/RJ.**

**REGIÃO  
CENTRO**

**B-031**

Centro

**APARTAMENTOS**

**CONJUGADOS**

KITINETE mobiliada ar cond geladeira andar alto R\$680+condominio Tel:99918-8130 Viana Cr13861

**1 QUARTO**

CENTRO ALUGO apto 806 sala quarto coz bh área. R. Luiz L. F. Pinheiro 528 .T: 98184-5467 direto c/ prop

**O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955**

**3 QUARTOS**

**IMOB  
2000**

EXCELENTE próx. Rodoviária sla 3qts coz área s/ gar 1.300 + txs 2714-8822 AL-3028 cj3973

**B-037**

Ponta d'Areia

**CASAS**

CASA Rua Silva Jardim próx mercado de Peixe São Pedro. 2 qtos sla coz banh quintal. Tel. 98594-9512. Gelson

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**Diabetes na Gravidez**

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravidar sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

