

## INFORMAÇÕES GERAIS

## SEÇÕES PRINCIPAIS

(consulte sobre as subseções):

- A – Imóveis Compra e Venda**
- B – Imóveis Aluguel**
- C – Casa e Serviços**
- D – Empregos**
- E – Negócios**
- F – Veículos**

## ELABORAÇÃO DOS ANÚNCIOS:

- Os textos dos anúncios podem ser publicados em "corpo 7 normal", "corpo 10 normal" e "corpo 10 negrito".
- Somente a primeira palavra do texto pode ser digitada em caixa-alta (toda com letras maiúsculas).
- Cada anúncio só pode conter uma oferta.
- Na seção **C – CASA E SERVIÇOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja o nome do produto ou serviço.
- Na seção **D – EMPREGOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a função ou cargo ofertado.
- Na seção **F – VEÍCULOS**: é obrigatório que a primeira palavra do texto seja a marca do veículo ofertado.

## ORIENTAÇÃO AOS LEITORES:

O jornal O FLUMINENSE não se responsabiliza pela procedência e veracidade dos anúncios veiculados, pelo cumprimento dos requisitos legais que possam ser exigidos no conteúdo dos mesmos e por eventuais prejuízos deles decorrentes, já que os conteúdos dos anúncios são de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Assim, chamamos a atenção dos nossos leitores para o fato de que pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar, ludibriar e induzir as pessoas ao erro.

A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade do fornecedor, pedindo documentos que o identifiquem;
- procure documentar a transação comercial através de contrato, contendo forma de pagamento, taxa de juros e com firma reconhecida;
- procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente;
- forneça seus dados pessoais apenas para empresas conhecidamente idôneas;
- não adiante nenhum valor através, por exemplo, de depósitos em conta-corrente, vales-postais, etc.

## COMO ANUNCIAR:

## TELEMARKETING - 2621-9955

De segunda a sexta, das 8 horas às 19 horas  
telemarketing@ofluminense.com.br

## COMERCIAL

2125-3031 • 2125-3032 • 2125-3036 • 2125-3037  
comercial@ofluminense.com.br

## SEDE - 2621-9955

Niterói - Centro: Rua Visconde de Itaboraí, 184, de 2ª a 6ª,  
das 9h às 19:00h

## AILTON SOARES

Consultoria Imobiliária  
Cr. 24871

**ICARAI:** EXUBERANTE vista frente salão 3 quartos, dependências completas vaga de garagem vista total Museu e Baía de Guanabara (praia) **R\$1.100mil**

**JARDIM ICARAI:** Ministro Otávio Kelly, varandão, 3 quartos, salão, demais dependências essenciais, 2 vagas lazer completo **R\$1.050mil** estudo proposta

**FONSECA:** João Brasil, Solar do Barão, sala, 2 quartos, varanda, cozinha, banheiro, condomínio fechado, excelente oportunidade, área total, lazer completo, play club **R\$260mil**

**Tel: 99938-3188/99835-2875**

## AILTON SOARES

Consultoria Imobiliária  
Cr. 24871

**SANTA ROSA:** Rua Vereador Duque Estrada excelente 3 quartos, semi mobiliado lindão lazer **R\$700mil.**

**SANTA ROSA:** Esquina Vereador Duque Estrada, 3 quartos total reforma frente **R\$650mil.**

**SANTA ROSA:** Colégio Maia Vinagre 2 quartos, totalmente reformado, nada fazer **R\$460mil.**

**Tel: 99938-3188/99835-2875**

### APTO 4 QUARTOS VENDO/ TROCO MENOR VALOR

Rua Pres. Pedreira, 104/1004  
Deps, suíte, gar, play, sauna,  
salão festa, churrasq., acad,  
varda, grades e telas, reformado,  
qdra praia, vazio. **R\$ 850 mil.**

**T 2717-6555 / 98121-7585**

### LSN IMÓVEIS

**VENDO Diversos kitinetes e Conjugados vazios** Amaral Peixoto, Rua São João, Rua da Conceição e outros no Centro de Niterói ótimo local no miolo Aceita CEF/ FGTS.

Somos excelência em  
financiamento de Caixa Econômica!

**Ligue Hoje!**

**TELEFONES: 99794-9897/  
99884-9855 Cr.19560**

# A

IMÓVEIS  
COMPRA E VENDA

### NITERÓI

### REGIÃO CENTRO

### A-040

Bairro de Fátima  
São Lourenço

### APARTAMENTOS

### 2 QUARTOS

### IMOB 2000

EXELENTE cond total infraestrutura de lazer vasta condução e comercios vazio sla 2qtos banh coz area gar escrit IM 28758 180 mil 27148822 C.J3973

### REGIÃO OCEÂNICA

### A-058

Engenho do Mato  
Várzea das Moças

### CASAS

### ANNE IMÓVEIS

ENG Mato próx Bombeiros 2 qtos c/ste deps completas vga de gar pisc qtal pronta p/ morar R\$250mil 96472-8387 CR:70768

CASA no Engenho do Mato, 3 quartos closet 2 banheiros sala cozinha despensa garagem para 2 carros toda murada Tel. 99699-2330



**Diga Não à destruição Acredite na preservação**

### LSN IMÓVEIS

### VENDO DIVERSOS APARTAMENTOS

**CENTRO:** no miolo apartamentos vazios com sala, 2 quartos, cozinha, banheiro, área ótimo local

Somos excelência em  
financiamento Caixa e FGTS

**TELEFONES: 99794-9897/  
99884-9855 Cr.19560**

### LSN IMÓVEIS

### VENDE 2 APARTAMENTOS

**COLUBANDÊ:** Av Marica ao lado do Guanabara apartamento vazio, 2 quartos, cozinha, banheiro, área garagem predio c/ 2 elevadores **R\$135mil.** (Aceito CEF E FGTS)

**COLUBANDÊ:** Av Marica frente Guanabara, predio pequeno 1 lance escada, sala, 2 quartos, cozinha banheiro, área, garagem. **R\$140mil.**

Somos excelência em financiamento Caixa e FGTS

**TELEFONES: 99794-9897/  
99884-9855 Cr.19560**

# Diabetes na Gravidez

A ansiedade faz parte de qualquer gravidez. No caso das pacientes diabéticas, essa sensação não se resume em saber se o futuro filho será menino ou menina, parecido com o pai ou com a mãe, calmo ou manhoso. A gestante diabética quer saber, principalmente, se o diabetes irá prejudicar o seu bebê.

É certo que a gravidez da paciente diabética pode apresentar complicações que normalmente não ocorrem na mulher sem diabetes. Porém, isso não significa que o problema irá acontecer. Há várias formas de prevenção e a futura mãe tem um papel decisivo nessa fase. Para ter um bebê saudável, basta que ela aprenda a controlar a sua gravidez.

Às mulheres diabéticas grávidas recomenda-se o controle da glicemia e a programação da chegada do filho, que se inicia na decisão de engravidar, quando a paciente deve procurar seu médico para receber a orientação mais adequada. Ele dirá o que fazer e pedirá os exames necessários. É sempre bom começar o controle alguns meses antes de engravidar. Assim, pode-se pesquisar a existência de complicações, como retinopatia e nefropatia, que teriam que ser tratadas durante a gestação.

O controle da glicemia durante a gravidez diminui a probabilidade de a criança ter diabetes, um dos maiores temores da mãe diabética. Quanto maior esse controle, menor o risco do bebê de mãe diabética ser diabético do tipo 2 na vida adulta. Também são pequenas as chances de uma mãe diabética tipo 1 ter um filho com essa doença.

Caso a paciente engravide sem planejar, não há motivo para desespero. O medo e apreensão dificultam o controle da taxa de glicemia no sangue. A melhor saída, em todos os casos, é ter confiança, procurar um médico imediatamente e seguir à risca o tratamento. Contar com o acompanhamento de um psicólogo, às vezes, é o melhor nas situações de estresse. Outra grande ajuda é conhecer o desenvolvimento da gravidez em diabéticas, para evitar sobressaltos. Por exemplo: à medida que a gravidez avança, a necessidade de insulina aumenta.

Há um outro fato também normal, mas que pode deixar a mãe intranquila, caso não esteja devidamente informada. Como o bebê corre o risco de ter hipoglicemia e precisa ser vigiado, ele permanece, logo após o nascimento, em um berçário de alto risco por pelo menos 6 a 12 horas, podendo ficar até 24 horas.

O ideal é que o acompanhamento da gravidez seja feito por uma equipe multiprofissional: endocrinologista ou diabetólogo, obstetra, nutricionista, enfermeira e, em alguns casos, psicólogo. É importante que a equipe mantenha contato, estando sempre atenta ao que está acontecendo com a paciente.

Fonte: site da Sociedade Brasileira de Diabetes.

