

OPINIÃO

LUSOFONIA



Antônio Montenegro Fiúza

Damão, uma das pérolas do Oriente

CIDADES/PÁG. 7

ARTICULAÇÕES NA LINHA DE FRENTE

São Gonçalo busca verbas em Brasília

Prefeito Capitão Nelson envia secretário à capital federal para trazer recursos

PANORAMA/PÁG. 2



Prefeitos de 12 dos 16 municípios que integram o consórcio do Leste Fluminense participaram da eleição, sendo dois de forma virtual

Delaroli é eleito para presidir o Conleste

O prefeito de Itaboraí, Marcelo Delaroli, foi eleito ontem para a presidência do Consórcio Público Municipal de Desenvolvimento do Leste Fluminense (Conleste). Também foi escolhido o novo vice, Vinicius Claussen, prefeito de Teresópolis, e o novo Conselho Fiscal.

CIDADES/PÁG. 4

Alerj repudia Pec da Impunidade

PANORAMA/PÁG. 2

SUA SAÚDE

Pandemia pode ameaçar a saúde mental

PÁG. 6

Niterói sedia evento de turismo

Niterói vai sediar na segunda-feira o I Encontro dos Gestores Públicos de Turismo Fluminense, na Sala Nelson Pereira dos Santos, em São Domingos, com abertura do governador em exercício, Claudio Castro, e do prefeito de Niterói, Axel Graef.

CIDADES/PÁG. 2

INSS: prova de vida volta em maio

Aposentados e pensionistas devem ficar atentos ao novo calendário divulgado

CIDADES/PÁG. 5



Anselmo Mourão/Prefeitura de Maricá

Abertura do Canal da Barra de Maricá permitirá renovação da água, evitando a mortandade de peixes

Luta para salvar lagoa em Maricá

Mais de uma semana após o início do trabalho das máquinas, a ligação do mar com o sistema lagunar de Maricá deverá ser restabelecida neste fim de semana. Dez retroscavadeiras e duas pás mecânicas trabalham para retirar a areia acumulada.

CIDADES/PÁG. 4

Ocupação de UTIs atinge pior nível no País

SUA SAÚDE/PÁG. 6

Rio: três regiões ainda em alto risco para covid

CIDADES/PÁG. 3

Anuncie

Central de Vendas

(21) 2621-9955

comercial@ofluminense.com.br

COMUNICADO

Informamos que, em virtude do COVID-19, o atendimento no jornal O FLUMINENSE funcionará em horário especial, por tempo indeterminado.

Horário especial de atendimento:

9h às 18h

(21) 2621-9955

comercial@ofluminense.com.br

CULTURA



Divulgação

Trinta e sete artistas participam das ações de grafite que vão ressignificar espaços

Grafite leva novas cores ao Rio de Janeiro

Projeto 'Revitaliza Graffiti' acontece em Santa Teresa e busca estimular artistas prejudicados pela pandemia de covid-19.

Garra de Ouro agita o Teatro Popular

PÁG. 7

Governo tenta aumentar oferta de água no Rio

Estado lança programa para aumentar a oferta de água, garantir os mananciais e reduzir riscos de secas, inundações e acidentes ambientais.

CIDADES/PÁG. 4

VOCÊ FAZ A NOTÍCIA

(21) 99616-2307

faleconosco@ofluminense.com.br

Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

Repúdio à Pec da Impunidade

A Alerj publicou no Diário Oficial desta sexta-feira (26) uma moção de repúdio ao Congresso Nacional pela "PEC da Impunidade" - como tem sido chamada a Proposta de Emenda à Constituição que amplia a imunidade parlamentar.

Protocolado pela bancada do partido Novo, o texto ressalta que a PEC ofende o combate à corrupção e à impunidade, e, além disso, desestimula a busca por justiça e punição a políticos que cometem atos contrários à democracia.

Ex-líder do "Movimento Vem Pra Rua" e autora principal da moção de repúdio, a deputada Adriana Balthazar usou o plenário para afirmar que a PEC 3/2021 "é um retrocesso nas conquistas obtidas pela Lei da Ficha Limpas e pela Operação Lava Jato".

R\$ 13 milhões para hospital

Através de emenda da bancada federal do Rio, serão destinados R\$ 13 milhões para a construção do Hospital da Mulher, em Belford Roxo. Primeira-dama da cidade, a deputada Daniela do Waguinho (MDB) sensibilizou colegas em Brasília para garantir o recurso neste ano. O hospital terá centros cirúrgicos, 120 leitos, maternidade, além de funcionar como unidade especializada no diagnóstico e tratamento de endometriose.

Além do coordenador da bancada no Congresso, Sargento Gurgel (PSL), Daniela apoio de Rosângela Gomes (Republicanos), Soraya Santos (PL), Gutemberg Reis (MDB), Professor Joziel (PSL), Gelson Azevedo (PL), Antonio Furtado (PSL), Márcio Labre (PSL) e Altineu Côrtes (PL) para garantir mais R\$ 13 milhões.

Aposta na articulação em Brasília

O secretário municipal de Gestão Integrada e Projetos Especiais de São Gonçalo, Douglas Ruas, vem atuando em Brasília junto ao governo federal e bancada fluminense. Em menos de dois meses da gestão do prefeito Capitão Nelson, o secretário esteve várias vezes na capital federal, em articulações que já começam a render frutos.

Na última semana, Douglas Ruas representou o município no lançamento da Agenda Prefeito + Brasil, no Palácio do Planalto, onde pôde apresentar vários projetos a serem desenvolvidos na cidade ao presidente Jair Bolsonaro.

Na viagem, o secretário também conversou com o ministro da Secretaria-Geral da Presidência da República, Onyx Lorenzoni. Ao lado do deputado federal Altineu Côrtes, responsável por emenda parlamentar que garantiu R\$ 65 milhões para obras de pavimentação e drenagem, Douglas Ruas trocou experiências com prefeitos da Re-



Bolsonaro, Altineu Côrtes e Douglas Ruas, que tem viajado à capital federal em busca de recursos e parcerias

gião Metropolitana, entre eles Marcelo Delaroli, de Itaboraí, e Jorge Miranda, de Mesquita, além do vice-prefeito da capital fluminense, Nilton Caldeira.

Em visitas anteriores à capital federal, o secretário participou de audiências com o ministro da Educação, Mil-

ton Ribeiro, quando articulou a implantação de uma escola cívico-militar do governo federal em São Gonçalo. Ele também se reuniu com o secretário Nacional de Política Agrícola, Cesar Halum, com quem formalizou parcerias para o setor de Agricultura e Pesca do município.

Na área de Saúde, Douglas Ruas também esteve no Ministério da Saúde, em conversas para tratar da regularização de alguns projetos de gestões anteriores e conseguiu, junto ao deputado federal Carlos Jordy, a liberação de R\$ 5 milhões para programas de atenção básica.

Golpe da casa própria na Baixada



Funcionários da Prefeitura de São João de Meriti se depararam na manhã de ontem com um grande número de pessoas no entorno da Vila Olímpica Municipal, no bairro Grande Rio, atrás das chaves

de um empreendimento habitacional em Nova Iguaçu, pela qual disseram ter pago R\$ 500. A prefeitura orientou as pessoas que elas foram vítimas de golpe e recomendou que procurassem a polícia.

Mulher terá comissão permanente



A Câmara de São Gonçalo aprovou o Projeto de Resolução 003/2021 da vereadora Priscilla Canedo (PT) que cria a Comissão Permanente da Defesa dos Direitos e Políticas Públicas das Mulheres. "Em São Gonçalo, o

quantitativo percentual feminino contabiliza 52,46% da população, superando o quantitativo masculino. Todavia, essa superioridade numérica não confere às mulheres uma justa condição de igualdade", justifica.

Concurso do Cremerj

As inscrições para o concurso público do Conselho Regional de Medicina do Rio de Janeiro (Cremerj) foram prorrogadas até 15 de março. São cinco vagas imediatas e 26 de cadastro reserva para dois cargos: assistente jurídico e técnico de contabilidade, cujas formações acadêmicas são ensino médio e ensino médio com curso técnico de contabilidade, respectivamente. O salário inicial é de R\$ 2.889 para ambos os cargos.

Os interessados devem acessar o site do Instituto de Desenvolvimento Institucional Brasileiro (Idib) <https://www.idib.org.br> até às 23h59 do próximo dia 15. A taxa, cujo valor é de R\$ 72, deverá ser paga até 24 horas após a emissão do boleto. As provas objetivas, estão previstas para o dia 18 de abril, no Rio.

O concurso é válido por dois anos, podendo ser prorrogado por mais dois anos, e a convocação dos candidatos selecionados no cadastro reserva ocorre nesse período, caso a administração pública precise preencher cargos que fiquem vagos por motivos de aposentadoria, desistência ou mesmo pela decisão criar mais vagas.

União pela causa animal

Durante a semana foi realizada a primeira Audiência Pública da Frente Parlamentar em Defesa dos Animais. Participaram o secretário Rafael Robertson, vereadores, representantes da OAB, protetores animais e defensores da causa.

Foram debatidos a construção de um hospital público veterinário gratuito e de um Centro de Triagem de Animais Silvestres, a localização do Parcão do Campo de São Bento e outros assuntos ligados à causa animal.

CARTA DO LEITOR

Buracos no meio do caminho

A prefeitura de Niterói deveria dar mais atenção às ruas da cidade, que estão começando a ficar repletas de buracos. Os bairros mais afetados pelo descaso público, como sempre, são aqueles localizados na Zona Norte.

Marília Prestes

O ônus do progresso

O antes pacato bairro da Fazendinha está entregue à bandidagem. Após a abertura do túnel Charitas-Cafubá o tráfico se mudou para cá com força total. Hoje há uma boca de fumo em cada esquina e esta semana teve até tiroteio, algo que antes era incomum.

Roberto Bastos

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de sábado, domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Santa Clara, 102 - Ponta da Areia - Niterói - RJ | CEP 24040-050

Telefone PABX: (21) 2125-3000 Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones	
Administração	2125-3096
Arquivo	2125-3066
Atendimento aos assinantes	2125-3015/2620-3311
Circulação	2125-3014
Classificados	2621-9955
Comercial	2125-3041
Financeiro	2125-3023
Redação	2622-1360
Reportagem	2125-3064

Preços dos exemplares de vendas avulsas
Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 1,50 Domingo: R\$ 2,70
Número atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 8,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

Comercial
comercial@ofluminense.com.br
publicidade@ofluminense.com.br

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

Turismo: Niterói vai sediar encontro de gestores públicos

Evento será nesta segunda-feira, na Sala Nelson Pereira dos Santos

Niterói vira a capital do Turismo do Estado do Rio de Janeiro ao ser anfitriã do I Encontro dos Gestores Públicos de Turismo Fluminense, nesta segunda, 1º de março, das 14h às 18h, na Sala Nelson Pereira dos Santos, na Rua Visconde do Rio Branco, 880, em São Domingos, com abertura do governador em exercício do Estado do Rio de Janeiro, Claudio Castro, e do prefeito de Niterói, Axel Grael. A iniciativa é da Secretaria Estadual de Turismo, Turisrio, em parceria com a Prefeitura de Niterói e a Niterói Empresa de Turismo e Lazer (Neltur).

O Encontro será conduzido pelo secretário Estadual de Turismo, Gustavo Tutuca. Na Mesa de abertura estarão presentes: o presidente do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro, Rodrigo Melo do Nascimento; o presidente da Turisrio, Sérgio Ricardo Martins de Almeida e o presidente da Neltur, Paulo Novaes.

Além do debate e troca de ideias sobre o turismo no Estado do Rio de Janeiro, os gestores tomarão conhecimento do Planejamento Estratégico da Setur/Turisrio, através do secretário estadual de Turismo, Gustavo Tutuca e, apresentação do Programa de



Museu de Arte Contemporânea: uma das referências do turismo em Niterói

Capacitação para a Excelência do Turismo Fluminense pela Escola de Contas do TCE.

O evento será aberto às 14h, seguindo de apresentação do Planejamento Estratégico da Setur/Turisrio pelo secretário estadual de Turismo, Gustavo Tutuca; palestra "Estratégias para Captação de Recursos por Emendas de Parlamentares Federais" por Edmilson Suasuna, subsecretário de Projetos, Convênios e Captação de Recursos Federais da Sergrb/RJ; "Investimentos do setor privado no Estado do Rio de Janeiro", presidente do Trem

do Corcovado, Sávio Neves; e "Programa de Capacitação por Excelência em Gestão do Turismo Fluminense" por Karen Dutra, diretora geral da ECG/TCE-RJ; apresentação sintética das demandas recebidas; e palavra dos gestores municipais.

Para o presidente da Neltur, Paulo Novaes, é uma honra Niterói sediar o encontro. "É muito importante receber nossos gestores de Turismo, sabedores que fomos e sempre seremos, no coração de todos os fluminenses do interior, a eterna capital", destaca Novaes. ■

Custo Brasil em debate no Coalizão Rio, na sexta-feira

Acontece na próxima sexta-feira, dia 5, no Hotel Fairmont, em Copacabana, no Rio, a segunda edição do evento denominado "Coalizão Rio", que conta com o apoio da ADERJ e outras entidades, e tem como objetivo principal gerar negócios, empregos e atratividade para o Rio de Janeiro.

O encontro vai contar com palestras de dois especialistas em temas importantes para o desenvolvimento do país e do Estado: Jorge Lima, CEO do Projeto Custo Brasil da SEPEC e secretário especial do ministro da Economia, e Delmo Pinho, secretário de Transportes do Estado do Rio de Janeiro. Eles falarão sobre as prioridades do programa Custo Brasil, além de concessões de rodovias e ferrovias. O evento contará ainda com as presenças do prefeito do Rio, Eduardo Paes, e do governador em exercício, Cláudio Castro.

Luis Claudio de Souza Leão, presidente do Clube Empreendedor e um dos líderes do Coalizão Rio, ressalta a importância da redução do Custo Brasil e das novas concessões para o Estado se tornar mais competitivo, reter o crescimento. ■

SG volta a aplicar primeira dose

Idosos a partir de 81 anos e pessoal da saúde com mais de 60 podem procurar postos neste sábado

São Gonçalo vai reiniciar, neste sábado (27), a aplicação da primeira dose da vacina contra covid-19. Idosos a partir de 81 anos e profissionais de saúde com mais de 60 anos, que trabalham em hospitais da cidade ou que moram em São Gonçalo e atuam em hospitais de outros municípios podem procurar um dos oito pontos de vacinação espalhados pela cidade, três deles com drive thru, que funcionam de segunda a sábado, das 8h às 17h.

A cobertura vacinal será estendida para os técnicos em radiologia que atendam os requisitos. Os profissionais de saúde com mais de 60 anos, que trabalham em hospitais da cidade ou que moram em São Gonçalo e atuam em hospitais de outras cidades que podem se vacinar são: técnico em radiologia, enfermeiro, técnico e auxiliar de enfermagem, médico, fisioterapeuta, nutricionista, odontólogo, fonoaudiólogo, psicólogo, biólogo, farmacêutico, assistente social, biomédico e auxiliar e técnico de saúde bucal.

Os idosos com mais de 90 anos têm prioridade nas filas. E, diante das denúncias de "vacina de vento" em outras cidades, a secretaria está incentivando os acompanhantes dos idosos a filmarem e/



Renan Otto/Prefeitura de São Gonçalo

Diante das denúncias de "vacina de vento" em outras cidades, acompanhantes são incentivados a filmar vacinação

ou fotografarem a vacinação. Importante lembrar que os profissionais de saúde sempre exibem a seringa descartável com a dose antes e depois de aplicar a vacina para garantir a transparência do processo.

Acamados - Parentes e responsáveis por acamados com mais de 81 anos ou com mobilidade reduzida que não

são atendidos pelo Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD) e pela Estratégia de Saúde da Família (ESF) podem procurar unidades de saúde mais próximas de suas residências para cadastrar o idoso para receber a vacina em casa. Os acamados que são atendidos pela ESF já estão sendo vacinados em suas residências. O agendamento

está sendo feito pelos agentes de saúde pessoalmente, assim como os atendidos pelo SAD.

Segunda dose - A Secretaria de Saúde de São Gonçalo está vacinando com a segunda dose de CoronaVac os profissionais de saúde e idosos que receberam a vacina há mais de 21 dias. Também recebem

Segunda dose também está sendo aplicada em profissionais da área médica acima dos 60

a segunda dose, em seus locais de trabalho e residências, os trabalhadores da saúde que atuam em hospitais e postos da linha de frente da covid-19 e idosos em instituição de longa permanência (Ilpis) e residências terapêuticas.

Volta às aulas - Após um ano de 2020 marcado pela pandemia do novo coronavírus e um calendário escolar adequado às aulas virtuais, aos poucos, o ensino presencial volta a acontecer em 2021. Com a volta às aulas, a Secretaria Municipal de Transportes de São Gonçalo faz um alerta aos pais e responsáveis: fiquem atentos ao transporte escolar das crianças.

Para saber se está contratando os serviços de um profissional legalizado e com o veículo em condições de prestar esse tipo de serviço de forma segura, os pais devem prestar atenção ao estado de

conservação geral do automóvel e ao selo de vistoria, destaca a secretaria. A pasta estabelece regras para legalização e circulação desse tipo de transporte na cidade.

Entre os itens de segurança, os pais devem observar se os pneus do veículo possuem desgaste e se os cintos de segurança estão bem conservados.

Retorno seguro- Com essa retomada gradual das aulas presenciais, surge uma preocupação a mais para os pais que decidirem levar seus filhos para as instituições de ensino: o risco de contágio do novo coronavírus no transporte escolar.

Para a segurança dos alunos, a secretaria recomenda as seguintes medidas de segurança: motorista e alunos devem usar máscaras de tecido durante todo o percurso; veículos do transporte escolar deverão intercalar um assento ocupado e um livre, orientar os alunos a não tocarem nos bancos, portas e janelas e disponibilizar álcool em gel 70% para higienização das mãos; janelas devem permanecer semiabertas para circulação de ar; os veículos do transporte escolar deverão ser higienizados entre uma viagem e outra. ■

Niterói vacina idosos de 84 a 80 anos a partir de segunda

Será feita imunização de uma faixa de idade por dia. Drive-thru volta a funcionar

A movimentação foi tranquila nos locais de vacinação de Niterói na sexta-feira (26). A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Niterói reiniciou a aplicação da primeira dose da vacina contra a Covid-19 em idosos com mais de 85 anos depois de uma interrupção por falta de doses. Na semana que vem, a partir de segunda-feira (1 de março), será a vez das pessoas de 84 a 80 anos, com a imunização de uma faixa de idade por dia, usando as doses de vacina recebidas na última quarta-feira do Governo do Estado.

O posto drive thru do Campus Gragoatá da Universidade Federal Fluminense (UFF) voltou a funcionar e foi o mais concorrido de todos os postos de vacinação, com

fila de carros praticamente o dia todo, mas o tempo de espera não foi longo, já que a imunização ocorre em até oito veículos de cada vez.

O reitor da UFF, Antonio Claudio Lucas da Nóbrega, acompanhou a vacinação do pai dele no drive thru. "É muito emocionante porque a vacina é um caminho importante para que a gente possa se cuidar. Em primeiro lugar, ter a vacina é fundamental. Em segundo lugar, ver a universidade servindo à população em geral e agora a felicidade de poder trazer o pai, no momento certo, e esperando a minha vez, mais pra frente, torcendo para que toda a população possa ser vacinada e a gente possa evoluir mais no combate ao

coronavírus, se protegendo", afirmou o reitor.

Antonio Claudio Peixoto da Nóbrega, de 85 anos, pai do reitor da UFF também se mostrou muito feliz com a imunização: "Muito feliz por chegar a minha vez de ser vacinado. É algo importantíssimo. E a possibilidade de ser vacinado dentro do carro, com o serviço do drive thru deixou tudo muito tranquilo. O atendimento foi maravilhoso e tudo correu sem atropelos", afirmou.

Uma novidade na sexta-feira foi a inclusão da policlínica da Engenhoca como ponto de imunização. Os outros locais são as policlínicas do Barreto, Fonseca, São Lourenço, Vital Brazil, Itaipu e Piratininga, além do drive

thru no Campus Gragoatá da UFF, totalizando oito opções de endereço para o niteroiense se vacinar.

Para receber a primeira dose, os idosos devem levar um documento de identidade com foto de acordo com o dia destinado a cada idade.

Segunda dose - Também na sexta-feira começou a aplicação da segunda dose em profissionais de saúde autônomos, com mais de 60 anos, que receberam a primeira dose nos dias 4 e 5 de fevereiro.

A população pode consultar qual grupo está sendo convocado para a imunização nas redes sociais, no site oficial da Prefeitura (<http://www.niteroi.rj.gov.br>) e pelo número 153. ■

Fiscalização multa bares em noite de jogo

A Secretaria de Ordem Pública do Rio (Seop), em ação conjunta com a Guarda Municipal e o Instituto de Vigilância Sanitária (Ivisa), com apoio da PM, aplicou 25 multas em estabelecimentos por aglomeração e outras irregularidades na partida do Flamengo contra o São Paulo pela final do campeonato brasileiro. O roteiro contemplou a Rua Dias Ferreira e Avenida Ataulfo de Paiva, no Leblon; Praça Santos Dumont, na Gávea; avenidas Olegário Maciel e Érico Veríssimo, na Barra da Tijuca; Praça Varnhagem, na Tijuca; Lapa e entorno do Maracanã. Outras irregularidades encontradas foram distanciamento inadequado entre mesas, pessoas consumindo bebidas em pé ou fumando em ambiente fechado. ■

Rio: prefeito Eduardo Paes diz que não é hora de relaxar

Embora contaminação tenha regredido em três bairros, risco ainda é alto

Ricardo Cassiano/Prefeitura do Rio

O município do Rio está com três das 33 regiões administrativas na cor laranja, o que representa risco alto para a covid-19. O 8º Boletim Epidemiológico, divulgado na sexta-feira (26) pela prefeitura, indica que Copacabana, Rocinha e Lagoa, todas na Zona Sul, permanecem nesse nível de risco. Já a Barra da Tijuca, Vila Isabel e Lagoa passaram para o risco moderado, na cor amarela. Embora sejam menos três regiões em risco alto, na comparação com a edição anterior do boletim, permanecem as restrições na cidade mantidas pela prefeitura, devido ao surgimento de três casos de novas variantes.

O superintendente de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde, Márcio Garcia, informou que um deles é de uma mulher de 71 anos, moradora do Recreio, na Zona Oeste. Outro é de uma jovem



Eduardo Paes na apresentação do último Boletim Epidemiológico

de 21 anos que mora no Parque Anchieta, na Zona Norte. As duas se curaram, mas o terceiro caso é o de um homem de 54 anos, morador do Centro da cidade, que morreu. Garcia acrescentou que os três têm históricos de viagem ao Ama-

zonas. "São casos importados", contou o superintendente durante a apresentação do Boletim Epidemiológico.

O prefeito reforçou que mesmo com a melhora dos indicadores, ainda não é hora de relaxar. ■

Escolas municipais são sanitizadas

A Secretaria Municipal de Educação (SME) e a Fundação Municipal de Educação (FME) iniciaram a sanitização das escolas municipais de Niterói. A desinfecção com o produto a base de sais quaternários de amônio é uma das ações previstas no Plano de Retomada das Aulas para combater a disseminação do novo coronavírus. Todas as unidades serão sanitizadas e receberão o reforço de aplicação a cada três meses. Na sexta-feira (26), as equipes higienizaram a Escola Municipal Levi Carneiro, no Sapê. Durante a semana, outras escolas também passaram pelo processo.

O secretário de Educação, Vinicius Wu, destaca que todas as escolas estão sendo adequadas para o retorno das atividades. A Prefeitura vai definir em março, após uma análise do cenário da pandemia e com

os dados da consulta pública da Educação, se as aulas serão retomadas no sistema remoto ou híbrido, com aulas presenciais e online. O calendário escolar deve começar em 25 de março.

"A sanitização é fundamental neste processo. Estamos visitando todas as escolas para conhecer suas demandas e especificidades. Temos um conjunto de iniciativas que incluem a aquisição de materiais de proteção para alunos, professores e funcionários, obras estruturantes e capacitação de profissionais", disse o secretário.

O presidente da Fundação Municipal de Educação, Fernando Cruz, ressalta que o plano de retomada das aulas prevê um protocolo rígido de segurança. Além da sanitização, já foram distribuídos os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e materiais de uso coletivo. ■

Itaboraí dará primeira dose para novo grupo

Os idosos com idades entre 78 e 81 anos, moradores de Itaboraí, vão receber a primeira dose da vacina contra a covid-19 na próxima terça-feira (2 de março) e quarta-feira (3 de março). Os 12 polos de referência da vacinação no município estarão com as portas abertas, de 10h às 15h, para atender as pessoas incluídas neste grupo prioritário.

Os 12 locais estratégicos de vacinação são: Posto de Saúde Prefeito Milton Rodrigues da Rocha, no Centro, e a Policlínica de Especialidades Médicas Vereador José de Oliveira Filoco (PEMVJOF), em Manilha. Além de 10 Unidades de Saúde da Família (Reta Velha, Quissamã, Areal, Agro Brasil, Planalto Marambaia, Cabuçu, Nova Cidade, São Joaquim, Itambi e Aldeia da Prata).

A recomendação da Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA) é que o idoso pro-

curse o polo estratégico, que englobe o posto de saúde mais perto da sua residência. É importante não esquecer de levar documento de identificação com foto e comprovante de residência.

Na última quinta-feira (25), Itaboraí recebeu mais uma remessa de vacinas para primeira aplicação (D1), contendo 2.320 doses da vacina de Oxford, desenvolvida pelo laboratório britânico AstraZeneca.

Os profissionais da rede de Atenção Básica do município, responsáveis diretamente pela imunização, passaram por uma nova capacitação. A primeira parte aconteceu na sexta-feira e a complementação será nesta segunda-feira (1º de março), para atender a demanda crescente de aplicação. A estimativa da SEMSA, com base em dados do IBGE, é que cerca de 1,7 mil pessoas estejam incluídas neste grupo prioritário. ■

Município de Maricá luta para salvar o seu sistema lagunar

Máquinas trabalham há mais de uma semana na retirada da areia para reabrir canal de ligação com o mar

Uma semana depois do início dos trabalhos, a abertura do canal de Barra de Maricá está mais perto de ser concluída: com a retirada de areia do fundo e das laterais próximas à ponte, o espelho d'água da lagoa já se aproxima do ponto de ligação com o mar.

De acordo com a autarquia Serviços de Obras de Maricá (Somar), a previsão é que o contato entre ambos os lados ocorra até este domingo (28), mas isso ainda depende das condições das marés na hora da abertura. Dez máquinas retroscavadeiras e duas pás mecânicas atuam na remoção da areia, para aumentar a profundidade do leito.

O objetivo da abertura do canal é renovar as águas do sistema lagunar de Maricá e oferecer a oxigenação necessária à sobrevivência das espécies que ali habitam. A Secretaria de Cidade Sustentável de Maricá lembrou, no entanto, que se trata de uma ação emergencial, com caráter preventivo.

“Precisamos de um estudo e de projetos mais elaborados sobre uma abertura periódica ou permanente da ligação com o mar. Quando os tivermos, vamos enviá-los para aprovação do órgão competente”, explicou o



Dez retroscavadeiras e duas pás mecânicas trabalham na retirada da areia para tentar reabrir o Canal da Barra de Maricá. Previsão é que ligação ocorra neste domingo

secretário Hélder Ferreira, referindo-se ao Instituto Estadual do Ambiente (Inea).

Desde 2019, esta é a terceira vez que a ligação do mar com o sistema lagunar de Maricá é aberta também para melhorar sua oxigenação, sempre entre os meses de fevereiro e março. No último dia 15, o oxigênio

reduzido em parte das lagoas causou a mortandade de peixes próximo à orla de Jacaraó, de onde foram recolhidas cerca de três toneladas de peixes mortos.

Neste século, houve ainda duas ocasiões em que o canal foi aberto por causa de enchentes na cidade. A primeira em 2010, depois

da forte chuva que atingiu toda a região metropolitana do Rio; depois, uma nova abertura foi feita em 2016 após outra enxurrada cair sobre Maricá e causar inundações em diferentes pontos da cidade.

Vermelinhos - Os ônibus da Empresa Pública de

Transporte (EPT), conhecidos como “vermelinhos” que circulam no primeiro distrito (Centro) e no segundo distrito (Ponta Negra) tiveram seus itinerários modificados na última quinta-feira. As mudanças e os horários podem ser consultados no site da EPT (<http://www.eptmarica.rj.gov.br/index.php/horarios-25>).

Entre linhas que terão os trajetos alterados estão: Ponta Negra via Manoel Ribeiro (E01), Ponta Negra via Cordeirinho (E02), Ubatiba (E03), Silvado (E04), Lagarto (E05), Espiraído (E06), Caxito via Alecrim (E07), Jacaraó via Amizade (E08), Ponte Preta via Caju/Interlagos (E09), Bambuí (E10, E10A, E10B), Araçatiba (E11), Barra (E12), Itapeba (E13).

Também as linhas de Jacaré (E14 e E14A), do Retiro (E15 e E15A), dos condomínios Minha Casa Minha Vida de Inoã e Itaipuaçu (E16) e a linha Condado via Marquês (E17) estão com novos itinerários.

“Os novos horários visam melhorar o atendimento nessas linhas. O intuito dessa diminuição do intervalo dos horários dos vermelinhos é para melhorar o atendimento da população do primeiro e segundo distrito”, explicou o presidente da EPT, Celso Haddad.

Os horários estão organizados a partir da saída do Terminal Rodoviários de Maricá para os bairros. As mudanças e os horários podem ser consultados no site da EPT (<http://www.eptmarica.rj.gov.br/index.php/horarios-25>).

Segurança hídrica para o Estado

Programa visa aumentar a oferta de água, garantir mananciais e reduzir risco de secas

O Governo do Estado lançou, na sexta-feira (26), o Programa de Segurança Hídrica (Prosegh) para aumentar a oferta de água, garantir a conservação dos mananciais e reduzir riscos de secas, inundações e acidentes ambientais. A iniciativa inclui projetos dos setores público e privado, como a obra para a construção do túnel bypass (passagem) com a transposição de água da Bacia do Rio Paraíba do Sul para o Rio Guandu. A intervenção é realizada pela Light para ampliar a segurança na geração de energia elétrica distribuída a 31 municípios da Região Metropolitana.

Licenciada pelo Instituto Estadual do Ambiente (Inea), a obra do túnel da Light vai

interligar os reservatórios de Vigário, no alto da Serra das Araras, e Ponte Coberta, em Pirai. O túnel terá comprimento de 3,8km, diâmetro máximo de 5,8m e um desnível de 310m entre os reservatórios. Hoje, as águas do Rio Paraíba do Sul passam pelas usinas da Light e são utilizadas para produzir eletricidade. O novo sistema terá capacidade equivalente ao atual e fornecerá uma vazão de 120 m³/s, suficiente para encher 120 caixas d'água de 1 mil litros a cada segundo.

“Estamos inaugurando um novo tempo no Rio de Janeiro, tirando coisas do papel e trabalhando com parcerias. Queremos que o serviço público chegue às pessoas. O Prosegh é uma importante ação ambiental,

que vai diminuir a vulnerabilidade hídrica e assegurar a disponibilidade de água, em quantidade e qualidade para a população fluminense. A ideia é o Estado juntar forças com a sociedade civil e a iniciativa privada para melhorar a oferta hídrica. Estamos dando mais um passo na nossa missão, garantindo água para a população”, ressaltou o governador em exercício, Cláudio Castro.

Com duração de um ano e três meses, a obra conta com investimento de R\$ 400 milhões da Light. O sistema funcionará em paralelo ao atual circuito hídrico e será, também, uma alternativa de abastecimento para a Estação de Tratamento de Água (ETA) do Guandu, onde a Cedae

Iniciativa inclui projetos dos setores público e privado, como túnel para transposição

capta e trata a maior parte da água consumida na Região Metropolitana.

“Estruturas do porte das usinas hidrelétricas da Light na Serra das Araras requerem manutenção constante e, muitas vezes, precisam ser paralisadas para verificação integral das condições de operação. O túnel será uma importante ferramenta para que a Light

continue a prestar o serviço de geração de energia elétrica de forma contínua e segura”, explicou o presidente da Light, Raimundo Nonato Alencar de Castro.

Através do Programa de Segurança Hídrica, o Governo do Estado vai oferecer auxílio para o planejamento dos investimentos e das ações, identificando possíveis fontes de financiamento. O planejamento tem previsão de ações para os próximos 22 anos. Além disso, um grupo técnico interinstitucional permanente vai acompanhar a segurança hídrica da região do Guandu. A equipe vai discutir e propor ações preventivas e mitigadoras em relação à qualidade de água. ■

S. Gonçalo: Polo Cederj começa a funcionar

Acontece hoje a aula inaugural do Polo Universitário de São Gonçalo/ Universidade Aberta do Brasil/ Cederj, a partir das 10h, on-line, reunindo estudantes, mediadores e articuladores acadêmicos, além de representantes do governo municipal. O Polo Cederj de São Gonçalo tem 3.752 alunos matriculados, sendo 265 novos alunos. Link da videochamada: meet.google.com/owc-sxzz-ztt

Além da apresentação da direção do polo, o primeiro dia será marcado também pela apresentação das disciplinas pelos articuladores acadêmicos e uma explicação geral sobre o funcionamento da unidade.

Para a secretária de Educação de São Gonçalo, Lícia Damasceno, o início da jornada no ensino superior deve ser comemorada como mais um importante passo na qualificação profissional.

“O polo Cederj tem uma função socioeducativa para o município, para oportunizar os alunos a terem a educação à distância, ajudando muito no acesso às atividades e avaliações dos estudantes que trabalham em horário integral. E, ainda, beneficia outros alunos que vêm de muitos municípios estudar em nosso polo em São Gonçalo para aulas presenciais e tutorias. O Cederj traz a inclusão da sociedade à vida acadêmica da rede pública. É um grande ganho para o município e para os estudantes da rede pública em parceria com o governo do Estado”, avaliou a secretária Lícia Damasceno. ■

Delaroli é eleito para o Conleste

Prefeito de Itaboraí assume como novo presidente. Vice é Vinicius Claussen, de Teresópolis

O prefeito de Itaboraí, Marcelo Delaroli, foi eleito por unanimidade o novo presidente do Consórcio Intermunicipal de Desenvolvimento do Leste Fluminense (Conleste) para o biênio 2021-2022. A votação aconteceu durante Assembleia Geral Extraordinária, na manhã de sexta-feira (26), na sede do consórcio, no Centro de Itaboraí.

Para completar a chapa, o prefeito da cidade de Teresópolis, Vinicius Claussen, foi eleito como vice-presidente. Além deles, foram eleitos também os membros do Conselho Fiscal: Marina Rocha (Guapimirim), Rafael Miranda (Cachoeiras de Macacu) e Ramon Gidalte (Casimiro de Abreu). Além disso, Axel Graef, de Niterói, e Rodrigo Medeiros, de

Tanguá, estarão à frente da agência de desenvolvimento do Conleste, a AdLeste.

Na eleição, estiveram presentes os prefeitos: Axel Graef (Niterói), Rodrigo Medeiros (Tanguá), Marina Pereira (Guapimirim), Renato Cozzolino (Magé), Rafael Miranda (Cachoeiras de Macacu), Fabrício de Napino (Silva Jardim), Ramon Gidalte (Casimiro de Abreu) e o deputado federal Altineu Cortes.

Criado em 2007, o Conleste reúne 16 municípios das regiões Leste Fluminense, Baixada Litorânea, Baixada Fluminense, dos Lagos e Serana. Com principal objetivo de traçar estratégias de atuação conjuntas, conquistando, por meio de parcerias, atrativos que possam contribuir

para o crescimento econômico, cultural e sustentável das regiões consorciadas.

Já os gestores de São Gonçalo, Capitão Nelson e o de Nova Friburgo, Johnny Maycon fizeram contato por vídeo conferência. Ausentes na votação, mas que ainda integram o consórcio, estão os municípios de Maricá, Rio Bonito, Araruama, Saquarema e Cabo Frio. Após a vitória na eleição, o prefeito Marcelo Delaroli celebrou a integração positiva de todas as cidades e ressaltou a luta por melhorias para toda a região.

“O consórcio tem que ter o espírito de unidade e analisar a prioridade de todos os municípios da região. Somos mais de 3,2 milhões de pessoas na região e preci-



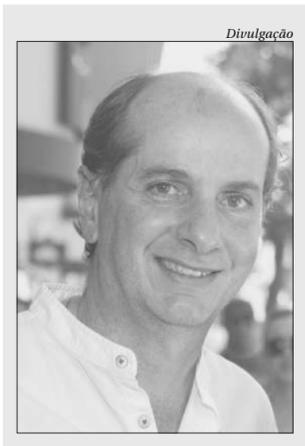
Votação aconteceu durante Assembleia Geral Extraordinária, na sexta-feira

sávamos dessa união, como tivemos hoje, de todos os representantes das cidades para lutar pelo bem geral. A expectativa é positiva, temos a previsão de retomada do

Gaslub em agosto e podemos avançar em muitas outras questões que estão sendo reunidas para organizar a ordem de prioridade”, explicou o prefeito Marcelo Delaroli. ■

OPINIÃO

Fazer do visitante um hóspede



Divulgação

Charbel Taui Rodrigues*

Duas recentes notícias trazem um novo alento para o campo do Turismo em Niterói. Nesta semana, o diretor geral do Conleste (Consortório Intermunicipal de Desenvolvimento do Leste Fluminense) esteve com o prefeito de nosso

município, em reunião na qual se abordou a possibilidade de sermos a porta de entrada do ecoturismo na região. Enquanto isto, avançam os preparativos para, já no dia 1º de março, a cidade sediar o I Encontro dos Gestores Públicos de Turismo Fluminense, no qual será detalhado o Planejamento Estratégico da secretaria estadual de Turismo/Turismo, além do Programa de Capacitação para a Excelência do Turismo Fluminense pela Escola de Contas do TCE.

Já há tempos o Sindilijas defende a necessidade de maiores investimentos públicos (e significativa atração de recursos privados) no melhor aproveitamento do excelente potencial de Niterói no setor do Turismo, por tudo o que ele pode representar em avanços na qualidade de vida da população, geração de empregos e melhor distribuição de renda. Temos a nosso favor a localização estratégica, uma multiplicidade de belezas naturais, museus e pontos históricos que, facilmente, encantam quem aqui

chega. A nosso ver, o grande “pulo do gato” será conseguir transformar os visitantes de Niterói em hóspedes. Hoje, a cena típica é um ônibus de viagem encostar perto do MAC e dele saltarem dezenas de pessoas que fazem uma visita, tiram belas fotos e... simplesmente seguem em frente dando apenas uma rápida volta por Niterói, quando não retornando direto para o Rio de Janeiro. E isto, para a nossa economia, certamente não basta. Nem de longe!

Para reverter esse quadro será a maior importância que Niterói passe a contar, o quanto antes, com um amplo centro de convenções, ladeado por uma moderna infraestrutura de hotelaria e serviços. Para quem

não sabe, é tremendamente próspero o segmento de convenções (que inclui simpósios, seminários e feiras temáticas as mais diversas), havendo muitos estados e municípios que vivem (e bem) basicamente

em função disto, com os benefícios diretos e indiretos abrangendo todo um amplo leque de empreendimentos comerciais e de serviços, casas de shows, bares, restaurantes etc. Numa questão de importância estratégica como esta, do centro de convenções, faz todo o sentido que o Poder Público cumpra seu papel de articulador de interesses, estimulando debates acerca das melhores localizações para os empreendimentos, levando em consideração a disponibilidade de áreas edificantes e facilidades de acesso, além de buscar atrair possíveis

“

Para reverter esse quadro será a maior importância que Niterói passe a contar, o quanto antes, com um centro de convenções

”

pra seu papel de articulador de interesses, estimulando debates acerca das melhores localizações para os empreendimentos, levando em consideração a disponibilidade de áreas edificantes e facilidades de acesso, além de buscar atrair possíveis

investidores privados. É importante observar, no entanto, que há outras frentes a serem trabalhadas para que o Turismo possa florescer em Niterói. Nossa cidade precisa contar, por exemplo, com um calendário fixo, anual, de eventos de porte, que não apenas venha a se transformar na “marca” do município, mas também para que os potenciais turistas e/ou visitantes possam ser devidamente atraídos para cá, com um trabalho consistente e (muito importante) permanente. Faço este destaque porque o calendário de eventos tem que ser “da cidade”, e não do administrador do momento, seja da empresa turística, seja da própria Prefeitura.

O Comércio local mantém grande interesse em ver o Turismo avançar em Niterói, com a ênfase e a amplitude que tanto merece - e pode - ter!

*Charbel Taui Rodrigues
Presidente do Sindilijas Niterói

Itaboraí qualifica a sua Guarda

Programa visa promover capacitação para a atuação dos agentes no patrulhamento preventivo

A cerimônia de lançamento do projeto de formação continuada da Guarda Municipal de Itaboraí aconteceu no salão principal do Rotary Club de Itaboraí, no Centro. Desenvolvido por meio da Coordenadoria de Ensino, o programa visa promover capacitação para a atuação dos agentes no patrulhamento preventivo pelo município.

A abertura contou com a presença do vice-prefeito Lourival Casula; do secretário municipal de Segurança, Heitor Baldow; do secretário municipal de Defesa Civil, coronel Ricardo dos Santos Nunes; e do vereador Rogério Filgueiras, além de Guilherme Delaroli, irmão do prefeito Marcelo Delaroli.

“A orientação do nosso prefeito é dar o que podemos de melhor para os servidores, para que eles possam dar o melhor deles para os municípios. Não vamos medir esforços para dar condições de

trabalho para a Guarda Municipal, porque temos uma preocupação muito grande com a segurança do nosso povo de Itaboraí”, enfatizou o vice-prefeito, na abertura do evento.

A formação continuada dos agentes foi dividida em duas etapas. A primeira turma contou com 71 profissionais e a palestra foi iniciada pelo major da Polícia Militar Leonardo Nogueira. Além dele, a capacitação também foi ministrada pela professora Elisângela Oliveira, coordenadora de Análise Criminal do Instituto de Segurança Pública (ISP-RJ), e pela tenente-coronel Cláudia Moraes, coordenadora do Patrulha Maria da Penha.

A próxima turma receberá a formação na na quarta-feira (3). Atualmente, a Guarda Municipal de Itaboraí conta com efetivo de 181 agentes, divididos em quatro setores: Grupamento de Especial de



Divulgação

Cerimônia de lançamento do projeto de formação continuada da Guarda aconteceu no salão principal do Rotary

Proteção Ambiental (GE-PAM); Grupamento Especial de Ronda Escolar (Gere); Grupamento Especial de Trânsito (GET); e Banda.

Seguindo o previsto no Estatuto Geral das Guardas Municipais (lei nº. 13.022/2014), essa reestruturação da Guarda Civil Municipal de Itaboraí

é uma das prioridades da Secretaria Municipal de Segurança.

“A criação da Coordenadoria de Ensino visa pro-

porcionar conhecimento e aprimoramento profissional para a tropa. Atitudes como essas por parte da administração pública melhoram, significativamente, a operação dos serviços prestados pela Guarda Municipal”, afirmou o secretário de Segurança, Heitor Baldow.

O comandante da Guarda Municipal de Itaboraí, Alexandre Barbosa, destacou ainda que a capacitação continuada é uma forma de atualizar os agentes sobre novas instruções que possam potencializar a integração com as demais forças de segurança do município.

“O objetivo é continuar trazendo capacitação para os agentes e elevar o nível da nossa instituição. Uma Guarda Municipal qualificada é uma guarda diferenciada na prestação de serviços para os municípios. Esse é o pontapé de uma reestruturação”, completou o comandante. ■

Inea: 16 praias estão liberadas no Rio

Neste fim de semana o Inea recomenda 16 praias para o banho nas zonas sul e oeste do Rio. As praias liberadas são Barra de Guaratiba, Grumari, Prainha, Pontal de Sernambetiba (com exceção do trecho em frente ao canal de Sernambetiba), Recreio, Barra da Tijuca (menos no Quebra Mar, em frente à Rua Sargento João da Faria), Joatinga, Pepino, São Conrado, Vidigal, Leblon (com exceção do trecho em frente à Rua Afrânio de Melo Franco), Ipanema (menos em frente às Ruas Paul Redefern e Joana Angélica), Arpoador, Diabo, Copacabana e Vermelha. Estão impróprias as Praias do Leme, da Urca, de Botafogo e do Flamengo.

Em Niterói, estão liberadas Boa Viagem, Flechas, Icarai, Charitas (menos no lado direito do Clube Naval de Charitas), Piratininga, Sossego, Camboinhas, Itaipu e Itacoatiara. Estão impróprias Gragoatá, São Francisco e de Jurujuba. ■

INSS divulga calendário de retomada da prova de vida

Aposentados e pensionistas devem ficar atentos para não perder benefício

Divulgação

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) publicou na sexta-feira (26) no Diário Oficial da União (DOU) a portaria que suspende até abril a obrigatoriedade de aposentados e pensionistas fazerem a prova de vida, com o calendário de retomada do procedimento. A medida de suspensão da obrigatoriedade já havia sido anunciada pelo presidente do órgão, Leonardo Rolim, na terça-feira (23).

O procedimento deve ser feito a cada ano para que o pagamento do benefício do INSS não seja bloqueado. Desde março de 2020, entretanto, os bloqueios foram suspensos em decorrência da pandemia de covid-19, que prejudicou a realização da prova de vida de modo presencial.

A suspensão da obrigatoriedade da prova de vida vem sendo postergada sucessivas vezes. Desde agosto, o governo tem investido em um projeto piloto para que o procedimento possa ser feito de modo remoto, pelo celular. Uma nova etapa do

Competência de vencimento da comprovação de vida	Competência da retomada da rotina
mar e abr/2020	maio/2021
mai e jun/2020	junho/2021
jul e ago/2020	julho/2021
set e out/2020	agosto/2021
nov e dez/2020	setembro/2021
jan e fev/2021	outubro/2021
mar e abr/2021	novembro/2021

Tabela

projeto, lançada na terça, disponibilizou o serviço digital para mais de 5 milhões de beneficiários do INSS.

Segundo dados apresentados por Rolim, a suspensão da obrigatoriedade levou 5,3 milhões de aposentados e pensionistas a não realizarem o procedimento. Esses beneficiários precisam agora regularizar a situação. Pela portaria publicada na sexta-feira, os bloqueios de

benefício para quem não fez a prova de vida no ano passado voltarão a ocorrer a partir de maio, de forma escalonada.

De acordo com a nova portaria, por exemplo, quem deveria ter feito a prova de vida até abril de 2020 e não realizou o procedimento, poderá ter o pagamento de seu benefício bloqueado a partir de maio deste ano, caso não se regularize até lá. ■

AVISO DE ADIAMENTO SINE DIE DE LICITAÇÃO

O Município de Volta Redonda/RJ, através do FMS/SMS/PMVR, torna público aos interessados o adiamento “SINE DIE” do Pregão Eletrônico nº 007/2021/FMS/SMS/PMVR. Objeto: Contratação de empresas especializadas no fornecimento de gases medicinais: fornecimento de oxigênio líquido por tanque criogênico com respectiva central de reserva de cilindros (backups), com instalação e montagem do sistema; fornecimento de oxigênio medicinal gasoso, ar medicinal em cilindros; fornecimento de gases medicinais especiais em cilindros: gás dióxido de carbono (CO²), gás nitrogênio (N²), gás nitroso (N²O), gás nítrico (NO) incluso Carrinho com suporte para Rotâmetro e Monitor de Oxido Nítrico; Fornecimento gás acetileno (C2H2) em cilindros; Fornecimento de Central Duplex de Ar Comprimido Medicinal, locado, Fornecimento de Central Duplex de Vácuo Clínico, locado; Em conformidade com a Resolução RDC nº 50 de 21.02.2002, da ANVISA, ABNT – NBR 12.188/2012, NBR 13.587/98 e demais normas para o atendimento da rede hierarquizada de saúde ligada à Secretaria Municipal de Saúde/PMVR: Shenise G. Q. de Azevedo

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Horário	Endereço	Nº Deslig.
NITERÓI		
08:30 às 12:00	Avenida Quintino Bocaiuva - Charitas - Niterói	14734567
08:30 às 12:00	Travessa Dom Pedro - Charitas - Niterói	14734567
08:30 às 12:00	Travessa São Joaquim - Charitas - Niterói	14734567
08:30 às 12:00	Travessa Bela Vista - Charitas - Niterói	14734567
MARICÁ		
13:00 às 17:00	Ruas 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8 - Rodovia Amaral Peixoto - Inoã - Jardim Inoã - Centro - Parque São José - Cala Boca - Bosque Fundo - Santo Antônio - Maricá	14748109
13:00 às 17:00	Rua Euclides Paulo da Silva - Inoã - Maricá	14748109
13:00 às 17:00	Rua Francisca Rosa da Silva - Inoã - Jardim Inohan - Maricá	14748109
13:30 às 17:30	Ruas 20, 36, 37 - Jardim Atlântico - Itaipuçu - Maricá	14748503
13:30 às 17:30	Rua Antônio José dos Santos - Itaipuçu - Maricá	14748503
13:30 às 17:30	Rua Antônio Marques Mathias - Jardim Atlântico - Maricá	14748503
13:30 às 17:30	Rua Paraiso - Itacoaia Valley - Maricá	14748503
13:30 às 17:30	Estrada Ferro - Ponta Negra - Maricá	14748771
13:30 às 17:30	Estrada Ponta Negra - Ponta Negra - Estrada Espraiado - Maricá	14748771
13:30 às 17:30	Estrada Liete da Estrada de Ferro - Ponta Grossa - Estrada Espraiado - Maricá	14748771
13:30 às 17:30	Rua Variante P/ Jaconé - Ponta Negra - Maricá	14748771

Estamos com você, mesmo à distância.

Pandemia e saúde mental. Até onde aguentaremos?

Por Antonio E. Nardi, professor titular de Psiquiatria da UFRJ, membro titular da Academia Nacional de Medicina e também da Academia Brasileira de Ciências, a convite do professor Aderbal Sabrá e professora Selma Sabrá

O confinamento é um fator de estresse. Muitas pessoas se queixam de ficar em casa, saírem pouco ou nada. Entretanto, é necessário para evitarmos um problema maior; que seria uma crise na saúde sem assistência adequada. Mas uma crise é sempre um momento de aprendizado. Aprendemos e superamos a crise, e iremos sucumbir e nada mais teremos que fazer. A humanidade sempre superou as crises, guerras, desastres naturais, várias pandemias, entre outras, e irá superar esta também. Sairemos mais fortes e mais maduros, mais cientes do valor da higiene, dos profissionais de saúde e dos investimentos necessários em educação e pesquisa.

Temos que evitar pensamentos negativos. A internet permite que qualquer pessoa informe sobre um sem embasamento. As afirmações de fontes sem respaldo científico ou com base muito frágil, tornam-se verdades temporárias e criam expectativas fantasiosas. Fontes confiáveis como os sites do Ministério da Saúde, da Academia Nacional de Medicina, da Academia Brasileira de Ciências, entre outros, são seguras. Mas não devemos exagerar na quantidade de informações. Há uma avalanche na mídia de notícias sobre a covid-19 que só aumentam a ansiedade, a hipocondria e abrem a oportunidade para quadros psiquiátricos como a depressão. Temos que conversar, ler e nos informar sobre outros temas também. Por exemplo, trabalhar online, home-office, estudar, fazer atividade física regular, que são excelentes ferramentas para manter a saúde mental.

Sem saúde mental, evidentemente não há saúde. E como psiquiatra posso afirmar que a saúde mental é tudo, principalmente em momentos difíceis, de grande estresse ou crises como estamos todos vivendo agora. Alternativas saudáveis são fundamentais para lidarmos com o problema. A pandemia atual afeta a todos e a nossa saúde mental fica em claro risco de desequilíbrio. Nesta situação, mesmo uma pessoa que nunca teve transtorno mental, o estresse



Deve-se tomar muito cuidado com o estresse. Estudos apontam que mesmo pessoas sem histórico de transtorno mental ter um gatilho para ansiedade e depressão

pode funcionar como gatilho, principalmente para a ansiedade e a depressão. O estresse, associado a outros fatores, como riscos de doença, problemas econômicos, confinamento, abuso de álcool, solidão, funcionam como estímulos ao sistema nervoso central que pode não reagir adequadamente e desencadear principalmente sintomas de depressão ou de transtornos de ansiedade.

O confinamento em casa por um período longo e ainda indeterminado é outro fator de grande estresse. Um ponto especial deve ser salientado sobre pessoas que vivem sozinhas e que ficam mais sozinhas quando confinadas. A solidão é um fator de risco para depressão e aumenta a taxa de suicídio e abuso de álcool. Neste caso a mídia digital, TV, rádio, leitura podem ajudar. Devemos telefonar ou mandar mensagens positivas,

divertidas, sobretudo para os que moram sozinhos e os idosos. Tudo isso ajuda a diminuir o estresse.

Há um convívio familiar maior neste período. Para as famílias que se gostam e curtem a companhia é uma oportunidade para apreciar o momento. Mas também não podemos exagerar. Temos que ter várias atividades em conjunto, como ver filmes, refeições e bate-papos com cafezinho, mas não obrigatoriamente ficarmos juntos o tempo todo, todos os dias, sem sair de casa. Ainda mais porque não sabemos quanto tempo ficaremos nesse confinamento. Atenção: o convívio intenso aumenta o risco de desentendimentos, brigas por bobagens e divórcios. Tenha momentos de introspecção, meditação, leitura e relaxamento individual. Isso fará bem a todos.

Poucas pessoas têm cons-

ciência que para uma boa saúde mental é fundamental uma boa saúde física. Fazer atividade física regular, yoga, alongamento, uma leve musculação, e quando possível uma caminhada ou uma corrida nos ajudam a manter um cérebro saudável. Da mesma forma a atividade intelectual, como leitura, filmes, falar de diferentes assuntos, realizar atividades prazerosas, estudar ou trabalhar online nos mantém ativos e evitam ansiedade exagerada e depressão. Muitos de nós têm livros acumulados há um longo tempo, esperando o momento certo para serem lidos. O momento chegou. Aproveitem.

Um outro fato fundamental para a saúde mental é manter uma agenda de sono e vigília. Não podemos trocar o dia pela noite. Ficando em casa muito tempo e com inúmeros os compromissos online é possível que isso ocorra. En-

tão atenção, faça uma agenda de horários para tudo - lazer, trabalho, refeições, ginástica e sono. Tente seguir um padrão saudável. O mundo voltará ao normal e você deve estar bem.

Esta pandemia tem algo único em relação às anteriores. Temos ao nosso alcance a internet e o mundo virtual. Vamos aproveitar, mas não exagerar. Podemos interagir com amigos online, fazer festas e reuniões virtuais. Isto é ótimo para a saúde mental. Podemos ver filmes, ler livros e jornais online. A qualidade do confinamento melhorou para uma boa parcela da população.

É bom lembrar que a alimentação saudável na qualidade e na quantidade, assim como o consumo controlado de álcool são pontos importantes e não devem ser esquecidos. A alimentação regrada evita outras complicações do confinamento como a obe-

sidade. O consumo de álcool com moderação é importante para evitarmos a depressão e outras complicações do abuso.

Caso o você faça tratamento psiquiátrico, não interrompa. Os atendimentos online ou presenciais continuam funcionando normalmente e não faltará medicação. Qualquer pessoa com um transtorno psiquiátrico pode ter o seu quadro agravado em situação de estresse. Não significa que todos terão, mas a chance é real. Seja o estresse do confinamento, da ameaça de doença, da preocupação com pessoas com maior risco, e da situação de trabalho e econômica que está se agravando. Muitas pessoas estão sem trabalho e com receio de perder o emprego. A preocupação se remédios ou outros bens irão faltar gera um quadro de desespero e preocupações alarmistas. Mantenha o tratamento de forma adequada. Não há nenhum sinal que faltará medicação, assim, não precisa acumular muito remédio. Mantenha a psicoterapia por meio digital online ou mesmo presencial com os cuidados necessários.

Vamos aguentar o confinamento enquanto for necessário, cuidar da nossa saúde física e mental. Principalmente a mental. Segundo as autoridades de saúde, a única forma de atenuarmos o risco de contágio é fazermos um distanciamento social, um confinamento.

Uma crise é sempre um momento de aprendizado e estamos todos aprendendo. Por exemplo, notamos claramente que já estão alterados os conceitos de higiene, a valorização do investimento em ciência, educação e saúde, o respeito aos profissionais de saúde dedicados, maior incentivo ao uso das mídias digitais para trabalho, estudo e contatos sociais e a necessidade de uma organização melhor da sociedade. Toda crise traz a oportunidade de melhorarmos e evitarmos novos problemas. A nossa sociedade tem que ser melhor, mais consciente da importância da ciência e da pesquisa. ■

UTIs chegam ao pior nível da pandemia

Taxa de ocupação em 12 estados e no Distrito Federal já ultrapassa 80% dos leitos para covid-19, segundo a Fiocruz

A ocupação das unidades de terapia intensiva dedicadas a infectados pelo novo coronavírus no país chegou ao pior nível desde o início da pandemia, alerta o Boletim Observatório Covid-19, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

A proporção de leitos ocupados passou de 80% em 12 estados e no Distrito Federal, e 17 das 27 capitais do país também estão com percentual nesse patamar, chamada de "zona de alerta crítica" pelos pesquisadores.



Boletim reforça a necessidade de medidas que promovam o isolamento

O percentual de leitos ocupados passa dos 90% no Amazonas (94,6%), Ceará (92,2%), Paraná (91,9%), Rondônia (97,1%) e Santa Catarina (93,4%). Entre 80% e 90%, estão Acre (88,7%), Distrito Federal (87%), Goiás (89,2%), Pernambuco (85%), Rio Grande do Norte (81,4%), Rio Grande do Sul (83,6%) e Roraima (82,2%).

As 17 capitais na zona de alerta de crítica para a ocupação das UTIs são: Porto Velho (100,0%), Rio Branco (88,7%), Manaus (94,6%),

Boletim destaca que o país está em um patamar de intensa transmissão da covid-19

Boa Vista (82,2%), Palmas (80,2%), São Luís (88,1%), Teresina (93,0%), Fortaleza (94,4%), Natal (89,0%), Recife (80,0%), Salvador (82,5%), Rio de Janeiro (85,0%), Curi-

tiba (90,0%), Florianópolis (96,2%), Porto Alegre (84,0%), Campo Grande (85,5%) e Goiânia (94,4%).

O boletim destaca que o país está em um patamar de intensa transmissão da covid-19, sem que nenhum estado apresente tendência de queda nas incidências de casos e óbitos.

Estudo reforça a necessidade de medidas que promovam o isolamento e o distanciamento físico e o uso de máscara em larga escala. ■

Educação ambiental no Caminho de Darwin

Unidade de conservação localizada entre Niterói e Maricá atrai visitantes



Acervo de animais silvestres taxidermizados, que ficam expostos no centro de visitantes do circuito turístico

Lazer associado à educação ambiental é o que o visitante encontra no Parque Estadual da Serra da Tiririca (Peset). A unidade de conservação de proteção integral, que está localizada entre os municípios de Niterói e Maricá, tem, entre seus principais objetivos, a promoção da educação ambiental através da visitação dos atrativos e atividades em escolas e eventos afins. Para isso, conta com um acervo de animais silvestres taxidermizados, que ficam expostos no centro de visitantes do Caminho Darwin, como uma ferramenta de educação ambiental.

Além da exposição fixa, esse acervo de animais taxidermizados eventualmente também é utilizado nas visitas às escolas do entorno e outros eventos, principalmente em datas comemorativas. Essa prática da taxidermia para educação ambiental existe há mais de 10 anos no Peset, sendo comum em outras unidades de conservação no Brasil. Nos últimos quatro anos, a bióloga Jacqueline Ribeiro tem trabalhado de forma vo-

luntária na manutenção do acervo e na taxidermização de novas peças, contribuindo para a gestão da unidade de conservação. Segundo ela, o objetivo do projeto de revitalização da exposição de animais taxidermizados é contribuir para o incremento da visitação no centro de visitantes do Caminho Darwin, no Peset, além de promover ações de educação ambiental, com o repasse de informações relevantes sobre a fauna de Mata Atlântica.

O projeto é de autoria da bióloga, sendo mais uma iniciativa da Ecoarte Produções, com apoio da empresa Ecoponte Rodovias, parceira dos projetos desenvolvidos no Parque Estadual da Serra da Tiririca (Inea-RJ).

Para Jacqueline Ribeiro, “à medida que as pessoas conhecem ou reconhecem o patrimônio que temos, maior é a participação coletiva em prol da conservação e proteção da biodiversidade e dos fragmentos de mata e seus ecossistemas associados”.

A Ecoarte Produções, que em 2020 desenvolveu o proje-

Passeio promove educação ambiental e informações sobre a Mata Atlântica

to Ecoarte no Caminho Darwin, esse ano dá continuidade às ações pela valorização desse patrimônio natural e cultural através dessa parceria.

“Temos a convicção que essa exposição será uma ferramenta de educação ambiental para muitas crianças, jovens e adultos. Além disso, trabalhar nesse projeto foi uma alegria, pois tivemos a oportunidade de prestigiar uma grande ambientalista da Região Oceânica de Niterói, a Jacque”, relata Bruna Galassi, criadora da Ecoarte Produções.

O Centro de Visitantes do Caminho Darwin fica na trilha do Caminho de Darwin, no Engenho do Mato, Estrada da Barrinha, sem número. ■

OPINIÃO

EDUCAÇÃO E LUSOFONIA

“Em base eterna s’ergue, e se levanta Desd’ este instante n’Ásia a Lusa gloria, Que há de ofuscar com maravilhas quanta Fama conservão os Heroes na Historia: Toda aqui s’esvaece, ou se quebranta A de Alexandra triunfal memoria; E Agua de Roma, que assombrára a terra, De tanta luz á vista, as azas cerra.”

Joze Agostinho de Macedo, “O Oriente”, Canto VII, 65

Antônio Montenegro Fiúza*

Cheira a açafraão e a sândalo, e nas estreptosas ruas, inalamos, ainda, incenso e o maravilhoso perfume de um prato magnífico, vindo de uma pequena casa piscatória; estamos ainda na Índia, mais concretamente em Damão – uma das pérolas do Oriente, no diadema da Língua Portuguesa.

Ribeira das Naus, ou fonte inesgotável da carpintaria naval, assim ficou conhecida Damão – a mais pequena porção da Lusofonia, que, nos séculos XVI e XVII fora um importante entreposto comercial. A cidade nasce na foz do rio Damanganga, onde pescadores ruidosamente laboram e labutam, junto a barcos de pesca adornados com bandeiras coloridas.

O Mar Árabe encara esta que foi a capital do antigo Estado Português da Índia, o qual se divide, em duas pequenas cidades, construídas em ambas as margens do rio e protegidas por dois gigantes de pedra, duas portentosas fortificações, onde destacamos o Forte de São Jerónimo – situado na Damão Pequena.

Não obstante as guerras e conflitos que contemplou e que enfrentou destemidamente, o impressionante Forte mantém um excelente estado de conservação, tornando-se numa das maiores joias da engenharia militar portuguesa; para contemplá-lo, entramos pela Rua Martim Afonso, e somos acolhidos pela residência onde morou, por largos anos, o poeta Bocage; neste mesmo



arruamento, encontramos o Palácio do Governador e a Igreja do Bom Jesus e, de repente, o Oriente aproxima-se do Ocidente e as barreiras linguísticas e culturais são rompidas... independentemente do país e do continente, fazemos parte desta grande comunidade de Língua Portuguesa.

Aquele que deu o seu nome ao Forte, São Jerónimo foi conhecido por ter traduzido as sagradas escrituras do hebraico e

do grego, para o latim, promovendo a valorização da comunicação e da língua, de modo a que a mensagem chegasse ao máximo de pessoas possível; e não coincidentemente, este é o mesmo espírito com a qual se rege a Língua Portuguesa: alcançar mais pessoas e potencializar o desenvolvimento das comunidades, dentro de si mesmas e em conjunto com as irmãs – não de sangue, mas de língua.

“Eia, surge; pois rompe a luz serena, Que a Aurora traz de perolas toucada, Verás os montes assombrando a amena De Calecut palmífera enceada: Manda as vélas tomar na liza antenna; Que ao termo chegas penosa estrada; O Ceo te deo dos mares a victoria, E tu darás somente a Deos a gloria.”

Joze Agostinho de Macedo, “O Oriente”, Canto VII, 67

*CEO – Chief Executive Officer do Grupo Lusófona Brasil

CULTURA

ULISSES DÁVILA

ulisses.davila@ofluminense.com.br

Fevereiro vai acabar em samba, no Teatro Popular

Vai ter samba no Teatro Popular Oscar Niemeyer neste sábado (27), das 19h às 20h, a apresentação fica por conta do Grêmio Recreativo e Cultural Garra de Ouro.

A Escola de Samba e Ponto de Cultura de Niterói foi criada em 2003, na comunidade da Garganta, no Largo da Batalha e surgiu da ideia de se criar uma agremiação com o grande objetivo de evidenciar temas e situações do cotidiano do cidadão em geral, mas, sobretudo, em particular, do

G.R.E.S. Garra de Ouro faz um carnaval com alegria e segurança, neste sábado

povo negro, suas comunidades, tradições, ancestralidade e história.

Além dos desfiles de carnaval, a agremiação desen-

volve projetos culturais, bem como ações sociais, além de premiações, apresentações de sambas de enredo e agremiações, realização e participação em oficinas, rodas de conversa e seminários. O Teatro vai seguir todos os protocolos sanitários.

Ingressos e distribuição de senhas será feita online, na plataforma Synpla. O Teatro Popular Oscar Niemeyer fica na Rua Jornalista Rogério Coelho Neto, Caminho Niemeyer, Centro, Niterói. ■

Grafitos ilustram o Rio

Entre fevereiro e março acontece o ‘Revitaliza Graffiti’, projeto que vai unir diferentes iniciativas de artes visuais no Rio. O objetivo é estimular moradores e artistas prejudicados durante a pandemia. Trinta e sete artistas participam das ações de graffiti que vão ressignificar espaços como a quadra esportiva da Chácara e um muro a Rua Almirante Alexandrino, na entrada para o Morro dos Prazeres, ambos em Santa Teresa.



Projeto ‘Revitaliza Graffiti’ reúne 37 artistas grafitando espaços públicos



Escola de samba niteroiense se apresenta gratuitamente no Teatro Popular, seguindo todos os protocolos de segurança

O Partage Shopping São Gonçalo está oferecendo o evento “Floresta dos Dinossauros”, com atrações para entreter crianças de 1 (um) a 12 (doze) anos. Na Av. Pres. Kennedy, 425, Centro, São Gonçalo. De quinta a domingo, das 13 às 20h. Gratuito.

De 2 a 13 de março, Paraty será palco do projeto “Caravana de Ideias”, iniciativa que reúne uma série de oficinas, realizadas por profissionais premiados no meio cultural. Inscrições ou informações pelo e-mail: caravanadeideias@gmail.com.

A visitação ao Palacete do Parque Lage, no Rio, passou a ser feita através de agendamento online, na plataforma Synpla ou com a leitura dos QR nas placas ao longo do Parque Lage.

Concertos



A Sala Cecília Meireles anuncia sua Temporada Artística 2021. Serão realizados 63 concertos de março a dezembro, com 30% da capacidade total da plateia. Os ingressos podem ser comprados na bilheteria da Sala ou na plataforma Synpla. (entre R\$ 2 e R\$ 40).

OFLUMINENSE

comercial@ofluminense.com.br

Sábado, 27, domingo, 28 de fevereiro, e segunda-feira, 1 de março de 2021

ABCDEF

Diariamente, o maior número de ofertas da região.

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE
O MELHOR RESULTADO

Calvin

A

IMÓVEIS COMPRA E VENDA
OUTRAS REGIÕES
VENDO TERRENO em Itaipuçu 12 x 40 próximo ao Barroco, rua asfaltada, com luz, água Cedae. R\$ 65 mil. Tel. 99713-8766 proprietário.

NITERÓI REGIÃO SUL

IMOB 2000
Oportunidade, excelente apartamento com sala, 3 qtos, 1 suite banheiro social, copa cozinha, área serviço, dependência completa 1 vaga garagem, perto de tudo. Só R\$ 700 mil. www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0688- CJ 3973

IMOB 2000
Oportunidade andar alto em Icarai!! 1ª quadra da praia, com excelente planta, salão, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, cop-coz, área serviço, dependência completa, 01 vaga, salão de festas, pertinho de tudo!! Só R\$ 750 mil www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0845- CJ 3973

IMOB 2000
Oportunidade andar alto em Icarai!! 1ª quadra da praia, com excelente planta, salão, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, cop-coz, área serviço, dependência completa, 01 vaga, salão de festas, pertinho de tudo!! Só R\$ 750 mil www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0845- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento em Icarai prédio bem localizado em frente ao campo do Rio Cricket com sala 2 quartos banheiro social área serviço cozinha dependências c/ elevador só 380 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP 0917- CJ 3973

IMOB 2000
Prédio bem localizado, excelente sala, 1 quarto, banheiro social, cozinha, área de serviço, vista livre, perto de tudo. Só R\$ 398 mil. www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0940- CJ 3973

IMOB 2000
Prédio bem localizado, excelente sala, 1 quarto, banheiro social, cozinha, área de serviço, vista livre, perto de tudo. Só R\$ 398 mil. www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0940- CJ 3973

IMOB 2000
ALTAMENTE reformado Moreira César, lindo, frente, vista mar, Icarai sala 02 quartos banheiro social cozinha área banheiro empregada show fotos no site só 450 mil. Ligue e confira Tel. 2714-8822 /98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0895- CJ 3973

IMOB 2000
Oportunidade - Vazio Moreira César junto a padaria beira mar sala 3 quartos suite banheiro social copa cozinha dependência só 650 mil. AP-0925 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br CJ 3973

IMOB 2000
Oportunidade - Vazio Moreira César junto a padaria beira mar sala 3 quartos suite banheiro social copa cozinha dependência só 650 mil. AP-0925 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br CJ 3973

TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.

IMOB 2000
Oportunidade - Icarai vazio junto Gavião Peixoto amplo sala 2 quartos dependência completa empreg. 2 lances de escada show fotos site só R\$ 350 mil. www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 CJ 3973 AP-0311

IMOB 2000
Altamente reformado lindo Icarai próximo ao Campo de São Bento frente sol manhã sala 2 quartos dependências garagem play salão de festa churrasqueira só R\$ 450 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0942- CJ 3973

IMOB 2000
Prédio cobijado Travessa Gastão Ruch Icarai localização privilegiada próx. Campo São Bento ótima planta salão 3 qtos 1 suite banh. social copa cozinha depts. completa empregada área serviço 01 vaga 790 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0797- CJ3973

IMOB 2000
Av. Sete de Setembro Icarai apartamento em condomínio com ótima infraestrutura e lazer sala 2 quartos banheiro social copa cozinha área serviço 01 vaga 790 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0797- CJ3973

IMOB 2000
Av. Sete de Setembro Icarai apartamento em condomínio com ótima infraestrutura e lazer sala 2 quartos banheiro social copa cozinha área serviço 01 vaga 790 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0797- CJ3973

IMOB 2000
OPORTUNIDADE Icarai Gavião Peixoto 393 sol manhã sala 02 quartos dependências elevador show só 360 mil fotos site www.imob2000.com.br Tel.:27148822/988882137 AP-0997- CJ3973

IMOB 2000
Excelente apto Praia de Icarai ótima planta sala 2 quartos suite banheiro social copa cozinha área serviço externa depend. completa empregada 1 vaga garag. só 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0851- CJ3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Lopes Trovão Icarai 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0657 CJ3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Dr. Paulo César- Icarai varandão sala em L 3 quartos 1 suite 2 vagas 950 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0548- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Dr. Paulo César- Icarai varandão sala em L 3 quartos 1 suite 2 vagas 950 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0548- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Dr. Paulo César- Icarai varandão sala em L 3 quartos 1 suite 2 vagas 950 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0548- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Dr. Paulo César- Icarai varandão sala em L 3 quartos 1 suite 2 vagas 950 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0548- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Dr. Paulo César- Icarai varandão sala em L 3 quartos 1 suite 2 vagas 950 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0548- CJ 3973

IMOB 2000
Lindo apartamento Mariz e Barros Jardim Icarai varandão cortina de vidro, 1 quarto, todo montado, 1 vaga, R\$ 610 mil 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP- 0103 - CJ3973

IMOB 2000
Rua Dr. Paulo Alves 110, excelente apartamento, sala, 3 quartos, 2 banheiros, cozinha, área dependências, play salão festa, fotos site: www.imob2000.com.br R\$ 450 mil. 27148822/98888-2137 AP-0548- CJ 3973

IMOB 2000
Excelente apto em prédio bem localizado miolo Jardim Icarai com ótima planta perto de tudo sala 3 qtos banheiro social copa cozinha área serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0381- CJ 3973

IMOB 2000
Excelente apto em prédio bem localizado miolo Jardim Icarai com ótima planta perto de tudo sala 3 qtos banheiro social copa cozinha área serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0381- CJ 3973

IMOB 2000
Excelente apto no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem perto de tudo. Só 560 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0344 - CJ-3973

IMOB 2000
Excelente apto no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem. Só R\$ 850 mil. www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0149- CJ 3973

IMOB 2000
OPORTUNIDADE Icarai Gavião Peixoto 393 sol manhã sala 02 quartos dependências elevador show só 360 mil fotos site www.imob2000.com.br Tel.:27148822/988882137 AP-0997- CJ3973

IMOB 2000
Excelente apto Praia de Icarai ótima planta sala 2 quartos suite banheiro social copa cozinha área serviço externa depend. completa empregada 1 vaga garag. só 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0851- CJ3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Lopes Trovão Icarai 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0657 CJ3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

A-004

IMOB 2000
JUSTINA Bulhões Ingá varanda sala 03 quartos suite + banheiro social copa,cozinha dependências, garagem play club 750 mil fotos no site. Tels. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0899- CJ 3973

A-003

IMOB 2000
Excelente apto em prédio bem localizado miolo Jardim Icarai com ótima planta perto de tudo sala 3 qtos banheiro social copa cozinha área serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0381- CJ 3973

IMOB 2000
Excelente apto em prédio bem localizado miolo Jardim Icarai com ótima planta perto de tudo sala 3 qtos banheiro social copa cozinha área serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0381- CJ 3973

IMOB 2000
Excelente apto no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem perto de tudo. Só 560 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0344 - CJ-3973

IMOB 2000
Excelente apto no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem. Só R\$ 850 mil. www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0149- CJ 3973

IMOB 2000
OPORTUNIDADE Icarai Gavião Peixoto 393 sol manhã sala 02 quartos dependências elevador show só 360 mil fotos site www.imob2000.com.br Tel.:27148822/988882137 AP-0997- CJ3973

IMOB 2000
Excelente apto Praia de Icarai ótima planta sala 2 quartos suite banheiro social copa cozinha área serviço externa depend. completa empregada 1 vaga garag. só 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0851- CJ3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Lopes Trovão Icarai 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0657 CJ3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
Ótimo apartamento Mariz e Barros Icarai sala com 2 quartos todo reformado garagem na escritura só R\$ 550 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0894- CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE prédio residencial em São Francisco com total infra estrutura e lazer com varanda sala 02 quartos sendo 01 suite com closet 01 banheiro social com armário e Box fechado em blindex cozinha planejada vazio 01 vaga de garagem só 429 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0819- CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE prédio no ingá com sala 02 qtos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0381- CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE prédio no ingá com sala 02 qtos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil Tels : 27148822/988882137 AP- 0381- CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

NITERÓI PENDOTIBA - BADÚ
Vende-se uma casa + kitinete + garagem. Tel. 97145-2383

REGIÃO OCEÂNICA

IMOB 2000
CASA linear em Itaipú, com ótimo preço quintal plano varanda sala 03 quartos suite banheiro cozinha área dependências garagem p/3 carros 450 mil Tel.: 27148822/98888-2137 www.imob2000.com.br CA-0030 - CJ 3973

IMOB 2000
CASA linear em Itaipú, com ótimo preço quintal plano varanda sala 03 quartos suite banheiro cozinha área dependências garagem p/3 carros 450 mil Tel.: 27148822/98888-2137 www.imob2000.com.br CA-0030 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600 m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem "Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai" Tels : 27148822/988882137 CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
Aluga linda sala com 36 m2, toda reformada, com 02 ambientes, pequena cozinha com varanda fechada, banheiro, piso frio Ed Guanabara Amaral Peixoto, 334/1005 próximo as Barcas. SA - 0087 800,00 + taxas Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
Aluga linda sala com 36 m2, Ed Guanabara Amaral Peixoto, 334/906 sala c/mesa reunião 8 cadeiras, sala 3 mesas e cadeiras, banheiro/copa c/arm. porcelanato, teto

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
INGÁ - PRÓXIMO A FACULDADE DE DIREITO!
Sala, 2 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência de empregada. Aluguel - 1.100,00 - Bairro Ingá
Rua Presidente Pedreira, nº 38, 604 Bl.01, Ingá, Niterói/RJ
AP0909 / AL-2400
2714-8822 e 98554-6294
CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apto com varanda, sala em "L", 2 quartos sendo um com armário e cama, banheiro social com armário, cozinha com armário, área, dependência de empregada e vaga na garagem. Condomínio com salão de festa e play ground. Venha conferir!!
Aluguel 1.100,00
AP0915 / AL-2173 - Bairro - São Domingo

SOU MILENA
Loirinha, chegando em Niterói, curta temporada, tenho local.
Tel. 96560-8171

DOMÉSTICA
PRECISO de empregada doméstica para todo serviço que more próximo, de segunda a sábado com referências na carteira para trabalhar em Icaraí.
Tratar: **99880-2130**

REGIÃO CENTRO
B-031
Centro

SÃO GONÇALO
REGIÃO CENTRO
B-079
Tribobó/Lindo Parque

SOU VIÚVO
Evangélico, aposentado sem filhos, desejo conhecer mulher viúva. Compromisso sério. Preferência que saiba dirigir. Moro em Maricá.
98960-9361
Pereira

E
NEGÓCIOS

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
FRENTE TOTAL MAR - TOTALMENTE REFORMADO!
Próximo as Barcas, faculdades. Sala, quarto, cozinha, banheiro social, área de serviço, dependência de empregada completa, 1 vaga de garagem.
Aluguel R\$ 1.100,00
AP0906 / AL-1057 - Bairro - Centro
2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

Tribobó
Kitinete c/ área de serviço e dependências completa.
R\$ 500,00 + txs. Depósito de 3 meses.
T.98063 1577.

D
EMPREGOS

E-008
Avisos/Edições Balanços

B-032
São Domingos Gregório

C
CASA e SERVIÇOS

COSTUREIRA
Preciso de 02 auxiliares de costura para máquina reta com experiência.
Tel. 3047-9827

COMUNICADO
Procuo a Empresa ou Pessoa que tiver de posse dos cheques de numerações: 000028 (valor de R\$ 400,00) todos do banco Bradesco S/A do ano de 2016, em nome de **FABIO BARBOSA DOS SANTOS**, favor entrar em contato com urgência para: **(21) 99998-0249.**

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apto com varanda, sala em "L", 2 quartos sendo um com armário e cama, banheiro social com armário, cozinha com armário, área, dependência de empregada e vaga na garagem. Condomínio com salão de festa e play ground. Venha conferir!!
Aluguel 1.100,00
AP0915 / AL-2173 - Bairro - São Domingo

C-160
Motel/Termas

PRECISO PEDREIRO com referências. **PESSOA** para capinar com referências.
Tratar: **99238-4931**

E-007
Leilões Publicidade legal

O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.
OFLUMINENSE
2621-9955

DANDARA R\$ 50,00 - LOIRA totalmente liberal toda completinha super carinhosa, venha conferir
Tel. 99583-5488.
JULIA (R\$ 50,00) LOIRINHA (olhos verdes) adora beijar faço tudo p/cavalheiros/ senhores!! com local.
Tel. 99563-4173

D-019
Domésticos

Diga Não à destruição
Acredite na preservação

Hepatite A Epidemia Silenciosa

Estima-se que, no mundo, cerca de 400 milhões de pessoas estejam infectadas pelos vírus da hepatite B e C, número dez vezes maior que o de pessoas contaminadas pelo HIV. Mas a maior parte dos portadores sequer sabe que está doente. As hepatites B e C são assintomáticas e silenciosas. Podem causar danos irreversíveis ao fígado, como cirrose e câncer, e os infectados também podem transmitir a doença para outras pessoas.

Você tem certeza que não tem?

É muito importante que você realize o teste de detecção das hepatites B e C:

- Se recebeu transfusão de sangue, antes de 1992;
- Se usou drogas injetáveis ou inaladas, inclusive só uma vez, em qualquer época da vida;
- Se alguém da família está infectado com alguma das hepatites;
- Se nos últimos 12 meses teve vários parceiros sexuais;
- Se você tem alguma doença sexualmente transmissível;
- Se possui alguma tatuagem ou piercing;
- Se recebeu qualquer tipo de transplante de órgãos ou tecidos;
- Se você faz hemodiálise, é hemofílico ou HIV positivo;
- Se as transaminases estão elevadas.

O teste de detecção das hepatites B e C é simples e não precisa estar em jejum. É feito através da coleta de sangue. É coberto por todos os planos de saúde, podendo ainda ser realizado nos hospitais públicos, nos Centros de Testagem e Acompanhamento (CTA) e ainda em alguns postos de saúde.

Onde encontrar informações:

www.aigabrasil.org
www.hepato.com
www.hepatitesg.blogspot.com

APOIO:
OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

CONDOMÍNIO DO EDIFÍCIO VIRGÍLIO BRAGANÇA QUINTANILHA
CNPJ 39.241.484/0001-04
Travessa Gloria, 20 - Fonseca - Niterói - RJ
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
Na condição de Síndico eleito na AGO do dia 18/12/2020 e de acordo com o Capítulo V e seus Artigos 11 ao 28 do Instrumento particular de Convenção, convoco todos os condôminos quites com suas cotas condominiais, para se reunirem excepcionalmente por conta da pandemia e devidamente resguardados, "uso de máscara obrigatório", com os cuidados estabelecidos pelas autoridades, na área de acesso aos elevadores do bloco 4 no dia 13/03/2021, em 1ª convocação as 16h30 e em 2ª convocação as 17h, com qualquer número de presentes para deliberar as seguintes ordens do dia:
1ª- Prestação de contas da gestão passada.
2ª- Prestação de contas da gestão atual.
3ª-Previsão orçamentária para o exercício 2021/2022.
4ª-Eleições para membros do conselho fiscal e suplentes, suplentes do conselho consultivo e subsíndicos dos blocos 2 e 4.
5ª-Permanência na utilização de todos os elevadores.
6ª- Interdição temporária da quadra.
7ª-Local para estacionamento e acesso de entregadores em motocicletas.
8ª-Assuntos gerais.
Niterói, 27 de fevereiro de 2021.
Síndico

CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI

DESPACHOS DO PRESIDENTE
DECRETO LEGISLATIVO Nº. 2804/2021
A Mesa Diretora da Câmara Municipal em conformidade com o estatuído no artigo 32, inciso XII da Resolução nº 2181/92, com as alterações contidas nas Resoluções nºs: 2256/01, 2272/01 do Regimento Interno promulga o seguinte **DECRETO LEGISLATIVO Nº. 2804/2021.**
Art. 1º. Fica mantido o Veto Total ao Projeto de Lei nº 209/2019, de autoria do Vereador Bruno Lessa.
Art. 2º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.
Plenário Brígido Tinoco, 26 de fevereiro de 2021. C.EX.: Milton Carlos Lopes - CAL - Presidente; Renato Cariello - 1º Vice-Presidente; Paulo Velasco - 2º Vice-Presidente; Emanuel Rocha - 1º Secretário; Verônica Lima - 2ª Secretária - Suplente.
PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº. 025/2021
AUTOR: COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA E REDAÇÃO FINAL

DECRETO LEGISLATIVO Nº. 2805/2021
A Mesa Diretora da Câmara Municipal em conformidade com o estatuído no artigo 32, inciso XII da Resolução nº 2181/92, com as alterações contidas nas Resoluções nºs: 2256/01, 2272/01 do Regimento Interno promulga o seguinte **DECRETO LEGISLATIVO Nº. 2805/2021.**
Art. 1º. Fica mantido o Veto Total ao Projeto de Lei nº 113/2020, de autoria da Vereadora Verônica Lima.
Art. 2º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.
Plenário Brígido Tinoco, 26 de fevereiro de 2021. C.EX.: Milton Carlos Lopes - CAL - Presidente; Renato Cariello - 1º Vice-Presidente; Paulo Velasco - 2º Vice-Presidente; Emanuel Rocha - 1º Secretário; Verônica Lima - 2ª Secretária - Suplente.
PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº. 027/2021
AUTOR: COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA E REDAÇÃO FINAL

Anuncie em nossa sede
■ Rua Santa Clara, 102 - Ponta D'Areia - Niterói/RJ
21 2621-9955
OFLUMINENSE CLASSIFICADOS OFLUMINENSE

THL SERVICE

Serviços de conservação e limpeza para empresas, condomínios e shoppings com as mais avançadas tecnologias em produtos, equipamentos e acessórios, para um atendimento de alta qualidade.

- ✓ Limpeza Predial
- ✓ Higienização e desinfecção em geral
- ✓ Conservação de áreas verdes
- ✓ Serviço de apoio administrativo e mão de obra especializada

(21) 2401-7955 www.thlservice.com.br

Tricolor deve anunciar reforços para Libertadores

O Fluminense está garantido na Libertadores 2021. Só que os tricolores ainda vão saber se vão para a fase de grupos ou vão disputar a fase preliminar da competição. O clube precisa torcer para o Palmeiras conquistar o título da Copa do Brasil contra o Grêmio. Caso isso ocorra, o Flu vai avançar diretamente para a fase de grupos.

Mesmo sem a definição, o presidente Mário Bittencourt adiantou que o Fluminense já negocia com reforços.

“É uma situação complicada dependendo da pré ou fase de grupos. Serão contratações bem mais pontuais, enxutas nesse início porque nem temos tempo de inserir alguns jogadores. Se formos direto pra fase de grupos teremos mais tempo para trabalhar e negociar contratações. Já estão trabalhando alguns dias e acredito que teremos novidades na próxima semana”, disse.

Bittencourt afirmou que o Fluminense vai poder aumentar a folha salarial nesta temporada.

“Eu já tinha dito há um tempo que iríamos aumentar o investimento em 10%, mais ou menos. Agora com Libertadores e premiações, podemos ver de aumentar a folha em 20% e, com a classificação para a Libertadores, discutimos aumentar um pouquinho mais para 25 ou 30%. Dentro desse orçamento, vão trabalhar e apresentar os nomes”, declarou. ■

Ceni celebra prêmio individual

Técnico do Fla foi eleito o melhor do Brasileirão



Rogério Ceni (à direita) conquistou seu primeiro Brasileirão como técnico



Após comandar o Flamengo no título do Campeonato Brasileiro de 2020, Rogério Ceni foi eleito o melhor treinador do torneio pelo Prêmio Bola de Prata. Ao falar sobre a premiação, o ex-goleiro exaltou os feitos de sua carreira como técnico, que teve início no ano de 2017.

“No meu quarto ano como treinador poder receber uma homenagem como essa, agradeço de coração a todos que fizeram parte dessa carreira, minhas filhas, meu filho, à nação rubro-negra”, afirmou à “Espn”.

“A vitória (me move). A

paixão pelo o que eu faço. As dez ou doze horas que eu fico dentro do centro de treinamento podendo passar informações para jogadores de altíssimo nível. Eu sou apaixonado por futebol. O futebol me deu tudo na minha vida e eu fico feliz de ter começado aos 17 anos e 31 anos depois ainda poder estar neste mundo. Tive relativo sucesso como atleta, e em quatro anos de carreira poder chegar ao Flamengo, ter dois campeonatos brasileiros (pelo Flamengo na Série A e Fortaleza Série B), é engrandecedor para mim”, completou.

A conquista do Brasileirão foi a a quinta de Rogério Ceni como treinador. ■

Babi entra na mira de vários clubes do país



O Botafogo se despediu da Série A e passou a focar no retorno à elite do futebol nacional.

Só que os alvinegros planejam manter a situação financeira em dia em meio a reformulação do elenco.

A intenção dos dirigentes é negociar alguns de seus principais destaques na temporada. O atacante Matheus Babi vem recebendo sondagens de outros clubes.

Babi teve altos e baixos na temporada, mas é visto como um jogador de alto potencial. Tanto que clubes brasileiros e japoneses estão de olho no atleta de 23 anos.

Botafogo pode ganhar R\$ 20 milhões por Babi

Matheus Babi tem contrato até o fim da temporada e está emprestado pelo Serra Macaense-RJ. Por isso, caso o jogador seja negociado, o Botafogo terá que receber 3 milhões de euros (cerca de R\$ 20,2 milhões).

Além de negociar jogadores, o Botafogo também busca reforços no mercado. O clube carioca confirmou Ronald e deve anunciar o zagueiro Gilvan nos próximos dias. ■

Grêmio e Palmeiras decidem Copa BR

Quase dois meses depois das semifinais, a Copa do Brasil enfim será decidida. Neste domingo, às 21 horas, Grêmio e Palmeiras se enfrentam em Porto Alegre pelo primeiro jogo da final do torneio.

As duas equipes estão invictas na competição. Enquanto o Tricolor gaúcho superou Juventude e Cuiabá duas vezes e levou a melhor sobre o São Paulo com um triunfo e um empate, o Alvinegro passou por Red Bull Bragantino, Ceará e América-MG com quatro vitórias e dois empates.

Visando a grande decisão, os dois clubes pouparam seus principais jogadores na última rodada do Campeonato Bra-

Equipes estão invictas na competição

sileiro. Como conquistou o Campeonato Gaúcho, a Copa do Brasil seria o segundo título do Grêmio na temporada. Já o Palmeiras, campeão paulista e da Libertadores, vai em busca de seu terceiro troféu.

Além do título, a Copa do Brasil também vale uma vaga na fase de grupos da Libertadores em sexto lugar, o time de Renato Gaúcho está classificado apenas para a primeira fase do torneio continental. ■

Vasco busca pelo substituto de Luxemburgo



O Vasco confirmou a saída do técnico Vanderlei Luxemburgo após o rebaixamento no Campeonato Brasileiro. No entanto, o seu sucessor está longe de ser definido. Os dirigentes cruz-maltinos flertaram com Lisca e Fernando Diniz, mas ambos parecem estar longe da realidade financeira do clube.

Nomes como Zé Ricardo, Pintado e Marcelo Cabo estão na pauta

Com isso, o Vasco deve ter um nome menos badalado para iniciar a temporada. Zé Ricardo, Marcelo Cabo, Pintado, Umberto Louzer são alguns dos treinadores ventilados em São Januário. Só que os dirigentes ainda não confirmaram qualquer negociação em andamento.

De todos, apenas Zé Ricardo já teve passagem pelo Vasco. O treinador chegou a ser procurado após a demissão de Ricardo Sá Pinto, mas declinou do convite. Com o início de uma nova temporada, Zé Ricardo pode mudar de ideia para assumir o comando da equipe visando a Série B.

O certo é que o Vasco precisa acertar logo o nome do novo técnico. A equipe principal ganhou alguns dias de folga e os cruz-maltinos vão começar o Campeonato Carioca com a equipe sub-20. ■

Águas de Niterói
Grupo Águas do Brasil

QUER TER MAIS PRATICIDADE, RAPIDEZ, SEGURANÇA E AJUDAR O PLANETA? SEJA DIGITAL!

Com a **Conta Digital**, você tem acesso às informações sobre a sua conta de água por e-mail em qualquer lugar e ainda ajuda o meio ambiente.

Para mais informações, entre em contato com os nossos canais de atendimento não presencial:

- Whatsapp 21 972118064
- www.aguasdeniteroi.com.br
- Aplicativo Cliente Águas
- Chat Interativo (disponível no site e aplicativo)
- 0800 723 1222



*Mude agora.
Emitiu, chegou!*