

NOVA CHANCE DE ASSINAR A CARTEIRA

Mais de 2,6 mil vagas para emprego são abertas no Rio

Oportunidades são para trabalho formal, estágio e jovem aprendiz, com salários que podem chegar a R\$ 8 mil

CIDADES\PÁG. 5



Marcello Casal/Agência Brasil

Contratação para Natal deve ser a maior em 10 anos

O número de contratações de trabalhadores temporários para o período de fim de ano deverá ser o maior dos últimos dez anos. A expectativa é da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), que estima 108,5 mil vagas preenchidas, o que representa um crescimento de 5,6% em relação ao ano passado. O segmento de hiper e supermercados é o que mais deve contratar temporários, abrindo 45,47 mil vagas. Mas é o segmento de vestuário que mais é beneficiado proporcionalmente pelo Natal. Enquanto o faturamento nos mercados cresce 34% entre novembro e dezembro, nas lojas de vestuário o salto é de 90%.

CIDADES\PÁG. 5

Rio 50 graus: onda de calor vai até domingo

NACIONAL\PÁG. 6

Segundo a Confederação Nacional do Comércio de Bens e Serviços (CNC), lideram o ranking de contratações deste ano as ocupações de vendedor (42.102), caixa (9.429) e almoxarife e armazenista (9.278)

Niteroiense é novo destaque nas passarelas

PANORAMA\PÁG. 2

Anuncie

Central de Vendas

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

comercial@ofluminense.com.br

COMUNICADO

Informamos que o nosso atendimento no **Jornal O FLUMINENSE**

funciona de 2ª à 6ª feira no horário das 9h às 18h.

(21) 99954-3069

(21) 99612-7354

(21) 99528-7359

comercial@ofluminense.com.br

CULTURA

Carlos Ruas/Divulgação



'Memória Afetiva - Niterói em Imagens', na Sala Carlos Couto

Mostra de fotos antigas de Niterói

Até o dia 26 de novembro, o público pode conferir "Memória Afetiva - Niterói em Imagens" na Sala Carlos Couto.

PÁG. 2

ESPORTES

Lucas Uebel / Grêmio



Técnico Tiago Nunes estava no futebol peruano e assinará com o Botafogo até o final de 2024

'Salvador' desembarca hoje no Rio

Escolhido pela diretoria do Botafogo para dirigir o time nas últimas rodadas do Brasileiro e retomar a confiança do grupo para buscar o título, Tiago Nunes deve assinar contrato hoje e começar a trabalhar amanhã.

Joilson Marconne/CBF



Endrick se apresentou à Seleção Brasileira ontem na Granja Comary

Brilho nos olhos da joia brasileira

Endrick, jovem atacante do Palmeiras de 17 anos, se apresentou ontem após ser convocado pela primeira vez para a Seleção.

PÁG. 8

Enem: gabarito oficial vai ser divulgado nesta terça-feira

CIDADES\PÁG. 6

Conselho Municipal de Educação pode virar realidade em Niterói

CIDADES\PÁG. 3

Black Friday: Procon RJ monitora sites para evitar fraudes

CIDADES\PÁG. 3

Panorama RJ

POR JEFFERSON LEMOS

Intercâmbio internacional

O deputado Rosenverg Reis (MDB) protocolou na Alerj projeto que cria o Programa Jovem Cidadão do Mundo, para permitir que alunos com alto desempenho do Ensino Médio da rede estadual possam participar de programas de intercâmbio internacional.

Para participar do Programa, os alunos deverão preencher alguns requisitos, como ter frequência escolar mensal mínima de 85% das aulas; renda familiar per capita de até dois salários mínimos; e não ter sido reprovado nos últimos 3 anos cursados na rede pública de ensino.

O aluno que for selecionado receberá uma bolsa de instalação, que lhe será paga até 30 dias antes do seu embarque para o país de destino, para despesas com vestuário e demais despesas iniciais; e 6 bolsas de manutenção, que lhe serão pagas no decorrer do Programa, enquanto estiver residindo no exterior, para custear despesas pessoais.

Simpósio jurídico

O Instituto Silva Neto realiza nos dias 20, 21 e 22 de novembro, no Fairmont Hotel, em Copacabana, o simpósio jurídico "Desafios do Estado Pós-Moderno: Equidade Racial e da Mulher". Entre os participantes estarão os Ministros do STF Carmem Lúcia e André Mendonça, o ex-PGR Augusto Aras, a senadora Damares Alves, e o desembargador do TRF2 Federal do TRF2 William Douglas. O objetivo do evento é analisar o papel das instituições jurídicas; disseminar tendências na área jurídica e social; oferecer oportunidades de networking e promover discussões que impactam a sociedade. As inscrições para o simpósio podem ser realizadas no site: <https://www.isilvaneto.com.br/>

Prêmio Anna Nery de Saúde

Divulgação



O secretário municipal de Saúde de Itaboraí, Hélio Mataruna Delaroli, recebeu, na Alerj, o diploma Anna Nery de Saúde. A honraria foi concedida pelo seu primo, o deputado estadual Guilherme Delaroli.

O Prêmio Anna Nery de Enfermagem é conferido anualmente a pessoas físicas e jurídicas que re-

conhecidamente tenham prestado meritória e destacada contribuição ao desenvolvimento da Saúde e à categoria da Enfermagem no Estado.

Acompanhado da família, Hélio Mataruna Delaroli dedicou a homenagem a todos os trabalhadores que contribuem diariamente para o avanço da Saúde.

Niteroiense na passarela

Divulgação



Lucas Rangel, de 18 anos de idade, estreou em grande estilo na São Paulo Fashion Week. O modelo nascido e criado em Niterói foi considerado como um dos destaques do SPFW com número expressivo de desfiles, totalizando 4.

Ele contou como foi a sua estreia da semana de moda paulista e revelou que teve que lidar com o nervosismo.

"Foi minha primeira vez no São Paulo Fashion Week, uma realização de um sonho na carreira. Uma experiência muito única, que difíceis até de descrever (risos). Uma mistura de felicidade e nervosismo", explicou o modelo agenciado pela weoffice.

Lucas desfilou para marcas como DePedro, Santa Resistência, TA Studios e Lino Villaventura.

Rock animal

O próximo domingo (12) será de rock'n roll e solidariedade em São Gonçalo. O Centro de Tradições Nordestinas, em Neves, deixa de lado o triângulo e a sanfona para dar lugar às guitarras no primeiro festival Rock Animal, que tem como objetivo arrecadar ração para os animais resgatados pelos protetores de animais gonçalenses.

No palco quatro atrações se revezam. A Tropicvibe traz o seu reggae dançante. O cantor de Matheus Gomes Lima sobe ao palco com o seu Pop Rock com clássicos contagiantes. A banda Triplex SA apresenta músicas autorais e versões alternativas de clássicos do rock e da MPB. Fechando a noite Cícero Borges canta clássicos do Cazuza.

O evento, que tem a entrada de um quilo de ração para cães ou gatos e se inicia às 16h, foi idealizado pelo coletivo Meu Focinho Amado e conta com o apoio da produtora Rock na Caveira e do Curupira Urbano, braço da proteção animal da Associação de Moradores de Neves, além da secretaria municipal de Cultura de São Gonçalo.

Gestão democrática da educação

Divulgação



Será lançado na próxima quinta (16), às 18h, na Uerj Campus Maracanã, o Fórum de Gestão Democrática da Educação Professor Jorge Najjar, ação do Núcleo de Educação e Cidadania (Nuec) da UFF, em parceria com o Fórum Estadual de Educação do Rio. "Realizaremos debates,

rodas de conversa e divulgaremos pesquisas/publicações sobre este tema, ou seja, queremos manter acesa a chama da democracia no contexto escolar", conta Waldeck Carneiro, coordenador do Nuec. O fórum leva o nome de Jorge Najjar, professor titular da UFF, que faleceu precocemente.

Encontro pela mobilidade

Divulgação



O deputado Felipinho Ravis (SDD) se reuniu com representantes do Departamento do DER-RJ. Contando com a presença do também deputado Carlinhos BNH (PP) e dos secretários de Infraestrutura e Cidades do Estado, Uruan Cintra, e de Infraestrutura de Nova Iguaçu, Cleide de Oliveira

Moreira, o grupo debateu pontos cruciais para o desenvolvimento local, como retomada das obras do viaduto de Comendador Soares e os projetos em andamento nas localidades de Valverde, São Francisco, Miguel Couto, Centro e Ambai. Outro ponto de atenção foi a construção da ciclovia de Tinguá.

Curso gratuito

O Ibade (Instituto Brasileiro de Apoio e Desenvolvimento Executivo) abre vagas para curso gratuito de informática para alunos em situação de vulnerabilidade social que estejam cursando do 9º ano do fundamental ao 3º ano do ensino médio. O objetivo é prepará-los para que conquistem o primeiro emprego, assim que saírem da escola. O curso será ministrado em sala no Centro de Niterói, tem duração de seis meses e acontece de 14h às 16h30, todas as terças. As inscrições podem ser feitas através do Creas e pelo e-mail: beatriz.pina@ibade.org.br

CARTA DO LEITOR

Mau exemplo

Dois carros do Detro estavam hoje (13) à tarde parados na Rua São José, no Fonseca. Um deles estacionado em cima da calçada e outro no meio da rua, atrapalhando o trânsito. Estava com o capô aberto e uns trabalhadores aparentemente tentando resolver algum problema mecânico. Tudo isso em frente ao ponto final do 49. Que mau exemplo passaram para os motoristas.

Marcelo Góes

Trânsito de fim de ano

Quem circula pelas ruas de Niterói tem que ter muita paciência. Os engarrafamentos aumentaram bastante nos últimos dias. Acho que já é o tradicional impacto de fim de ano. Ninguém merece!

Ludmilla Dias

O FLUMINENSE reserva-se o direito de não publicar correspondências que contrariem sua linha editorial, de agradecimentos ou elogios, assim como, devido às limitações de espaço, fará cortes e uma seleção das cartas recebidas. Os originais não serão devolvidos.

CULTURA

FABIANA MAIA

fabiana.maia@ofluminense.com.br

Mostra apresenta imagens de Niterói

Até o dia 26 de novembro, o público pode conferir a exposição "Memória Afetiva - Niterói em Imagens" na Sala Carlos Couto, espaço do Theatro Municipal de Niterói. Com curadoria de Renato Moreth, a mostra de fotos antigas tem o objetivo de difundir a diversidade cultural de Niterói. A entrada é gratuita.

A exposição é uma viagem no tempo através das fotografias, com imagens

que revisitam momentos emblemáticos da cidade ao longo de seus 450 anos. Participam do projeto, os fotógrafos Carlos Ruas e Renato Moreth, além da presença do arquivo da Divisão de Documentação e Pesquisa da Fundação de Arte de Niterói, em especial o acervo do fotógrafo Manuel Fonseca.

A visitação acontece de quarta a sexta, das 11h às 18h, e sábado e domingo, das 14h às 18h.



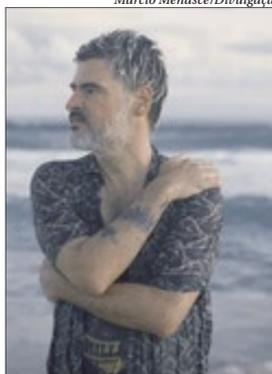
Carlos Ruas/Divulgação

'Memória Afetiva - Niterói em Imagens', até o dia 26, na Carlos Couto

Lançamento

O cantor e compositor Mihay se apresenta, pela primeira vez, no Manouche, no Jardim Botânico, mostrando o repertório de seu álbum recém-lançado, "Maré Vermelha", o quarto disco autoral, nesta quinta (16), às 21h. Mihay tem fala mansa e aquele jogo de cintura típico dos cariocas. Mas a carioquice dele dialoga com além das fronteiras, numa música que abraça e conforta. Ingresso: R\$50 (solidário - levando um quilo de alimento).

Márcio Menasc/Divulgação



O cantor e compositor Mihay mostra o repertório de "Maré Vermelha"

EXPOSIÇÃO – A cidade e suas belezas vistas do mar. É essa a perspectiva que "Niterói, cidade das canoas" leva ao espectador. A exposição fotográfica, que está em cartaz no Centro Cultural Paschoal Carlos Magno, em Icaraí, das 10 às 17h, até o dia 19, conta com a colaboração de diversos fotógrafos, que fizeram das embarcações os seus estudos. A entrada é gratuita.

ESPETÁCULO – A peça "Amor e outras Revoluções" faz temporada no Teatro Municipal Ruth de Souza, em Santa Teresa. A peça com dramaturgia de Tati Villela fica em cartaz até 19 de novembro, com sessões aos sábados e domingos, às 19h. O ingresso custa R\$ 40 (inteira). Endereço: Rua Murinho Nobre, 169, Santa Teresa, no Rio de Janeiro.

EXPEDIENTE

OFLUMINENSE

Fundado em 08/05/1878

Propriedade da Editora Jornalística Alberto Ltda

Rua Visconde de Itaboraí, 166 - sala 702B - Centro - Niterói/RJ

Telefone PABX: (21) 3254-6296

Presidente: LINDOMAR A. LIMA

Editora Executiva: SANDRA DUARTE

Telefones e e-mails:

Circulação: (21) 99547-6929

circulacao@ofluminense.com.br

Assinatura: (21) 99547-6929

assinatura@ofluminense.com.br

Comercial: (21) 99954-3069 I (21) 99612-7354 I

(21) 99528-7359

comercial@ofluminense.com.br

Financeiro: (21) 99954-2691

financeiro@ofluminense.com.br

Faturamento: (21) 99612-7506

faturamento@ofluminense.com.br

Redação:

reportagem@ofluminense.com.br

Preços dos exemplares de vendas avulsas:

Estado do Rio de Janeiro

Dia útil: R\$ 2,50 Domingo: R\$ 3,50

Números atrasados

Dia útil: R\$ 5,00 Domingo: R\$ 8,60

Agências noticiosas:

Agência Brasil | Gazeta Press

FILIADO A ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

Assinatura digital R\$ 10,50 /mês. (assinatura@ofluminense.com.br)

Comunicação: Câmara tem debate

Proposta de criação de órgão em Niterói é discutida por jornalistas e estudantes em audiência pública

Com as presenças de jornalistas, professores, comunicadores, estudantes, representantes de entidades e movimentos sociais, a Câmara de Vereadores de Niterói avançou na proposta de criação do Conselho Municipal de Comunicação com a realização da Audiência Pública, ocorrida, no plenário da Casa Legislativa.

A próxima etapa será uma agenda com o prefeito de Niterói, Axel Graef, para que tome conhecimento das 41 propostas aprovadas na II Conferência municipal de Comunicação e avance na criação do Conselho municipal de Comunicação.

A sessão foi presidida pelo vereador Leonardo Giordano (PC do B) e a mesa foi composta por Julia Pacheco, secretária municipal de Cultura, Simone Botelho, representando a Secretaria de Comunicação da Prefeitura de Niterói, Mário Sousa, Presidente do Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado do Rio de Janeiro e Cláudia Abreu, membro da Comissão Organizadora da II Conferência Municipal de Comunicação.

Leonardo Giordano, que também é presidente da Comissão de Cultura, Patrimônio



Audiência sobre Conselho Municipal de Comunicação resultou em avanços, segundo os participantes do encontro realizado no plenário da Câmara de Niterói

Histórico e Comunicação, destacou que o Conselho de Comunicação poderá ser um órgão de debate e de elaboração das diretrizes para as políticas públicas da comunicação.

Para Giordano, o Conselho terá a responsabilidade de criar alternativas viáveis

para a comunicação voltada para as comunidades e os movimentos sociais serem protagonistas desta ação.

Mário Sousa ressaltou que a desigualdade no País se reflete também na Comunicação com poucos grupos empresariais controlando a comunicação no País e que

são sustentados pela publicidade pública. A democratização da Comunicação no País passa por este desmonte deste controle empresarial e a criação do Conselho Nacional de Comunicação.

Mário lembrou a importância da criação do Conselho Municipal para o fomento

das políticas públicas nos segmentos da comunicação popular.

Claudia Abreu fez um relato das 41 propostas aprovadas na plenária da II Conferência Municipal de Comunicação, destacando a criação do Conselho de Comunicação.

Julia Pacheco destacou a

Próxima etapa será apresentação ao prefeito do que foi aprovado em conferência

interface entre a Cultura e a Comunicação e os avanços que a cidade teve em investimentos na área cultural.]

Simone Botelho ressaltou que a concretização do Conselho é o caminho para as diretrizes das políticas públicas na área da Comunicação. Ela disse da sensibilidade do prefeito de Niterói, Axel Graef, para estas questões lembrando que foi o prefeito que assinou o edital para a realização da II Conferência de Comunicação de Niterói.

O vereador Paulo Eduardo (PSOL) fez um histórico da luta há anos pela democratização da Comunicação, principalmente os mecanismos para as políticas públicas de mídia comunitária. O vereador Túlio (PSOL) disse que é preciso haver rompimento das barreiras comunicacionais e que é preciso enfrentar o monopólio da grande mídia no País. ■

Aberto período de renovação de matrículas na rede estadual

Interessados em ficar na mesma unidade devem acessar site Matrícula Fácil

Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro abriu ontem (13) período de renovação de matrícula para escolas da rede estadual. Nesta primeira etapa, a inscrição será destinada aos alunos das unidades escolares vinculadas à Seeduc-RJ que desejam permanecer na mesma unidade escolar, mesmo curso e turno, no ano letivo de 2024. Os interessados deverão acessar o site Matrícula Fácil (www.matriculafacil.rj.gov.br) e verificar a oferta de escolas, séries, cursos e turnos disponíveis, como e quando confirmar a matrícula na escola.

Já a partir do dia 21, às 8h, o cadastro poderá ser feito por estudantes da rede estadual que desejam solicitar a mudança de curso, turno ou

curso e turno, e estará condicionado à disponibilidade de vaga no momento da renovação.

“O acesso à educação é a porta de entrada para mudar a realidade de milhares de jovens do nosso estado e, hoje, iniciamos um passo importante nesse processo, que é a matrícula na rede estadual de educação. Só a educação é capaz de transformar a vida das pessoas”, destaca o governador Cláudio Castro.

O processo de renovação de matrícula ocorrerá exclusivamente de forma on-line. Caso o responsável ou aluno (se for maior de idade e capaz) não tenha acesso à internet, poderá comparecer à unidade escolar para realizar a renovação.

Novos alunos - Para os novos alunos, a inscrição será no período de 27 de novembro (a partir das 8h) a 14 de dezembro. Esta etapa atenderá alunos que desejam ingressar na rede estadual, mudar de escola ou que perderam a renovação. Os interessados também deverão acessar o site Matrícula Fácil e verificar a oferta de escolas, séries, cursos e turnos disponíveis, como e quando confirmar a matrícula na escola. Neste caso, o candidato poderá escolher, no mínimo, duas escolas de sua preferência, sendo que é necessário ter 3 (três) opções na combinação de escola/curso/série/turno.

Ao todo, são mais de 1,2 mil unidades de ensino com oportunidades para Escolas de Novas Tecnologias (E-Tecs), Interculturais, de Itinerários de Formação Técnica e Profissional, entre outras opções. O resultado da Pré-Matrícula será divulgado nos sites www.seeduc.rj.gov.br (Seeduc) e www.matriculafacil.rj.gov.br, a partir de 29 de dezembro. O candidato poderá fazer consulta individual do resultado da alocação no site da matrícula, na opção “Consulte a sua Inscrição”. O responsável - ou o aluno maior de 18 anos - deverá, então, comparecer à escola, de 16 a 19 de janeiro de 2024, e confirmar a matrícula. A Ficha de Conclusão da Inscrição informará a documentação necessária a ser apresentada. ■

Doze mil nos shows de aniversário da cidade

O início das comemorações pelos 450 anos de Niterói reuniu mais de 12 mil pessoas no último fim de semana na Praia de Piratininga. No sábado, Alceu Valença colocou uma multidão para cantar e dançar diante do palco montado no local. Já no domingo, foi a vez de Vanessa da Mata brilhar e emocionar a plateia. A festa continua amanhã (15), feriado da Proclamação da República, com Bia Bedran, Gabriel Sater e João Gabriel, no Parque Rural. Marisa Monte, Barão Vermelho e Detonautas se apresentam no próximo fim de semana na Praia de Icaraí. A solenidade dos 450 anos de Niterói será no Theatro Municipal, no dia 22. A cerimônia terá apresentações da Orquestra da Grota, do Projeto Aprendiz e do trio Azymuth. ■

Construções irregulares são demolidas em Guapimirim

Casa de 2 pavimentos, ponte e construções não tinham licença ambiental

A Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade e o Instituto Estadual do Ambiente (Inea) deflagraram ontem (13) operação contra construções irregulares em área protegida no município de Guapimirim. Com apoio operacional da Polícia Militar, os agentes demoliram uma casa de dois pavimentos, uma ponte sobre o rio Soberbo e outras pequenas construções que foram feitas sem licenciamento ambiental.

As construções irregulares derrubadas haviam sido edificadas em Área de Preservação Permanente, por estarem à margem de um corpo hídrico. A ação aconteceu em apoio à Secretaria do Ambiente do município de Guapimirim e surgiu a partir de uma decisão judicial de demolição. Conforme preconiza a Lei de Crimes Ambientais (Lei Fed-



Imóveis demolidos foram edificados em Área de Preservação Permanente

ral nº 9.605/1998), promover construção em solo não edificável, ou no seu entorno, constitui crime ambiental e quem o pratica está sujeito à penalidades.” Continuamos avançando por todo o estado com as nossas ações de

combate aos crimes ambientais e atuando com rigor na repressão ao desmatamento da Mata Atlântica”, explicou o vice-governador e secretário de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, Thiago Pampolha. ■

Procon estadual de olho na Black Friday

Com a aproximação da Black Friday, que vai acontecer no próximo dia 24, o Procon Estadual está monitorando os produtos mais procurados durante a data. O objetivo é observar a variação dos preços, além de identificar uma possível “maquiagem de preços” nas promoções. Nesta situação, há aumento do valor de determinado produto antes do dia programado para a promoção e, no momento evento, há diminuição deste valor. Com isso, é dado ao consumidor a falsa impressão de que aquele produto realmente está com desconto aplicado.

O levantamento do Procon-RJ foi iniciado seguirá até o dia da promoção. Os agentes pesquisam os valores nos sites de forma on-line. No dia da promoção, a fiscalização ocorrerá também nas lojas físicas.

“A Black Friday exige atenção especial do consu-

midor. O monitoramento dos preços vai garantir a compra segura pelos clientes. A ideia é ajudar os consumidores a identificarem quais promoções são, de fato, vantajosas na Black Friday e evitarem fraudes”, explica o presidente do Procon-RJ, Cássio Coelho.

Além do monitoramento, a autarquia destacou algumas dicas importantes para o consumidor fazer uma boa compra. O consumidor deve ter em mente os produtos que deseja adquirir na Black Friday e acompanhar seu preço antes do evento, para que confirme se a promoção indicada é real ou, até mesmo, utilizar ferramentas disponíveis em sites de comparação.

Também deve-se evitar a compra por impulso, sendo recomendado avaliar se o valor do produto (mesmo parcelado) se adapta ao seu orçamento mensal. ■

Supermercados têm alimentos descartados

Cerca de 414 kg de alimentos impróprios para consumo foram descartados ontem (13) pelo Procon Estadual e a Delegacia do Consumidor (Decon) durante fiscalização em supermercados nas zonas Norte e Oeste do Rio e no município de Nilópolis, na Baixada Fluminense. Durante a ação, seis estabelecimentos foram autuados e outros dois tiveram interdições parciais. O responsável por um dos supermercados foi levado à Decon pelos policiais civis.

Na Zona Norte e na Baixada Fluminense, dois estabelecimentos tiveram a área de produção da padaria interdita, depois de serem encontradas baratas vivas no local. Entre os seis supermercados fiscalizados, apenas um não tinha problemas em relação aos alimentos. Nos demais estabelecimentos, foram encontrados alimentos im-

próprios, vencidos, mal armazenados e sem qualquer especificação quanto à manipulação e validade. Os agentes também constataram problemas estruturais nas instalações visitadas.

Os fornecedores terão 15 dias para apresentarem as suas defesas à autarquia. As lojas interditas poderão reabrir, após sanarem os problemas constatados na fiscalização.

“A ação desta segunda-feira foi um trabalho em parceria com o Procon-RJ em defesa do consumidor, uma união de esforços em proteção da sociedade”, ressalta o delegado da Decon, Luiz Henrique Marques.

Os consumidores que desejarem fazer denúncias ou reclamações podem acessar os canais de atendimento do Procon-RJ disponíveis no site oficial da autarquia: www.procon.rj.gov.br. ■

OPINIÃO

Construindo a segurança financeira

Dalton Ferreira

Muitas pessoas passam o mês inteiro preocupadas e ansiosas com as contas a pagar e sem saber como fazer as despesas caberem dentro do orçamento. Isso acontece com você? Essa época do ano muitos aguardam o alívio através do décimo terceiro salário, outros já o comprometeram. O que fazer para ter a tão sonhada paz financeira e não de desesperar a cada imprevisto que surge de uma hora para outra? Esse será nosso tema de hoje.

Imprevistos são normais de acontecerem na vida atual e complexa que temos. Um remédio para um membro da família que ficou doente de uma hora para outra, um problema urgente que aparece no carro, renovação da matrícula escolar... que faz que muitos de nós sejam pegos desprevenidos e entrando no cheque especial ou passando tudo no cartão de crédito, empurrando para resolver no mês seguinte.

Agora imagine, caso você tenha uma reserva financeira para lidar com esses imprevistos? Não deixaria você mais calmo e tranquilo? Para construir essa reserva financeira você primeiro precisa organizar as suas despesas. Diminuir aquelas despesas fixas, como aluguel, condomínio, luz, gás, assinaturas de tv, internet e telefone, entre outras. Quanto menor for seu custo fixo, maior será sua flexibilidade para remanejar o dinheiro para urgências que acontecem e para criar sua reserva.

Para diminuir essas despesas. Separe da seguinte forma: Contas obrigatórias fixas (aluguel, condomínio, IPTU, mensalidade escolar, plano de saúde, etc.) Contas obrigatórias variáveis (Água, luz, gás, supermercado, transporte, etc.) Não obrigatórias fixas (academia, assinaturas, etc.) e Não obrigatórias variáveis (geralmente lazer e compras).

Com essa divisão em mãos, vamos atuar em cada área para reduzir as contas. As contas obrigatórias fixas são as mais difíceis de baixar, geralmente é necessário uma troca. Por exemplo, alugar outro imóvel que seja mais em conta e com um condomínio e IPTU menor. Outra opção é negociar. Pode pesquisar no mercado outras escolas e planos de saúde para poder economizar. Essa época do ano é propícia para isso. Nas contas obrigatórias variáveis, você pode trocar lâmpadas por mais econômicas, pesquisar preços em supermercados e verificar as promoções, trocar algumas marcas, anotar o que está sendo desperdiçado por perda da validade. Verificar se pode deixar o carro em casa e ir para o trabalho de transporte público, levar lanche de casa para não gastar na rua, entre outras medidas que você pode avaliar e adotar. Nas contas não obrigatórias fixas, analise quais serviços você utiliza de fato e compare os preços com os concorrentes. Nas contas não obrigatórias variáveis é onde costuma



Divulgação

ter a maior margem para cortes, apesar de que elas também são importantes para nossa qualidade de vida. O problema é quando parcelamos essas compras e comprometemos vários meses com essas parcelas.

Uma vez que você avalia seu estilo de vida e enxuga suas despesas, você passa a ter maior flexibilidade financeira e começa a investir para construir sua segurança financeira e ter sua paz e tranquilidade. Aplique no mínimo 10% (ideal é 30%) das suas receitas em produtos como Tesouro Selic, CDB com liquidez imediata com retorno de 100% do CDI, por exemplo. Você sabendo o número da sua despesa mensal, multiplique por seis. Exemplo: suas despesas mensais são de R\$4.000,00, o valor a ser perseguido é R\$24.000,00.

Com essa reserva, e uma melhor gestão financeira, você primeiro aprenderá a criar o hábito de se organizar financeiramente e

Quanto menor for seu custo fixo, maior será sua flexibilidade para remanejar o dinheiro para urgências que acontecem

sonhos, seja uma viagem, a troca do automóvel, fazer um curso, entre outras opções.

E se suas despesas já estiverem no mínimo e não sobra nada por mês para aplicar? Nesse caso, você deve buscar outras alternativas de renda em tempo parcial para complementar seu salário. Coloque suas habilidades ou o seu tempo, a seu favor e comece a gerar mais dinheiro para melhorar sua qualidade de vida e começar a investir.

E o mais importante dessa nossa conversa, assim que receber seu salário pague primeiro a si mesmo. Caso você opte por pagar todas as contas primeiro e guardar depois o que sobrar, sabe quando irá sobrar? Isso mesmo, nunca. Sempre aparecerá uma conta nova a ser paga. Comece hoje mesmo, que seja com cinquenta reais, mas você já estará criando esse hábito.

Pronto para entrar em ação e construir sua segurança financeira?

Contato: @daltonferreira-coach (Instagram)

Um grande abraço e até a próxima!

Dalton Ferreira é bacharel em Ciências Sociais e mestre em Coaching Pessoal e Liderança Organizacional

Itaboraí: obra para fornecimento de água é inspecionada

Prefeito conferiu instalação de adutora que vai abastecer 9,5 mil em Cabuçu

A implantação de 4,3 quilômetros de uma adutora (tubulação de grande diâmetro) entre o distrito de Cabuçu e o município vizinho vai levar água tratada para mais de 9,5 mil pessoas que vivem neste distrito de Itaboraí. E, para conferir o andamento da obra, o prefeito de Itaboraí, Marcelo Delaroli, fez, nesta segunda-feira (13), uma visita técnica ao local.

Durante a visita, Marcelo se mostrou bastante otimista com os avanços e benefícios que a obra levará para os moradores do município.

“A gente fica feliz de a obra estar acontecendo, porque, quando assumimos, vimos que existia uma dificuldade e identificamos que faltava uma ligação entre Itaboraí e São Gonçalo. Agora, estamos vendo tudo isso sendo realizado para o nosso distrito: Curuzu, São José e Cabuçu vão ter água de verdade! Parabéns por esse trabalho que tem sido feito”, ressaltou o prefeito.

Com a obra, o distrito de Cabuçu receberá 30 litros de água tratada por segundo. O volume é suficiente para abastecer cerca de 17 mil pessoas por dia.

De acordo com Pedro Augusto Freitas, diretor-superintendente da concessionária,



Divulgação

Com a obra, o distrito receberá 30 litros de água tratada por segundo

a obra vai ao encontro do propósito da empresa nos municípios onde atua, que é transformar vidas por meio de serviços e levar qualidade de vida para a população.

“Até abril de 2024, os moradores estarão com água tratada em suas torneiras. Essa obra é muito importante, porque, além de beneficiar famílias do distrito de Cabuçu, também contemplará moradores da cidade vizinha, que é São Gonçalo. No total, mais de 14

mil pessoas vão ter acesso a este serviço essencial”, explicou Pedro.

Além do prefeito, esteve presente na visita técnica o deputado estadual e presidente da Comissão de Obras da Alerj, Guilherme Delaroli.

Mutirão - Um verdadeiro mutirão da Águas do Rio, com mais de 500 funcionários, percorrerá entre esta segunda-feira (13/11) e sábado (18/11) vários bairros de 11 municípios da área de atuação da con-

cessionária. Itinerante, a ação comercial “Águas do Rio Com Você” pretende facilitar a atualização de dados cadastrais dos clientes e oferecer condições especiais de pagamentos de débitos, sem que os consumidores precisem sair de casa.

Nesta semana, as equipes estarão em São João de Meriti, Magé, Duque de Caxias, Queimados, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Mesquita, Japeri, São Gonçalo, Maricá e Itaboraí.

Além de percorrer as ruas, a concessionária também realiza ações em locais estratégicos. No último sábado (11), a agência móvel da Águas do Rio, que funciona numa van totalmente equipada e personalizada, esteve no bairro do Pacheco, em São Gonçalo. A empresa ainda realizou atendimento comercial em outros dois bairros da cidade: Tribobó e Colubandê. Um dos clientes atendidos foi Maurício dos Santos, morador do bairro Santa Izabel.

“Uma equipe da Águas do Rio havia passado pela minha rua, mas infelizmente eu não estava em casa. Soube que teria outra oportunidade de ser atendido próximo de casa, aqui no Pacheco, e hoje vim resolver dois assuntos: pedi uma ligação de água e passarei a ter comprovante de residência”, contou Maurício. ■

Tanguá celebra 28 anos com Festival Literário Energia para Ler

Praça Robson Siqueira Nunes será invadida pela cultura e o entretenimento até o dia 18

Tanguá comemora seu 28º aniversário amanhã (15), e o Festival Literário Energia para Ler, que começa na próxima quinta-feira (16), faz parte das celebrações. A praça Robson Siqueira Nunes será invadida pelo mundo da cultura e do entretenimento até o dia 18, com teatro, dança, performances culturais, saraus e um café literário, com a participação de artistas locais e nacionais, incluindo figuras renomadas como o carnavalesco Milton Cunha e o ator Ricky Tavares. O evento também conta com atividades voltadas para a Semana da Consciência Negra.

A programação é gratuita e aberta a todas as idades, oferecendo 12 horas de atividades nos dois primeiros dias, das 8h às 20h. O último dia do evento contará com o Simpósio de Educação e Cultura, reunindo profissionais da educação municipal e fazedores de cultura. As atividades ficam por conta



Divulgação

Durante todo o festival a programação é gratuita e aberta a todas as idades

do historiador e carnavalesco Milton Cunha, e os produtores Flávio Valadares e Rodrigo Lobo. O simpósio visa transformar a educação local com práticas pedagógicas que incentivem o gosto pela leitura desde cedo.

Além disso, o evento contará com apresentações de 12 unidades escolares do município, onde os alunos mostrarão os pontos positivos de suas escolas, incluindo uma apresentação do clássico “Minha Mãe é uma Peça”,

sucesso do eterno humorista Paulo Gustavo.

A Enel Distribuição Rio participa do Energia para Ler, promovendo atividades e palestras sobre consumo consciente de energia elétrica, além de realizar a troca de lâmpadas em Tanguá. As iniciativas do Enel Compartilha Consumo Consciente visam orientar sobre o uso adequado da energia em casa, evitando gastos desnecessários.

A Van Experience, um veículo adaptado para interatividade com o público, oferece diversas atividades, como jogos, vídeos interativos em telas touch, quadro de realidade aumentada e até um dispositivo de geração de energia solar, localizado no teto, que pode ser monitorado pelos visitantes. Ferramentas de inclusão e acessibilidade, como uma rampa de acesso, legendas para os vídeos e fones antirruído, também estarão disponíveis. ■

Terça-feira especial voltada para a saúde em São Gonçalo

Atividades vão lembrar o Dia Mundial da Diabetes e Campanha Novembro Azul

O Espaço Saúde Não Pode Esperar – uma parceria da Secretaria de Saúde da Prefeitura de São Gonçalo com o São Gonçalo Shopping, no Boa Vista, vai realizar um dia de atividades em comemoração ao Dia Mundial da Diabetes e em alusão à Campanha Novembro Azul, a partir das 10h, nesta terça-feira (14). O evento também terá parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e dos programas de Controle da Hipertensão e Diabetes (Hipertensão e da

Saúde do Homem.

Para a ação são esperados cerca de 300 idosos que participam dos programas da Secretaria de Esporte e Lazer, além do público em geral. A programação conta com teste rápido de PSA (exame de sangue feito através de um furo no dedo que pode detectar alteração na próstata), sífilis, HIV e hepatites B e C; aferição de pressão arterial e glicemia; auriculoterapia e vacinação de contra a gripe, coronavírus, tríplice viral e

meningocócica C no Espaço Saúde Não Pode Esperar.

Em uma sala haverá palestra sobre o câncer de próstata e a importância do diagnóstico precoce. “Os homens que tiverem alguma alteração no exame rápido de PSA serão encaminhados e agendados para a consulta com o urologista na rede municipal de saúde para realizar os exames mais específicos e ter a atenção médica”, disse Aline Serra, responsável pelo Espaço Saúde Não Pode Esperar

e coordenadora do Núcleo de Atenção Permanente em Saúde (Neps).

Em um espaço do shopping serão oferecidos serviços de barbeiro, trança afro, manicure e maquiagem. E no palco da praça de alimentação terá um super aula de aeróbica para incentivar a prática de esportes e corpo em movimento. “As pessoas que tiverem com a glicose muito alta também serão encaminhadas para consultas médicas”, finalizou Aline. ■

Oportunidades de ouro no Rio

RJ começa semana ofertando mais de 2,6 mil vagas de empregos pela Secretaria de Estado de Trabalho

O Rio de Janeiro começa esta semana com a oferta de 2.618 oportunidades de trabalho formal, estágio e vagas de jovem aprendiz para a população fluminense. A Secretaria de Estado de Trabalho e Renda disponibiliza 1.693 vagas de emprego nas regiões Metropolitana, Médio Paraíba Norte e Serrana, postos de trabalho captados por meio do Sistema Nacional de Emprego (Sine). E para quem busca estágio ou uma chance como jovem aprendiz, há 925 oportunidades, resultado das parcerias com a Fundação Mudes e o Centro de Integração Empresa Escola (CIEE).

A maioria das vagas de emprego está localizada na Região Metropolitana, com cargos específicos para pessoas com deficiência (269) com salários que podem chegar a R\$ R\$ 2.640, entre eles ajudante de carga e descarga, carpinteiro e ladrilheiro. Há também oportunidades que exigem desde o Ensino Fundamental até o Superior completo na mesma região, como as 10 vagas de coordenador de contabilidade, na Barra da Tijuca, Zona Oeste da capital, com salários atraentes de cerca de R\$ 8.000.

Ainda na Barra da Tijuca, há vagas disponíveis para operador de caixa e fiscal de caixa, que exigem Ensino Médio completo e experiência anterior. Já nos bairros do Botafogo e Copacabana, na Zona Sul, são 15 as oportunidades para atendente de lanchonete e 10 para gerente



A maioria das vagas está localizada na Região Metropolitana, com cargos específicos para pessoas com deficiência, com salários de até R\$ R\$ 2.640

de supermercado.

Na região do Médio Paraíba foram captadas 132 vagas com remunerações que variam de um a quatro salários mínimos (R\$ 5.280) como as de médico do trabalho e mecânico de empilhadeira (PcD), ambas para a cidade de Volta Redonda e com experiência exigida. Também existem opções que exigem Ensino Médio, mas não pedem experiência anterior na função, tais como analista contábil e auxiliar de conta-

bilidade.

Para a região Norte, existem duas vagas para técnico de segurança do trabalho. Os cargos estão disponíveis no Centro da cidade de Macaé e exigem Ensino Médio completo e experiência anterior. Os salários variam de R\$ 2.640 a R\$ 3.960.

Já as vagas da região Serrana estão todas concentradas na cidade de Teresópolis. Algumas exigem o Ensino Médio completo, como as de atendente de mesa, fiscal

de obras e motorista de caminhão. Há ainda os postos de carregador de caminhão e operador de sistema de computador que não requerem escolaridade.

Setor de Serviços tem 68,5% das oportunidades - De acordo com o Observatório do Trabalho da Secretaria de Estado de Trabalho e Renda, 68,5% das oportunidades são do setor de Serviços, seguido pelo de Comércio (31,5%). Do total, 66,6% exi-

gem experiência anterior na posição oferecida. Quanto aos salários oferecidos, 32,1% das vagas oferecem até um salário mínimo (R\$ 1.320) e 65,7%, dois salários (até R\$ 2.640).

É importante manter cadastro e currículos atualizados no Sistema Nacional de Emprego, que analisa o perfil do candidato e a vaga cadastrada pelo empregador. Para se inscrever ou atualizar o cadastro, é necessário ir a uma unidade do Sine levando

Vagas da Região Serrana estão concentradas em Teresópolis e exigem ensino médio

os documentos de identificação civil, carteira de trabalho, PIS/PASEP/NIT/NIS e CPF. Para consultar o endereço das unidades e os detalhes de todas as vagas oferecidas, basta acessar o Pannel Interativo de Vagas da Secretaria de Trabalho e Renda do estado, disponível no site <http://www.trabalho.rj.gov.br/>

Estágios -Em parceria com o CIEE e com a Fundação Mudes, a Secretaria de Trabalho e Renda também está divulgando estágios para diferentes níveis de escolaridade, além de oportunidades para jovem aprendiz. A Fundação Mudes oferece 262 vagas de estágio nos níveis Superior, Médio e Técnico, com bolsa-auxílio que pode chegar a R\$ 2.000. Para se candidatar, basta acessar <https://www.mudes.org.br/>

O CIEE, por sua vez, colocou à disposição da população fluminense 575 oportunidades de estágio e 88 para jovem aprendiz e jovem aprendiz. Somente no município do Rio de Janeiro, há 29 chances para jovem aprendiz. Outras informações podem ser obtidas em <http://www.ciee.org.br/>. ■

Natal aquecido para o comércio

Confederação Nacional de Comércio projeta maior oferta de vagas temporárias em 10 anos

O aquecimento que o Natal proporciona às vendas no comércio deve fazer o varejo brasileiro ter o maior número de contratações de trabalhadores temporários dos últimos dez anos. A expectativa é da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), que estima 108,5 mil vagas preenchidas.

Esse número representa um crescimento de 5,6% em relação ao ano passado, quando foram 97,9 mil contratações. Se confirmada a expectativa, esse contingente de mão de obra será o maior desde 2013, quando 115,5 mil pessoas ocuparam vagas temporárias.

A CNC chega a essa estimativa com base em aspectos sazonais das admissões e desligamentos no comércio



Comércio aquecido para o Natal está contratando trabalhadores temporários

varejista, registrados mensalmente pelo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego.

Setores - O segmento de hiper e supermercados é o que mais deve contratar temporários, abrindo 45,47

mil vagas, seguido por vestuário e calçado, com 25,17 mil; utilidades domésticas e eletroeletrônicos, com 15,98 mil; livrarias e papelarias, com 9,31 mil; e móveis e eletrodomésticos, com 5,7 mil vagas.

Apesar de hiper e supermercados concentrarem a maior parte das vagas, é o segmento de vestuário que mais é beneficiado proporcionalmente pelo Natal. Enquanto o faturamento nos mercados cresce 34% entre novembro e dezembro, nas lojas de vestuário o salto é de 90%.

De acordo com a CNC, "a desaceleração da inflação, em meio ao processo ainda inicial de flexibilização da política monetária [queda de juros], deverá impactar

favoravelmente as vendas em segmentos menos dependentes da tomada de recursos por meio de empréstimos e financiamentos".

São Paulo (28,41 mil), Minas Gerais (12,13 mil), Paraná (9,14 mil) e Rio de Janeiro (7,96 mil) devem concentrar mais da metade (54%) da oferta de vagas temporárias para o Natal deste ano.

O salário médio de admissão deverá alcançar R\$ 1.605. Sem contar a inflação acumulada, esse valor fica 1% acima na comparação com o mesmo período do ano passado, quando a remuneração média ficou em R\$ 1.596.

Lideram o ranking de contratações as ocupações de vendedor (42.102), caixa (9.429) e almoxarife e armazenista (9.278). ■

Minc terá concurso público para temporários

O Ministério da Cultura foi autorizado a realizar concurso público para contratar 99 profissionais para atuarem na implementação do Programa Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (Pnab).

O documento, que também define prazos para o início do processo seletivo, está publicado no Diário Oficial da União desta segunda-feira (13).

Lançado em outubro, o Pnab é a maior política pública já criada para fomentar produções, espaços e formação profissional do setor cultural, com investimentos de R\$ 15 bilhões do Fundo Nacional da Cultura até 2027. Atualmente, municípios, estados e Distrito Federal apresentam seus planos de ação para pactuação com o Ministério da Cultura.

Para os processos necessários à implementação do programa serão contratados, por quatro anos, 57 profissionais que desempenharão atividades técnicas de complexidade intelectual e 42 para atividades técnicas de suporte, que exigem conhecimento de nível superior. Os contratos de trabalho poderão ser prorrogados por até um ano, caso haja necessidade para a conclusão das atividades.

A autorização publicada pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos não define a remuneração dos temporários, que deverá constar no edital que vai definir o cronograma e as regras do concurso público. O prazo máximo para início do processo seletivo é de seis meses, com a publicação do documento que também definirá a banca que será responsável pelo exame para escolha dos profissionais. ■

Estágio para universitários e técnicos

Águas de Niterói inscreve estudantes até 15 de dezembro. Carga horária será de 6 horas por dia

A concessionária Águas de Niterói, do Grupo Águas do Brasil, lançou o Programa de Estágio 2024, destinado a estudantes universitários e técnicos, com carga horária de 6 horas diárias ao longo de um período de até dois anos. A empresa oferece benefícios, incluindo bolsa-auxílio, vale-transporte e vale-refeição. As inscrições vão até 15 de dezembro em <https://trabalheconosco.vagas.com.br/grupoaguasdobrasil>

"Estamos em busca da próxima geração de talentos que contribuirá para o crescimento do saneamento no Brasil. Queremos jovens comprometidos, motivados e apaixonados por fazer a diferença", disse Monique Goering, ge-

rente de Desenvolvimento do Grupo Águas do Brasil.

Os estagiários poderão vivenciar o "Jeito Águas de Ser", que é a cultura da empresa de buscar constantemente a excelência e a inovação no setor de saneamento.

Requisitos - Matrícula Ativa: os candidatos devem estar matriculados em cursos de nível superior ou técnico relacionados à área de estágio e estar cursando os dois últimos anos de seus estudos.

Pacote Office: é necessário possuir conhecimentos básicos a intermediários do pacote Office.

Localização: os candidatos devem residir no município ou cidades limites do local de estágio. ■



Estagiários selecionados vão atuar na área de saneamento e receberão bolsa-auxílio e vales transporte e refeição

Onda de calor deve permanecer até domingo no Rio de Janeiro

Sensação térmica ultrapassou os 50 graus nesta segunda e não há previsão de chuva para os próximos dias

A onda de calor atingiu com força o Rio de Janeiro ontem (13) e se apresentou intensa desde cedo. De acordo com o Alerta Rio, serviço de meteorologia da Prefeitura, a sensação térmica chegou a 52,7 graus Celsius (°C) às 8h em Guaratiba, na Zona Oeste da cidade. Essa foi a maior sensação de calor registrada na cidade até as 8h30 desta segunda-feira (13). A temperatura mais alta no começo da manhã também foi registrada em Guaratiba: 36,4°C às 8h30.

Durante o dia, não foi diferente. A previsão do Alerta Rio indica que o posicionamento de um sistema de alta pressão influenciará o tempo na cidade.

Para os próximos quatro dias, de acordo com as previsões, em nenhum dia a máxima será menor que 35°C e ficará entre este nível e 41°C. A mínima varia entre 20°C e 23°C.

Hoje (14), o tempo permanecerá estável e não há previsão de chuva. Os ventos estarão fracos a moderados, de até 51,9 km/h. Na quarta e na quinta-feira (16), "áreas de instabilidade em médios níveis da atmosfera, reforçadas pelo calor, influenciarão o tempo no Rio, com previsão de pancadas rápidas de chuva moderada nos períodos da tarde e noite. A chuva poderá



passar de 10 mm/h em, pelo menos, um ponto da cidade em ambos os dias".

Segundo o serviço de meteorologia da Prefeitura, na sexta-feira (17), ventos úmi-

dos do oceano aumentarão a nebulosidade, mas não há previsão de chuva. "Os ventos

estarão fracos a moderados, e as temperaturas apresentarão ligeiro declínio".

A população deve se preparar para suportar a umidade relativa do ar, que poderá apresentar valores entre 21% e 30% no período da tarde de amanhã e da quinta-feira, em alguns pontos da cidade. A orientação é aumentar a hidratação e evitar exposição ao sol em horários de temperatura mais intensa, especialmente em torno das 12h.

Ano de El Niño - A onda de calor que atinge principalmente o Sudeste e o Centro-Oeste do Brasil chegou em uma época do ano em que, normalmente, a estação chuvosa já está estabelecida e em que as nuvens funcionam como uma espécie de controle das temperaturas. A ausência dessa defesa, segundo a meteorologista do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), Anete Fernandes, potencializa os efeitos do fenômeno climático.

"Quando a gente tem ausência de chuva nesta época do ano, que chamamos de veranico, a ausência de nuvens favorece uma grande incidência de radiação na superfície, que é o que está acontecendo agora. Então, as temperaturas se elevam muito", contou.

De acordo com a meteorologista, a configuração de

baixas pressões, característica dessa época do ano, está funcionando em grande parte do país. No entanto, em médios níveis da atmosfera, existe uma circulação de alta pressão que impede o desenvolvimento das nuvens de chuva.

"Quando há essa condição de baixa superfície e não tem as nuvens, isso potencializa ainda mais o aquecimento da atmosfera", analisou.

A onda de calor, segundo ela, tende a persistir por mais tempo no Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Goiás, São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Centro-Norte do Paraná. "Toda essa área tende a permanecer com temperaturas elevadas, pelo menos, até a próxima sexta-feira".

Na sexta-feira, muda um pouco a área atingida, mas grande parte do país, incluindo Rio de Janeiro e Minas Gerais, continuará com a condição de altas temperaturas pelo menos até domingo. "Isso vai manter temperaturas elevadas. No domingo, já tivemos temperaturas na ordem de 40°C em vários estados do país, e isso tende a persistir, pelo menos, até o próximo fim de semana no Rio de Janeiro, e Minas Gerais", disse, acrescentando que este fenômeno pode voltar a ocorrer durante a estação chuvosa. ■

Mercado reduz previsão da inflação

Projeção cai de 4,63% para 4,59%, mas estimativa para 2023 está acima da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC

A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) caiu de 4,63% para 4,59% neste ano. A estimativa está no Boletim Focus de ontem (13), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos.

Para 2024, a projeção da inflação ficou em 3,92%. Para 2025 e 2026, as previsões são de 3,5% para os dois anos.

A estimativa para 2023 está acima do centro da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo

Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3,25% para 2023, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,75% e o superior 4,75%.

Segundo o BC, no último Relatório de Inflação, a chance de o índice oficial superar o teto da meta em 2023 é de 67%. A projeção do mercado para a inflação de 2024 também está acima do centro da meta prevista, fixada em 3%, mas ainda situa-se dentro do intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual.

Em outubro, o aumento de preços das passagens aé-

Para 2024, a projeção da inflação ficou em 3,92%. Para 2025 e 2026, as previsões são de 3,5% para os dois anos

reas pressionou o resultado da inflação. O IPCA ficou em 0,24%, segundo o IBGE. O percentual foi abaixo da taxa de setembro, que teve alta de 0,26%.

A inflação acumulada este ano atingiu 3,75%. Nos últimos 12 meses, o índice está em 4,82%.

Juros básicos - Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal

instrumento a taxa básica de juros - a Selic - definida em 12,25% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom). Após sucessivas quedas no fim do primeiro semestre, a inflação voltou a subir na segunda metade do ano, mas essa alta era esperada por economistas.

O comportamento dos preços já fez o BC cortar os juros pela terceira vez no se-

mestre, em um ciclo que deve seguir com cortes de 0,5 ponto percentual nas próximas reuniões. Ainda assim, em comunicado divulgado na semana passada, o Copom indicou que poderá mudar o tempo do período de cortes, caso as condições tornem mais difícil reduzir juros.

De março de 2021 a agosto de 2022, o Copom elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, num ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, energia e combustíveis. Por um ano, de agosto do ano passado a agosto deste ano, a taxa foi mantida em 13,75% ao

ano por sete vezes seguidas.

Antes do início do ciclo de alta, a Selic tinha sido reduzida para 2% ao ano, no nível mais baixo da série histórica iniciada em 1986. Por causa da contração econômica gerada pela pandemia de covid-19, o Banco Central tinha derrubado a taxa para estimular a produção e o consumo. A taxa ficou no menor patamar da história de agosto de 2020 a março de 2021.

Para o mercado financeiro, a Selic deve encerrar 2023 em 11,75% ao ano. Para o fim de 2024, a estimativa é de que a taxa básica caia para 9,25% ao ano. ■

Gabarito e cadernos de questões do Enem serão divulgados hoje

Dados das provas estarão disponíveis no portal do Inep a partir das 19h

O gabarito oficial e os cadernos de questões do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) serão disponibilizados às 19h de hoje (14). Os dados estarão no portal do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

O edital do Enem previa a divulgação dos gabaritos até o dia 24 de novembro, mas o ministro da Educação, Camilo Santana, e o presidente do Instituto, Manuel Palacios, anunciaram a nova data no último dia de aplicação das provas, ontem (12).

O prazo para solicitar a reaplicação do Enem começou ontem (13) e vai até sexta (17), na Página do Participante. As pessoas que faltaram por problemas logísticos ou

doenças infectocontagiosas, como prevê o edital, podem pedir para fazer as provas nos dias 12 e 13 de dezembro. Isso também vale para as pessoas que foram alocadas em locais de prova com distância superior a 30 quilômetros da residência informada na inscrição.

O Exame Nacional do Ensino Médio avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica e é considerado a principal porta de entrada para a educação superior no Brasil, por meio do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) e de iniciativas como o Programa Universidade para Todos (ProUni). Os resultados também são utilizados como critério único ou complementar dos



O prazo para solicitar a reaplicação do Enem começou nesta segunda-feira (13)

processos seletivos, além de servirem de parâmetro para acesso a auxílios governa-

mentais, como o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies). ■

Mega da Virada: maior prêmio da história

As apostas para concorrer ao prêmio da Mega-Sena da Virada já podem ser feitas. Considerado o principal concurso das Loterias Caixa no ano, a Mega da Virada em 2023 tem prêmio estimado em R\$ 550 milhões, o maior valor da história, de acordo com a Caixa Econômica Federal. Esse sorteio não acumula para outros concursos. Se ninguém acertar a faixa principal, de 6 números, o prêmio é dividido entre os acertadores da segunda faixa, com acerto de 5 números, e assim por diante. O sorteio do concurso nº 2.670 ocorrerá no dia 31 de dezembro, o último do ano, às 20h, pelo horário oficial de Brasília.

É possível apostar nas lotéricas de todo o país fazendo um jogo mínimo de R\$ 5 (aposta simples de seis números), escolhendo entre os números de 1 e 60, ou pela internet, no aplicativo

Prêmio estimado para este ano é de R\$ 550 milhões, o maior da história do concurso

e no site oficial das Loterias Caixa. As lotéricas também vendem participação em diversos bolões, que são apostas feitas em grupo e com a garantia do seu recibo de cota individual. Para concorrer ao prêmio, é só marcar de seis a 20 números de 1 a 60.

O valor do prêmio acumulado pode aumentar ainda mais ao longo das próximas semanas, de acordo com o volume de apostas. No ano passado, a Mega da Virada sorteu cerca de R\$ 520 milhões e cinco apostas dividiram o prêmio. ■

OFLUMINENSE

comercial@ofluminense.com.br

Terça-feira, 14/11/2023

A B C D E F

IMÓVEIS COMPRA E VENDA | IMÓVEIS ALUGUEL | CASA e SERVIÇOS | EMPREGOS | NEGÓCIOS | VEÍCULOS

Diariamente, o maior número de ofertas da região.

CLASSIFICADOS OFLUMINENSE
O MELHOR RESULTADO

A

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

NITERÓI

REGIÃO SUL

A-001 Icaraí

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento localizado no miolo de Icaraí, com sala 02 quartos, banheiro social, área de serviço, copa cozinha, dependência completa de empregada, lindo e conservado, sem garagem. Só 550 mil
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 1036 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento em Icaraí, andar alto, 03 quartos, sala em L com varanda e com ótima planta, 01 vaga de garagem na escritura, vazio (pronto para morar) Apenas 730 Mil. AP1253
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento Lopes Trovão Icaraí 4 quartos varanda 3 vagas 1ª quadra aceita imóvel menor valor para pagamento 1.900.000 mil.
2714-8822/98888-2137
www.imob2000.com.br
AP-0657 CJ3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Praia de Icaraí, sala com 03 ambientes, 03 quartos sendo 01 suite, banheiro social, cozinha, área de serviço, dependência completa de empregada. Só 890 mil.
Tels.: 27148822/ 988882137
AP-1132 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
1ª QUADRA DA JOAQUIM TÁVORA ICARAÍ - VAZIO
Planta maravilhosa com sala ampla, 3 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço e dependência de empregada completa. Junto a Praia, Supermercado Prezunic, Escola e Creches. Valor 380.000
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - AP0333

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apart Ingá de sala, quarto com varanda, cozinha americana, pequena área de serviço e 1 vaga de garagem R\$ 600.000,00
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 0635 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Lindo apartamento em Icaraí, próximo ao Campo de São Bento, com sala, 02 quartos, 01 banheiro social, dependência completa empregada, área de serviço, sem garagem. Só 400 Mil
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 1160 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento Icaraí com sala 02 quartos 01 closet banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa ótima planta próximo ao Campo São Bento s/ garagem 450 Mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP - 0926 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento térreo na Roberto Silveira com 3 quartos, sala ampla, copa-cozinha, dependência de empregada e vaga de garagem por apenas 460 mil. AP1246.
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento na Ari Parreiras com ótima planta com varanda, 2 quartos sendo 1 suite com closet, cozinha com armários, sala ampla, área de serviço c/ dependência completa e 1 vaga na escritura, próx a praia de Icaraí e todo comércio da região. Apenas 500 MIL
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP-1248 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE APARTAMENTO - CONDOMÍNIO COM ÓTIMA APRESENTAÇÃO!!!
Próximo de vários comércios de Icaraí, Centro, Hospital Antônio Pedro, Hospital Icaraí e HCN. Apartamento com sala, 2 quartos, banheiro social, copa-cozinha, área de serviço e dependência de empregada completa. Não tem vaga de garagem, mas o condomínio aluga.
Tels.: 27148822/ 988882137 - AP1072 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
ÓTIMO APARTAMENTO EM ICARAÍ. Excelente apartamento prédio bem localizado no miolo de Icaraí em ótimo estado com ótima planta sala ampla, 01 quartos, 01 banheiro, copa cozinha, localizado no início da 2ª quadra da praia. Valor 368 Mil aceita proposta
Tels.: 27148822 / 988882137 - CJ 3973 - AP - 1457

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
ÓTIMO APARTAMENTO EM ICARAÍ. Excelente apartamento prédio bem localizado no miolo de Icaraí em ótimo estado com ótima planta sala ampla, 01 quartos, 01 banheiro, copa cozinha, localizado no início da 2ª quadra da praia. Valor 368 Mil aceita proposta
Tels.: 27148822 / 988882137 - CJ 3973 - AP - 1457

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apart Ingá de sala, quarto com varanda, cozinha americana, pequena área de serviço e 1 vaga de garagem R\$ 600.000,00
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 0635 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apart Ingá de sala, quarto com varanda, cozinha americana, pequena área de serviço e 1 vaga de garagem R\$ 600.000,00
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 0635 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento bem amplo em prédio próximo do mercado São Pedro com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa de empregada. Vale conferir!! 330 Mil AP - 1197
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Lindo apartamento no Jardim Icaraí decorado, reformado, com móveis planejados, varanda, sala 02 quartos 01 suite banheiro social, copa cozinha, área de serviço, 01 vaga garagem próximo do supermercado Mundial. Só 470 Mil.
Tels.: 27148822/ 988882137
AP - 0748 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento no Jardim Icaraí com sala 02 quartos banheiro social área de serviço dependência de empregada completo 01 vaga de garagem prédio com lazer e perto de vários comércios. 500 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - AP - 0639

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento 03 quartos com varanda no Centro, 170 metros do Guanabara e apenas 01 lance de escadas 74 mts² área útil. Vale conferir!! 350 Mil AP - 1228
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento de dois quartos com varanda bem localizado! Próximo ao centro e zona sul de Niterói, colégios, comércio e hospitais!! Sala espaçosa, cozinha reformada com armários, banheiro social com blindex, área de serviço e dependência completa!
Vaga de garagem! Venha conferir! Valor 440.000 Mil
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - AP1266

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento em São Domingos com planta bem ampla sala 02 quartos 01 banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 02 lances de escada perto de comércios. Ótimo preço 350 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP- 1058 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
ÓTIMO APARTAMENTO DE 1ª LOCAÇÃO NO FONSECA.
Com varanda, sala em "L", 2 quartos, banheiro social, cozinha, área de serviço, 1 vaga de garagem. Sol da manhã. Valor 330.000 Mil
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - AP - 0195

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento no Fonseca todo reformado com ótima apresentação com play e lazer completo sala 02 quartos banheiro social cozinha americana área serviço 01 vaga andar alto. Só 260 Mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP - 1270 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa duplex em Piratininga com terreno de 450m² varanda sala 04 quartos 02 suites 02 banheiros sociais copa cozinha área de serviço e vaga para vários carros e anexo com 240m² com churrasqueira e piscina. 850 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - CA - 0080

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em prédio localizado na Rua São João em frente a praça com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha are ad e serviço dependência completa 01 vaga de garagem perto de todo comércio e bancos ótimo preço apenas 280 Mil.
Tels.: 27148822/ 988882137 - AP - 0749 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento 03 quartos com varanda no Centro, 170 metros do Guanabara e apenas 01 lance de escadas 74 mts² área útil. Vale conferir!! 350 Mil AP - 1228
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento de dois quartos com varanda bem localizado! Próximo ao centro e zona sul de Niterói, colégios, comércio e hospitais!! Sala espaçosa, cozinha reformada com armários, banheiro social com blindex, área de serviço e dependência completa!
Vaga de garagem! Venha conferir! Valor 440.000 Mil
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - AP1266

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento em São Domingos com planta bem ampla sala 02 quartos 01 banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 02 lances de escada perto de comércios. Ótimo preço 350 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP- 1058 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Ótimo apartamento em São Domingos com planta bem ampla sala 02 quartos 01 banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 02 lances de escada perto de comércios. Ótimo preço 350 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP- 1058 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento no Fonseca todo reformado com ótima apresentação com play e lazer completo sala 02 quartos banheiro social cozinha americana área serviço 01 vaga andar alto. Só 260 Mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP - 1270 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Casa em Itaipú estilo Normando, salão, copa cozinha americana, 04 quartos, 02 suites c/ closet, varanda, 02 banheiros, lazer com piscina, churrasqueira + anexo, sistema sustentável e energia solar. Só 750 mil
Tels.: 27148822/ 988882137
CA - 0221 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente casa duplex em Piratininga com terreno de 450m² varanda sala 04 quartos 02 suites 02 banheiros sociais copa cozinha área de serviço e vaga para vários carros e anexo com 240m² com churrasqueira e piscina. 850 mil
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973 - CA - 0080

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente Flat Novo em Cambinhos! Quarto, sala, banheiro e varanda todo em porcelanato, armários, ar condicionado, todo montado novinho e Moderno!
Vaga de garagem. Condomínio com piscina, salão de festa, churrasqueira, segurança e portaria 24 hs.
Pronto para morar! Valor 470 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
FL-0003 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em prédio localizado na Rua São João em frente a praça com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha are ad e serviço dependência completa 01 vaga de garagem perto de todo comércio e bancos ótimo preço apenas 280 Mil.
Tels.: 27148822/ 988882137 - AP - 0749 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE LOJA COMERCIAL EM PONTO EXTRATÉGICO no miolo de Icaraí, próximo a todo comércio da região. Loja pronta para montar seu negócio. VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONFERIR ESTA E OUTRAS OPÇÕES SEPARADAS PARA VOCE! LO0035 - R\$19.000 + TAXAS
TEL: 27148822

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE CASA DUPLEX EM CAMBOINHAS PRÓXIMO A PRAIA COM 04 quartos sendo 01 Suite com banheiro, Sala Ampla com aproximadamente 40m², Cozinha com Armários, Dormitório de Serviço completo, Piscina, Garagem para até 02 carros com portão automático.
VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONHECER ESTA E OUTRAS OPÇÕES QUE TEMOS FEITAS PARA VOCE! AP0292 - R\$6.000 + TAXAS - TEL:27148822.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em São Domingos com planta bem ampla sala 02 quartos 01 banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 02 lances de escada perto de comércios. Ótimo preço 350 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP- 1058 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento de quarto, sala, banheiro, cozinha e área de serviço, localizado em rua calma em prédio sem elevador com taxas reduzidas. Fácil acesso a ônibus estando próximo da Avenida Ary Parreiras. Venha fazer uma visita! - AP1392 - R\$1.300 + TAXAS - TEL:27148822

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Casa em Itaipú estilo Normando, salão, copa cozinha americana, 04 quartos, 02 suites c/ closet, varanda, 02 banheiros, lazer com piscina, churrasqueira + anexo, sistema sustentável e energia solar. Só 750 mil
Tels.: 27148822/ 988882137
CA - 0221 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em prédio próximo do mercado São Pedro com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa de empregada. Vale conferir!! 330 Mil AP - 1197
Tels.: 27148822/ 988882137 - CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em prédio localizado na Rua São João em frente a praça com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha are ad e serviço dependência completa 01 vaga de garagem perto de todo comércio e bancos ótimo preço apenas 280 Mil.
Tels.: 27148822/ 988882137 - AP - 0749 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em prédio localizado na Rua São João em frente a praça com sala 02 quartos banheiro social copa cozinha are ad e serviço dependência completa 01 vaga de garagem perto de todo comércio e bancos ótimo preço apenas 280 Mil.
Tels.: 27148822/ 988882137 - AP - 0749 CJ 3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE LOJA COMERCIAL EM PONTO EXTRATÉGICO no miolo de Icaraí, próximo a todo comércio da região. Loja pronta para montar seu negócio. VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONFERIR ESTA E OUTRAS OPÇÕES SEPARADAS PARA VOCE! LO0035 - R\$19.000 + TAXAS
TEL: 27148822

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
EXCELENTE CASA DUPLEX EM CAMBOINHAS PRÓXIMO A PRAIA COM 04 quartos sendo 01 Suite com banheiro, Sala Ampla com aproximadamente 40m², Cozinha com Armários, Dormitório de Serviço completo, Piscina, Garagem para até 02 carros com portão automático.
VENHA NOS FAZER UMA VISITA E CONHECER ESTA E OUTRAS OPÇÕES QUE TEMOS FEITAS PARA VOCE! AP0292 - R\$6.000 + TAXAS - TEL:27148822.

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em São Domingos com planta bem ampla sala 02 quartos 01 banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 02 lances de escada perto de comércios. Ótimo preço 350 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP- 1058 | CJ.3973

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Apartamento de quarto, sala, banheiro, cozinha e área de serviço, localizado em rua calma em prédio sem elevador com taxas reduzidas. Fácil acesso a ônibus estando próximo da Avenida Ary Parreiras. Venha fazer uma visita! - AP1392 - R\$1.300 + TAXAS - TEL:27148822

IMOB 2000
www.imob2000.com.br
Excelente apartamento em São Domingos com planta bem ampla sala 02 quartos 01 banheiro social copa cozinha área de serviço dependência completa 02 lances de escada perto de comércios. Ótimo preço 350 mil
Tels.: 2714-8822 e 98554-6294
AP- 1058 | CJ.3973

Hepatite A Epidemia Silenciosa

Estima-se que, no mundo, cerca de 400 milhões de pessoas estejam infectadas pelos vírus da hepatite B e C, número dez vezes maior que o de pessoas contaminadas pelo HIV. Mas a maior parte dos portadores sequer sabe que está doente. As hepatites B e C são assintomáticas e silenciosas. Podem causar danos irreversíveis ao fígado, como cirrose e câncer, e os infectados também podem transmitir a doença para outras pessoas.

Você tem certeza que não tem?

É muito importante que você realize o teste de detecção das hepatites B e C:

- Se recebeu transfusão de sangue, antes de 1992;
- Se usou drogas injetáveis ou inaladas, inclusive só uma vez, em qualquer época da vida;
- Se alguém da família está infectado com alguma das hepatites;
- Se nos últimos 12 meses teve vários parceiros sexuais;
- Se você tem alguma doença sexualmente transmissível;
- Se possui alguma tatuagem ou piercing;
- Se recebeu qualquer tipo de transplante de órgãos ou tecidos;
- Se você faz hemodíalise, é hemofílico ou HIV positivo;
- Se as transaminases estão elevadas.

O teste de detecção das hepatites B e C é simples e não precisa estar em jejum. É feito através da coleta de sangue. É coberto por todos os planos de saúde, podendo ainda ser realizado nos hospitais públicos, nos Centros de Testagem e Acompanhamento (CTA) e ainda em alguns postos de saúde.

Onde encontrar informações:

www.aigabrazil.org
www.hepatito.com
www.hepatitesg.blogspot.com

APICIO:
OFLUMINENSE
Informação aqui faz história

Compra, Venda, Aluguel e Administração de Imóveis

Mude com a gente

CJ 3973
IMOB2000
www.imob2000.com.br

Praia de Icaraí, 211 Lj 02 - Icaraí - Niterói - RJ
2714 8822

Diga Não à destruição e acredite na preservação

* ESTIMATIVA DA ORGANIZAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE

Endrick celebra primeira convocação



Uma das novidades na última convocação de Fernando Diniz, Endrick já se apresentou na Seleção Brasileira ontem, na Granja Comary, no Rio de Janeiro, para a disputa da quinta e sexta rodadas das Eliminatórias Sul-Americanas para a Copa do Mundo.

Destaque do Palmeiras, o jovem foi convocado pela primeira vez no time principal do Brasil. Em sua chegada, o atacante celebrou o feito.

"Agradeço muito a Deus por essa oportunidade. Creio que vai ser muito especial e espero ajudar a Seleção. E também quero agradecer a todos os envolvidos que estão comigo na minha carreira, pois não foi fácil chegar aqui hoje", destacou.

Aos 17 anos, Endrick acumula passagens pelas Seleções sub-15 e sub-17. Na atual temporada, ele soma 49 jogos e 12 gols, sendo fundamental para o time paulista na briga pelo título do Brasileirão.

Na próxima quinta-feira, os comandados de Diniz enfrentam a Colômbia, às 21h (de Brasília), em Barranquilla. Depois, encaram a Argentina no próximo dia 21, às 21h30, no Maracanã. Com sete pontos, o Brasil ocupa a terceira colocação nas Eliminatórias Sul-Americanas para a Copa do Mundo. ■

Perto do Botafogo, Tiago Nunes chega hoje ao Rio

Nome do treinador será confirmado pelo clube e trabalho começa amanhã



Tiago Nunes chegará ao Botafogo para buscar o sonhado título brasileiro faltando poucas rodadas para o fim do torneio



O Botafogo deve anunciar nos próximos dias a contratação do técnico Tiago Nunes. O comandante estava no Sporting Cristal, do Peru, e chega para tentar fazer os alvinegros conquistarem o título do Campeonato Brasileiro.

O treinador deve chegar ao Rio de Janeiro nesta terça-feira. A tendência é a de que ele inicie o seu trabalho com o elenco amanhã.

Tiago Nunes terá tempo para conhecer o elenco. Isso porque o Brasileirão está paralisado por conta da data Fifa. O Botafogo só volta a campo no dia 23 de novem-

Tiago Nunes será o quinto treinador do Botafogo no Campeonato Brasileiro

bro, contra o Fortaleza, no Castelão, em jogo atrasado da 29ª rodada da competição.

"Ele (Tiago Nunes) vai ter contato com um grupo com potencial. Sabemos da qualidade do Tiago e ele terá a data Fifa para conhecer os jogadores. Vai ser um bom tempo para se preparar", disse Lúcio Flávio, que vinha

treinando a equipe alvinegra desde a demissão do português Bruno Lage.

O Alvinegro está na segunda posição do Campeonato Brasileiro, com 60 pontos. Os alvinegros estão a apenas dois do líder Palmeiras, com uma partida a menos.

Tiago Nunes foi campeão da Copa Sul-Americana de 2018 e da Copa do Brasil de 2019 pelo Athletico-PR. Além disso, passou por Corinthians e Ceará. Recentemente, comandou o Sporting Cristal em sua caminhada na Copa Libertadores da América e levou a equipe ao quarto lugar do Campeonato Peruano. O time celeste teve 22 vitórias, 18 empates e sete derrotas. ■

Volante André nega proposta do United



O Fluminense já admitiu que deve perder alguns jogadores após o fim da atual temporada, recheada de conquistas para o clube carioca. Um dos atletas de destaque que pode deixar o elenco é o volante André, como Fernando Diniz já antecipou após a comemoração da conquista da Libertadores.

André vem sendo destaque nas últimas temporadas e é alvo de clubes europeus. Além disso, o atleta de 22 anos já recebeu oportunidades em convocações do próprio Diniz na Seleção Brasileira.

Durante a festa da conquis-

ta do título da Libertadores, o jogador, no entanto, rechaçou que tenha recebido proposta do Manchester United, da Inglaterra.

"Não fiquei sabendo de nada. Não chegou nada até mim. Ainda tem a reta final do Brasileiro e o Mundial. Fico feliz pelo reconhecimento", afirmou.

Diniz, reconhece que será difícil o jogador permanecer nas Laranjeiras.

"O André é um jogador que tem mais condição de brilhar rápido na Europa. Vai voltar para encerrar a carreira. Vou sentir muita falta dele. Ele é um jogador extremamente raro no futebol, será quase impossível ele permanecer", disse. ■

Tite fala sobre queda de rendimento



Mais uma vez, agora no empate diante do Fluminense, o Flamengo teve boa atuação no primeiro tempo, mas sofreu na etapa final. O técnico Tite foi questionado sobre a queda de rendimento na parte física.

"Na parte final das partidas, o mental é o físico, mental, tático e técnico. Essa junção determina o desempenho. É fundamental para jogar bem. Realmente interfere", disse. O Fla perdeu a chance de encostar nos líderes do Brasileiro. O resultado deixou os rubro-negros a cinco pontos do Palmeiras. A equipe terminou

a rodada na sexta posição, com 57 pontos. O Flamengo volta a campo no dia 23, contra o Bragantino, no Maracanã.

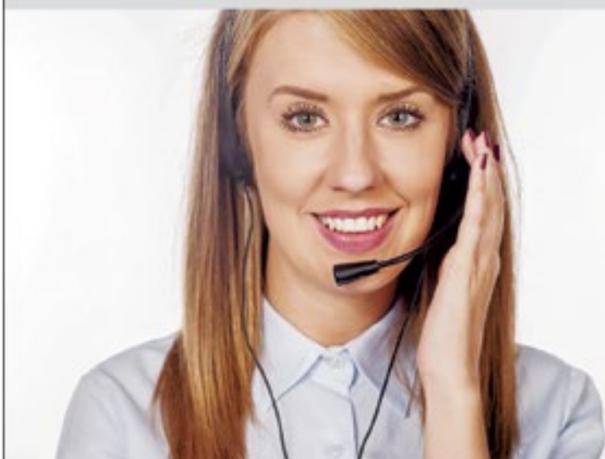


Vasco - O Vasco ganhou um pouco de tranquilidade na briga contra o rebaixamento após a vitória sobre o América-MG. Agora, o time terá tempo para trabalhar visando seu próximo desafio, porém, o técnico Ramón Díaz sabe que terá um desfalque certo. O lateral-direito Paulo Henrique recebeu o terceiro cartão amarelo e não encara o Cruzeiro. Para a reposição, Ramón Díaz pode escalar o uruguaio Puma Rodríguez ou improvisar o zagueiro Robson na posição. ■

THL SERVICE

Serviços de conservação e limpeza para empresas, condomínios e shoppings com as mais avançadas tecnologias em produtos, equipamentos e acessórios, para um atendimento de alta qualidade.

- ✓ Limpeza Predial
- ✓ Higienização e desinfecção em geral
- ✓ Conservação de áreas verdes
- ✓ Serviço de apoio administrativo e mão de obra especializada



(21) 2401-7955



www.thlservice.com.br