

POPULAÇÃO PODERÁ DAR SUGESTÕES PARA O LOCAL

Caio Martins vai ser revitalizado

Governo do Estado quer transformar o complexo em centro de convenções multiuso



Divulgação

O Complexo Esportivo do Caio Martins, há 80 anos uma referência no esporte em Niterói e no Estado, está perto de ter o seu patamar elevado para se tornar um centro de convenções multiuso

CIDADES\PÁG. 3

Empresa abre 75 vagas para Jovem Aprendiz

CIDADES\PÁG. 4

Mangaratiba terá seleção para professor

CIDADES\PÁG. 6

COMUNICADO

Informamos que, em virtude do COVID-19, o atendimento no jornal **O FLUMINENSE** funcionará em horário especial, por tempo indeterminado.

Horário especial de atendimento:

9h às 18h

(21) 99954-3069
(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br



Lucas Alvarenga/Divulgação

Praça dos Ex-Combatentes

Praças de cara nova em São Gonçalo

Pintura, recuperação de pisos e de brinquedos para crianças, melhoria na iluminação e no paisagismo estão mudando o visual das praças no município de São Gonçalo. Espaços que eram pouco frequentados agora se tornam mais convidativos para uso da população.

CIDADES\PÁG. 4

ESPORTES

Craques do tetra frente a frente no Caio Martins

Times de Romário e Ricardo Rocha, campeões mundiais em 1994, se enfrentam hoje em Niterói em partida beneficente.

Entusiasmado, Paulo Sousa chega ao Fla



Reprodução do internet

Romário promete uma grande festa hoje com antigos astros do futebol brasileiro

PÁG. 8

CULTURA

Divulgação/Leo Zulluh



Josemias Moreira mostra fotografias feitas na sua comunidade

Arte popular em destaque no MAC

Museu vai receber o lançamento do folheto de cordel Josemias Moreira, que conta a história do fotógrafo criado no Morro do Palácio

Programação para crianças em Icaraí

PÁG. 2

Niterói inicia agendamento para testes

Niterói retoma na próxima segunda-feira (10) a testagem para Covid-19 no modelo drive-thru. O teste, que será feito por agendamento na plataforma Dados do Bem ou por demanda espontânea, estará disponível para quem apresentar sintomas gripais (1º ao 8º dia) ou que tiver contato com casos confirmados.

CIDADES\PÁG. 6

SG testa para covid neste fim de semana

CIDADES\PÁG. 6

OPINIÃO

RICHARD SONSOL

2021: negócios com imóveis batem recorde

PÁG. 4

SUA SAÚDE

Atenção e cuidados com a coceira genital

PÁG. 5

Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

Empresa aérea é notificada

O Procon-RJ notificou a companhia de aviação Ibéria. A empresa terá que prestar esclarecimentos acerca do cancelamento de bilhetes aéreos ofertados no dia 28 de dezembro de 2021 para o trecho Rio-Paris. Segundo o órgão, consumidores efetuaram a compra das passagens aéreas com tarifas promocionais, receberam confirmação com a emissão do código localizador, porém dias depois a empresa comunicou o cancelamento unilateral das passagens. A companhia aérea terá que explicar por que não está cumprindo a oferta. A Ibéria alegou que “as reservas canceladas incluíam voos entre o Brasil e Paris que haviam sido carregados erroneamente com tarifas no valor de um décimo do seu preço real”, mas o Procon-RJ solicitou ainda um canal de contato direto a fim de solucionar as demandas apresentadas pelos consumidores e deu 10 dias, a contar do recebimento da notificação, para a empresa responder.

Rio Innovation Week vai começar

O Rio de Janeiro vai receber o mais completo evento de Inovação e Tecnologia da América Latina. O Rio Innovation Week acontecerá entre os dias 13 e 16 de janeiro, no Jockey Club Brasileiro. A agenda já tem confirmados mais de 500 palestrantes, além da presença de mil startups e 190 expositores. A grade de palestras do evento será dividida por 19 palcos segmentados por mercados de atuação. Entre os keynotes confirmados estão nomes como: Richard Branson, fundador do grupo Virgin, que irá conversar com o Ministro de Ciência, Tecnologia e Inovações, Marcos Pontes; Steve Wozniak, cofundador da Apple; e Francis Suarez, prefeito de Miami, que participará de conversa junto com Eduardo Paes, prefeito do Rio.

Cerimônia de posse



Divulgação

O presidente do Crea-RJ, Luiz Antonio Cosenza, presidiu durante a senana, a cerimônia de posse da nova diretoria da Associação de Engenheiros Ferroviários (Aenfer) e a solenidade de entrega da Condecoração Engenheiro Paulo de Frontin às personalidades que se destacaram na prestação de relevantes serviços à enge-

nharia ferroviária. Cosenza compôs a mesa ao lado da presidente da Aenfer, Isabel Cristina Junqueira de Andréa; do presidente eleito Marcelo Freire da Costa; da presidente da Federação das Associações de Engenheiros Ferroviários, Clarice Maria de Aquino Soraggi; e do diretor geral da Mútua/RJ, Luiz Felipe Pupe de Miranda.

Seguro contra buracos



Divulgação

Desníveis em cruzamentos, consertos malfeitos no asfalto que fazem o veículo trepidar e, principalmente, os buracos que aparecem nas vias de transporte. Pois é, a má gestão pública, que faz qualquer motorista amargar um prejuízo significativo, agora impulsiona nova modalidade de seguro que inclui serviços dedicados a apoiar o

motorista contra desgastes e buracos nas pistas. “Com a nossa nova cobertura adicional para proteção contra buracos, o cliente do seguro auto recebe um alto nível de qualidade no serviço prestado a custos que cabem no seu bolso”, explica Marcelo Moura, Diretor de Automóvel e Massificados da HDI Seguros. A franquia é de R\$ 120.

Nova lei garante sigilo

Foi publicada no D.O. da União a Lei 14.289, que torna obrigatória a preservação do sigilo sobre a condição de pessoa que vive com infecção pelos vírus da imunodeficiência humana (HIV) e das hepatites crônicas (HBV e HCV) e de pessoa com hanseníase e com tuberculose. A medida vale locais de trabalho, estabelecimentos de ensino, serviços de saúde etc. O sigilo só poderá ser quebrado nos casos determinados por lei, por justa causa ou por autorização da pessoa acometida ou, quando se tratar de criança, de seu responsável legal. “Importante lembrar que tais termos devem observar o tratamento de dados pessoais sensíveis, na forma da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais - LGPD. Infringir a norma gera penalidade, que vai desde pecuniária, que varia de 2% do faturamento da empresa privada até o limite de R\$50 milhões”, explica a advogada Ludimila Bravin, especialista no assunto.

Cadeg em mês de aniversário



Divulgação

Para celebrar seus 60 anos, o Cadeg preparou uma série de homenagens, que começaram no dia 7, com o lançamento do livro “Cadeg: o Maior Mercado do Mundo” e de uma promoção que reúne 24 estabelecimentos com ofertas de produtos a R\$ 60. Entre os destaques, estão pratos de bacalhau e frutos do

mar, peixe, carne, porções de bolinho de bacalhau, combo de café da manhã, vinhos, espumantes, roupas, óculos, entre outros. Fechando o mês de comemorações, acontece no dia 29 o show “Meio Bossa Nova e Rock’n’Roll”, com Roberto Menescal e Rodrigo Santos, dois grandes nomes da música brasileira.

De bem com o trabalho



Divulgação

De 11 a 13 de janeiro de 2022, às 18h45, será realizada pela empresa Conexão Talento, o Workshop Felicidade em Conexão: Aprenda a se tornar um agente de felicidade no trabalho. O workshop é ministrado por profissionais renomados da área. O evento é voltado para líderes ou profissionais

de RH que podem fazer com que os seus colaboradores se sintam mais satisfeitos, engajados e felizes no trabalho. Para se inscrever basta acessar o site: https://www.sympla.com.br/felicidade-em-conexao-aprenda-a-se-tornar-um-agente-de-felicidade-no-trabalho__1433379.

Humor no shopping

Para garantir a diversão nas férias de janeiro, o Pátio Alcântara, em São Gonçalo, está promovendo um mês inteiro de risadas com o Festival do Riso no Pátio. O evento acontece todas as quintas-feiras do mês com shows gratuitos de comédia stand-up com o grupo Três Conto, formado pelos humoristas Douglas di Lima, Aarhon Pinheiro e Cadu Manhães.

As apresentações acontecem sempre às 19h, na área de eventos da praça de alimentação. A partir desta próxima quinta, os shows vão contar com participações especiais. No dia 13 comediantes gonçalenses Mário Victor e Will Silva são os convidados.

CARTA DO LEITOR

Obras na Alameda

Gostaria de saber se as obras programadas para a Alameda São Boaventura, neste ano, vão complicar ainda mais o trânsito no bairro. Quando implantaram o corredor viário foi um inferno. Depois que ficou pronto, não resolveu o problema. Espero que desta vez resolva, porque só quem mora no bairro conhece o impacto viário.

Lidia Martinelli

Cadê a fiscalização

Comércios de Niterói estão abusando dos microfones e caixas de som na porta das lojas, incomodando quem passa na rua. O barulho é irritante tira o prazer de uma caminhada. E ninguém faz nada para impedir essa irregularidade. Até quando nossos ouvidos vão ter que aguentar?

Winston Camargo

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Santa Clara, 102 – Ponta da Areia – Niterói – RJ | CEP 24040-050

Telefone PABX: (21) 2125-3000 Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones

Administração.....2125-3096

Arquivo.....2125-3066

Atendimento aos assinantes.....2125-3015/2620-3311

Circulação.....2125-3014

Classificados.....2621-9955

Comercial.....2125-3041

Financeiro.....2125-3023

Redação.....2622-1360

Reportagem.....2125-3064

Preços dos exemplares de vendas avulsas

Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 2,00 Domingo: R\$ 3,00

Números atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 8,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISMO

Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinaturas.oofluminense.com.br)

CULTURA

FABIANA MAIA

fabiana.maia@oofluminense.com.br

Folheto de cordel é lançado no MAC

Neste sábado, às 18h, o Museu de Arte Contemporânea de Niterói vai receber o lançamento do folheto de cordel Josemias Moreira, que conta a história do fotógrafo nascido e criado no Morro do Palácio. O artista fotografa a sua comunidade, sendo um dos guardiões da memória do morro.

Escrito pelo poeta Leo Salo e publicado pelo Experimentalismo Brabo, o folheto será distribuído gra-

tuitamente. A publicação faz parte de uma série que conta histórias sobre artistas populares da cidade.

Após o lançamento, acontecerá a projeção fotográfica do trabalho “Cada Olhar Uma História”, no ‘pescoço’ do Museu, com fotografias do Morro do Palácio de Josemias Moreira. O evento terá, ainda, a participação do DJ William e microfone aberto no momento poético.■

Josemias Moreira mostra fotografias do seu dia a dia no Morro do Palácio

Divulgação/Leo Zulluh

‘Varandinha’

O Centro Cultural Paschoal Carlos Magno apresenta, todos os domingos de janeiro, às 10h, o projeto “Varandinha do Paschoal”. Uma programação infantil, que tem início com ‘Conto que canta’, um projeto de contação de histórias. Já no dia 15, tem “Gira saia roda história nos encantos da memória”; no dia 23, os pequenos vão se encantar com “A cabana e suas histórias”; e, fechando a programação do mês, “Varanda saltimbanca”.

Divulgação

“Conto que canta” abre a programação do Carlos Magno

MUSICAL – O superpremiado “A cor púrpura – O musical” faz nova temporada no Teatro Riachuelo Rio, no Centro, até o dia 13 de fevereiro. O espetáculo fala sobre desigualdade racial e opressão à mulher. As apresentações acontecem às sextas, às 20h; aos sábados, às 16h e às 20h; e aos domingos, às 18h. Os ingressos variam de R\$50 a R\$170, no site Sympla.

HOMENAGEM – Até o dia 30, de quinta a sábado, às 20h30, e domingo, às 18h, acontece o espetáculo “Jacksons do Pandeiro”, com a companhia Barca dos Corações Partidos, na Cidade das Artes, no Rio. O espetáculo, uma homenagem ao cantor paraibano traz ainda músicas novas, que transformam a obra do homenageado. ‘Ingressos entre R\$50 e R\$110.

Um ‘novo’ Caio Martins vem aí

Principal complexo esportivo de Niterói será revitalizado. Governador quer ouvir a opinião da população

Um dos principais complexos esportivos de Niterói, o Caio Martins passará em breve por uma grande revitalização. Esse é o objetivo do governador Cláudio Castro, que estará, neste sábado, no equipamento para acompanhar o evento “Encontro de Titãs do Tetra Solidário”, da Secretaria de Estado de Esporte e Lazer. Antes de qualquer obra, Castro quer ouvir a população niteroiense sobre quais são as principais sugestões para o local.

“A minha gestão tem sido pautada pelo diálogo e, por isso, antes de qualquer intervenção no Caio Martins, quero ouvir o que a população deseja para o complexo esportivo. Nossa ideia é colher as sugestões, principalmente daqueles que já são usuários do equipamento para saber o que podemos fazer no processo de revitalização. Quero um modelo participativo e nada impositivo pelo Estado”, disse o governador.

“Neste momento de retomada dos investimentos, Niterói está no nosso radar. Não adianta termos projetos novos sem antes investir no que já funciona no estado. Um exemplo disso é o Caio Martins, um espaço importante para a cidade que incentiva a prática esportiva. Queremos elevar



O Complexo do Caio Martins, no coração do bairro de Icaraí, é a principal referência do esporte no município de Niterói

o patamar do equipamento e transformá-lo em um centro de convenções multiuso”, acrescentou Castro.

Sugestões dos moradores de Niterói

Por determinação do governador, uma força-tarefa com o envolvimento de três secretarias estaduais está responsável pelo processo de revitalização do Complexo Esportivo Caio

Martins: Esporte e Lazer (secretário Gutemberg Fonseca), Infraestrutura e Obras (Max Lemos) e de Governo (Rodrigo Bacellar).

Caberá à Secretaria de Estado de Esporte e Lazer a condução do processo de escuta qualificada dos moradores de Niterói. No dia 29 de dezembro de 2021, o decreto 47.901 passou a gestão operacional do equipamento para a pasta.

Este foi o primeiro passo para concretizar a revitalização, uma vez que a transferência pode facilitar os trâmites, principalmente os relacionados aos recursos financeiros para investimentos na reforma.

“Estamos em contato com o prefeito Axel Graef, porque temos uma série de projetos para o Caio Martins e queremos a prefeitura junto com o Estado. A gente precisa se

aproximar da população e ouvir as pessoas para que possamos devolver o Caio Martins ao povo de Niterói”, afirmou o secretário de Esporte e Lazer, Gutemberg Fonseca.

Alternativa para os alagamentos

Segundo o secretário de Esporte e Lazer, algumas intervenções são necessárias para resolver problemas crônicos do complexo. É o caso dos alagamentos quando há chuva forte na região de Icaraí. De acordo com Gutemberg Fonseca, há a possibilidade da criação de bolsão para captar a água da chuva, iniciativa semelhante à existente na Praça Mauá, na capital.

“Outra sugestão que temos é, além do bolsão, fazer uma praça, com campo de futebol, pista de skate, ciclovia e equipamentos para a terceira idade. Mas o mais importante para nós nesse momento é ouvir a população”, salientou Fonseca.

Projeto em desenvolvimento

As obras de revitalização do Caio Martins estarão a cargo da Secretaria de Estado de Infraestrutura e Obras. A partir das sugestões da população, um projeto será desenvolvido pela Empresa de Obras Públicas (Emop) e será apresentado aos usuários do complexo.

“Em relação ao ginásio, à piscina e ao espaço anexo, o governador já determinou projeto de reforma completa e modernização, que está em andamento”, disse o secretário de Infraestrutura e Obras, Max Lemos.

“Já em relação ao estádio (campo de futebol), será feita audiência pública para ouvir a população na definição da melhor utilização do espaço. Niterói ganhará um extraordinário complexo de esporte e lazer”, finalizou Lemos.

Início do calendário esportivo

Neste sábado, a partir das 9 horas, o estádio do Complexo Esportivo Caio Martins recebe uma partida de futebol beneficente. O jogo faz parte do evento “Encontro de Titãs do Tetra Solidário”, promovido pela Secretaria de Estado de Esporte e Lazer, e terá a presença de alguns jogadores que conquistaram o tetracampeonato brasileiro de futebol em 1994.

O ingresso será a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis. Os itens serão encaminhados ao RioSolidário, que os destinará para as obras sociais fluminenses. A entrada só será permitida com a apresentação do comprovante de vacinação contra a Covid-19.■

Campanha faz alerta contra a desidratação durante estação

Médica lembra importância de beber água, mesmo quando não há sede

A temporada de verão pode trazer impactos negativos para o funcionamento dos rins. O alerta é da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN) em campanha em suas redes sociais, que se estenderá por todo o ano de 2022, destacando o dia 10 de março, quando se comemora o Dia Mundial do Rim. O Brasil é líder global da campanha de prevenção primária à doença renal.

A médica Andrea Pio de Abreu, secretária-geral da SBN, explica que no verão há uma maior necessidade de se ingerir líquidos.

“Com o calor, a gente sua mais. É de muito perigoso que as pessoas acabem não aumentando a quantidade da ingestão líquida, de preferência água e bebidas naturais, apesar de estarem suando muito”.

Em faixas etárias extremas, que englobam pacientes idosos e pediátricos, muitas vezes a pessoa já pode ter desidratação e nem percebe. O ativador da sede, que fica no cérebro, pode não apontar a necessidade de líquido. Acaba sendo necessário que



Durante o verão é importante beber água para não acabar desidratado

a pessoa tenha o controle da ingestão de líquido suficiente. Por outro lado, muitos indivíduos acham, mesmo não estando no grupo de faixa etária extrema, que deve beber só quando está com sede. “A sede é um sinal de alarme, quando a pessoa já está desidratada”, disse a especialista.

Como os brasileiros moram em regiões distintas, desenvolvem atividades físicas diferentes e têm pesos variados, a dica da nefrolo-

gista é observar a coloração da urina. O ideal é que ela esteja amarelo clara. “Se tiver amarelo escuro, é sinal de que a pessoa está bebendo pouco líquido. Os rins sofrem com a desidratação. Esse é o primeiro ponto que a gente deve ter cuidado”, alertou.

Infecção - Outra questão que pode prejudicar os rins é que o calor no verão pode aumentar o risco de infecção urinária, principalmente em

Em faixas etárias extremas, crianças e idosos, a importância de se hidratar é ainda maior

mulheres. Isso acontece porque, geralmente, as mulheres têm uma anatomia que já propicia o risco de infecção urinária, quando comparadas aos homens.

Segundo Andrea, no verão é muito frequente que as mulheres usem roupas íntimas úmidas, como biquínis, que permanecem molhados durante muito tempo, e mesmo calcinhas, que ficam úmidas pelo suor. Isso, segundo ainda a médica, pode propiciar o surgimento de microorganismos. E a falta de ingestão de água faz com que a urina fique concentrada e não seja liberada. “Muitas mulheres não vão ao banheiro muitas vezes para urinar, o que favorece também o crescimento de microorganismos.”

Risco de cálculo renal é maior no verão

Outro problema apontado pela médica é que os pacientes que já têm outro fator de risco, diminuir a ingestão de água pode propiciar o surgimento ou desenvolvimento de cálculos renais.

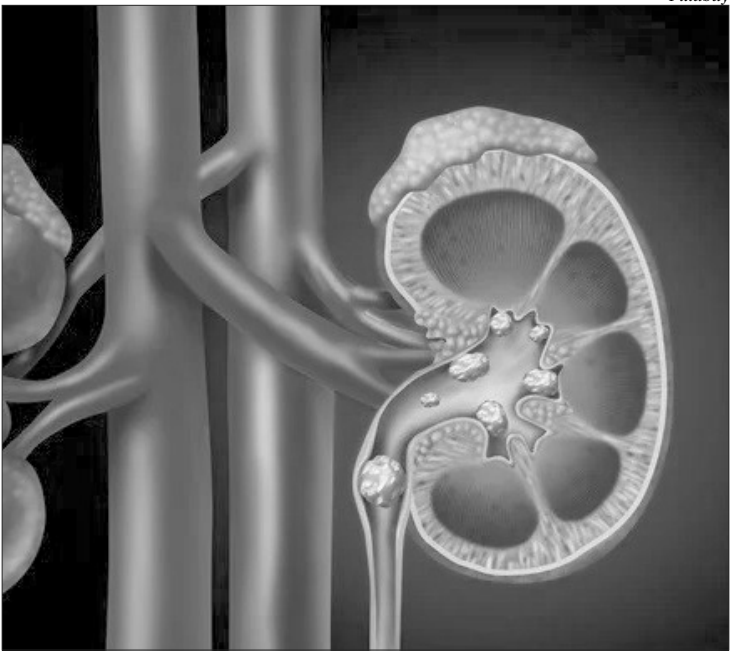
“Os cálculos renais envolvem vários fatores de risco. Um deles é a diminuição da ingestão de líquidos”.

Andrea salientou, contudo, que nem todas as pessoas que têm ingestão insuficiente de líquidos no verão vão ter cálculo renal. Do mesmo modo, nem todas as pessoas que bebem muitos líquidos na estação do calor estão livres de ter cálculo renal. “Mas para aquelas pessoas que têm outros fatores de risco, o fato de não beber água, sobretudo

Pouca ingestão de líquido pode causar problema

no verão, quando a temperatura está mais quente, faz com que elas possam aumentar a probabilidade de ter cálculo renal”.

A nefrologista Lygia Vieira, professora da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio) e diretora médica de Tratamento Intra-hospitalar da DaVita Tratamento Renal, alertou que as pessoas devem ficar atentas, porque o quadro de cólica renal é mais comum nessa estação do ano.■



Cálculo renal pode estar relacionado com a baixa ingestão de água

Itaboraí pronta para as chuvas de verão

Com objetivo de mitigar os impactos que possam ser causados pelas chuvas de verão no município, a Prefeitura de Itaboraí, por meio da Secretaria Municipal de Defesa Civil, apresentou um plano de contingência detalhado para prevenção e ação, na manhã desta quinta-feira (6), no Salão Nobre da sede do Executivo municipal.

O plano de contingência de enchentes, inundações e alagamentos estabelece os procedimentos a serem adotados em resposta a emergências e desastres relacionados a estes eventos naturais. Realizada pelo secretário municipal de Defesa Civil, coronel Ricardo Nunes, a apresentação contou com a presença de representantes de diversas secretarias municipais.

“Itaboraí tem um histórico dos últimos 20 anos de enchentes, inundações e

alagamentos decorrentes de chuvas de verão, ocorridas normalmente entre novembro e abril de cada ano. Por ser cortado por vários rios, córregos e por ter bairros margeando a Baía de Guanabara, o município sofre com constantes áreas inundadas nestas épocas”, explicou o coronel Ricardo Nunes, durante a apresentação.

De acordo com a Secretaria Municipal de Defesa Civil, o plano foi desenvolvido a partir da análise desse histórico, das avaliações e mapeamento de risco efetuados pela Defesa Civil de Itaboraí, bem como pelo Departamento de Recursos Minerais do Estado (DRM), e dos cenários de risco identificados como hipóteses de desastres. Na apresentação, também foi exibido o plano de gerenciamento de abrigos temporários e como funcionam, caso tenham que ser instalados nos bairros.■

Saiba como proteger seu cão do calor

O calorão do verão não poupa ninguém, nem os pets. No caso dos cães, mais sede, respiração ofegante e língua para fora são alguns dos sinais de que o animal sente calor. Para assegurar a saúde e o bem-estar dos pets durante o verão, a médica-veterinária Fernanda Ambrosino listou dicas para os cuidados com os cães nesta época do ano.

O ideal é que os passeios sejam realizados antes das 10h ou após às 18h, períodos com temperaturas mais amenas. É importante levar água para que o pet se mantenha hidratado. Se o asfalto estiver muito quente, pode causar lesões nas patas. O ideal é verificar com a mão a temperatura, se gerar qualquer sensibilidade, o animal terá a mesma sensação.

Os cães também estão sujeitos a queimaduras solares e devem utilizar protetor solar de uso veterinário, especialmente na área ao

redor dos olhos, acima do nariz e orelhas.

A ingestão de alimentos dos cães nos dias mais quentes tende a ser reduzida, mas o tutor deve estar atento para que o animal não reduza demais a ingestão calórica.

Os cães podem ficar um pouco mais preguiçosos no verão, mas é importante buscar alternativas para mantê-los ativos. O tutor pode colocar brinquedos de plástico no congelador por alguns minutos e depois oferecer ao pet. Outra dica é colocar alimento úmido em copinhos plásticos, deixar no congelador e depois oferecer ao cão.

Os cães não transpiram como os humanos e o calor intenso pode dar início a um quadro de hipertermia. Por isso, o tutor nunca deve deixar o pet sozinho em um espaço fechado e sem ventilação, como por exemplo, no carro.■

OPINIÃO

Mercado imobiliário comemora recordes de vendas em 2021



*Richard Sonsol

O mercado imobiliário tem tudo para comemorar os resultados de 2021, com recordes de vendas

mês após mês. Os empréstimos imobiliários com recursos da caderneta de poupança somaram R\$ 189,40 bilhões, de janeiro a novembro, 77,8% superior a igual período de 2020, segundo o último informativo da Associação Brasileira das Entidades de Crédito Imobiliário e Poupança (Abecip).

A expectativa é encerrar dezembro com R\$ 200 bilhões em financiamentos, o que representará mais um recorde para o setor. As cadernetas do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE) garantiram a venda de 804,3 mil imóveis em onze meses do ano, resultado 116,9% superior a igual período de 2020, de acordo com a Abecip.

As vendas em novembro também surpreenderam. Os empréstimos

atingiram R\$ 17,5 bilhões, 2,3% a mais que o resultado de outubro (R\$ 17,2 bilhões) e 26,8% se comparado com o mesmo mês de 2020.

O setor imobiliário de Niterói também está em festa com os resultados até aqui. A perspectiva é fechar o ano com vendas na ordem de R\$ 1,7 bilhão. Para 2022, há previsão de novos lançamentos e um salto de 300% nas vendas de imóveis em relação a 2020.

Não restam dúvidas de que 2021 foi um ano desafiador. Com a pandemia, chegaram as

incertezas. Mas também tivemos notícias boas, como a vacinação e redução dos casos de mortes por Covid-19. A área respondeu positivamente na cidade, revertendo a crise econômica com avanços na construção e lançamentos em diversos bairros.

“Para 2022, há previsão de novos lançamentos e um salto de 300% nas vendas de imóveis em relação a 2020”

O país tem um déficit habitacional de cerca de 8 milhões de imóveis e com o avanço da vacinação, espera-se a queda do desemprego, o que torna 2022 um ano promissor para o ramo imobiliário, entre outros fatores.

A ADEMI-Niterói deseja aos clientes e a todos os moradores

da cidade de Niterói que 2022 seja um ano repleto de esperança e novas realizações.

Para aqueles que desejam comprar a casa própria ou trocar a que tem por outra em 2022, conte com a assessoria e parceria dos associados da ADEMI-Niterói para realizar um bom negócio em total segurança.

*Richard Sonsol
Presidente da ADEMI-Niterói

Escolas prontas para volta às aulas

São Gonçalo tem realizado trabalhos de reparo das unidades e biodescontaminação para receber os estudantes

Para tentar garantir a saúde e o bem-estar dos alunos e servidores, a Prefeitura de São Gonçalo, por meio da Secretaria de Educação, está preparando as escolas para o novo ano letivo. Continuando o trabalho que iniciou em 2021, as escolas do município estão recebendo a biodescontaminação assistida contra covid-19 e a as obras da manutenção corretiva, com reparos em todas as unidades.

“Estamos buscando um ambiente mais seguro para os nossos alunos e funcionários, tanto em infraestrutura quanto na sanitização contra a covid-19. É importante salientar que a volta das aulas 100% presenciais está sendo analisada pelas autoridades de saúde do município”, afirma o secretário de Educação Maurício Nascimento.

O projeto de biodescontaminação assistida e certificada faz com que professores, alunos, pais, servidores

e todos os envolvidos na educação pública tenham segurança nas suas atividades. As etapas são anamnese ambiental, higienização de alta performance, profilaxia ambiental, certificação e garantia assistida, capacitação e qualificação de equipes de serviços e conservação e mapeamento de gestão de riscos.

Além disso, as escolas terão um aplicativo off-line com todas as informações sobre vacinação, testes e um pequeno prontuário, que terá como objetivo a entrada e permanência de todos os envolvidos na comunidade escolar do município.

Pré-matrícula - Com as inscrições efetuadas no período de 20 a 30 de dezembro de 2021, pela internet, o resultado da pré-matrícula dos novos alunos da rede municipal de São Gonçalo será divulgado no site servicos.pmsg.rj.gov.br/educacao/prematricula e nas escolas, a partir desta



Preparação nas escolas para ano letivo inclui recuperação das instalações e biodescontaminação do ambiente

segunda-feira, dia 10 de janeiro. A efetivação da matrícula

dos alunos contemplados na pré-matrícula será realizada no período de 17 a

21 de janeiro de 2022, na própria unidade de ensino. O não comparecimento no

Escolas terão aplicativo com informações sobre vacinação, testes e prontuário

período definido implicará na disponibilização da vaga para a comunidade.

A matrícula dos alunos remanejados entre as unidades de ensino será realizada no período de 11 a 14 de janeiro, também diretamente nas escolas.

As vagas remanescentes serão disponibilizadas no período de 24 de janeiro a 28 de janeiro de 2022, diretamente na Unidade de Ensino. A matrícula dos alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA) para o 1º Semestre de 2022 será realizada no período de 24 de janeiro a 28 de janeiro de 2022, diretamente na unidade de ensino.■

São Gonçalo está investindo na revitalização das praças

Espaços públicos estão ganhando nova pintura e reparos nos brinquedos

Quem anda pelas ruas de São Gonçalo já nota o colorido vivo e diferente nas praças do município, além de ambientes revitalizados e recuperados. O trabalho vem sendo desenvolvido pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano, através da Subsecretaria de Parques e Jardins.

Para atender à crescente demanda por plantas destinadas aos canteiros da cidade, a subsecretaria tem um horto, localizado na área da usina de asfalto da Secretaria de Desenvolvimento Urbano, no bairro Água Mineral. São espécies de forração, herbáceas, arbustivas, além de palmeiras e árvores de tamanhos variados.

A Praça Leonor Corrêa, a popular Praça da Trindade, foi uma das últimas a receber as intervenções realizadas pela Subsecretaria de Parques e Jardins no ano de 2021. Na segunda semana de dezembro, o local recebeu nova pintura em equipamentos, reparos nos brinquedos e também revitalização da grade localizada



Em São Gonçalo, as praças da cidade estão ganhando novo colorido

na quadra poliesportiva.

A praça recebeu ainda o plantio de dez palmeiras rabo de raposa, e árvores que foram repostas, uma demanda da população atendida através do aplicativo Colab.

O aplicativo tem sido uma importante ferramenta de integração entre poder público e demandas da população.

Outro trabalho de grande destaque este ano foram as

Canteiros do município também estão sendo revitalizados com plantas

intervenções na Praça Estefânia de Carvalho, a Praça Zé Garoto, no coração da cidade. As famílias agora podem aproveitar uma área de lazer revitalizada, melhor iluminada, com a reforma do chafariz, que estava desativado há pelo menos oito anos, pintura de grades e equipamentos, revitalização de brinquedos e jardinagem.

A Praça da Mentira, no Galo Branco; a Praça do Bandeirantes, na Amendoieira; a Vila Olímpica da Fazenda Colubandê, a Praça dos Ex-Combatentes, o Espaço Salvadori, no Centro; e o Circuito Esportivo, no Alcântara, também passaram por obras de revitalização, limpeza e paisagismo.■

Águas do Rio: vagas para Jovem Aprendiz

A concessionária Águas do Rio está com inscrições abertas até esta segunda-feira, dia 10 de janeiro, para o Programa Jovem Aprendiz. Ao todo, são 75 vagas destinadas a moradores de comunidades da Região Metropolitana do Rio.

O programa tem duração de 18 meses. Os selecionados serão capacitados em um curso de Aprendizagem em Administração. Para participar, os candidatos precisam ter entre 18 e 21 anos; Ensino Médio completo ou estar cursando o 3º ano; não estar inscrito em nenhum curso de Nível Superior; não ter feito curso de Aprendizagem em Administração em outras empresas e apresentar o Certificado de Reservista (para os candidatos do sexo masculino).

Os candidatos selecionados receberão um salário

mensal de R\$ 871,74, além de assistência médica e odontológica, vale-transporte e vale-refeição.

As inscrições serão online, através do link <https://forms.office.com/r/BQJ6kyD5Jm> ou acessando o código de barras em anexo.

Para Alexandre Bianchini, diretor-presidente da Águas do Rio, concessionária do grupo Aegea, líder em saneamento básico no setor privado do país, investir nos jovens é apostar em um futuro melhor para toda a sociedade: “Melhorar o serviço de saneamento básico é, claro, nossa missão, mas ao longo do percurso temos preocupações também com questões sociais importantes que precisam ser vistas e apoiadas. Sem dúvida, a empregabilidade dos nossos jovens é uma delas.”



Águas do Rio está oferecendo oportunidades para jovens de comunidades

SUA SAÚDE

Coceira genital é sempre candidíase?

Por doutora Bruna Obeica Vasconcellos, a convite do professor Aderbal Sabrá e da professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

A vulva é a parte externa da genitália feminina, onde por vezes pode surgir uma coceira que geralmente é um sintoma não valorizado e por diversas vezes tratado por remédios populares, ou por indicação da vizinha, amiga, colega de trabalho, que já apresentou quadro semelhante e usou um remédio muito bom, e desta forma, retarda a visita ao especialista: o ginecologista.

O prurido vulvar, popularmente conhecido como “coceira na vagina”, é um sintoma de alerta e pode ter diversas causas: a infecção por fungo conhecida como candidíase vulvovaginal, dermatite de contato alérgica ou dermatite atópica, dermatite irritativa, doenças da pele ou dermatoses (líquen escleroso, líquen simples crônico, psoríase), ressecamento, baixa hormonal, traumas, causas neurológicas, farmacológicas, lesões pré-malignas e até câncer vulvar. Dentre todas estas causas citadas vamos dar ênfase à dermatose chamada líquen escleroso.

O líquen escleroso é uma doença dermatológica crônica inflamatória de etiologia ainda desconhecida. Entretanto, há evidências de que muitos fatores podem estar envolvidos na origem desta doença como alteração hormonal, componente imu-

nológico de caráter autoimune, fatores genéticos com frequentes casos familiares. Pode também estar associado a outras doenças imunológicas como vitiligo, alterações da tireoide, anemia perniciosa e diabetes mellitus. Apresenta pico de incidência em duas etapas da vida: na pré-puberdade e na pós-menopausa. As lesões afetam principalmente a região ano genital, podendo ser assintomática ou causar coceira crônica, além de dor na relação sexual e ao urinar). Geralmente apresenta clinicamente como uma área esbranquiçada, podendo conter algumas rachaduras na pele chamadas de fissuras, pontos avermelhados chamados de petéquias, equimoses pele fica inchada e com áreas de hemorragia. É interessante que na região ano genital as lesões brancas podem se dispor em forma de 8. O diagnóstico desta doença é clínico, podendo ser confirmado por meio da biópsia local. A no pele no local das lesões pode evoluir com atrofia. O tratamento tem como objetivos controlar os sintomas, reduzir a progressão da doença com atrofia e deformidade da anatomia da região genital além de reduzir o risco de transformação maligna. É muito importante manter boa higiene genital, evitando



Por vezes a coceira é indevidamente tratada por remédios populares, indicação da vizinha, amiga ou colega de trabalho

produtos irritantes e também evitando o hábito de lavar a genitália várias vezes ao dia na tentativa de aliviar os sintomas. Há recomendação para o uso de hidratantes e cicatrizantes locais. O ginecologista pode precisar prescrever, de acordo com o caso, corticoide tópicos de alta potência. O líquen escleroso não é uma doença curável, sendo necessário acompanhamento de forma contínua, não só

quando ocorrem sintomas, a fim de evitar as complicações como a evolução para câncer.

O câncer vulvar é apresentada baixa incidência, porém nos últimos anos tem se comportado de forma crescente, afetando 1-2 a cada 100.000 mulheres nos EUA e engloba cerca de 3-5% das neoplasias do trato genital feminino. Apesar de ser uma doença de menor incidência não deve

ser negligenciada pois possui alta morbidade. Acomete mulheres com uma média de idade ao diagnóstico de 68 anos, mas estudos mostram que estão sendo cada vez mais diagnosticadas com idades menores. Isso pode ser explicado pelo número crescente de infecções por HPV (papilomavírus humano) no trato genital inferior e pelos métodos diagnósticos mais efetivos. A infecção persistente por HPV

A popular “coceira na vagina” é um sintoma de alerta e pode ter diversas causas

de alto risco é responsável por 30% dos casos.

O ginecologista deve ficar em alerta quando da suspeição de líquen escleroso frente às pacientes portadoras de queixas vulvares.

O diagnóstico e tratamento adequados do líquen escleroso são essenciais na redução do risco de transformação maligna, destacando-se a importância do seguimento a longo prazo, mesmo nas pacientes sem sintomas.

É importante que a mulher esteja atenta ao início de quaisquer sintomas diferentes! Não tente se tratar sozinha, procure um ginecologista!

Bruna Obeica Vasconcellos é médica ginecologista e mestranda do curso de Mestrado Profissional em Saúde Materno Infantil da UFF. Orientadoras: professoras Caroline Alves de Oliveira Martins, Isabel Cristina Chulvis Do Val Guimarães e Susana Cristina Aidé Viviani Fialho.

Cuidado com a alimentação pode garantir sono tranquilo

Nutricionista dá dicas para quem sonha com uma noite bem dormida

Quem não sonha com uma noite bem dormida? Será que é possível deitar simplesmente a cabeça sobre o travesseiro e dormir bem sem o uso de remédios? Possível é, e bastam apenas alguns cuidados, a começar com a alimentação.

O organismo humano é regido por um mecanismo chamado ciclo circadiano, também conhecido por relógio biológico. É ele que regula o sono e o apetite, duas reações do organismo intimamente ligadas. Por isso, a alimentação pode ter sim influência direta no sono e o que se ingere durante o dia, principalmente antes de dormir, pode ter um papel muito importante para uma noite de sono de boa qualidade.

“É necessário evitar, pelo menos duas horas antes de dormir, refeições volumosas e grandes quantidades de líquidos. Também alimentos de digestão lenta e gordurosos. Bebidas gaseificadas, cafeinadas, como café, chá preto ou verde. Além dos alimentos apimentados”, comenta Lunara da Silva Freitas, nutricionista, doutora em Ciências pelo InCor/FMUSP e professora da Faculdade Morgana Potrich, Mineiros-GO.

Lunara explica: “A alimentação é fundamental para que tenhamos um sono mais saudável e, ao ignorar essa relação, estamos comprometendo de forma importante todo o funcionamento do nosso corpo. A princípio, temos uma relação importante a ser trabalhada: obesidade e sono. A obesidade apresenta múltiplas causas, é uma condição bastante complexa. Mas o que podemos de fato afirmar é que a obesidade pode, de forma direta ou indireta, comprometer a saúde



Aparelho para pressão contínua nas vias aéreas contribui para combater a apneia do sono e faz dormir melhor

do sono”.

Segundo a especialista, apesar de não ser estabelecida uma relação causal, obesidade e privação de sono parecem estar relacionadas.

“O hábito alimentar ruim e o excesso de gordura corporal, especialmente no abdome e na região do pescoço, podem reduzir o espaço de passagem do ar pelas vias aéreas, favorecendo distúrbios como por exemplo, a apneia obstrutiva do sono”, completa a nutricionista.

Apesar da relação do sono com a má alimentação ser multifatorial, a apneia do sono é um distúrbio relacionado à piora da qualidade de vida e sono, além de problemas de saúde como hipertensão, diabetes e doenças

cardiovasculares.

A apneia deve ser investigada e tratada nos casos moderados e graves. No Brasil, estudo publicado em 2019 mostrou que a prevalência da apneia obstrutiva do sono em adultos entre as idades de 30 a 69 anos pode chegar a 49,7% da população, de acordo com uma das medidas utilizadas no estudo.

Alguns sinais que podem indicar a presença do distúrbio são ronco, cansaço diurno constante, dificuldade de concentração, dores de cabeça matinais, humor depressivo, falta de energia, esquecimento ou hábito constante de acordar para ir ao banheiro.

Uma vez que a apneia do sono é diagnosticada, o tra-

tamento mais comumente indicado é a adoção regular do CPAP (pressão positiva contínua nas vias aéreas). No Brasil, o tratamento para apneia pode ser realizado com equipamentos da ResMed, especializada em soluções para o tratamento do problema. Pacientes podem acompanhar sua própria terapia com CPAP por um aplicativo gratuito e fácil de usar, chamado myAir™.

O app fornece uma pontuação diária sobre como a pessoa dormiu e inclui vídeos e informações personalizadas de treinamento com base nos dados de terapia. O uso de tecnologias para engajamento do paciente como o myAir demonstrou melhorar a adesão ao tratamento.■

Covid: vacina 100% nacional em fevereiro

<pfl>>>>>Com a autorização dada nesta sexta-feira (7) pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para que a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) utilize o Insumo Farmacêutico Ativo (IFA) feito pela própria fundação na fabricação da vacina contra covid-19), as primeiras doses do imunizante 100% nacionais devem ser entregues ao Ministério da Saúde em fevereiro.

De acordo com a Fiocruz, o Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos (Bio-Manguinhos/Fiocruz) dispõe de insumo o suficiente para a fabricação de 21 milhões de doses com o IFA nacional, que se encontram em diferentes etapas de produção e controle de qualidade.

“A previsão é que as primeiras doses do imunizante sejam envasadas ainda em janeiro e entregues ao Ministério da Saúde em fevereiro, assim que forem concluídos os testes de controle de qualidade que ocorrem após o processamento final da vaci-

na”, informou a Fiocruz.

A presidente da instituição, Nísia Trindade Lima, destacou que é uma grande conquista para a sociedade ter uma vacina 100% nacional, sendo essa a primeira do país.

“A pandemia de covid-19 deixou claro o problema da dependência dos insumos farmacêuticos ativos para a produção de vacinas. Com a aprovação, pela Anvisa, conquistamos uma vacina 100% produzida no país e, dessa forma, garantimos a autosuficiência do nosso Sistema Único de Saúde para a vacina, que vem salvando vidas e contribuindo para a superação dessa difícil fase histórica do Brasil e do mundo”.

A produção nacional do IFA começou em julho de 2021, após a assinatura do contrato de Transferência de Tecnologia com a parceira AstraZeneca. A absorção da tecnologia foi em tempo recorde, um ano - esses processos costumam levar uma década.■

enel

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Dia: 13/01/2022

Horário	Endereço	Nº Deslig.
NITERÓI		
09:00 às 12:00	Avenida Prefeito Silvio Picanço - São Francisco - Niterói	16577835
09:00 às 12:00	Praia Preventorio-Ft a Estão - Charitas - Niterói	16577835
09:00 às 12:00	Rua Clotilde Maria Linhares Pinsky - Charitas - São Francisco	16577835
09:00 às 12:00	Rua Quintino Bocaiuva - Charitas - Niterói	16577835
SÃO GONÇALO		
12:00 às 16:00	Rua Doutor Albino Imparato - Jardim Catarina - São Gonçalo	16561581
12:00 às 16:00	Rua Fernando Galliane - Jardim Catarina - São Gonçalo	16561581
12:00 às 16:00	Rua Joaquim Bessa - Trindade - São Gonçalo	16561581
12:00 às 16:00	Rua Simão Galliane - Jardim Catarina - São Gonçalo	16561581
13:00 às 17:00	Avenida Paiva - Porto Velho - São Gonçalo	16543229
13:00 às 17:00	Rua Alberto Torres - Neves - São Gonçalo	16543229
MARICÁ		
13:00 às 15:00	Estrada São José do Imbassai - Est. V. São José - Maricá	16582663
13:00 às 15:00	Ruas E, O - Estrada V. São José - Ponta Grossa - Caxito - São José Imbassai - Maricá	16582663
13:00 às 15:00	Rua George Savalla Gomes - Ponta Grossa - Maricá	16582663
13:00 às 15:00	Rua Martin Luther King - São José Imbassai - Maricá	16582663
13:00 às 17:00	Ruas 35, 69, 70 - Jardim Atlântico - Itaipuçu - Maricá	16576973
13:00 às 17:00	Rua Edilgo Ramalho - Jardim Atlântico - Maricá	16576973
13:00 às 17:00	Rua Governador Leonel Brizola - Jardim Atlântico - Maricá	16576973
13:00 às 17:00	Estrada Caboclo - Saúde - Maricá	16581613
13:00 às 17:00	Estrada Comandante Celso - Silvado - Maricá	16581613
13:00 às 17:00	Estrada Silvado - Saúde - Silvado - Centro - Maricá	16581613
13:00 às 17:00	Estrada Tite Celso - Silvado - Maricá	16581613
13:00 às 17:00	Rua Projatada - Maricá	16581613
13:00 às 17:00	Avenida Litorânea - Pr. Lagoas-Co - Maricá	16582369
13:00 às 17:00	Avenida Maysa Monjardim - Ponta Negra - Maricá	16582369
13:00 às 17:00	Avenida Central - Pr. Lagoas-Co - Maricá	16582369
13:00 às 17:00	Ruas 90, 91, 92 - Cordeirinho - Centro - Pr. Lagoas-Co - Estrada de Bambuí - Maricá	16582369

Estamos com você, mesmo à distância.

SG aplica testes no fim de semana e na 2ª feira

Procura aumentou 200%. Confira os locais para fazer a testagem

A testagem para detectar o coronavírus aumentou em quase 200% neste início de ano em São Gonçalo. A média diária de 120 testes por dia realizados em dezembro de 2021, passou para cerca de 450 por dia. Da última segunda-feira (3) até esta quinta-feira (6), foram realizados 1.884 exames. Destes, 769 testaram positivo, um total de 40%.

Quem precisa realizar o teste neste fim de semana (sábado, 8, e domingo, 9), pode procurar o Centro de Triagem ao Coronavírus, no Zé Garoto, das 8h às 16h. Neste sábado (8), a Clínica Gonçalves do Mutundo também realiza o teste, das 8h às 11h.

Na segunda-feira (10), feriado do santo padroeiro da cidade – São Gonçalo – o gonçalense pode procurar sete pontos de atendimento para realizar o teste, que será determinado após triagem da equipe médica.

São eles: Centro de Triagem ao Coronavírus; Clínica da Criança; Hospital Franciscano Nossa Senhora das Graças; PAM Coelho; Clínica Municipal Gonçalves; Ponto de apoio do Pronto Socorro Central e UMPA de Nova Cidade.

A partir de terça-feira (11), serão 12 locais de atendimento.

Vacinação - As vacinas contra o coronavírus são aplicadas nas clínicas gonçalenses do Mutondo e Dr. Zerbin, no Arsenal, neste sábado, das 8h às 12h. Todos os gonçalenses com mais de 12 anos podem se vacinar com a primeira e segunda dose, que está sendo



Renan Otto / Prefeitura de São Gonçalo

Quem tem sintomas de covid ou teve contato com infectado deve ser testado

Segunda-feira é feriado municipal mas haverá 4 pontos para atender a população

aplicada com intervalo de 21 dias. Por causa do feriado do santo padroeiro da cidade – São Gonçalo - não haverá vacinação na próxima segunda-feira, 10 de janeiro.

A dose de reforço, para os

moradores com mais de 18 anos, é aplicada com quatro meses de intervalo. O imunizante da Janssen está

sendo aplicado nos gonçalenses com mais de 18 anos e que têm intervalo de mais de dois meses da dose única.

A dose adicional dos imunossuprimidos está sendo aplicada naqueles que têm mais de 28 dias de intervalo da segunda dose. E a dose de reforço está sendo aplicada naqueles que já tomaram a dose adicional há mais de quatro meses. ■

Niterói: agendamento para teste de covid-19

Douglas Macedo / Prefeitura de Niterói



Testagem em drive-thru começa na segunda (10) também para pedestres

A Prefeitura de Niterói, em parceria com a UFF e a Fundação Estatal de Saúde (Fe-Saude), retoma na próxima segunda-feira (10) a testagem para Covid-19 no modelo drive-thru. O teste, que será feito por agendamento na plataforma Dados do Bem ou por demanda espontânea, estará disponível para quem apresentar sintomas gripais (1º ao 8º dia) ou que tiver contato com casos confirmados. A medida foi tomada por conta do aumento de 10% nos casos da doença nas últimas semanas. A testagem, rápida por antígeno, vai acontecer no Campus da UFF do Gragoatá, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h (aberto ao público até às 16h) e sábado, das 8h às 12h (aberto ao público até às 11h). Além dos carros, pedestres também serão atendidos.

Para a realização de testes será preciso apresentar documento de identificação com foto e comprovante de residência no município.

Para evitar aglomerações, a Secretaria Municipal de Saúde orienta que a população baixe o aplicativo Dados do Bem em seu celular e realize o agendamento da testagem seguindo as orientações do próprio aplicativo.

O município apresentou aumento no número de casos da doença nas últimas semanas. A orientação é que os casos sintomáticos realizem o teste a partir do primeiro dia dos sintomas. Pessoas assintomáticas que tiveram contato com caso confirmado de Covid-19, devem realizar a coleta entre o 5º e 7º dia após o contato.

O município também oferta testes rápidos de antígeno nas Policlínicas, Unidades Básicas e unidades do Programa Médico de Família. O teste swab para RT-PCR é realizado nas 8 Policlínicas Regionais e na Unidade Básica Centro. A partir da próxima semana os testes serão feitos de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h. ■

Mangaratiba terá seleção para 182 professores

A Prefeitura de Mangaratiba, através da Secretaria de Educação, Esporte e Lazer, lançou o edital do Processo Seletivo Simplificado para contratar professores I e II para atuar por tempo determinado nas unidades escolares da rede pública de ensino. São disponibilizadas cerca de 130 vagas para professor II (educação infantil e 1º ao 5º ano do ensino fundamental) e 52 vagas para professor I (6º ao 9º ano do ensino fundamental), nas áreas de Matemática, Ciências, História, Geografia, Artes, Educação Física, Língua Portuguesa, Inglês, Física e Química.

Professores I atuarão com carga horária máxima de 18 horas/ aulas e Professor II de 25 horas. O contrato tem duração de seis meses. A remuneração varia em R\$ 1.718,43 (professor I) e R\$ 1.193,06 (professor II). Serão reservados 5% do número de vagas para candidatos com deficiência, 5% para negros e 5% para índios.

As inscrições para o Processo Seletivo são gratuitas e ficarão abertas de 10 a 16 de janeiro, e devem ser feitas na página da prefeitura através do link https://www.mangaratiba.rj.gov.br/processosseletivos/_webapp/inscricao-processo-seletivo-pmm-0012022/, que estará funcionando a partir de segunda-feira. ■

CLASSIFICADOS
OF LUMINENSE

A IMÓVEIS COMPRA E VENDA	B IMÓVEIS ALUGUEL	C CASA e SERVIÇOS	D EMPREGOS	E NEGÓCIOS	F VEÍCULOS
---------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------	----------------------	----------------------

comercial@ofluminense.com.br

Sábado, 8, domingo, 9 e segunda-feira, 10/01/2022

[illegible]

Paulo Sousa mostra entusiasmo na chegada



O novo técnico do Flamengo, Paulo Sousa, desembarcou ontem no Rio de Janeiro e se prepara para assumir o clube. O comandante de 51 anos chega ao Rubro-negro com contrato de duas temporadas.

O treinador mostrou entusiasmo para começar os trabalhos frente ao Flamengo. “Cheguei, finalmente. Bastante entusiasmado poder estar perto de vocês da torcida, e em conjunto podermos nos unir cada vez mais nesta causa maravilhosa que é o Flamengo”, declarou à “FlaTV”, revelando que já fez uma análise inicial do elenco.

“A qualidade individual não é sinônimo de vitórias, vamos ter que trabalhar mais do que os outros para que a qualidade se sobressaia. Na segunda-feira, os jogadores já precisam ter tudo muito bem planejado”, afirmou.

Além de Paulo Sousa, a nova comissão será formada pelos auxiliares técnicos Manuel Cordeiro e Victor Sanchez, os preparadores Antônio Gomez e Lluís Sala, o analista Cosimo Cappagli, e o treinador de goleiros Paulo Grilo.

O técnico será apresentado oficialmente apenas na próxima segunda-feira, mas ontem mesmo já esteve no Ninho do Urubu e teve um primeiro contato com o atacante Gabigol, que antecipou sua reapresentação.■

Desfile de craques no gramado de Caio Martins

Times de Romário e Ricardo Rocha se enfrentam em partida beneficente



Romário convocou a torcida niteroiense a comparecer ao Caio Martins e matar a saudade de grandes craques brasileiros

Campeões mundiais com a Seleção Brasileira em 1994, Romário e Ricardo Rocha, desta vez, estarão em lados opostos. Hoje, a partir das 9 horas, os dois craques comandam seus respectivos times no Encontro de Titãs do Tetra Solidário, partida beneficente que acontece no estádio Caio Martins.

“Um futebol solidário como esse reúne duas coisas muito interessantes. Primeiro, o objetivo maior, que é arrecadar a maior quantidade possível de alimentos e assim ajudar o maior número possível de pessoas. O segundo é rever amigos, colegas e companheiros de profissão, que tem também um significado muito legal”, afirmou o eterno artilheiro Romário, comemorando a oportunidade de voltar a jogar

no Caio Martins.

“Vai ser como uma reabertura do Caio Martins, estádio bastante tradicional para todos nós aqui do Rio de Janeiro, isso também tem uma importância muito legal”, completou à “Record TV”.

Já o ex-zagueiro reconheceu que, mesmo sendo um duelo entre amigos, não será fácil marcar o Baixinho.

“Vai ser um espetáculo, um jogo. É claro que eu preferia jogar com o Romário. Enfrentar o Baixinho nunca é fácil. Mas a causa é nobre, e o que vale é o espírito de solidariedade, a chance de ajudar o próximo. Sem contar que é uma ótima oportunidade de rever grandes amigos que o futebol nos deu”, disse Ricardo Rocha.

Além da dupla do Tetra,

outros craques como Djalminha, Mauro Galvão, Alexandre Torres, Rafinha e Léo Moura já confirmaram presença.

A torcida que quiser acompanhar o jogo considerado a “abertura do calendário do futebol brasileiro”, terá que levar dois quilos de alimento não perecível para trocar por um ingresso. Além disso, é necessário apresentar o comprovante de vacinação contra a covid-19. Estarão disponíveis cerca de 2 mil lugares.

“A gente vai usar todo o protocolo de segurança no jogo, peço para que as pessoas levem sua carteirinha de vacinação para que a gente possa fazer um evento bonito, mas que também todos saiam protegidos, que ninguém tenha problema nenhum”, disse Romário.■

Investidor chega nos braços da torcida



O americano John Textor desembarcou ontem no Rio de Janeiro e foi recepcionado

por dezenas de torcedores do Botafogo no Aeroporto Santos Dumont. Ele deve assinar nos próximos dias a compra da SAF do Glorioso.

Um dos principais aspectos é a injeção de R\$ 150 milhões no acordo do vínculo. Textor tem que investir R\$ 50 milhões dias após a aprovação do acordo e deve colocar mais R\$ 100 após a assinatura.

O contrato ainda prevê o investimento no futuro.

Assembleia Geral deve aprovar transação

Nos três anos seguintes, a empresa deve investir mais R\$ 250 milhões, totalizando R\$ 400 milhões.

O Botafogo terá uma Assembleia Geral no próximo dia 14 para a aprovação do planejamento. A empresa do americano, a Eagle Holding, terá 90% das ações da SAF, com o Glorioso mantendo 10%.■

Fluminense desiste de vender Nino



O Fluminense estava perto de negociar o zagueiro Nino com o Tigres-MEX, mas a

situação teve uma reviravolta ontem.

Os tricolores desistiram da negociação. De acordo com informações, o Fluminense não entrou em acordo com o Criciúma-SC pelos valores a serem recebidos por ambos.

Nino tem 60% de seus direitos junto ao Tricolor, sendo o restante do clube catarinense. A proposta do Tigres era de R\$ 30 milhões.

No entanto, o presidente do Criciúma afirmou que pediu um prazo ao Fluminense

para estudar a proposta. No entanto, os cariocas desistiram do negócio antes de responderem.

Vasco - O Vasco segue em busca de reforços para a temporada. O lateral-direito Weverton e o meia Bruno Nazário estão próximos do acordo com o clube.

Weverton pertence ao Red Bull Bragantino. O lateral não vem tendo muito espaço no elenco paulista, o que facilitaria seu empréstimo.

Já Bruno Nazário é conhecido do público carioca. O jogador teve passagem pelo Botafogo e disputou o último Brasileiro pelo América-MG. O meia pertence ao Hoffenheim-ALE.■

SEU IMPRESSO FEITO COM QUALIDADE EM MENOS DE 12H!

- Tablóide
- Tablóide estendido
- Mini tablóide
- Standard.



A **Newstech** traz para você rapidez, versatilidade junto com a qualidade de sempre! São diversos formatos em preto e branco e colorido em menos de 12 horas!

Entre em contato com a gente, tire suas dúvidas e tenha seu impresso em mãos em tempo record

