

RECURSOS QUE ACABAM ENTERRADOS COM O LIXO

RJ perde R\$ 1 bi por ano em resíduos recicláveis

Material ainda impacta o meio ambiente, revela mapeamento pós-consumo realizado pela Firjan

CIDADES\PÁG. 3

SUA SAÚDE

Tecnologia na saúde íntima feminina

PÁG. 5

OPINIÃO

CHARBEL TAUIL

Liberdade é o selo mais precioso

PÁG. 4

Atendimento domiciliar faz a diferença

CIDADES\PÁG. 4

Anuncie

Central de Vendas

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br

COMUNICADO

Informamos que, em virtude do COVID-19, o atendimento no jornal O FLUMINENSE funcionará em horário especial, por tempo indeterminado.

Horário especial de atendimento:

9h às 18h

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br



Divulgação

Órgão promove fiscalizações constantes no comércio e bancos, visando resguardar o consumidor

Soluções para o consumidor em Niterói

A Secretaria Municipal de Defesa do Consumidor (Procon) de Niterói, além de fiscalizar diariamente o comércio da cidade, tem sido um importante elo entre contribuintes, prestadores de serviços, concessionárias e comerciantes, intermediando divergências ou desacordos sobre atendimentos ou compras cujos produtos não chegaram ao cliente de forma satisfatória. Dados de 2021 mostram que das 837 reclamações intermediadas pela Secretaria, 541 foram solucionadas em favor do consumidor. O índice de resolutividade é de 65%.

CIDADES\PÁG. 3



Diego Campos/Divulgação

Projeto ambicioso chega para aumentar em 11 mil metros quadrados os muros grafitados

Mais espaço para a arte urbana do Rio

O chamado Distrito Artístico do Porto, na Zona Portuária do Rio, que engloba o Porto Maravilha e equipamentos culturais como o Museu do Amanhã e o Museu de Arte do Rio (MAR), será ampliado. Os muros grafitados ganharão mais 11 mil metros quadrados, tornando a área a maior galeria de arte urbana a céu aberto da América Latina.

CIDADES\PÁG. 6

Renda Básica: cartões a partir de segunda

CIDADES\PÁG. 3

CULTURA

Divulgação



Mostra oferece espaço para que as pessoas relatem suas histórias

Visibilidade e inclusão em foco

O CCBB Rio traz nova edição da mostra "Assim Vivemos" – Festival Internacional de Filmes sobre Deficiência – o mais importante e longo sobre o tema

PÁG. 8

ESPORTES

Marcelo Cortes / Flamengo



Diego pode reaparecer entre os titulares do Fla no confronto desta manhã de domingo

Fla só pensa em vitória contra o América-MG

Depois de perder para o Grêmio, o Rubro-Negro visita o Coelho, neste domingo, em BH, buscando não se distanciar dos líderes.

Tricolor tenta embalar contra o Bragantino

PÁG. 8

Semana do idoso começa em SG

Ações serão realizadas nas praças Luiz Palmier, no Centro, e do Relógio, no Alcântara

CIDADES\PÁG. 4

Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

TJRJ combate fraudes

O Tribunal de Justiça do Rio criou uma Central de Identificação de Fraudes Processuais (CENIF). Segundo o corregedor-geral da Justiça, desembargador Ricardo Rodrigues Cardozo, a Central receberá informações que contenham indícios de fraudes processuais e apurará os fatos. Demonstrada a existência de fraude, o Ministério Público será informado, assim como a OAB, em caso de participação de advogado, ou qualquer outro órgão necessário.

A juíza Renata Guarino Martins, presidente da Central, ressalta que “a fraude em grande escala impacta na distribuição e retarda a prestação jurisdicional de outras ações legitimamente ajuizadas”. Denúncias podem ser enviadas pelo e-mail cenif@tjrj.jus.br, sendo assegurado o sigilo.

Defesa Civil tem sede reformada

Divulgação



O deputado estadual Valdecy da Saúde participou da reinauguração da sede da Secretaria Municipal de Defesa Civil de São João de Meriti, na Baixada Fluminense. O local foi completamente reformado e funciona 24h. O parlamentar acompanhou o prefeito João Ferreira Neto durante a apresentação das

novas instalações. “O serviço prestado pela equipe é de suma importância. Estamos falando de vidas, de pessoas que por vezes acionam a Defesa Civil em momentos críticos como inundações, quedas de árvores, desabamentos ou qualquer tipo de calamidade”, disse o deputado Valdecy.

Expolívrio em São Gonçalo

Divulgação



Chegou a São Gonçalo o Expolívrio Árvore da Vida - que tem o objetivo de evangelizar o maior número possível de pessoas. O projeto, que utiliza ônibus adaptados, transformados em livraria-biblioteca, percorre as cidades do Brasil e outros países da América do Sul, divulgando e distribuindo livros espirituais

e bíblias. O deputado estadual Coronel Salema foi conhecer o projeto, que tem caráter cultural, social e educacional e visa estimular o hábito da leitura saudável. O Expolívrio está na Avenida Presidente Kennedy, no Centro, aberto de 9h às 19h, todos os dias, até 3 de outubro.

IFRJ é assunto de live do IJCA

O Instituto Jelson da Costa Antunes (IJCA) realiza na terça-feira (28), às 16h, uma live sobre o novo processo seletivo do IFRJ 2022, com a presença de representantes do IFRJ do Campus Niterói e São Gonçalo, além de uma aluna da instituição. A live vai tirar as dúvidas sobre o edital 2022 e dar dicas de como participar do processo. Também serão abordadas questões sobre as iniciativas e projetos da escola e cursos disponíveis, assim como as formas de acesso e permanência no Instituto. Mediada por Kenia de Oliveira, analista de projetos do IJCA, a live integra uma série sobre oportunidades de formação e trabalho para a juventude que, mensalmente, reúne profissionais de diversas áreas para discutir os caminhos da profissionalização e estudo para jovens da periferia. A live acontece no Instagram do IJCA.

Compensação ambiental

Divulgação



A Maraey, megaempreendimento turístico-imobiliário sustentável que será construído em Maricá, confirmou que serão plantadas 2,5 mil árvores nativas de restinga em seu projeto de paisagismo e urbanização ao longo de 23 km do empreendimento. A

ação fará parte da primeira fase do projeto. Os executivos de Maraey contrataram o Evy anes, escritório especializado em projetos de paisagismo e planejamento ambiental, que desenvolveu um estudo apoiado por bibliografia técnica e pesquisas acadêmicas.

Faça uma criança feliz

Divulgação



O São Gonçalo Shopping e o Pátio Alcântara promovem, até 3 de outubro, arrecadação de brinquedos para distribuição no Dia das Crianças. A ação está arrecadando brinquedos novos ou em bom estado, que serão distribuídos às instituições cadastradas

pelo Instituto da Criança, em comunidades próximas aos empreendimentos. Os itens entregues no São Gonçalo Shopping irão beneficiar a Creche Mães Trabalhadoras, em Ipiúba. Já as doações no Pátio Alcântara vão para o Projeto Craque do Amanhã.

'História de um fio'

'História de um fio'



O Cocuruto, espaço de memória do Bondinho Pão de Açúcar, retoma suas atividades. Inaugurado em 2010, o espaço reabriu a exposição permanente “História de um Fio”. A mostra conta a história desde a fundação do Bondinho Pão de Açúcar, em 1912, até os

dias atuais. O espaço é ocupado pelo antigo maquinário da estação original, que dava acesso ao Pão de Açúcar e que funcionou até 1972, fazendo com que o visitante volte no tempo. De segunda a quinta, das 10h às 19h e sexta a domingo das 9h às 19h.

CARTA DO LEITOR

Filas nos bancos

Um absurdo a forma como os bancos continuam tratando seus clientes. São poucos funcionários para atender tanta gente e as filas são quilométricas dentro e fora das agências. Para agravar ainda mais a situação, estão operando com horário reduzido por conta da pandemia.

Marcelo Pacheco

Falta sincronia

Motoristas que saem de Itaipu em direção ao Centro e seguem pela Avenida Francisco da Cruz Nunes sofrem com a falta de sincronia dos sinais de trânsito. Se você der azar de pegar um sinal fechado, acaba pegando os próximos também fechados. Algo está errado, né?

Rita Cavalcante

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

Preços dos combustíveis continuam nas alturas

Rio segue liderando com maior média, tanto para gasolina, quanto etanol

Tomaz Silva/Agência Brasil

A gasolina no Sudeste novamente ultrapassou R\$ 6 e ficou como a segunda maior média do País em setembro. O combustível foi comercializado a R\$ 6,310, um aumento de 2,1% no preço médio quando comparado à média de agosto. Os números fazem parte do mais recente levantamento do Índice de Preços Ticket Log (IPTL).

O Rio segue liderando com as maiores médias tanto para a gasolina, quanto para o etanol. Os combustíveis foram comercializados nos postos fluminenses a R\$ 6,628 e R\$ 5,612, respectivamente. Ainda de acordo com a pesquisa, as variações de alta no Estados são as menores da região, em relação ao fechamento anterior, os números representam um aumento de 1,59% no preço médio da gasolina; e 2,77% do etanol, este último que só fica atrás do Espírito Santo.

Em São Paulo, o cenário foi o oposto para ambos os combustíveis. As bombas paulistas registraram o menor preço médio para a gasolina e o etanol, com o primeiro sendo comercializado a R\$ 5,794 e o segundo a R\$ 4,481. Quando comparados ao fechamento de agosto, os combustíveis sofreram acréscimo de 2,01%



Preços da gasolina e etanol se mantêm mais caros no Rio de Janeiro

e 4,7% respectivamente. “Apesar da gasolina ter registrado um cenário crescente na primeira quinzena de setembro, quando comparada à média de agosto e a relação 70/30, o combustível é a opção mais vantajosa para os motoristas que abastecem em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Espírito Santo”, aponta Douglas Pina, Head de Mercado Urbano da Edenred Brasil.

O diesel e o diesel S-10 foram encontrados com as maiores médias em Minas Gerais. Os combustíveis fo-

ram comercializados, respectivamente, a R\$ 4,862 e R\$ 4,926. Em contrapartida, São Paulo registrou o menor preço médio para ambos. O diesel comum foi vendido a R\$ 4,666 nas bombas paulistas, já o tipo S-10 a R\$ 4,717.

O IPTL é um índice de preços de combustíveis levantado com base nos abastecimentos realizados nos 21 mil postos credenciados da Ticket Log, marca que administra frota de 1 milhão de veículos, com uma média de oito transações por segundo. ■

Tanguá cria novas linhas para bairros periféricos

A prefeitura de Tanguá colocou nesta semana em circulação mais duas linhas de transporte municipal gratuitas. Essas linhas atenderão aos bairros mais periféricos da cidade, onde o transporte realizado pelas concessionárias do serviço público ainda está se reestruturando para melhor atender à população.

Por conta disso, o prefeito Rodrigo Medeiros determinou que, num primeiro momento, a prefeitura estará subsidiando o valor integral das passagens.

As duas novas linhas sairão do mesmo ponto de partida, em Minérios, próximo ao Bar do Laranjeiro. Uma com destino a Duques e a outra com destino a Mutuapira. A linha Minérios - Tomascar já vinha operando desde o início do ano.

Na Linha Minérios-Tomascar, as saídas de Minérios são às 5h45, 11h45 e 16h45. A saída Tomascar é às 7h, 13h e 18h. Na Linha Duques-Minérios as saídas de Duques são às 7h, 12h e 17h. As saídas de Minérios ocorrem às 8h30, 13h30 e 18h. E na Linha Minérios-Mutuapira as saídas de Minérios são às 5h30 e 17h39 e de Mutuapira às 6h45 e 18h45. ■

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda
Rua Santa Clara, 102 - Ponta da Areia - Niterói - RJ | CEP 24040-050
Telefone PABX: (21) 2125-3000 Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053

Presidente: LINDOMAR A. LIMA
Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones
Administração.....2125-3096
Arquivo.....2125-3066
Atendimento aos assinantes.....2125-3015/2620-3311
Circulação.....2125-3014
Classificados.....2621-9955
Comercial.....2125-3041
Financeiro.....2125-3023
Redação.....2622-1360
Reportagem.....2125-3064

Preços dos exemplares de vendas avulsas
Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 2,00 Domingo: R\$ 3,00
Números atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 6,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

Comercial
comercial@ofluminense.com.br
publicidade@ofluminense.com.br

FIILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISMO

Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

Muito além da fiscalização

Procon de Niterói tem sido elo entre contribuintes, prestadores de serviços, concessionárias e comerciantes

Além de fiscalizar diariamente o comércio da cidade, a Secretaria Municipal de Defesa do Consumidor (Procon) de Niterói, tem sido um importante elo entre contribuintes, prestadores de serviços, concessionárias e comerciantes, intermediando divergências ou desacordos sobre atendimentos ou compras cujos produtos não chegaram ao cliente de forma satisfatória. Dados de 2021 mostram que das 837 reclamações intermediadas pela Secretaria, 541 foram solucionadas em favor do consumidor. O índice de resolução é de 65%.

A Secretaria presta atendimento personalizado atendendo caso a caso e disponibilizando consultoria para os consumidores. A população pode acionar a Secretaria através do e-mail contato@ sdc.niteroi.rj.gov.br; pelos telefones 2719-3144 ou 2719-3144; ou na Secretaria, que fica na R. Luiz Leopoldo Fernandes Pinheiro, nº 481 – Sobrelaja, Centro de Niterói.

“Temos um tratamento diferenciado. Além de orientarmos o consumidor, damos apoio jurídico e intermediamos, por exemplo, situações em que uma compra que não foi satisfatória ou serviços prestados não foram prestados de acordo. Também



Secretário de Defesa do Consumidor de Niterói, Roberto Teixeira explica o tratamento diferenciado e o apoio jurídico que são oferecidos pelo órgão

fiscalizamos diariamente o comércio em geral e instituições bancárias para verificar se os direitos dos consumidores estão garantidos e os protocolos contra Covid-19 cumpridos. Atuamos acompanhados da Fiscalização de

Posturas do município, notificamos quando encontramos irregularidades e efetuamos multa de acordo com a legislação. O importante é o contribuinte de Niterói saber que estamos à disposição para atendê-lo”, explica Roberto

Teixeira, secretário de Defesa do Consumidor.

O Procon de Niterói presta atendimento pessoal a todo consumidor que tenha problemas ou dúvidas no mercado consumidor em situações específicas como por

exemplo: compra de produtos, contratação de serviços, serviços oferecidos por instituições financeiras, serviços oferecidos por operadoras de planos de saúde e administradoras de benefícios, dentre outros.

Na hora de registrar uma denúncia, o consumidor deve apresentar sempre o comprovante de residência, cópia de identidade e CPF, razão social ou fantasia com endereço do fornecedor ou empresa. No caso de o consumidor ser representado por terceiro, é necessário apresentar procuração com poderes específicos.

Com objetivo de alertar os cidadãos e mostrar os direitos e deveres na hora de comprar produtos ou contratar serviços, a Secretaria também distribui cartilhas informativas.

“Divulgamos o máximo possível as relações de consumo e quais são os direitos e deveres dos consumidores e dos lojistas. O Código de Defesa do Consumidor é fundamental para que as relações de consumo sejam justas e não prejudiquem os cidadãos”, orientou o secretário.

Fiscalização – Segundo Roberto Teixeira, as blitzes são realizadas diariamente e poderão acontecer em qualquer bairro ou estabelecimento, atendendo a denúncias ou por observação dos agentes. Os estabelecimentos poderão ser autuados ou notificados e a multa varia de acordo com a infração ou se houver reincidência. ■

Mapa da mina do reaproveitamento

Estado do Rio de Janeiro enterra R\$ 1 bilhão em resíduos recicláveis por ano, revela estudo realizado pela Firjan

O Estado do Rio enterra anualmente R\$ 1 bilhão em materiais que poderiam seguir o caminho da reciclagem e gerar recursos para o estado. Esse é um dos resultados do “Mapeamento dos Fluxos de Resíduos Pós-Consumo no Estado do Rio de Janeiro”, realizado pela Firjan, com o objetivo de contribuir para o fortalecimento do encadeamento produtivo da reciclagem, estimulando a retenção de recursos materiais e econômicos, além da redução da sobrecarga dos resíduos ao meio ambiente.

Estima-se que 319 mil toneladas de resíduos foram perdidos para o ambiente no estado em 2019, somando o volume que não foi coletado ou foi depositado em local inadequado, no meio ambiente. “Isso é oito vezes mais do que o total que é recolhido

pela coleta seletiva de todos os municípios no território fluminense”, explica Carolina Zoccoli, especialista em Sustentabilidade da Firjan.

O estudo, realizado com base em dados públicos oficiais de órgãos ambientais, investigou a trajetória dos recicláveis pós-consumo (ou seja, materiais que saíram do ambiente produtivo e tornaram-se resíduos após o uso final, provenientes tanto de domicílios como de geradores empresariais). A intenção é fornecer – aos investidores, gestores empresariais, formuladores de políticas públicas e outros tomadores de decisão – subsídios para a transformação do Rio em um estado reciclador e valorizador do material pós-consumo descartado.

“Trabalhamos com dados preexistentes para posicionar



Estudo deseja o fortalecimento do encadeamento produtivo da reciclagem

essas informações no mapa do estado do Rio para tornar visível o que está acontecendo. Olhamos o que chamamos de universalização de coleta e destinação adequada, porque não adianta falar de

reciclagem e ignorar que o estado ainda tem lixões em funcionamento”, contextualiza Carolina.

Além de evidenciar as perdas de resíduos para o ambiente, o estudo calculou

a parcela de materiais que seguem para destinação em aterros sanitários, mas que poderiam estar sendo reaproveitados. Para evidenciar o desperdício, o estudo apresenta que, por exemplo, enquanto 60 mil toneladas de metal são recicladas, mais de 80 mil potencialmente recicláveis são aterradas. Mas é no papel e papelão que se vê o tamanho dessa perda mais significativamente: apenas 50 mil toneladas são recicladas contra 740 mil toneladas aterradas.

De acordo com o mapeamento, para que os resíduos pós-consumo tenham a melhor destinação possível, é preciso criar uma rede de infraestrutura e incentivar negócios que viabilizem a triagem e o beneficiamento. As recomendações, entre outras, são a criação de incentivos para a segregação do reciclável na

origem, a desburocratização das atividades relacionadas à reciclagem, o desenvolvimento de ações para a formalização dos atores da cadeia da reciclagem e ações para atração de novos investimentos no setor.

Luiz Césio Caetano, presidente em exercício da Firjan, ressalta que o estudo trouxe informações e características específicas de cada região do estado. “Conseguimos entender, por exemplo, que tipo de resíduo é ali gerado e que elos da cadeia de reciclagem atuam em cada região”, analisou.

O estudo completo está disponível em <https://www.firjan.com.br/publicacoes/manuais-e-cartilhas/mapeamento-dos-fluxos-de-recicla-veis-pos-consumo-no-estado-do-rio-de-janeiro.htm#pubAlign>

Niterói com mais uma trilha acessível

A Prefeitura de Niterói inaugura, neste domingo (26), às 9h, mais uma trilha acessível, a Trilha dos Platôs, no Parque da Cidade, em São Francisco, em continuidade a programação da Semana da Pessoa com Deficiência. Este projeto é a expansão do EcoTur sem Barreiras, uma parceria da Niterói Empresa de Turismo e Lazer (Neltur), Secretaria de Acessibilidade, Secretaria de Meio Ambiente e Clube Niteroiense de Montanhismo.

O Ecotur sem Barreiras possibilita que pessoas cadeirantes e com dificuldade de locomoção possam participar de trilhas ao ar livre e aproveitar as belezas naturais da cidade.

Inscrições e mais informações pelo link: www.vi-sit.niteroi.br/niteroiyecotur

SG abre primeira consulta pública em aplicativo

Município quer saber opinião dos moradores sobre Plano Estratégico

A Prefeitura de São Gonçalo iniciou nesta semana os trabalhos da plataforma digital Colab, aproximando ainda mais a gestão municipal da população. Já está no ar primeira consulta pública sobre o Plano Estratégico Novos Rumos São Gonçalo, que foi apresentado pelo secretário de Gestão Integrada e Projetos Especiais, Douglas Ruas, no Teatro George Savalla Gomes, na última quarta-feira (22), e traz as prioridades para investimentos com os recursos obtidos com o leilão de privatização da Cedae.

O plano apresenta cinco eixos de ações consideradas prioritárias. O objetivo da consulta é fortalecer o diálogo e a participação do cidadão para a tomada de decisões sobre a implantação de políticas públicas que beneficiem a população. A consulta está disponível



O secretário Douglas Ruas apresentou o plano no Teatro Municipal da cidade

para participação popular. O plano também será objeto de audiência pública na Câmara de Vereadores.

O planejamento estratégico está dividido em cinco eixos: Cidade Segura, Cidade Saudável, Cidade Bem Cuida-

da e Organizada, Cidade Justa e Inclusiva, Gestão Eficiente e Transparente. Além da participação, os cidadãos também podem acompanhar as ações por meio do site da Prefeitura, no domínio www.pmsg.rj.gov.br/plano-estrategico/

Niterói: Renda Básica entregue à população

A Prefeitura de Niterói começa a distribuir, nesta segunda-feira (27), os cartões para os Microempreendedores Individuais (MEIs) que recebiam o auxílio mensal no valor R\$ 500, pagos como medida de enfrentamento à pandemia do coronavírus até o mês de julho e possuem cadastramento no CadÚnico. A retirada dos cartões se dará entre os dias 27 e 30, Centro de Convivência Helena Tibau (Rua Professor Otacílio, 145), em Santa Rosa, das 9h às 16h30.

Segundo a Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária (SMASES), foram migrados para o benefício RBT CadÚnico um total de 436 famílias que possuíam Cadastro Único até o dia 30 de março/2020, conforme critério utilizado desde o início do

Cartões para MEIs no valor de R\$ 500 poderão ser retirados entre os dias 27 e 30, em Santa Rosa

programa pela Lei nº 3480/2020 e Decreto nº 13.541/2020.

A distribuição seguirá o cronograma estabelecido por ordem alfabética. No dia 27, o atendimento será para os beneficiários que tenham o nome iniciado pelas letras A até a letra F. No dia 28, das letras G até M. No dia 29, será a vez daqueles com as iniciais das letras N até a letra Z. No dia 30, será a repescagem de quem não conseguiu retirar nos dias divulgados. ■

OPINIÃO

A liberdade é o nosso selo mais precioso



Divulgação

Charbel Tauil Rodrigues*

Tomamos conhecimento pela Imprensa que a prefeitura de Niterói está por lançar um selo ("Pró-Vacina - Aqui estamos vacinados") para os estabelecimentos que tiverem seus funcionários imunizados. É o tipo de iniciativa "simpática", que de pronto tende a agradar muita gente, pelo seu jeito "política-

mente correto" e voltado para, digamos assim, "o bem-estar geral" da sociedade.

Só que não é desse jeito. E por isto convido o leitor a fazer algumas reflexões a respeito desse gesto de aparência tão útil, inocente e benfazeja.

Em primeiro lugar, o Poder Público brasileiro, como um todo, precisa acabar com a mania histórica de se intrometer naquilo que diz respeito à esfera privada. Um selo na linha "Aqui estamos todos vacinados", como estaria pretendendo a prefeitura, é algo que cabe ao empreendedor decidir se quer instituir, como um diferencial positivo para o seu estabelecimento. Na área da Hotelaria, por exemplo, é muito comum que a empresa, ao obter algum certificado ou implantar algum novo procedimento do equipamento moderno, corra para destacar - por conta própria - o feito. É mais um chamariz para se destacar no cenário, ganhando vantagem perante a concorrência. Mas isto, vale repetir, é algo para ser decidido pelo empresário, e não pelos mandatários do momento.

Agora convenhamos: é o fim da picada, uma prefeitura criar uma chancela oficial, estruturar todo um fluxo burocrático de exigências e, claro, colocar funcionários especialmente para auditar e "conceder a graça" oficial do selo. É algo imperial, no melhor estilo do Brasil Colônia. Imagine-se o custo disto para os cofres públicos!

Mas vamos em frente. Em segundo lugar, cabe também fazer a ressalva de que nem sempre depende do patrão o fato de os funcionários estarem todos vacinados. Até mesmo porque algumas pessoas simplesmente não podem (ou não devem) ser vacinadas - grávidas, por exemplo. E mesmo uma equipe que esteja 100% vacinada neste momento poderá não o estar mais, daqui a uma ou duas semanas, porque muitas vezes ocorrem demissões e contratações. E aí, a prefeitura vai passar e retirar o selo do estabelecimento? A quem caberá fazer isto, aliás? E como será monitorada a situação vacinal de cada equipe, em cada turno, em cada estabelecimento?

Terceiro lugar: quando a pre-

feitura lança um selo que será concedido a "todos os estabelecimentos da cidade" que tenham equipes 100% imunizadas, deve-se imaginar que o Poder Público local tem o invejável dom de auditar, simultaneamente, todos os estabelecimentos existentes no Município, e eles distribuindo selos de distinção. Belíssimo. Não sabíamos de tamanha eficiência.

Quarto lugar: quando se fala em "todos os estabelecimentos", queremos crer que a bendita chancela não será apenas para o Comércio. Iremos exigir que o tal selo seja também justificadamente atribuído, afixado e auditado em cada ônibus, em cada sala de espera de laboratórios e clínicas médicas, em escritórios de profissionais liberais, e ainda em cartórios, fóruns, escolas e universidades. Ah, sim, e também em cada uma das repartições da Prefeitura. Ela, por sinal, deveria dar o exemplo e começar a checar se 100% dos seus funcionários e cargos de confiança (são muitos!!!) estão devidamente imunizados e, em caso positivo, cada andar do edifício do Executivo passará a ter um vistoso painel

de selos para ostentar.

Por último, mas não menos importante: se a prefeitura está com tantos recursos humanos e financeiros para gastar com chancelas imperiais, porque não começa a efetivamente trabalhar em algo mais sólido e produtivo? Poderia ser a viabilização de um Centro de Convenções para Niterói, como tantas vezes nós do Sindilojas temos pedido, ou então o planejamento de um melhor final de ano para a cidade, com uma programação diferenciada de eventos e atrativos.

Os empreendedores estabelecidos em Niterói não precisam de "chancelas concedidas" pelo Poder Público, e sim que este, podendo, não os atralhe. Se possível for, que os auxilie com alguma provisão útil. E só.

O resto, resolveremos como sempre resolvemos: com muito trabalho, liberdade e amor à nossa cidade.

*Charbel Tauil Rodrigues
Presidente do Sindilojas Niterói

Atendimento domiciliar em SG

Equipe multidisciplinar faz visitas diárias a moradores acamados ou com dificuldade de locomoção

Idealizado para atender aqueles que precisam de atendimento de saúde permanente, mas não têm condições de sair de casa, o Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD) da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil de São Gonçalo prima pela atenção a esses gonçalenses. Com equipe multidisciplinar e trabalho humanizado, que conta com médicos e outros profissionais de saúde, o SAD atende a pessoas acamadas ou com dificuldade de locomoção (pessoas com patologias agudas, crônicas ou degenerativas, aqueles que necessitam de cuidados paliativos e com úlceras por pressão, conhecidas como escaras).

A assistência aos usuários conta com ações de prevenção, tratamento de doenças que não necessitam de internação, reabilitação, tratamentos paliativos e promoção à

saúde. "Tanto pessoas que não podem sair de suas residências para procurar atendimento quanto aquelas que acabaram de sair de algum tipo de internação e também necessitam de atendimento em casa são atendidos por esse serviço, garantindo a continuidade dos cuidados", disse a coordenadora do SAD, Débora Rangel.

Os profissionais de saúde - médico, fisioterapeuta, enfermeiro, técnico de enfermagem, fonoaudiólogo, assistente social, psicólogo e nutricionista - acompanham a evolução dos pacientes até uma possível alta. No entanto, o acompanhamento não tem prazo para terminar. O serviço é complementar aos cuidados realizados na atenção básica e em serviço de urgência, substituindo ou complementando a internação hospitalar, o que



Arnaldo Ramos, de 87 anos, sob os cuidados da fisioterapeuta Jéssica Calisto

ajuda a desafogar a ocupação de leitos nas unidades de urgência e emergência.

"Todos esses profissionais fazem parte das dez equipes que o SAD tem hoje. Cada paciente é avaliado e recebe as visitas dos profissionais que

são necessários para o seu tratamento. A quantidade de visitas aos atendidos também depende da necessidade de cada um, mas normalmente, há visitas semanais dos profissionais de saúde. O serviço evita internações hospitalares

desnecessárias, o que otimiza o atendimento para os demais gonçalenses", explicou Débora Rangel.

Um dos assistidos pelo serviço é Arnaldo Ramos, de 87 anos, morador do Jardim Catarina. O idoso, que sofreu um derrame e viu sua capacidade de locomoção ficar reduzida, conta com ajuda dos profissionais de saúde do município na busca por uma evolução diária.

"Estou muito satisfeito, não tenho do que me queixar. Já estou no aguardo pela próxima visita, pois eu vou melhorando a cada atendimento", disse o idoso que conta com uma dupla para os cuidados diários. A filha Benilda de Fátima, de 65 anos, e a neta Gilcelia Veríssimo, de 44, estão sempre atentas ao serviço prestado pelo município.

"Os profissionais são ex-

celentes e não apenas o presencial, mas temos todo o suporte de marcação de exames, dúvidas que tiramos por telefone, coleta de sangue, que é feita em casa. Esse serviço facilita muito, pois não é fácil realizar o deslocamento com ele", disse a neta.

"O nosso trabalho é muito gratificante, pois vamos até a casa do paciente. E, após uma avaliação, damos início ao tratamento", disse a fisioterapeuta Jéssica Calisto.

Qualquer gonçalense pode ser atendido pelo serviço, basta procurar uma Unidade de Saúde da Família (USF), para o encaminhamento. As inscrições podem ser feitas também, pessoalmente, na sede do SAD, na Av. Presidente Kennedy, 207, sobrado, no Centro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, ou ainda pelo telefone (21) 2605-8249.■

Mangaratiba: canal direto com o morador

O bairro Vila Benedita, em Itacuruçá, Mangaratiba, foi a primeira localidade a receber o Projeto "Prefeitura na Sua Porta". A iniciativa, lançada pela prefeitura, através das secretarias de Serviços Públicos e Governo, visa aproximar o poder público dos moradores e atender com mais agilidade os pedidos da população. Cerca de 23 agentes do projeto estiveram nas ruas da Vila Benedita. Dezenas de casas foram visitadas e os moradores puderam fazer pedidos de manutenção de vias, reparos de iluminação e serviços em geral.

O secretário de Serviços Públicos, Fábio Ferreira, responsável pela execução do projeto disse que o resultado foi acima do esperado.

"Começamos com o pé direito. Os moradores foram muito receptivos com a equipe. Eles agradeceram bastante a oportunidade de ter prefeitura tão perto, e puderam, além de dar suas opiniões, solicitar serviços para as ruas e o bairro. Nossa meta é avançar com o 'Prefeitura na sua Porta' em todo o município e assim, poder atender os pedidos da população com muito

mais agilidade", destacou o secretário.

Entre as demandas que os moradores poderão agendar através do "Prefeitura na Sua Porta" estão: reparo de iluminação pública; retirada de entulhos e galhadas; conserto de canos e tubulações; capina, roçada, pintura de meios-fios e varrição; desobstrução de canais, valões, bueiros, ralos e similares; limpeza de ruas, praias e espaços públicos; retirada de móveis, colchões e outros itens que seriam descartados e operação Tapa Buraco, entre outros.

"Estava precisando de um reparo no poste em frente a minha casa e já fiz o pedido. A equipe foi muito atenciosa", contou a moradora Ana Paula Silva.

Todas as solicitações serão encaminhadas pela equipe do projeto para a Secretaria de Serviços Públicos, que vai avaliar as prioridades e agendar a realização das manutenções.

"É gratificante conseguir levar acolhimento, facilitar serviços e acelerar a solução de problemas para os moradores", pontuou o prefeito Alan Bombeiro.■

Enfermagem itinerante vai cuidar da saúde do servidor

Funasg inicia projeto nesta segunda-feira, na sede da prefeitura de SG

Um projeto que já vai começar na prática. Este é o papel da Enfermagem Itinerante, projeto da Fundação de Assistência à Saúde dos Servidores de São Gonçalo (Funasg) que vai começar nesta segunda-feira (27). A intenção é atingir o maior número de servidores municipais com a iniciativa, que vai levar um pouquinho dos serviços de enfermagem para os órgãos públicos municipais com o objetivo de apresentar o que a fundação oferece: consultas médicas, exames e várias atividades preventivas de saúde, através do Projeto Funasg Mais.

O primeiro trabalho será de 27 de setembro a 1º de outubro. Durante esta semana, a equipe da Enfermagem Itinerante estará na Prefeitura de São Gonçalo, no Centro, aferindo pressão e medindo a glicemia dos servidores. Os funcionários também vão preencher ficha de todas as servidoras, que poderão realizar o exame preventivo de câncer do



Projeto Enfermagem Itinerante de São Gonçalo terá primeira semana

colo do útero (Papanicolau) na Funasg durante o mês de outubro, sempre às segundas e quartas, das 9h às 12h, com marcação prévia. O dia 18, quando também é comemorado o Dia do Médico, será dedicado para a realização do exame Papanicolau sem marcação prévia para as

servidoras. Este dia será chamado de Funasg Rosa e terá um mutirão para a realização do exame.

A iniciativa será possível devido a uma parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil, através da Coordenação de Saúde da Mulher.■

Atenção especial na Semana do Idoso

A Secretaria de Assistência Social de São Gonçalo, através da Subsecretaria de Proteção Social e Especial, preparou uma programação especial para a Semana do Idoso, que começa nesta segunda-feira (27). Com o tema "Respeitar o idoso é respeitar o nosso futuro", a subsecretaria vai realizar uma série de ações na Praça Dr. Luiz Palmier, no Centro, e próximo à Praça do Relógio, no Alcântara.

Nos dias 27 e 28 as ações vão acontecer na Praça Dr. Luiz Palmier; nos dias 29 e 30, na Praça do Relógio. Serão oferecidos aferição de pressão arterial, corte de cabelo, isenção de documentação com equipes do Comitê do Sub-Registro e oficinas de bijuterias e economia de energia elétrica. O ônibus itinerante da Clínica de Olhos Santa Beatriz também vai realizar atendimentos. Ao todo, serão distribuídas 20 senhas, por ordem de chegada, por dia.■

Tecnologias em saúde íntima da mulher

Por professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

Atualmente muitas mulheres em diferentes idades vêm buscando novos cuidados e tratamentos na região íntima vaginal e vulvar, assim como o fortalecimento íntimo, por diversas situações e em diferentes fases, mas principalmente na menopausa (período em que a mulher fica um ano sem menstruar). Pessoas que nunca receberam o devido tratamento, porque se sentiam constrangidas em discutir o problema com o médico, ou por acharem que fazia parte do processo de envelhecimento natural e, portanto, não precisava tratar.

No caso da menopausa, sabemos que existe, pela queda de estrogênio no tecido vaginal, um enfraquecimento da mucosa vaginal (ressecamento), assim como enfraquecimento dos ligamentos, fâscia e tecido muscular, sendo, portanto, indicado estimular o local como uma forma de tratamento "regenerativo", que busca melhorar aspectos, não somente físico, como o ressecamento e a estética íntima, e ainda, melhorar sintomas funcionais, como perda urinária, perda de lubrificação, flacidez e frouxidão íntima.

Na Unicamp, minha pesquisa de doutorado envolve o tratamento para perda urinária de esforço, com dois tratamentos conservadores: a fisioterapia uroginecológica e o laser vaginal. Desse modo, tentamos avaliar também se o efeito do laser vaginal melhora outras situações na sexualidade, como a lubrificação, o desejo sexual e, também, a qualidade de vida das mulheres.

Em quase 30% das mulheres a partir dos 45 anos pode ocorrer o aparecimento de um conjunto de sintomas conhecidos como a síndrome genitourinária da menopausa, um conjunto de sintomas que muitas vezes são confundidos com infecção urinária de repetição, ardência local, ressecamento vaginal, alterações urinárias (como perda urinária) aumento da frequência urinária e até

mesmo alterações na atividade sexual.

Na uroginecologia, área de atuação que trata alterações urinárias, fecais e sexuais na mulher, podemos aprofundar esse conhecimento para melhorar a qualidade de vida e recomendar o melhor tratamento, que poderá incluir creme vaginal (independente de vida sexual ativa, exercícios pélvicos (diferente de pompoarismo), acompanhamento com fisioterapeutas, medicações ou outros tratamentos que estão ganhando cada vez mais atenção, como o laser vaginal, radiofrequência e ultrassom microfocado. Essas tecnologias merecem de maiores estudos em algumas condições e total conhecimento médico para a utilização e aplicação das mesmas.

De uma forma geral, a aplicação de dispositivos com energia no canal vaginal é um conceito inovador na uroginecologia que visa proporcionar a melhora dos sintomas urinários, sexuais e estéticos.

Essas tecnologias em saúde íntima tem ganhado não somente uma busca enorme de mulheres, que querem não somente para "rejuvenescer" e melhorar com procedimentos estéticos a região íntima, mas também tentar melhorar fisiologicamente a lubrificação vaginal e sintomas urinários, como perda urinária aos esforços.

Alguns aspectos dessas tecnologias:

- Laser íntimo interno (vaginal) e externo (vulvar)

Uso da ponteira com efeito Laser (Light Amplification Energy) pode ser utilizado em diversas situações para clareamento, efeito tightening (de melhorar o tônus muscular), rejuvenescimento e melhora da flacidez da vulva - grandes e pequenos lábios vaginais e região externa à região perianal. Existe uma ponteira vaginal para a aplicação diretamente na mucosa do canal vaginal, para tratamento de sintomas



Novos tratamentos, menos invasivos, buscam garantir a qualidade de vida

de atrofia e ressecamento vaginal (pode ser não somente provocado pela menopausa, mas outros medicamentos, anticoncepcionais, mulheres em tratamentos para câncer de mama que não querem ou podem usar creme com hormônio e endometriose, ou ainda, proporcionar hidratação, lubrificação vaginal, elasticidade natural da região, melhorar a flora vaginal, com consequente melhora de episódios de infecção urinária, síndrome genitourinária da menopausa, controle da incontinência urinária e disfunção sexual, além de indução térmica e consequente produção de colágeno no local, para a síndrome da frouxidão vaginal, seja pós-parto ou pós cirurgia bariátrica.

O laser quando aplicado na vulva pode ser usado também para alívio de algumas condições, para melhorar o aspecto vulvar estético, ardência e alterações no tecido. E até algumas cirurgias, como a retirada de pequenos lábios a laser (ninfoplastia), quando muitas mulheres sentem desconforto ao colocar roupa justa, fazer atividades físicas ou consideram os pequenos lábios maiores.

Já na radiofrequência vaginal e vulvar - empregando uma

fonte energética distinta do laser, quando uma sonda fina é colocada após a colocação do espéculo (bico de pato) com a criação de calor e gerada uma corrente elétrica que é conduzida através do tecido vaginal, para a estimulação de células chamadas fibroblastos, ocorrendo produção e substâncias que promovam formação de colágeno local e melhora da qualidade do tecido com a proposta do resultado terapêutico a serem alcançados.

Já a ultrasonografia micro focada (HIFU) é uma tecnologia com uma ponteira automática e rotatória robotizada que visa a produzir efeitos térmicos e mecânicos profundos dentro do tecido como método não invasivo para estimular a coagulação e a produção do colágeno, reforçar a tonalidade muscular e tentar aumentar a força e a elasticidade dos tecidos vaginais, com rejuvenescimento vulvar e vaginal e, ainda, melhorar a flacidez externa vulvar e frouxidão vaginal com proposta de "tightening".

As vantagens dessas tecnologias são de proporcionar resultados mais imediatos, não necessitarem de cirurgias e serem bem tolerados na prática clínica com satisfação das clientes, embora exista ainda poucos trabalhos científicos

comparando qual seria melhor tecnologia para cada tipo de tratamento e ainda quando comparado com a fisioterapia para a perda urinária de esforço como está sendo feita nossa pesquisa de doutorado na Unicamp na Clínica Condé.

- Na região da vulva existe uma busca por procedimentos estéticos como o clareamento e rejuvenescimento genital

O escurecimento íntimo pode atingir desde grandes lábios vaginais, virilha, parte interna das coxas e região anal em algumas situações e principalmente algumas atividades físicas, levando a uma diferença, para qual pode ser oferecido o clareamento com: fotocclareamento com Lasers (CO2 Fracionado, microagulhamento elétrico com ativos específicos (Drug delivery) e radiofrequência vulvar.

- Outra indicação seria o tratamento de cicatrizes após a cesariana e pós parto vaginal

O uso de Laser CO2/ radiofrequência para cicatrizes pode ser isolado ou estar associado no dia de outros tratamentos, assim como outras tecnologias como o laser de baixa potência, para fissura de mamilos, episiotomia ou lacerações perineais, dores e ardência na entrada do canal vaginal.

- Existe tratamento para a percepção da frouxidão vaginal (vagina larga)?

Muitas mulheres possuem essa percepção e a fisioterapia também pode melhorar os músculos do assoalho pélvico para podermos avaliar o tratamento das tecnologias para o tratamento de mulheres com queixa de frouxidão vaginal. A disfunção sexual feminina pode ser avaliada para esta queixa tão constrangedora para a mulher.

Na área sexual, alterações que podem acontecer na vida reprodutiva da mulher e disfunções como perda da libido, anorgasmia, vaginismo, que possuem um grande impacto

na qualidade de vida. Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), a sexualidade tem um conceito muito abrangente: "a sexualidade é um aspecto central do ser humano ao longo da vida e inclui o sexo, gênero, identidades e papéis, orientação sexual, erotismo, prazer, intimidade e reprodução. A sexualidade é experienciada e expressa através de pensamentos, fantasias, desejos, crenças, atitudes, valores, comportamentos, práticas, papéis e relações. Embora a sexualidade possa incluir todas estas dimensões, nem sempre elas são todas experienciadas ou expressas. A sexualidade é influenciada pela interação de fatores biológicos, psicológicos, sociais, econômicos, políticos, culturais, éticos, legais, históricos, religiosos e espirituais".

A saúde sexual e reprodutiva assume especial relevância no contexto das intervenções na área da sexualidade, já que implica uma abordagem positiva com o objetivo de promover uma vivência saudável e satisfatória da sexualidade, não se restringindo às questões relativas à reprodução ou às doenças sexualmente transmissíveis.

Algumas mulheres na menopausa enfrentam situações que podem dificultar a vida sexual como desejo hipotivo, dispareunia, perda de libido entre outros sintomas. A cada dia descobrimos e buscamos tratamentos para melhorar a qualidade de vida das mulheres nestas situações, mas estes devem ser baseados em evidências científicas e conhecimento aprofundado para poder ser oferecido e tornar cada vez melhor nosso estilo de vida, qualidade e bem estar. Torna-se importante estabelecer mais opções de tratamentos e buscar em futuro próximo por métodos menos invasivos e inovadores, embora não exista aplicação padronizada do período de tempo, sessões e sem padrão comparativo de qual tipo de energia seria a mais adequada.■

SG garante gratuidade em atendimentos de fisioterapia

População conta com o tratamento em unidades municipais e conveniadas

Atualmente, 625 moradores de São Gonçalo estão em atendimento gratuito de fisioterapia nas unidades municipais. A fisioterapia é um importante meio para tratar, principalmente, problemas relacionados aos movimentos do corpo. É através dela que é possível reabilitar pessoas que tiveram traumas e ficaram com mobilidade reduzida, por exemplo. Ou aquelas que adquiriram doenças ao longo da vida.

Em São Gonçalo, a Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil conta com três equipamentos para os gonçalenses, que têm diferentes modalidades à disposição, de média e alta complexidade. Além das três unidades municipais, a cidade tem convênio com outras duas instituições em Niterói.

Na cidade, os moradores podem fazer fisioterapia no Posto de Atendimento Médico (PAM) Coelho, na Clínica de Reabilitação Nova Cidade e no Centro Especializado em Reabilitação (CER III), em Neves. Em Niterói, os gon-



No município, tratamento pode ser feito no Coelho, Nova Cidade e em Neves

çalenses são encaminhados para a Associação Fluminense de Reabilitação (AFR), em Icaraí, e Associação Pestalozzi, em Pendotiba. Para ter acesso aos serviços, os gonçalenses devem passar por avaliação médica, que vai indicar a necessidade do serviço e solicitar a inserção na regulação em reabilitação.

"O fisioterapeuta é o responsável por prevenir, diagnosticar e tratar os problemas relacionados às funções e aos movimentos. Por isso é bem comum que pessoas acidentadas, com vícios de postura, doenças adquiridas ou alterações genéticas sejam encaminhadas a esse profissional. Por meio de terapias manuais,

prescrição de exercícios e utilização de aparelhos, é possível não só prevenir problemas, mas tratar distúrbios e reabilitar o organismo. Desse modo, o indivíduo ganha uma qualidade de vida melhor", disse o regulador do Serviço de Reabilitação da Secretaria de Saúde de São Gonçalo, Pedro D'Ávila Lima.

Mas mais de 7,5 mil pessoas já foram atendidas pela regulação em reabilitação no período de três anos. Para ter acesso aos serviços, os gonçalenses aguardam, em média, 30 dias para iniciarem a reabilitação. No entanto, casos prioritários iniciam imediatamente o acompanhamento e tratamento. A fisioterapia é oferecida para todas as idades, inclusive para bebês. "Avaliamos os casos mais urgentes, que não podem esperar, e realizamos a inserção o mais rápido possível", completou Pedro.

O tempo e o tipo de tratamento depende de cada indivíduo e do seu desenvolvimento com o serviço.■

CHN avalia impacto da c-19 na saúde mental

Ansiedade, humor deprimido e entristecimento são as maiores queixas e motivos de acompanhamento psicológico entre os pacientes internados com Covid-19 no Complexo Hospitalar de Niterói (CHN). Isso é o que mostra o levantamento realizado pela equipe de psicologia do hospital sobre os 320 atendimentos feitos de janeiro a julho deste ano de pacientes acometidos pelo Sars-CoV-2.

Segundo Marceley Quirino, coordenadora de Psicologia do CHN, esses transtornos mentais identificados estão associados à contaminação por Covid-19 e a internações longas.

"Notamos que o padrão de comportamento ansioso, a tristeza e a depressão são detectados com recorrência nos pacientes internados com Covid-19. As pessoas, além do medo por terem sido infectadas, relatam também temor por seus entes queridos e sentem-se inseguras por conta da crise mundial. Tudo isso influencia o processo do desenvolvimento humano, desencadeando transtornos psicológicos que precisam de acompanhamento durante e depois da hospitalização", afirma a psicóloga.

Ainda de acordo com o

levantamento do hospital, a faixa etária média dos pacientes com Covid-19 atendidos pela equipe de psicologia em 2021 é de 50 a 65 anos, com maiores relatos de ansiedade, humor deprimido e tristeza. Os dados comprovam que essas queixas perduraram ao longo do último ano, já que 86% dos pacientes atendidos em 2020 no CHN apresentaram os mesmos padrões comportamentais de ansiedade e depressão.

Marceley reforça a importância de cuidar da saúde mental desses pacientes. "O acompanhamento psicológico durante e após a internação por Covid-19 é necessário e colabora para o bom prognóstico do paciente, além de evitar consequências maiores, como a desestrutura emocional na sociedade, já que os distúrbios apresentados podem gerar outras epidemias silenciosas, como de depressão, síndrome do pânico, ansiedade e suicídio."

A psicóloga Marceley Quirino, do CHN, explica: "A depressão é uma doença psiquiátrica crônica que provoca alteração de humor recorrente que faz com que o paciente se sinta profundamente triste, pessimista e com sua autoestima abalada".■

Zona Portuária: galeria a céu aberto vai aumentar no Rio

Novo projeto vai ampliar muros grafitados em mais 11 mil metros quadrados

Passando por constantes transformações nos últimos tempos, a Zona Portuária do Rio vem potencializando toda sua vocação artística para encantar cariocas e turistas. Além de diversos equipamentos culturais, como o Museu do Amanhã e o Museu de Arte do Rio (MAR), a região possui os já icônicos murais gigantes e multicoloridos que são destaque no chamado Distrito Artístico do Porto.

O Distrito de Arte do Porto conta, atualmente, com 18 murais

Diante de todo essa aptidão, um novo projeto ambicioso chega para aumentar em mais de 11 mil metros quadrados os muros grafitados, transformando o espaço na maior galeria de arte urbana a céu aberto da América Latina.

O Distrito de Arte do Porto conta, atualmente, com 18 murais ao longo do Passeio Ernesto Nazareth, entre a Rua Professor Pereira Reis com a Avenida Cidade de Lima. O objetivo do projeto é dar oportunidades a novos artistas, fazendo com que o local ganhe novas obras com o passar do tempo.

Quem passeia pelo Porto Maravilha, observa que as pinturas grafitadas nos muros contém temas diversos. Indo de homenagens



Projeto prevê a ampliação dos muros multicoloridos. MAR promove em outubro Fórum de Arte Urbana

a grandes sambistas, como Arlindo Cruz e Beth Carvalho, no mural intitulado "O Último Dueto", até painéis que transmitem mensagens de protesto, como o da artista Juliana Fervo, que mostra a autonomia das mulheres no mercado de trabalho.

Outros trabalhos exaltam lideranças do movimento negro, que lutaram pela igual-

dade racial, como Martin Luther King. Outros desenhos expostos destacam as etnias e a miscigenação que construiu a sociedade brasileira, como os famosas imagens do artista Eduardo Kobra.

Para marcar o início do projeto, o Museu de Arte do Rio recebe a primeira edição do Fórum de Arte Urbana do Rio de Janeiro nos dias

8 e 9 de outubro. Serão cerca de 50 convidados, entre eles os artistas do Distrito de Arte do Porto, que vão debater pautas importantes deste universo. Quem tiver interesse em participar deve chegar às 14h. Os lugares são limitados. Haverá também transmissão ao vivo pelo canal de YouTube do Distrito de Arte do Porto. ■

'Doce Maresia' é lançado nas redes

O livro "Doce Maresia", de Jordão Pablo de Pão, foi lançado durante esta semana no site e nas redes sociais do poeta. Até este domingo, 26 de setembro, a proposta é trazer ao público trechos da obra lidos por importantes nomes literários locais, além de uma apresentação gráfica e detalhes de sua concepção estética. A obra pode ser adquirida através dos canais de comunicação do autor.

Através de seu estudo das técnicas contemporâneas com um teor mais tradicional, o livro de poemas fala sobre a complexidade humana.

"As emoções captadas nos olhos da minha mãe me ensinaram a escolher que sentimento eu tinha. Foi um grande laboratório", diz Jordão Pablo de Pão. O bordado é o mote principal, atividade que garantiu o sustento da família do escritor em tempos de menos recursos. Os versos, que podem ser lidos em sequência, não são divididos por títulos. O filho vê a mãe em uma sequência de relances e, ao mesmo tempo, como uma expressiva

epopéia, forma longa poética que conta uma saga heróica.

"Esse trabalho fecha o ciclo de publicações que cuida dos meus afetos", aponta Jordão. O livro "O Mar do Meu Velho" faz um tributo a seu pai, o pescador Jordão de Pão, lançado em 2018, na ocasião de sua posse na Academia Niteroiense de Letras. Em 2019, a obra "Café Quente" trouxe uma declaração de amor à estética contemporânea e sua liberdade criativa. "Estamos diante de um belo poeta que transforma palavra em emoção", chancela a escritora Beatriz Escorcio Chacon, autora do prólogo da obra. "Doce Maresia" estabelece Jordão Pablo de Pão como um escritor das relações humanas.

Serviço:

Atividades de lançamento de "Doce Maresia" nas redes

Instagram: @jordapablodepao

Facebook: jordapablodepao
Site: cronicariodopao.blogspot.com



Jordão Pablo de Pão fecha ciclo obras que envolvem seus afetos

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE

A IMÓVEIS COMPRA E VENDA
B IMÓVEIS ALUGUEL
C CASA e SERVIÇOS
D EMPREGOS
E NEGÓCIOS
F VEÍCULOS

comercial@ofluminense.com.br

Domingo, 26, e segunda-feira, 27/9/2021

A
IMÓVEIS
COMPRA E VENDA

NITERÓI
REGIÃO
SUL

ICARAÍ

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Excelente apartamento localizado na 1ª quadra da praia de Icarai, com ótima planta, sala, 01 sacada, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, copa, cozinha, dependência completa de empregada, área de serviço sem garagem, todo reformado e pertinho de tudo. **Só 830 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 0971 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Excelente apartamento localizado no miolo de Icarai, com sala 02 quartos, banheiro social, área de serviço, copa, cozinha, dependência completa de empregada, lindo e conservado, sem garagem. **Só 490 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1036 - CJ 3973

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Apartamento em prédio bem localizado na 1ª quadra da praia com sala 02 quartos, com armários embutidos, banheiro social com box fechado, área serviço, banheiro de empregada, 01 vaga garagem, play. **Só 630 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 0105 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Domingues de Sá, c/98m², sala ampla, 02 quartos, sala, 02 quartos com armários embutidos, dependência completa de empregada, garagem. **Só 612 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1133 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Urgente! **Só 525 mil**
Em Icarai, Varanda, sala, 03 quartos, suite, cozinha com armários, banheiro social, área, dependência completa, garagem, play, salão de festas.
Tels.: 27148822/988882137
AP - 0587 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Apartamento na Alvares de Azevedo, 2ª quadra da praia, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, portaria 24h. **Só 485 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1110 - CJ 3973
NOVO 09/07/2021

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Próximo a Miguel de Frias, vazio, sala ampla, 02 quartos amplos, cozinha com armários embutidos, banheiro social com blindex, área de serviço, dependência completa, play, salão de festas. **Só 460 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1072 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Praia de Icarai, sala com 03 ambientes, 03 quartos sendo 01 suite, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência completa de empregada. **Só 1.150.000 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1132 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Miolo de Icarai, excelente oportunidade, 02 quartos sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, portaria 24 h **Só 400 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1079 - CJ 3973

IMOB
2000

ALTAMENTE reformado Moreira César, lindo, frente, vista mar, Icarai sala 02 quartos banheiro social cozinha área banheiro empregada show fotos no site só 450 mil. Ligue e confira Tel. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0895 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
1ª quadra a 100 metros da Praia de Icarai em prédio de 2 por andar e perto do comercio com: sala, 3 quartos sendo 1 suite, banheiro social, copa-cozinha, área de serviço e dependências completas de empregada. **R\$ 830.000,00**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 0471 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Excelente apartamento com vista livre para o mar com: sala, 3 quartos sendo 1 suite, banheiro social, copa-cozinha, área de serviço, dependências completas de empregada 01 vaga de garagem. **R\$ 1.600.000,00**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1078 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Lindo apartamento em Icarai, próximo ao Campo de São Bento, com sala, 02 quartos, 01 banheiro social, dependência completa empregada, área de serviço, sem garagem. **Só 420 Mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1160 - CJ 3973

PARA QUEM QUER...
...VENDER
...COMPRAR.
2621-9955
OFLUMINENSE

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Excelente apartamento na av. Sete de Setembro 02 quartos sendo uma suite e vaga de garagem na escritura. prédio muito bem localizado, próximo ao salesiano e mundial. **Só 595 Mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1145 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
OPORTUNIDADE Icarai, Rua Dr. Paulo César, apartamento com linda vista livre, 2 quartos, sala, cozinha com armários planejados novos e banheiro social 1 vaga na escritura e estacionamento para visitantes, próximo ao colégio Abel. Apenas **295.000**
Tels.: 27148-822 e 988882137 - CJ 3973 - AP-1187.

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Oportunidade andar alto em Icarai!! 1ª quadra da praia, com excelente planta, salão, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, cop-coz, área serviço, dependência completa, 01 vaga, salão de festas, pertinho de tudo!! **Só 800 mil**
www.imob2000.com.br
2714-8822/98888-2137
AP - 0845 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Prédio bem localizado, excelente sala, 1 quarto, banheiro social, cozinha, área de serviço, vista livre, perto de tudo. **Só R\$ 398 mil**
www.imob2000.com.br
2714-8822/98888-2137
AP-0940 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Altamente reformado lindo Icarai próximo ao Campo de São Bento frente sol manhã sala 2 quartos dependências garagem play salão de festa churrasqueira só **R\$ 450 mil**
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0942 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Lindo apartamento Mariz e Barros Jardim Icarai varandão cortina de vidro, 1 quarto, todo montado, 1 vaga, **R\$ 610 mil**
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0103 - CJ3973

TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.
OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Rua Dr. Paulo Alves 110, excelente apartamento, sala, 3 quartos, 2 banheiros, cozinha, área dependências, play salão festa, fotos site: www.imob2000.com.br **R\$ 450 mil**
27148822/98888-2137
AP-0548 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento na Lemos Cunha Icarai varandão e cortina de vidro todo montado 2 quartos suite 01 vaga 595 mil
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0069 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento Lopes Trovão Icarai 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento **1.900.000 mil**
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0657 - CJ3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Ingá vista total para o mar, sala ampla, 03 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência completa. **Só 950 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1134 - CJ 3973

VIVAS
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CR. 21824

2719-0440 / 98747-5060

ICARAÍ - Paulo César, vazio, montado, sala, 3 quartos (suite), cozinha, banheiro social, dependência, 2 vagas. - **R\$ 570 mil**
ICARAÍ - Gavião Peixoto, ótima kitnet, vazia, silenciosa, montada, quarto/sala, cozinha e banheiro. - **R\$ 250 mil**

INGÁ - Tiradentes, ótimo estado, vazio, todo montado, sala, 3 quartos, cozinha, 2 bhs. sociais, dependências, vaga. - **R\$ 650 mil**

INGÁ - Paulo Alves, todo montado, sala, 2 quartos (suite/closet) + 1 quarto revertido, cozinha, banheiro social, vaga. - **R\$ 470 mil**

BOA VIAGEM - Antonio Parreiras, vista mar, varanda, sala, 2 quartos (suite), cozinha, banheiro social, dependências, vaga, lazer. - **R\$ 520 mil**

PONTA D'AREIA - Barão do Amazonas, condomínio fechado, vazio, sala, 2 quartos, cozinha, banheiro, vaga, lazer club. - **R\$ 260 mil**

PIRATININGA - Quadra da Praia, residência vazia, varanda, sala, 3 quartos(suite), depts, 3 vagas + piscina + varanda e 1 quarto(suite). - **R\$ 1.100 mil**

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Apartamento todo montado com móveis planejados na dr. Paulo Cesar, 03 quartos, 01 suite, copa cozinha, banheiro social, excelente estrutura de lazer. **Só 699 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1076 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Ingá vista total para o mar, sala ampla, 03 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência completa. **Só 950 mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1134 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Pereira Nunes no Ingá, a melhor rua do bairro apartamento totalmente montado com varandão salão L 04 quartos sendo 03 suítes c/closet copa cozinha c/ armários embutidos dependência completa 02 vagas garagem consta na escritura play piscina e muito mais!
Só 1.450.000
Tels.: 27148822/988882137
AP - 1184 - CJ 3973

Jardim Icarai

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Lindo apartamento no Jardim Icarai decorado, reformado, com móveis planejados, varanda, sala 02 quartos 01 suite banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga garagem próximo do supermercado Mundial. **Só 470 Mil**
Tels.: 27148822/988882137
AP - 0748 - CJ 3973

IMOB
2000

www.imob2000.com.br
Excelente apto no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem perto de tudo. **Só 560 mil**
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0344 - CJ-3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento no Jardim Icarai em prédio de 1ª linha c/ varandão, salão, 03 quartos, 01 suite banheiro social copa cozinha, área de serviço, dependência completa empregada, 02 vagas garagem na escritura, área de lazer na cobertura e piscina, próximo de colégios, comércio supermercado Mundial. **Só 1.1000.000 Mil.**
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 1159 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento Centro sala 01 quarto, banheiro social copa coz área serviço apto em ótimo estado com armário na cozinha e box fechado ótimo preço só 220 mil
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 1070 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Casa em Itaipú estilo Normando, salão, copa cozinha americana, 04 quartos, 02 suítes c/ closet, varanda, 02 banheiros, lazer com piscina, churrasqueira + anexo, sistema sustentável e energia solar. **Só 790 mil**
Tels.: 27148822/ 988882137
CA - 0221 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Aluga Loja com mezanino 70 m2 Marquês Paraná 189, próximo Amaral Peixoto/Ponte 4 vagas marcadas. Aluguel R\$ 1.800,00 + taxas.
2714-8822 / 98554-6294
www.imob2000.com.br
LO 0016 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
R. Miguel de Frias, 206 Loja com 100m² frente, antigo restaurante japonês, entrada com bancada e exaustor industrial, 3 banheiros, cozinha, Jirau com escritório. LO0018 - R\$ 9.000,00 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO EM ANDAR ALTO a 2 Quadra da Praia de Icarai com 02 Quartos sendo 01 Suíte, Sala ampla com vista parcial do mar, Banheiro Social, Cozinha com Armários, Área de Serviço, Banheiro de Serviço, Vaga de Garagem e próximo ao Mercado Real, Famácias, e Bancos AP1093 - R\$1.600 + taxas.
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
ÓTIMO LOCALIZAÇÃO Rua Gavião Peixoto, 71- 8º andar. Próximo a todo comércio, bom Apto, sala, quarto, banheiro e cozinha. No miolo de Icarai. R\$ 900,00 + taxas. AP0813 Aproveite !!
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO PRÓXIMO AO PREZZUNIC FONSECA, COM 1 Quarto Amplo, Banheiro Social, Sala Ampla, Cozinha, 2 Varandas, Banheiro de Serviço e próximo a todos comércios da região - AP1185 - R\$800 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
PRÉDIO novo em Santa Rosa com total infra estrutura e área de lazer apto com varanda sala L 02 qtos sendo 01 suite banh. social, coz. área de serviço banheiro empregada 01 vaga de garagem perto da clinica nossa senhora auxiliadora e largo do marrião só 490 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 AP- 1022 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Lindo apartamento no Centro, indepassável, linda vista, sala e cozinha conceito aberto com armários planejados, 02 quartos, banheiro social, área e lar completo. **Só 380 mil**
Tels.: 27148822/ 988882137
AP- 1117 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Casa com piscina em Itaipú com vista pra serra da Tiririca, sala e L 03 quartos, sendo 01 suite, cozinha, banheiro social, área gourmet, + anexo com quarto sala e banheiro. **Só 850 mil**
Tels.: 27148822/ 988882137
CA - 0220 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
ÓTIMA SALA!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário.
Aluguel 700,00 SA0073 / 7833/AL-7149 Sala - Barro / Centro Rua Luiz Leopoldo Fernandes Pinheiro, nº 521, 307, Centro, Niterói/RJ
2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO EM ANDAR ALTO na Av. Roberto Silveira com 01 Quarto, Sala, Cozinha, com Armário, Banheiro Social, Área de Serviço com 01 Vaga de Garagem, próximo ao polo gastronômico como Barraca da Chiquita, Da Carmine, Burger House, Queen Pizzas, Biasbetti, Gendai, Mamma Jama, Campo de São Bento, Laboratório Bittar, Cultura Inglesa, Padaria Le Pain. Guardamos você! AP1091 - R\$1.000,00 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
BOM PONTO COMERCIAL EM ICARAI, loja na galeria ao lado da Compão na Rua Ator Paulo Gustavo no miolo de Icarai, próximo a todo tipo de comercio da Região (farmácias, mercados, padaria, bares e restaurante) - R\$3.000 + taxas
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Paulo Alves, 131 - Loja frente 100m², prox. de tudo, antiga Academia Circuito Saúde, Pé direito alto, vale apenas Visitar, Loja ampla e ótimo ponto comercial. LO0019 - R\$9.000,00 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Linda sala mobiliada com bom gosto! Centro, perto de tudo - 45 m2, Ed Guanabara - A.Peixoto, 334/906. Sala de reunião, mesa com 8 cadeiras, cortina projeção, sala com mesa, 2 cadeiras e armário planej., sala com 3 mesas e cadeiras, banh. com arm. copa com arm. e filtro, e recep. videoporteiro. Piso porcelanato, teto rebaixado iluminação indireta e direta, salas com ar condicionado, porta blindex. S/ garagem. SA0086. R\$1.000,00 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo prédio em Santa Rosa, perto da Casa de Saúde Auxiliadora, 03 quartos, suite, banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga de garagem, perto de comércios.
Ótima oportunidade!! Só 550 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 AP - 0965 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Oportunidade no Centro. Só R\$ 270 mil. Apartamento com boa planta, perto de vários comércios, em frente a faculdade Universo, com sala, 3 quartos, banheiro social, copa cozinha, área serviço, depend. completa, 1 lance de escada.
www.imob2000.com.br
2714-8822/98888-2137 AP- 0704 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE CASA LINEAR DE MADEIRA ENGENHO DO MATO com terreno de 600m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem. Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai 460 mil
Tels.: 2714-8822/ 98888-2137
CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
VISTA LIVRE Rua Gavião Peixoto, 124. Ótimo local, sala ampla toda em porcelanato, banheiro e vaga na garagem e com estacionamento rotativo. Excelente para você montar seu próprio negócio.
Aluguel 1.100,00 SA0083 / Al-7263 Sala - Bairro / Icarai Rua Gavião Peixoto, nº 124, 1010, Icarai, Niterói/RJ
2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973
www.imob2000.com.br

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
CONDOMÍNIO EM FRENTE A PRAIA DE ICARAI com 02 Quartos com armários, Suite com armário e Blindex, Sala, Sala de Jantar, Banh. com armário, Coz. com armários, Área de Serviço com armário e 01 Quarto Revertido próximo a todos os comércios de Icarai - AP1115 - R\$1.700 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO ANDAR ALTO, próximo a todo tipo de comércio da região composto por 2 Quartos, Sala, Cozinha com Armários, Banheiro Social, Banheiro de Serviço, Área de Serviço, Quarto de Serviço revertido, Varanda com vista parcial do mar, com 1 Vaga de Garagem - AP1141 - R\$2.500 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
BOA VIAGEM - ANDAR ALTO, Apartamento com 02 Quartos com Armário em um dos Quartos, Varanda, Banheiro Social reformado com Blindex, Cozinha, Área de Serviço, Quarto de Serviço, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem, Play, Piscina e Salão de Festa, localização Excelente. AP1081. R\$1.500,00+ Taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO COM 01 Quarto, Sala, Banheiro Social, Cozinha, Área, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem e próximo ao Plaza Shopping, AP-1154 - R\$800 + taxas.
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE prédio no ingá com sala 02 qtos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 AP- 0381 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
GRAGOTÁ, LOFT/flat com varanda, tudo mobiliado com excelente infraestrutura de Hotel. Venha conferir!! **Só 470 mil.**
Tels.: 27148822/ 988882137 FL - 0001 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE SALA COMERCIAL PRÓXIMO A PRAIA DE ICARAI E A TODO COMÉRCIO DA REGIÃO composta de 1 Recepção, 2 ambientes, Copa com Armário, Banheiro Social e 1 Vaga de Garagem - SA-0094 - R\$800 + Taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente Oportunidade - Miolo de Icarai Apto. sala com painel para TV e multi mídia, 2 dorms. com armários embutidos planejados, um dos qtos com ar cond. split, banh. social, coz. com armários, área de serviço e qto de empregada. Prédio com portaria 24h, elevador. Perto do principal comércio de Icarai. Ótima vista para a Rua Pres. Backer. Vale conferir AP1079 - R\$1.200 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Mem de Sá Próximo Campo São Bento e de todo comércio da região sala 02 quartos, cozinha banheiro social área de serviço dependência Comp AP-1194 - 1.100 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Próximo ao Colégio Salesiano Apartamento de fácil acesso ao Centro da Cidade e ao Rio de Janeiro. Ótimo estado de conservação. Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro Social, Área de Serviço, Quarto de Serviço, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem - AP-1190 - R\$1.500 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO NORONHA TORREZÓ PROXIMO AOS CORREIOS e todos os tipos de comércio da redondeza com 02 Quartos sendo 01 Suíte, Banheiro Social, Sala Ampla, Cozinha com armários, Área de Serviço e 01 Vaga de Garagem - AP-1190 - R\$1.500 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO PRÓXIMO AO PLAZA SHOPPING, com 02 Quartos sendo 01 com armário, Sala, Banheiro Social, Cozinha, Área de Serviço, Dependência de Serviço, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem - AP1147 - R\$800 +taxas
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente prédio no ingá com sala 02 qtos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor 460 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 AP- 0381 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
GRAGOTÁ, LOFT/flat com varanda, tudo mobiliado com excelente infraestrutura de Hotel. Venha conferir!! **Só 470 mil.**
Tels.: 27148822/ 988882137 FL - 0001 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Aluga linda sala com 36 m2, toda reformada, com 02 ambientes, pequena cozinha com varanda fechada, banheiro, piso frio Ed Guanabara Amaral Peixoto, 334/1005 próximo as Barcas. SA - 0087 650,00 + taxas
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO COM 02 Quartos, Sala, Banheiros Social, Cozinha, Área de Serviço, Banheiro de Serviço e Dependência de Serviço próximo a todo comércio da Região e a praia de Icarai - AP1152 - R\$1.100 + taxas.
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente Oportunidade - Miolo de Icarai Apto. sala com painel para TV e multi mídia, 2 dorms. com armários embutidos planejados, um dos qtos com ar cond. split, banh. social, coz. com armários, área de serviço e qto de empregada. Prédio com portaria 24h, elevador. Perto do principal comércio de Icarai. Ótima vista para a Rua Pres. Backer. Vale conferir AP1079 - R\$1.200 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Próximo ao Colégio Salesiano Apartamento de fácil acesso ao Centro da Cidade e ao Rio de Janeiro. Ótimo estado de conservação. Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro Social, Área de Serviço, Quarto de Serviço, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem - AP-1190 - R\$1.500 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO NORONHA TORREZÓ PROXIMO AOS CORREIOS e todos os tipos de comércio da redondeza com 02 Quartos sendo 01 Suíte, Banheiro Social, Sala Ampla, Cozinha com armários, Área de Serviço e 01 Vaga de Garagem - AP-1190 - R\$1.500 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
BOA VIAGEM - ANDAR ALTO, Apartamento com 02 Quartos com Armário em um dos Quartos, Varanda, Banheiro Social reformado com Blindex, Cozinha, Área de Serviço, Quarto de Serviço, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem, Play, Piscina e Salão de Festa, localização Excelente. AP1081. R\$1.500,00+ Taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

Educação no Trânsito

Para uma realidade melhor

Excesso de Velocidade
No Rio de Janeiro, 41% dos acidentes são causados por excesso de velocidade. É o Estado onde essas infrações são mais frequentes, seguido de São Paulo (28%) e Brasília (21%).
Os atropelamentos são responsáveis por 36% das mortes nas estradas brasileiras. O pedestre só tem chance de sobreviver se o veículo estiver a 30 km/h. Se o motorista estiver a 40 km/h, a chance de óbito vai para 15%. A 60 km/h, a chance de morte cresce assustadoramente, vai para 70%. E, caso o pedestre seja apanhado a 80 km/h, provavelmente não terá qualquer chance de sobreviver.
64% dos acidentes são causados por falhas humanas. 30% têm origem em problemas mecânicos. Apenas 6% são consequência de má conservação de via.

Principais Causas de Acidentes
Dirigir sob efeito de álcool e substâncias entorpecentes; trafegar em velocidade inadequada; inexperiência e falta de conhecimento; falta de atenção e falha de observação.

Não Dirija Se...
Não estiver em boas condições físicas e psicológicas, sofrendo de fadiga, sonolência ou após ingerir bebidas alcoólicas ou substâncias entorpecentes.

Álcool e Drogas...
Metade das mortes no trânsito envolve motoristas embriagados. Mesmo em pequenas doses, o álcool prejudica a percepção de velocidade e distância, pode causar dupla visão e incapacidade de coordenação. A pessoa alcoolizada tende também a fixar os olhos em um ponto e não consegue observar tudo o que acontece no trânsito.

Direção Defensiva
Direção defensiva é dirigir com objetivo de prevenir acidentes, atento às ações incorretas de outros motoristas e das possíveis condições adversas da pista e do tempo. Trata-se da prática de dirigir com segurança, reduzindo a possibilidade de ser envolvido em acidentes de trânsito.

TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.

OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

Fonte: site DER-RJ

O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE
2621-9955

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE PONTO!! Rua José Clemente, 24 Sobrado. Ótima loja com 110 m². Salão, 3 salas, 3 banheiros, copa e 2 depositos. Venha conferir - SO0001 - R\$2.500 + taxas.
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Assistente administrativo com experiência imobiliária para trabalhar em Niterói.
TEL. 99967-5335

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento, frente, sala ampla, 2 quartos, banheiro social, cozinha com armário embutido, área de serviço, dependência completa, sem vaga de garagem - AP1085 - R\$1.100 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apto com varanda, sala em L, 2 quartos sendo um com armário e cama, banheiro social com armário, cozinha com armário, área, dependência de empregada e vaga na garagem. Condomínio com salão de festa e play ground. Venha conferir!!
Aluguel 1.100,00 AP0915 / AL-2173 - Bairro - São Domingo

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAABA GRANDE
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
LICITAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO Nº 668 / 2021
MODALIDADE: Pregão Presencial
SRP nº 051 / 2021

OBJETO: Registro de Preços para futura e pretensa aquisição de diversos Gêneros Alimentícios para atender as necessidades do setor de nutrição da Cozinha Municipal, conforme solicitado pela Secretaria Municipal de Saúde de Iguaaba Grande/RJ.

DATA DE ABERTURA: 08 / 10 / 2021
Hora: 10h

TIPO: MENOR PREÇO UNITÁRIO

FUNDAMENTO LEGAL: Leis Federais 8.666/93 e suas alterações, a Lei Municipal 1.546/09 Lei de Pregão nº 10520/2002. O Edital encontra-se à disposição dos interessados para consulta e/ou retirada na sala da Comissão Permanente de Licitações, localizada na sede da PMIG, Rodovia Amaral Peixoto, 3399 - Cidade Nova, com a entrega de 02 resmas de papel A4, e no Portal Transparência da PMIG (www.iguaba.rj.gov.br), a partir de 28 / 09 / 2021.

Iguaaba Grande, 24 de setembro de 2021.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro



Flamengo encara o América-MG para se manter vivo

Rubro-Negro tenta reencontrar o caminho das vitórias no Brasileirão



O Clube de Regatas do Flamengo vai a Belo Horizonte neste domingo para enfrentar o time do América Mineiro pela 22ª rodada do Campeonato Brasileiro. Após cair diante do Grêmio no último domingo, no Maracanã, onde não conseguiu desempenhar o seu melhor futebol que vem encantando o torcedor durante a temporada, o Rubro-Negro viu o Atlético-MG disparar na ponta da tabela e não pode mais tropeçar se quiser seguir na disputa pelo título. O confronto com o Coelho será às 11 da manhã, no horário de Brasília, no Independência.

Com 34 pontos, o Flamengo aparece em terceiro lugar na tabela de classificação. Com dois jogos a mais, Atlético-MG (45) e Palmeiras (38) estão logo à frente. Mesmo se vencer os dois jogos atrasados, o Mais Querido ainda dependerá de um tro-

Renato Gaúcho vai poupar visado o jogo decisivo pela Libertadores na quarta-feira

peço do Galo para conquistar o tricampeonato.

Além disso, o time de Renato Gaúcho divide as atenções com outras duas competições, a Libertadores e a Copa do Brasil. Na próxima quarta-feira, o Flamengo estará em Guayaquil, no Equador, decidindo uma vaga na final da competição sul-americana.

Assim, é possível que Renato decida poupar alguns de seus atletas, mas até o momento o treinador garante que o time joga para vencer tudo. Uma das confirmações feitas pelo técnico foi a ausência de Éverton Ribeiro para o duelo. O meio campista da Seleção Brasileira será

poupado para enfrentar o Barcelona de Guayaquil no jogo de volta da Libertadores na próxima quarta-feira. Sobre o duelo deste domingo, apesar da diferença técnica entre as duas equipes, toda a cautela é necessária.

O Coelho vem de quatro jogos de invencibilidade e conseguiu deixar a zona do rebaixamento, aparecendo na 16ª colocação, com 23 pontos. Na quarta-feira, visitou o São Paulo e deixou o Morumbi com um empate sem gols, mas mereceu resultado melhor.

No retrospecto histórico, a vantagem rubro-negra é grande e a última vitória do América foi há quase 21 anos. Ela aconteceu em outubro de 2000, no Maracanã, pelo Brasileirão. De lá para cá, apenas oito duelos, com seis vitórias do Flamengo e dois empates. No primeiro turno, antes de Renato Gaúcho assumir o time, o Rubro-Negro venceu por 2 a 1 no Maracanã, sem muitas dificuldades.■

Marcelo Cortes / Flamengo



Com Everton Ribeiro poupado para o duelo da Libertadores, Michael deve voltar a equipe titular de Renato Gaúcho

Tricolor mira o G-6 contra o Bragantino



O Fluminense continua à caça da zona de classificação para a Libertadores. Neste domingo,

os tricolores recebem o Bragantino, às 16h (de Brasília), no Maracanã, pelo Campeonato Brasileiro.

Os donos da casa começaram a rodada na oitava posição, apenas um ponto abaixo do sexto colocado. Por isso, a vitória é fundamental para as pretensões do Fluminense.

Os tricolores tentam acabar com a irregularidade no Brasileiro para entrar de vez no G-6. Na última rodada, o Fluminense cedeu o empate ao Cuiabá e não entrou na zona de classificação para a Libertadores.

Para esta partida, o técnico Marcão terá os retornos do volante André e do atacante Fred, que cumpriram suspensão. O retorno do atacante é certo, com Bobadilla indo para a reserva.

Tricolores querem acabar com a irregularidade

Do outro lado, o Bragantino começou a rodada na quinta posição do Brasileiro. No entanto, como está na disputa da semifinal da Sul-Americana, pode poupar alguns titulares.

O técnico Maurício Barbieri admitiu que pode ir a campo com um time misto, mas ressaltou que vai em busca dos três pontos.

“A gente vem procurando se equilibrar, tentando fazer frente nas duas. Em um passado recente no Brasileiro, tivemos resultados que deixaram a desejar dentro daquilo que podemos oferecer. E faz parte do amadurecimento da equipe, relaxamos em alguns jogos que devíamos manter o nível para buscar os três pontos” declarou.■

Morato vê mudanças com Fernando Diniz



O Vasco viu sua situação na Série B ficar complicada após os empates com CRB e Cruzeiro. No entanto, os

cruzmalinos viram uma melhora no desempenho da equipe sob o comando do técnico Fernando Diniz.

O atacante Morato falou sobre a rotina do novo treinador cruzmaltino e apontou os fatores para o crescimento das atuações.

“Trabalho do Fernando é isso. Ele pratica bastante o que acha que pode ser diferencial. Ele pratica mais de uma hora a saída de bola, o apoio ofensivo e o apoio defensivo. Para a gente estar sempre juntos. Não importa o tempo do treino, tem é de funcionar”, disse. Morato admitiu que a

Ele destacou método de trabalho do novo treinador

atuação contra o Cruzeiro foi sua melhor pela equipe carioca. O atacante ressaltou que a melhora não foi só dele, como da equipe em geral.

“Acho que foi a minha melhor partida pelo Vasco. É um jogo coletivo e quando isso é positivo, com certeza, um jogador vai se destacar. O que mais importa é o coletivo, e eu faço parte disso. Não vou jogar contra 11 e sair driblando. Agora, quando o coletivo funciona, dá certo. Foi comigo, foi com o Marquinhos Gabriel, com o Cano”, declarou.■

Botafogo busca recuperação contra o Sampaio Corrêa

Vitor Silva/Botafogo



Enderson Moreira quer virar a página após derrota do Glorioso



O Botafogo viu sua sequência de vitória acabar na rodada passada. Neste domingo, às 18h15 (de Brasília), os alvinegros tenta a recuperação contra o Sampaio Corrêa, no Nilton Santos.

A partida vai marcar o retorno da torcida do Botafogo ao Nilton Santos. Será a primeira vez que os alvinegros vão ver a equipe em ação desde o início da pandemia.

O Botafogo quer voltar ao rumo das vitórias para não perder o lugar no G-4 da Série B. Os alvinegros começaram a rodada na terceira posição, com 44 pontos.

O técnico Enderson Moreira deve fazer apenas uma alteração na equipe que perdeu para o CSA. O meia Marco Antônio foi poupado por dores musculares, mas deve retornar na vaga de Diego Gonçalves.

Do outro lado, o Sampaio Corrêa não vive boa fase. Os maranhenses não vencem há quatro rodadas, mas seguem na briga pelo G-4. O técnico Felipe Surian conhece bem os alvinegros, pois comandou a Portuguesa no Estadual. Só que o treinador reconheceu o bom momento dos cariocas.

“Fiz bons jogos contra o Botafogo neste ano, mas entendo que eles vivem um momento diferente agora. Estão embalados, venceram dez dos últimos 13 jogos e estão brigando pela liderança”, disse.■

CULTURA

FABIANA MAIA

fabiana.maia@ofluminense.com.br

Festival de filmes sobre deficiência volta ao CCBB Rio

Até o dia 11 de outubro, o CCBB Rio apresenta “Assim Vivemos” – Festival Internacional de Filmes sobre Deficiência – considerado o mais importante e longo evento de cinema sobre o tema –, em formato híbrido: com sessões presenciais e virtuais. Integram a programação 29 produções de 14 países, divididos entre curtas, médias e longas-metragens, e serão realizados quatro debates online.

Esta edição traz obras do

Mostra internacional reúne produções de 14 países, entre curtas e longas

Brasil, como “Fale Conosco”, além de Estados Unidos, Rússia, Espanha, Argentina, Austrália, Canadá, Cazaquistão, Costa Rica, Israel, Itália

e Reino Unido. As produções contam histórias de pessoas que buscam a realização de seus sonhos; que exigem serem ouvidas pela comunidade. Temas como educação inclusiva, sexualidade e esporte também são abordados.

O público poderá participar do “Assim Vivemos” na sala de cinema do CCBB Rio ou acessando virtualmente parte da programação. Os ingressos devem ser retirados na bilheteria ou no site (www.eventim.com.br).



Divulgação

O filme brasileiro ‘Fale Conosco’ é um dos destaques da programação do festival “Assim Vivemos” do CCBB

Encontro de dança virtual

O Encontro Sesc de Dança de Nova Friburgo, Região Serrana, está de volta este ano em formato virtual, até segunda-feira. O evento será transmitido pelo canal do Sesc RJ no Youtube. Realizado há 29 anos, o Encontro apresenta um panorama da produção nessa linguagem artística no estado e no Brasil, promovendo um intercâmbio de linguagens e a experimentação de possibilidades através do corpo em movimento.



Divulgação

Evento será transmitido pelo canal do Sesc RJ no Youtube, até esta segunda

Museus

Wilson Dias/Agência Brasil



PAULO FREIRE – O 11º Interculturalidades, da UFF, que este ano celebra o centenário do educador Paulo Freire, apresenta, às 20h, a peça “Paulo Freire - o andarilho da utopia”, com o ator Richard Riguetti, pelas redes do Centro de Artes UFF.

SÉRIE – O Oi Futuro lança, na terça, uma série de Experiências Didáticas inéditas desenvolvidas por educadores do programa NAVE para inspirar professores de todo o país e contribuir para o enfrentamento da cultura do fracasso escolar.

TH41 – O produtor, cantor e compositor niteroiense TH41 disponibiliza o single “Teu sabor”. A faixa faz parte do primeiro EP do artista, “Algo maior” com previsão de lançamento para novembro.

Encerra, neste domingo, a “Primavera dos Museus”, do Ibram, que reúne mais de 680 centros culturais e museus de todo o país. Entre as atrações está a coleção digital Pátio Epitácio Pessoa, no Museu Histórico Nacional, no Rio, com uma coleção de 73 objetos.