

ATROPELANDO AS ADVERSIDADES

# Cortes no orçamento não param expansão

UFF aposta em inovação e parcerias para acelerar e inaugurar obras em seus campi



Divulgação / UFF

A Universidade Federal Fluminense (UFF) sofreu um corte de verbas do Governo Federal no valor de R\$ 29 milhões em 2021. Isso representou uma redução de 16,5% no orçamento para aquele ano. Mas, apesar das restrições para os cofres da instituição, a universidade não se deixou abalar e conseguiu dar a volta por cima, acelerando e entregando diversas obras em seus campi pelo estado, graças a inovações e parcerias realizadas. Mais moderna do que nunca, sem perder a sua essência e tradição, a UFF segue sendo uma referência na formação de qualidade nas mais diversas áreas, em várias cidades pelo Estado do Rio de Janeiro.

Novo prédio do Instituto de Arte e Comunicação Social, o IACS, foi inaugurado recentemente com a presença do prefeito Axel Graef

CIDADES \ PÁG. 3

## SUA SAÚDE

A maternidade é um dom da natureza

PÁG. 5

## OPINIÃO

PAULA DIONE

Ser mãe é padecer... de cansaço?

PÁG. 4

## Incentivos para a energia alternativa

PANORAMA \ PÁG. 2

Divulgação



Programa é destinado a jovens de 13 a 17 anos de idade

Inscrições abertas para reforço escolar

CIDADES \ PÁG. 6

Divulgação



Nova sede do Museu da Imagem e do Som terá oito andares, sendo dois subterrâneos

## Construção do MIS entra na reta final

Obras do Museu da Imagem e do Som, na praia de Copacabana, zona sul do Rio de Janeiro, chegam à marca de 75% de conclusão. A previsão, de acordo com o governo estadual, é que sejam finalizadas no fim deste ano. Construção foi retomada em dezembro de 2021 após cinco anos parada e conta com recursos no valor de R\$ 54 milhões.

CIDADES \ PÁG. 6

## Palestras sobre autismo em São Gonçalo

CIDADES \ PÁG. 6

## CULTURA

Divulgação



A partir das 11h, tem o espetáculo "A Cigarra & A Formiga" no Fonseca

## Diversão para toda a família

Neste domingo, o Horto do Fonseca terá atração teatral para toda a família. A partir das 11h, a Cia Arte de Interpretar encena o espetáculo "A Cigarra & A Formiga".

PÁG. 8

## ESPORTES

Vitor Silva / Botafogo



Próximos na tabela, Botafogo e Fla fazem o primeiro clássico carioca no Brasileirão

## Clássico carioca distante do Rio de Janeiro

Com o Maracanã fechado para manutenção do gramado, Flamengo e Botafogo duelam neste domingo, às 11 horas, em Brasília.

## Flu vai a São Paulo visitar o Palmeiras

PÁG. 8

## Anuncie

Central de Vendas

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br

## COMUNICADO

Informamos que o nosso atendimento no **Jornal O FLUMINENSE** funciona de 2ª feira à 6ª feira no horário das 9h às 18h.

Endereço: Rua Visconde de Itaboraí, 166 sala 702B - Centro - Niterói - RJ

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br

# Indústria aquecida no Rio

Sondagem aponta para uma expectativa de crescimento nos próximos meses

CIDADES \ PÁG. 4



# Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

## Seminário no Rio aborda Krav Maga

A Federação Sul Americana de Krav Maga realizará, em parceria com a Top Defense, um seminário específico de uso do Bastão Tático Retrátil com as técnicas do Krav Maga, a defesa pessoal israelense. Pela primeira, o seminário será aberto também a não-praticantes de Krav Magas. O evento será realizado no dia 15 de maio, na Hebraica do Rio, pela maior autoridade do Krav Maga da América Latina, o israelense Grão Mestre Kobi Lichtenstein (faixa-vermelha – 8º Dan). Leve, pequeno, fácil de portar e extremamente poderoso nas mãos de quem domina as técnicas, o Bastão Tático Retrátil é uma ferramenta que tem ganhado espaço em todo o mundo. Esse equipamento não tem restrição legal para porte e vem se tornando o instrumento mais usado para a proteção pessoal e de terceiros, tanto no mundo civil quanto para as forças de segurança. “É um instrumento que pode ajudar a ‘virar o jogo’”, explica Grão Mestre Kobi.

## PGE presta homenagens

O presidente da Alerj, deputado André Ceciliano (PT), foi homenageado com a Medalha do Mérito da Procuradoria Geral do Estado do Rio de Janeiro (PGE-RJ) em sessão solene realizada nesta última quarta-feira (4). Além do presidente da Alerj, outros nove nomes foram agraciados com a Medalha do Mérito da PGE-RJ. São eles: o presidente do Tribunal de Justiça, desembargador Henrique Figueira; o procurador-geral de Justiça, Luciano Mattos; o defensor público-geral, Rodrigo Pacheco; os procuradores Alde da Costa, Claudia Freze e Sônia Mestre; os servidores da PGE Júlio Cesar Teixeira e Teresa Pereira; além de Letácio Jansen, que foi procurador-geral de 1986 a 1987.

## Incentivos para energia alternativa

Divulgação



Nesta última quarta (4) o deputado federal Altineu Côrtes se reuniu com o diretor da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), André Pepitone da Nóbrega. Na pauta incentivos a investimentos para produção de energia alternativa no estado. De acordo com o parlamentar, esse tema é funda-

mental para diversificar a matriz energética do Rio, beneficiando o consumidor final. “Melhorar esse ambiente de negócios, analisando o que é preciso em termos de legislação e como incentivar a produção de energia solar, por exemplo, é desenvolver um setor fundamental”, ressaltou Altineu.

## Deputado cobra asfalto para RJ-184

Divulgação



Para garantir mais celeridade no transporte de hortifrutigranjeiros, e melhor segurança no trânsito, o deputado estadual Anderson Alexandre (SDD) solicitou ao governo estadual o asfaltamento da RJ-184, no trecho que liga o distrito de Laranjais, em Itaocara, ao distrito de Valão do Barro, no município de São Sebastião do Alto. A indicação legislativa número 8004 foi publicada nesta sexta-feira (6) no Diário Oficial, formalizando

o apelo ao secretário das Cidades, Uruam Cintra, e ao presidente do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), Herbert Marques. “A RJ-184 é uma importante via de acesso dos produtores rurais, principalmente os que transportam e vendem legumes. A estrada ainda de terra causa muitos prejuízos a esses trabalhadores. Precisamos de asfaltamento com urgência, é importante para a economia e segurança no trânsito”, justifica.

## Aposta de luxo na Baixada

Na onda do aumento de vendas do mercado imobiliário carioca, a construtora Jerônimo da Veiga lança o residencial Duo London Smart Club Residence. Apostando em atrativos para o morador permanecer na Baixada, o empreendimento é focado em famílias jovens e com cultura de proximidade a serviços que só regiões centrais podem proporcionar. Com preço médio de R\$ 359 mil, o residencial chega para suprir uma demanda reprimida, após longos anos sem apartamentos de luxo nessa localização. O empreendimento ocupará uma área total de aproximadamente 4 mil metros quadrados, próximo ao Shopping Nova Iguaçu, e vai oferecer lazer completo aos seus moradores. “O futuro morador do Duo London vai viver no centro da cidade, na área mais atendida por serviços de deixam a vida prática. Uma localização privilegiada, para quem quer aproveitar a vida, com o que há de melhor na região ao lado de casa”, ressalta Maurício Corrêa, diretor comercial da Jerônimo da Veiga.

## Dica para as mães

Um presente para as mães. Elas não pagam a entrada no maior aquário marinho da América do Sul, o AquaRio. A promoção é válida durante o mês de maio, bastando apenas que esteja acompanhada de um filho pagante. Os ingressos custam a partir de R\$ 70. O AquaRio é o lar de mais de 3 mil animais de mais de 350 espécies diferentes. Outra dica é o BioParque, que também tem promoção para as mães aproveitarem o passeio em família. Até o dia 31, o combo ingresso mais passeio de barco sai a partir de R\$29,90.

## ‘A amamentação é essencial’

Divulgação

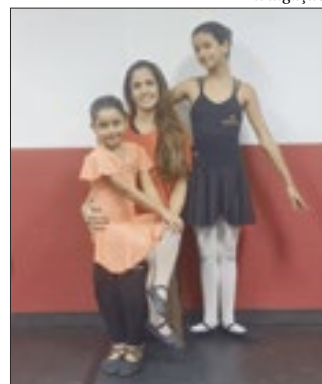


O Diário Oficial trouxe nesta sexta-feira (6) a Lei 9.664/2022, do deputado estadual Jair Bittencourt (PL), que autoriza o governo do Estado a instituir na rede pública de saúde o Programa Primeiro Aleitamento. O objetivo é qualificar médicos, enfermeiros e fonoaudiólogos

para orientar mulheres que tenham filhos em hospitais e clínicas conveniadas à rede estadual de saúde sobre a importância do primeiro aleitamento, ensinando melhores formas de amamentar e esclarecendo dúvidas sobre a adaptação entre a mãe e o bebê. Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, mães que não são bem orientadas, e não têm uma boa rede de apoio, podem ter dificuldades em identificar situações que colocam a amamentação em risco. “A amamentação é essencial para a saúde da mãe e do bebê, então, valorizar esse primeiro contato é, também, garantir o bom desenvolvimento de ambos”, destaca.

## Dançando em família

Divulgação



Mãe de Malu e Maya, alunas do BelloBalletto, escola tradicional na cidade, Débora Brasil conseguiu resgatar um sonho de muitos anos: voltar ao ballet. Ela conta que havia ficado desestimulada a fazer alguma atividade de dança após suas gestações, mas após matricular as filhas, viu a oportunidade de comparti-

lhar o aprendizado com elas. “Anteriormente à minha primeira gravidez, eu fazia ballet e tive que parar por conta da maternidade”, conta Débora. “Agente conversa sobre as aulas, ensaiamos em casa, aperfeiçoamos alguns passos quando estamos juntas. Foi um sonho do passado que melhorou ainda mais o meu presente”, completa. A responsável pela escola, Paulinha Pires, ressalta ainda o quanto essa interação ressignifica o conceito da dança para a família. “A dança não é somente um exercício físico, muitas vezes, é vista como um sonho. E quando você vê mãe e filhas realizando esse sonho juntas, é muito gratificante”, afirma.

## CARTA DO LEITOR

### Preço dos alimentos

Não entendo essas pesquisas que falam em um aumento de 15 ou 17 por cento no preço da cesta básica. Quem frequenta supermercado sabe que em alguns casos os preços praticamente dobraram, como o do café e o do peito de frango. Enfim, a situação é muito pior do que está sendo mostrada.

Fátima Costa

### Dia das Mães

Para esse Dia das Mães eu desejo mais segurança e justiça para todas elas. É assustador acompanhar todos os dias os casos de violências cometidas contra as mulheres. Claro que a culpa maior disso é da impunidade. Precisamos lutar pela segurança nossas mães, esposas, amigas e filhas.

Marlon Bispo

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

## CULTURA

FABIANA MAIA

fabiana.maia@ofluminense.com.br

## Teatro infantil no Horto do Fonseca

Neste domingo, o Horto do Fonseca terá atração teatral gratuita para toda a família, inclusive as crianças. A partir das 11h, a Cia Arte de Interpretar, do diretor Guga Gallo, sobe ao palco para encenar o espetáculo “A Cigarra & A Formiga”. No elenco os atores Luciana Almeida e Victor Vieira. Uma peça divertida, para reflexão das crianças e dos adultos.

Na peça, a cigarra tem o sonho de se tornar famosa

na floresta. Mas apesar de ser muito talentosa, é desorganizada com seus estudos musicais. Na mesma floresta, onde a cigarra tenta fazer sucesso na música existe um grande conhecimento com alguns personagens como João e Maria, Dona Baratinha, Branca de Neve entre outros.

No espetáculo, a formiga aprende a importância do equilíbrio entre trabalho e lazer.



A partir das 11h, tem a apresentação do espetáculo “A Cigarra & A Formiga”

## Gal Costa

O Circuito Quatro Estações da Música está de volta a Niterói e recebe uma das maiores artistas do Brasil: a cantora Gal Costa, que se apresenta, neste domingo, em homenagem ao Dia das Mães. O show acontece na Praia de São Francisco. A abertura está programada para às 19h com a participação de artistas locais, entre eles: Quarteto de Cordas Nina’s, Fátima Regina e a Cia de Dança COMRUA. A entrada será franca.

Manuela Scarpa/Divulgação



Gal Costa se apresenta na Praia de São Francisco, neste domingo

TARSILA – Até o dia 9 de junho, está em cartaz a exposição “Alma Tarsila”, na Sala de Cultura Leila Diniz, no Centro de Niterói, do ENTREARTES – Coletivo de Arte. A mostra é uma homenagem à pintora modernista Tarsila do Amaral e aos cem anos da Semana de Arte Moderna. A entrada é gratuita e a coletiva pode ser vista de segunda a sexta, das 8h às 17h.

LINY – Depois de ter trabalhado com artistas do peso de Gustavo Lima, Maneva, Raça Negra, Pabloo Vittar entre tantos outros nomes, Liny lança seu primeiro EP este mês. “Já tive muitas experiências. Aprendi muito. Embora tenha como base o pagode romântico, não quero que me rotulem, não sou apenas um produto, estou vindo com muita verdade”.

## EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Edição de domingo e segunda-feira

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Visconde de Itaboraí, 166 - sala 702B - Centro - Niterói/RJ

Telefone PABX: (21) 2125-3000 Fax: (21) 2125-3052 | 2125-3053

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones  
Administração.....2125-3096  
Arquivo.....2125-3066  
Atendimento aos assinantes.....2125-3015/2620-3311  
Circulação.....2125-3014  
Classificados.....2621-9955  
Comercial.....2125-3041  
Financeiro.....2125-3023  
Redação.....2622-1360  
Reportagem.....2125-3064

Preços dos exemplares de vendas avulsas  
Estado do Rio de Janeiro Dia útil: R\$ 2,00 Domingo: R\$ 3,00  
Número atrasados Dia útil: R\$ 4,50 Domingo: R\$ 6,10

Agências noticiosas: Agência Brasil / Gazeta Press

Comercial  
comercial@ofluminense.com.br  
publicidade@ofluminense.com.br

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinaturas.ofluminense.com.br)



# Apesar de cortes, universidade acelera obras em seus campi

UFF investe na inovação e em parcerias para se expandir e garantir ensino de qualidade para os alunos

Em 2021, a Universidade Federal Fluminense sofreu um corte de verbas do Governo Federal no valor de R\$ 29 milhões. Isso representou uma redução de 16,5% no orçamento para 2021. Mas, apesar das restrições para os cofres da instituição, a UFF conseguiu acelerar diversas obras de inúmeros campi pelo estado.

Segundo os dados da Pró-Reitoria de Planejamento da UFF extraídos do Sistema Tesouro Gerencial, a universidade recebeu um total de recursos do governo federal no ano passado de quase R\$ 147 milhões, sendo que este valor em 2020 foi de aproximadamente R\$ 177 milhões. No entanto, a UFF prosseguiu com diversas obras, sendo o exemplo mais recente o da inauguração do novo prédio do Instituto de Arte e Comunicação Social, o IACS.

Localizado no campus do Gragoatá, o prédio estava abandonado e coberto por mato há praticamente uma década. Com as obras retomadas em 2018, o orçamento total da obra foi de R\$ 28 milhões. E o resultado pôde ser conferido por todos durante cerimônia realizada no dia 13 de abril de 2022.

O prédio tem 110 salas interligadas e divididas em blocos de salas de aula, além de anfiteatro, pátio e sala de exposição. Além disso, na nova sede, ficarão abrigados os cursos de Graduação em Arquivologia, Artes, Biblioteconomia e Documentação, Cinema e Audiovisual, Comunicação Social, Estudos de Mídia, Jornalismo, Produção Cultural, e de Pós-Graduação em Ciências da Informação, Cinema e Audiovisual, Comunicação, Cultura e Territorialidades, Mídia e Cotidiano e Estudos Contemporâneos das Artes.

Outro sonho que parecia distante, mas que foi devidamente retomado pela atual gestão corresponde às obras do prédio da Faculdade de Medicina. Localizado no Centro de Niterói, ao lado do Hospital Universitário Antônio Pedro, o local vem ganhando forma a passos rápidos. Orçado em R\$ 32



Com administração e parcerias, a UFF segue com obras pelo estado levando mais conforto e qualidade para os alunos



Em Macaé, foi inaugurado o do Bloco D do prédio de Ciências da Sociedade



Prefeito Axel Graef durante visita ao novo IACS neste ano

Divulgação / UFF

Divulgação

“Esse é um momento institucional de mudança de patamar na história da UFF. Mesmo com os cortes de verbas, avançamos no investimento em diversas áreas da universidade

Antônio Cláudio da Nóbrega  
Reitor da UFF

Em breve, Campos dos Goytacazes terá mais um local destinado à vida acadêmica

milhões, o investimento vai possibilitar melhores condições de trabalho para técnico-administrativos e docentes e melhores condições acadêmicas para os alunos, além de facilitar a integração entre discentes e profissionais da equipe médica do Hospital, sem contar com a ampliação de iniciativas que visam o melhor atendimento ao paciente.

Cidades do interior também contam com melhorias

Engana-se quem pensa que as obras da UFF se encontram adiantadas apenas em Niterói. Em outras cidades do estado do Rio há investimentos voltados não somente para a melhoria de infraestrutura dos campi, mas também visando a qualidade de vida e a garantia da permanência e da inclusão dos alunos.

Alguns exemplos são as

obras em Volta Redonda, Nova Friburgo e Angra dos Reis. O primeiro município está com um investimento de R\$ 10 milhões na construção de um restaurante universitário. Já as demais cidades estão com obras destinadas à moradia estudantil.

No caso de Friburgo, a UFF investiu R\$ 500 mil em reformas de infraestrutura e aquisição de módulos habitacionais destinados à Clínica de Fonoaudiologia. Já em Angra dos Reis, a universidade tem trabalhado na construção da moradia estudantil, orçada em R\$ 1,5 milhão. Deste valor, R\$ 700 mil foram investidos pela universidade e os R\$ 800 mil restantes são de emendas parlamentares.

Obras no Norte Fluminense

Municípios considerados estratégicos para o estado do Rio de Janeiro, Macaé e Campos dos Goytacazes, ambas as cidades localizadas no Norte Fluminense, também receberam atenção da universidade.

Em Macaé, um sonho antigo tornou-se real. A inauguração, em 2020, do Bloco D do prédio do Instituto de Ciências da Sociedade. Orçado em R\$ 12 milhões e feito em parceria com a prefeitura da cidade, o local conta com três pavimentos, com auditório e salas de aulas para os cursos de Direito, Administração e Ciências Contábeis.

E em breve, Campos dos Goytacazes terá mais um local destinado a vida acadêmica. Trata-se do Instituto

de Ciências da Sociedade e Desenvolvimento Regional. Orçado em R\$ 55 milhões (R\$ 25 milhões da UFF e R\$ 30 milhões obtidos por meio de emenda parlamentar da bancada do Rio na Câmara Federal), desde 2020 que as obras foram retomadas. Atualmente, 90% do prédio encontra-se concluído e a expectativa é que a inauguração aconteça no primeiro semestre de 2023.

Para o reitor da UFF, o professor e doutor Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega, isso é reflexo do comprometimento de uma gestão séria, que soube usar os recursos de forma eficiente graças à ampliação de parcerias e também a várias formas de inovação. Ele cita outros feitos da atual administração e demonstra otimismo em relação ao futuro da universidade.

“Esse é um momento institucional de mudança de patamar na história da UFF. Mesmo com os cortes de verbas, avançamos no investimento em diversas áreas da universidade. Preciso destacar que isso só foi possível graças a uma gestão financeira responsável, eficiente, parcerias e muita construção coletiva. No entanto, o desafio orçamentário continua, a UFF segue com os menores orçamentos do século. Precisamos ser agressivos na luta pela recomposição do orçamento das federais, pela educação, pela ciência e tecnologia e avançar ainda mais, construir um futuro em favor da UFF e de toda população”, comenta. ■

## UFF inova com laboratório de simulação de última geração

Tecnologia será utilizada na formação de profissionais de enfermagem

Nos cursos de graduação da área de saúde e afins, as aulas práticas, através das quais os alunos podem se aproximar da realidade de atuação das suas respectivas profissões, sempre foram motivo de entusiasmo e expectativa. Ao mesmo tempo, um desafio ético constantemente presente acompanha a execução dessas disciplinas: o de promover uma aproximação com o real sem colocar em risco o paciente.

Frente a isso, cada vez mais são desenvolvidas práticas educativas de simulação, capazes de se aproximarem da realidade preservando a segurança do paciente e com o benefício de possibilitar uma oferta de conteúdo padronizada. Com esse propósito, foi inaugurado em abril de 2022, na Universidade Federal Fluminense, o Laboratório de Simulação Clínica e Habi-

lidades da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAC/UFF). O laboratório recebeu recursos de emenda parlamentar da deputada federal Jandira Feghali (PCdoB).

De acordo com o diretor da EEAC Enéas Rangel Teixeira e do professor Rodrigo Hipólito, que coordena um projeto vinculado ao laboratório, “o corpo social da escola de enfermagem conta com um espaço que, por meio de uma estrutura tecnológica, tem potencial para propiciar a investigação clínica e o aprendizado através da aplicação de técnicas inovadoras e procedimentos de enfermagem. Dessa forma, possibilita-se que o acadêmico de enfermagem assim como pós-graduandos adquiram conhecimento e desenvolvam habilidades relativas ao processo de cuidar”.

As principais atividades

do laboratório compreendem desde o treinamento de habilidades técnicas até a participação efetiva nos cenários de simulação realística, capazes de mimetizar situações clínicas da vida real. Para isso, utilizam-se simuladores de alta performance que interagem com os discentes, reproduzem sensações, comunicam-se por meio dos dispositivos tecnológicos, permitindo ao estudante o desenvolvimento cognitivo, de habilidades clínicas atitudinais e psicomotoras em um ambiente seguro e controlado.

Os professores destacam que esses simuladores de alta fidelidade, que são manequins de corpo inteiro, anatômico e fisiologicamente semelhantes a uma pessoa, foram desenvolvidos inicialmente para o treino na área de anestesia, e, atualmente, têm sido usados

na formação de diversos profissionais de saúde. “Possuem movimentos respiratórios, piscam os olhos, permitem a avaliação de diversos parâmetros vitais, a ausculta de sons respiratórios, cardíacos e intestinais e, ainda, a avaliação de alguns dados na pele, como o tempo de perfusão capilar, cianose, diaforese e outros”.

Além disso, eles acrescentam que seu funcionamento é gerido por um computador, “com um software que permite respostas fisiológicas extremamente realistas às intervenções realizadas e com variação em função da idade e da condição de saúde previamente definidas. A metodologia da simulação permite que os alunos pratiquem e corrijam seus erros frente a situações do cotidiano, sem riscos para o paciente e a eles próprios”. ■

O FLUMINENSE  
144 ANOS

Um jornal que não parou no tempo.

Desde 1878 trazendo informações sobre o Estado do Rio e muito mais.



OFLUMINENSE  
Informação aqui faz história

144  
anos



## OPINIÃO

# Ser mãe é padecer... de cansaço?



Divulgação

Por Paula Dione

Há um ditado que afirma que "ser mãe é padecer no paraíso",

remetendo às contraditórias emoções que seriam desencadeadas pelas vivências cotidianas da maternidade. Muito se falou e se fala sobre os mitos e fantasias ligados a essa experiência, e atualmente percebe-se um certo enfoque sobre algumas queixas frequentes entre mães, mais especificamente o cansaço. Chega-se ao ponto de cunhar o termo "mommy burnout", algo como "esgotamento da mamãe".

A queixa de cansaço certamente não é exclusividade da parcela maternal da população; no livro A sociedade do cansaço, o filósofo sul-coreano Byung-Chul Han argumenta que a lógica de produção e exigência constantes estaria levando as pessoas aos adoecimentos con-

temporâneos, ligados a hiperatividade e esgotamento. Em relação ao burnout parental, a prevalência pode chegar a 20%, segundo artigo publicado este ano. Curiosamente, um estudo verificou que mães de um único filho podem apresentar mais sintomas de esgotamento que mães que possuem dois filhos ou mais, a depender da sua percepção de autoeficácia, muito ligada também ao padrão de cobranças externas.

Fato é que, depois que os filhos nascem, estar cansada

adquire outros significados. Em texto de 2019, Monica Pessanha recorda que a noite perdida por opção em uma festa passa a ser a noite perdida em função do choro de uma criança necessitada; a sensação de autonomia ou falta dela que ocorrerá no processo irá influenciar indubitavelmente nossa relação com o cansaço. Afinal, o que pode ser mais exaustivo do que sempre colocar as necessidades de outra pessoa acima das suas?

“  
A queixa de cansaço certamente não é exclusividade da parcela maternal da população”

”

Com as mudanças nos padrões de relacionamento interpessoal, a sociedade

vem refletindo sobre os estigmas colocados sobre a mulher e a maternidade. Nesse processo, participam de maneira incontestável os profissionais da saúde mental, tanto nas terapias individuais quanto nas discussões coletivas, oferecendo escuta, suporte, oportunidade de mudança de comportamento e alívio. ■

\*Paula Dione  
Psiquiatra na Holiste Psiquiatria

## Porto de Itaguaí celebra 40 anos

De olho no futuro e projetos em andamento, equipamento segue como uma realidade na Região Metropolitana

O Porto de Itaguaí, administrado pela Companhia Docas do Rio de Janeiro (CDRJ), completou 40 anos neste sábado (7) com projetos em andamento para a melhoria da infraestrutura, além de grandes perspectivas de crescimento para os próximos anos. A Autoridade Portuária comemora as conquistas do porto, consolidado como maior porto público do Brasil na movimentação de minério de ferro e que, em 2021, ficou na 2ª posição do ranking dos dez maiores portos públicos em movimentação de cargas, segundo dados do Estatístico Aquaviário da Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq).

Ao longo desses 40 anos de história do Porto de Itaguaí, o superintendente de Gestão Portuária de Itaguaí e Angra dos Reis, Alexandre Neves, lembra que foram desenvolvidos diversos projetos de terminais e de obras de infraestrutura, que elevaram o porto ao patamar de destaque no cenário atual do setor portuário brasileiro: "Inicialmente, o então Porto de Sepetiba, atual Porto de Itaguaí, foi concebido para atender à Companhia Si-

derúrgica Nacional na importação de carvão pelo TECAR, visando a produção de aço, e, simultaneamente, foi construído o terminal de alumina da VALESUL. Depois, tivemos ainda a construção do terminal arrendado de minério de ferro da Vale-CPBS e o terminal arrendado de contêiner e carga geral da Sepetiba Tecom".

Para o superintendente Alexandre Neves, as obras de infraestrutura que vêm sendo executadas deixam claro a visão da Docas do Rio de continuar esse processo de desenvolvimento do Porto de Itaguaí, em atendimento às demandas atuais e futuras: "Estamos aprimorando cada vez mais nossas condições operacionais e de infraestrutura, que atendam às necessidades do mercado com segurança e qualidade".

Acesso Aquaviário - O superintendente destaca que foram fundamentais para o crescimento do porto "as adequações realizadas na infraestrutura aquaviária, tais como: o alargamento e aprofundamento do canal principal, visando atender aos navios 'tipo' que surgiram



Divulgação

Com quatro décadas de história o Porto de Itaguaí segue se reinventando para atender as demandas de toda a região

com os terminais e novas cargas; a otimização do acesso aquaviário, com a criação de novas áreas de fundeio que proporcionaram ganhos de produtividade aos terminais, gerando crescimento na movimentação de cargas; e a implementação do 'Canal Derivati-

vo', que permitiu um acesso ao porto da entrada da Baía de Sepetiba até os terminais, dentro da poligonal do porto organizado, sob gestão direta da Autoridade Portuária".

Acesso Terrestre - Na infraestrutura terrestre, Ale-

xandre Neves ressalta que "a Docas do Rio investiu na ampliação da portaria principal, com novos 'gates' de entrada e saída, adequando a capacidade instalada à duplicação da Rodovia Rio-Santos e ao Arco Metropolitano, e vem modernizando a iluminação

e a sinalização das pistas, no intuito de proporcionar maior segurança ao tráfego de veículos". Também foram realizados investimentos no acesso ferroviário, por parte da concessionária e dos terminais, para ampliação dos ramais e aumento de linhas em atendimento às novas demandas do porto. Por fim, ele acrescentou que "os terminais arrendados investiram em novos equipamentos operacionais que potencializaram a capacidade de recebimento, embarque e desembarque de mercadorias no porto".

Movimentação de cargas - De acordo com o Estatístico Aquaviário da agência reguladora, em 2021, o Porto de Itaguaí movimentou 51,7 milhões de toneladas, volume que representou um incremento de 11,9% em comparação com 2020. Dos 51,7 milhões de toneladas movimentadas no ano passado, 44,8 milhões foram de minério de ferro, o que corresponde a 87% do total e a um aumento de 11,7% em relação ao total de minério movimentado em 2020. ■

## Sondagem Industrial aponta crescimento

A Sondagem Industrial do Estado do Rio de Janeiro aponta crescimento do volume de produção no estado ao registrar 53,7 pontos em março, após seis meses de queda. A pesquisa, divulgada pela Firjan, varia de zero a cem pontos e os valores acima de 50 indicam aumento. Com essa melhora na produção, o indicador de número de empregados também subiu e ficou com 49,5 pontos, o maior nível do ano, perto da linha de 50 pontos.

"O volume de produção avançou 10,7 pontos na comparação com o mês de fevereiro. É um aumento significativo, que influencia positivamente as expectativas para os próximos meses", destaca o gerente de Estudos Econômicos da Firjan, Jonas Goulart.

Os dados da pesquisa mostram que a expectativa para os próximos meses é de crescimento da demanda por produtos (59,1 pontos), da compra de matéria-prima

Os dados mostram que a expectativa é positiva para os próximos meses

(54,8 pontos), do número de empregados (53,2 pontos) e das exportações (52,2 pontos), itens que tiveram resultados acima da média histórica. Somente a intenção de investimentos ainda está no campo negativo (48,3 pontos).

"A pesquisa aponta que a questão da falta ou do alto custo da matéria-prima ainda é o principal problema enfrentado pelos industriais fluminenses, mas a elevada carga tributária, questão historicamente mencionada pelos empresários, também continua sendo entrave à atividade produtiva", ressalta Goulart. ■

**NITERÓI**  
SEMPRE À FRENTE

ATENÇÃO FORNECEDORES JÁ CADASTRADOS JUNTO À PREFEITURA MUNICIPAL DE NITERÓI

Em atendimento ao disposto no artigo 14, § 2º da Lei nº 12.232/2010, venho tornar público e comunicar aos interessados que, nos termos do processo administrativo nº 180/1742/2022, no dia 13 de maio de 2022, será realizada sessão pública, para apresentação de orçamento por empresas especializadas em "produção de vídeos para utilização na internet e meios digitais". Os interessados prestarão serviços complementares de publicidade à empresa vencedora da licitação objeto do Contrato SÉXEC/CGCOM Nº 01/2018.

**Objeto:** contratação de empresa especializada para produção de vídeos para utilização na internet e meios digitais da Prefeitura Municipal de Niterói.

As propostas originais deverão ser entregues em envelope lacrado, papel timbrado, datadas e assinadas por representante legal das proponentes, das 09h às 17h (em dias úteis) até o dia 12 de maio de 2022, na sede da filial da agência E3 Comunicação Integrada em Niterói, situada no Edifício Plaza Corporate e Offices, Torre Norte, Salas 602 e 603 - Bl. 01. Para obter as informações relacionadas ao objeto do serviço a ser contratado, os interessados deverão obrigatoriamente solicitá-las à E3 Comunicação Integrada, até às 17h do dia 10 de maio de 2022, através do e-mail vera@e3comunicacao.com.br.

Caso a empresa interessada não esteja cadastrada na Prefeitura Municipal de Niterói e tenha interesse em participar de futuras cotações ou sessões públicas, favor enviar e-mail para gestaodecontratos.cgcom@gmail.com.

TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO  
É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.

**OFLUMINENSE**  
Informação aqui faz história

**O FLUMINENSE  
144 ANOS**

Testemunha de momentos importantes e grandes transformações dos últimos três séculos.

**ENFIM, A PONTE**

**EXTRA**

**OFLUMINENSE**  
Informação aqui faz história

**144**  
anos



# Dia das mães: uma homenagem especial

Professora Selma Sabrá, especial para O FLUMINENSE

Apesar da pandemia em que estamos vivendo, com repercussão mundial na saúde da população, com nosso país acumulando 15.003.563 casos, com 416.949 óbitos em decorrência da doença causada pelo coronavírus, precisamos homenagear esse dia das mães, como um dia especial, único, valorizando a relação mãe-filho(a) que aquece o coração, dá forças para seguir e vencer todos os obstáculos, superando desafios e confiantes que com esse amor bidirecional, seremos capazes de juntos, manter acesa a chama desse amor, e que esse amor incondicional ultrapassa barreiras e libera as emoções mais lindas e confiantes de um amor sincero, puro e indestrutível.

Durante essa fase de distanciamento social, o exercício do amor entre mães e filhos ganha ainda mais relevância, uma vez que esse amor é capaz de enfrentar barreiras e desde a gestação, o sentimento de proteção e amor, por estar gerando a vida, gera uma relação, um sentimento de proteção permanente, presente em todas as horas.

As mães se tornam guardiãs, guerreiras, sendo capazes de enfrentar o mundo. São firmes e decididas, buscando sempre o que acreditam ser o melhor caminho para os seus filhos e filhas.

Mãe é estar presente em todas as horas, apoiando, sorrindo com cada gesto, desde a gravidez, para que o seu filho ou sua filha que está sendo gerado(a), cresça saudável

dentro de sua barriga e que possa nascer com saúde e receber de forma exclusiva o aleitamento materno, fortalecendo o vínculo mãe-filho.

O desenvolvimento da criança nas diferentes fases vai solidificando a relação, que enaltece com pequenos detalhes, como o primeiro sorriso, a primeira palavra, quando andou, entrou na primeira escola, e a cada conquista, a cada superação, gerando conquistas diárias, guardando cada sorriso, cada música cantada, cada abraço recebido, cada gesto de carinho, numa avalanche de sentimentos, mesmo com pequenas birras ou travessuras, com demonstrações da importância dessa relação.

Ser mãe, um dom da natureza, capaz de dar à luz, de ser firme, de se superar, de além de ser mãe, ser esposa, dona de casa, cozinhar comidinhas gostosas e saudáveis para seus filhotes, trabalhar fora, muitas vezes agir como mãe de outros onde trabalha, sempre de braços abertos, de olhos abertos, a mente a mil, virando noites, mas garantindo a segurança e a saúde de sua prole. Momento importante de cuidar também de sua saúde, uma vez que se torna fundamental estar sempre disponível, parceira.

Nutre com amor e carinho, regando em todas as horas, em todos os momentos, sempre presente, amiga, de forma incondicional, enxugando lágrimas, dando colo de forma infinita, com uma paciência inabalável, sempre com um sorriso nos lábios e um beijo



O desenvolvimento da criança vai solidificando a relação com a mãe, que enaltece cada pequeno detalhe

carinhoso e um abraço bem apertado, afetuoso e um café inesquecível e único.

Na Medicina, a mãe tem um sentimento perceptivo, bastante acurado. As mães têm uma percepção única de como está a saúde de seus filhos. São capazes de sentir a alegria nos olhos deles, um dom divino, fazendo parte da essência criativa da natureza de ter dado à luz.

As mães verdadeiras se tornam leões, cuidam e pro-

tegem, não permitindo que ninguém, de forma alguma, prejudiquem ou maltratem seus filhos, sem ter que primeiro enfrentá-las de forma única, soberana.

Ser mãe é carregar no ventre a magia da criação, é ter o coração sempre aberto para estar junto, dar sem pedir nada em troca, além do amor profundo, que sustenta o mundo.

O papel da mãe na educação de seus filhos é funda-

mental, tornando-as pessoas boas, caridosas, incentivando a amizade, e combatendo à violência.

A mãe tem obrigação de garantir a integridade física e moral de seus filhos, não se intimidando nunca, devendo atuar sempre de forma efetiva, permitindo que seu filho ou filha tenha uma trajetória exemplar, digna e feliz.

Na situação atual o mundo enfrenta a pandemia, com o distanciamento e as medidas

*Durante a fase de distanciamento social, o amor entre mães e filhos ganhou mais relevância*

preventivas, porém o amor dessa relação mãe-filho(a), se fortalece, porque o amor que sentimos por nossa mãe, por nossos filhos e filhas, é inabalável, faz parte da essência da vida, é indestrutível e mesmo que estejam fisicamente distantes, estão e estarão sempre em nossos corações, em nossos pensamentos, como se estivessem perto, porque de fato estão e sempre estarão.

Valorizar a mãe, a avó e você como mãe e todas as mulheres que no exercício da arte de ser mãe, vivem esse profundo sentimento, de forma ímpar, linda, que irradia felicidade, enaltece a vitalidade e garante a sobrevivência, superando obstáculos, vencendo a pandemia, nos adaptando aos novos hábitos e cuidados, porém unidos, porque juntos somos mais fortes, ontem, hoje e sempre. Feliz dia das mães!

**Atenção! Se você testemunhar, souber ou suspeitar de alguma criança ou adolescente vítima de negligência, violência, exploração ou abuso, disque 100. Para violências contra mulheres e meninas, disque 180. As ligações são gratuitas e você não precisa se identificar."**

## Dia Mundial da Hipertensão chama atenção para os riscos

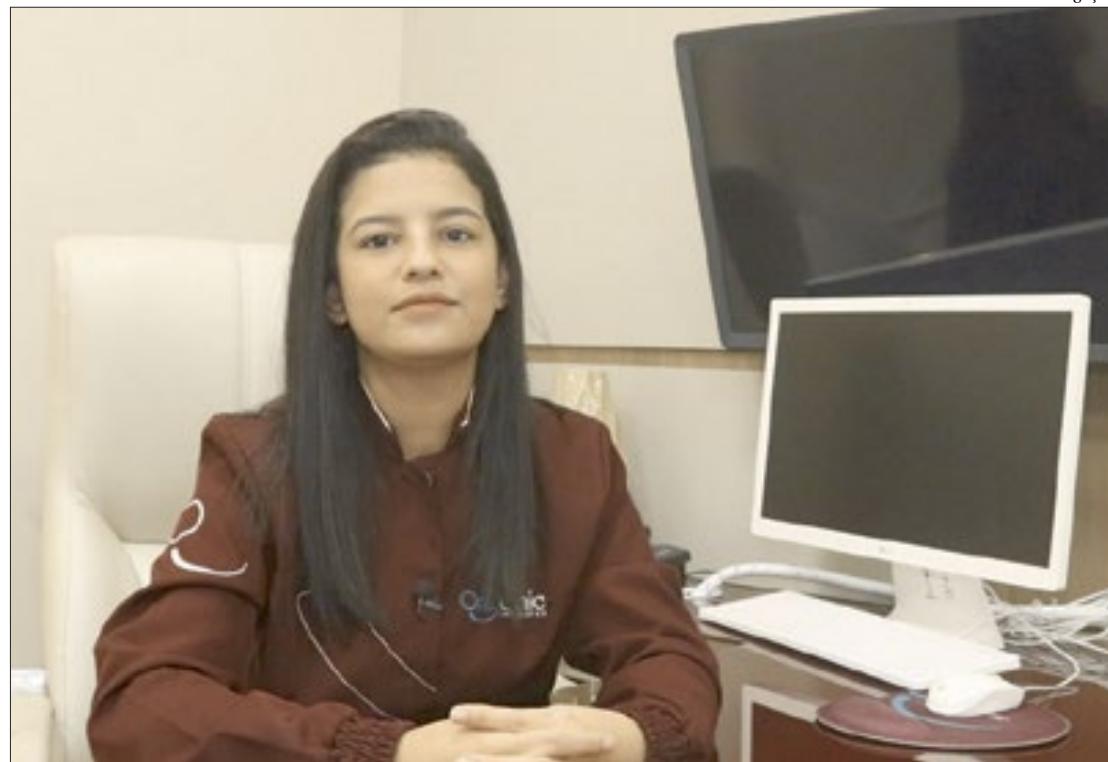
Especialistas explicam as principais causas e consequência da doença

No próximo dia 17 é celebrado o Dia Mundial da Hipertensão e a data serve para alertar a população dos riscos dessa doença desde que foi instituída pela Lei nº 10.439/2002. É preciso ficar atento para as causas, prevenções e tratamentos da chamada pressão alta. Especialistas de Niterói e São Gonçalo explicam a doença e chamam atenção para causas e consequências.

De acordo com a Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde a hipertensão é caracterizada pela elevação sustentada dos níveis de pressão arterial, acima de 140x90 mmHg (milímetro de mercúrio), popularmente conhecida como 14/9 – o primeiro número se refere à pressão máxima ou sistólica, que corresponde à contração do coração; o segundo, à pressão do movimento de diástole, quando o coração relaxa.

A médica generalista Ana Sodré explicou que a hipertensão está relacionada a uma das primeiras causas de óbitos em países desenvolvidos e suas consequências como infarto e AVC. "A hipertensão tem um fator genético importante, e tem fator ambiental relacionado com maus hábitos como alimentação com ingesta calórica grande, obesidade, diabetes e sedentarismo", explicou.

E os cuidados com a doença devem ser de forma ampla já que a hipertensão pode acontecer até mesmo por



Segundo a médica Ana Sodré, hipertensão pode acontecer até mesmo por crises de ansiedade e medo exagerado

crises de ansiedade e medo exagerado. Por ser uma doença "macro" a atenção deve ser redobrada até mesmo com o que parece comum, como por exemplo, procedimentos odontológicos. Uma simples ida ao dentista pode gerar problemas graves nos hipertensos e por isso é necessário um laudo médico para os pacientes hipertensos.

Temos que ter um alerta sobre essa condição de saúde desses pacientes. Além disso, o uso de anestésico com vasoconstritor, que geralmente é usado na odontologia, pode

**A hipertensão está relacionada a uma das primeiras causas de óbitos em países ricos**

alterar a pressão o que pode gerar uma crise hipertensiva. Por isso é muito importante o risco cirúrgico para tratamentos como extração, implante, por exemplo. Sempre temos que estar atentos para as

consequências que podem causar. É importante também o controle do medo e da ansiedade que podem alterar a pressão", detalhou Lauane Alves, Cirurgiã-Dentista que atende em São Gonçalo.

Ana ainda completou a explicação. "Causa doenças cardíacas importantes. Prevenindo os fatores de risco diminui a mortalidade pela hipertensão. Além das complicações que podem gerar são pacientes com risco exacerbado para complicações cerebrovasculares, renais e trombose", finalizou. ■

### Hepatite infantil

O Ministério da Saúde informou ontem que monitora sete casos suspeitos de um tipo de hepatite aguda infantil de origem até agora desconhecida. Três são no estado do Paraná e quatro no Rio de Janeiro. Os casos seguem em investigação.

Segundo a pasta, os Centros de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde (Cievs) monitoram junto a Rede Nacional de Vigilância Hospitalar

(Renaveh) qualquer alteração do perfil epidemiológico, bem como a detecção de casos suspeitos da doença.

A pasta orienta aos profissionais de saúde e da rede de vigilância que suspeitas sejam notificadas imediatamente.

No sábado (30), a Organização Mundial da Saúde (OMS) confirmou a primeira morte relacionada a doença. ■

## O FLUMINENSE 144 ANOS

Fazendo história junto com você.

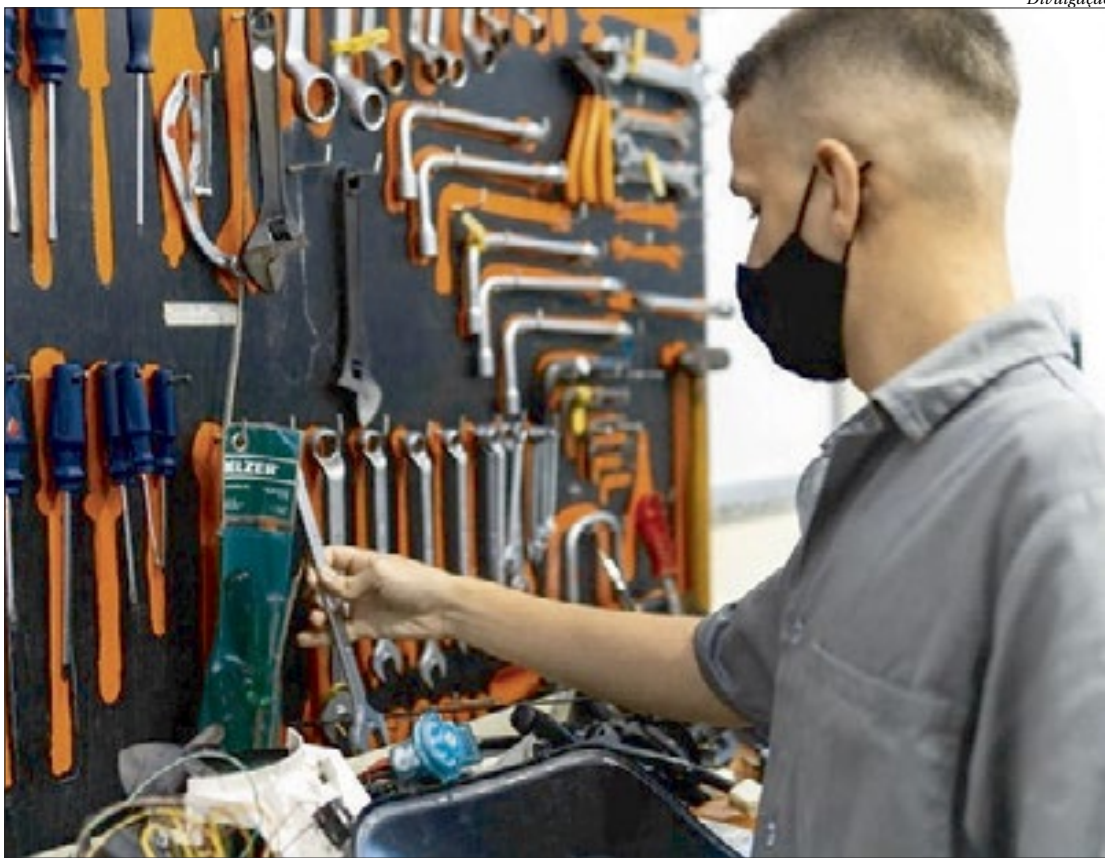
**OFLUMINENSE**  
Informação aqui faz história

# 144 anos



# JCA: inscrições abertas para aulas de reforço

O objetivo é promover o ingresso dos estudantes entre 13 e 17 anos



Divulgação

As etapas do processo seletivo consistem na avaliação de inscrição e uma entrevista

A primeira oportunidade é para o programa Fortalecendo Trajetórias 2022, o Projeto de Reforço Escolar. O objetivo é promover o ingresso dos estudantes com idade entre 13 e 17 anos, do 9º ano do fundamental e do 1º ano do ensino médio em instituições de ensino de qualidade como o Pedro II, IFRJ, Firjan/Sesi, Faetec, Brasil-França, Brasil-China e Nata. O Fortalecendo Trajetórias oferece um curso preparatório nas disciplinas de língua portuguesa e matemática para alunos de instituições públicas das

regiões de Itaboraí, Maricá, Niterói e São Gonçalo. No total, são oferecidas 120 vagas, entre presenciais e remotas, e as inscrições vão até o dia 15 de maio. As etapas do processo seletivo consistem na avaliação de inscrição e uma entrevista com a equipe do IJCA de forma virtual.

Já o Programa Oficina do Ensino, oferece o curso de Elétrica Básica e Refrigeração Veicular (25 vagas, presencial, das 8h às 12h) e o curso de Auxiliar de Operações Logísticas (35 vagas, híbrido, das 9h às 12h). É necessário ter

idade entre 18 e 29 anos e estar cursando, a partir do 9º ano do ensino fundamental ou ter concluído o ensino médio em escolas da rede pública de ensino e ser residente dos municípios de São Gonçalo, Niterói, Itaboraí ou Maricá. O processo seletivo consiste em preenchimento do formulário de inscrição e envio de documentos; Análise socioeconômica e Dinâmica de Grupo.

Todos os cursos são gratuitos, sem taxa de inscrição. Informações através do WhatsApp: (21) 97108-0952. ■

# Obra de construção do MIS está 75% pronta

Divulgação / Governo do Rio



Construção do MIS, em Copacabana, conta com recursos de R\$ 54 milhões

As obras do Museu da Imagem e do Som (MIS), em Copacabana, na Zona Sul do Rio de Janeiro, estão a todo o vapor e atingiram a marca de 75% dos serviços concluídos. Paradas desde 2016, as intervenções foram retomadas pelo governo estadual em dezembro de 2021, e a previsão é que o espaço esteja pronto até o fim deste ano. A obra conta com recursos no valor de R\$ 54 milhões.

A intervenção inclui instalações elétricas, sanitárias e de águas pluviais dos pavimentos de exposição, impermeabilização dos pisos dos sanitários de público, complemento das instalações elétricas, hidráulicas e sanitárias, contrapiso e cimento nos pavimentos de exposição, entre outros reparos.

“O Museu da Imagem e do Som representa o resgate de uma dívida com a cidade do Rio de Janeiro. O MIS é uma obra icônica e vai preservar a história do nosso povo. Ainda este ano, vamos entregar esse grande boulevard vertical,

que reverencia a cultura não apenas do Rio de Janeiro, mas do Brasil”, ressaltou o governador Cláudio Castro.

Refletindo as ondas modernistas criadas pelo paisagista Roberto Burle Max, o novo prédio irá se integrar com a orla. A nova sede do Museu da Imagem e do Som terá oito andares, sendo dois subterrâneos. O primeiro piso vai abrigar uma livraria e um café, de frente para o mar, e um mezanino para exposições temporárias. Os quatro andares seguintes serão para as exposições com o conceito de interatividade presente nos principais museus do mundo. O quinto pavimento terá um restaurante panorâmico e na cobertura um cinema a céu aberto.

“O Museu da Imagem e do Som vai trazer benefícios em vários setores. É importante para a cultura da região, vai trazer o público para o bairro e, consequentemente, movimentar o comércio local”, afirmou o comerciante Mário Perrotta. ■

# São Gonçalo terá palestras sobre o autismo

O São Gonçalo Shopping vai promover, em parceria com a Prefeitura e a Secretaria de Acessibilidade de São Gonçalo, duas palestras com temas atuais e importantes para familiares e para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA).

Nesta segunda-feira, 9 de maio, às 14h30, a Coordenadora Municipal de Acessibilidade e Inclusão, Roberta Maia, vai realizar uma roda de conversa com o tema “Mãe Atípica x Padrão de Beleza”. O encontro vai abordar que, independente da rotina e cuidados especiais com os filhos atípicos, todas as mulheres precisam cuidar da mente e do corpo. Ainda, a roda de conversa será um momento de apoio e de troca de experiências entre as mães TEA.

Já no penúltimo sábado do mês, 21 de maio, às 14h30, a advogada Tatiany vai palestrar sobre os benefícios legais e sociais para pessoas com TEA. A palestra busca apresentar a importância de adquirir os documentos de benefícios para pessoas com transtorno do espectro autista.

As palestras são gratuitas e acontecem no segundo piso do empreendimento, na loja ao lado da Casa do Celular.

Palestras sobre conscientização do Autismo

Data: 9 e 20 de maio (segunda e sexta-feira), às 14h30

Local: São Gonçalo Shopping – 2º piso – loja ao lado da Casa do Celular. ■

# CLASSIFICADOS OFLUMINENSE

comercial@ofluminense.com.br

Domingo, 8 e segunda-feira, 9/5/2022

CLASSIFICADOS		A	B	C	D	E	F			
OFLUMINENSE		IMÓVEIS COMPRA E VENDA	IMÓVEIS ALUGUEL	CASA e SERVIÇOS	EMPREGOS	NEGÓCIOS	VEÍCULOS			
<p><b>IMÓVEIS COMERCIAIS</b> <b>A-187</b> Niterói</p> <p><b>Engarrafamento aqui só de ofertas.</b></p> <p><b>PLAZA HOTEL</b> VENDO HOTEL Com 58 apartamentos ao lado do Plaza Shopping, 2 refeitórios, garagem, dependência de empregados. Temos 5 lojas, todas de frente livre. Facilita o pagamento. Tratar Rua Andrade Neves 118 – Niterói com Paulo <b>Tel: 97511-7771</b></p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Próximo a Miguel de Frias, vazão, sala ampla, 02 quartos amplos, cozinha com armários embutidos, banheiro social com blindex, área de serviço, dependência completa, play, salão de festas. <b>Só 460 mil.</b> Tels: 27148822/988882137 AP- 1072 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br 1ª quadra a 100 metros da Praia de Icaraí em prédio de 2 por andar e perto do comércio com: sala, 3 quartos sendo 1 suite, banheiro social, copa-cozinha, área de serviço e dependências completas de empregada. <b>R\$ 830.000,00</b> Tels: 27148822/988882137 AP- 0471 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Excelente apartamento na av. Sete de Setembro 02 quartos sendo uma suite e vaga de garagem na escritura. prédio muito bem localizado, próximo ao salesiano e mundial. <b>Só 595 Mil</b> Tels.: 27148822/988882137 AP - 1145 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br *OPORTUNIDADE* Rua ator Paulo Gustavo ATOR PAULO GUSTAVO (antiga Moreira Cesar) miolo de Icaraí, com 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social e área de serviço por apenas 380 mil. AP- 1210 Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Apartamento na Gavião Peixoto, miolo de Icaraí com sala ampla 03 quartos sendo 01 suite banheiro social cozinha área de serviço e dependência completa de empregada. Agende sua visita e confira. <b>Só 500 Mil AP- 1094</b> Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Apartamento térreo na Roberto Silveira com 3 quartos, sala ampla, copa-cozinha, dependência de empregada e vaga de garagem por apenas 550 mil. AP1246. Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Oportunidade andar alto em Icaraí!! 1ª quadra da praia, com excelente planta, salão, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, dependência completa, 01 vaga, salão de festas, pertinho de tudo!! <b>Só 800 mil</b> www.imob2000.com.br 2714-8822/98888-2137 AP- 0845 - CJ 3973</p>			
<p><b>A</b> IMÓVEIS COMPRA E VENDA NITERÓI REGIÃO SUL ICARAÍ</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Excelente apartamento localizado na 1ª quadra da praia de Icaraí, com ótima planta, sala, 01 sacada, 03 quartos, 01 suite, banheiro social, copa, cozinha, dependência completa de empregada, área de serviço sem garagem, todo reformado e pertinho de tudo. <b>Só 830 mil</b> Tels.: 27148822/988882137 AP - 0971 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Excelente apartamento localizado no miolo de Icaraí, com sala 02 quartos, banheiro social, área de serviço, dependência completa de empregada, lindo e conservado, sem garagem. <b>Só 490 mil</b> Tels: 27148822/988882137 AP - 1036 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Domingues de Sá, c/98m², sala ampla, 02 quartos com armários embutidos, dependência completa empregada, garagem. <b>Só 612 mil</b> Tels: 27148822/988882137 AP - 1133 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Miolo de Icaraí, excelente oportunidade, 02 quartos sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, portaria 24 h <b>Só 400 mil.</b> Tels: 27148822/988882137 AP - 1079 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br *OPORTUNIDADE* Icaraí, Rua Dr. Paulo César, apartamento com linda vista livre, 2 quartos, sala, cozinha com armários planejados novos e banheiro social 1 vaga na escritura e estacionamento para visitantes, próximo ao colégio Abel. Apenas 295.000 Tels.: 27148-822 e 988882137 - CJ 3973 - AP-1187.</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Excelente apartamento com vista livre para o mar com: sala, 3 quartos sendo 1 suite, banheiro social, copa-cozinha, área de serviço, dependências completas de empregada 01 vaga de garagem. <b>R\$ 1.600.000,00</b> Tels: 27148822/988882137 AP - 1078 CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Lindo apartamento em Icaraí, próximo ao Campo de São Bento, com sala, 02 quartos, 01 banheiro social, dependência completa empregada, área de serviço, sem garagem. <b>Só 420 Mil</b> Tels.: 27148822/988882137 AP - 1160 CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Primeira quadra da praia sol da manhã, vista para o verde com varanda 02 quartos 01 suite e dependência completa condomínio com lazer completo e 01 vaga na escritura. <b>Só 550 Mil</b> Tels.: 27148822/988882137 - AP - 0472 CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Apartamento na rua Drº Paulo Cesar em Icaraí com linda vista, 60m², 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, e 1 vaga, próximo ao Rio Cricket, condomínio com academia, parquinho, play e salão de festas por apenas 268 mil AP- 1137 Tels.: 27148822/98888-2137 CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Excelente apartamento reformado de frente em prédio localizado no miolo de Icaraí perto de tudo com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha com armários embutidos área de serviço dependência completa de empregada 01 vaga de garagem. Vale conferir!! <b>760 Mil AP-1195</b> Tels: 27148822/988882137 - CJ 3973-</p>
<p>Para acelerar a compra ou venda do seu carro, esse é o veículo.</p> <p>CLASSIFICADOS OFLUMINENSE O MELHOR RESULTADO.</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Apartamento em prédio bem localizado na 1ª quadra da praia com sala 02 quartos, com armários embutidos, banheiro social com box fechado, área serviço, banheiro de empregada, 01 vaga garagem, play. <b>Só 630 mil</b> Tels: 27148822/988882137 AP - 0105 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br Urgente! <b>Só 525 mil!</b> Em Icaraí, Varanda, sala, 03 quartos, suite, cozinha com armários, banheiro social, área, dependência completa, garagem, play, salão de festas. Tels: 27148822/988882137 AP - 0587 - CJ 3973</p>	<p><b>IMOB 2000</b> www.imob2000.com.br O FLU TEM... Compra/Venda/Aluguel para o seu veículo. TeleFlu 2621-9955</p>	<p><b>PARA QUEM QUER... VENDER OU COMPRAR.</b></p> <p>OFLUMINENSE</p>	<p>Para acelerar a compra ou venda do seu carro, esse é o veículo.</p> <p>CLASSIFICADOS OFLUMINENSE O MELHOR RESULTADO.</p>					



**IMOB 2000**  
Lindo apartamento Mariz e Barros Jardim Icarai varandão cortina de vidro, 1 quarto, todo montado, 1 vaga, R\$ 610 mil  
2714-8822/98888-2137  
www.imob2000.com.br  
AP- 0103 - CJ3973

**IMOB 2000**  
Rua Dr. Paulo Alves 110, excelente apartamento, sala, 3 quartos, 2 banheiros, cozinha, área de dependências, play salão festa, fotos site: www.imob2000.com.br  
R\$ 450 mil.  
2714-8822/98888-2137  
AP-0548 - CJ 3973

**IMOB 2000**  
Ótimo apartamento Lopes Trovão Icarai 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil.  
2714-8822/98888-2137  
www.imob2000.com.br  
AP-0657 - CJ3973

**A-009 Jardim Icarai**  
**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Lindo apartamento no Jardim Icarai decorado, reformado, com móveis planejados, varanda, sala 02 quartos 01 suite banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga garagem próximo do supermercado Mundial. **Só 470 Mil.**  
Tels: 27148822/988882137  
AP- 0748 - CJ 3973

**Diga Não à destruição Acredite na preservação**

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Ótimo prédio em Santa Rosa, perto da Casa de Saúde Auxiliadora, 03 quartos, suite, banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga de garagem, perto de comércios.  
**Ótima oportunidade! Só 550 mil**  
Tels: 27148822/988882137  
AP- 0965 - CJ 3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
PRÉDIO novo em Santa Rosa com total infra estrutura e área de lazer apto com varanda sala L. 02 qtos sendo 01 suite banh. social, coz. área de serviço banheiro empregada 01 vaga de garagem perto da clinica nossa senhora auxiliadora e largo do marrião só 490 mil  
Tels: 27148822/988882137  
AP- 1022 - CJ 3973

REGIÃO NORTE  
**A-016**  
Fonseca

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Excelente apartamento em prédio localizado na Rua São João em frente a praça de garagem e com banheiro social copa cozinha are ad e serviço dependência completa 01 vaga de garagem perto de todo comércio e bancos ótimo preço apenas 280 Mil.  
Tels.: 27148822/988882137 - AP - 0749 CJ 3973

**A-034 São Domingos Gragoatá**  
**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Gragoatá, loft/flat com varanda, tudo mobiliado com excelente infraestrutura de Hotel. Venha conferir!!  
**Só 470 mil.**  
Tels: 27148822/988882137  
FL- 0001 - CJ 3973

REGIÃO OCEÂNICA  
**A-055**  
Itaipu/Itacoatiara

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Casa em Itaipú estilo Normando, salão, copa cozinha americana, 04 quartos, 02 suites c/ closet, varanda, 02 banheiros, lazer com piscina, churrasqueira + anexo, sistema sustentável e energia solar. **Só 790 mil**  
Tels: 27148822/988882137  
AP- 0381 - CJ 3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Casa com piscina em Itaipú com vista pra serra da Tiririca, sala e L. 03 quartos, sendo 01 suite, cozinha, banheiro social, área gourmet, + anexo com quarto sala e banheiro. **Só 850 mil**  
Tels: 27148822/988882137  
CA- 0220 - CJ 3973

**IMÓVEIS COMERCIAIS**  
**B-187**  
Niterói

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
ÓTIMA SALA NO CENTRO próximo as Barcas e a todo o tipo de comércio da região com 02 Ambientes e 02 Banheiros, VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONFERIR ESSAS E OUTRAS OPÇÕES - SA0099 - R\$ 800,00 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Aluga sala comercial Amaral Peixoto, 334/1005, 36 m2, 2 ambientes, porta madeira divide sala da varanda, copa c/ banca granito, piso cerâmico. Porta entrada blindex próximo de Comércios, Barcas, Prefeitura e Fórum.  
**R\$ 590,00 + Taxas SA - 0087 - Tel. 2714-8822 e 98554-6294 CJ 3973**

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Excelente apartamento bem amplo em prédio próximo do mercado São Pedro com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa de empregada. Vale conferir!! 330 Mil AP - 1197  
Tels.: 27148822/988882137 - CJ 3973

**IMOB 2000**  
VISTA LIVRE  
Rua Gavião Peixoto, 124. Ótimo local, sala ampla toda em porcelanato, banheiro e vaga na garagem e com estacionamento rotativo. Excelente para você montar seu próprio negócio.  
Aluguel 1.100,00  
SA0083 / Al-7263 Sala - Bairro / Icarai  
Rua Gavião Peixoto, nº 124, 1010, Icarai, Niterói/RJ  
2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973  
www.imob2000.com.br

**B IMÓVEIS ALUGUEL**  
**NITERÓI**  
REGIÃO SUL  
**B-001**  
Icarai

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Excelente Oportunidade! - Miolo de Icarai  
Apto. sala com painel para TV e multi mídia, 2 dorms. com armários embutidos planejados, um dos qtos com ar cond. split, banh. social, coz. com armários, área de serviço e qto de empregada. Prédio com portaria 24h, elevador. Perto do principal comércio de Icarai. Ótima vista para a Rua Pres. Backer. Vale conferir AP1079 - R\$1.200 + taxas.  
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**BOM PONTO COMERCIAL EM ICARAI**, loja na galeria ao lado da Compão na Rua Ator Paulo Gustavo no miolo de Icarai, próximo a todo tipo de comércio da Região (farmácias, mercados, padaria, bares e restaurantes) - R\$3.500 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**Roberto Silveira 18, todo reformado!!**  
Ótimo apto, frente, sol da manhã, sala em L, 3 quartos, sendo 1 reversível e banheiro, banheiro social com arm. e box blindex, cozinha c/ armários, área de serviço, com garagem. Próximo ao Instituto e Teatro do Abel, Pizzaria Parmê, Clípe Clínica Pediatra, AMF, Teatro Eduardo Kraichete, Caio Martins, Campo de São Bento, Praia de Icarai etc. Venha visitar! AP-0027 1.700,00 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
ANDAR ALTO- 1º QUADRA DA MARIZ E BARROS Com 02 Quartos, Sala, Banheiro Social, Cozinha, Área e Vaga de Garagem, próximo ao Centro de Niterói, Icarai, Ponte Rio, e a todo tipo de comércio da região - AP1256 - R\$ 1.200 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
VENHA MORAR PRÓXIMO AO CAMPO DE SÃO BENTO!! Rua Lemos Cunha, 203 / 402. Esquina com a Domingues de Sá, EM FRENTE DO Campo de São Bento. Sala, 2 quartos, banheiro, cozinha, 2 áreas e dependência de empregada - AP0004 - R\$1.300 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**EXCELENTE APARTAMENTO EM ANDAR ALTO** com 3 Quartos com armários sendo 1 Suite com Blindex, Sala Ampla, Banheiro Social, Cozinha com Armários, Área de Serviço, Banheiro de Serviço, Dormitório de Serviço com 1 Vaga de Garagem, em excelente ponto de Icarai, há uma quadra da Praia, VENHA CONHECER ESSA E OUTRAS OPORTUNIDADES EM NOSSA LOJA! - AP1281 - R\$ 2.600 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**PRÓXIMO AO RIO CRICKET**, Sala ampla com 43m² em um excelente ponto comercial, fácil acesso a Ponte Rio e ao Centro da Cidade - SA0088 - R\$ 1.100 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**BOA OPORTUNIDADE EM CONDOMÍNIO EM RUA TRANQUILA** com 110 m², Salão, 3 salas, 3 banheiros, copa e 2 depositos. Venha conferir! - S00001 - R\$2.500 + taxas.  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**EXCELENTE PONTO!!**  
Rua José Clemente, 24 Sobrado. Ótima loja com 110 m², Salão, 3 salas, 3 banheiros, copa e 2 depositos. Venha conferir! - S00001 - R\$2.500 + taxas.  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**APARTAMENTO AMPLO HA 5 MINUTOS DA PRAIA** com 3 Quartos sendo 1 Suite, Banheiro Social, Sala, Cozinha com armário, Área de Serviço, Banheiro de Serviço, Dormitório de Serviço, VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONHECER ESTA E OUTRAS OPÇÕES EM NOSSA LOJA!!!! - AP1288 - R\$ 1800 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**KITNET EM EXCELENTE PONTO NA RUA GAVIAO PEIXOTO** 118 com 1 Quarto com armário, Banheiro com Blindex, Cozinha com armários, próximo a todo tipo de comércio da Região - KN0004 - R\$ 1.000 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**ÓTIMO LOCALIZAÇÃO**  
Rua Gavião Peixoto, 71- 8º andar. Próximo a todo comércio, bom Apto, sala, quarto, banheiro e cozinha. No miolo de Icarai. R\$ 900,00 + taxas. AP0813 Aproveite !!  
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Paulo Alves, 131 - Loja frente  
100m², prox. de tudo, antiga Academia Circuito Saúde, Pé direito alto. vale apenas Visitar, Loja ampla e ótimo ponto comercial. LO0019 - R\$9.000,00 + taxas.  
Tel. 2714-8822 e 98554-6294 cj 3973

REGIÃO CENTRO  
**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**APARTAMENTO PRÓXIMO AO PLAZA SHOPPING**, com 02 Quartos sendo 01 com armário, Sala, Banheiro Social, Cozinha, Área de Serviço, Dependência de Serviço, Banheiro de Serviço e 01 Vaga de Garagem - AP1147 - R\$ 950,00 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**B-031**  
Centro  
**ALUGO APTO**  
2 qts sala cozinha banheiro e área, piscina churrasq. salão de festas, sauna, vaga p/carro. Al. R\$ 800,00 + taxas.  
Rua Heitor Carrilho Nº 261/602.  
Tel. 99416-3887

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**EXCELENTE PONTO!!**  
Rua José Clemente, 24 Sobrado. Ótima loja com 110 m², Salão, 3 salas, 3 banheiros, copa e 2 depositos. Venha conferir! - S00001 - R\$2.500 + taxas.  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Marques Paraná, 1989 Loja 102, giral no mesmo tamanho da loja, frente para Marques do Paraná, excelente localidade, em frente ao corpo de bombeiros e fácil acesso ao Centro e a ponte Rio - LO0020 - R\$1.500 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**EMPREGOS**  
CENTRO! - ÓTIMO PRÉDIO!!  
Rua Luiz Leopoldo Fernandes Pinheiro. Recepção, sala, banheiro e copa. Próximo a Av. Ernani do Amaral Peixoto, aos Bancos Itaú, Banco do Brasil, Bradesco, Niterói Shopping, Infos, restaurantes, lanchonetes, barcas e etc... Venha conferir!! - SA0010 - R\$700 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
ÓTIMA SALA!!  
Rua Luiz Leopoldo Fernandes pinheiro. Ótimo sala com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

REGIÃO OCEÂNICA  
**B-055**  
Itaipu/Itacoatiara  
**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**ÓTIMO PONTO COMERCIAL NO CENTRO DE NITERÓI** com aproximadamente 100m², com Salão, 2 Banheiros, Cozinha, Copa, Ambiente preparado para Restaurante, VENHA CONFERIR ESTA E OUTRAS OPÇÕES - LO-0028 - R\$5.000 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**EXCELENTE PONTO COMERCIAL COM AMBIENTE PRONTO PARA MONTAR UMA CLINICA, VENHA CONFERIR ESTA E OUTRAS OPÇÕES!** - S00003 - R\$ 1.800 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**KITINETE MONTADA!!** Rua São João nº 25/312. Próximo ao terminal. Kitinete mobiliada, sala com mesa e cadeira, quarto com armário, ar condicionado, cama de casal e sofeiro, banheiro e cozinha com armário, microondas. É só entrar e morar!! - AP-0854 - R\$800 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

REGIÃO PENDOTIBA  
**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**Apartamento PRÓXIMO AO SHOPING FUTURA** com 03 Quartos, 01 Suite, Sala, Cozinha, Banheiro Social, Área de Serviço e 01 Vaga de Garagem, Piscina, Churrasqueira e Salão de Festa - AP 1052 - R\$1.500 + taxas  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
Marques Paraná, 1989 Loja 102, giral no mesmo tamanho da loja, frente para Marques do Paraná, excelente localidade, em frente ao corpo de bombeiros e fácil acesso ao Centro e a ponte Rio - LO0020 - R\$1.500 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**EMPREGOS**  
CENTRO! - ÓTIMO PRÉDIO!!  
Rua Luiz Leopoldo Fernandes Pinheiro. Recepção, sala, banheiro e copa. Próximo a Av. Ernani do Amaral Peixoto, aos Bancos Itaú, Banco do Brasil, Bradesco, Niterói Shopping, Infos, restaurantes, lanchonetes, barcas e etc... Venha conferir!! - SA0010 - R\$700 + taxas -  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973..

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
ÓTIMA SALA!!  
Rua Luiz Leopoldo Fernandes pinheiro. Ótimo sala com banheiro, sol da manhã. Venha conferir!! Próxima a todo comércio do centro de Niterói, próxima as barcas, ao Bay Market, Niterói Shopping, Plaza Shopping, terminal Rodoviário - SA0073 - R\$700 + taxas - Tels: 2714-8822 e 98554-6294 CJ.3973.

**IMOB 2000**  
www.imob2000.com.br  
**SALA AMPLA NA AVENIDA CENTRAL ITAIPU** com 2 Salas, 2 Banheiros, 1 Giral e próximo a todo tipo de comércio da região - SA0095 - R\$800 + taxas.  
Tels: 2714-8822 e 98554-6294 - CJ.3973

**C CASA e SERVIÇOS**

**B-160 Motel/Termas**

**LARISSA**  
sou loira, recém chegada de Minas atendo das 9 às 18 h.  
R\$ 30,00.  
Tel. (21) 97059-2447

**C-130**  
Sociais/Pessoais

**O MAIOR CLASSIFICADOS DA CIDADE**  
**IMÓVEIS CASA E SERVIÇO EMPREGOS NEGÓCIOS VEÍCULOS**  
**AS MELHORES OFERTAS E OS MELHORES NEGÓCIOS ESTÃO AQUI!**  
**ANUNCIE VOCÊ TAMBÉM!**  
**2621-9955**  
CLASSIFICADOS OFLUMINENSE

**Diga Não à destruição Acredite na preservação**

**MÃE!**  
Maravilhoso seja esse seu dia. Que Deus Abençoe cada passo do seu caminho, te proporcionando nesse DIA:  
**Vitórias, Graças e Bençãos!! Obrigada!**

**D EMPREGOS**  
**RECEPCIONISTA P/ CLÍNICA ODONTOLÓGICA EM ALCÂNTARA**  
Ensino médio, informática. Não precisa de experiência. Enviar currículo com foto p/ ortodontiadr.joaobosco@gmail.com  
Inf.: 9602-3432

**D**  
Submeter criança ou adolescente à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa.  
**ART. 244-A**  
Lei 8.069/90.

**O MELHOR GUIA DE COMPRAS DA CIDADE.**  
CLASSIFICADOS OFLUMINENSE  
O MELHOR RESULTADO.

**TER PRECONCEITO CONTRA O IDOSO É TER PRECONCEITO CONTRA O SEU FUTURO.**  
**OFLUMINENSE**  
Informação aqui faz história



# Flamengo e Botafogo duelam longe do Rio

Com o Maracanã fechado, rivais se enfrentam em Brasília pelo Brasileiro



O primeiro clássico carioca do Brasileiro 2022 acontecerá na manhã deste domingo, às 11 horas. Mas Flamengo e Botafogo não vão se enfrentar no Rio de Janeiro, já que o Maracanã está fechado para o plantio da grama de inverno. O palco do duelo será o Mané Garrincha, em Brasília.

Com campanhas praticamente iguais, o confronto pode servir para dar moral às duas equipes, que vêm de tropeços na competição. O Rubro-Negro perdeu para o Athletico-PR na Arena da

**Rubro-Negro e Alvinegro estão próximos na tabela de classificação do Brasileiro**

Baixada enquanto o Alvinegro empatou em casa com o vice-lanterna Juventude.

No Ninho do Urubu, o técnico Paulo Sousa continua convivendo com o excesso de jogadores fora de combate por questões físicas. Além disso, a irregularidade do time em campo pressiona o português, que ainda teve que enfrentar uma polêmi-

ca envolvendo o ex-técnico rubro-negro, Jorge Jesus, nos últimos dias. O Mister, que está no Rio, teria afirmado desejar retornar ao Flamengo.

Do lado de General Severiano, apesar do time ter recebido reforços e estar disputando somente o Brasileiro, a equipe ainda não deslanchou. Sob o comando de Luís Castro, o Botafogo estreou com derrota para o Corinthians no Engenhão, venceu o Ceará fora de casa e empatou com Atlético-GO e Juventude.

Com cinco pontos, mesma contagem do Flamengo, que também tem uma vitória, dois empates e uma derrota, o Fogão aparece em 13º lugar na tabela, uma posição atrás do rival. ■

# Fluminense visita o perigoso Palmeiras



Palmeiras e Fluminense se enfrentam neste domingo, às 16 horas, no Allianz Parque, em São Paulo (SP), pela quinta rodada do Campeonato Brasileiro. O time paulista soma cinco pontos, um a mais que o Tricolor, e ambos tentam encostar no primeiro pelotão da tabela.

As duas equipes tiveram bons resultados pelas copas internacionais no meio de semana. O Palmeiras fez 5 a 0 no Independiente Petrolero na Bolívia e manteve os cem por cento de aproveitamento na Copa Libertadores. Já o Fluminense bateu o Junior Barranquilla por 2 a

1 na Copa Sul-Americana. O triunfo no Maracanã manteve o Tricolor vivo no torneio.

Fernando Diniz, treinador do Fluminense, espera um duelo complicado e rasga elogios ao rival.

“Vamos ter um jogo muito complicado, pois vamos enfrentar o time mais competitivo do Brasil no momento. Pela qualidade de seus jogadores e de seu treinador. Um time com espírito vencedor. Mas temos que estar atentos e tentar fazer uma grande partida”, disse Diniz.

No Flu, o desfalque é o volante André, suspenso por ter sido expulso na derrota de 3 a 2 para o Coritiba. Nonato deve assumir o posto. ■

# Corinthians e Bragantino prometem bom jogo

Em luta direta pela liderança do Campeonato Brasileiro, o Corinthians visita o RB Bragantino neste domingo, às 18h, em Bragança Paulista, pela quinta rodada. O Timão é o primeiro colocado, com nove pontos, enquanto o Massa Bruta vem logo atrás, com oito.

Ambas as equipes vêm de vitória na competição: o Corinthians venceu o Fortaleza por 1 a 0, e o Braga bateu o Ceará pelo mesmo placar. Já no meio da semana, os dois vêm de empates na Libertadores, contra Deportivo Cali (0 a 0) e Velez Sársfield (1 a 1), respectivamente. O Alvinegro, porém, teve um dia a mais de descanso e preparo.

Como sempre, o técnico português Vítor Pereira deve mandar a campo uma equipe mesclada entre jovens e experientes, dando descanso a algumas peças que atuaram contra o Cali. Rafael Ramos deve iniciar pelo lado direito e nomes como Adson e Júnior Moraes podem ganhar espaço. Róger Guedes deve estar entre os titulares.

Do outro lado, Artur, que estava se recuperando de lesão, foi relacionado contra o Vélez e entrou no segundo tempo, podendo estar já entre os titulares. A baixa é do técnico Maurício Barbieri, que está com covid-19 e deve permanecer fora, e de Ramon, que recebeu o cartão vermelho contra o Ceará. ■

# Quintero comenta dificuldade na Série B



O Vasco vem trabalhando para finalmente conseguir deslancar na Série B do Campeonato Brasileiro. O zagueiro Quintero falou sobre as dificuldades da competição, lembrando que os cruzmaltinos precisam se adaptar ao tipo de jogo da Segundona.

“Eu acho que, citando o jogo anterior, no primeiro tempo tivemos umas duas três chances que, se tivéssemos convertido, estaríamos falando de outro jogo. A Série B é muito diferente, em nível futebolístico. O Vila Nova entrou com onze jogadores lá

atrás e temos que saber jogar com isso”, disse o colombiano.

Quintero ressaltou que o Vasco não pode ficar olhando a classificação. “Temos que fazer o nosso campeonato, sem pensar nos outros. É assim que vamos conseguir no fim do ano o nosso objetivo”, declarou.

O defensor colombiano afirmou que a equipe precisa melhorar em alguns detalhes para crescer de produção.

“Falta ajustar detalhes, o futebol é detalhe. Temos tido oportunidades de gols, mas não temos sido eficientes. No último jogo falhamos lá atrás, e são coisas que podem mudar a partida”, declarou. ■



Gilvan de Souza / Flamengo

Próximos na tabela, Botafogo e Flamengo vêm de tropeços em seus últimos compromissos pelo Campeonato Brasileiro

USE O CAPACETE DO JEITO CORRETO. APROVEITE A VIDA EM SEGURANÇA.

A VIDA NÃO TEM RETORNO



A cada hora temos 72 acidentes de trânsito no Brasil e 12 mil vidas são perdidas por ano. Uma das principais causas é a falta ou uso incorreto do capacete. O capacete deve proteger totalmente a cabeça e ser afivelado, impedindo que se desprenda em caso de acidente. A Prefeitura de Niterói apoia o movimento Maio Amarelo e conta com você. Uma cidade que é referência em qualidade e valorização da vida deve dar o exemplo também no trânsito.

**JUNTOS SALVAMOS VIDAS!**



**NITERÓI**  
SEMPRE À FRENTE