

IMUNIZAÇÃO AVANÇA NA CIDADE

Niterói vai aplicar dose de reforço nos adolescentes

Ação terá início nesta segunda-feira e tem como alvo os jovens de 12 a 17 anos com comorbidades

CIDADES\PÁG. 5

SUA SAÚDE

Gastrite: doença comum com avanço da idade

PÁG. 5

OPINIÃO

RICHARD SONSOL

Obras no Centro atrairão novos investimentos

PÁG. 4

SG cria espaço para orientar pais de autistas

CIDADES\PÁG. 5

Anuncie

Central de Vendas

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br

COMUNICADO

Informamos que o nosso atendimento no **Jornal O FLUMINENSE** funciona de 2ª feira à 6ª feira no horário das 9h às 18h.

Endereço: Rua Visconde de Itaboraí, 166 sala 702B - Centro - Niterói - RJ

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br



Divulgação / Prefeitura de Niterói

Cerca de 6,2 mil comerciantes cadastrados estão aptos a receber na moeda, que tem como objetivo também aquecer o comércio da cidade

Retomada que passa por 'Arariboia'

A Moeda Social Arariboia, programa de transferência de renda permanente da Prefeitura de Niterói, já movimentou R\$ 5,5 milhões na cidade. A Moeda Social Arariboia beneficia milhares de pessoas em situação de vulnerabilidade social, além dos 6,2 mil comerciantes cadastrados que estão aptos a receber na moeda que tem como objetivo também aquecer o comércio da cidade. A segunda recarga aconteceu no último dia 12. A Moeda Social Arariboia é um programa de transferência de renda permanente que vai injetar aproximadamente R\$ 70 milhões por ano na economia da cidade.

CIDADES / PÁG. 3



Renan Otto/Divulgação

Projeto São Gonçalo em Movimento investe na formação de jovens atletas de handebol

SG investe nas futuras gerações

O município de São Gonçalo tem tradição ser celeiro de talentos de atletas de handebol e o legado dessa história na modalidade tem tudo para ter continuidade vitoriosa. Isso porque novas turmas de handebol estão sendo formadas através do projeto São Gonçalo em Movimento, da Fundação de Artes, Lazer e Esportes (Faesg).

CIDADES\PÁG. 4

ESPORTES

Marcelo Cortes / Flamengo



Gabigol é a aposta do Fla para, neste domingo, conquistar o primeiro título de 2022

Fla busca o tri da Supercopa do Brasil

Campeão em 2020 e 2021, Rubro-Negro tenta contra o Atlético-MG, em Cuiabá, trazer novamente o troféu para o Rio de Janeiro.

Em boa fase, Vasco enfrenta o Audax Rio

PÁG. 8

Domingo de yoga gratuita no Centro

CIDADES\PÁG. 3

CULTURA

Cynthia Salles/Divulgação



Espectáculo, com 17 atores em cena, é dirigido por Tadeu Aguiar

O tom é de despedida no Riachuelo

O musical "A Cor Púrpura", premiada versão brasileira de Artur Xexéo, se despede, neste domingo, do palco do Teatro Riachuelo, Centro do Rio. A apresentação acontece às 18h.

PÁG. 8

Usina renovável em Iguaba Grande

Parque de energia na Região dos Lagos será implantado pela Universidade Federal Fluminense

CIDADES\PÁG. 2

Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

Concessão conjunta

A Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan) informou nesta semana que considera positiva a realização da concessão conjunta dos terminais aeroportuários da cidade do Rio de Janeiro, já que os dois constituem um sistema multiaeroporos, atendendo a uma mesma região - a Região Metropolitana. "A operação coordenada entre o Galeão/Tom Jobim e o Santos Dumont está em consonância com o que a federação vem propondo nos últimos anos ao governo federal e defende na nota técnica 'Sistema Multiaeroporos do Rio de Janeiro', produzida em 2021", diz trecho de nota divulgada. A entidade alerta, no entanto, para a necessidade da celeridade no processo de concessão dos dois terminais; e, durante o período de estruturação do novo edital, a necessidade de implementação de medidas para reequilibrar a conectividade do aeroporto internacional. A competição desenfiada entre os dois terminais cariocas ocasiona perdas profundas para a economia fluminense, em especial para o transporte de cargas.

Capacitação feminina

O Instituto CCR, em parceria com a Empreende Aí, irá capacitar 200 mulheres por meio do programa Despertando a Empreendedora. O objetivo é apoiar mulheres que querem abrir seu próprio negócio em territórios populares, comunidades e favelas do Brasil. A inscrição poderá ser feita até 21 de março, no site

<https://empreendeai.com.br/institutoccr-empreendedoras/>. O curso contará com aulas online e ao vivo, em linguagem descomplicada e pegada mão na massa. Doze empreendedores selecionados receberão um prêmio em dinheiro no valor de R\$ 1 mil.

Vistoria nas lagoas de Saquarema

Divulgação



Técnicos da Comissão de Defesa do Meio Ambiente da Alerj irão aos municípios de Saquarema e Araruama na quarta (23) e quinta-feira (24), para fiscalizar as obras dos sistemas lagunares da região. A decisão foi anunciada nesta semana pelo presidente do colegiado, deputado Gustavo Schmidt (PSL), durante

audiência pública para discutir o desassoreamento e a revitalização das lagoas. "Convidamos as prefeituras, o Instituto Estadual do Ambiente (Inea) e a concessionária Águas de Juturnaíba, para avaliarem o funcionamento das estações de tratamento de esgoto", informou o deputado.

Deputada assume na Alerj

Julia Passos/Alerj



A deputada Paula Tringuelê (SDD) assumiu seu mandato na Alerj nesta semana. Terceira suplente do Solidariedade, a parlamentar já atuou como secretária municipal de Assistência Social de Guapimirim, na Baixada Fluminense. Com o afastamento de Vandro Família (SDD), o deputado Coronel Jairo (SDD) assu-

miu o cargo definitivamente. Ele ocupava, até então, a vaga de suplente de Rodrigo Bacellar, que deixou a Alerj para assumir a Secretaria de Estado de Governo. A vaga de Bacellar, então, caberia a Paulo Bagueira (SDD), que renunciou ao mandato de deputado para permanecer como vice-prefeito de Niterói.

'Verde ameaçado pelo concreto'

Divulgação



Em Niterói, o verde na saída do Túnel Charitas-Cafubá poderá dar lugar ao concreto. Segundo o vereador Daniel Marques, a Prefeitura apresentou um Projeto de Lei Urbanística que permite a destruição da floresta para a construção de um condomínio e prédios. O local é colado à Montanha da Viração que faz parte no Parnit (unidade de conservação de proteção integral). Ele alerta que os prejuízos ambientais podem

ser enormes caso essa Lei seja aprovada da maneira que foi apresentada. "A região é ecologicamente riquíssima, a Prefeitura de Niterói deveria proteger a área, e não dar uma carta branca para construção de prédios e casas", dispara o vereador. Segundo ele, o projeto conta ainda com outras aberrações, como a permissão da construção de prédios dentro de Cambóinhas e 15 andares na área da pedra em Charitas.

A passageira inusitada

Divulgação



O escultor francês Jean-Marc Laroche costuma passear de bicicleta na maior tranquilidade com um esqueleto enganchado em sua cintura. Na verdade, trata-se de uma obra de arte, que ele criou em 2015 e batizou como "A passageira", responsável por

atrair a atenção por onde passa. Durante todo o verão carioca, ele poderá ser visto pedalando pelos mais diversos pontos da cidade. Para saber por onde ele vai passear com sua ilustre carona, é só ficar ligado no perfil dele no Instagram: @jmlarochesculpteur.

Urgência para entrar na pauta

O Senado Federal poderá votar com urgência um projeto de lei em benefício de milhares de mulheres portadoras de endometriose. Autora do PL 414/2020, a deputada federal Daniela do Waguinho (MDB-RJ) enviou ofício ao presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), pedindo celeridade para o plenário da Casa analisar a proposta.

O projeto de lei institui o dia 13 de março como Dia Nacional de Luta contra a Endometriose e a Semana Nacional de Educação Preventiva e de Enfrentamento à Endometriose, a ser realizada anualmente na semana que inclui o dia 13 de março. O objetivo é proteger a saúde de mulheres que sofrem com essa doença.

Aprovada por unanimidade na Câmara dos Deputados em 19 de fevereiro de 2019, e em outubro passado na Comissão de Educação do Senado, a proposta precisa ser votada em plenário, antes de ir a sanção presidencial.

Resende lidera em número de raios

A Enel Distribuição Rio contabilizou, por meio do seu Sistema de Monitoramento e Alerta, 28.988 raios nuvem-solo (aqueles que atingem o chão) em toda a sua área de concessão no mês de janeiro. Os municípios mais atingidos foram Resende, com 2.497 raios, Cachoeiras de Macacu (1.740), Silva Jardim (1.656), Teresópolis (1.525) e Duque de Caxias (1.292). Os raios que atingiram a área de concessão da Enel Distribuição Rio também tiveram um aumento de 18%, em relação ao mesmo período do ano passado. Em 2021, Sistema de Monitoramento e Alerta registrou um total de 128.502 incidências de raios nuvem-solo na área de concessão da Enel Rio.

CARTA DO LEITOR

Supercopa do Brasil

Flamengo x Galo vai ser um show à parte. Acho que é a disputa que de fato abre o ano de 2022 no futebol. Nada melhor do que juntar dois dos melhores times do Brasil para o brigarem pelo título. Mas meu palpite é que vai dar Galo.

Renan Vieira

Atenção redobrada em Niterói

Esse período de chuvas está castigando diversas cidades do Estado do Rio e em Niterói não é diferente. Cada chuva mais forte faz com que seja importante que as pessoas na rua redobrem a atenção. Pedestres, motoristas, ciclistas, todos eles correm grande risco por conta do alagamento fácil das ruas.

Arthur Mendes

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Visconde de Itaboraí, 166 - sala 702B - Centro - Niterói/RJ

Telefone PABX: (21) 2125-3000 Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones
Administração.....2125-3096
Arquivo.....2125-3066
Atendimento aos assinantes.....2125-3015/2620-3311
Circulação.....2125-3014
Classificados.....2621-9955
Comercial.....2125-3041
Financeiro.....2125-3023
Redação.....2622-1360
Reportagem.....2125-3064

Preços dos exemplares de vendas avulsas
Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 2,00 Domingo: R\$ 3,00
Número atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 6,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

Comercial
comercial@ofluminense.com.br
publicidade@ofluminense.com.br

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)

UFF vai implantar parque de energia em Iguaba Grande

Além da usina renovável, será criado um centro de pesquisa sobre o tema

Na Universidade Federal Fluminense (UFF), a pesquisa sobre a geração de energias sustentáveis ganhou destaque. Através de uma parceria com a Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação do Rio de Janeiro (SECTI/RJ), a UFF se prepara para a implantação de um grande parque de energia renovável que abrigará uma usina fotovoltaica, além de um centro de pesquisas sobre o tema. A usina será instalada no Núcleo Experimental de Iguaba Grande (NEIG/UFF), vinculado à Faculdade de Veterinária da Universidade e situado em Iguaba Grande, na Região dos Lagos.

O projeto conta com o apoio de pesquisadores de diversas áreas, entre eles professores dos departamentos de Engenharia Elétrica, Telecomunicações e Civil da UFF. Paralelamente, a rede de pesquisa tem interação com grupos da PUC-Rio, da Universidade de São Paulo (USP), da Universidade Federal do Pará (UFPA), além da parceria internacional com a Universidad Politécnica de Madrid (UPM), da Espanha.



Usina fotovoltaica terá o investimento de R\$ 10 milhões, através da Faperj

O reitor da UFF, professor Antonio Claudio Lucas da Nóbrega, destaca que a Usina Fotovoltaica de Iguaba é um projeto de grande impacto científico, tecnológico, econômico, ambiental e social, cujo investimento inicial é de R\$ 10 milhões através da Faperj. "Apresentamos a proposta para o secretário da SECTI/RJ, que aceitei com entusiasmo a parceria, compreendendo a abrangência do projeto. Nossa gestão tem estreitado

a relação institucional com a secretaria articulando cooperações que contribuam para o desenvolvimento social e econômico do estado do Rio de Janeiro através de projetos científicos e tecnológicos ambientalmente responsáveis", disse.

O professor Fábio Passos, vice-reitor da UFF, explicou que a vantagem da energia solar é ela ser uma fonte renovável, e a sua conversão por meio dos painéis fotovoltaicos possui baixo impacto

ambiental, quando comparada com outras fontes também renováveis, como a eólica e a hidráulica. Além disso, as placas solares podem ser instaladas próximas a centros urbanos, contribuindo para a descentralização da geração de energia elétrica, o que reduz os custos de transmissão e distribuição.

"O projeto prevê a construção da usina com uma produção inédita de energia renovável na região. Envolve a preparação do terreno e o licenciamento da obra, além da instalação de placas fotovoltaicas correspondentes a uma usina de um e meio megawatts na primeira fase de implantação, e projetadas para até cinco megawatts na segunda fase. Será criado também um laboratório de inovação aberto para estudos e pesquisas relacionadas a este tipo de geração de energia. Dessa forma, a usina contará com diferentes tecnologias de sistemas, permitindo a comparação de cada tipo em relação à eficiência na geração e aos respectivos custos de operação e manutenção", detalhou Fábio. ■

Moeda Arariboia: auxílio que fortalece a economia da cidade

Em 20 dias, benefício coloca R\$ 5,5 milhões circulando em Niterói. Região com maior uso é a Zona Norte

Mateus Falcão
mateus.falcao@ofluminense.com.br

Niterói teve R\$ 5,5 milhões injetados na economia em menos de 20 dias de circulação da Moeda Social Arariboia. A informação foi confirmada pela prefeitura, que criou o programa como uma forma permanente de auxílio social para a população classificada em níveis de pobreza e extrema pobreza.

Até então, mais de 6.200 comerciantes estão aptos a receber o pagamento na moeda social que tem como objetivo também aquecer o comércio da cidade. A segunda recarga aconteceu no último dia 12.

O prefeito de Niterói, Axel Graef, ressaltou que o benefício é permanente e vai movimentar a economia.

“A Moeda Arariboia é uma iniciativa muito completa, porque é permanente, apoia as famílias em maior vulnerabilidade, impulsiona negócios e, consequentemente, gera emprego. Os dados mostram que ela já vem cumprindo seu objetivo nas primeiras semanas: ser uma moeda que circula dentro da cidade para aquecer e movimentar a economia principalmente nas comunidades de Niterói. O futuro pós-pandemia precisa ser mais inclusivo. Vamos seguir trabalhando para transformar a vida daqueles que mais precisam, com sustentabilidade e justiça social”.

O secretário de Assistência Social e Economia Solidária, Elton Teixeira, responsável pela gestão do programa, reforça o papel da moeda social nesse momento pós-pandêmico.

“A moeda social não é



Os niteroienses contemplados já começaram a utilizar a moeda social nos estabelecimentos da cidade. Mais de 6.200 comerciantes estão aptos a receber o pagamento na moeda social

apenas um programa de transferência de renda, mas nasceu com a perspectiva de mudar a lógica de comércio na cidade dando vida a economia solidária nos

bairros e não apenas nos grandes empreendimentos. Em menos de um mês, percebemos que as pessoas já estão familiarizadas com a moeda. Esta é uma política

pública inclusiva e que vai ajudar Niterói na retomada de sua economia”, explicou Elton.

A Moeda Social Arariboia é um programa de transferên-

cia de renda permanente que vai injetar aproximadamente R\$ 70 milhões por ano na economia da cidade. Em 18 dias, 2.100 comércios já receberam alguma transação em Arari-

boia. A Zona Norte é a região de maior concentração do uso da moeda social, usada em sua maior parte nas compras de produtos alimentícios e farmácias. ■

Programa é uma iniciativa municipal para retomada econômica

O programa é uma iniciativa da Prefeitura de Niterói para a retomada econômica da cidade. Serão contempladas aproximadamente 27 mil famílias inscritas no Cadastro Único, dentro da faixa de renda estabelecida pelo programa. Com esse investimento, ganham as famílias que precisam de ajuda financeira e também os comerciantes

cadastrados. A ideia é que a Arariboia seja usada como moeda local circulante, para aquecer e movimentar a economia nas comunidades. O benefício oferece um valor mensal que pode chegar a R\$ 540 para famílias compostas por seis integrantes.

O novo benefício faz parte do Programa Municipal de Economia Solidária, Com-

bate à Pobreza e Desenvolvimento Econômico e Social de Niterói, instituído pela Lei Nº 3621, que tem como objetivos principais combater as desigualdades sociais, fomentar o desenvolvimento econômico e social das comunidades e estabelecer meios para atingir a erradicação da pobreza e a geração de emprego e renda para as

camadas mais carentes do município, complementando a Política Municipal de Economia Popular Solidária. As famílias contempladas no programa foram selecionadas através do recorte de renda, na faixa de pobreza e extrema pobreza, conforme as regras do Programa Bolsa Família, do Governo Federal.

O investimento feito pela

Prefeitura no programa também foca na geração de renda por meio da economia solidária, fomentando o comércio local comunitário em segmentos de alimentação, beleza, vestuário, mercearia, obras, transporte e outros. Uma das possibilidades na ampliação da renda dessas famílias que vão receber o benefício é, caso elas tenham

algum serviço para oferecer, esse valor pago seja agregado à renda dela através do cartão que vai movimentar uma conta digital que dá direito à pessoa receber por seu trabalho na moeda também. Por exemplo, as vendas de bolos, doces, serviços de manicure e cabeleireiro poderão ser pagos e recebidos em Arariboia. ■

Gran Prix Brasil de vela será em Mangaratiba

Este ano o mar de Mangaratiba será palco de uma competição de vela oceânica internacional, o Gran Prix Brasil. Para alinhar os detalhes do evento, que vai reunir velejadores de alta performance de todo o mundo, a Prefeitura de Mangaratiba recebeu na representantes da Marina Clube de Angra dos Reis, uma das organizadoras da competição.

O evento já percorreu países, como o Japão. Mangaratiba foi escolhida para sediar a etapa que está prevista para acontecer no primeiro distrito. A competição será da classe J70, a modalidade de vela que mais cresce no mundo.

O chefe de Gabinete, Márcio Ferreira e o subsecretário de Esporte e Lazer, Cláudio Passos participaram do encontro. ■

Escola reformada é entregue no Jacaré, Região Oceânica

A Eulália da Silveira Bragança é a sétima unidade municipal recuperada

A Secretaria Municipal de Educação e a Fundação Municipal de Educação de Niterói entregaram mais uma unidade escolar reformada. A Escola Municipal Eulália da Silveira Bragança, no Jacaré, é a sétima unidade da rede municipal a ser recuperada desde o ano passado. Ao todo, cerca de 85 escolas já passaram por obras visando a adequação e a modernização da infraestrutura da rede.

A escola passou por obras no ambiente interno e externo, como salas, laboratório de informática, pátio, banheiros, refeitório, cozinha e telhado. As paredes ganharam pastilhas, os pisos foram trocados e a unidade passou por adequação de acessibilidade. Além disso, foram instaladas mesas e cadeiras de concreto e bicicletário, assim como cobertura do pátio para dias de chuva. A quadra está nova.



Ao todo, cerca de 85 escolas já passaram por obras visando a adequação

“Essa escola passou por uma reforma estrutural e hoje está completamente diferente da que existia no ano passado. Nós queremos continuar esse trabalho de qualificação e de expansão da rede municipal. O prefeito Axel Graef acabou

de anunciar um pacote de investimentos na área da educação, são mais de 147 milhões para infraestrutura da rede e na construção de novas escolas”, ressaltou o secretário de Educação, Vinícius Wu. ■

Domingo com aula de yoga gratuita

A Prefeitura de Niterói vai iniciar neste domingo (20), o projeto Mulher em Movimento. Nesta primeira edição está programada uma aula gratuita de yoga e meditação no pátio do Caminho Niemeyer, no Centro, às 9h. A ação, coordenada pela Coordenadoria de Políticas e Direitos das Mulheres (Codim), é uma proposta do eixo Saúde, Maternar e Bem-estar que tem por objetivo promover atividades de corpo e movimento em diferentes pontos turísticos da cidade. A ideia é que o projeto aconteça de forma bimestral.

“O Projeto Mulher em Movimento tem como objetivo promover e incentivar diferentes atividades de corpo, mente e movimento para as mulheres, tendo como pano de fundo os belos pontos turísticos da nossa cidade. A carga da dupla e tripla jornada de trabalho impõe à mulher um esgotamento físico e mental e acabamos

esquecendo de reservar um tempo para nós mesmas. A intenção é dar uma pausa, ter um momento de conexão e autocuidado”, explica a secretária de Políticas e Direitos das Mulheres, Fernanda Sixel.

Fernanda conta que a aula de yoga e meditação foi escolhida com o objetivo de ensinar as mulheres a se conectarem com a sua respiração e se tornarem “um” com elas mesmas, conhecer e aceitar seus limites mentais e corporais, ter uma maior consciência sobre seus corpos, começar a compreender suas emoções e canalizá-las melhor.

“A lista de benefícios da prática de exercícios físicos é extensa e realizar atividades corporais ao ar livre é ainda mais prazeroso, além de ser uma alternativa para manter hábitos saudáveis durante toda a vida, sobretudo neste contexto de pandemia”, disse. ■

OPINIÃO

Obras no Centro atrairão investimentos



Richard Sonsol*

Os investimentos na revitalização do Centro de Niterói, recém

anunciados pela prefeitura, além da valorização, têm importância simbólica para os moradores não só da região como de toda a cidade. Não se trata apenas de embelezar as áreas definidas no projeto, mas de resgatar a história e função agregadora do espaço. A previsão é aplicar em torno de R\$ 400 milhões em obras de recuperação, requalificando e modernizando a região central até 2024.

As intervenções vão aumentar o conforto e qualidade de vida para os moradores e atrair novos residentes, além de devolver ao Centro um espaço de encontro, garantindo a qualidade do ambiente para receber diversos públicos ao longo do dia. Trata-se de um presente para a cidade como um todo, pelo aniversário de 450

anos de sua fundação, em 2023.

A iniciativa da prefeitura vai privilegiar o paisagismo, os espaços públicos, o lazer, reordenar o trânsito, criar novas áreas úteis e valorizar o patrimônio histórico, cultural e turístico. Como não poderia deixar de ser, as intervenções vão atrair novos investimentos privados, como comércio e serviços, com geração de novos empregos na região.

O setor imobiliário também não ficará indiferente. Afinal, as áreas centrais contam

com infraestrutura já instalada e sua localização no espaço urbano é privilegiada, com transporte coletivo e possibilidade de uso de bicicleta ou mesmo de andar a pé para resolver as questões do dia a dia.

“*Trata-se de um presente para a cidade como um todo, pelo aniversário de 450 anos de sua fundação, em 2023*”

resultará da transformação da

Concha Acústica.

Para quem procura um imóvel na cidade, é importante fazer contato com um dos associados da ADEMI-Niterói para realizar uma compra com segurança, personalizada e com bom atendimento, desde a escolha do imóvel desejado até a assinatura final do contrato de aquisição do bem.

*Richard Sonsol
Presidente da ADEMI-Niterói

Mais luz para viadutos de SG

Lâmpadas antigas estão sendo substituídas por iluminação de LED, mais eficiente e econômica

Trafegar por vias com viadutos em São Gonçalo está ficando mais seguro. A Prefeitura, através da Subsecretaria de Iluminação Pública, vem modernizando a iluminação pelo município, gradativamente substituindo lâmpadas antigas e de baixa eficiência energética, por lâmpadas de LED, que além de apresentar melhores resultados, geram mais economia no consumo de energia elétrica, uma determinação do prefeito Capitão Nelson.

A instalação de lâmpadas de LED no viaduto do Paiva, uma das principais vias de ligação da BR-101 a bairros com Porto Velho, Neves e Vila Lage, já trouxe mais seguran-

ça para o local.

O viaduto, localizado na Avenida Paiva, recebeu 25 lâmpadas de LED, com iluminação mais eficiente, proporcionando melhor visibilidade aos motoristas que trafegam durante a noite por esse trecho da avenida.

“Além da modernização, é preciso destacar que todos os viadutos do município estavam com iluminação deficiente. A atual administração assumiu o município com 17 mil pontos de iluminação apagados, já resolvemos 10 mil deles, mas ainda há muito trabalho a ser feito, pois restam 7 mil pontos que precisam de trocas de lâmpadas”, destacou o subsecretário de Iluminação Pública,



Nada menos que 25 lâmpadas foram instaladas para iluminar a região que tem grande movimentação de veículos

Ricardo Pericar.

Outros viadutos da cidade já contam com lâmpadas LED, em Alcântara, Gradim, Santa Luzia e Colubandê.

Melhorias em Vista Alegre - As intervenções que vão levar drenagem, pavimentação e urbanização para 1,2 quilômetros da Rua Cidade de Lisboa, em Vista Alegre, seguem a todo vapor. A via que liga o bairro a Monjolos, Pacheco, Barracão e Santa Isabel, está sendo contemplada com os serviços, assim como outras ruas do município, graças a uma parceria entre a Prefeitura de São Gonçalo e o Governo do Estado do Rio de Janeiro. ■

Migrantes e refugiados: mutirão de serviços

A Prefeitura de Niterói vai realizar, no dia 24, um mutirão de serviços para migrantes e refugiados que residem na cidade. A atividade será realizada pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos em parceria com a Onu Migração, das 14h às 17h, no Caminho Niemeyer. Durante a tarde, serão ofertados serviços de apoio jurídico, psicológico e assistencial. Por conta da pandemia, é necessário agendar o atendimento pelo Whatsapp da Cidadania ((21) 96992-9577).

O secretário de Direitos Humanos, Raphael Costa, destaca a necessidade de tirar essa população da invisibilidade em que vivem.

“Os refugiados e migrantes vivem, muitas vezes, marginalizados e invisibilizados. Isso reforça a desumanização que gera xenofobia, violência e até morte. Por isso, é tão impor-

tante oferecermos serviços públicos como documentação, orientação jurídica, atendimento psicológico, projetos de emprego e renda, dentre outros”, declara o secretário.

Dados levantados pela Secretaria junto à Polícia Federal e a ONG Cáritas dá conta de que há mais de 2 mil refugiados residentes na cidade, dentre eles, aproximadamente 350 são congoleses.

Niterói conta com o Núcleo Moise Kabagambe para Migrantes e Refugiados, inaugurado em novembro de 2021, e que ganhou o nome em homenagem ao congolesense que foi assassinado em janeiro. O Núcleo é uma parceria com a Organização Internacional para as Migrações (OIM - ONU Migração) e o Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (ACNUR), ou Agência da ONU para Refugiados. ■



Raphael Costa, secretário de Direitos Humanos, fala da importância do evento

São Gonçalo investe em novos talentos no handebol

Projeto da Faesg oferece núcleos para prática de esportes

São Gonçalo tem tradição de ser celeiro de atletas de handebol. Por muitos anos, o esporte teve uma grande representatividade nas principais competições do País e o legado dessa história tem tudo para ter continuidade. Novas turmas estão sendo formadas através do projeto São Gonçalo em Movimento, da Fundação de Artes, Lazer e Esportes (Faesg).

“Os alunos são estimulados a todo o momento. Estou sempre avaliando e explorando a força física de cada criança. Inicialmente, trabalho de forma lúdica, para um melhor entendimento dos alunos. Depois vou abordando, de forma gradativa, a parte específica de cada movimento”, afirmou Anna Karolyne Barbeiro, professora do núcleo do Clube Embaixadores, no bairro Camarão, que atende a alunos a partir dos 5 anos.

O handebol é um esporte que exige muita agilidade e gera um melhor condicionamento físico. Por ser um esporte coletivo, também faz com que os praticantes desenvolvam um melhor convívio social. Na educação infantil, auxilia na coordenação motora e na agilidade do pensamento.

“Os benefícios do esporte são inúmeros para as crianças, como estímulo do raciocínio rápido, melhoria



Cidade que tem muita história na modalidade trabalha as novas gerações

na coordenação motora e no senso espacial, além do entendimento da importância da coletividade, o famoso trabalho em equipe”, disse a professora.

Alice, de 9 anos, teve o primeiro contato com o handebol através das aulas do projeto São Gonçalo em Movimento. Vanessa Carvalho, de 37 anos, mãe de Alice, observa que as aulas estão estimulando a curiosidade e a percepção de trabalho em

equipe da menina.

O projeto São Gonçalo em Movimento oferece o handebol nos seguintes núcleos: Clube Embaixadores, na Rua Maria Fonseca, 60, Camarão, às segundas, quartas e sextas, de 9h às 10h e 13h30 às 15h; e Escola de Samba Unidos do Mutuapira, na Estrada da Covanca, 762, Mutuapira, às segundas e aos sábados, das 9h às 9h40, e às quartas, das 10h às 10h40. ■

Acervo de Niterói ganha sala de exibição

Os selos Niterói Discos e Niterói Livros, da Prefeitura de Niterói, por meio da Secretaria Municipal das Culturas e da Fundação de Arte de Niterói, contam agora com um espaço para exibição e disponibilização do seu acervo para a população do município. Foi inaugurada, na sexta-feira (18), a Sala dos Selos, na Biblioteca Parque de Niterói, no Centro, e que dará aos cidadãos a oportunidade de conhecer as obras produzidas por artistas da cidade ou que falam sobre Niterói em seus trabalhos.

“Fico muito feliz por participar da entrega desse espaço, que se tornará referência na cidade. Iniciativas que possam facilitar o acesso do cidadão de Niterói ao que produzimos são muito importantes”, afirmou o prefeito de Niterói, Axel Graef, que participou da inauguração da sala.

O objetivo é oferecer à população um espaço para visitação e pesquisa. A Niterói Discos acumula quase 200 álbuns lançados em LP e CD, nesses 30 anos de existência (o selo foi lançado em 1991 e comemorou 30 anos em 2021), e a Niterói Livros tem 62 títulos publicados desde 1993, quando foi fundada. ■

Gastrite: mal para meio mundo

Por professor Aderbal Sabrá e professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

Acredita-se que metade da população mundial seja afetada por gastrite em determinado momento da vida. A doença torna-se mais comum conforme a idade avança. Geralmente se caracteriza por dor ou desconforto na região superior e central do abdome. Quando isso acontece, podemos estar diante de um quadro de gastrite.

Gastrite significa inflamação da mucosa (parede) do estômago. A gastrite pode ser aguda ou crônica e pode ser causada por vários fatores, como o uso de medicamentos, geralmente o uso frequente de anti-inflamatórios ou uso de antibióticos, intoxicações alimentares e a presença de uma bactéria, o *Helicobacter pylori*, que com frequência coloniza o estômago, descoberta por Barry Marshall e Robin Warren em 1981.

Alem desses fatores o uso exagerado de bebidas alcoólicas, ou o consumo indevido de alimentos condimentados podem causar dor no estômago.

A gastrite pode ser aguda, quando a inflamação tem um início súbito ou crônica, quando a inflamação se estabelece lentamente, podendo permanecer com o processo inflamatório por mais tempo, mantendo a mucosa do estômago inflamada por vários meses.

Sintomas: Observa-se com frequência a presença de dor de estômago do tipo queimação ou ardência ou sensação de fome, ou logo após a refeição ou quando fica muito tempo sem comer, má digestão, azia, com sensação

de digestão lenta, desconforto abdominal, sensação de empanzimento e peso na região superior do abdome após as refeições, abdômen inchado, náuseas e vômitos; mal estar, gases que saem em forma de arrotos ou flatos e saciedade precoce.

Alguns alimentos podem agravar o quadro de dor e lembrar que eventualmente estes sintomas podem estar relacionados a algum tipo de alergia alimentar ou a alguma hipersensibilidade a determinados alimentos.

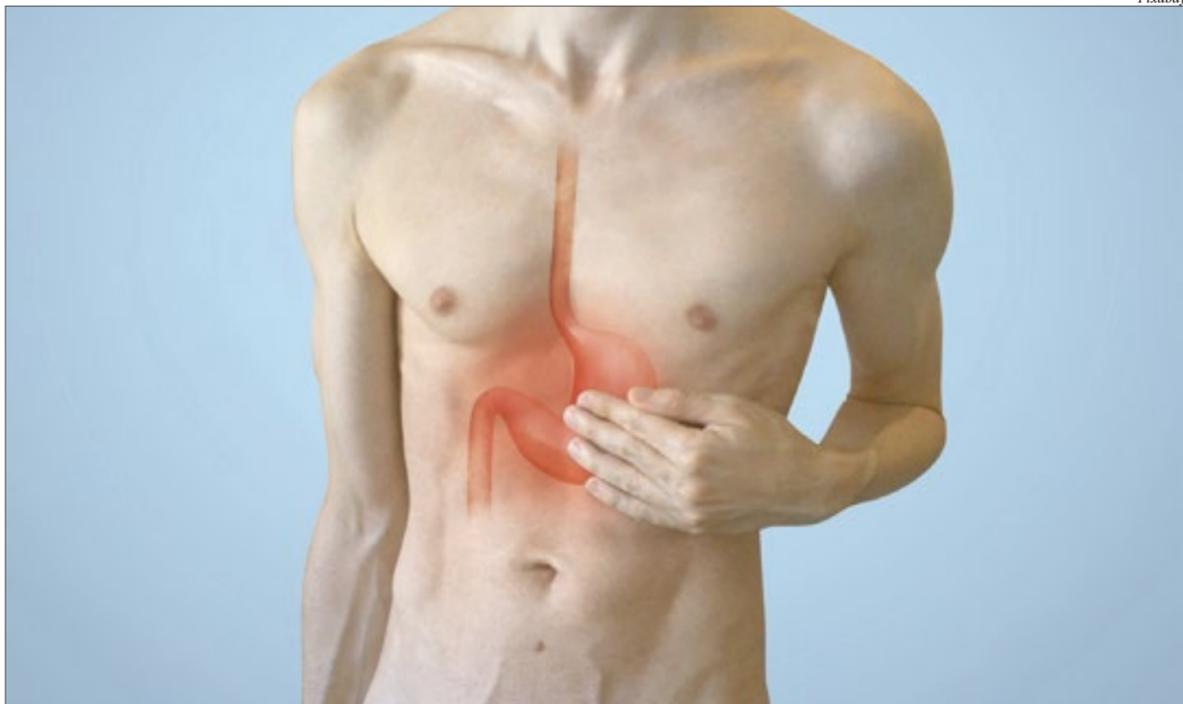
Uma alimentação de qualidade exige hábitos dietéticos

Metade da população mundial é afetada pela doença em algum momento

saudáveis, como comer devagar, com regularidade, várias vezes ao dia, sem exagero na quantidade, evitando o consumo de alimentos gordurosos, evitando o consumo de alimentos com muitos condimentos, não comer alimentos ácidos, não consumir excesso de cafeína, nem o uso exagerado de bebidas alcoólicas, bebidas gasosas e sem o uso do cigarro.

Na maioria das vezes, a gastrite é um quadro leve, podendo ser facilmente tratada com medicamentos e mudanças de hábito de vida.

Os sintomas da gastrite



Doença torna-se mais comum com o avanço da idade, manifestando-se, normalmente, por dor ou desconforto na região superior e central do abdome

podem piorar em situações de estresse. Algumas situações comuns no nosso cotidiano como estresse com o trabalho, problemas com segurança, favorecem a liberação de uma maior quantidade de hormônios do estresse (cortisol e adrenalina), que provocam o aumento da secreção de suco gástrico, reduzindo a defesa do estômago. Podem, portanto, acentuar os sintomas de quem já é portador de gastrite.

O consumo de álcool, de bebidas gasosas, chá, café, alimentos ou molhos picantes podem predispor a presença

de gastrite. Fumar costuma piorar a inflamação da mucosa do estômago, agravando os sintomas.

O importante é saber que quando os sintomas não melhoram, o diagnóstico de gastrite poderá ser feito através do exame da endoscopia digestiva alta com visualização do esôfago, estômago e duodeno, e a realização de biópsias que avaliam a inflamação ou não da mucosa do estômago e verifica ainda se tem ou não tem a bactéria *Helicobacter pylori* no estômago.

Alguns pacientes relatam

muitos sintomas, mas ao serem submetidos a avaliação endoscópica não têm gastrite e outros com poucos sintomas podem apresentar uma inflamação mais severa, portanto, a intensidade dos sintomas e a relação com a gastrite pode ser variável.

Em compensação algumas vezes temos múltiplas erosões e até úlceras no esôfago e/ou estômago, com inflamação importante da mucosa do esôfago e ou estômago e que devem ser tratadas e acompanhadas pelo médico, que fará as orientações necessárias e o

tratamento medicamentoso, bem como as orientações dietéticas e comportamentais pertinentes.

Muitas vezes, os vômitos sanguinolentos aparecem como os únicos sintomas de uma gastrite severa, podendo estar associada a presença de erosões e úlceras gástricas.

Nos pacientes mais idosos a anemia, emagrecimento e o sangramento digestivo levanta a possibilidade de câncer gástrico, apesar de poder acometer também menos frequentemente adultos jovens. ■

Niterói inicia dose de reforço para adolescentes de 12 a 17

Neste primeiro momento serão contemplados os jovens com comorbidades

A Prefeitura de Niterói vai iniciar, nesta segunda-feira (21), a aplicação da dose de reforço da vacina contra a Covid-19 para adolescentes de 12 a 17 anos com comorbidades e deficiência permanente, com intervalos de 5 meses da segunda dose.

A imunização seguirá um calendário por idade.

Para receber a dose de reforço é preciso apresentar identidade, CPF, comprovante de residência, comprovante da primeira e segunda dose da vacina e laudo da comorbidade ou deficiência permanente.

Serão vacinados os jovens com comorbidades ou deficiência permanente listadas no Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

Locais de vacinação:

Policlínica Sérgio Arouca - Rua Vital Brazil Filho, s/nº - Vital Brazil.

Policlínica Dr. João da Silva Vizella - Rua Luiz Palmier, 726 - Barreto.

Policlínica Regional de Itaipu - Avenida Irene Lopes Sodré - Itaipu.

Policlínica Regional Carlos Antônio da Silva - Avenida Jansen de Melo, s/nº - São Lourenço.

Policlínica Regional Doutor Guilherme Taylor March - R. Desembargador Lima Castro, 238 - Fonseca.

Policlínica Regional de Pi-



Adolescentes que procurarem os postos de vacinação deverão comprovar a condição clínica do comorbidade

ratinga Dom Luís Orião - Rua Dr. Marcolino Gomes Candau, 111 - Piratininga. Policlínica Regional Dr. Renato Silva - Avenida João Brasil, s/nº - Engenhoca Horário: De segunda a sexta, das 8h às 17h, com entrada até 16h.

Documentos: identidade,

CPF, comprovante de residência, laudo médico indicando a condição clínica e comprovante da primeira e segunda dose da vacina. Serão vacinados os jovens com comorbidades ou deficiência permanente listadas no Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

Calendário:

Segunda-feira, dia 21, a partir de 17 anos

Terça-feira, dia 22, a partir de 16 anos

Quarta-feira, dia 23, a partir de 15 anos

Quinta-feira, dia 24, a partir de 14 anos

Sexta-feira, dia 25, a partir de 12 e 13 anos. ■

Espaço para pais de autistas em SG

O Centro Especializado em Reabilitação (CER III), em Neves, São Gonçalo, vai oferecer um espaço especial para os pais de autistas de todo o município. Denominado de Ponto Azul, o local vai oferecer atividades diversas, mensalmente, com a equipe multiprofissional da unidade de saúde. O objetivo é oferecer um pouco de cuidado e acolhimento a quem cuida. A sala será inaugurada na terça-feira, às 9h30.

A ideia do Ponto Azul nasceu da percepção e observação dos profissionais do CER III com os pais dos autistas que – muitas vezes – ficam fragilizados diante do diagnóstico dos filhos portadores do Transtorno do Espectro Autista (TEA), não possuem informações a respeito da patologia e até mesmo não encontram referência de atenção para eles. Assim, o Ponto Azul tem a pretensão de ser um espaço de atenção a esses pais com uma proposta inovadora.

“É o primeiro local da rede municipal de São Gonçalo que vai oferecer este tipo de serviço de apoio e acolhimento para os responsáveis dos autistas. E a intenção é que ele seja levado para outras unidades. Todo mês, faremos uma palestra ou atividade com os pais, que poderão trocar experiências e se ajudarem também”, explicou a diretora do CER III, Micheli Samary.

Os encontros mensais oferecerão uma manhã inteira de atividades com psicólogos, assistentes sociais, nutricionistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, musicoterapeuta, psicopedagogos e equipe de enfermagem. “Além do cunho terapêutico, o projeto também fará encaminhamentos para a rede de serviços, terá momentos de confraternização e atividades alusivas a datas específicas, como o mês do autista, dia da mulher, mães e pais, por exemplo”, informou o coordenador do CER III, o psicólogo Marcos André Torres. ■



Ponto Azul, em Neves, oferecerá várias atividades para dar suporte a família

Lançado EP dos sambas das escolas de Niterói

Todas as agremiações do Grupo Principal tiveram músicas gravadas



O vice-prefeito Paulo Bagueira participou do lançamento do EP das escolas de samba de Niterói, na última semana

A Fundação de Arte de Niterói (FAN) apresentou, na última semana, no auditório do Caminho Niemeyer, o EP Digital dos sambas-enredo para o Carnaval de 2022 das escolas de samba do grupo principal de Niterói, com as participações da Liga das Escolas de Samba de Niterói (Lesnit) e da União das Escolas de Samba e Blocos de Niterói (UESBN), além de autoridades ligadas ao tema. Foi o primeiro lançamento do ano, com o apoio do selo Niterói Discos.

O vice-prefeito de Niterói, Paulo Bagueira, ressaltou a importância da cultura popular do samba.

"Movimentos como esse trazem as lembranças do passado em nossa cidade. Quando tinha acabado o Carnaval

e, logo que entramos no primeiro mandato de vereador, viemos na busca de resgatar os desfiles das escolas e blocos carnavalescos. Foi água mole em pedra dura, tanto bate até que fura, mas conseguimos. Agora, nesse momento da pandemia, tivemos que parar novamente, mas a retomada nos deixa muito feliz. Tanto a Liga das Escolas quanto a União das Escolas de Samba estão caminhando juntos, em defesa do samba, das escolas, do Carnaval e da cultura popular. Em breve, teremos em nossa cidade um grande Centro Cultural Popular do Samba, onde vão ter os barracões. Se no Rio temos a Cidade do Samba, aqui vamos trazer o carnaval da cidade para o Caminho Niemeyer, numa de-

monstração de preocupação, cuidado, carinho e reconhecimento do nosso samba".

Participam do EP: G.R.E.S Sabiá, G.R.E.S Alegria da Zona Norte, G.R.E.S Mocidade Independente de Icaraí, G.R.E.S Magnólia Brasil, G.R.E.S Experimental da Ilha da Conceição, G.R.E.S Folia do Viradouro, G.R.E.S Unidos da Região Oceânica, G.R.E.S Souza Soares, G.R.E.S Sacramento e G.R.E.S Combinados do Amor.

Niterói foi a primeira cidade do estado a anunciar o adiamento do Carnaval por causa da pandemia. Os desfiles na cidade vão acontecer em em abril, devido ao aumento do número de casos de covid-19 decorrente da variante ômicron. ■

U.N.O, experiência única em Niterói

Quem aprecia experiências gastronômicas imperdíveis tem mais uma opção em Niterói, no bairro de São Francisco. O restaurante U.N.O, na Avenida Rui Barbosa, 218, liderado por um chef que resolveu inovar quando se trata de comida contemporânea, nasceu para privilegiar o gosto pela comida bem-feita.

Em um ambiente sóbrio e tranquilo, o cliente encontrará uma porpetta maravilhosa, carnuda e suculenta, feita com carne de primeira, entre tantos outros pratos deliciosos. As massas são outra especialidade da casa - por isso vale provar o nhoque de camarão - ou um dos diversos tipos de peixes selecionados criteriosamente pelo chef.

Ir ao U.N.O é uma experiência gastronômica que começa desde a chegada ao restaurante - a recepção calorosa das pessoas que vão servir os

clientes não deixa dúvida de que você é muito bem-vindo. O clima é acolhedor, e não por acaso quem entra quer ficar por lá, apreciando um bom vinho da farta adegas ou simplesmente tomando um café após a refeição e conversando com amigos. Aliás, o U.N.O é ideal para levar a família e cultivar as amizades, apreciando seus pratos favoritos com uma releitura inovadora num ambiente perfeito.

O passeio gastronômico, que se inicia com as entradas, todas maravilhosas, passando pela refeição principal, que pode ser escolhida no amplo e variado cardápio da casa, pode terminar em meio a sobremesas deliciosas. O famoso e tradicional pudim de leite da casa faz combinação perfeita com o cafezinho para encerrar em grande estilo uma degustação tão especial. Sem dúvida, uma experiência única. ■

Ballet Jovem terá audição no Teatro Popular

A dança de Niterói, que já revelou tantos talentos, ganha esta semana uma novidade que promete abrir caminho para novas gerações: o Ballet Jovem de Niterói, uma iniciativa do Studio Arte dos Pés, academia de dança da dirigida por Natalia Valdanni, em parceria com a Secretaria das Culturas de Niterói e o Teatro Popular Oscar Niemeyer.

Interessados devem ter entre 15 e 21 anos

Segundo Natalia Valdanni, na próxima quarta-feira, dia 23, às 16h, será realizada uma audição para jovens bailarinos com idades entre 15 e 21 anos, com o intuito de formar um corpo de baile jovem que represente a dança em nossa cidade, no qual os integrantes terão a oportunidade de uma formação gratuita em ballet clássico e dança contemporânea, além da possibilidade de se preparar para integrar companhias profissionais no Brasil e exterior.

Os patronos do projeto são a primeira-dama de Niterói, Christa Vogel Graef, e o secretário municipal das Culturas, Leonardo Jordano.

A diretora do Ballet Jovem de Niterói, Natalia Valdanni, também é presidenta do Conselho Municipal de Política Cultural de Niterói e conselheira da Câmara Setorial de Dança do CMPC. ■



Cardápio variado é um convite à degustação no U.N.O, em São Francisco

O FLUMINENSE

CLASSIFICADOS

A

B

C

D

E

F

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

IMÓVEIS ALUGUEL

CASA e SERVIÇOS

EMPREGOS

NEGÓCIOS

VEÍCULOS

comercial@ofluminense.com.br

Domingo, 20 e segunda-feira, 21/2/2022

A

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

NITERÓI REGIÃO SUL

Icaraí

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Excelente apartamento localizado na 1ª quadra da praia de Icaraí, com ótima planta, sala, 01 sacada, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, copa, cozinha, dependência completa de empregada, área de serviço sem garagem, todo reformado e pertinho de tudo. **Só 830 Mil**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 0971 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Apartamento em prédio bem localizado na 1ª quadra da praia com sala 02 quartos, com armários embutidos, banheiro social com box fechado, área serviço, banheiro de empregada, 01 vaga garagem, play, **Só 630 mil**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 0105 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Praia de Icaraí, sala com 03 ambientes, 03 quartos sendo 01 suite, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência completa de empregada. **Só 890 mil.**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1132 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

OPORTUNIDADE Icaraí, Rua Dr. Paulo César, apartamento com linda vista livre, 2 quartos, sala, cozinha com armários planejados novos e banheiro social 1 vaga na escritura e estacionamento para visitantes, próximo ao colégio Abel. Apenas 295.000

Tels.: 271488-822 e 988882137 - CJ 3973 - AP-1187.

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Excelente apartamento em prédio bem localizado, perto do Campo São Bento com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa de empregada 01 vaga na garagem, prédio oferece play com salão de festas. AP - 1188 - Ótimo preço 550 Mil

Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Prédio bem localizado, excelente sala, 1 quarto, banheiro social, cozinha, área de serviço, vista livre, perto de tudo. **Só R\$ 398 mil.**

www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP-0940 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Apartamento na rua Drº Paulo Cesar em Icaraí com linda vista, 60m², 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, e 1 vaga, próximo ao Rio Cricket, condomínio com academia, parquinho, play e salão de festas por apenas 268 mil AP- 1137

Tels.: 27148822/98888-2137 CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Lindo apartamento Mariz e Barros Jardim Icaraí varandão cortina de vidro, 1 quarto, todo montado, 1 vaga, **R\$ 610 mil**

2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP- 0103 - CJ3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Urgente! **Só 525 mil** Em Icaraí, Varanda, sala, 03 quartos, suite, cozinha com armários, banheiro social, área, dependência completa, garagem, play, salão de festas.

Tels.: 27148822/988882137 AP - 0587 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Excelente apartamento localizado no miolo de Icaraí, com sala 02 quartos, banheiro social, área de serviço, copa cozinha, dependência completa de empregada, lindo e conservado, sem garagem. **Só 490 mil**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1036 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Próximo a Miguel de Frias, vazio, sala ampla, 02 quartos amplos, cozinha com armários embutidos, banheiro social com blindex, área de serviço, dependência completa, play, salão de festas. **Só 460 mil.**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1072 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Miolo de Icaraí, excelente oportunidade, 02 quartos sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, portaria 24 h **Só 400 mil.**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1079 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Apartamento na Alvares de Azevedo, 2ª quadra da praia, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, portaria 24h. **Só 485 mil.**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1110 - CJ 3973 NOVO 09/07/2021

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Excelente apartamento em av. Sete de Setembro 02 quartos sendo uma suite e vaga de garagem na escritura. prédio muito bem localizado, próximo ao salesiano e mundial. **Só 595 Mil**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1145 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

OPORTUNIDADE Rua ator Paulo Gustavo ATOR PAULO GUSTAVO (antiga Moreira Cesar) miolo de Icaraí, com 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social e área de serviço por apenas 380 mil. AP- 1210 Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Excelente apartamento reformado de frente em prédio localizado no miolo de Icaraí perto de tudo com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha com armários embutidos área de serviço dependência completa de empregada 01 vaga de garagem. Vale conferir!! 760 Mil AP-1195

Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973-

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Apartamento na Gavão Peixoto, miolo de Icaraí com sala ampla 03 quartos sendo 01 suite banheiro social cozinha área de serviço e dependência completa de empregada. Agende sua visita e confira. **Só 500 Mil AP- 1094**

Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Oportunidade andar alto em Icaraí!! 1ª quadra da praia, com excelente planta, salão, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, cop-coz, área serviço, dependência completa, 01 vaga, salão de festas, pertinho de tudo!! **Só 800 mil**

www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP- 0845 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Ótimo apartamento Lopes Trovão Icaraí 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0657 CJ3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

JARDIM ICARAÍ - vendo amplo apto classe A sala 4 qts sendo 2 stes armrs coz banh depts varanda 2 vagas lazer completo. **R\$ 1.250 milhão ac. imóvel menor valor.**

CENTRO - Edifício Oceano junto Faculdade e Plaza vazio frente salão, qto coz banh com 76m². **R\$ 290 mil.**

FONSECA - Vendo sobrado com 2 residências 2 qts sala coz banh garagem p/ 3 carros + 2 casas de fundos **R\$ 395 mil.**

SANTA BÁRBARA - vendo 2 boas casas com salão garagem, diversos cômodos, próximo a rodovia **R\$ 400 mil com sinal**, saldo a combinar direto proprietário.

FONSECA - Rua Magnólia Brasil 41, apto sala 2 qts coz banh área depts e garagem **R\$ 280 mil ac. proposta.**

CENTRO - Miolo ótima área com 1000m² rua movimentada.

Tels. 2719-1542, 99278-9750, 99483-3931 CR 16110

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Excelente apartamento localizado no miolo de Icaraí, com sala 02 quartos, banheiro social, área de serviço, copa cozinha, dependência completa de empregada, lindo e conservado, sem garagem. **Só 490 mil**

Tels.: 27148822/988882137 AP - 1036 - CJ 3973

IMOB 2000

www.imob2000.com.br

Ótimo apartamento Lopes Trovão Icaraí 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil. 2714-8822/98888-2137 www.imob2000.com.br AP-0657 CJ3973

TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.

OFLUMINENSE Informação aqui faz história

Diga Não à destruição e acredite na preservação

VENDO ICARAI
Rua Álvares de Azevedo 83/302 apto 2 qts, sala, cozinha, banheiro e deps. de empregada.
Tel. 98524-0812 com proprietário.

INGÁ

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ingá vista total para o mar, sala ampla, 03 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência completa.
Só 950 mil.
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 1134 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apart Ingá de sala, quarto com varanda, cozinha americana, pequena área de serviço e 1 vaga de garagem R\$ 600.000,00
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 0635 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Pereira Nunes no Ingá, a melhor rua do bairro apartamento totalmente montado com varandão salão L 04 quartos sendo 03 suítes c/ closet copa cozinha c/ armários embutidos dependência completa 02 vagas garagem consta na escritura play piscina e muito mais!
Só 1.450.000
Tels.: 27148822/ 988882137
AP- 1184 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Praia João Caetano, lindo apartamento com 172 m², 4 quartos sendo 1 suite master, ampla sala, todo montado com acabamento moderno de muito bom gosto em excelente localização na quadra da praia.
1.380.000
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Jardim Icarai

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Lindo apartamento no Jardim Icarai decorado, reformado, com móveis planejados, varanda, sala 02 quartos 01 suite banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga garagem próximo do supermercado Mundial. **Só 470 Mil.**
Tels.: 27148822/ 988882137
AP- 0748 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento no Jardim Icarai em prédio de 1ª linha c/ varandão, salão, 03 quartos, 01 suite banheiro social copa cozinha, área de serviço, dependência completa empregada, 02 vagas garagem na escritura, área de lazer na cobertura e piscina, próximo de colégios, comércio supermercado Mundial. **Só 1.100.000 Mil.**
Tels.: 27148822/ 988882137
AP- 1159 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem perto de tudo. **Só 560 mil.**
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0344 - CJ-3973

R\$ 395 MIL
JD ICARAI - Largo Marrão - Exclusivo - Trav. Faria 28 - Pé Pequeno, vazio andar alto fte ao Centrinho, 2 qts gar. Lazer total. Cond. R\$ 635,00. Ót. Oportunidade. Inf. Chaves
99787-4223, 99343-9506, 96404-1883
MESSIAS LEITE CR 18918

ADU

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
51ª Rosa / Viradouro Vital Brazil
Excelente apartamento em prédio localizado na Rua São João em frente a praça com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 01 vaga de garagem perto de todo comércio e bancos ótimo preço apenas 280 Mil.
Tels.: 27148822/ 988882137 - AP - 0749 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima oportunidade!!
Só 550 mil
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 0965 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo prédio em Santa Rosa, perto da Casa de Saúde Auxiliadora, 03 quartos, suite, banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga de garagem, perto de comércios.
Ótima oportunidade!!
Só 550 mil
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 0965 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE prédio no Ingá com sala 02 qtos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 01 vaga garagem vazio chave na loja oferece salão de festa com churrasqueira valor **460 mil**
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 0381 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento Centro sala 01 quarto, banheiro social copa coz área serviço apto em ótimo estado com armário na cozinha e box fechado ótimo preço **só 220 mil**
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 1070 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Lindo apartamento no Centro, indavessável, linda vista, sala e cozinha conceito aberto com armários planejados, 02 quartos, banheiro social, área e lazer completo. **Só 380 mil**
Tels: 27148822/ 988882137
AP- 1117 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento 03 quartos com varanda no Centro, 170 metros do Guanabara e apenas 01 lance de escadas 74 mts² área útil. Vale conferir!! 350 Mil
AP - 1228
Tels: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento no Jardim Icarai em andar alto varanda sala 2 quartos suite banheiro social com ótima planta área serviço cozinha dependências 1 vaga garagem perto de tudo. **Só 560 mil.**
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0344 - CJ-3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento bem amplo em prédio próximo do mercado São Pedro com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa de empregada. Vale conferir!! 330 Mil
AP - 1197
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala comercial no Centro de Niterói próximo as barcas com Salão, Recepção, Copa e Banheiro Social - SA-0096 - R\$800 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala no Centro próximo as Barcas e a todo o tipo de comércio da região com 02 Ambientes e 02 Banheiros, VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONFERIR ESSAS E OUTRAS OPÇÕES - SA0099 - R\$ 800,00 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala comercial Amaral Peixoto, 334/1005, 36 m2, 2 ambientes, porta madeira divide sala da varanda, copa c/ banca granito, piso cerâmico. Porta entrada blindex próximo de Comércios, Barcas, Prefeitura e Fórum.
R\$ 590,00 + Taxas
SA - 0087 - Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Aluga sala comercial Amaral Peixoto, 334/1005, 36 m2, 2 ambientes, porta madeira divide sala da varanda, copa c/ banca granito, piso cerâmico. Porta entrada blindex próximo de Comércios, Barcas, Prefeitura e Fórum.
R\$ 590,00 + Taxas
SA - 0087 - Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Aluga Loja com mezanino 70 m2 Marquês Paraná 189, próximo Amaral Peixoto/Ponte 4 vagas marcadas. Aluguel R\$ 1.800,00 + taxas.
2714-8822 / 98554-6294
www.imob2000.com.br
LO 0016 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário.
Aluguel 700,00
SA0073 / 7833/AL-7149 Sala - Barro / Centro
Rua Luiz Leopoldo Fernandes Pinheiro, nº 521, 307, Centro, Niterói/RJ
2714-8822 e 98554-6294
CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa linear de madeira Engenho do Mato com terreno de 600m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem. Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai 460 mil
Tels: 2714-8822/ 98888-2137
CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa linear de madeira Engenho do Mato com terreno de 600m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem. Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai 460 mil
Tels: 2714-8822/ 98888-2137
CA0203 - CJ 3973

IMÓVEIS COMERCIAIS
B-187
Niterói

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima loja em um ponto estratégico de Icarai, possuindo 53 m² com Salão e 1 Sala, 2 Banheiros, 1 Copa, e 1 Jirau próximo a todos tipos de comércio da Região - LO-0025 - R\$1.700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala comercial no Centro de Niterói próximo as barcas com Salão, Recepção, Copa e Banheiro Social - SA-0096 - R\$800 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala no Centro próximo as Barcas e a todo o tipo de comércio da região com 02 Ambientes e 02 Banheiros, VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONFERIR ESSAS E OUTRAS OPÇÕES - SA0099 - R\$ 800,00 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Aluga sala comercial Amaral Peixoto, 334/1005, 36 m2, 2 ambientes, porta madeira divide sala da varanda, copa c/ banca granito, piso cerâmico. Porta entrada blindex próximo de Comércios, Barcas, Prefeitura e Fórum.
R\$ 590,00 + Taxas
SA - 0087 - Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Aluga Loja com mezanino 70 m2 Marquês Paraná 189, próximo Amaral Peixoto/Ponte 4 vagas marcadas. Aluguel R\$ 1.800,00 + taxas.
2714-8822 / 98554-6294
www.imob2000.com.br
LO 0016 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário.
Aluguel 700,00
SA0073 / 7833/AL-7149 Sala - Barro / Centro
Rua Luiz Leopoldo Fernandes Pinheiro, nº 521, 307, Centro, Niterói/RJ
2714-8822 e 98554-6294
CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa linear de madeira Engenho do Mato com terreno de 600m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem. Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai 460 mil
Tels: 2714-8822/ 98888-2137
CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa linear de madeira Engenho do Mato com terreno de 600m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem. Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai 460 mil
Tels: 2714-8822/ 98888-2137
CA0203 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa linear de madeira Engenho do Mato com terreno de 600m2 sala varanda 03 quartos 01 banheiro social copa cozinha área serviço + anexo com lavanderia e churrasqueira 02 vagas garagem. Proprietário aceita permuta por apto de 02 qtos em Icarai 460 mil
Tels: 2714-8822/ 98888-2137
CA0203 - CJ 3973

NITERÓI REGIÃO SUL
B-001
Icarai

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente oportunidade! - Miolo de Icarai
Apto. sala com painel para TV e multi mídia, 2 dorms. com armários embutidos planejados, um dos qtos com ar cond. split, banh. social, coz. com armários, área de serviço e qto de empregada. Prédio com portaria 24h, elevador. Perto do principal comércio de Icarai. Ótima vista para a Rua Pres. Backer. Vale conferir AP1079 - R\$1.200 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
BOM PONTO COMERCIAL EM ICARAI loja na galeria ao lado da Compão na Rua Ator Paulo Gustavo no miolo de Icarai, próximo a todo tipo de comércio da Região (farmácias, mercados, padarias, bares e restaurantes) - R\$ 3.500 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO ANDAR ALTO, próximo a todo tipo de comércio da região composto por 2 Quartos, Sala, Cozinha com Armários, Banheiro Social, Banheiro de Serviço, Área de Serviço, Quarto de Serviço revertido, Varanda com vista parcial do mar, com 1 Vaga de Garagem - AP1141 - R\$ 1.800 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Roberto Silveira 18, todo reformado!! Ótimo apto, frente, sol da manhã, sala em L, 3 quartos, sendo 1 reversível e banheiro, banheiro social com arm. e box blindex, cozinha c/ armários, área de serviço, com garagem. Próximo ao Instituto e Teatro do Abel, Pizzaria Parmê, Clípe Clínica Pediátrica, AMF, Teatro Eduardo Kraichete, Caio Martins, Campo de São Bento, Praia de Icarai etc. Venha visitar! AP-0027 1.700,00 + taxas
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Paulo Alves, 131 - Loja frente
100m², prox. de tudo, antiga Academia Circuito Saúde, Pé direito alto. vale apenas Visitar, Loja ampla e ótimo ponto comercial. LO0019 - R\$9.000,00 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
ANDAR ALTO- 1ª QUADRA DA MARIZ E BARROS com 02 Quartos, Sala, Banheiro Social, Cozinha, Área e Vaga de Garagem, próximo ao Centro de Niterói, Icarai, Ponte Rio, e a todo tipo de comércio da região - AP1256 - R\$ 1.200 + taxas -
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente 4 quartos, 2 suites e 2 vagas!! Rua com segurança 24h. Apartamento todo pintado, com sinteco novo. Lindo! Iluminado e ventilado. Varandão, sala ampla em "L", 4 quartos (todos com armário), 1 suite, lavabo, banheiro social com blindex, cozinha montada, dependência de empregada completa e 2 vagas de garagem, próximo ao Rio Cricket. Venha conferir!!
Próximo ao Instituto Abel, Outback, Pizzaria Di Lídia, Colégio São Vicente de Paula, Ruas Miguel de Frias, Gavião Peixoto, Moreira Cesar e da Praia de Icarai - AP0001 - R\$2.900 + taxas -
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente 4 quartos, 2 suites e 2 vagas!! Rua com segurança 24h. Apartamento todo pintado, com sinteco novo. Lindo! Iluminado e ventilado. Varandão, sala ampla em "L", 4 quartos (todos com armário), 1 suite, lavabo, banheiro social com blindex, cozinha montada, dependência de empregada completa e 2 vagas de garagem, próximo ao Rio Cricket. Venha conferir!!
Próximo ao Instituto Abel, Outback, Pizzaria Di Lídia, Colégio São Vicente de Paula, Ruas Miguel de Frias, Gavião Peixoto, Moreira Cesar e da Praia de Icarai - AP0001 - R\$2.900 + taxas -
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente 4 quartos, 2 suites e 2 vagas!! Rua com segurança 24h. Apartamento todo pintado, com sinteco novo. Lindo! Iluminado e ventilado. Varandão, sala ampla em "L", 4 quartos (todos com armário), 1 suite, lavabo, banheiro social com blindex, cozinha montada, dependência de empregada completa e 2 vagas de garagem, próximo ao Rio Cricket. Venha conferir!!
Próximo ao Instituto Abel, Outback, Pizzaria Di Lídia, Colégio São Vicente de Paula, Ruas Miguel de Frias, Gavião Peixoto, Moreira Cesar e da Praia de Icarai - AP0001 - R\$2.900 + taxas -
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955

HERVAL CR 16110

CENTRO - Alugo loja Rua José Clemente, piso frio, banhs com 66m², temos outras, chaves Herval.
CENTRO - Apartamento conjugado e kitinetes a partir de R\$ 500,00 + taxas.
CENTRO - Próximo plaza apto 2 qts sala coz banh e área **R\$ 1.000,00 + taxas.**
CENTRO - Loja frente a facultade Estácio de Sá ótima para restaurante e outras atividades al. **R\$ 3.500,00 + taxas**, temos outros.

JARDIM ICARAI - Rua Dr. Sardinha 119 - próx. Salesiano sala 2 qts coz banh área deps e garagem **R\$ 1.300,00 com IPTU incluso.**
Tels. 2719-1542, 99278-9750, 99483-3931
CR 16110

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
VENHA MORAR PRÓXIMO AO CAMPO DE SÃO BENTO!! Rua Lemos Cunha, 203 / 402. Esquina com a Domingos de Sá, EM FRENTE DO Campo de São Bento. Sala, 2 quartos, banheiro, cozinha, 2 áreas e dependência de empregada - AP0004 - R\$1.300 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
APARTAMENTO NA QUADRA DA PRAIA, próximo ao mercado Real, farmácia Pacheco e a bancos e todo tipo de comércio da região, composto por 02 Quartos com armário, Sala, Banheiro Social com geladeira e armários, Área de serviço com máquina de lavar, VENHA CONFERIR ESTA EXCELENTE OPÇÃO NA RUA ATOR PAULO GUSTAVO - AP1264 - R\$1.700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE PONTO!! Rua José Clemente, 24 Sobrado. Ótima loja com 110 m². Salão, 3 salas, 3 banheiros, copa e 2 depositos. Venha conferir! - S00001 - R\$2.500 + taxas.
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Marques Paraná, 1989 Loja 102, giral no mesmo tamanho da loja, frente para Marques do Paraná, excelente localização, em frente ao corpo de bombeiros e fácil acesso ao Centro e a ponte Rio - LO0020 - R\$1.500 + taxas -
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

ALUGA-SE CASA Travessa Monte Serrat, 3A - Fonseca
Sala, quartos, cozinha, banheiro e garagem.
Preço: **R\$ 730,00 + taxas**
Tel: 96465-8488

IMOB 2000
www.imob2000.com.br

CENTRO DE NITERÓI!!!
Maestro Felício Toledo, Ótima sala com copa, banheiro, recepção e sala!! Ótimo edifício com 2 elevadores! Venha visitar! Próximo a comércio, shoppings, restaurantes, barcas, etc - SA0008 - R\$800 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Hernani Melo - São Domingos
Excelente apartamento, frente, sala ampla, 2 quartos, banheiro social, cozinha com armário embutido, área de serviço, dependência completa, sem vaga de garagem - AP1085 - R\$1.100 + taxas.
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apto com varanda, sala em "L", 2 quartos sendo um com armário e cama, banheiro social com armário, cozinha com armário, área, dependência de empregada e vaga na garagem. Condomínio com salão de festa e play ground. Venha conferir!!
Aluguel 1.100,00
AP0915 / AL-2173 - Bairro - São Domingo

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apto com varanda, sala em "L", 2 quartos sendo um com armário e cama, banheiro social com armário, cozinha com armário, área, dependência de empregada e vaga na garagem. Condomínio com salão de festa e play ground. Venha conferir!!
Aluguel 1.100,00
AP0915 / AL-2173 - Bairro - São Domingo

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
SALA AMPLA NA AVENIDA CENTRAL ITAIPU com 2 Salas, 2 Banheiros, 1 Giral e próximo a todo tipo de comércio da região - SA0095 - R\$800 + taxas.
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Marques Paraná, 1989 Loja 102, giral no mesmo tamanho da loja, frente para Marques do Paraná, excelente localização, em frente ao corpo de bombeiros e fácil acesso ao Centro e a ponte Rio - LO0020 - R\$1.500 + taxas -
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótima sala!! com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

O mosquito Aedes Aegypti

Aedes Aegypti é o mosquito transmissor da dengue, zika, chikungunya e febre amarela urbana.

O macho, como de qualquer espécie, alimenta-se exclusivamente de frutas. A fêmea, no entanto, necessita de sangue para o amadurecimento dos ovos que são depositados nas paredes internas dos objetos, próximos a superfícies de água limpa.

Em média, cada mosquito vive em torno de 30 dias e a fêmea chega a colocar entre 150 e 200 ovos. Se forem postos por uma fêmea contaminada por determinado vírus, ao completarem seu ciclo evolutivo, transmitirão a doença.

Os ovos não são postos na água, e sim milímetros acima de sua superfície, principalmente em recipientes artificiais. Quando chove, o nível da água sobe, entra em contato com os ovos, que eclodem em pouco menos de 30 minutos. Em um período que varia entre sete e nove dias, a larva passa por quatro fases até dar origem a um novo mosquito: ovo, larva, pupa e adubo.

As fêmeas preferem o sangue humano como fonte de proteína ao de qualquer outro animal vertebrado. Atacam de manhãzinha ou ao entardecer. Sua saliva possui uma substância anestésica, que torna quase indolor a picada.

Flamengo busca primeiro troféu da temporada 2022

Rubro-Negro decide na tarde deste domingo, com o Atlético-MG, em Cuiabá, a Supercopa do Brasil



Flamengo e Atlético Mineiro vão decidir a Supercopa do Brasil neste domingo, na Arena Pantanal, em Cuiabá. A partida que reúne o atual campeão brasileiro e da Copa do Brasil, o Galo, e o vice brasileiro, será às 16 horas.

Nos últimos dois anos, o Fla chegou como campeão brasileiro e levantou a taça em ambas as ocasiões. Em 2020, bateu o Athletico-PR e, ano passado, o Palmeiras. O Rubro-Negro agora revive a grande rivalidade da década de 1980 contra os mineiros na busca pelo tricampeonato. Naquela década, a dupla se enfrentou em quatro duelos decisivos e o Flamengo levou vantagem em três.

O confronto deste ano foi cercado de polêmicas, principalmente com relação à escolha do local do jogo. Pelo regulamento da CBF, este deve ser um campo neutro, mas como o Flamengo possui



Técnico português Paulo Sousa montou a equipe do Flamengo durante a última semana visando o jogo deste domingo, visando a final da Supercopa do Brasil

uma grande torcida em quase todas as regiões do país, o Atlético se sentiu prejudicado.

A direção do clube mineiro chegou a sugerir que a partida fosse em Belo Horizonte, mas

a CBF decidiu por Cuiabá. Os dois times chegam em momentos diferentes para

a disputa. Embora ambos tenham novos treinadores, o Galo manteve praticamente

Após vencer nos anos de 2020 e 2021, Flamengo busca o tricampeonato do torneio

o mesmo time e o mesmo esquema de jogo com o técnico Antônio Mohamed. Enquanto isso, o Fla iniciou uma reformulação com o português Paulo Sousa e ainda está se adaptando ao novo esquema. “O Atlético fez uma temporada extraordinária, ganhando praticamente tudo. Ou seja, motivados. Nós iniciamos um processo completamente novo, onde estamos crescendo bastante”, afirmou Paulo Sousa.

A decisão será em jogo único, com as equipes em igualdade de condições. Se a partida terminar empatada nos 90 minutos, o título será decidido nos pênaltis. ■

Vasco encara o Audax em Volta Redonda



Após se recuperar da derrota contra o Botafogo com uma vitória sobre o Bangu, o Vasco estará novamente em campo neste domingo. Pela oitava rodada da Taça Guanabara, fase classificatória do Campeonato Carioca, o Cruzmalino enfrenta o Audax Rio, no estádio Raulino de Oliveira, em Volta Redonda, às 18h30 (de Brasília).

Em terceiro lugar na tabela com 16 pontos, a equipe de

Zé Ricardo está perto de se garantir na fase decisiva do Estadual, mas terá desfalques de peso para encarar a equipe de Angra dos Reis. Principal nome do time, o meia Nenê está suspenso pelo terceiro cartão amarelo. Além dele, e pelo mesmo motivo, o volante Juninho e o meia Bruno Nazário também estão fora da partida.

Matías Galarza deve ser o substituto de Juninho, mas a ausência do titular abre a possibilidade para a estreia de Zé Gabriel. ■

Joia alvinegra vibra com bom momento



O Botafogo, que folga neste domingo por conta da participação do Flamengo na final da Supercopa do Brasil, vem apresentando bons números nesta edição do Campeonato Carioca. Na última quinta-feira, o Alvinegro venceu o Resende, no Nilton Santos, pelo placar de 2 a 1.

Nesta última rodada, o Glorioso apenas abriu o placar no segundo tempo. O atacante Matheus Nascimento marcou mais uma vez e se tornou o ar-

tilheiro da equipe no Estadual. “Estou muito feliz com o momento que estou vivendo. Os gols estão saindo. Agora é seguir trabalhando para os gols continuarem vindo e me manter como titular”, disse.

Matheus Nascimento falou sobre o gol, aproveitando falha do goleiro do Resende.

“Fui feliz. A bola sobrou para mim e pude ajudar o Botafogo a sair com a vitória”, declarou.

O Botafogo terá tempo para trabalhar, pois só enfrenta o Fla na próxima quarta, também no Nilton Santos. ■

Falta de pontaria preocupa Abel Braga



O Fluminense emplacou uma série de vitórias no Campeonato Carioca, mas nem por isso Abel Braga está tranquilo. Na próxima terça-feira, o Tricolor enfrentará o Millionários, na Colômbia, na pré-Libertadores e o treinador mostrou-se preocupado com a falta de pontaria da equipe.

“Negócio de 1 a 0 é muito complicado, a gente sofre os 90 minutos. Nós temos que melhorar nesse aspecto, porque quando você não cria oportuni-

dades está bem. Contra o Nova Iguaçu, tivemos novamente e esse tipo de oportunidade aparece uma ou duas vezes. Não as oportunidades criadas, mas essa na frente do goleiro são duas vezes no máximo, às vezes uma quando aparece”, disse.

Abel ainda destacou a necessidade de aproveitar as chances já que o Flu terá jogos de mata-mata pela frente.

“Então nesse tipo de situação temos que ter mais tranquilidade para matar o jogo. Temos que melhorar porque vamos para um jogo de mata-mata”, completou. ■

CULTURA

FABIANA MAIA

fabiana.maia@ofluminense.com.br

‘A Cor Púrpura’ se despede do Riachuelo neste domingo

O musical “A Cor Púrpura”, premiada versão brasileira de Artur Xexéo, se despede, neste domingo, do palco do Teatro Riachuelo, Centro do Rio. A apresentação acontece às 18h. O espetáculo, dirigido por Tadeu Aguiar, recebeu 75 prêmios, entre eles: APTR, Cesgranrio, Shell e Bibi Ferreira.

São 17 atores em cena, 90 figurinos, um palco giratório de seis metros de diâmetro e uma escada curva com sistema de traveling em volta do

Musical é baseado em uma história passada no século XX, nos Estados Unidos

Estados Unidos, com personagens típicos dessa região, e apresenta a trajetória e luta de Celie contra as adversidades impostas pela vida a uma mulher negra, na Geórgia.

A saga de Celie é permeada por questões sociais de extrema relevância até os dias atuais como a desigualdade, abuso de poder, racismo, machismo, sexismo e a violência contra a mulher.

Os ingressos custam entre R\$20 e R\$170, à venda no site Sympla.



A apresentação acontece às 18h. O espetáculo, com 17 atores em cena e dirigido por Tadeu Aguiar, recebeu 75 prêmios

Última apresentação

“Quando eu for mãe quero amar desse jeito” faz sua última apresentação neste domingo, às 19h, no Teatro Sesc Copacabana. No espetáculo, Vera Fischer é dona Dulce Carmona, uma septuagenária que recebe a notícia de que seu único filho, Lauro (Mouhamed Harfouch), vai se casar com uma mulher que ela não conhece (Larissa Maciel). Os ingressos custam R\$30 (inteira). É obrigatório o passaporte de vacinação.



Vera Fischer, Mouhamed Harfouch e Larissa Maciel estão no elenco da peça

Ópera-instalação



A ópera-instalação “Bem no Meio” está on-line pelo Youtube do Fil Festival. Idealizada pela multiartista Karen Acioli, com música do compositor francês Camille Rocailleux, o novo projeto convida o público a assistir às sessões contemplativas do espetáculo.

CLÁSSICO – Sérgio Ricardo (1932-2020) faria 90 anos em 2022. E para celebrar a sua obra, o seu filho, o multiartista João Gurgel, prepara uma série de novidades. A primeira delas é o lançamento do clipe de “Cacumbú” no Youtube.

NOVIDADE – Nina Nesbitt se prepara para um grande ano pela frente, pois hoje ela compartilha seu novo single ‘When You Lose Someone’. Escrito durante um período de introspecção, single está disponível nas plataformas digitais

ÁLBUM – Korn lança seu tão esperado álbum de estúdio Requiem, via Loma Vista Recordings. O disco de 9 faixas apresenta o single de sucesso “Start the Healing”.