

INFORMAÇÕES GERAIS

SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

A – Imóveis Compra e Venda**B – Imóveis Aluguel****C – Casa e Serviços****D – Empregos****E – Negócios****F – Veículos**

ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas reconhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

COMO ANUNCIAR:

TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas
telemarketing@ofluminense.com.br

COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037
comercial@ofluminense.com.br

SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª, das 9h às 19:00h

RUA MINISTRO OTÁVIO KELLY
Apartamento com 2 quartos (1suíte), armários 1vaga de garagem, varanda, cortina de vidro, prédio com estrutura na Rua Ministro Otávio Kelly 412.

R\$ 570.000,00

Tratar direto com proprietário.

Tel. (21) 98705-9822

Rua Doutor Paulo César,
nº 7 - 508 BIA - Icarai /
01 - Niterói
2 - dorms1-
suíte 2.300 + taxas
AL-3133 27148822
CJ3973

B-010Sta. Rosa/Viradouro
Vital Brazil

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

EXC. Apto suíte (+)
qto bh soc coz á-
rea ar cond e arms
gar R\$ 1.200,00
(+) R\$ 860,00 ta-
xas T 2717-8756
hor. comerc CR
18841

REGIÃO
NORTE**B-025**Barreto/Engenhoca
Ten. Jardim

APARTAMENTOS

2 QUARTOS

PADILHA IMÓVEIS
AL aptº 501 bloco A c/ 2
qtos e garagem R Beija-
min Constant nº 95
R\$700+cond R\$280,00
IPTU R\$100 chavs Ama-
ral Peixoto 334 sala 601
2612-8137 Cr 22.995

REGIÃO
CENTRO**B-031**

Centro

APARTAMENTOS

CONJUGADOS

ALUGO excelente Con-
jugado Palacio do Jor-
nalista direto c/prop
2613-4337 / 96660-7929

1 QUARTO

APTO quarto sala coz bh
deps ao lado da Univer-
so. T (21) 99479-3714,
96731-1741.

CENTRO ALUGO apto
806 sala quarto coz bh
área. R. Luiz L. F. Pinhei-
ro 528 .T: 98184-5467
direto c/ prop

2 QUARTOS

MARECHAL Deodoro
164 sala 2 qts banh coz
piso frio e área R\$ 900,
00 + R\$ 237,00 taxas T
2717-8756 hor. comerc
CR 18841

B-034São Domingos
Gragoatá

CASAS

AL casa 1 qto sla coz bh
Ver local com Sidney na
Rua Guilherme Briggs, nº
3 - São Domingos. Cr
44590

REGIÃO
OCEÂNICA**B-052**Piratininga
Camboinhas

APARTAMENTOS

1 QUARTO

CAMBOINHAS Apart
Camboinhas INN mobi-
liado com vga garagem
R\$1.500,00 + txs Tel:
3741-6216 / 99532-0323

O CALOR DO
MOMENTO PODE
COLOCÁ-LO
NUMA FRIA.
ESQUENTE SUA
VIDA. USE
CAMISINHA.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói

C
CASA e SERVIÇOS

C-010Profissionais
liberais

INVESTIGAÇÃO

PARTICULAR Acompan-
hamento diversos, infi-
delidade conjugal, rela-
tório diário, flagrantes,
localização de endereço
e levantamento em geral
filhos, rastreamento de
veículos, Sigilo. Det. Max
Pgto. Facilito no cartão
4107-5115/99493-6532

C-140

Saúde

MASSOTERAPEUTA
MASSAGEM rela-
xante e Drenagem
Linfática. Tel. (21)
99592-5549

MOTEL / TERMAS



PROIBIDO
PARA
MENORES
DE 18 ANOS

Submeter criança
ou adolescente à
prostituição ou à
exploração sexual
é crime com pena
de reclusão de 4 a
10 anos e multa.

ART. 244-A
Lei 8.069/90.

FERNANDA

NOVA Equipe belissi-
mas novidades Gatas p/
todos os gostos ac/car-
tões 2620-0693 c/ local

ANUNCIE EM NOSSA SEDE
Rua Visconde de Itaboraí,
184 - Centro - Niterói

CATARINA SUL

BELA Loira gaucha seios
fartos e firmes completa
p/seu prazer. Local /Fora
97578-3685 At sozinha !!

ISADORA

LOIRA estilo mulherão c/
marquinha de biquini ca-
belos longos com atend
vip T:99818-7171

JULIA(R\$50,00)

LOIRINHA (olhos verdes)
adoro Beijar faço tudo p/
Cavalheiros/Senhores!!
c/Local Tel:98443-1419

JULIA

HOITEIS atendimento
com hora marcada. Tel.
99945-6103 (Região de
Niterói)

SAMY MASSAGEM

LINDA Morena da cor do
pecado mãos aveluda-
das tipo namoradinha á
partir 10:00 T:2613-0925

SURYA / ALINE

> 2719-4162 <

CONHEÇA nosso espa-
ço exclusivo p/ clientes
de bom gosto e que pro-
curam um momento es-
pecial e marcante. Mas-
sagem relaxante e com-
plementos. Loc discreto.

É OBRIGAÇÃO DE TODO CIDADÃO DENUNCIAR
OS ABUSOS CONTRA O IDOSO
E ZELAR POR SUA DIGNIDADE.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

