

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

A

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO SUL

A-010

Sta. Rosa/Viradouro Vital Brazil

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

IMOB 2000

OPORTUNIDADE 350 MIL

CASA linear prox facult farmacia uff rua tranquila jto mario viana sla 3 qtos amplo quintal fundos e lateral terreno 100% plano que pode ser usado como garagem pra varios carros.- Fotos www.imob2000.com.br CA-0133 27148822 CJ3973

A-013

São Francisco Charitas/Jurujuba Cachoeiras

CASAS

IMOB 2000

CASA em cond. rua fechada var salão 4qtos ste coz26m² banh lav dep gar vazia 230² só 425 Mil IM-61031 2714-8822 CJ3973

REGIÃO NORTE

A-016

Fonseca

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

IMOB 2000

SÓ 200 MIL NO FONSECA

PROXIMO bairro chic claro arejado cond barato 2 qtos dep emp 3 lances escada. IM-28729 27148822 CJ 3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

CASAS

IMOB 2000

CONDOMINIO fechado junto a ponte altamente reformado muito lindo, sobrado, varda, sla, 3 qts, ste, coz., area, estacionamento só 450mil CA 0161 27148822 CJ3973

REGIÃO CENTRO

A-031

Centro

APARTAMENTOS

1 QUARTO

IMOB 2000

SÓ 225 MIL

SÃO João proximo ao guanabara vazio reformado lindo sla qto dep comp 1 lance escada condominio 200 reais show IM-10454 27148822 CJ3973

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu imóvel. TeleFlu 2621-9955

2 QUARTOS

IMOB 2000

IMOB2000.COM.BR

ARIDIO martins 50 vazio exc. estado sla 2qtos coz gar proximo tudo 2 lance escada 230mil 2714-8822 IM-28327 cj3973

3 QUARTOS

IMOB 2000

OPORTUNIDADE excelente apto ótima planta bem conservado varanda sala 3 qtos banh social cop coz area dep comp emp SÓ 430 mil AP-0782 27148822 cj3973

A-037

Ponta d'Areia

APARTAMENTOS

1 QUARTO

IMOB 2000

EXCELENTE local predio exclusivo residencial facil acesso vista pão de açucar sla qto coz banh 190 mil AP-0759 27148822 CJ3973

A-040

Bairro de Fátima São Lourenço

APARTAMENTOS

1 QUARTO

IMOB 2000

CENTRO exelente localização var sla 1 qto banh soc coz passa prato garagem lazer completo prox guanabara 320 mil IM-10417 27148822 CJ3973

2 QUARTOS

IMOB 2000

EXELENTE cond total infraestrutura de lazer vasta condução e comercios vazio sla 2qtos banh coz area gar escrit IM 28758 180 mil 27148822 CJ3973

REGIÃO PENDOTIBA

A-043

Largo da Batalha

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

LARGO DA BATALHA SÓ 200 MIL

varandas de pendotiba vazio fte varda sla 2 qtos ste + banh soc coz area lazer completo show fotos AP-0833 27148822 CJ3973

CASAS

SEGURANÇA TOTAL SÓ 600 MIL

JUNTO a Igreja nossa srª fatima exc res linear terreno 504m² vardão slão 3 qtos 2 stes lav cop coz + anexo garagem varios carros CA-0160 27148822 CJ3973

REGIÃO OCEÂNICA

A-055

Itaipu/Itacoatiara

CASAS

IMOB 2000

ÓTIMA casa duplex vazia pisc churras toda mont com var salão 3 ambi 4qtos 2 suites banh social lavabo cop/coz dep e garagens só 1.100.000 IM-60091 27148822 CJ3973

IMOB 2000

MAGNIFICA res linear em cond alto padrão 3 slas 4qtos sendo 5suites espaço gourmet pisc chur forno gar 2.850 MIL www.imob2000.com.br IM-61079 27148822 CJ-3973

IMÓVEIS COMERCIAIS

A-187

Niterói

Salas

IMOB 2000

AMARAL peixoto sla 40m² frente vazia toda reform.recepção coz banheiro 248 mil IM-7678 27148822 cj3973

IMOB 2000

GAVIÃO peixoto 148 32mts² ampla sala banh e vaga gar chaves na imob 2000 só 210 mil IM-7754 27148822 venha conferir CJ3973

IMOB 2000

ÓTIMA sala com recepção banheiro e copa 37 mts² rua leopoldo fernandes pinheiro 521/306 proximo amaral peixoto 215 mil IM-7805 27148822 CJ3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

