OFLUMINENSE

DESDE 1878 Niterói, domingo, 11, e segunda-feira, 12 de outubro de 2020 @ofluminense

@0_Fluminense O @ofluonline

21 99616-230

ANO 143 | Nº 42.174 | R\$ 2,70 www.ofluminense.com.br

OPINIÃO

A força e fé do povo da Guiné-Bissau

LUSOFONIA



interne mentenegre riuzu

CIDADES\PÁG. 7



Boa noite, Cinderela: como evitar

PÁG. 6

Pandemia abre novo olhar sobre a casa

CIDADES\PÁG. 3

Saiba o que vai funcionar na segunda-feira

CIDADES\PÁG. 4

Qualificação: inscrições em fim de prazo

CIDADES\PÁG. 2

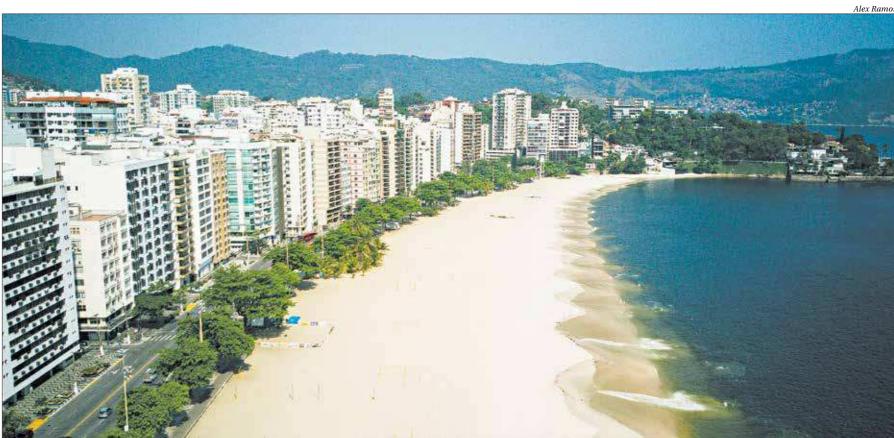
Concursos oferecem 1,7 mil vagas

CIDADES\PÁG. 7

ALÍVIO PARA O BOLSO

Portabilidade: chave para quitar imóveis

Transferência de financiamento para outro banco pode reduzir taxas em mais de 30%

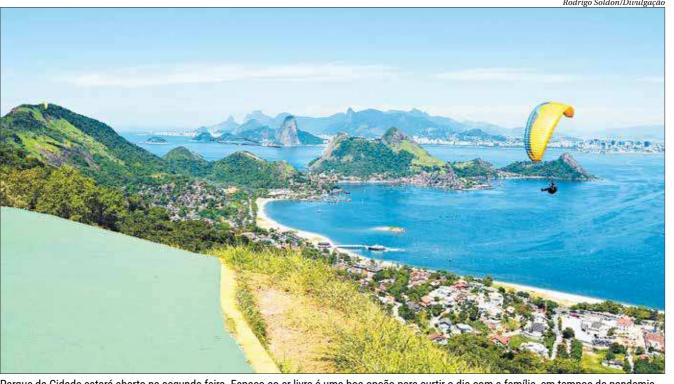


Instituída em 2006, a portabilidade do financiamento imobiliário vem crescendo a cada ano, despontando como uma das principais alternativas para reduzir o valor da prestação do imóvel

Pouco utilizada devido à desinformação ou insegurança, a portabilidade de financiamento imobiliário de uma instituição

financeira para outra pode ser uma boa opção para reduzir o valor das parcelas. Especialmente para quem contratou esse financiamento entre 2015 e 2017, quando as taxas de juros estavam altas. Segundo o Banco Central, no ano passado foram efetivados 4.610 contratos de portabilidade de crédito imobiliário, um crescimento de 200% em relação ao ano anterior.

CIDADES\PÁG.3



Parque da Cidade estará aberto na segunda-feira. Espaço ao ar livre é uma boa opção para curtir o dia com a família, em tempos de pandemia

Para curtir o feriado com as crianças

Em tempos de pandemia, nada como curtir o Dia das Crianças com família em um lugar espaçoso e ao ar livre. Os parques despontam como boas opções para divertir a garotada, que terá muito espaço para brincar e inaugurar os brinquedos novos. Em Niterói, o Parque da Cidade, em São Francisco, e o Campo de São Bento, em Icaraí, devem atrair grande público. Para os que se ligam em esportes radicais, o Skatepark de São Francisco é o point. Na Zona Norte, há os hortos do Fonseca e do Barreto.

CIDADES\PÁG. 4

COMUNICADO

Informamos que, em virtude do COVID-19, o atendimento no jornal **O FLUMINENSE** funcionará em horário especial, por tempo indeterminado.

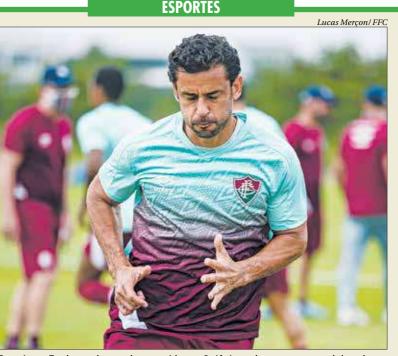
Horário especial de atendimento:

9h às 18h

(21) 2621-9955 comercial@ofluminense.com.br



Botafogo visita o Sport em Pernambuco



Experiente Fred vem de uma boa partida em Goiânia onde marcou um gol de cabeça

Embalado, Flu recebe o Bahia no Maracanã

Após conquistar sete pontos dos últimos nove disputados, o Fluminense quer mostrar que está firme na briga pelas primeiras colocações e para isso precisa superar o Bahia, neste domingo, no Rio de Janeiro. Para este compromisso pela 15ª rodada do Campeonato Brasileiro, o técnico Odair Hellmann terá o retorno de diversos jogadores recuperados do surto da covid-19.

PÁG. 8

Cidades ofluminense.com.br Domingo, 11, e segunda-feira, 12/10/2020

Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

'Escuta essa, empreendedor'

O Sebrae Rio lançou o podcast "Escuta essa, empreendedor". O programa já está disponível nas principais plataformas de streaming de áudio (Spotify, Apple Podcast, Google Podcasts) e semanalmente trará um assunto relevante para quem empreende, quem quer empreender ou expandir o seu negócio.

No estado do Rio, 80% dos municípios já estão em processo de reabertura. Por isso a primeira temporada tem o foco na retomada da economia. Em cada programa, os empreendedores entenderão como aplicar os protocolos de saúde dentro do seu estabelecimento, criar oportunidades de atrair novos clientes e aumentar o lucro nesse período serão os principais assuntos debatidos.

Cada programa foi pensado em apresentar soluções para as atividades mais prejudicadas pelo novo coronavírus como turismo, educação, academia, alimentação fora do lar, beleza e moda.

Inscrições para estágio

Estão abertas as inscrições para o programa de estágio da BAT Brasil, novo nome da empresa Souza Cruz, que atua há 117 no país e que há mais de cem anos faz parte do Grupo British American Tobacco (BAT). A empresa vai selecionar 40 estagiários, distribuídos pelas áreas de Marketing, Operações, Finanças, Tecnologia da Informação, Tabaco e Recursos Humanos, entre outras, em vários estados, entre eles, o Rio de Janeiro. A remuneração pode chegar a R\$ 1,7 mil, além de benefícios.

As inscrições estão abertas até 19 de outubro e poderão ser realizadas pelo site da BAT Brasil no link http://bit.ly/ estagiobatbrasil

'Controle remoto' contra apagão

A Enel Distribuição Rio está investindo no sistema elétrico da Região dos Lagos para tentar evitar apagões. De 2015 até setembro deste ano, já foram instalados 815 equipamentos de telecontrole. Com os equipamentos telecomandados, é possível religar remotamente em alguns minutos o serviço para grande parte dos clientes afetados pela interrupção, tornando o restabelecimento mais eficiente e reduzindo o número de clientes sem energia em caso de possíveis falhas na rede elétrica, causadas por fatores externos à rede, como queda de árvores sobre a fiação, descargas atmosféricas ou batidas de veículos em postes.

A tecnologia do telecomando permite a identificação do problema, de forma mais ágil e remota, representando um investimento de cerca de R\$ 56 milhões. Os equipamentos beneficiam cerca de 420 mil clientes dos



Enel investe na instalação de equipamentos que permitem o religamento remoto do fornecimento em caso de apagões

municípios de Araruama, Armação dos Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, São Pedro da Aldeia, Saguarema e Silva Jardim.

A aplicação dessa tecnologia na rede faz parte de um pacote de melhorias que a distribuidora tem feito nos últimos anos em toda a sua área de concessão e que já apresenta resultados. Somente na Região dos Lagos, houve reduções de 34% no

tempo médio das interrupções de energia por cliente (DEC) e 41% na quantidade média de vezes que os clientes ficam sem energia (FEC) no período de junho de 2019 ao mesmo período de 2020.

Palestras e cursos online

Continuam abertas as inscrições para mais de 8,5 mil vagas em cursos e palestras online da Nave do Conhecimento, através da Secretaria da Pessoa com Deficiência e Tecnologia (SMDT), da Prefeitura do Rio. De acordo com o Instituto Usina Social, que faz a cogestão das unidades de Irajá, Penha, Madureira, Santa Cruz, Vila Aliança e Padre Miguel, apesar das unidades já terem reaberto após a pandemia, os cursos continuam sendo oferecidos pela internet para evitar aglomeração nas unidades.

As oportunidades são para cursos de informática, tecnologia, empreendedorismo, rede social, criação de artes, entre outros. Todos gratuitos e com certificados. Já as palestras serão direcionadas para a Inteligência Artificial, assunto escolhido como tema da 17ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações. Inscrições no site www. navedoconhecimento.rio.

Dia do Médico com boa música

A Associação Médica Fluminense (AMF) celebrará o Dia do Médico, no próximo dia 18, às 18h, com homenagem on-line à categoria, sobretudo aos que estão na linha de frente contra a covid-19.

Na ocasião, será empossada a nova diretoria da entidade (gestão 2020 / 2023), que reconduzirá à presidência a pediatra Zelina Caldeira. A live vai comemorar, também, os 50 anos da construção da Casa do Médico e contará com apresentação do pianista Marvio Ciribelli e do guitarrista e bandolinista Sérgio Chiavazzoli. No repertório, choro e bossa nova. A transmissão será pelo canal da AMF no YouTube: https:// bit.ly/2HzwmkA.

Deputados bem protegidos



por um curso de proteção cipantes da Alerj integram policiais do mundo.

Agentes de segurança da a equipe que atua na se-Alerj acabaram de passar gurança de parlamentares. Ele aperfeiçoaram de autoridades. Cerca de o manuseio da pistola 97 seguranças de diversos Glock G22 cal.40, armaórgãos participaram da mento considerado de capacitação, dividida em última geração e utilizado quatro módulos. Os parti- pelas principais forças

Opção lúdica para os pequenos



O Dia das Crianças está chegando e o feriado, durante a quarentena, com os pequenos que estão em casa. O Instituto CCR, por meio do programa Caminhos para as crianças. Os conteú- dadania.com.br.

dos serão trabalhados nos próximos dias, pelos educadores que atuam pede atividades lúdicas no programa, estimue interativas para fazer lando seus alunos, mas qualquer pessoa pode acessar o site em que estão disponibilizados. O site para acompanhar a a Cidadania, propõe al- programação e participar gumas brincadeiras que das atividades lúdicas é o podem divertir e instruir www.caminhosparaaci-

CARTA DO LEITOR

Sujeira nos ônibus

Peguei o ônibus Apolo III X Rio, saindo da Cinelândia e fiquei indignada ao ver o ônibus por dentro, uma sujeira insuportável. Sinceramente muito sujo, dos bancos ao chão. Em meio a uma pandemia, nem assim essas empresas fazem uma higienização nos veículos. Se paga uma passagem cara e o serviço é uma porcaria. Karina Rodrigues

Irresponsabilidade na saúde

Levei minhas filhas para tomar vacina no posto da Visconde de Uruguai, em Niterói. Sem nenhuma orientação, todos na mesma fila: pacientes aguardando teste de Covid e crianças para serem vacinadas. Só descobri porque uma senhora que estava aguardando o teste me alertou.

Etienne Hermes

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda Rua Santa Clara. 102 – Ponta da Areia – Niterói – RJ I CEP 24040-050 Telefone PABX: (21) 2125-3000 Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053 Presidente: LINDOMAR A. LIMA Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Administração Arquivo ... 2125-3066 nto ans assinantes 2125-3015/2620-3311 .. 2125-3014 Circulação Classificados . 2621-9955 ... 2125-3041 ... 2125-3023 Financeiro Redação . 2622-1360

Comercial

Agência de Classifi NITERÓI (Centro)

Rua da Conceição, 188, Joia 118, Niterói Shoppin

Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 1.50 Domingo: R\$ 2.70 Números atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 8,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

comercial@ofluminense.com.bi FILIADO A **ANJ** ASSOCIAÇÃO MACIONAL SE JORNALS SE JORNA Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

Quase mil vagas em cursos de qualificação profissional

Firjan Senai oferece ensino no modelo a distância no Rio de Janeiro

A Firjan Senai oferece 985 vagas gratuitas para cursos da modalidade qualificação profissional totalmente a distância em todo o estado do Rio. As oportunidades são para o público em geral, com renda familiar mensal per capita de no máximo 1,5 salário mínimo federal. Já os pré-requisitos de idade e escolaridade são de acordo com cada título. As inscrições devem ser realizadas até o dia 12 de outubro, no site www.firjansenai.com.br/ vagasgratuitas.

São 13 títulos, com carga horária entre 160 e 240 horas, e o início das aulas será a partir do dia 06/10. As oportunidades são para diversas áreas, como Assistente de Produção Industrial, Eletricista de Automóveis e Mecânico de Refrigeração e Climatização Residencial.

Segundo Edson Melo, gerente de Educação Profissional da Firjan Senai, a prioridade é investir na qualidade da formação dos alunos para um mundo que se torna cada vez mais tecnológico. "Com a pandemia, muitas restrições foram impostas a pessoas e instituições, destacando a suspensão das aulas presenciais. Nesse contexto e com o foco na formação do aluno com a qualidade da Firjan Senai, mergulhamos nos



Inscrições para os cursos de qualificação a distância terminam em 12 de outubro

processos de aprendizagem e estruturamos oferta de cursos viáveis para desenvolvimento on-line, com a certeza de atender as necessidades da indústria e da sociedade em geral", afirma Melo.

Não haverá prova de seleção. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição, considerando o número de vagas divulgado no edital.

O edital completo, com toda a documentação necessária, está disponível no site: www.firjansenai.com.br/ vagasgratuitas . Mais informações também podem ser obtidas através do telefone 0800 0231 231.

Cursos de Qualificação Profissional - Instalador e Reparador de Redes de Computadores; Assistente de Controle de Qualidade; Almoxarife; Auxiliar de Operações em Logística; Assistente de Produção Industrial; Pizzaiolo; Mantenedor e Controler de Plantas Industriais; Controlador e Programador de Produção; Desenhista de Projetos Elétricos Industriais; Eletricista de Automóveis; Eletricista Instalador Residencial; Mecânico de Refrigeração e Climatização Residencial; e Mecânico de Manutenção de Equipamentos Hidropneumáticos.

Aldair Blanc: inscrições até dia 13 em Niterói

Estão abertas até o dia 13 de outubro, terça-feira, até as 18h, as inscrições para a Lei Aldir Blanc em Niterói, no site www.culturaniteroi.com.br. A Prefeitura Municipal de Niterói, por meio da Secretaria das Culturas, recebeu o repasse do Governo Federal de R\$ 3.120.870,53 (três milhões cento e vinte mil oitocentos e setenta reais e cinquenta e três centavos).

A verba irá contemplar 830 propostas, que englobam Auxílio Emergencial a Espaços Artísticos e Culturais, que tiveram as suas atividades interrompidas devido às medidas de isolamento social impostas pela pandemia, como Coletivos culturais sem constituição jurídica (CPF), Coletivos Culturais com constituição jurídica (CNPJ), Instituições Culturais representadas por CNPJ, além da Chamada Pública do Prêmio Erika Ferreira de Criação e Desenvolvimento, onde há a seleção e premiação de ideias criativas – de forma individual ou coletiva – que sejam desenvolvidas por trabalhadores da Cultura, pessoas físicas e residentes na cidade de Niterói.■

Portabilidade pode ser uma boa solução para quitar imóvel

Credor pode conseguir alguma vantagem ao transferir financiamento para outra instituição financeira

Ulisses Dávila ulisses.davila@ofluminense.com.br

Está pagando o financiamento de um imóvel? Então saiba que para muitas pessoas que assinaram um contrato para compra da tão sonhada casa própria já é possível encontrar uma forma de tornar essa dívida um pouco mais amena. A chamada portabilidade nada mais do que levar seu financiamento contratado de um banco para outro com melhores condições. Mas o que a primeira vista parece muito simples, na verdade requer uma série de cuidados para que a transição venha realmente a valer a pena. No entanto, partindo de uma avaliação bem feita, a portabilidade pode representar, sim, um grande alívio até o momento da quitação do imóvel, com redução de até mais 30% no valor de algumas taxas.

Muitos brasileiros financiaram seus imóveis em um momento em que a Selic, taxa básica de juros da economia brasileira, estava alta, e hoje, seguem pagando encargos acima da média de mercado, sem necessidade.

Quem realmente obtém vantagens com a portabilidade são aqueles que já tem um financiamento ativo, principalmente para os que contrataram esse financiamento entre 2015 e 2017, quando as taxas de juros estavam altas, afirma Daniele Akamine, advogada especialista em mercado imobiliário.

"Se uma pessoa comprou um imóvel por R\$ 500 mil, por exemplo, e financiou R\$ 250 mil, com prazo para pagar de 312 meses. Ela contratou nessa época uma taxa de 10,5% ao ano. Mas agora, em 2006, com a regulamenta-



Segundo especialistas, quem tem financiamento ativo, principalmente os contratados entre 2015 a 2017, pode obter vantagens se optar pela portabilidade

fazer uma portabilidade de financiamento para uma taxa de cerca de 6,99%. Lembrando que essa migração só pode ser feita por quem contratou as modalidades de Sistema Financeiro de Habitação (SFH), com financiamento com recursos de poupança, ou do programa Minha Casa, Minha Vida. Os pró-cotistas, que utilizam recursos do FGTS, não podem realizar a portabilidade", ressalta Akamine.

A portabilidade foi criada essa mesma pessoa já pode ção nº 3.401/2006 do Banco

Central. Mas por desinformação ou insegurança muitos ainda seguem pagando parcelamentos sem dispor dessas vantagens que surgiram após sucessivas quedas da Selic. Em 2019, foram efetivados 4.610 pedidos de portabilidade de contratos de crédito imobiliário, segundo o Banco Central. Um crescimento de 200% em relação ao ano anterior, embora ainda represente uma pequena fração do número total de créditos no país.

"Eu tinha um financiamento no Bradesco de um

imóvel que eu comprei com uma taxa de aproximadamente 9,9% ao ano. Depois de falar com outros bancos comuniquei ao meu que estava interessado em fazer a portabilidade. Diante disso, minha gerente disse que queria me manter como cliente e reduziu essa taxa para mais ou menos 7,7%. Um queda de 2%. Ou seja, meu próprio banco me ofereceu uma taxa mais barata apenas pela possibilidade de uma portabilidade", conta o administrador Roberto de Mello, de 40 anos.

O alívio pode ser bem vin-

do, principalmente em um cenário de crise e instabilidade como o atual, trazido pela pandemia. Mas para saber se a migração de um banco para outro vai valer a pena, diversas condições precisam ser levadas em consideração, além do financiamento imobiliário, afirma a consultora de negócios imobiliários, Raquel Borges.

"A pessoa deve fazer uma busca junto aos bancos e analisar as ofertas. Avaliar as taxas, prazos de análise do crédito e prazo para conclusão do processo. É possível

É necessário analisar as ofertas, taxas e prazos antes de optar pela portabilidade

encontrar taxas mais baixas em algumas instituições, mas que tenham ao mesmo tempo seguros e tarifas mais caros, que vão influenciar no valor do financiamento. Há, ainda, algumas condições não financeiras que podem ser requisitadas pelo novo banco para melhores condições no contrato, como, por exemplo, fazer a portabilidade do salário da pessoa", revela Borges.

Para que a portabilidade seja feita de forma segura, segundo Alexsandra Santos, do departamento de crédito da CresdSPIN, uma dica importante é sempre considerar o chamado custo efetivo total (CET), pois ele determina o valor total das parcelas que o cliente irá pagar, considerando os juros e custos de seguros incluídos na operação.

"Também observar que a nova taxa contratada pode depender da manutenção de um determinado nível de relacionamento com o banco, que inclui contratação e uso de alguns serviços. Caso essas regras previstas em contrato não sejam seguidas pelo cliente, a taxa pode mudar e tornar o novo financiamento mais caro do que o antigo. Por último, também é necessário avaliar os custos despendidos no processo de portabilidade. Estima-se um gasto de R\$ 4 mil, com o novo registro do imóvel e custas cartorárias", concluiu Alexsandra.■

Pandemia leva um novo olhar para casa

Quarentena devido ao novo coronavírus trouxe necessidades de adaptação, afeto e união ao ambiente doméstico

Ulisses Dávila ulisses.davila@ofluminense.com.br

O que chamamos de lar passou a ter um novo significado desde que cada um de nós se viu obrigado a se recolher em casa para se proteger da pandemia de covid-19. E para vivenciar melhor esse período. com todas as necessidades que surgiram junto com o confinamento, muitas pessoas buscaram por obras de adaptações ou pequenas intervenções, que demandassem o mínimo de transtorno possível, uma vez que elas estavam em casa em tempo integral. E mesmo agora, com a flexibilização permitindo cada vez mais acesso aos espaços públicos, a maneira de encarar a própria residência já não é mais a mesma, e essa nova visão pode ser sentida até mesmo pelo

mercado imobiliário. As chamadas 'obras da pandemia' aumentaram em até 30% a procura por pequenas intervenções nas residências, desde que as pessoas se viram obrigadas a ficar em casa, como comenta a arquiteta Manuela Guida. Segundo ela, a casa que antes servia apenas como dormitório, quando todo mundo praticamente morava no trabalho, passou a ser um lugar onde as pessoas querem se sentir bem, produtivas e protegidas.

"O home office foi sem dúvida a maior procura. Basicamente mesas e cadeiras

luz, quando não havia iluminação natural. Teve também muita necessidade de adaptações para as crianças e jovens estudarem em casa. Adaptei um local que antes era apenas um escritório para atender toda a família, como uma mesa que servia tanto para trabalho como para o estudo. Mas também há muita busca por ambientes mais saudáveis, que propiciem um melhor convívio, como um sala em que trabalhei recentemente aumentando o espaço para assistir TV, uma vez que toda a família passou a fazer isso junta", revela Manuela

A pandemia e consequente quarentena também obrigou o mercado imobiliário a se repensar no que diz respeito a seus projetos afirma Roberto Marinho, vice-presidente da Spin Inovações Imobiliários. Segundo ele, isso se deu uma vez que houve uma uma maior conexão entre as famílias, mais flexibilidade em relação ao próprio tempo e também por uma necessidade de ser produtivo dentro de casa.

"Os novos empreendimentos já priorizam os espaços para home office e coworking. Também são cada vez mais valorizados os apartamentos com varandas, casas e coberturas, ou seja, com possibilidade de 'sair de casa' de uma certa forma. Recentemente estamos trabalhando com um lançamento que tem uma co-

apropriadas para o trabalho, e zinha totalmente voltada para a interação entre as pessoas no local. Além dessa diferenças, também é possível perceber um movimento de pessoas da zona sul para a região oceânica de Niterói, e também Maricá, consequência do home-office, mas também da busca por uma nova forma de morar", explica Marinho.

> Planos adiados - A varanda gourmet ficou para o ano que vem, nos planos da procuradora federal Elisa Soares Ongarato de Arruda, de 44 anos, que precisou resolver necessidades mais urgentes que surgiram com a chegada da quarentena.

> "Ia fazer uma extensão da área social na varanda. Eu pratico balé, filhas e marido frequentam academias e de repente tudo fechou, precisamos mudar os planos. Então, surgiu uma necessidade que até hoje não existia, um espaço para prática das atividades físicas. As pequenas intervenções feitas com a ajuda de um profissional para adaptar um local ajudou a gente a atravessar o confinamento com saúde e equilíbrio. A gente até aumentou a quantidade de exercícios diários e sobrou mais tempo para fazer outras coisas. A gente passou a curtir ficar mais em casa e a prestar mais atenção nas coisas que realmente nos agrada e nos atende", ressalta Arruda

> Responsável pelas intervenções na casa de Elisa, para

Durante a pandemia, aumentaram em até 30% a procura por pequenas obras

a arquiteta Cristiane Adrião a residência passou a ser um lugar para viver de verdade e não mais um cenário de revista. Para a arquiteta, o local agora precisa ser um ambiente aconchegante, humanizado e cada vez mais prático.

"Durante a pandemia trabalhei mais com pequenas intervenções nos ambientes. Esse espaço especificamente seria uma varanda gourmet, uma continuação da sala. Mas com a pandemia a coisa mudou. A cliente pratica balé, o marido faz lutas e os filhos jogam futebol. Então, ela precisava de uma solução para continuar com as atividades. A solução foi adaptar temporariamente o espaço, com pequenas interferências, resolvendo o problema pontual da família. A varanda gourmet ficou para o ano que vem. Por mais que em breve se possa voltar a sair de casa, muita gente já descobriu o prazer de estar no ambiente doméstico. E por isso, cada um está investindo sua própria casa de acordo com o seu estilo de vida", concluiu a arquiteta.■



A procuradora federal Elisa Soares Ongarato de Arruda, adiou a varanda gourmet para atender necessidades que surgiram na quarentena

OPINIÃO

Por justiça ao usuário



Marcelo Marques*

A população tem direito de receber de volta o dinheiro ganho ilegalmente pela Lamsa com a concessão da Linha Amarela. E não é pouca coisa. Sindicância Administrativa criada pelo prefeito do Rio, Marcelo Crivella, para apurar irregularidades no contrato apontou, em julho de 2019, que a concessionária deixou um prejuízo de R\$ 1,6 bilhão aos cofres públicos, mantidos pela própria população.

De acordo com a Controladoria Geral do A Linha Amarela Município tinha o pedágio (CGM), esse rombo foi mais caro do causado por mundo por sobrepreço quilômetro em obras, fluxo de veículos rodado. A subestimado encampação e tarifa acima do necessário chega para para manter o proteger o bolso equilíbrio do do cidadão contrato. Ainda de acordo

com a CGM, os ganhos da Lamsa com a Linha Amarela são suficientes para que a concessão fosse encerrada ainda em 2015. Em vez disso, após 11 aditivos ao contrato, em 2010 a concessão passou a ter 40 anos, com uma prorrogação de três vezes o prazo inicial.

A CGM não foi acionada uma única vez ao longo de toda a tramitação para a assinatura do 11º Termo Aditivo da concessão. Caberia à Controladoria verificar os custos das obras previstas no aditivo e os cálculos sobre o reequilíbrio econômicofinanceiro da concessão. A Procuradoria Geral do Município (PGM), por sua vez, pediu, em cinco ocasiões, a inclusão de análises técnicas que justificassem a necessidade dessas obras e a extensão da concessão. Não foi atendida.

Apesar de não ter o aval da PGM e da CGM, a gestão

anterior à frente da Prefeitura do Rio aprovou a realização das obras e ampliou o prazo da concessão à Lamsa. Nem todas realizadas, essas obras tiveram sobrepreço de 150%, uma vez que não houve consulta ao Sistema de Custos de Obras (SCO), um procedimento obrigatório de acordo com o Decreto 15.307/1996.

Quanto ao fluxo de veículos, em 2010, quando foi firmado o 11º Termo Aditivo, estimou-se que, em 2022, ele seria de 110 mil veículos por dia. Naquele mesmo ano, porém, o fluxo já era maior, de 121 mil veículos por dia. Quanto à cobrança de tarifa acima do necessário, vale lembrar que a Linha Amarela tinha o pedágio urbano mais caro do mundo por quilômetro rodado. Uma carreta chegava a pagar R\$ 90 de tarifa na missão de transportar alimentos e demais produtos essenciais para a população.

Como se não bastasse, a história da Lamsa à frente da Linha Amarela foi ainda mancha-

da pela corrupção. Em depoimento à Sindicância Administrativa criada por Crivella, o subsecretário de Obras da gestão anterior, Vagner de Castro Pereira, afirmou conhecer "a prática de recebimento de vantagem

injusta" pelo então secretário de Obras, Alexandre Pinto, "à razão de um real por metro quadrado de asfalto".

Alexandre Pinto foi demitido pelo prefeito Marcelo Crivella. E foi condenado a 22 anos e 11 meses de reclusão pelo juiz Marcelo Bretas, da 7ª Vara Federal, por corrupção passiva e por integrar associação criminosa, no âmbito da Operação Lava Jato.

Aprovada por unanimidade pela Câmara de Vereadores do Rio e, agora, referendada pela decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ), a encampação da Linha Amarela pelo Município do Rio chega finalmente – para proteger o bolso do cidadão.

*Marcelo Marques é o Procurador-Geral do Município do Rio de

Opções para todos os gostos

Em Niterói ou no Rio, não faltam locais para os pequenos curtirem o seu dia

Brenda São Paio

brenda.saopaio@ofluminense.com.br

Nesta segunda-feira (12) é comemorado o Dia das Crianças e mesmo em meio a algumas restrições nas cidades por conta da pandemia, há inúmeras opções de lazer para os pequenos aproveitarem o feriado ao máximo. Em Niterói ou no Rio, a programação especial dá aos pais e as crianças vastas opções, que agradam a todos os gostos.

Na cidade de Niterói, os espaços de lazer, parques e hortos que foram reabertos são ótimas alternativas para a criançada se divertir ao ar livre. O Skatepark de São Francisco, point dos skatistas da cidade, é uma opção para as crianças que desejam um passeio mais radical. Funcionando diariamente, de 7h às 12:30h e de 16h às 22h, o espaço conta com uma enorme estrutura composta por diversos equipamentos, rampas e escadas para a diversão da garotada.

O Campo de São Bento, em Icaraí, atualmente funcionando de 9h às 18h, todos os dias da semana, conta com amplo espaço para a prática de atividades como andar de bicicleta, de skate ou de patins, além de locais para realização de piqueniques em família. Entretanto, os brinquedos ainda não estão liberados para uso e a capacidade máxima foi reduzida para 850 pessoas por vez.

Os hortos do Fonseca e do Barreto também são boas escolhas para as famílias que querem aproveitar o dia fora de casa. Também com horários reduzidos, os ambientes funcionam das 9h às 18h. Assim como no Campo de São Bento,



O Campo de São Bento atualmente funciona de 9h às 18h, com amplo espaço para a prática de atividades ao ar livre

podem ser feitos passeios em família e outras inúmeras atividades em família. No caso do Horto do Barreto, a capacidade é de 300 pessoas, já no Fonseca, o número aumenta para 800.

Já o Parque da Cidade, famoso pela vista privilegiada que proporciona aos visitantes, funcionará excepcionalmente nesta segunda-feira (12) por conta do feriado, sendo uma boa alternativa de programação para as famílias, principalmente no fim do dia para a contemplação do pôr do sol. No local, são permitidas somente 200 pessoas por vez. Em contrapartida, a área infantil e a pista de downhill permanecem fechadas, e algumas atividades como o voo de parapente só funcionam de terça a sexta-feira.

Segundo a Prefeitura de Niterói, os parques infantis de shoppings e dos espaços de recreação infantil receberam

autorização para funcionar a partir da última quarta-feira (7). Os protocolos de higiene e distanciamento deverão ser mantidos; funcionários e clientes deverão usar máscaras e os brinquedos precisam ser higienizados após cada uso.

O município ainda conta com uma programação especial virtual durante a semana da criança. Vão acontecer eventos como contação de histórias, apresentação de Beatboxer e oficina de sucata. O público pode assistir aos vídeos pelo instagram da @ salacarloscouto.

Na terça (13) e quinta-feira (15), às 18h, o animador cultural e coordenador adjunto colaborador do Grupo Origami Niterói, Emilson Nunes realiza a oficina "Criando com sucata", onde vai ensinar como é transformar sucatas, reaproveitar papelão e garrafas pet, em brinquedos e objetos utilitários e de decoração. A contação de histórias fica por conta da atriz, bailarina e coreógrafa Isabela Bernardo, que dá vida a história da Branca de Neve, no próximo sábado (17), às 16h.

No Rio de Janeiro, a programação especial para a criançada já começa neste domingo (11), na Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, com duas apresentações, sendo uma de circo, às 10h e outra musical, às 11h. No dia 12, acontece uma contação de história com participação especial de Silvia Castro, às 10h, e um apresentação da Orquestra Maré do Amanhã, às 11h. O evento é gratuito.

Para comparecer à Cidade das Artes, é necessário realizar um agendamento prévio por meio do site. As famílias serão dispostas em lounges com capacidade de até seis pessoas do mesmo

Confira o que abre e o que fecha no feriado do dia 12

Shoppings vão funcionar com horário especial. Bancos não abrem

Isabelle Villas Boas

isabelle.villasboas@ofluminense.com.br

Nesta segunda-feira (12), feriado de Nossa Senhora Aparecida e Dia das Crianças, alguns serviços terão funcionamento alterado.

De acordo com a Federação Brasileira de Bancos (Febrabran), não haverá atendimento nas agências bancárias no feriado de Nossa Senhora Aparecida. As contas que vencem nesses dias podem ser pagas no dia útil seguinte sem acréscimo de multas ou juros. A federação recomenda que os clientes usem os canais alternativos, como internet banking, mobile banking, além de caixas eletrônicos que podem ser utilizados para a maior parte das transações como pagamento de contas, checagem de saldo e extrato, e transferências, por exemplo.

"Os meios eletrônicos podem ser uma alternativa prática e extremamente segura para realizar a maior parte

das transações financeiras", ressalta o diretor-adjunto de Operações da Febrabran, Walter Tadeu de Faria.

Os postos de atendimento do Detran-RJ estarão fechados em todo o estado durante o feriado, retornando atendimento na terça-feira (13), assim como as agências dos Correios, que não funcionarão na segunda (12).

Comércio - Lojas, quiosques e restaurantes do Plaza Shopping Niterói vão funcionar das 12h às 20h, de acordo com a determinação da Prefeitura

de Niterói. O Shopping Bay Market terá suas lojas e quiosques em funcionamento das 12h às 18h, e a praça de alimentação das 12h às 20h.

No Itaipu Multicenter, as lojas e quiosques vão funcionar das 15h às 21h, a praça de alimentação das 12h às 21h e o Prabhu Brinquedos das 10h às 22h. O Extra Hipermercado (dentro do shopping) terá

e a Drogaria Pacheco (também dentro das dependências do shopping) das 8h às 21h.

O Supermercado Mundial ficará aberto até às 18h nas unidades de Niterói, Recreio e Abelardo Bueno. Nas outras lojas o funcionamento será até às 14h.

As lojas do Saara, o maior shopping a céu aberto da América Latina, não irão abrir na segunda-feira. O funcionamento volta ao normal na terça.

Transporte - Neste feriado, a CCR Barcas vai operar com grade de horários especial. Seguindo o Decreto do Governo do Estado do Rio de Janeiro, que dispõe sobre as medidas de enfrentamento da propagação do novo coronavírus (Covid-19), a linha Charitas segue sem operação e a linha Cocotá não funcionará.

Na linha Arariboia, as travessias acontecem a cada 60 minutos das 5h30 às 20h30 no sentido Niterói-Rio, e das 6h às

funcionamento das 8h às 22h 21h no trajeto Rio-Niterói. Já na linha Paquetá, as viagens ocorrem a cada 3 horas das 5h30 às 23h30 no sentido Paquetá-Rio, e das 4h às 22h no itinerário Rio-Paquetá.

> Para evitar aglomeração no interior das estações e nos barcos, as roletas estão programadas para que o número de passagens disponibilizadas seja exatamente igual ao número de assentos da embarcação da vez.

> Durante o feriado, os trens da Supervia vão circular das 4h28 às 22h19, de acordo com o programado para cada ramal, seguindo a grade que está sendo realizada neste período de enfrentamento ao novo coronavírus.

> A empresa orienta que os passageiros se programem antes de viajar, consultando a seção "Planeje Sua Viagem" (disponível no aplicativo e no sitewww.supervia.com. br), por meio do site da SuperVia (clicando na aba Canal do Cliente.■

SG com iluminação especial em outubro

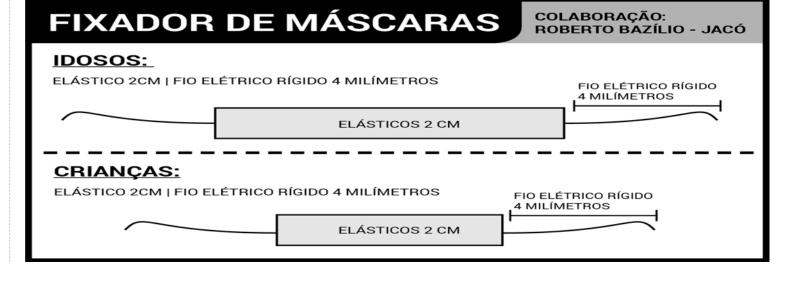
A Secretaria de Saúde de São Gonçalo iluminou unidades com a cor rosa para alertar para a prevenção do câncer de mama, segundo tipo de câncer que mais atinge as brasileiras. Uma das unidades iluminadas é a Clínica da Família do Mutondo, que funciona agora até às 20 horas.

De acordo com a subsecretária de Atenção Básica, Maria Auxiliadora Rodrigues, a ação faz parte da mobilização mundial do Outubro Rosa. "São Gonçalo não poderia ficar fora deste movimento. Nossa cidade tem um equipamento exclusivo para tratar da saúde da mulher, que é o Espaço Rosa, e este mês estaremos participando da abertura do 1º Centro de Oncologia na cidade", ressalta.

O Movimento Outubro Rosa ocorre em todo o mundo. O nome remete à cor do laço que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades na prevenção da doença. Para chamar a atenção, monumentos, prédios públicos, pontes e teatros, entre outros, são iluminados de rosa.

Diagnóstico - O câncer de mama ainda não pode ser prevenido, mas sim diagnosticado o mais cedo possível. Para isto recomendase que as mulheres conheçam seu corpo desde que apresentem o crescimento das mamas na adolescência. O autoexame das mamas, hoje em dia, deve ser chamádo de autocuidado, e pode ser feito pelo menos uma vez ao mês.

Após os 40 anos, a mamografia começa a ser um exame importante para a detecção da doença e recomenda-se que seja feito pelo menos uma vez por ano.■



Cristo Redentor celebra 89 anos

Programação será transmitida pelo canal do reitor do Santuário Cristo Redentor, no Youtube

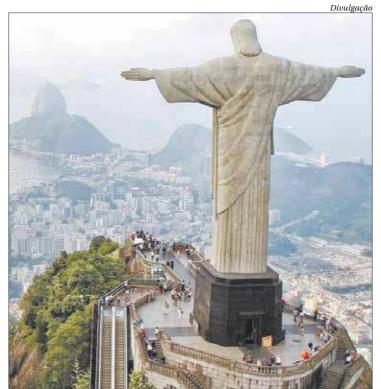
89 anos com um dia inteiro de comemoração nessa segunda-feira (12). Da manhã até a noite, haverá atividades religiosas, sociais e culturais. A programação será transmitida pelo canal do reitor do Santuário Cristo Redentor, Padre Omar (youtube.com/padreomar) e pela WebTV Redentor.

A festividade terá início com a tradicional Vigília de Oração, de meia-noite às 8h, conduzidas por jovens das Novas Comunidades (Shalom e Canção Nova). A vigília termina com a Santa Missa em Ação de Graças pelos 89 anos do Cristo Redentor, presidida pelo arcebispo do Rio, Cardeal Orani João Tempesta.

Em seguida, haverá o tradicional bolo comemorativo, preparado pela Sociedade Amigos da Rua da Carioca e Adjacências (SARCA), que,

O Cristo Redentor vai fazer neste ano, serão fatias de bolo embaladas individualmente devido à pandemia do coronavírus (covid-19). Nesse momento, também será divulgada a quantidade de brinquedos arrecadada pela campanha social Ativa Criança. Os brinquedos novos doados por centenas de cariocas e higienizados serão entregues a crianças em situação de vulnerabilidade social de comunidades do Rio de Janeiro ao longo da semana do aniversário do Cristo Redentor.

> Ao meio-dia, o reitor do Santuário Cristo Redentor, junto à cantora Elba Ramalho, rezará o Ângelus e o Terço Mariano, em honra a Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, cuja data também é celebrada. O Santuário possui uma capela, localizada abaixo do monumento, dedicada à Nossa Senhora Aparecida, onde pessoas do mundo in-



A segunda-feira (12) será de muitas atividades por conta da festividade

Orquestra Jovem nas Comunidades de Itaguaí vai participar das comemorações

teiro fazem preces e agradecem por graças alcançadas. Até às 18h, haverá bênção aos turistas e peregrinos de hora em hora.

Na parte da noite, que terá como mestre de cerimônia a apresentadora, colunista e empresária Gardênia Cavalcanti, a Orquestra Jovem nas Comunidades, da cidade de Itaguaí, fará uma apresentação a partir das 18h, e, logo depois, será realizada uma projeção com alguns trabalhos do Santuário Cristo Redentor no ano de 2020.■

Justiça nega prisão domiciliar de Cristiane

A Justiça do Rio de Janeiro negou os pedidos de prisão domiciliar feitos pela exvereadora e ex-deputada Cristiane Brasil e pelo empresário Flávio Chadud. A decisão foi da juíza Simone de Faria Ferraz, da 26ª Vara Criminal do Rio.

Nos pedidos de prisão domiciliar, Cristiane e Chadud alegavam fazer parte do grupo de risco para covid-19, mas não conseguiram comprovar.

Eles foram presos na segunda fase da Operação Catarata, por supostos desvios nos contratos de assistência social, entre 2013 e 2018, que custaram quase R\$ 120 milhões aos cofres públicos.

A juíza concedeu a prisão domiciliar a outros dois presos: o ex-delegado Mario Jamil Chadud, pai de Flávio, e o ex-diretor de administração financeira da Fundação Leão XIII João Marcos Borges Mattos. Eles deverão cumprir a prisão em casa, monitorados por tornozeleira eletrônica.

A ex-deputada e Chadud tiveram a prisão preventiva decretada no mês passado, em operação que também levou à prisão o secretário estadual de Educação do Rio de Janeiro, Pedro Fernandes. No caso de Fernandes, por ter apresentado, no momento da prisão, o exame confirmando que estava com covid-19, a medida cautelar foi convertida de preventiva para domiciliar.■

Reconhecimento facial em aeroportos

O Ministério da Infraestru- viagens aéreas. tura quer implantar nos aeroportos do país uma nova tecnologia para o processo de embarque. O projeto, batizado de Embarque Seguro, permite o uso da tecnologia de reconhecimento facial para a realização do procedimento. Segundo a pasta, a iniciativa vai tornar mais eficiente o processo de embarque nos aeroportos e também dar mais segurança nas

O uso do reconhecimento facial para o procedimento de embarque começou a ser testado na última quinta-feira (8) no Aeroporto Internacional de Florianópolis (SC). Por enquanto, apenas voluntários vão testar a nova tecnologia. A intenção do governo federal é implantar o projeto paulatinamente nos principais aeroportos, quando a solução estiver aprovada.■

Polícia busca informações sobre assassinato no RJ

Candidato a vereador foi morto a tiros no início do mês em Nova Iguaçu

O Portal dos Procurados busca informações para ajudar a solucionar o assassinato do candidato a vereador de Nova Iguaçu Mauro Miranda na quinta-feira (01) depois de sofrer um ataque a tiros no bairro de Santa Rita, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. Mauro Miranda, de 41 anos, já chegou morto no Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). Outras duas vítimas,

uma de 49 e outra de 39 anos, com ferimentos nas pernas, elas foram medicadas e passam

No dia do crime equipes do 20° PM (Mesquita) foram acionadas para verificar ocorrência no bairro Rancho Funda, em Nova Iguaçu. No local, agentes foram informados que três pessoas haviam sido feridas e foram socorridas ao Hospital

Geral de Nova Iguaçu, na Posse. Agentes da Delegacia de Ho-

micídios da Baixada Fluminense (DHBF), foram acionados, fizeram pericia no local, e estão analisando as câmeras de segurança da região para identificar e prender os autores.

Quem tiver qualquer informação a respeito do crime favor denunciar pelos números (21) 2253-1177 ou 0300-253-1177.■



ATIVIDADES



'Boa noite, Cinderela': cuidado

Por professor Aderbal Sabrá e professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

O direito à Saúde no Brasil é uma garantia prevista na Constituição de 1988, fruto do Movimento pela Reforma Sanitária Brasileira, com decisões históricas da Assembleia Nacional Constituinte.

Reconhecer a violência como questão de Saúde Pública é mais que um avanço para o país, caracterizando a problemática enraizada na sociedade contemporânea, pautada na complexidade das relações humanas.

A maioria das vítimas de violência sexual, cerca de 78% dos adolescentes atendidos pelos serviços de referência são do sexo feminino, sendo a agressão sexual mais frequente na faixa etária de 10 aos 19 anos de idade. A violência porém pode ser realizada tanto contra o sexo masculino ou feminino e podendo acometer diferentes faixas etárias.

O termo "Boa noite, Cinderela" é um golpe frequente, no qual a vítima é dopada após ingerir uma bebida alcoólica misturada com uma ou mais substâncias alcaloides, que podem ser de origem natural ou sintética. O etanol, que é o álcool utilizado nas bebidas alcoólicas, funciona como um potencializador dos efeitos das substâncias utilizadas.

O golpe "Boa Noite Cinderela" é considerado um crime que consiste em drogar uma vítima para roubá-la ou estuprá-la. As drogas se manifestam provocando um efeito depressor sobre o sistema nervoso central, principalmente quando combinadas com o álcool. A ação dos medicamentos colocados na bebida tem início poucos minutos após a sua ingesdo sistema nervoso central, diminuindo a sua atividade, o que faz com que a pessoa passe a não perceber muito bem o que está acontecendo. A ação dos medicamentos vai depender da quantidade adicionada à bebida e da resposta do organismo da vítima. Quanto maior a dose ingerida, mais forte será a sua ação e os efeitos oriundos da droga, podendo resultar em



O ideal é não aceitar bebidas oferecidas por pessoas estranhas e durante festas não perder o copo de vista

parada cardíaca ou respira-

O "Boa noite, Cinderela" é realizado geralmente em festas e casas de show noturnas. Ao adicionar na bebida alcoólica essas substâncias irão atuar no sistema nervoso central, deixando a pessoa desorientada, desinibida e sem consciência dos seus atos. Também conhecido por "rape drugs" (drogas de estupro), geralmente ocorre quando um sujeito, geralmente simpático e de boa aparência, aplica um coquetel de drogas depressoras do sistema nervoso central, na forma de comprimidos ou gotas na bebida de outra pessoa.

As substâncias mais utilizadas nesse golpe são o tão, atuando diretamente Flunitrazepam, responsável por induzir o sono em poucos minutos após a sua ingestão, o Ácido Gama Hidroxibutírico (GHB) que pode diminuir o nível de consciência, a Cetamina, que tem ação anestésica e analgésica, dentre outras substâncias. Esses medicamentos uma vez colocados e dissolvidos na bebida, não conseguem ser identificados e, por isso, a pessoa acaba bebendo sem perceber. Após

alguns minutos, os efeitos aparecem e a pessoa passa a não ter mais consciência dos

Com a perda da capacidade, os homens e mulheres podem ser vítimas desse golpe aplicado por pessoas mal-intencionadas com o intuito de realizar assaltos, sequestros ou abusar sexualmente da vítima. Ao ingerir a bebida misturada com a droga, a pessoa tem sua atenção e memória afetadas, tornando-a submissa ao criminoso. Por se dissolverem facilmente, e serem incolores e inodoras, identificar um copo que recebeu essas drogas, chega a ser uma tarefa quase impossível.

A reação da vítima dopada é geralmente confundida com a de uma pessoa embriagada.

Os efeitos das drogas usadas variam de pessoa a pessoa dependendo da droga e da dose ingerida. Os sintomas observados com mais frequência são amnésia, sonolência, inconsciência, alucinações, vômitos, e até um estado de coma.

A vítima perde a inibição e não consegue discernir o certo e o errado, não sendo capaz de agir ou tomar decisões de forma consciente, ficando vulnerável e indefesa às intenções do agressor.

O efeito da perda de memória causado por essas substâncias é chamado no meio médico de *blackout*. Por conta desse efeito que pode ser parcial ou total, a pessoa pode não se lembrar de nada do que aconteceu após a ingestão da bebida (durante a intoxicação),ou ter apenas um *blackout* parcial, onde a vítima se lembra apenas de fragmentos do que ocorreu durante o período em que esteva dopada.

Efeitos do "Boa noite, Cinderela" - Podem variar de acordo com quais medicamentos foram utilizados e qual a dose foi adicionada à bebida. Após a ingestão da bebida, sente euforia e depois a vítima pode apresentar sintomas como a perda ou diminuição da capacidade de raciocínio; diminuição dos reflexos; perda da força muscular; perda ou menor atenção; falta de discernimento do que é certo ou errado; perda da consciência, alucinações, podendo cair num sono profundo que pode durar de 12 a 24 horas,

não conseguindo se lembrar do que aconteceu após ter tomado a bebida. Sob a ação da sustância, que foi adicionada clandestinamente no copo da vítima, em questão de minutos, a vítima pode simplesmente apagar.

A preocupação desse golpe são os danos oriundos à saúde física e mental - Por encontrar-se vulnerável pode ocorrer o estupro de um ou mais agressores. O significado de Estupro é "Constranger mulher à conjunção carnal, mediante violência ou grave ameaça", regido pelo Código Penal Brasileiro, no Art. 213. Nesses casos torna-se estupro de vulnerável, uma vez que a vítima foi dopada. O processo judicial envolvendo drogas de abuso frequentemente requer perícia, o que

gera um laudo pericial. A vítima do estupro corre risco de uma gravidez e das doenças sexualmente transmissíveis, devendo procurar imediatamente o serviço de saúde para que as medidas terapêuticas sejam realizadas o mais breve possível, para a prevenção da gravidez e das doenças sexualmente transmissíveis (DST).

Devido ao constrangimento das vítimas e à falta da noção e clareza do que ocorreu, poucas são as pessoas que registram queixas relacionadas a este golpe nas delegacias de polícia. Com isso, as estatísticas são subestimadas, e a ação da polícia limitada, porém quando a vítima procura ou é levada a um serviço de emergência, um boletim de ocorrência é registrado e todas as medidas necessárias serão realizadas para melhor condução do caso.

Além da reação imediata de medo persistente, perda da autoestima, pode levar a dificuldade de relacionamento. Esses efeitos psicológicos crônicos do abuso sexual ocorrido se enquadram no distúrbio de estresse póstraumático.

O trauma emocional decorrente do abuso sexual e da violência em si, além do medo de gravidez ou mesmo de ter adquirido uma doença sexualmente transmissível (DST), inclusive uma infecção pelo HIV aumenta a ansiedade da vítima e merecem toda a atenção e tratamento adequado.

As vítimas de estupro devem ter um acompanhamento com apoio psicológico, amparo forense, prevenção da gravidez indesejada e a profilaxia das DST.

Os casos de violência sexual contra a mulher devem ser notificados pelos serviços que prestam atendimento segundo Lei 10.778/03.

As vítimas devem ser informadas sobre os efeitos físicos e psicológicos do abuso sexual e da necessidade da profilaxia da gravidez, início da antibioticoprofilaxia para as DST; a coleta imediata de sangue para sorologia para sífilis, HIV, hepatite B e C (avalia-se o estado sorológico no momento do atendimento para posterior comparação). O agendamento do retorno para acompanhamento psicológico e a realização da sorologia para sífilis (após 30 dias) e para o HIV (após no mínimo 3 meses). Vacina e imunoterapia passiva para a hepatite B.

Como evitar o golpe - A forma mais eficaz de se evitar o golpe do "Boa noite, Cinderela" é não aceitar bebidas oferecidas por pessoas estranhas em festas, bares, shows e discotecas, uma vez que essas bebidas em geral, alcoólicas, água, suco podem conter as substâncias como os medicamentos utilizados para realizar o golpe. Não aceitar nada de ninguém. Bebidas, enfim, nenhuma bebida, em geral

• Nada de chicletes, balas nem doces.

• Recomenda-se ficar sempre atento ao seu copo de bebida, evitando que substâncias possam ser adicionadas em um momento de distração, ou ida ao banheiro.

• Outra maneira de evitar o golpe, é frequentar os ambientes de festas sempre acompanhado de amigos próximos, sendo mais fácil se proteger contra esse tipo de golpe. Evite sair sozinho.■

Brinquedos que estimulam a imaginação

Pediatra explica que na hora de escolher o presente as opções mais simples são as mais duradouras para os pequenos

Brenda São Paio

brenda.saopaio@ofluminense.com.br

Em comemoração ao Dia das Crianças, que acontece nesta segunda-feira (12), alguns pais costumam dar aos pequenos presentes especiais, mas sempre bate aquela dúvida: qual brinquedo a criança vai gostar e brincar mais? Apesar de parecer complicado, a resposta é bem simples.

De acordo com a pediatra Lílian Cristina Moreira, primeiramente os pais devem levar em conta a idade de seus filhos e optar por brinquedos adequados para tal, como por exemplo, quando se trata de bebês, torna-se interessante presentear com objetos de diferentes cores, tamanhos e texturas ou chocalhos. Além disso, os brinquedos que possibilitam que a criança seja cocriadora de sua brincadeira atraem mais atenção.

brinca sozinho, como o bebê que aperta o botão e chora ou já fala alguma coisa, aquele carrinho que anda para frente e para trás e faz tudo com o controle remoto, não tem muito interesse porque normalmente a criança enjoa logo dele, já que se esgota em si mesmo, não permite as possibilidades que, por exemplo, uma boneca não animada pode oferecer" explica a pediatra.

A criança precisa ter a liberdade de imaginar para criar a sua própria brincadeira com os brinquedos que são oferecidos, por isso, as opções mais simples são as mais duradouras para os pequenos. Para crianças que já andam, carrinhos de puxar, caminhões com caçamba e até mesmo bonecas inanimadas são ótimas pedidas.

Já para uma criança mais velha, que sabe ler, alguns

"Aquele brinquedo que livros podem ser um ótimo presente. Para Lílian, por conta da capacidade de ser revisitado várias vezes, cria-se uma brecha para outras interpretações da mesma história e observação nas nuances do livro, o que instiga a imaginação dos fatos por trás da história.

Para além dos brinquedos, a estimulação da imaginação das crianças também pode ser feita em forma de brincadeiras. Os pais podem oferecer aos pequenos um espaço seguro para a exploração completa do ambiente de forma livre e espontânea.

"Deixando a criança com aquele tempo absolutamente livre, sem nenhum tipo de atividade direcionada, exercita a imaginação, porque tem a questão do ócio criativo, é no momento em que a gente não tem nada para fazer que, justamente, tem um espaço para aflorar a criação, a liberdade do pensamento. Então a criança precisa ter esse espaço e esse tempo para a liberdade de pensamento, para criar as próprias brincadeiras e próprias narrativas" expõe Lílian.

Dentro desses espaços, a brincadeira pode ser incrementada com alguns brinquedos simples que ajudem com o desenvolvimento da imaginação, como blocos de madeira, que ao serem montados, podem ser tornar uma torre, um prédio e até mesmo um castelo, além de dar a criança a liberdade de desmontar e remontar outro objeto.

Essas pequenas práticas dão as crianças o poder da criação de narrativas e dramatizações, a partir de seus próprios pensamentos e das relações ao qual está diretamente exposta,. São criadas histórias e simulações de desafios, podendo gerar a formulação de respostas



para suas próprias vivências. ■ Lílian diz que é importante levar em conta a idade da criança na hora da escolha

Concursos: mais de 1,7 mil vagas no Estado

Há oportunidades para os níveis fundamental, técnico, médio e superior

Isabelle Villas Boas

isabelle.villasboas@ofluminense.com.br

Mais de 1,7 mil vagas estão abertas em concursos no estado do Rio de Janeiro. As oportunidades são para cargos que exigem níveis fundamental completo e incompleto, técnico, médio e superior, com salários podendo chegar até R\$ 4.050. Algumas inscrições terminam nesta segunda-feira (12).

Foram prorrogadas para até esta segunda-feira (12) as inscrições para o concurso da Prefeitura de Barra Mansa, que está ofertando 1.077 vagas distribuídas entre postos da administração direta, indireta, fundacional e autárquica do município, além de mais 4 vagas para o cargo de Procurador. Há chances para todos os principais níveis de ensino. De acordo com o edital, os salários vão de R\$ 998 a R\$ 1.587.38.

Para as vagas de nível fundamental, a taxa de inscrição custa R\$ 58,40. Para cargos de nível médio ou técnico, a taxa é de R\$ 88,60 e cargos de nível superior de R\$ 99,50. De acordo com o cronograma oficial, as provas objetivas estão previstas para serem aplicadas em dois turnos do dia 22 de novembro deste ano.

Para a área da Educação, entre os cargos oferecidos estão: professor de Geografia (11); de Inglês (15); de Educação Física (35) e dos anos iniciais (152). Na área de saúde, tem oportunidades para agente de saúde pública (14); enfermeiro (14); técnico em radiologia (4) e outras.

Para as áreas técnico-administrativa e operacional entre as vagas estão: auxiliar de serviços gerais (194); contador (10) e coveiro (9).

Também estão abertas até esta segunda as inscrições do processo seletivo da RioSaúde, da Prefeitura do Rio. Ao todo, são 37 vagas imediatas para profissionais médicos. As inscrições devem ser feitas pelo site da prefeitura. Por determinação do Ministério Cabo Frio divulgou quatro em cargos de auxiliar de neda Saúde, não serão aceitas inscrições de pessoas com idade a partir de 60 anos ou que façam parte de outros nidades distribuídas entre



Processos seletivos ocorrem em Barra Mansa, Itaboraí, Cabo Frio e Rio

grupos de risco da covid-19. São vagas para médico clínica médica (20), médico pediatra (10), médico obstetrícia (6) e neonatologia (1).

Os contratados vão atuar em jornadas de 12 horas semanais. Os salários variam de R\$ 3.895,50 e R\$ 4.050.

O processo seletivo terá validade por um ano, contado da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado por igual período.

Itaboraí - Em Itaboraí, a prefeitura está ofertando 653 vagas níveis médio e superior destinadas à área de educação, com remuneração variando entre R\$ 1.526,13 a R\$ 1.983,36. As inscrições podem ser feitas, exclusivamente, pela internet no site www.incab.org.br até o dia 29 de outubro. Os valores das taxas de inscrição são de R\$ 70 para os cargos de nível médio e R\$ 90 para os de nível superior. A prova objetiva tem data prevista para dia 22 de novembro de 2020.

Entre as vagas oferecidas estão: professor da educação infantil (51); docente II - Ensino Fundamental – 1º ao 5º ano (332) e docente I - Mate-

Novas vagas a partir de quarta-feira - A Prefeitura de editais que terão inscrições abertas na próxima quartafeira (14). São 985 oportucargos de todos os níveis de escolaridade, com salários podendo chegar até R\$ 5 mil.

As taxas de inscrição são de R\$ 40 para cargos de nível fundamental, R\$ 50 para os de níveis médio e técnico e R\$ 60 para os de nível superior. As inscrições podem ser feitas até o dia 13 de dezembro, e a previsão é que as provas objetivas aconteçam nos meses de março e abril de 2021. O edital detalhado pode ser conferido no site da prefeitura.

O primeiro edital traz 63 vagas no magistério, destinadas a professores dos anos finais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio. O segundo edital oferece 441 vagas distribuídas entre cargos de nível superior para diversas áreas, como arquiteto, assistente jurídico e assistente social. Os salários variam de R\$2.509,49 a R\$5.018,98.

Já o terceiro edital oferta 228 vagas de nível médio e 97 de nível técnico. No nível médio as chances são para agente administrativo, auxiliar de classe, entre outras. Entre as oportunidades para curso técnico estão de fiscal de obras, gestor ambiental e técnico de Enfermagem. Os salários vão até R\$1.730,68.

E no quarto edital são 156 vagas de nível fundamental cropsia, agente de postura, coveiro, cozinheiro, guarda marítimo e ambiental. Os salários chegam a R\$1.124,94.■

OPINIÃO

EDUCAÇÃO E LUSOFONIA

Kebur // Colheita Ku no mons preña di fomi // Com as mãos cheias de fome korson kingitidu di dur // o coração enrijecido de dor na ñeñu-ñeñu pa no dia di amaña // lutamos pelo amanhã no paranta ku fe // plantamos fé No seta mara korson // fechamos o coração pa mata flemas // para acabar com o torpor no toma larmas di no kasabi // tiramos lágrimas de nossos sofrimento no fasi tchuba // produzimos chuva no seta sedu mudu // ficamos mudos pa iagu kirianu na boka // para dar água na boca pa no pudi regua no balur // para regar nosso valor aonti no paranta // ontem plantamos aos no kebra // hoje colhemos kebur di aos // colheita de hoje i pa paranta amaña // para plantar amanhã Nelson Medina

António Montenegro Fiúza*

Esperança, nos olhos e nas mãos da Guiné - Bissau; décadas de lutas e conflitos armados não esmoreceram a fé desse povo; secas e fomes não desarmaram os seus corações prenhes de alegria e de amor.

Sem medo da luta, sem medo da morte, cientes de que só concedendo é que se recebe, este povo entrega-se. Planta, ano após ano, sempre e sucessivamente; colhendo... nem sempre. De onde lhe virá a força?

Com o seu suor, com as suas lágrimas, com o seu sangue rega o solo, rega o seu ser. Colhendo... nem sempre. De onde lhe virá a força?

Séculos de dor e espera, já cantavam os heróis nacionais; séculos desta dualidade entre a experiência do sofrimento e a alegria da esperança; firmes, no território que já lhes pertencia, desde os tempos antigos. Esta Guiné que cada guineense construiu e constrói todos os dias; este país único, singular; esta terra lhe pertence e por ela labuta, sacrifica-se e espera. De onde lhe virá a força?

Mulheres, homens e crianças, idosos e jovens, independentemente da etnia e da tabanka onde vivem, levantam os braços e laboram; sorrindo a cada desafio, cantando a cada obstáculo,



De onde virá a força do povo guineense? Nem a mais profunda investigação consegue explicar

numa empreitada sobre-humana de viver e resistir.

Tal mistério parece irresolúvel: nem estudos científicos, sociais e antropológicos, nem a mais profunda investigação conseguiram explicar a irredutível capacidade que o povo guineense tem, de alçar o seu olhar no mais longínquo além, e de continuar a épica jornada da sua existência.

As suas forças são advindas do sangue que lhes corre nas veias; da esperança e da fé passadas geneticamente, de geração em geração; da firme convicção que um dia, brevemente, desfrutarão da terra, terra dos seus avós e dos seus antepassados.

A força vem-lhes da esperança e esta, vem da força que aprenderam a cultivar, desde sempre.

*CEO Chief Executive Officer do Grupo Lusófona Brasil

CULTURA

FABIANA MAIA

fabiana.maia@ofluminense.com.br

Beto Feitosa bate-papo com o violonista Rogério Souza

Dando continuidade ao seu projeto de entrevistas na Sala Nelson Pereira dos Santos, o jornalista Beto Feitosa convida neste domingo, às 17h, Rogério Souza, violonista de 7 cordas, compositor e arranjador, um dos grandes representantes da linguagem carioca do violão brasileiro. O público pode acompanhar pelo Facebook@salanelsonpereiradossantos.

Projeto de entrevistas acontece na Sala Nelson Pereira dos Santos

Sempre envolvido em grandes eventos ligados à MPB e à música instrumen-

tal brasileira, principalmente o choro e o samba, esse niteroiense por adoção tem atuado ao longo dos anos junto a grandes artistas brasileiros como músico, arranjador e diretor musical, em shows e gravações.

Realizou trabalhos com Baden Powell, Paulinho da Viola, Ney Matogrosso, entre outros. Participou de inúmeros festivais.



Rogério Souza já atuou com grandes grandes artistas, como Baden Powell, Paulinho da Viola e Ney Matogrosso

Contação de histórias

O Dia das Crianças vai ser animado nas redes sociais da escritora e atriz Gisela de Castro. Nesta segunda, às 18h, a autora de "Um voo sobre as capitais brasileiras" - livro voltado para a garotada, unindo poesia e geografia - vai contar histórias numa live simultânea no Facebook (@atrizgiseladecastro) e no Instagram (@decastrogisela) com direito a sorteio de de livros, entre eles, "Um voo



sobre as capitais brasileiras". A escritora Gisele de Castro também vai sortear livros para as crianças

MAM - O MAM Rio tem uma programação especial e gratuita para as crianças. Neste domingo, de forma presencial, tem visitas mediadas às exposições, oficinas de artes, contação de histórias e jogos. Informações: www.mam.rio/

EXPOSIÇÃO - Animais gigantes aportam no Aqua-Rio para celebrar o Dia das Crianças. Um polvo, uma baleia e um cavalo-marinho fazem parte da exposição do artista Clécio Régis. Informações: https://www.aquariomarinhodorio.com.br/

TIMERMAN - Nesta segunda, o super-herói TimerMan faz uma apresentação no Shopping Via Brasil, às 16h. (Rua Itapera, 500, Irajá, Rio). A apresentação será gratuita.

Concerto infantil



A Orquestra Petrobras Sinfônica criou uma programação especial para alegrar a criançada. Nesta segunda, às 17h, a Orquestra fará um concerto ao vivo voltado para o público infantil com "O Mágico de Oz" e outros.

Botafogo vai a Recife enfrentar o **Sport**



O Botafogo acabou com a sequência negativa no Campeonato Brasileiro

e volta a campo neste domingo, às 18h15, contra o Sport, na Ilha do Retiro. Os alvinegros vão reencontrar o técnico Jair Ventura, comandante do adversário.

Em General Severiano, o fim do jejum de vitórias foi um alívio. O resultado ainda tirou os alvinegros da zona de rebaixamento.

O técnico Bruno Lazaroni exaltou o resultado para a sequência no Campeonato Brasileiro.

"Resultado era fundamental para eles acreditarem mais no potencial deles. Fizemos vários bons jogos e os resultados não vieram", declarou.

O comandante alvinegro viu a equipe ter bom rendimento contra o Palmeiras e pode manter a formação diante do Sport. A única dúvida é se Pedro Raul e Matheus Babi vão seguir atuando juntos ou Salomon Kalou vai voltar ao time.

Já o time pernambucano teve sua boa fase terminada pelo Flamengo na rodada passada. O resultado negativo deve ser esquecido, segundo pregou Jair Ventura.

"É ir muito forte para fazer o nosso dever em casa, assim como a gente vem fazendo desde a minha chegada", disse.■

De olho nos líderes, Flu recebe o Bahia no Maraca

Vindo de boa vitória fora de casa, Tricolor mira mais três pontos neste domingo



Em bom momento, Fluminense e Bahia se enfrentam neste domingo, às 16 horas, no Ma-

racanã. Os tricolores seguem próximos dos líderes, enquanto os baianos vem reagindo dentro do Brasileirão.

No Flu, mesmo com o surto de covid-19 e o afastamento de dez jogadores, o técnico Odair Hellmann manteve a equipe próximo das primeiras colocações. Contra o Bahia, o treinador terá o retorno de todos os recuperados.

"A gente acabou tendo esse problema da covid, tirou dez jogadores, se não me engano, e uma situação de lesão com o Wellington, preocupacão de cartão com o Michel. Bastante dificuldade da gente ter opções, características diferentes para poder fazer um início de jogo pensando



O experiente Nenê é o artilheiro do Fluminense no Brasileirão com seis gols

em estratégias diferentes, mas o grupo deu uma resposta muito positiva, muito forte", disse o treinador.

Para esta partida, além dos recuperados, o meia Michel Araújo, que cumpriu

suspensão contra o Goiás, está de volta. A única ausência será o atacante Wellington Silva, lesionado.

Com isso, Odair deve retornar com a formação que vinha atuando antes do surto.■

Homenagem ao Rei do Futebol

Exposição em São Paulo celebra o aniversário de 80 anos de Pelé

Próximo do seu aniversário de 80 anos, que ocorre no dia 23 de outubro, Pelé vai ter sua história contada em uma exposição do Museu do Futebol, em São Paulo. O objetivo é mostrar os feitos do Rei para as gerações que não o viram em campo.

A exposição "Pelé 80 - o Rei do Futebol" vai contar com esculturas, vídeos,

imagens, músicas e jogos que conectem o público jovem com a trajetória do tricampeão do mundo pela Seleção Brasileira, desde a pobreza em sua infância até o triunfo ao se tornar uma lenda do esporte.

O funcionamento da exposição será de quintasfeiras aos domingos, entre os horários de 13h e 19h. O

valor dos ingressos é de R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia). Crianças até seis anos não pagam pela entrada.

Por conta da pandemia do novo coronavírus, o Museu do Futebol terá algumas medidas de segurança, como a obrigatoriedade do uso de máscaras, instalação de álcool gel e adaptação e equipamentos interativos.

Vasco apoia vítimas de violência social



pela vice-presidente, Sonia Andrade, e com apoio do presidente, Alexan-

dre Campello, o Vasco criou o Núcleo de Defesa dos Direitos da Mulher CR. Trata-se de um projeto que visa a proteção de mulheres que sofreram algum tipo de violência, porém a iniciativa também busca dar assistência em situações de discriminação racial, violência contra crianças, adolescentes

Para conseguir realizar a ação, o clube conta com o apoio dos torcedores, pois eles seriam os profissionais voluntários que iriam prestar suporte a essas vítimas.■

Encabeçado a assistência aos que estariam precisando.

Entre os serviços prestados estão assistência médica, psicológica, jurídica e entre outras. A ideia é disponibilizar tudo isso às funcionárias do clube, mulheres da torcida organizada e da comunidade Barreira do Vasco, a qual fica em frente a São Januário.

A iniciativa surgiu justamente pelo momento difícil em que pessoas vulneráveis estão passando por conta da pandemia de coronavírus. A necessidade de ficar em casa pode agravar casos de violência e abusos domésticos. Dessa forma, esse projeto do Vasco tem o intuito de dar o devido

Diego Alves deve voltar nesta semana



do elenco do Flamengo, o goleiro Diego Alves, pode retornar às ativi-

dades nesta semana, ao menos é o que projeta o médico do clube, Marcio Tannure. Segundo ele, o arqueiro está em fase final de recuperação de sua lesão no ombro.

"Ele já está em fase final, está fazendo trabalho específico. Em alguns momentos colocamos para trabalhar com um preparador de goleiro específico para ele, que é um trabalho diferente dos outros que estão jogando. Para que a gente possa focar em quem está no jogo e nele

Um dos nomes também. Para que ele possa, na semana que vem, estar trabalhando junto com o restante do grupo normalmente", disse Tannure, às redes sociais do Flamengo.

O médico explicou o cuidado na recuperação do goleiro.

"Ele está dentro do esperado. É uma lesão que leva em torno de seis e oito semanas para cicatrizar. Neste momento a gente coloca mais exercícios específicos, que demandem funcionalmente o ombro dele par que tenhamos certeza e segurança de que ele está 100% em todos os movimentos que possam acontecer no jogo", completou.■

