

**B**  
IMÓVEIS ALUGUEL

**NITERÓI**  
REGIÃO CENTRO

**B-031**  
Centro

**APARTAMENTOS**  
1 QUARTO

AL apto (1qto) R Maestro Felício Toledo nº 551/914 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

APTO quarto sala coz bh deps ao lado da Univer-so. T (21) 99479-3714, 96731-1741.

CENTRO ALUGO apto 806 sala quarto coz bh área. R. Luiz L. F. Pinheiro 528 .T: 98184-5467 direto c/ prop

**2 QUARTOS**

MARECHAL Deodoro 164 sala 2 qts banh coz piso frio e área R\$ 900, 00 + R\$ 237,00 taxas T 2717-8756 hor. comer-cr CR 18841

**3 QUARTOS**  
**IMOB 2000**  
EXCELENTE próx. Rodoviária sla 3qts coz área s/ gar 1.300 + tbs 2714-8822 AL-3028 cj3973

**CASAS**  
AL casa (2quartos) R São João 79/cs 5 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

**B-034**  
São Domingos Gragoatá

**CASAS**  
AL casa 1 qto sla coz bh Ver local com Sidney na Rua Guilherme Briggs, nº 3 - São Domingos. Cr 44590

S Domingos casa 3 qtos sala coz banh gar R\$1.500 ac/ depósito 98441-9019/ 98893-7206

**B-037**  
Ponta d'Areia

**Vagas e Quartos**  
ALUGO quarto c/banh. Início Vila Pereira Carneiro - Ponta D' Areia. Semobiliado 96812-6182

REGIÃO **PENDOTIBA**  
**B-046**  
Badu/Sapê Matapaca Cantagalo

**APARTAMENTOS**  
3 QUARTOS  
**IMOB 2000**

1ª Locação João Batista Costa,450/210 bl 03 Badú vista para verde, total infra estrut, próx ao comércio. 3 qtos, 1 suite, coz, área 1 vaga .AL-3128 1.500,00 + taxas 27148822 CJ 3973

**B-049**  
Maria Paula Vila Progresso Muriqui

**CASAS**  
**IMOB 2000**  
ÓTIMA casa avenida Nelson de oliveira e silva, nº 280 - niterói 4 dorms 3 suítes10 vagas 344m² área construída AL-5079 3.500,00 + iptu 27148822 cj3973

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

REGIÃO **OCEÂNICA**  
**B-052**  
Piratininga Cambinhos

**APARTAMENTOS**  
1 QUARTO

CAMBOINHAS Apart Cambinhos INN mobiliado com vga garagem R\$1.500,00 + tbs Tel: 3741-6216 /99532-0323

**IMÓVEIS COMERCIAIS**  
**B-187**  
Niterói

**Lojas**  
ALUGO Sobeloya R Cel Moreira nº 293/ SLJ 03 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

ALUGO Sobre lojas Av Visconde do Rio Branco nº 225 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

**IMOB 2000**  
Cel. Gomes Machado, 167 Loja 150m², proximo de tudo frente para rua, 2 pav, 2 banheiros área, copa AL-7346 R\$ 5.000, 00 + taxas 2714-8822 cj3973

**IMOB 2000**  
ÓTIMA sala comercial R.quintino bocaiuva, 463/sala 412 são francisco 1.800 + taxas AL-7351 27148822 CJ 3973

**Salas**  
ALUGO sala Comercial Av Ernani Am Peixoto 207/407 Tr Am Peixoto nº 207/ 1601 2722-1419 Cr30128

**IMOB 2000**  
EXCELENTE sala no centro amaral peixoto, 458/403 500,00 + taxas AL-7359 27148822 CJ3973

**C**  
**CASA e SERVIÇOS**

**C-002**  
Construções/ Reformas

**SUPER SINTEKO**  
Brilhante, Fosco e acetinado, Bonard, Bona, vernix poliuretano, Resina acrílica em pedras raspagem para cera. Cola-se tacos. Rio, Niterói e Região dos Lagos. Serviços com garantia por escrito. Sr. Genival Av. Albino Imparato nº 192 J. Catarina. Tel: 99243-7315 Whatsapp

**PARA QUEM QUER... VENDER OU COMPRAR.**  
2621-9955  
OFLUMINENSE

**C-010**  
Profissionais liberais

DOMINGUES & Associa-dos. Contabilidade, consult. e social/doméstico, fiscal Declaração Imposto de Renda pessoa Fisica 2717-0207, 99767-8313

**C-110**  
Serviços funerários

**VENDO**  
2 JAZIGOS no Cemitério Parque da Colina próximo a secretária preço a combinar Telefone: 99622-7316 WhatsApp

**MOTEL / TERMAS**

**PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS**

**\*\*FERNANDA\*\***  
NOVA Equipe belissimas novidades Gatas p/ todos os gostos ac/cartões 2620-0693 c/ local

**SAMY MASSAGEM**  
LINDA Morena da cor do pecado mãos aveludadas tipo namoradinha á partir 10:00 T:2613-0925

**ANUNCIE EM NOSSA SEDE**  
Rua Visconde de Itaboraí, 184 - Centro - Niterói

**A Auto Lotação Ingá Ltda** está com processo seletivo destinado a pessoas com deficiência. Para concorrer a uma das oportunidades é necessário ter laudo médico com CID.

Os interessados deverão enviar currículo para e-mail: **sesmt.inga@gmail.com**, no assunto escrever vaga PCD.

**C-130**  
Sociais/Pessoais

**Classificados do amor**

**PROCURO** Uma mulher até 45 anos, para amizade ou algo a mais. Fábio Tel: 99283-8134

**D**  
**EMPREGOS**

**D-007**  
Construção Civil

**PEDREIRO PRECISO**  
TRATAR 2º f 11 as 12 hs aceite estudante com carteira escolar e RG CPF conta de luz, que more perto R. Nicanor Nunes 52 Piratininga

**D-010**  
Comércio

**AJUDANTE DE COZINHA**  
PARA Loja de Tortas e salgados. Tel: 3811-8424 / 97966-0808 Centro Niterói

**BALCONISTAS** para padaria c/ prática de frangueria tratar Rua Magnólia Brasil 55 Fonseca Trazer currículo

**DENTRO DE VOCÊ CORRE SANGUE. DENTRO DO CARRO, ÁLCOOL. NÃO INVERTA AS POSIÇÕES.**  
**OFLUMINENSE**  
Informação aqui faz história

# Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

