

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negro".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes. Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

A

**IMÓVEIS
COMPRA E VENDA**

NITERÓI

**REGIÃO
PENDOTIBA**

A-043

Largo da Batalha

CASAS

**SEGURANÇA TOTAL
SÓ 600 MIL**

JUNTO a igreja nossa srª fatima exc res linear terreno 504m² vardão slão 3 qtos 2 stes lav cop coz + anexo garagem varios carros CA-0160 27148822 CJ3973

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

RUA MINISTRO OTÁVIO KELLY
Apartamento com 2 quartos (1suíte), armários 1vaga de garagem, varanda, cortina de vidro, prédio com estrutura na Rua Ministro Otávio Kelly 412.

R\$ 570.000,00

Tratar direto com proprietário.
Tel. (21) 98705-9822

**REGIÃO
OCEÂNICA**

A-055

Itaipu/Itacoatiara

CASAS

**IMOB
2000**

MAGNIFICA res linear em cond alto padrão 3 slas 4qts sendo 5suítes espaço gourmet pisc chur forno gar 2.850 MIL www.imob2000.com.br IM-61079 27148822 CJ-3973

SÃO GONÇALO

**REGIÃO
ALCÂNTARA**

A-110

Centro

APARTAMENTOS

3 QUARTOS

VEND apto sla 3q c/ suite área privativa 69,22m² Cond. Pq. das Águas, Alcântara T. 98685-5540/ 97112-9365.

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

B

**IMÓVEIS
ALUGUEL**

NITERÓI

**REGIÃO
SUL**

B-001

Icaraí

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

**IMOB
2000**

ARY parreiras 170/304 sla 2qts ste c/blindex ban coz dep R\$ 800,00 + txs AL-2114 2714-8822 CJ3973

GPC ALUGA

Ótimos apartamentos com ou sem garagem em diversos bairros de Niterói.

**Inf. (21) 2717-6759,
2622-2044 Ramal 20
CR 24244**

AAS IMÓVEIS

Lindissimo apto. andar alto, 2ª qdra C.S. Bento, total infra, vardão, sala, 2 qtos sendo 1 ste e 1 escrit c/ arms embut, b social, box blindex, coz planej montada, área, banh empreg 1 vg R\$ 2.390,00 + txas Tel: 2711-1378 e 97114-1967 CR 18938



**Diga Não à destruição
Acredite na preservação**

**IMOB
2000**

Rua Joaquim Tavora 148/1005 var sala grande corredor 2 qtsoc/arm ste banh soc c/ armars e blindex coz com armrs area dep comp 1 vaga 1.400,00 + txas AL-2506 27148822 CJ03973

3 QUARTOS

3QTS 2bs dps compl 1ª Qda 123m² arms piso laminado R\$1.750 + txs T 3741-6216, 99532-0323

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**4 ou + QUARTOS
IMOB
2000**

BACKER 34 1ºqd da praia var sla L 4qts arms ste 2banh copcoz dep gar 3.000 + txas AL-425 2714-8822 cj3973

B-004

Ingá

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

**IMOB
2000**

ARTUR Tibau,05- perto do centro e uff, 2qts c/arm sla copcoz ban área s/gar 1.100 + txs 2714-8822 AL-2212 cj3973

**PARA QUEM QUER...
...VENDER
OU COMPRAR.**

2621-9955

OFLUMINENSE

B-010

Sta. Rosa/Viradouro Vital Brazil

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

**IMOB
2000**

TUDO reformado cond. marinha sala 2 quartos banheiro cozinha area vaga 900 + txas 2714-8822 AL-2345 cj3973

B-013

São Francisco Charitas/Jurujuba Cachoeiras

CASAS

JURUJUBA Alugo casa temporada sla qto var cz bh terraço R\$ 50,00 a diária. T (21) 99999-1200.

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

